Public Relations MIYAMA

広報 みやま

2020
令和2年
3
第１５８号

江浦八幡神社粥占御試祭=2月15日撮影

広報みやま 2020.3月号(No.158)

●発行 みやま市 ●編集 秘書広報課
●印刷 みやま総合印刷(株)

〒835-8601 福岡県みやま市瀬高町小川5番地
TEL 63-6111 FAX 64-1503 http://www.city.miyama.lg.jp/
山川支所 TEL 64-3100 高田支所 TEL 64-2100

HAPPY BIRTHDAY みやまっ子

3月生まれの赤ちゃん(満１歳)

管原 桜禾(おとか)ちゃん
3月2日生まれ
(瀬高町)
♥お誕生日おめでとう♥桜禾の笑顔は宝物♪かけがえのない幸せな毎日をありがとう★

十時 理乃(りの)ちゃん
3月3日生まれ
(高田町)
１歳のお誕生日おめでとう♥笑顔で元気なりのちゃん♥これからも元気に育ってね♪

田尻 瑛斗(えいと)くん
3月5日生まれ
(瀬高町)
お誕生日おめでとう♥いつもニコニコで元気いっぱいの瑛斗君★大好きだよ♥

島添 奨眞(しょうま)くん
3月6日生まれ
(瀬高町)
お誕生日おめでとう★パパとママの所に生まれてきてくれてありがとう♥幸せにするね♥

小川 大晴(たいせい)くん
3月7日生まれ
(瀬高町)
１歳の誕生日おめでとう★毎日元気いっぱいの大晴♪いっぱい笑って、大きくなってね★

江崎 光桜(みお)ちゃん
3月9日生まれ
(瀬高町)
みおちゃんお誕生日おめでとう♥いっぱい食べて元気に育ってね♪

長 悠馬(はるま)くん
3月13日生まれ
(山川町)
はぁちゃんおめでとう★毎日、兄妹仲良く遊ぼうね!!たくさん食べて大きくなれ～★

石橋 悠多(ゆうた)くん
3月15日生まれ
(山川町)
冒険大好きなゆうたくん♪お誕生日おめでとう♥お姉ちゃんといっぱい遊んでね★

大木 京二(きょうじ)くん
3月22日生まれ
(瀬高町)
誕生日おめでとう♥♥お姉ちゃんお兄ちゃんといっぱい遊んで楽しいことしようね♥♥♥

松尾 一潔(いさぎ)くん
3月26日生まれ
(山川町)
いっくん1歳のお誕生日おめでとう★4人仲良く健やかに育ってね♥

4月生まれの赤ちゃん募集　応募締め切り　3月16日(月)

- ●応募対象　市内に住所があり、満1歳を迎える赤ちゃん
- ●応募方法　次のものを、持参、郵送、または電子メールで市役所へ提出してください。
  - ①赤ちゃんの写真(赤ちゃんの頭からあごまで全体が写ったもの。写真の裏には名前を記載してください)
  - ②名前などを書いたもの(赤ちゃんの名前、ふりがな、生年月日、性別、住所、保護者名、40字以内のコメント、連絡先電話番号)
- ●応募先・問い合わせ　〒835-8601　みやま市役所 秘書広報課(TEL64-1501)
  電子メール jouhou@city.miyama.lg.jp

※使える絵文字は♥★♪の3つです。
※応募いただいた写真および個人情報は「みやまっ子」以外の目的には使用しません。
※メールでの応募の場合は受付完了のメールを返信します。
2日以上返信がない場合は再度お送りください。

支え合う人や男女に差別なし
野口　千賀子
令和元年度みやま市男女共同参画推進キャッチフレーズ入賞作品

新型コロナウイルス感染症にかかったと思ったら
「帰国者・接触者相談センター」へご相談ください

相談専用電話番号(TEL72-2812)、(TEL68-5224) ※月～金曜の午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)

夜間、土・日・祝日は(TEL092-471-0264)へおかけください

- 同センターでは、新型コロナウイルス感染症が疑われる人の相談を受け付けています。
- 相談内容から、同感染症の疑いがあると判断した場合、適切な診察を行う「帰国者・接触者外来」への受診調整を行っています。　問 福岡県南筑後保健福祉環境事務所(TEL72-2812)

市のホームページにも広報みやまを掲載しています。

認知症高齢者への理解を深めるために

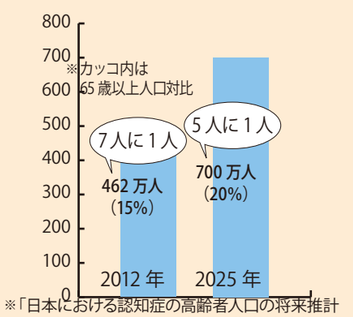
特集

問 地域包括支援センター（TEL64-1516）

◆認知症の人の数が増えています

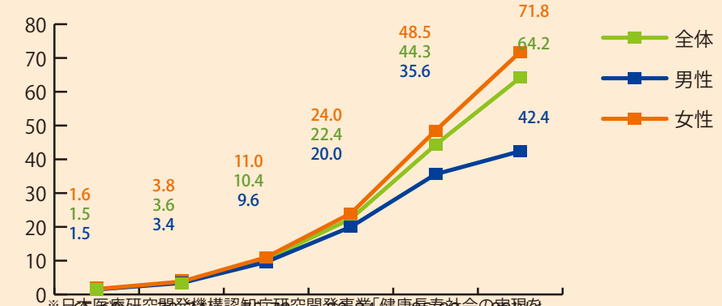
認知症はだれもがなりうる病気です。家族や身近な人が認知症になる可能性があります。下のグラフのように、2012年（平成24年）では認知症の人の数は約462万人、2025年（令和7年）には約700万人、65歳以上に対する認知症高齢者の割合は、約7人に1人から5人に1人となり、増加していくと推計されています。

認知症高齢者の将来推計



※「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」（平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業）による速報値

日本の年齢別認知症有病率（2018年）



※日本医療研究開発機構認知症研究開発事業「健康長寿社会の実現を目指した大規模認知症コホート研究」データより作図

◆キャラバン・メイトの活躍

認知症キャラバン・メイトとは、認知症の正しい知識と具体的な対応方法を学んだ人たちで、「認知症サポーター養成講座」を開催し、講師となる人です。

現在みやま市内では18人のキャラバン・メイトが活躍しています。

キャラバン・メイトの皆さん

◆認知症サポーターとは

認知症の人が、尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また、認知症があってもなくても同じ社会でともに生きる、「共生」を目指して、みやま市では認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症サポーター養成講座を受け、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことを「認知症サポーター」といいます。友人や家族に学んだ知識を伝えたり、認知症になった人や家族の気持ちを理解するように努め、自分のできる範囲で活動します。講座を受講すると、「認知症サポーター」の証として、「オレンジリング」をお渡しします。

