

児童扶養手当受給者臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症
みやま市支援策

問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親家庭等を支援するに、児童扶養手当の受給者を対象に臨時特別給付金を支給します。給付金を受けるための申請は不要です。

■支給対象者
令和2年5月期(3月分・4月分)のみやま市での児童扶養手当受給者
※全部支給停止者、婚姻などを理由に資格喪失した人を除きます。

■給付額
児童扶養手当の対象児童1人につき2万円
※申請手続きは不要です。

■支給予定日
6月15日(月)
※児童扶養手当の振込口座へ振り込みます。

■注意事項
支給後、支給要件に該当しないことが判明した場合は、返還していただく必要があります。



特別児童扶養手当受給者臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症
みやま市支援策

問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)

新型コロナウイルス感染症の影響等を踏まえ、特別児童扶養手当受給者に対して臨時特別給付金を支給します。給付金を受けるには申請が必要ですが、

■支給対象者
令和2年4月分のみやま市での特別児童扶養手当受給者
ただし、所得制限超過による支給停止者を除く。

■給付額
特別児童扶養手当の対象児童1人につき2万円

■申請手続き
対象者には、5月26日付で申請書(請求書)を発送しています。必要事項を記入し、郵送してください。

■申請期限
8月31日(月)

■支給時期
申請書の提出以降、随時

■注意事項
支給後、支給要件に該当しないことが判明した場合は、返還していただく必要があります。



妊婦さんに応援金を支給します

新型コロナウイルス感染症
みやま市支援策

問 子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係 (Tel.64-1520)

妊婦さんが安心して出産できるように、一律10万円の応援金を支給します。

■支給対象者
①令和2年4月28日現在で母子手帳をお持ちの産婦で、4月28日以降に出産し、出産後も引き続き市内に在住の人
②令和2年4月28日現在で母子手帳をお持ちの妊娠中の人で、引き続き市内に在住の人
③令和3年4月1日までに出産予定の妊婦(転入者含む)で、引き続き市内に在住の人

■申請手続き
妊娠届出書提出時または妊婦健康補助券再交付時に、申請書(請求書)をお渡しします。必要事項を記入し、書類を添付して返送ください。
※母子手帳を所持している妊婦さんへは、5月22日付で申請書(請求書)を発送しています。

■申請期限
令和3年3月31日(火)

■支給方法
原則、対象者本人名義の口座への支給となります。

発行 みやま市 編集 秘書広報課
印刷 みやま総合印刷(株)

〒835-8601 福岡県みやま市瀬高町小川5番地
TEL 63-6111 FAX 64-1503 http://www.city.miyama.lg.jp/
山川支所 TEL 64-3100 高田支所 TEL 64-2100

きれいな歯の僕たち・私たち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



板橋 由奈 ちゃん
(瀬高町)



宇佐 颯人 くん
(瀬高町)



樺島 凜音 ちゃん
(瀬高町)



河野 瑞季 ちゃん
(瀬高町)



永江 利帆 ちゃん
(瀬高町)



掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。

問 子ども子育て課 子育て世代包括支援センター(電話64-1520)

消費者相談 トイレ修理で思わぬ高額請求 ~慌てないで!~

【相談事例】

トイレが詰まり、電話帳でつけた業者に電話をして来てもらった。急いでいたので料金などは電話で確認しなかった。修理してもらったが、新しい便器に交換することになり、作業が終わった時点で「20万円」と言われた。すでに作業も終わっていたので仕方なく支払ったが、高額だと思う。

【アドバイス】

- ①困っているときは誰でも慌ててしまいがちですが、電話するときは作業内容や金額のメモを取りましょう。できれば複数社に見積もりを取るとよいでしょう。
- ②「出張無料」という広告の下の方に小さな文字で「現地まで出向いてからキャンセルの場合は実費をいただきます」などと表示している事業者があります。事前に出張費用を聞きましょう。
- ③現場の状況次第では、追加の修理が必要な場合もあります。説明に納得できない場合は、その場で契約しないようにしましょう。
- ④日頃から安心して任せられる事業者の情報を集めておけば、いざという時慌てないで済みます。水漏れの場合は、自宅の止水栓の位置と締め方を確認しておくとういでしょう。

困ったときは早めに相談ください!

