

令和6年度のけんしんがはじまります!!

みやま市

けんしん

ガイドブック

2024年度

保存版



住民健診ホームページ

STEP 1

なにを?

基本的な健診

2・3ページ

がん検診・その他検査 4・5ページ

STEP 2

どこで?

医療機関健診

6ページ

ご希望の医療機関へ直接電話予約

集団健診

予約開始 5/7 9:00~

7ページ

電話又はインターネットで予約

電話で予約

平日9:00~17:00
【土日祝日 8/13~8/15を除く】

みやま市 集団健診予約センター



0120-958-212

インターネットで予約 24時間受付

<https://fs-localg.jp/miyama-city/>



NEW

ヤング レディース健診

詳しくは7ページ

20歳から39歳までの女性に
お得な健診イベント!

NEW

今年度 40歳になる方

対象となる検診の費用が
全て無料となります!

基本的な健診

定期的に検査を受けている方や、治療中の方も健診の対象です。
1年に1度の受診をおすすめします。



検査内容のセット

- 問診 ● 服薬歴、喫煙歴等 ● 身体計測 ● 診察 ● 腹囲 ● 血圧測定
- 尿検査 (蛋白・糖・潜血) ● 血液検査 (肝機能・血糖・脂質・腎機能・尿酸)
- 眼底 ● 貧血 ● 心電図 ★医師が必要と判断した場合に実施

年齢や保険証の種類から受診できる健診を確認しましょう

令和7(2025)年3月31日時点の年齢は?



健診(検査)結果の提供にご協力ください!

職場の健診を受けている方や、病院で定期的に検査を受けている方は、健診(検査)結果を市に提出いただくことで、特定健診を受けたとみなすことができます。
ご提供いただいた方には、健康ポイントを差し上げます。(8ページ参照)

対象となる方 今年度40-74歳のみやま市国民健康保険加入者かつ
今年度に特定健診と同じ項目の健診(検査)を受けた方

健診(検査)項目一覧

身体計測	<input type="checkbox"/> 身長・体重・腹囲・BMI	血圧測定	<input type="checkbox"/> 血圧	血液検査	<input type="checkbox"/> 中性脂肪	肝機能	<input type="checkbox"/> AST(GOT)
問診	服薬歴	<input type="checkbox"/> 血圧を下げる薬	<input type="checkbox"/> 血糖を下げる薬、又はインスリン注射	脂質	<input type="checkbox"/> HDLコレス テロール		<input type="checkbox"/> ALT(GPT)
		<input type="checkbox"/> 脂質(コレステロールや中性脂肪を下げる薬)			<input type="checkbox"/> LDLコレス テロール		<input type="checkbox"/> γ-GT(γ-GTP)
	喫煙歴	<input type="checkbox"/> 1.最近1ヶ月間吸っている		血糖	<input type="checkbox"/> 血糖または HbA1c		
		<input type="checkbox"/> 2.生涯で6カ月以上吸っている又は合計100本以上吸っている		尿検査	<input type="checkbox"/> 尿蛋白	<input type="checkbox"/> 尿糖	

〈提出先〉〒835-8601 みやま市瀬高町小川5番地 健康づくり課 国保年金係 0944-64-1529

健診(検査)結果のご提供は健康づくり課 国保年金係へ
ご持参又はコピーを郵送していただくようお願いいたします



特定保健指導

費用は無料!

特定健診の結果、生活習慣病になる(脳血管疾患や心臓病等の循環器疾患など)リスクが高く改善が可能と判断された方を対象に、専門スタッフ(保健師・管理栄養士)による生活習慣改善のサポートが受けられます。
対象となる方には、ご案内があります。

STEP 1 初回面接 生活習慣の確認や改善に向けた行動計画を立てる

STEP 2 支援 各自で行動計画を実施・電話やメール等で実践をサポート

STEP 3 最終支援 電話やメール等で健康状態や生活習慣の確認(3~6か月後)