▲養成講座教材
「認知症を学び地域で支えよう」

▼オレンジリング

◆「オレンジ教室」を行っています

「オレンジ教室」は、小学生向けの認知症サポーター養成講座です。

認知症という病気になっても、自分らしく誰もが住み慣れた地域で暮らし続けられるみやま市を目指して、市内の小学校でオレンジ教室を開催しています。今年度は、水上小学校、二川小学校、桜舞館小学校で開催しました。

キャラバン・メイトの皆さんが講師となりグループワークを行いました

「オレンジ教室」を受講した児童の感想（抜粋）

- お年寄りによくある病気で脳の病気だとわかった。
- 同じことを何度も言ったり、すぐ忘れる病気。
- 誰がなってもおかしくない病気。
- 認知症でも全部忘れるわけではない。
- 自分のことを忘れられると、とっても悲しいなと思った。
- 最初は認知症のことを知らなかったけど、よくわかってよかった。
- 自分が認知症の人に何をしたらいいのかがわかって、うれしかった。
- 私も認知症の人を助けたいなぁと思った。
- 認知症になった人には、笑顔でしゃべったりするといいとわかった。
- 困っている人がいたら、やさしく声をかけて「どうしたの？」と聞いてあげたい。
- おじいちゃんおばあちゃんに今日のことをいっぱい話して、もしも知っている人が認知症になったら、優しくしたい。

高齢者と児童との交流

各小学校では、総合学習の時間に高齢者の施設を訪問し、授業やオレンジ教室で学んだことを活かして高齢者の方々と交流を行っています。

学びを地域の人たちに発表

学習したことや交流を通して気づいたことなどを、児童間で話し合ってまとめ、保護者や地域の人達に発表する機会を設けている小学校もあります。

◆あなたも認知症サポーターになりませんか

地域包括支援センターでは、市民向けの講座も開催しており、どなたでも受講できます（1講座90分）。
職場での研修、地域や仲間同士の勉強会など、10人以上の集まりに講師を派遣しています。
地域包括支援センター（TEL64-1516）へお気軽に問い合わせください。

日曜に市役所本庁の一部を開庁します（3月22日、29日、4月5日の午前中）

■開庁する庁舎
市役所　本庁
※山川・高田支所は開庁しません。

■開庁日
3月22日㈰、3月29日㈰、4月5日㈰

■開庁時間
午前8時30分～正午
※本庁舎の正面出入口からお入りください。
※マイナンバーカード関係の手続きは3月29日と4月5日の2日間のみとなります。
※他の市町村や関係機関への問い合わせが必要な場合など、手続きを行えないことがあります。その際は、再度、平日に来庁いただくことになります。

受付業務	業務内容	問い合わせ
住民票・戸籍など	**戸籍届（婚姻、離婚、出生、死亡など）については、従前どおり本庁、山川支所、高田支所の当直室でお預かりします。下記手続きと同時に戸籍届を提出される場合は、平日（午前8時30分～午後5時）に前もってご連絡ください。** ●転入・転出・転居の住民異動届の受付 ※住民基本台帳ネットワークを使った（転出証明を使用しない）転入・転出届はできません。 ※国外転入は受け付けできない場合があります。 ●住民票の写しの交付 ※住民票写しの広域交付（みやま市以外に住民登録をしている人の住民票の写しの交付）はできません。 ●戸籍に関する証明書の交付 ●マイナンバーカードの申請補助・交付および更新（3月29日、4月5日のみ） ●印鑑登録、印鑑登録証明書の交付	市民課 住民係 （℡64-1513）
国民健康保険・国民年金	●国民健康保険加入者の転入・転出・転居の受付 ●国民年金受給者の住所変更届の受付	健康づくり課 国保年金係 （℡64-1529）
公費医療・後期高齢者医療など	●公費医療（ひとり親・子ども・障害者・未熟児養育）受給者の転入・転出・転居の受付 ●後期高齢者医療被保険者の転入・転出・転居の受付 ●はり・きゅう・あん摩等施術券の発行 ※令和2年度分の施術券は3月30日㈪から発行します。	健康づくり課 医療係 （℡64-1527）
税の証明	●所得証明書（所得・課税・非課税証明）の交付 ●納税証明書（市税・軽自動車継続検査用）の交付 ●原動機付自転車などの登録、廃車の受付 ●固定資産評価・公課証明書の交付	税務課 市民税係 （℡64-1511） 税務課 資産税係 （℡64-1536）
障がい福祉	●障がい福祉サービス	福祉事務所 福祉総務・障がい福祉係 （℡64-1530）
児童福祉	●児童手当の受付 ●児童扶養手当、特別児童扶養手当の受付 ●保育所の入・退所の受付	子ども子育て課 子ども子育て係 （℡64-1535）

4月1日から新火葬施設の業務を開始します

問 有明生活環境施設組合（℡67-1711※4月1日から有峰苑みやま柳川℡32-9580）

みやま市と柳川市が、共同で事業を進めていた新しい火葬施設「有峰苑みやま柳川」が完成し、令和2年4月1日から業務を開始します。これに伴い、山川町の「有峰苑」と瀬高町の「瀬高葬斎場」は、3月末日をもって業務を終了することとなります。

完成した施設は、施設の周囲に樹木を配し、緑の空間を創造するなど周辺の環境や景観と一体となるよう設計されています。施設には、最新設備の火葬炉6基、くつろげる待合ロビー、キッズスペース、授乳室、収容台数51台の駐車場を設けています。

令和2年度も引き続き第2期工事を行います。工事内容は、植樹などの外構工事ですが、この完了をもって全体事業が完成します。

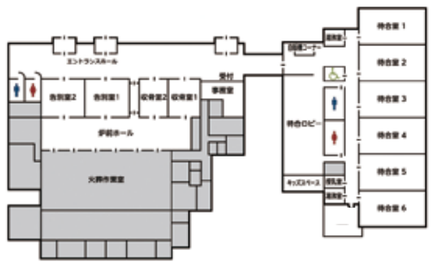
施設の概要

所在地　みやま市瀬高町下庄565番地1
建築面積　2,537.34平方㍍
敷地面積　13,375.50平方㍍
業務時間　午前8時30分から午後5時
主な施設の内容
火葬炉6基、告別室2室、待合室6室、待合ロビー、収骨室2室、授乳室など