問 柳川・みやま消費生活センター(Tel.76-1004)



令和2年度みやま市農作業標準賃金が決定しました

農業委員会 農業委員会係 (Tel64-1575)

令和2年度 みやま市農作業標準賃金表

作業名	単位	標準額	作業の基準
機械田植	10㍍当たり	8,500円	苗なし 施肥機付きは2,100円増
耕起	10㍍当たり	13,700円	普通田 (代かきを含む)
	10㍍当たり	18,900円	荒田 (代かきを含む)
	10㍍当たり	9,500円	耕うんのみ (1回)
コンバイン (収穫)	10㍍当たり	20,400円	
弾丸暗渠	10㍍当たり	5,700円	3㍍間隔
防除 (薬剤別)	粉剤	10㍍当たり	1,650円
	液剤	10㍍当たり	3,600円
石灰散布	10㍍当たり	2,700円	
畦塗り	1㍍当たり	50円	片畦 (トラクターアタッチ使用)

- 福岡県最低賃金=1時間841円 (令和元年10月1日現在)
- ほ場の面積が10㍍未満については1割増
- この金額は、農作業をお願いされる時の目安としての標準額です。平坦地、山間地、不正形、湿田、作業困難田等状況により、双方協議のうえ決めてください。
- この標準賃金は、消費税課税対象分については消費税込みの金額です。

令和2年度のみやま市農作業標準賃金が決定しましたのでお知らせします。

情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表します

総務課 庶務法制係 (Tel64-1502)

みやま市情報公開条例に基づく公文書開示請求処理状況 (単位は全て件数)

実施機関	請求件数	全部開示	部分開示	不開示	不存在	その他
市長	17	14	3	0	0	0
教育委員会	1	0	1	0	0	0
消防長	0	0	0	0	0	0
その他	1	1	0	0	0	0
合計	19	15	4	0	0	0

みやま市個人情報保護条例に基づく保有個人情報開示請求処理状況 (単位は全て件数)

実施機関	請求件数	全部開示	部分開示	不開示	不存在	その他
市長	9	7	2	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0
合計	9	7	2	0	0	0

※対象期間は、平成31(2019)年4月1日～令和2(2020)年3月31日です。
 ※情報公開条例に基づく不服申立て、個人情報保護条例に基づく保有個人情報の訂正の請求、保有個人情報の目的外利用等の中止の請求については、各実施機関ともありませんでした。

市では、みやま市情報公開条例および個人情報保護条例に基づき、市の実施機関(市長・消防長・教育委員会・選挙管理委員会・公平委員会・監査委員・農業委員会・固定資産評価審査委員会・水道事業管理者の権限を行う市長・議会)が保有する公文書等の情報を開示しています。令和元年度の請求件数、開示状況は次のとおりです。

就学援助(要保護・準要保護)世帯特別給付金

新型コロナウイルス感染症
みやま市支援策

教育総務課 総務・学校再編推進係 (Tel32-9101)

- 対象者
令和2年度就学援助(要保護・準要保護)世帯(令和2年4月1日認定者)
- 給付額
対象児童生徒1人につき2万円
- 申請
申請手続きは不要です。
※6月中旬に発送する就学援助認定通知に併せて通知します。
- 支給予定日
6月30日(火)
※就学援助費の振込口座へ振り込みます。

新型コロナウイルス感染症に関する支援策として、就学援助(要保護・準要保護)世帯に特別給付金を給付します。給付金を受け取るための申請は不要です。

会社のトラックでみやま市をPRしませんか

農林水産課 園芸水産林務係 (Tel64-1522)



- 対象者
市内に主たる事業所を有する企業
- 対象広告
トラックに市の農水産物(みかん、なすび、セロリなど)、「みやま」の文字、およびマスケットキャラクター「くすつぴー」のデザインが、トラックのおおむね3分の2に掲載されたもの
※製作前に、予算や図案などが分かる書類を添付して申請してください。
- 補助額
費用の2分の1(上限30万円)
※詳しくは問い合わせください。

長距離を走るトラック(中型トラック以上)に市の農水産物などの広告を掲載すると、市が、費用の一部を補助します。

みやま市男女共同参画推進講師派遣事業

人権・同和对策室 (Tel64-1544)



- 開催時間・場所など
原則として平日の午前9時～午後9時の間(1～2時間程度)。会場の手配や準備は、主催者でお願いします
 - 申込み方法
開催日の3カ月前までに「講師派遣申請書」を提出してください。
※申請書は、みやま市人権・同和对策室に備えています。市ホームページからもダウンロードできます。
- 地域や職場、グループの集まりに市が講師を派遣します。講師への謝金は市が負担します。(上限あり)
研修会や講演会など、お気軽にご利用ください。
- ▼講座テーマの例
 ▼男女共同参画ってなあに?
 ▼家族の助け合いで子育て・介護
 ▼みんなで考えよう男女共同参画のまちづくり
 ▼ワークライフバランス
 (男女共同参画に関すること全般)



