

情報ステーション

2020みやま市健康カレンダー (令和元年12月1日配布)の訂正
8月のページのイラストに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(誤)湿度70℃以下 (正)湿度70%以下
健康づくり課 国保年金係 (Tel.64-1529)

9月21日から30日は「秋の交通安全県民運動」期間です
交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。
【運動の重点】
■子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
■高齢運転者などの安全運転の励行 ■夕暮れ時と夜間の交通事故防止
■飲酒運転などの危険運転の防止

9月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)
○市営住宅使用料 ○介護保険料
○駐車場使用料 ○後期高齢者医療保険料
○浄化槽使用料 ○保育料
○下水道使用料 ○国民健康保険税
口座振替日 9月25日(金)

広報に掲載している記事は9月9日時点で作成しています。新型コロナウイルスの影響で、掲載している内容が変更になる場合があります。
市ホームページ、またはお問い合わせ先で確認してください。
市ホームページ

お知らせ

献血(400ミリリットル)のお知らせ
▼日時 ①10月7日(水)②10月8日(木)各午前10時～11時30分、午後0時30分～3時30分
▼場所 ①げんきかん②あたご苑
▼年齢 男性は17歳以上、女性は18歳以上(65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人)
▼男女とも体重50kg以上
▼献血カードをお持ちの人は、献血可能日の確認をお願いします
市献血推進協議会 (Tel.22・5000)



離婚時の年金分割制度

離婚した場合、婚姻期間について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割して、年金額を2人で分割できます。原則、離婚後2年以内の手続きが必要です。早めに近くの年金事務所へ相談ください。
※年金分割割合を定める調停等の長期化により、離婚後2年を経過した場合は、調停等の成立日から6カ月以内であれば、手続きが可能となりました。
大牟田年金事務所 (Tel.52・5294)

はかりの定期検査を行います

計量法に基づき、はかりの定期検査を実施します。はかりを取引・証明に使用している人は、必ず受検してください。検査の対象は商店や事業所で取引や証明用に使用しているはかり・分銅・おもりです。
【山川市民センター】9月24日(木)
【市消防本部】9月25日(金)・28日(月)
【まいピア高田】9月29日(火)
▼時間 各午前10時～正午、午後1時～3時
▼受検には、手数料が必要ですが、大型のはかりの検査など、詳しくは問い合わせください
(一社)福岡計量協会 (Tel.092・939・2945)

三峰子ども相撲中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月9日実施予定だった三峰子ども相撲は中止します。
園 梶島(67・0501)

相談

遺言などの公証法律相談(無料)
▼日時 10月10日(土)午前9時～午後5時(予約50分)
▼場所 大牟田公証役場(大牟田市不知火町)
▼相談内容 遺言・相続・高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借・離婚・尊厳死宣言など

ど平日に事前電話予約が必要

同公証役場(Tel.52・5944)
行政書士の無料相談
▼日時 ①9月19日(土)②9月28日(月)各午後1時～3時
▼①まいピア高田②山川市民センター
▼相談内容 相続・遺言その他暮らしの困りごと相談
行政書士楠風会 (Tel.62・3283)
(Tel.092・586・6610)

講習・教室

親子ふれあい事業 「カフロック遊びにチャレンジ」
▼日時 10月11日(日)午前10時～正午(受付 午前9時45分)
▼場所 まいピア高田
▼講師 八女ふるさとわらべ館・原口昌宏氏
▼対象 市内小学校2・3年生とその保護者(先着20組)
▼応募方法など詳しくは9月4日付で各学校から配布された募集要項を確認ください
青少年育成市民会議 家庭部会 (Tel.32・9180)



募集

ヘルスメイト(食生活改善推進員)養成教室参加者募集
▼日程 10月～令和3年3月まで(月2回程度、全10回)
▼場所 げんきかん
▼定員 20人(定員になり次第締め切り)
▼対象 市内在住の(男女問いません)
▼調理実習時の材料費必要
▼要電話申し込み
▼申込期限 9月30日(水)
▼詳しくは問い合わせください
健康づくり課 健康係 (Tel.64・1515)

あじさいクラブ会員募集

糖尿病の予防を目的に、仲間同士で自主運営し、糖尿病や健康づくりについて勉強をしています。
▼日時 月1回(原則第3火曜)午前9時30分～
▼場所 げんきかん
▼内容 講師(管理栄養士、医師など)を招いての勉強会、ヘルシーメニューの調理実習など
▼対象 糖尿病予防や健康づくりに関心がある人
▼年会費 2千円
あじさいクラブ 佐藤 (Tel.080・5796・2663)

ハローワーク大牟田求人情報
みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい方、面接を希望される方、求人のご相談は、ハローワークへお問い合わせください。
有効求人倍率 7月=1.00倍(前月0.99倍)
求人番号 求人者名 雇用形態 職種 採用人数 賃金(万円) 仕事内容
6171401 株式会社Life 訪問看護ステーションみやま 正社員 作業療法士 1 19.7~27.7 訪問リハビリ業務、パソコン入力による書類作成など
6216901 株式会社わかば会 デイサービスわかば庵 パート 介護職 2 時給850~1500円 小規模デイサービスにおける食事・入浴介助(増員のため)
※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。
ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)

10月のいきがい教室
介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。
日程 内容 場所 時間
1日(木) タオル体操 瀬高図書館 10:00
2日(金) ★レザークラフト教室 連続講座① あたご苑 13:30
5日(月) 筋トレ体操 まいピア高田 10:30
6日(火) いきいき体操 清水公民館 10:00
8日(木) タオル体操 瀬高図書館 10:00
12日(月) 筋トレ体操 まいピア高田 10:30
ヨガ教室 あたご苑 10:30
13日(火) いきいき体操 清水公民館 10:00
14日(水) 復活!あの頃レク あたご苑 10:00
15日(木) タオル体操 瀬高図書館 10:00
★料理教室 あたご苑 10:00
16日(金) ★レザークラフト教室 連続講座② あたご苑 13:30
19日(月) 筋トレ体操 まいピア高田 10:30
20日(火) ★お菓子教室 あたご苑 10:00
いきいき体操 清水公民館 10:00
23日(金) ★レザークラフト教室 連続講座③ あたご苑 13:30
26日(月) 筋トレ体操 まいピア高田 10:30
30日(金) ★レザークラフト教室 連続講座④ あたご苑 13:30
※★は事前予約・材料費が必要です。予約は市社会福祉協議会(Tel.22-5000)まで
市社会福祉協議会(Tel.22-5000)

直ぐひ公式サイトで直ぐひを個人でもようになりまして!
お慶々お慶々、便利なサービスいろいろ!直ぐひ公式サイト会員登録ステップ
STEP1 直ぐひ公式サイトへ会員登録
STEP2 会員登録完了
STEP3 会員登録完了
直ぐひ公式サイト 0570-01-1192 www.gokubi.co.jp 011-330-1777