



みやま市 けんしん ガイドブック

基本的な健診

P2-3

がん検診・その他の検査

P4-5

医療機関健診

P6

集団健診

P7

電話で予約

みやま市 集団健診予約センター

 **0120-958-212**

※平日 9:00~17:00

※土日祝日 8/13~8/15除く

または

インターネットで予約

[https://fs-localg.jp/
miyama-city/](https://fs-localg.jp/miyama-city/)



※24時間受付

※予約開始日は、午前9時以降にログインして
ください。

みやま市マスコットキャラクター

くまっぴー



基本的な健診

定期的に検査を受けている人や、治療中の人にも健診の対象です。
1年に1度の受診をおすすめします。



検査内容のセット

- 問診 ● 服薬歴、喫煙歴等 ● 身体計測 ● 診察 ● 腹囲 ● 血圧測定
- 尿検査 (蛋白・糖・潜血) ● 血液検査 (肝機能・血糖・脂質・腎機能・尿酸)
- 眼底 ● 貧血 ● 心電図 ★医師が必要と判断した場合に実施

年齢や保険の種類から受診できる健診を確認しましょう

①令和7年4月1日から令和8年3月31日までに到達する年齢は？



健診(検査)結果の提供にご協力ください!

職場の健診を受けている人や、病院で定期的に検査を受けている人は、健診(検査)結果を市に提出いただくことで、特定健診を受けたとみなすことができます。
ご提供後、お申し出いただくと、健康ポイントがもらえます。(8ページ参照)

対象者 今年度40-74歳のみやま市国民健康保険加入者かつ今年度に特定健診と同じ項目の健診(検査)を受けた人

健診(検査)項目一覧

身体計測	<input type="checkbox"/> 身長・体重・腹囲・BMI	血圧測定	<input type="checkbox"/> 血圧	血液検査	<input type="checkbox"/> 中性脂肪	肝機能	<input type="checkbox"/> AST(GOT)
問診	服薬歴	<input type="checkbox"/> 血圧を下げる薬	<input type="checkbox"/> 血糖を下げる薬、またはインスリン注射		脂質		<input type="checkbox"/> HDLコレステロール
	喫煙歴	<input type="checkbox"/> 脂質(コレステロールや中性脂肪)を下げる薬		血糖	<input type="checkbox"/> LDLコレステロール	<input type="checkbox"/> γ-GT(γ-GTP)	
	<input type="checkbox"/> 最近1ヶ月間吸っている			尿検査	<input type="checkbox"/> 血糖または HbA1c		
	<input type="checkbox"/> 生涯で6ヶ月以上吸っているまたは合計100本以上吸っている				<input type="checkbox"/> 尿蛋白	<input type="checkbox"/> 尿糖	

〈提出先〉〒835-8601 みやま市瀬高町小川5番地 健康づくり課 国保年金係 0944-64-1529

健診(検査)結果のご提供は健康づくり課国保年金係へご持参またはコピーを郵送していただくをお願いします



健診結果説明

費用は無料!

特定健診の結果、生活習慣病になる(脳血管疾患や心臓病等の循環器疾患など)リスクが高く改善が必要と判断された人を対象に、専門スタッフ(保健師・管理栄養士)による結果の説明や生活習慣改善のサポートを行います。対象となる人には、ご案内があります。

STEP 1 初回

結果説明や生活習慣の確認、改善に向けた行動計画を立てる

STEP 2 支援

各自で行動計画を実施・電話やメール等で実践をサポート

STEP 3 最終支援

電話やメール等で健康状態や生活習慣の確認(3ヶ月後)

がん検診・その他の検査

令和7年4月1日から令和8年3月31日までに
到達する年齢は？

年齢早見表はこちら



「気になるところはないから検診は受けなくていい」と思っているあなたへ
自覚症状がない“あなた”が
早期にがんを見つけるための「けんしん」です。
自覚症状がある人は早めに医療機関を受診することをおすすめします。



検診・検査名	対象年	自己負担金						集団健診	医療機関 健診	検査方法
		20-39歳	40歳	41-49歳	50-69歳	検診日当日70歳	71歳以上			
肺がん検診 <small>※65歳以上の人は結核検診を含む</small>	毎年		無料	無料(喀痰検査が必要な方は300円)				●	×	胸部X線撮影
胃がん検診 胃X線撮影検診	毎年	同年度内 どちらか一方	無料	500円	無料			●	×	バリウムによる 胃部X線撮影
	偶数年齢				2,500円	1,250円		×	●	胃カメラ検査
大腸がん検診	毎年		無料	500円	無料			●	●	便潜血反応 2日法
男 前立腺がん検診	毎年				500円	無料		●	×	血液検査 (PSA)
肝炎ウイルス検査 B型肝炎・C型肝炎	市の検診で 初めての人		無料	無料				●	●	血液検査
女 子宮頸がん検診	毎年	500円	無料	500円	無料			●	●	子宮頸部 細胞診
女 乳がん検診	偶数年齢		無料	500円	無料			●	●	マンモグラフィ X線撮影
女 骨粗しょう症検診	40・45・50・ 55・60・65・70歳		無料	250円	無料			●	×	橈骨(手首の骨) X線撮影