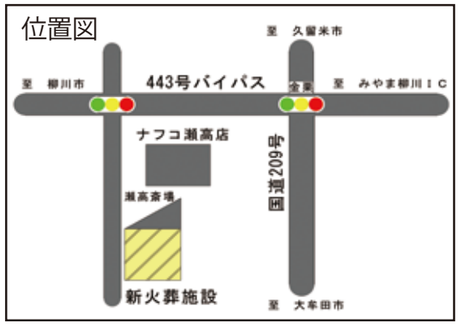
区分	単位	使用料	
		管内住民	管外住民
大人（11歳以上）	1体につき	1万円	6万円
小人（11歳未満）	1体につき	5,000円	4万5千円
死産児	1体につき	3,000円	2万円
その他	1火葬につき	3,000円	2万円

※管内住民とは、死亡者の死亡時の住所または喪主の住所がみやま市または柳川市にある人です。
管外住民とは、管内住民以外の方です。詳しくは、お問い合わせください。

フロア案内図



位置図



告別室
黒色系の石張り空間で、荘厳さを備える中にも、自然光を取り入れた明るい空間となっています。

エントランスホール
エントランスホールは、壁と天井に、木目アルミルーバーを使用し、落ち着きのある空間となっています。

待合室
待合室は、ご遺族の心情に配慮して、くつろぎと安らぎを感じられる空間となっています。

炉前ホール
炉前ホールは、高い天井と床の石張りで、厳粛で落ち着いた空間を創り出しています。

待合ロビー
待合ロビーは、中庭が眺められ、安らぎと心和む空間となっています。

授乳室
授乳室は、乳幼児のおむつ替えができるベッドや授乳ができるよう専用の給湯器を設置しています。

3月は「自殺対策強化月間」です

問 福祉事務所 福祉総務・障がい福祉係（TEL64-1518）

自殺は、その多くがさまざまな悩みで心理的に追い込められることが原因です。誰にでも起こりうる身近な問題であり、その多くが防ぐことができる社会的な問題であるとされています。みんなで支えあい、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指しましょう。

【こころのサインに気づいてください】

悩みを抱えている人は不眠などの「こころのサイン」を発していることが多いとされています。周囲の人が「こころのサイン」に気づき、支えることが大切です。「こころのサイン」に気づいたら、「眠れている？」など心配している気持ちを相手に伝えてください。悩みを話してくれたら、早めに専門家や相談窓口に相談するように促してみましょう。

【1人で悩まず相談してください】

ストレスや悩みが重なっているときなど、誰でもこころのバランスを崩すことがあります。身近な人に悩みやストレスを聞いてもらい、張り詰めたこころを緩めてみましょう。また、周囲の人に相談ができないときは、こころの悩みに関する相談窓口に相談してみてください。

こころの悩みに関する相談窓口　※24時間365日対応

ふくおか自殺予防ホットライン

TEL 092・592・0783

みやま市こころの健康づくり講演会（無料）

■**日時** 3月28日㈯ 午前10時～

■**場所** まいピア高田

■**講師** 久留米大学学長 内村直尚 教授

■**テーマ** ゲートキーパー研修

※ゲートキーパーとは

こころに不調を抱える人等の悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。身近な人のSOSに気づき、声をかけることが自殺予防の第一歩です。

※事前申し込み不要

住宅用火災警報器10年経ったら取り替えましょう

問 消防本部 予防課 指導係（TEL62-5993）

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を検知しなくなることがあるため、機器本体を取り替えましょう。交換の目安は10年です。（家電製品売場などで購入できます。）

■**設置する場所**

寝室・階段など

※階段は、寝室が2階以上にある場合に必要です。

■**点検方法** ひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。

■**点検とお手入れ**

①住宅用火災警報器が汚れ、ホコリが付くと火災を感知しにくくなりますので、最低限1年に1回は、乾いた布でふきましょう。

②定期的に作動点検をしましょう

本体についているひもを引いたりボタンを押して、最低限半年に1回は、作動点検をしましょう。

【正常な場合】

正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。

【音が鳴らない場合】

電池がきちんとセットされているか、確認してください。それでもならない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。

③取り替えのサイン

電池が切れそうになれば、音や光で知らせる機能を有しています。多くの住宅用火災警報器は電池寿命が10年（通常の使用状態）となっており、本体交換のサインにもなりますので、忘れずに交換しましょう。

※電池寿命はメーカー、機種によって異なります。詳しくは取扱説明書を確認してください。

問環境衛生課 環境衛生係
（TEL64-1521・Fax64-1546）

4月から全ての「紙パック」がリサイクルできるようになります

～資源化にご協力ください～

市では現在、紙の牛乳パックを回収し、資源化を行っています。家庭での分別をはじめ、学校給食においても子どもたちが牛乳パックを洗い、リサイクルに協力してくれており、年間3.1㌧を資源化できています。

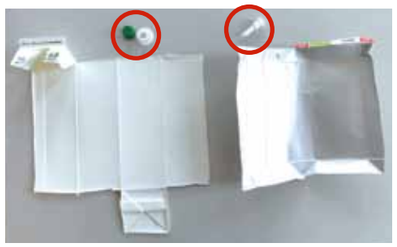
4月からは、牛乳パックのほか、焼酎、酒、豆乳、ジュースなどの紙パックも資源化が可能になりました。

内側にアルミが貼ってあるものも資源化可能です。

分別方法

紙パック

「紙パック」のマークが入っている紙パックは、すべてリサイクルの対象となります。



洗って開き、乾燥させ、プラスチックキャップ（注ぎ口）は取り外します（赤い○の中）

※キャップはプラスチックごみで出してください。

容器の中が銀色のものと、白いものに分けてください

出し方

「分別収集日」または「月1回の紙類・衣類・紙パック・ペットボトルの回収日」に出してください。

ルフランマルシェにお越しください

旧山川南部小学校の校舎内に整備した「ルフランカフェ」で、ルフランマルシェを開催します。

カフェで出店されているおいしい料理や音楽ライブなどをお楽しみください。「ルフラン」の新たなシンボルとなる大きな壁画の完成披露会、バイオマスセンター「ルフラン」の施設見学会も行います。

皆さんのお越しをお待ちしています。

■**日時** 3月20日㈮午前10時～午後3時

■**場所** 旧山川南部小学校

※ルフランカフェの情報は、インスタグラム、フェイスブックで発信しています。

図書館通信

問みやま市立図書館（TEL64-1117）
山川市民センター図書館（TEL67-0401）
まいピア高田図書館（TEL22-6655）

みやま市立図書館ホームページ　ツイッター（@miyamalibrary）　インスタグラム（@miyamalibrary）

夢ふくらむ 知的空間

3月の休館日：2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、26日(木)、30日(月)
開館時間（全館） 午前10時～午後6時
※金曜は、みやま市立図書館（瀬高館）のみ午後8時まで

