

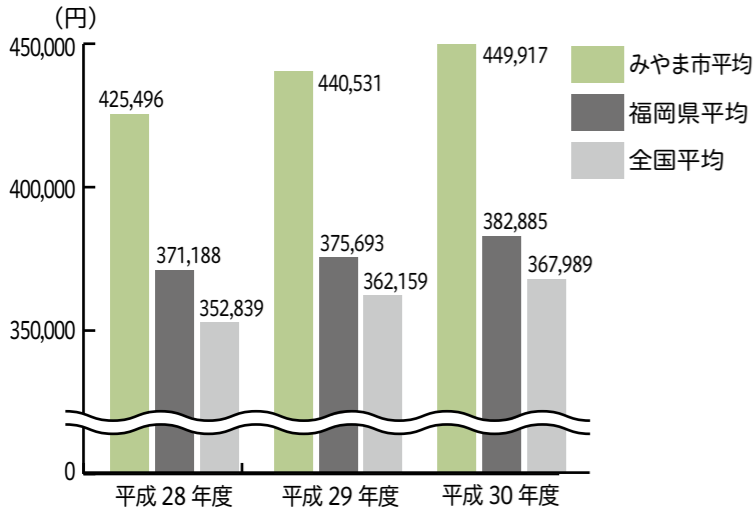


## 特定健診を受けましょう

### 令和元年度みやま市国民健康保険の総医療費

# 45億4,314万円

### 国民健康保険の1人当たり総医療費



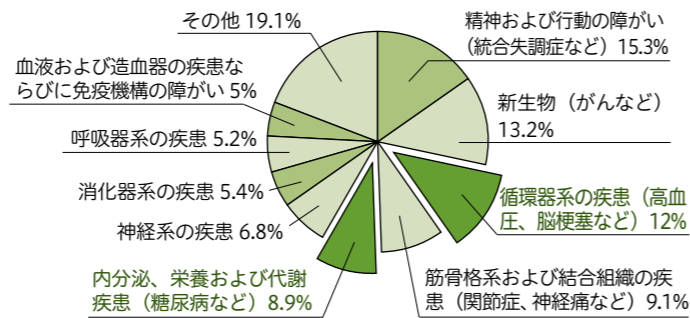
### 健康づくり課 国保年金係 (TEL64-1529)

国民健康保険は、安心して医療機関を受診できるよう、国民健康保険加入者が収入などに応じて保険税を出し合い、そこから医療費を支出する助け合いの制度です。皆さんが医療機関の窓口で支払っているのは、医療費の一部で、残りは国民健康保険が負担しています。

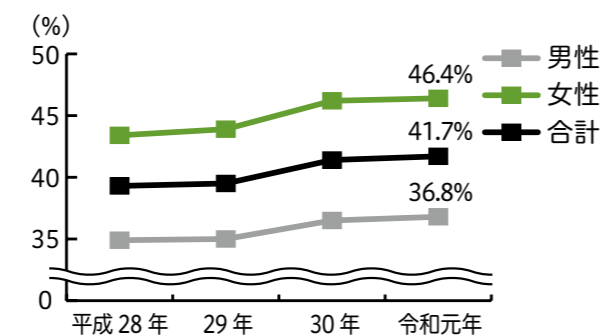
■国・県平均を上回る医療費  
国民健康保険被保険者1人当たりの平成30年度の医療費は、福岡県平均で38万2885円、全国平均は36万7989円です。みやま市の平均は44万9917円で、福岡県平均の約1.18倍、全国平均の約1.22倍となっています。

このまま医療費が増え続けると、国民健康保険財政が圧迫され、国民健康保険税にも大きく影響します。

### みやま市国民健康保険における医療費の疾病分類割合 (令和元年度分※歯科を除く)



### みやま市国民健康保険特定健診受診率の推移



■生活習慣病に注意  
医療費の増加の原因の一つに、生活習慣病が挙げられます。生活習慣病の多くは、病気が進行するまで自覚症状がなく、発症すると長期的な治療が必要となる慢性疾患につながっていきます。

みやま市国民健康保険における医療費の中でも、生活習慣病(循環器系・内分泌などの疾患)にかかる医療費が全体の約21%となっています。(円グラフ参照)

■特定健診を受けましょう  
生活習慣病は、重症化する前の早期発見・早期治療がカギとなります。

特定健診は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病が重症化する前に、早期発見・早期治療を行うため、年に1度は特定健診を受けましょう。



## きれいな歯の僕たち・私たち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



植田 紬 ちゃん (山川町)



大石 芽依 ちゃん (山川町)



大河 蓮奈 ちゃん (瀬高町)



大木 軍司 くん (瀬高町)



徳永 琉生叶 くん (高田町)



只限 悠未 ちゃん (高田町)



只限 莉乃 ちゃん (高田町)



富安 春斗 くん (瀬高町)



松尾 莉那 ちゃん (高田町)



森木 虹心 ちゃん (瀬高町)

掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。

子ども子育て課 子育て世代包括支援センター (TEL 64-1520)

## 消費者相談 スマホに届いた怪しい不在通知にご用心!

### 【事例】

スマートフォンに「お荷物のお届けに上がりましたが不在のため持ち帰りました。ご確認ください。」というショートメッセージ(SMS)が届き、URLが貼ってあった。いつもはポストに入っているはずの不在票が無く、不審に思った。

### 【アドバイス】

- ・不在通知を装って、口座情報などの個人情報を盗み取ろうとする「フィッシング詐欺」の手口です。URLは開かずに無視して削除してください。
- ・フィッシングとは、実在する企業を装って、ユーザー名、パスワードやアカウントID、銀行口座やキャッシュカード番号、クレジットカード番号などの個人情報をだまし取る行為です。大手宅配会社を名乗る以外に、事例のように会社名不明のメールもあります。
- ・宅配会社はショートメッセージ(SMS)で不在通知は送りません。

フィッシングの詳細情報は下記のホームページをご覧ください。



福岡県警察 サイバー犯罪対策課



独立行政法人情報処理推進機構 (IPA)



困ったときは早めに相談ください!

柳川・みやま消費生活センター (TEL 76-1004)