40歳、70歳以上の 対象となる検診は無料になります

クーポン券

対象者にはクーポン券が届きます。
受診時にクーポン券を持参してください。

	対象者	負担金	受診できる 場所
子宮頸がん 検診	平成16年4月2日～ 平成17年4月1日生まれの女性	無料	集団健診 医療機関
乳がん検診	昭和59年4月2日～ 昭和60年4月1日生まれの女性	無料	集団健診 医療機関

※クーポン券は5月末までにお届け予定です。

減免について

がん検診・その他の検診の対象者は以下の書類を持参すれば無料で受診可能です。
ただし、胃内視鏡検診は1,250円で受診可能です。

対象者	健診日に持参する書類	発行担当係
事前申請が必要です	市民税非課税世帯の人 窓口申請のみ	2025年度健診用 市民税非課税世帯証明書
	生活保護受給者	生活保護受給証明書
後期高齢者医療に加入している人	マイナ保険証(資格確認書等)	

※市民税非課税世帯 証明書・生活保護受給証明書は、写しでも構いません。
※受診後に証明書を提出されても、返金はいたしません。

医療機関健診

持参するもの

- マイナ保険証(資格確認書等) ●自己負担金 ●特定健康診査受診券(特定健診を受診する人)2・3ページ参照
- 子宮頸がん検診無料クーポン券、乳がん検診無料クーポン券(対象者のみ)4ページ参照
- 後期高齢者受診票(後期高齢者健診を受診する人)2・3ページ参照

- ご希望の指定医療機関へ電話等で予約してください。
- 国保の特定健診は県内の医療機関で受診可能です。
- 後期高齢者健診は3月末まで受診可能です。

実施期間				
6/1~11/30				6/1~12/31
子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	胃内視鏡検診	国保特定健診 20~30代健診 肝炎ウイルス検査

医療機関名	電話番号	子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	胃内視鏡検診	国保特定健診 20~30代健診 肝炎ウイルス検査
みやま市内の検診実施医療機関	あだち医院	63 - 2677		●		●
	産科・婦人科あらしクリニック	63 - 3369	●			●
	いまいずみ内科・脳神経内科	22 - 2255			●	●
	入江内科小児科医院	62 - 3552			●	●
	植田医院	67 - 2737			●	●
	江の浦医院	22 - 5050			●	●
	大鶴脳神経外科	64 - 4130			●	●
	きくち胃腸科内科クリニック	63 - 2223			●	●
	くまさん訪問診療所	0942-42-3502				● ※肝炎検査除く
	田中内科医院	63 - 8511			●	●
	ほほえみクリニック	62 - 5050			●	●
	山内医院	62 - 4131			●	●
	ヨコクラ病院	22 - 5811		●	●	●
	よしやま内科	62 - 6118			●	●
渡辺医院	63 - 2911			●	●	
柳川市・大牟田市内の女性がん検診実施医療機関	立花レディースクリニック	73 - 2012	●			
	みたむらクリニック	74 - 2020	●			
	(一財)柳川病院	72 - 6171	●	★		
	大牟田市立病院	53 - 1061	●	●		
	河野レディースクリニック	54 - 9710	●			
	済生会大牟田病院	53 - 2488	●	★		
	東原産婦人科医院	58 - 1025	●			
	平井外科産婦人科	54 - 3228	●	●		
	村尾産婦人科クリニック	56 - 3648	●			

柳川市・大牟田市内のがん検診実施医療機関一覧

下記よりご確認ください。

柳川市はこちら



大牟田市はこちら



★無料クーポン券対象者(4ページ参照)のみ受診可。医療機関へ直接お問い合わせください。

集団健診

混雑緩和のため、時間を区切ってご案内しています。
所要時間は1時間から1時間半程度です。



集団健診日程 (受付時間8:30から11:30まで)