新着図書紹介

※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。お気軽にお尋ねください。

絵本(み)

ダンゴウオの海
鍵井 靖章（かぎい やすあき）／写真・文
東日本大震災から3週間後にもぐった岩手県の宮古湾。魚がいなくなった海の底に、たった1匹のダンゴウオがしっかりしがみついていた…。だれも見ることのできない、貴重な写真でつづる三陸の海のそれから。

絵本(み)

ちきゅうはメリーゴーラウンド
まど・みちお／詩、南塚 直子／絵
命の豊かさをテーマにした「一ねんせいになったら」「てをつなごう」「ふしぎなポケット」「ちきゅうはメリーゴーラウンド」など13篇の詩に、美しい銅版画をつけた詩の絵本。

一般(山)

ぼけますから、よろしくお願いします。
信友（のぶとも） 直子／著
85歳の母に認知症診断、93歳の父が初の家事に挑む!?彼らの娘であり、同名ドキュメンタリー映画(※)を監督・撮影した著者が、認知症介護に直面した家族のリアルを綴る。
※令和元年度文化庁映画賞文化記録映画大賞受賞

一般(山)

目指せ！全国制覇 御城印ガイド ～お城版“御朱印”をもらおう！～
萩原（はぎわら） さちこ／監修
毛筆で城名を書き、ゆかりある城主の家紋や花押などの印がデザインされた御城印。全国の城の御城印を、城の情報や豆知識とともに紹介する。

児童(高)

ゲゲゲの鬼太郎 妖怪ファイル 世界編
水木 しげる／著
妖怪がいるのは日本だけじゃない。鬼太郎は日本以外の妖怪とも戦いをくりひろげてきた!「ゲゲゲの鬼太郎」の水木しげるが描いた、ヨーロッパからアジア、アフリカ、オセアニアまでの世界の妖怪を紹介する。

児童(高)

歌姫フィニーと魔法の水晶
あんびる やすこ／作・絵
「ムーンヒルズ魔法宝石店」に歌姫フィニーがやってきました。宝石の輝きで自分の声の欠点を隠すため、ダイヤのペンダントをつくってほしいというのですが…。巻末にレジンジュエリーのレシピを掲載。

※TRC週刊新刊全点案内より

(み)みやま市立図書館　(山)山川市民センター図書館　(高)まいピア高田図書館

3月の催し・特設コーナー

場所	もよおし	日時	特設コーナー
みやま市立図書館（瀬高館）	おはなし会	7・14・21・28日　午後2時～2時30分	一般 新生活の準備スタート！ 児童 お花いっぱい✽
	赤ちゃんおはなし会	7日　午前11時～11時15分	
	日曜コンサート	8・22日　午前11時30分～11時50分	
山川市民センター図書館（山川館）	おりがみ相談室	14日　午後2時～3時	一般 知っておきたい知識 絵本 ぽかぽかおそとにでかけよう♪
	おはなし会	21日　午後2時～2時30分	
まいピア高田図書館（高田館）	おはなし会	7日　午後2時～2時40分	一般 育てる楽しみ 児童 春がきた♪
市民ギャラリーKusu-Kusu（くす くす）（瀬高館カフェスペース内）	もよおし		日時
	おいでよ!福岡共同公文書館へ（福岡共同公文書館出張展示）		3日～15日

懐かしの昭和レコードコンサート

みやま市出身の児童文学者、与田準一の長男である作詞家・**橋本淳**の代表的なヒット曲「ブルーライト・ヨコハマ」などのレコードを、当時のクラシックステレオでお掛けします。

■**日時**　3月15日(日)　午後2時～
■**場所**　瀬高館カフェスペース
■**曲名**　ブルーライト・ヨコハマ、ブルーシャトウ、亜麻色の髪の乙女、カナダからの手紙、望郷など（予定）

まなびの教室

問 学校教育課 学校再編推進係（TEL32-9027）

人づくり つながりづくり 地域づくり

令和2年4月 瀬高小学校、開校

本郷小学校、上庄小学校、下庄小学校は、それぞれの長い歴史の幕を閉じ、瀬高小学校として新たな一歩を踏み出します。

瀬高小学校では、ふるさとを愛し、国際社会においても異文化を尊重し、いつわりや飾りのない純粋な気持ちをもって人に接することができる子どもの育成を目指します。また、人とつながることができ、未来への夢や希望を抱き続けながら、新しい社会を創り出すことができる子どもの育成を目指します。

閉校式スケジュール

下庄小学校
■**日時**　3月21日(土) 午前9時～
■**会場**　下庄小学校体育館

上庄小学校
■**日時**　3月22日(日) 午前9時～
■**会場**　上庄小学校体育館

本郷小学校
■**日時**　3月22日(日) 午前10時15分～
■**会場**　本郷小学校体育館

瀬高小学校開校式

■**日時**　4月3日(金) 午前10時～
■**会場**　瀬高小学校体育館

瀬高小学校児童数
（令和2年度見込み）

学年	児童数（人）
1	47
2	63
3	70
4	62
5	69
6	69
合計	380
学級数	14学級

（令和2年2月1日現在）

校章

校訓

・ふるさと
・まごころ
・挑戦

校歌

作詞　橋本 淳
作曲　小松 久

1
無限に広がる 神秘の宇宙
学んでいるよ 知識と共に
走れ、走れ、何処までも
登れ、登れ、雲の中
先生が呼んでいる
大事な朝の始まりだ
頑張れ 瀬高小学校

2
元気な大地を 流れる小川
息づく生命 観察してる
遊べ、遊べ、輪になって
回れ、回れ、絵のように
先生が笑ってる
楽しい時間始まりだ
頑張れ 瀬高小学校

3
森の妖精と 夏を迎える
歴史の謎が ポロリと溶ける
踊れ、踊れ、手を取って
叫べ、叫べ、声高く
先生と並んでる
大事な本を読む時間
頑張れ 瀬高小学校
頑張れ 瀬高小学校

教育委員会では、子どもたちが多様な考え方に触れ、切磋琢磨しながら学び合う機会をつくるなど、教育環境の充実を図るため、「みやま市立小中学校再編計画」に基づき学校再編を進めています。

