

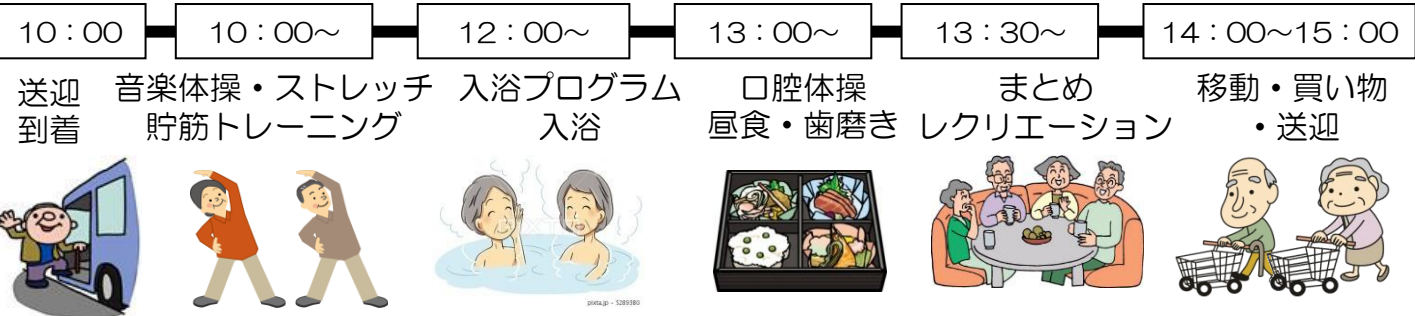
さよなら寝たきり、目指せピンピンコロリ！

元気が出る学校



元気が出る学校は、いきいき元気に生活するためのコツを、楽しみながら学ぶことができます。

◆一日の流れ◆



会場

- ①みやま市立図書館
 - ②山川総合保健福祉センター「げんきかん」
- *通所困難な方は、無料送迎が利用できます。

費用

1回あたり
参加費300円、昼食代500円
(入浴代100円)

開催期間

- ①毎週火曜日、②毎週木曜日
- 10時~14時（4カ月間：全16回）
- ※毎月入学できます。詳しくはお問い合わせ下さい。

対象者

- ・介護認定を受けていない65歳以上の市民で、基本チェックリストに該当される方（事業対象者）
- ・要支援1.2の認定の方

持参するもの

（※動きやすい服装・靴でご参加ください。）

タオル・水分補給の飲み物・筆記具・入浴道具（シャンプー、石鹸、バスタオルなど）・歯ブラシ・歯磨き粉コップ・参加費・メガネ（必要な方は）

<<< 元気が出る学校の様子 >>>



問い合わせ・申込み先 みやま市地域包括支援センター（みやま市役所西館1階）
TEL0944-64-1516/FAX0944-64-1517