

情報ステーション

2020みやま市健康カレンダー

(令和元年12月1日配布)の訂正

8月のページのイラストに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤)湿度70℃以下 (正)湿度70%以下

健康づくり課 国保年金係 (Tel.64-1529)

9月21日から30日は「秋の交通安全県民運動」期間です

交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

【運動の重点】

- 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
高齢運転者などの安全運転の励行
夕暮れ時と夜間の交通事故防止
飲酒運転などの危険運転の防止

おんのひろ場の広場子育て講習会

【音脳リトミック】日時10月8日(木)午前10時30分〜11時30分
【あたご苑】講師日本音楽脳育協会認定講師岡サトミ氏
対象乳幼児とその保護者15組(要予約)
託児要申し込み
持ってくるもの
飲み物、タオルなど
動きやすい服装でお越しください
おんのひろ場(22・5000)
月〜金 午前10時〜午後4時

未来の子どもたちのために考える空き家セミナー(無料)

日時10月11日(日)午後1時〜4時
場所まいピア高田
定員50人
電話またはアクセスで申し込み
住教育推進機構
(050・3707・3393)

おやつつ

脳トレ集いの会(無料)

認知症予防、脳の活性化を目的に開催しています。
日時 毎週火・水・土曜 午前10時〜午後4時(火・水曜)
午後2時(土曜)
場所 山川公民館東部支館
内容 健康麻雀
詳しくは問い合わせください
脳トレ集いの会 三村
(080・3944・8841)

お知らせ

献血(400ミリリットル)のお知らせ

日時 10月7日(水) 10月8日(木)
各午前10時〜11時30分、午後0時30分〜3時30分
場所 1 げんきかん 2 あたご苑
年齢 男性は17歳以上、女性は18歳以上(65歳以上の人は、60〜64歳に献血経験がある人)
男女とも体重50kg以上
献血カードをお持ちの人は、献血可能日の確認をお願いします
市献血推進協議会
(22・5000)



離婚時の年金分割制度

離婚した場合、婚姻期間について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割して、年金額を2人で分割できます。
原則、離婚後2年以内の手続きが必要です。
早めの近くの年金事務所へ相談ください。
※年金分割割合を定める調停等の長期化により、離婚後2年を経過した場合は、調停等の成立日から6カ月以内であれば、手続きが可能となりました。
岡大牟田年金事務所
(52・5294)

はかりの定期検査を行います

計量法に基づき、はかりの定期検査を実施します。
はかりを取り、証明に使用している人は、必ず受検してください。
検査の対象は商店や事業所で取引や証明用に使用しているはかり、分銅・おもりです。
(山川市民センター) 9月24日(木)
(市消防本部) 9月25日(金)・28日(月)
(まいピア高田) 9月29日(火)
時間 各午前10時〜正午、午後1時〜3時
受検には、手数料が必要ですが、大型のはかりの検査など、詳しくは問い合わせください
(二社)福岡計量協会
(092・939・2945)

三峰子ども相撲中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月9日実施予定だった三峰子ども相撲は中止します。
岡柁島(67・0501)

相談

遺言などの公証法律相談(無料)

日時 10月10日(土)午前9時〜午後5時(予約50分)
場所 大牟田公証役場(大牟田市不知火町)
相談内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など

ど▼平日に事前電話予約が必要
岡同公証役場(52・5944)

行政書士の無料相談

日時 9月19日(土) 9月28日(月)
各午後1時〜3時
1 まいピア高田
2 山川市民センター
相談内容 相続・遺言その他暮らしの困りごと相談
岡行政書士楠風会
(62・3283)
(092・586・6610)

講習・教室

親子ふれあい事業

「カフラブロック遊びにチャレンジ」

日時 10月11日(日)午前10時〜正午(受付 午前9時45分)
場所 まいピア高田
講師 八女ふるとわらべ館・原口昌宏氏
対象 市内小学校2・3年生とその保護者(先着20組)
応募方法など詳しくは9月4日付で各学校から配布された募集要項を確認ください
岡青少年育成市民会議 家庭部会
(32・9180)



募集

ヘルスメイト(食生活改善推進員)養成教室参加者募集

日程 10月〜令和3年3月まで(月2回程度、全10回)
場所 げんきかん
定員 20人(定員になり次第締め切り)
対象 市内在住の人(男女問いません)
調理実習時の材料費必要
要電話申し込み
申込期限 9月30日(水)
詳しくは問い合わせください
健康づくり課 健康係
(64・1515)

あじさいクラブ会員募集

糖尿病の予防を目的に、仲間同士で自主運営し、糖尿病や健康づくりについて勉強をしています。
日時 月1回(原則第3火曜) 午前9時30分〜
場所 げんきかん
内容 講師(管理栄養士、医師など)を招いての勉強会、ヘルシーメニューの調理実習など
対象 糖尿病予防や健康づくりに関心がある人
年会費 2千円
あじさいクラブ 佐藤
(080・5796・2663)

ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい方、面接を希望される方、求人のご相談は、ハローワークへお問い合わせください。
有効求人倍率 7月=1.00倍(前月0.99倍)

Table with 6 columns: 求人番号, 求人者名, 雇用形態, 職種, 採用人数, 賃金(万円), 仕事内容

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

岡ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (53-1551)

10月のいきがい教室

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

Table with 4 columns: 日程, 内容, 場所, 時間

★は事前予約・材料費が必要です。
予約は市社会福祉協議会(Tel.22-5000)まで
市社会福祉協議会(Tel.22-5000)

直ぐひ公式サイトで直ぐひを個人でもようになりまして!
お楽しみ特典、便利なサービスいろいろ!
STEP1 STEP2 STEP3
直ぐひ公式サイト 0570-01-1192