学校再編第2グループにつきましては、2年間におよぶ3校統合協議会によるさまざまな協議を終え、無事に瀬高小学校として開校を迎えることになりました。

また、今後の学校再編につきましては、近々に複式学級を有する小学校が複数見込まれていることから、さらに統合を進める必要があると考えています。複式学級の解消は、学校再編計画の第一の目的にもなっています。

教育委員会としましては、これからも、保護者や地域住民の皆さまへの説明や情報交換を行うなど、合意形成を図りながら学校統合を進めてまいります。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

お知らせカレンダー

3月

2020（令和２年）

発行：みやま市役所
編集：秘書広報課（☎64-1501）

当番医は変更の場合があるため、当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。
【柳川山門医師会】休日当番医診療時間は9時～17時（救急指定病院は除く）ですが、受診の際は電話で確認ください。
●内科救急指定病院＝長田病院（☎72-3501）
【柳川山門歯科医師会】
●歯科休日救急診療＝歯科保健センター（☎74-1333）診療時間：10時～13時、14時～17時
【大牟田医師会・歯科医師会】休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】9時～18時、【眼科・歯科】9時～17時（※ひまわり眼科10時～18時）ですが、受診の際は電話で確認ください。
※県内の在宅当番医は、「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。http://www.fmc.fukuoka.med.or.jp
…平日時間外小児急患診療（19:00～22:00 ※土曜日のみ 14:00～22:00）
木曜・土曜の大牟田市立病院は協力医療機関の医師が大牟田市立病院に出向いて診療を行います。

◆夜間・休日にお子さまの病気で対応に迷ったら…
⇒小児救急でんわ相談 電話「#8000」
（小児科医師や看護師に電話で相談ができます）
◆急なけがや病気で対応に迷ったら…
⇒救急でんわ相談 電話「#7119」
（看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます）
※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車（119番）を呼んでください！

日	月	火	水	木	金	土
1 青少年健全育成スプリングコンサート （13:00~ まいピア高田） 海津御田植祭 （13:00~ 海津阿蘇神社） 休日当番医（右表に掲載）	**2** 心配ごと相談 （13:00~16:00 本郷小学校） 江の浦医院 ☎22-5050（江浦町）	**3** 心配ごと相談 （13:00~16:00 げんきかん） やまかわクリニック ☎52-2705（中白川町）	**4** 行政・心配ごと相談 （9:00~12:00 まいピア高田） 社会保険大牟田天領病院 ☎54-8482（天領町）	**5** 4カ月児健診 あたご苑 大牟田市立病院 ☎53-1061（宝坂町）	**6** 末吉小児科内科医院 ☎59-8100（船津町）	**7** 赤ちゃんおはなし会 （11:00~ 図書館【瀬高】） おはなし会 （14:00~ 図書館【瀬高・高田】） 大牟田市立病院 ☎53-1061（宝坂町）
8 みやま旗争奪九州選抜少年剣道大会 （8:30~ 高田体育館） 日曜コンサート （11:30~ 図書館【瀬高】） 休日当番医（右表に掲載）	**9** 行政・心配ごと相談 （13:00~16:00 本郷小学校） こが小児科医院 ☎53-1150（岬）	**10** 農業委員会総会 （14:00~ まいピア高田会議室） 農地相談 （15:30~ 高田支所） 和田医院 ☎55-1529（歴木）	**11** 母子手帳交付 （10:15~10:30 受付） 中山内科・小児科医院 ☎58-0025（吉野）	**12** 広報みやま発行日 大牟田市立病院 ☎53-1061（宝坂町）	**13** 市立中学校卒業式 教育委員会 （14:00~ 山川支所第4会議室） 10カ月児健診 あたご苑 平田小児科内科医院 ☎52-4195（歴木）	**14** おはなし会 （14:00~ 図書館【瀬高】） おりがみ相談室 （14:00~ 図書館【山川】） 大牟田市立病院 ☎53-1061（宝坂町）
15 懐かしの昭和レコードコンサート （14:00~ 図書館【瀬高】） 権現山日子神社御田植祭 （10:30~ 長田日子神社） 休日当番医（右表に掲載）	**16** 篠塚小児科皮膚科医院 ☎58-5000（橘）	**17** 市立小学校卒業式 行政・心配ごと相談 （13:00~16:00 げんきかん） 和田医院 ☎55-1529（歴木）	**18** 心配ごと相談 （9:00~12:00 まいピア高田） 認知症・高齢者相談会 （13:30~15:30 市地域包括支援センター） 離乳食教室 ※要予約（10:00~ あたご苑） 人権何でも相談所 （13:00~16:00 山川市民センター） 日の出町すぎ病院 ☎55-3000（東新町）	**19** 食育の日 1歳6カ月児健診 あたご苑 フッ素塗布 （13:00~13:20 受付、あたご苑） 大牟田市立病院 ☎53-1061（宝坂町）	**20** 春分の日 ルフランマルシェ （10:00~15:00 ルフラン【旧山川南部小学校】） 休日当番医（右表に掲載）	**21** 下庄小学校閉校式 （9:00~ 下庄小学校体育館） おはなし会 （14:00~ 図書館【瀬高・山川】） 大牟田市立病院 ☎53-1061（宝坂町）
22 上庄小学校閉校式 （9:00~ 上庄小学校体育館） 本郷小学校閉校式 （10:15~ 本郷小学校体育館） 日曜コンサート （11:30~ 図書館【瀬高】） 休日当番医（右表に掲載）	**23** 心配ごと相談 （13:00~16:00 本郷小学校） 江の浦医院 ☎22-5050（江浦町）	**24** 和田医院 ☎55-1529（歴木）	**25** 使用料の口座振替日 母子手帳交付 （10:15~10:30 受付） 坂西内科医院 ☎52-2025（原山町）	**26** 発達相談 ※要予約（9:00~12:00 あたご苑） 3歳児健診 あたご苑 大牟田市立病院 ☎53-1061（宝坂町）	**27** 吉野こどもクリニック ☎58-3132（宮崎）	**28** おはなし会 （14:00~ 図書館【瀬高】） 大牟田市立病院 ☎53-1061（宝坂町）
29 休日当番医（右表に掲載）	**30** 篠塚小児科皮膚科医院 ☎58-5000（橘）	**31** やまかわクリニック ☎52-2705（中白川町）				

定例行事・相談
つどいの広場（あたご苑） 【月～土曜、10:00-16:00】
いきいきライフ教室（げんきかん） 【火・金曜、9:30-11:00】
家庭児童相談室（TEL 64-1566） 【月～金曜、8:30-17:00】
ヤングテレホンみやま（TEL 63-4000） 【土曜、13:00-16:00】