がん検診・その他検査

「気になるところはないから検診は受けなくていい」と思っているあなたへ
**自覚症状がない“あなた”が
 早期にがんを見つけるための「けんしん」です。**

自覚症状がある人は早めに医療機関を受診することをおすすめします。



令和7(2025)年3月31日時点の年齢

検診・検査名	対象年	自己負担金						集団健診	医療機関健診	検査方法	
		20-39歳	40歳	41-49歳	50-69歳	70歳の誕生日	71歳以上				
結核・肺がん検診	毎年		無料	無料(喀痰検査が必要な方は300円)				×	胸部X線撮影		
胃がん検診 胃X線撮影検診	毎年	同年度内 どちらか一方	無料	500円	無料			●	×	バリウムによる 胃部X線撮影	
	偶数年齢			2,500円	1,250円			×	●	胃カメラ検査	
大腸がん検診	毎年		無料	500円	無料			●	●	便潜血反応 2日法	
男 前立腺がん検診	毎年				500円	無料			●	×	血液検査 (PSA)
肝炎ウイルス検査 B型肝炎・C型肝炎	市の検診で 初めての人		無料	無料			●	●	血液検査		
女 子宮頸がん検診	毎年	500円	無料	500円	無料			●	●	子宮頸部 細胞診	
女 乳がん検診	偶数年齢		無料	500円	無料			●	●	マンモグラフィ X線撮影	
女 骨粗しょう症検診	40・45・50・ 55・60・65・70歳		無料	250円	無料			●	×	橈骨(手首の骨) X線撮影	

NEW 今年度から40歳の対象となる検診は無料になります

クーポン券

対象者にはクーポン券が届きます。
 受診時にクーポン券を持参してください

	対象者	負担金	受診できる 場所	注意事項
子宮頸がん 検診	平成15年4月2日～ 平成16年4月1日生まれの女性	無料	集団健診 医療機関	5月末お届け予定
乳がん検診	昭和58年4月2日～ 昭和59年4月1日生まれの女性	無料	集団健診 医療機関	5月末お届け予定
風しん抗体 検査	昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれの男性	無料	集団健診 医療機関	今年度が風しん抗体検査クーポン 券が使用できる最後の年です。
歯周病検診	20.30.40.50.60.70歳 ※40歳無料	300円	医療機関 のみ	みやま市国保加入者は20歳以上 であれば300円で受診可能です。

減免について

がん検診・その他の検診の対象者は以下の書類を持参すれば
 無料で受診可能です。
 ただし、胃内視鏡検診は1,250円で受診可能です。

対象者	健診日に持参する書類
事前申請が必要 です 市民税 非課税世帯の人 窓口申請のみ	2024年度 健診用 市民税非課税世帯 証明書 発行担当係
	みやま市税務課市民税係 0944-64-1511 山川支所市民サービス係 0944-64-3100 高田支所市民サービス係 0944-64-2100
	生活保護受給者 生活保護受給証明書 みやま市役所福祉課 0944-64-1528

※市民税非課税世帯証明書・生活保護受給証明書は、写しでも構いません。
 ※受診後に証明書を提出されても、返金はいたしません。

医療機関健診

- 健康保険証 ●自己負担金 ●特定健康診査受診券(特定健診を受診する人)2・3ページ参照
- 持参するもの ●子宮頸がん検診無料クーポン券、乳がん検診無料クーポン券(対象者のみ)
- 後期高齢者受診票(後期高齢者健診を受診する人)2・3ページ参照

ご希望の指定医療機関へ電話等で予約してください。
 国保の特定健診は県内の医療機関で受診可能です。
 後期高齢者健診は3月末まで受診可能です。

医療機関名	電話番号	実施期間				
		6/1~11/30				6/1~12/28
		子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	胃内視鏡検診	国保特定健診 20~30代健診 肝炎ウイルス検査
みやま市内の検診実施医療機関	あだち医院	63 - 2677		●		●
	産科・婦人科あらしクリニック	63 - 3369	●			●
	いまいずみ内科・脳神経内科	22 - 2255			●	●
	入江内科小児科医院	62 - 3552			●	●
	植田医院	67 - 2737			●	●
	江の浦医院	22 - 5050			●	●
	大鶴脳神経外科	64 - 4130			●	●
	きくち胃腸科内科クリニック	63 - 2223			●	●
	工藤内科	63 - 7711			●	●
	田中内科医院	63 - 8511			●	●
	ほほえみクリニック	62 - 5050			●	●
	山内医院	62 - 4131			●	●
	ヨコクラ病院	22 - 5811		●	●	●
	よしやま内科	62 - 6118			●	●
渡辺医院	63 - 2911			●	●	
柳川市・大牟田市内の女性がん検診実施医療機関	立花レディースクリニック	73 - 2012	●			
	みたむらクリニック	74 - 2020	●			
	(一財)柳川病院	72 - 6171	●	★		
	大牟田市立病院	53 - 1061	●		●	
	河野レディースクリニック	54 - 9710	●			
	済生会大牟田病院	53 - 2488	●	★		
	東原産婦人科医院	58 - 1025	●			
平井外科産婦人科	54 - 3228	●		●		
村尾産婦人科クリニック	56 - 3648	●				

柳川市・大牟田市内の
がん検診実施医療機関一覧
 下記よりご確認ください。

柳川市はこちら 

大牟田市はこちら 

★無料クーポン券対象者のみ受診可。医療機関へ直接お問い合わせください。

集団健診



申込締切までに
 予約してくださいね~!