情報ステーション

マスクの寄付を受け付けています

市社会福祉協議会ではマスクの寄付を受け付けています。ご家庭などでお持ちの不織布マスクやガーゼマスク(未使用・未開封、個包装されたもの)で、寄付いただけるものがありましたら、市社会福祉協議会に設置する回収ボックスにお寄せください。ご寄付いただいたマスクは、有効に活用させていただきます。

■回収ボックス設置場所 社会福祉協議会本所(あたご苑)、瀬高事務所(旧消防庁舎内)、山川事務所(げんきかん内)

※郵送でも受け付けます(〒839-0214 みやま市高田町今福314番地1)。

■受付期間 8月31日(月)まで

■市社会福祉協議会 (TEL 22-5000)

お知らせ

水道管漏水調査を実施します

市が委託する業者が立ち入る場合があります。調査へのご理解・ご協力をお願いします。

▼調査期間 6月上旬～8月中旬
▼調査範囲 瀬高町・高田町地区
▼委託業者 ㈱西日本水道センター九州支店※委託業者は、証明証を携帯しています。不審な点がある場合は証明証の提示を求めるか市役所まで問い合わせください。
■上下水道課 上水道係 (TEL 64・1533)

B & G 海洋センター

プールオープン

▼利用期間 瀬高 B & G 海洋センター 9月30日(水)まで(高田 B & G 海洋センター) 6月16日(火)～9月13日(日) 休館日 毎週月曜(月曜が祝祭日の場合翌平日) 利用時間 午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時 料金 市内小学生以下(50円)。市内中学生以上(110円)※当面の間、市内の人の利用に限りませう。

■瀬高 B & G 海洋センター (TEL 62・2900) **■**高田 B & G 海洋センター (TEL 22・2221) **■**教育事務課施設係 (TEL 32・9027)

令和2年度狩猟免許試験

【狩猟免許試験】

▼試験日 7月29日(水)、30日(木)
▼申込期限 7月17日(金) 場所 筑後農林事務所(筑後市大字和泉) 申し込み・問い合わせ 筑後農林事務所 農山村振興課 (TEL 0942・525108) 新規狩猟免許取得者の人は医師の診断書の費用を市より半額補助します。領収書を保管ください 日程などは変更になる場合があります
■狩猟免許試験予備講習会
▼日時 7月26日(日) 午前9時～午後1時 場所 小郡市総合保健福祉センター(小郡市二森) 受講料 3500円(別途テキスト代1620円が必要) 申し込み先 瀬高町・山川町の人は高田町の人は高田猟友会(TEL 63・8055)。高田町の人は高田猟友会(TEL 22・2429) 申込期限 7月13日(月) 新規狩猟免許取得者には、予備講習会の費用5千円を福岡県南部鳥獣被害防止対策協議会より補助します。領収証を保管ください 日程などは変更になる場合があります

■農林水産課 園芸水産林務係 (TEL 64・1522)

県道黒崎開濃施設線

高田陸橋下駐車場の閉鎖

高田陸橋下駐車場は、令和2年7月末日に閉鎖します。現在利用されている人は、ほかの駐車場をお探しくください。開駅前市営駐車場については、都市計画課まで問い合わせください。なお、台数に限りがあります。

■都市計画課 都市計画係 (TEL 64・1532)

教科書の見本本を展示します

中学校で、令和3年度から使用する教科書の見本本を展示します。▼展示場所 みやま市教育研究所(みやま市役所山川支所別館2階) ▼展示期間 7月1日(水)まで(土・日を除く)。午前9時～午後5時
■学校教育課 学校教育係 (TEL 32・9026)

労働力調査へ

回答をお願いします

総務省と福岡県は、労働者の雇用や失業の実態を明らかにするため労働力調査を実施しています。調査対象に選定された皆さまのお宅に統計調査員がお伺いします。調査のお願いに伺った際には、調査への回答をお願いします。 ※調査員は知事発行の調査員証を

花いっぱい推進事業

▼対象 市内の行政区、子ども会、老人クラブ、事業所など10人以上で組織する団体 ▼植栽場所 市内の道路沿いや公共施設など ▼配布する球根 スイセン・チューリップあわせて1団体に200球程度(申し込み多数の場合など調整することがあります) ▼申し込み方法 実施計画書を環境衛生課に提出 ▼申込期限 7月31日(金) 詳細は問い合わせください

■環境衛生課 環境衛生係 (TEL 64・1521)