青輝園

梅花園

3月の当番医

3月1日(日)

内	たちばなクリニック	（大）	58-1230
	大牟田中央病院	（大）	53-5111
	いまいずみ	（み）	22-2255
	川口内科医院	（柳）	73-2007
小	こが（龍）小児科	（大）	53-1150
外	永田病院	（大）	53-3879
	大牟田中央病院	（大）	53-5111
	耳鼻咽喉科伊東医院	（柳）	72-2557
	溝上整形外科医院	（柳）	76-1234
眼	向坂（裕）	（大）	52-5560
歯	ありあけデンタルクリニック	（大）	56-5700

3月8日(日)

内	兼行病院	（大）	54-0055
	曽我病院	（大）	58-1234
	ヨコクラ病院	（み）	22-5811
小	篠塚	（大）	58-5000
小内	山内医院	（み）	62-4131
外	有明病院	（大）	52-5245
	ヨコクラ病院	（み）	22-5811
	産科・婦人科あらきクリニック	（み）	63-3369
	江頭整形外科医院	（柳）	73-8480
眼	佐藤	（大）	55-1100
歯	山下浩歯科	（大）	54-3338

3月15日(日)

内	西村クリニック	（大）	54-5457
	山下	（大）	52-5077
	杉病院	（大）	56-1119
	甲斐病院	（柳）	73-1217
	柳川すぎ病院	（柳）	72-7171
小	吉野こどもクリニック	（大）	58-3132
	ほほえみクリニック	（み）	62-5050
外	松島	（大）	52-7315
	ヨコクラ病院	（み）	22-5811
	木村回生医院	（柳）	73-2012
	石橋医院	（柳）	72-3176
眼	大牟田市立病院	（大）	53-1061
歯	古閑歯科	（大）	56-3377

3月20日(祝)

内	くさかべまきクリニック	（大）	41-6036
	白川病院	（大）	53-4173
	ヨコクラ病院	（み）	22-5811
	長田病院	（柳）	72-3501
小	やまかわクリニック	（大）	52-2705
小内	古賀医院	（柳）	72-2207
外	永田病院	（大）	53-3879
	村上スポーツクリニック	（み）	22-6555
	立石耳鼻咽喉科医院	（柳）	72-3469
	内田医院	（柳）	76-3003
眼	ひまわり眼科	（大）	32-8831
歯	多々隈歯科	（大）	52-4066

3月22日(日)

内	くにさき（眞）	（大）	59-0775
	林田クリニック	（大）	57-2105
	杉病院	（大）	56-1119
	まつなが内科クリニック	（柳）	72-5711
小	天領病院	（大）	54-8482
外	吉田（浩）	（大）	52-8095
	ヨコクラ病院	（み）	22-5811
	森田皮膚科医院	（柳）	74-3425
	一般財団 柳川病院	（柳）	72-6171
眼	中山（豊）	（大）	58-0028
歯	大川歯科	（大）	51-1230

3月29日(日)

内	永江（隆）	（大）	53-5921
	升永	（大）	52-3798
	ヨコクラ病院	（み）	22-5811
小	石﨑	（大）	58-0117
小内	幾嶋医院	（柳）	73-3411
外	吉田（力）クリニック	（大）	53-6103
	永田病院	（大）	53-3879
	星子ひさし整形外科	（柳）	74-5566
歯	くさの歯科	（大）	53-0488

内＝内科　小＝小児科　小内＝小児科・内科　外＝外科系　眼＝眼科　歯＝歯科
（み）＝みやま市　（柳）＝柳川市　（大）＝大牟田市

有明海のノリおいしいね

焼きノリ給食

▲パリパリのノリをいただきました

2月6日の『海苔（のり）の日』に合わせて、福岡有明海漁業協同組合連合会から有明地域の小中学校に『福岡有明のり』が寄贈されました。

同日行われた大江小学校での給食試食会には、同連合会の西田代表理事会長、高田漁業協同組合の杉野代表理事組合長など関係者が参加。4年生と一緒に有明海でとれたノリの味を楽しみました。

橋の架け替え現場を見学

宝満橋橋梁架替工事現場見学会

▲スケッチしたイラストと記念写真を撮影

1月28日、県道八女瀬高線の宝満橋橋梁（きょうりょう）架け替え工事現場（瀬高町上庄）で、上庄小学校6年生児童が現場見学会を行いました。橋の架け替えについて、工法などの説明を受けたあと、橋梁床板に、上庄小学校の校章や風船のイラストなどをスケッチ。板橋県議会議員、地元区長なども現場を見学され、完成後に記念撮影を行いました。撮影した写真はパネルにして、橋の完成後に転落防止柵に設置される予定です。

清水山を駆け抜ける

みやま市清水山ロードレース大会

2月9日、第47回みやま市清水山ロードレース大会が開催されました。タカ食品工業㈱をスタートし、5キロの部は清水小学校、10・7キロの部は清水寺三重塔で折り返し、ゴールを目指します。約600人がエントリーし、九州各県、遠くは関東地方からも申し込みがありました。また、小学生の部には62人が参加しました。

選手たちは、沿道からの声援に応えながら、寒風の中を走り抜けました。

グアムの中学生と国際交流

ONOC ホストタウン中学生の海外派遣事業

2月7日、ONOC（オノック）（オセアニアオリンピック委員会）ホストタウン中学生の海外派遣事業の一環として、グアムを訪問した加藤七海（ななみ）さん（山川中）、森田奈央さん（高田中）が市役所を訪れ、グアムでの体験を報告しました。

今回の事業では、ONOCのホストタウンであるみやま市、柳川市、みやこ町、築上町の中学生と、グアムの中学生が、観光地の見学やビーチの清掃などを通して交流を深めました。

グアムでみやま市の取り組みを紹介

笑顔あふれるあいさつを

あいさつ日本一運動市民大会

▲あいさつ標語の表彰

2月15日、まいピア高田で第9回みやま市あいさつ日本一運動市民大会が開催され、約200人が参加しました。

大会では、推進委員会の取り組み報告のほか、市内小学校の児童3人が、元気にあいさつ意見発表を行いました。また、福岡市西区下山門校区の公民館長や小学校教諭から同校区の取り組みについての実践発表、あいさつチャンピオン大会皆勤者の表彰も行われました。

昨シーズンの結果を報告

ホークス選手七国訪問

▲3選手が市役所を訪問しました

1月24日、筑後七国ホークス応援大使である福岡ソフトバンクホークスの泉圭輔（いずみけいすけ）選手（左）、板東湧梧（ばんどうゆうご）選手（中央）、奥村政稔（おくむらまさと）選手（右）が市役所を訪問しました。選手からは、2019シーズンの報告や、鷹の祭典ユニフォームの贈呈などがありました。