「骨」…骨検診 「ピンク文字」…女性医師の日・託児 8/24(日)…ヤングレディーズ健診

	総合市民センター MIYAMAX		山川市民センター		まいピア高田	
	健診日	申込締切	健診日	申込締切	健診日	申込締切
5/7(水) 予約開始	6/26(木)	6/2(月)	6/27(金)	6/2(月)	7/4(金)骨	6/9(月)
	7/15(火)	6/20(金)				
	7/17(木)	6/20(金)				
	7/21(月)骨	6/24(火)				
	7/28(月)	7/3(木)				
6/10(火) 予約開始	8/24(日)骨	7/29(火)	7/19(土)骨	6/24(火)	7/24(木)	6/30(月)
	9/4(木)	8/4(月)				
	9/17(水)骨	8/25(月)				
	9/27(土)	9/1(月)				
	10/7(火)	9/10(水)				
	10/10(金)骨	9/10(水)				
	10/23(木)	9/29(月)				
10/29(水)	10/1(水)					
6/10(火) 予約開始	9/25(木)	9/1(月)	9/25(木)	9/1(月)	9/2(火)	8/4(月)
	9/12(金)	8/18(月)				
	9/29(月)骨	9/1(月)				
	10/8(水)	9/10(水)				
	10/12(日)	9/16(火)				

「社会保険等特定健診」「後期高齢者健診」を申し込む人はお手元を受診券(票)をご準備ください。

電話で予約

みやま市 集団健診予約センター



0120-958-212



平日9:00~17:00
【土日祝日 8/13~8/15を除く】

インターネットで予約

みやま市集団健診予約

検索

<https://fs-localg.jp/miyama-city/>
24時間受付
※予約開始日は、午前9時以降にログインしてください。



ログイン方法はここから

予約後、健診日の約1週間前に
問診票、検査キットが届きます

ヤングレディーズ健診

20~30代女性限定イベント / 託児あり

日時 2025年8月24日(日) 受付時間9:00から12:00
会場 総合市民センターMIYAMAX
予約期間 5月7日(水)から7月29日(火)まで
予約方法 電話予約のみ

脳年齢、肌年齢、血管年齢
などを無料で測定できます。
定員になり次第締め切ります。
ご予約はお早めに。

20~30代健診
子宮頸がん検診
骨粗しょう症検診
セットで
750円
受診した人には、粗品プレゼント!

女性医師の日について

託児あり(要予約)

女性の医師が内科診察、子宮頸がん検診を行います。女性の予約を優先させていただきますが、男性も受診可能です。なお、心電図・腹囲・乳がん検診は女性医師の日以外も全日程で女性スタッフが対応します。

令和7(2025)年度けんしんガイドブック保存版

集団健診を受診した人の声

低価格で
健診を受診できるのは
すごいいと思います。



健診結果について
詳しく説明してくれる
ことに驚きました。



昨年のがん検診で
早期発見できました。
がん検診大切です。



保健師さんが気さくで
悩みも聞いていただき
嬉しかったです。



歯周病検診

歯を失う大きな原因の1つである歯周病の予防と早期発見を推進し、お口の健康を守ることを目的として、歯周病検診を実施します。

対象者 ・20歳以上のみやま市国民健康保険加入者
・20歳30歳40歳50歳60歳および70歳に達する人(クーポン券が届きます)

期間 6/1~11/30

費用 300円(40歳の人^は無料)

詳しくは
こちらから



住民健診タクシー料金助成事業

自宅から健診会場(集団健診、医科、歯科医療機関)までの移動が困難な市民を対象にタクシー料金を助成します。
※助成は年度内に1回のみです。

助成額 小型タクシー初乗り料金×2回分(往復に利用できます)

申請方法 住民健診を予約した後、受診日の1週間前までに
電話でお申し込みください。

申し込み先

健康づくり課 健康係

0944-64-1515



みやま市健康ポイント事業で、おトク&健康に!

詳しくはこちらから

みやま市が実施する特定健診やがん検診等の健康づくり関連事業に参加すると「健康ポイント」がもらえます。健康ポイントを貯めて申請すると**もれなく記念品をプレゼント!**



以下に該当する場合、健診費用の全額を請求することがあります。

- 同じ年度内に2回以上同じ健診を受診した場合(みやま市国保特定健診、後期高齢者健診、がん検診等)
- みやま市国保の資格を喪失後、特定健診を受診した場合(後期高齢者健診も同様)
- B型肝炎、C型肝炎ウイルス検査を過去に受診したことがある場合



みやま市は「ワンヘルス」を推進しています。

「ワンヘルス」とは、人、動物、環境の健康を一体として考え、守っていくこと。一人ひとりができることを見つけ、実践することが大切です。

自分の健康を守るために、まずは、自分の健康を知ることから始めてみましょう。



お問い合わせ先 みやま市役所健康づくり課

健診全般

健康係 **0944-64-1515**

みやま市国保特定健診

国保年金係 **0944-64-1529**

後期高齢者健診

医療係 **0944-64-1527**