お手元に保険証と受診券(票)をご準備ください

集団健診会場 「骨」…骨検診 「ピンク文字」…女性の日・託児

	総合市民センター MIYAMAX		山川市民センター		まいピア高田	
	健診日	申込締切	健診日	申込締切	健診日	申込締切
5/7(火) 予約開始	7/12(金)	6/17(月)	7/18(木)	6/24(月)	7/16(火)	6/21(金)
	7/14(日)骨	6/19(水)			7/28(日)	7/2(火)
	7/24(水)骨	7/1(月)			7/29(月)	7/2(火)
	7/25(木)	7/1(月)				
	8/2(金)	7/5(金)				
8/27(火)	7/29(月)					
6/5(水) 予約開始	9/3(火)	8/5(月)	9/8(日)	8/8(木)	9/13(金)	8/19(月)
	9/30(月)骨	9/4(水)			9/18(水)骨	8/26(月)
	10/6(日)	9/9(月)	9/26(木)	9/2(月)	9/28(土)	9/2(月)
	10/19(土)	9/24(火)			10/2(水)	9/6(金)
	10/30(水)	10/4(金)			10/21(月)	9/26(木)
	10/11(金)骨	9/12(木)			10/24(木)骨	9/30(月)

電話で予約	インターネットで予約
みやま市 集団健診予約センター  0120-958-212 受付期間 平日9:00~17:00 【土日祝日 8/13~8/15を除く】	みやま市集団健診予約 <input type="button" value="検索"/> https://fs-localg.jp/miyama-city/ 24時間受付 ※予約開始日は、午前9時以降にログインください。 
予約後、健診日の約1週間前に問診票、検査キットが届きます	

NEW ヤングレディース健診 20-30歳代女性限定イベント / 託児あり

日時 2024年8月31日(土) 受付時間10:00から11:30
 会場 総合市民センターMIYAMAX
 予約期間 5月7日(火)から7月30日(火)まで
 予約方法 電話予約のみ(インターネットからは申し込みません)

脳年齢、肌年齢、血管年齢などを無料で測定できます。
 定員になり次第締め切ります。ご予約はお早めに。

20-30代健診
 子宮頸がん検診
 骨粗しょう症検診

セットで 750円

 受診した方には、粗品プレゼント!

女性の日について 託児あり(要予約)

女性の医師が内科診察、子宮頸がん検診を行います。
 女性の予約を優先させていただきますが、男性も受診可能です。なお、心電図・腹囲・乳がん検診は女性の日以外も全日程で女性スタッフが対応します。



集団健診会場MAP



住民健診タクシー料金助成事業

自宅から健診会場(集団健診、医科・歯科医療機関)までの移動が困難な人を対象に、タクシー料金を助成します。
※助成は年度内に1回のみです。

[助成額] 小型タクシー初乗り料金700円×2回分 (往復に利用できます)

- 対象**
- 右の要件をすべて満たす人
1. 市内に住所を有する人
 2. 市の住民健診の受診を予定している人
 3. 高齢や心身の障がいなどにより自宅から健診会場への移動手段の確保が困難な人

住民健診を予約した後、受診日の**1週間前までに**電話で申し込みください。

申請方法 健康づくり課健康係 電話番号 **0944-64-1515**



みやま市健康ポイント事業で、おトク&健康に!

詳しくはこちらから

みやま市が実施する特定健診やがん検診等の健康づくり関連事業に参加すると「健康ポイント」がもらえます。健康ポイントを貯めて申請すると**もれなく記念品をプレゼント!**



以下に該当する場合、健診費用の全額を請求することがあります。

- 同じ年度内に2回以上同じ健診を受診した場合(みやま市国保特定健診、後期高齢者健診、がん検診等)
- みやま市国保の資格を喪失後、特定健診を受診した場合(後期高齢者健診も同様)
- B型肝炎、C型肝炎ウイルス検査を過去に受診したことがある場合

お問い合わせ先 みやま市健康づくり課

健診全般

健康係 **0944-64-1515**

みやま市国保特定健診

国保年金係 **0944-64-1529**

後期高齢者健診

医療係 **0944-64-1527**