2020ウエスタン・リーグ、タマスタ筑後での初戦は3月13日㈮。中日ドラゴンズ戦です。

連携し地域を活性

みやま市・JA 包括連携協定調印式

▲調印式の様子

1月30日、みやま市と南筑後農業協同組合との包括連携協定調印式が市役所で行われました。この協定は市と南筑後農業協同組合との間で、人材や技術、情報を共有し、農業をはじめ、地域社会の発展を推進していくためのものです。

南筑後農業協同組合の乗富代表理事組合長は「市との連携をより強化し、地域住民に喜ばれる存在になりたいです」と話されました。

おめでとう・ありがとう

第98回全国高校サッカー選手権大会出場
岡宗方（そうま）さん（山川中）

みやまいいまち会より
市内小学校へ防災カルタ寄贈
みやまいいまち会の皆さん

八楽会より
市へ10万円を寄付
小川大和さん（八楽会）

人口動態（令和2年1月末現在）　問 市民課（℡64-1513）

人口	37,123人（前月比-21）	
	男 17,308人	
	女 19,815人	
世帯数	14,441世帯（前月比+11）	

人口前月比の内訳	
出生	16人
死亡	49人
転入等	90人
転出等	78人

お知らせ

有害鳥獣駆除の実施

アユやヤマメなどの稚魚に被害を与えているコサギ・ゴイサギなどに対して駆除を行います。
▼日時＝3月10日㈫～4月25日㈯のうち6日間、日の出～日没まで▼区域＝矢部川水系流域▼駆除方法＝銃器による
問 矢部川漁業協同組合（℡0943・23・3313）

下水道事業の経営方式が変わります

4月から、下水道事業は地方公営企業法を適用し、企業会計方式での運営となります。
下水道などを利用している人に新たにしていただく手続きはありません。現在、使用料が口座振替されている口座を引き継ぎます。
※引き継いだ口座情報については、使用料に関する業務以外には使用しません。
※ゆうちょ銀行での自動払込（口座振替）の取り扱いについて、次のとおり変更となります。手続きの必要はありませんが、差し支えがある場合は3月16日㈪までにお知らせください。
【変更前】▼加入者名＝みやま市▼収納口座記号番号＝01770・3・96006▼払込日＝25日
【変更後（下水道使用料・農業集落排水使用料）※5月払込分から】▼加入者名＝みやま市下水道事業▼収納口座記号番号＝01760・4・961755▼払込日＝25日
【変更後（浄化槽使用料）※4月払込分から】▼加入者名＝みやま市戸別浄化槽設置事業▼収納口座記号番号＝01770-5-961756▼払込日＝25日
問 上下水道課 庶務係（℡64・1533）

福岡県腎臓疾患患者福祉給付金（後期分）の支給について

就労等のため、夜間に人工透析を受けている腎臓疾患患者に対して、令和元年10月～令和2年3月の通院に伴う交通費の一部（月額2千円）を助成します。
▼対象＝福岡県内に居住し、次の要件を全て満たす人（所得制限があります）①夜間（午後5時以降）に人工透析を1カ月間に5回以上受けている②身体障害者手帳の交付を受けている③通院距離（自宅から医療機関までの距離）または通院費用が次の㋐から㋒までのいずれかに該当する㋐自家用車を使用し、通院距離が片道10キロメートル以上㋑公共交通機関を使用し、月2千円以上の運賃を負担㋒タクシーを使用し、領収書により、月2千円以上の負担をしたと認められる▼申込期限＝3月31日㈫▼詳しくは問い合わせください
問 福祉事務所 福祉総務・障がい福祉係（℡64・1530）

みやま市健康ポイント事業 記念品を送付します

健康ポイント事業の申請をした人へ、3月上旬から、簡易書留で記念品（お買物券）を発送します。
記念品が届かないときは、3月15日㈰までは大牟田郵便局（℡0570・943・660。午前8時～午後7時）、16日㈪以降は健康づくり課 国保年金係へ問い合わせください。
【健康ポイント事業抽選会】
12ポイント以上ためた人の中から、2月3日㈪に行った抽選で当選した20人に、5千円分のお買物券を差し上げます。なお、記念品とあわせて発送し、当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。
問 健康づくり課 国保年金係（℡64・1529）

広告
※灯油切れよさようなら(^^)/　※注文忘れもさようなら(^^)/
灯油配達の新しいサービス　ほっかほっか定期便 始めました!
※当社スタッフが毎月2回お客様のボイラーを定期巡回し給油するサービスです。
注文時のお電話不要 + 給油時の立ち合い不要 + 毎月の請求書発行 + 安心の口座振替 = ほっかほっか定期便!!
https://www.otakasekiyu.com
有限会社大高石油
福岡県みやま市高田町徳島191
受付時間：月曜日～土曜日 9:00～17:00
0944-22-5002
お気軽にお電話下さい

児童扶養手当を振り込みます

■**振込日** 3月11日㈬　■**支給対象月** 1月、2月
※指定口座を確認ください。
※次回の支払いは5月です。
問 子ども子育て課 子ども子育て係（℡64-1535）

卒FIT説明会（無料）

太陽光発電設備は、国の買い取り期間が終了（卒FIT）すると、新たな売電先や、蓄電池などを用いた活用について検討する必要が出てきます。みやまスマートエネルギー㈱では、卒FIT後の活用について説明会を行います。
▼日時＝3月28日㈯午後3時～4時（説明会終了後、午後5時まで個別相談）▼場所＝さくらテラス▼対象＝卒FITを迎える人、蓄電池などの活用を検討されている人など▼定員＝40人（先着順）▼申し込み方法＝電話
※説明内容は、9月に開催した説明会と同じです。
問 みやまスマートエネルギー㈱（℡88・9379）

優良運転者被表彰申請受付中

市交通安全協会では、次の要件をすべて満たしている人の優良運転者被表彰申請を受け付けています。
▼申請要件＝①みやま市居住で、自動車運転免許証所持者②過去10年以上、無事故・無違反者で、犯罪行為がない人③継続10年以上の運転経歴がある人④同種表彰を受賞していない人▼申請書類＝無事故・無違反証明書（1通670円。交番・駐在所に申請用紙があります）、自動車運転免許証の写し▼申請期限＝4月14日㈫
問 同協会（℡85・7440）