緑の募金にご協力ください

緑の募金は、国土の緑化やボランティアの支援、PR活動を通じて、緑を守り、育てるための募金です。皆様のご理解とご協力をお願いします。なお、令和元年度の募金実績額は304万8097円でした。この募金は、学校や認定こども園、保育所、行政区などへの苗木の配布や花苗の購入助成などに使わせていただきました。

▼実施期間 6月15日(月)～7月15日(水) ▼1世帯300円を目標に、全世帯対象としていますが、あくまでも任意のものであり、強制するものではありません。
■みやま市緑づくり推進協議会 (TEL 64・1522)

相談

行政書士による無料電話相談

福岡県行政書士会では、新型コロナウイルス感染症の拡大による影響を受けお困りの事業者の方を対象に、無料の電話相談窓口を開設します。

▼日時 6月30日(火)までの毎週火・木曜。各午後1時～4時 ▼相談電話番号 092・631・6777
▼通話料はかかりません ▼予約不要
■福岡県行政書士会 (TEL 092・641・2501)

虐待かもと思ったら すぐにお電話ください

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

いち **はや** **く**
1 8 9

※お住まいの地域の児童相談所につながります(通話料がかかります) ※匿名可、秘密厳守

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

広告

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)
「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)
① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。
宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力
ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。
以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい方、面接を希望される方、求人のご相談は、ハローワークへお問い合わせください。

■有効求人倍率 4月=1.16倍(前月1.38倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
3841801	株式会社フラットホーム	パート	不動産事務	1	時給 850～900円	不動産事務全般・電話対応・資料作成など ※普通自動車運転免許 ※(あればなお可)宅地建物取引士
3943101	みやま腎泌尿器科クリニック	パート	受付事務	1	時給 880～950円	泌尿器科外来の受付・医療事務。透析患者の方の送り出し補助 ※(あればなお可)医療事務資格

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

■ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (TEL 53-1551)

情報ステーション

広報に掲載している記事は6月9日時点で作成しています。新型コロナウイルスの影響で、掲載している内容などが変更になる場合があります。市ホームページ、または問い合わせ先で確認してください。



▲市ホームページ

相談

行政書士による無料法務相談

▼日程①6月19日(金)②6月25日(木)▼時間①午後1時～3時▼場所①山川市民センター②まいピア高田▼相談内容①相続・遺言その他暮らしの困りごと相談

無料調停相談会

▼日時①令和3年2月までの毎月第4金曜。(7・11月は第3金曜。12月は除く)。各午後1時30分～4時▼場所①大牟田市中央地区公民館(大牟田市原山町)。8月はまいピア高田▼相談内容①離婚養育費、相続、金銭貸借、土地建物、交通事故など▼予約不要

遺言などの公証法律相談(無料)

▼日時①7月11日(土)午前9時～午後5時(1組約50分)▼場所①大牟田公証役場(大牟田市不知火町)▼相談内容①遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など▼平日に事前電話予約が必要

▼日時①8月2日(日)、8日(土)、9月6日(日)、20日(日)、27日(日)、10月4日(日)、18日(日)、24日(土)。各午前10時～午後4時▼場所①クロイパープラザ(春日市)▼定員①20人(先着順)▼対象①7日以上受講可能で、福岡県の派遣事業に登録できる人など▼詳しくは問い合わせください

歌会始の詠進歌を募集

▼お題①「実」▼要領①お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限り②書式は、半紙(習字用の半紙を横長に使い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日、性別、職業を縦書きで書いてください③用紙は半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください④病気や身体障がいのため自書できない場合は、代筆、ワープロやパソコン、点字などでも詠進することが出来ます▼詠進期間①9月30日(木)まで(当日消印有効)▼提出先①〒100-8111宮内庁(封筒に「詠進歌」と書き添えてください)▼詳しくは宮内庁ホームページ①http://www.kunicho.go.jp/

講習・教室

盲ろう者通訳・介助員養成研修会(無料)

盲ろう者のコミュニケーションと移動支援のための通訳介助員の養成研修会です。▼日時①8月2日(日)、8日(土)、9月6日(日)、20日(日)、27日(日)、10月4日(日)、18日(日)、24日(土)。各午前10時～午後4時▼場所①クロイパープラザ(春日市)▼定員①20人(先着順)▼対象①7日以上受講可能で、福岡県の派遣事業に登録できる人など▼詳しくは問い合わせください

盲ろう者通訳・介助員養成研修会(無料)

