

3月1日(日)～7日(土)は **子ども予防接種週間** です。

接種もれがないか、母子健康手帳で確認をお願いします。

入園・入学などの前に必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

☑ 予防接種チェックリスト

予防接種名	対象者	接種回数・接種間隔	チェック☑
BCG	生後1歳未満	1回	<input type="checkbox"/>
ヒブ(インフルエンザ菌b型)	生後2カ月～5歳未満	接種を開始した月齢によって回数が異なります	<input type="checkbox"/>
小児用肺炎球菌			<input type="checkbox"/>
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生後3カ月～7歳半未満	20日～56日あけて3回	<input type="checkbox"/>
		1期初回(3回)終了後、おおむね1年～1年半後に1回	<input type="checkbox"/>
不活化ポリオ	生後3カ月～7歳半未満	20日～56日あけて3回	<input type="checkbox"/>
		1期初回(3回)終了後、おおむね1年～1年半後に1回	<input type="checkbox"/>
麻しん風しん混合(MR)	1歳～2歳未満	1回	<input type="checkbox"/>
	保育園・幼稚園の年長児に相当する年齢(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)	1回	<input type="checkbox"/>
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満	1回	<input type="checkbox"/>
		1回目終了後、3カ月以上(おおむね6～12カ月)あけて1回	<input type="checkbox"/>
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満	1回	<input type="checkbox"/>
日本脳炎 <small>※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人には、20歳未満まで定期接種の対象です。</small>	生後6カ月～7歳半未満	6日～28日あけて2回	<input type="checkbox"/>
	1期追加	1期初回(2回)終了後、おおむね1年後に1回	<input type="checkbox"/>
B型肝炎	9歳～13歳未満	1回	<input type="checkbox"/>
		2期	1回目終了後、27日以上あけて1回
子宮頸がん予防(HPV) <small>※ワクチン接種は可能ですが、現在、積極的にはお勧めしていません。</small>	小学校6年生～高校1年生の女子(平成15年4月2日～平成20年4月1日生まれ)	1回目	<input type="checkbox"/>
		2回目	1回目終了後、139日以上あけて1回
		3回(接種間隔はワクチンの種類によって異なります)	<input type="checkbox"/>

●ご注意ください

- 現在、保育園・幼稚園の年長児に相当する年齢のお子さんは、麻しん風しん混合ワクチン(MR)2期の対象者です。まだ接種していない場合は、3月中に接種しましょう。
- 予防接種は予約が必要です。事前に各医療機関にお問い合わせください。
- 接種の際は、母子健康手帳を必ずご持参ください。

🍴 今月の逸品! カレイとねぎの煮つけ



120kcal、塩分0.8g(1人当たり)

材料(4人分)

- カレイ 100g×4切れ
- ねぎ 120g
- しめじ 120g
- しょうが 10g
- 昆布 5cm
- 水 650cc
- 酒 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- みりん 大さじ1と2分の1

作り方

- ①昆布はさっと洗い、分量の水に浸しておく。
- ②カレイは皮に切れ目を入れる。ねぎはぶつぎりにし、しめじは石づきをとりほぐす。
- ③鍋に①としょうが、④の調味料を入れ煮立てカレイと野菜を入れる。
- ④煮えたら器にとり、煮汁を煮詰めて上からかける。

～みやま市食生活改善推進協議会～ 毎月19日は食育の日

情報ステーション

3月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

- 市営住宅使用料
- 介護保険料
- 駐車場使用料
- 後期高齢者医療保険料
- 浄化槽使用料
- 国民健康保険税
- 保育料
- 下水道使用料

口座振替日 3月25日(水)

募集

予備自衛官補募集

【一般公募】▼応募資格 18歳以上34歳未満の人▼定員 150人
【技能公募】▼応募資格 18歳以上で国家免許資格等を有する人▼定員 20人【共通事項】▼試験日 4月18日(土)～22日(水)のうちいずれか1日▼応募期限 4月10日(金)▼一般・技能の併願可。採用時にどちらかを選択▼詳しくは問い合わせください

☎ 自衛隊大牟田地域事務所 (Tel.52・3810)

自衛隊幹部候補生募集

▼募集区分 陸上自衛隊(大学卒業程度試験、大学院卒業程度試験)、海上自衛隊(大学卒業程度試験、大学院卒業程度試験)、航空自衛隊(大学卒業程度試験、大学院卒業程度試験)▼申込期限 5月1日(金)▼一次試験 5月9日(土)(飛行要員希望者のみ10日(日))▼歯科・薬剤科幹部候補生も募集しています▼採用数、応募方法など詳しくはホームページまたは問い合わせください

☎ 自衛隊大牟田地域事務所 (Tel.52・3810)

市観光協会パト職員募集

JR 瀬高駅の窓口営業時間の見直しにより、案内業務および清掃業

おやそい

はつらつ山川塾(入場無料)

【講演会】▼日時 3月13日(金)午前10時～11時▼場所 山形市市民センター▼内容 「人生に無駄なことは何一つないんです」▼講師 普光寺住職・池田智鏡氏▼申し込み不要【学習発表会】▼日時 3月13日(金)午前11時～正午▼場所 山形市市民センター▼内容 【舞台発表】茶道・踊り・カラオケ・民謡・着物着付・グラウンドゴルフ【作品展示】書道・かな書道

☎ 社会教育課文化スポーツ推進係 (Tel.32・9182)

森整形外科医院健康教室(無料)

▼日時 3月12日(木)午後1時30分～3時▼場所 同医院▼内容 「住み慣れた場所で最後まで」講師 山形市市民センター所長・武末光子氏、ロコモ体操▼詳しくは問い合わせください

☎ 森整形外科医院 (Tel.63・2040)

五色百人一首教室(無料)

百人一首のカルタを五色に分けてあり、小学生でも簡単にできます。▼日時 3月15日(日)午前10時30分～11時30分▼場所 山形市市民センタートスキッズスクールみやま教室下川 (Tel.080・5254・6096)

ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい方、面接を希望される方、求人のご相談は、ハローワークへお問い合わせください。

■有効求人倍率 12月=1.45倍(前月=1.40)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
531501	肉の吉田合同会社	正社員	接客・調理	2	17～25	焼肉店にてお客様の注文への対応、調理など ※要：普通自動車免許(AT限定可)
308901	南筑後農業協同組合	フルタイム	接客および事務(山川グリーンセンター)	1	14～16	接客対応および一般事務、事務全般業務、肥料等積み降ろし作業(フォークリフト使用) ※要：普通自動車免許(AT限定不可)

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

☎ ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)