盲ろう者のコミュニケーションと移動支援のための通訳介助員の養成研修会です。▼日時①8月2日(日)、8日(土)、9月6日(日)、20日(日)、27日(日)、10月4日(日)、18日(日)、24日(土)。各午前10時～午後4時▼場所①クロイパープラザ(春日市)▼定員①20人(先着順)▼対象①7日以上受講可能で、福岡県の派遣事業に登録できる人など▼詳しくは問い合わせください

障がい者ITサポート養成講習会(無料)

障がい者の方のパソコン利用を支援するボランティアの養成講習会です。▼日時①8月27日(木)、9月1日(火)、10日(日)、15日(火)、24日(日)。各午前10時30分～午後3時30分▼場所①クロイパープラザ(春日市)

ひとり親家庭の方のための調剤事務講座

▼日程①7月18日(土)～9月19日(土)の毎週土曜(全9回)。8月15日は休み▼時間①午前10時～午後1時▼場所①八女市民会館おりなす八女▼定員①10人▼受講無料(テキスト代、検定料は別途必要)▼託児あり▼申込期限①7月8日(休)▼久留米ひとり親サポートセンター①(Tel.0942-32-1140)

募 集

放送大学入学生募集

放送大学は、2020年10月入学生を募集しています。▼10代から90代までの幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます▼心理学・福祉・経済・歴史・文学情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます▼全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています▼資料を無料で差し上げられます▼出願期間は、第1回は8月31日(月)まで、第2回は9月15日(火)まで

ひとり親家庭の方のための調剤事務講座

▼日程①7月13日(日)、14日(火)、15日(水)▼場所①みやま市シルバール人材センター(高田濃施山公園管理事務所内)▼対象①県内在住の60歳以上の人。シルバール人材センターに興味のある人▼定員①15人▼申込期限①7月3日(金)▼みやま市シルバール人材センター①(Tel.22-6636)



県営住宅入居者募集

▼募集住宅①県内に所在する県営住宅▼募集案内書配布期間および申込受付期間①6月29日(月)～7月7日(火)▼募集案内書配布場所①市役所都市計画課住宅政策係または各支所市民サービス係▼県営住宅供給公社県営住宅管理部①(Tel.092-585-3033)

おたのめ

みずぎ会会員募集

大正琴、ハンドベルに合わせて童謡や唱歌、懐メロなどを歌い脳トレ、筋トレをします。文化祭、大正琴演奏も始めました(貸し出し可)。老若男女問いません。▼場所①あたご苑、まいピア高田▼詳しくは問い合わせください

みずぎ会 日巻 (Tel.080-1724-1213)

飲食店応援クーポン券を配布します

市内の登録店舗でのお食事(持ち帰り、宅配含む)に利用できるクーポン券を配布します。クーポン券は200円割引券の5枚つづりで、お会計500円につき1枚利用できます。6月15日の区長文書に含まれる「みやまごはんガイドブック」に封入していますので、確認ください。なお、区長文書が届かない人は、商工観光課に問い合わせください。

商工観光課 商工観光係 (Tel.64-1523)

グリーンカーテンコンテスト

▼対象①市内に2020年春以降に設置した植物によるグリーンカーテン▼応募部門①【住宅部門】個人(団体部門)事業所、学校、保育所、認定こども園など▼応募方法①応募用紙に必要事項を記入し、緑化状況がわかる写真を添えて環境衛生係に提出▼応募期限①9月30日(火)▼表彰①1月開催予定の環境講演会で行います。優秀者には賞品も用意しています

環境衛生課 環境衛生係

(Tel.64-1521)

7月のいきがい教室 介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。
Table with 4 columns: 日程, 内容, 場所, 時間
1日(水) 復活!あの頃レク あたご苑 10:00
2日(木) ケアビクス 瀬高図書館 13:30
6日(月) タオル体操 まいピア高田 10:00
7日(火) コグニサイズ げんきかん 13:30
8日(水) ケアビクス あたご苑 10:00
9日(木) ケアビクス 瀬高図書館 13:30
13日(月) タオル体操 まいピア高田 10:00
14日(火) コグニサイズ げんきかん 13:30
15日(水) ケアビクス あたご苑 10:00
16日(木) ケアビクス 瀬高図書館 13:30
20日(月) タオル体操 まいピア高田 10:00
21日(火) コグニサイズ げんきかん 13:30
27日(月) タオル体操 まいピア高田 10:00
28日(火) コグニサイズ げんきかん 13:30
29日(水) ケアビクス あたご苑 10:00
30日(木) ケアビクス 瀬高図書館 13:30
予約は社会福祉協議会 (Tel.22-5000) まで
市社会福祉協議会 (Tel.22-5000)