相談

遺言などの公証法律相談（無料）

▼日時＝3月14日㈯午前9時～午後5時（1組約50分）▼場所＝大牟田公証役場（大牟田市不知火町）▼相談内容＝遺言、相続、高齢者などの財産管理（任意後見など）、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など▼平日に事前電話予約が必要
問 同公証役場（℡52・5944）

ひとり親サポートセンター 弁護士相談（無料）

▼日時＝3月4日㈬午後1時～3時。3月11日㈬、25日㈬各午後6時30分～8時30分▼場所＝クローバープラザ（春日市）▼1日4人▼先着順。要予約
問 同センター（℡092・584・3931）

講習・教室

高齢者のためのケアトランポリン健康運動教室（無料）

ケアトランポリンは高齢者向けに開発された運動器具です。上下運動により体力増強やバランス力の向上を図ることができます。
また、脳内血流の増加によって認知症予防にも効果があるといわれています。安全性が高くひざへの負担も軽いと話題の運動器具で、楽しく健康づくりをしてみませんか。
▼日時＝4月～7月の毎週水曜。午前10時～11時30分（※祝日を除く）▼場所＝まいピア高田▼講師＝日本ケアトランポリン協会認定トレーナー▼対象＝65歳以上の市内在住者▼定員＝24人（先着順。初回参加者を優先）▼申し込み開始日＝3月5日㈭午前8時30分～▼申し込み方法＝電話▼送迎はありません
問 介護支援課 高齢者支援係（℡64・1570）

梅たちばな英友会「英語公開講座」

【中・上級クラス】▼日時＝4月～令和3年3月。火曜午後7時10分～8時40分【入門・初級クラス】▼日時＝4月～令和3年3月。水曜午後7時10分～8時40分【特級クラス】▼日時＝4月～令和3年3月。隔週土曜午後1時～2時30分【共通事項】▼場所＝保健医療経営大学▼対象＝高校生以上▼定員＝各15人▼受講料＝各クラス3万円（教材費別途2千円）▼開講式＝4月14日㈫▼申込方法＝ファクス（申込書は市内各図書館に置いています）▼申込期限＝4月11日㈯
問 同会佐藤（℡・Fax092・924・7419）、金子（℡・Fax63・8683）

広告
みやま市の皆様のいちばん身近な法律事務所を目指して
借金問題 弁護士の受任通知で業者の取立が止まります。 ※弁護士費用の分割も可能です。
交通事故 保険会社の『賠償金額』に納得できますか? ※着手金無料（弁護士費用特約がある場合を除く）
その他 〉 離婚・男女問題 相続・遺言
夜間休日相談可
上記事項の初回相談は無料
弁護士法人 松本・永野法律事務所
福岡県弁護士会所属 弁護士 永野 賢二 弁護士 松田 孝太朗
0120-14-9090
受付時間／平日9:00～18:00 URL https://mn-law.jp
大牟田事務所 大牟田市不知火町1-3-4太陽生命大牟田ビル4F

NEW OPEN 3月16日
ゼロ!! 0 <会員募集中> 先着30名限定 円入会キャンペーン!!
理学療法士がフィットネスジムを作りました!
介護や認知症にはなりたくない
外来リハビリの期間が終わってしまった
肩・腰・膝の症状を運動で改善したい
月額5,980円～（税別）
毎日でも通い放題
3月8日（日）～10日（火）に無料体験会を開催!
-ミンナノジム- MINO
お問い合わせ TEL080-7399-4413
営業 月～木 9:30-21:00 金・土 10:00-19:00
休業 日・祝 駐車場あり
筑後市山ノ井233-4（羽犬塚駅前商店街内）
広告

3月の納税・使用料（納付書・口座振替で納める方）

- ◎市営住宅使用料
- ◎駐車場使用料
- ◎浄化槽使用料
- ◎保育料
- ◎介護保険料
- ◎後期高齢者医療保険料
- ◎国民健康保険税
- ◎下水道使用料

口座振替日　3月25日(水)

募集

予備自衛官補募集

【一般公募】▼応募資格＝18歳以上34歳未満の人▼定員＝150人【技能公募】▼応募資格＝18歳以上で国家免許資格等を有する人▼定員＝20人【共通事項】▼試験日＝4月18日(土)～22日(水)のうちいずれか1日▼応募期限＝4月10日(金)▼一般・技能の併願可。採用時にどちらかを選択▼詳しくは問い合わせください

問 自衛隊大牟田地域事務所（℡52・3810）

自衛隊幹部候補生募集

▼募集区分＝陸上自衛隊(大学卒業程度試験、大学院卒業者試験)、海上自衛隊(大学卒業程度試験、大学院卒業者試験)、航空自衛隊(大学卒業程度試験、大学院卒業者試験)▼申込期限＝5月1日(金)▼一次試験＝5月9日(土)(飛行要員希望者のみ10日(日))▼歯科・薬剤科幹部候補生も募集しています▼採用数、応募方法など詳しくはホームページまたは問い合わせください

問 自衛隊大牟田地域事務所（℡52・3810）

市観光協会パート職員募集

JR瀬高駅の窓口営業時間の見直しにより、案内業務を市観光協会で行うことになりました。パート職員を募集します。▼業務内容＝瀬高駅での案内業務、駅舎・トイレの清掃業務など▼募集人数＝3人程度▼勤務時間＝週3日程度(ローテーション制)。午前9時から午後4時▼賃金＝時給860円▼応募期限＝3月10日(火)▼勤務開始日＝3月14日(土)▼応募方法など詳しくは問い合わせください

問 市観光協会（℡63・3955）

福岡県障がい者スポーツ大会 選手募集

【知的障がい・精神障がい】▼日程＝5月9日(土)、10日(日)▼種目＝陸上(9日)、卓球(9日)、ボウリング(9日)、フライングディスク(10日)▼場所＝博多の森陸上競技場、久留米総合スポーツセンター、ユーズボウル久留米【身体障がい】▼日程＝5月10日(日)▼種目＝陸上、フライングディスク、アーチェリー、卓球▼場所＝博多の森陸上競技場、クローバープラザ【共通】▼対象＝13歳以上▼申込期限＝3月13日(金)▼詳しくは問い合わせください

問 福祉事務所 福祉総務・障がい福祉係（℡64・1530／Fax64・1519）shakaifukushi@city.miyama.lg.jp

おさそい

はっらつ山川塾（入場無料）

【講演会】▼日時＝3月13日(金)午前10時～11時▼場所＝山川市民センター▼内容＝「人生に無駄なことは何一つないんです」▼講師＝普光寺住職・池田智鏡(ちきょう)氏▼申し込み不要【学習発表会】▼日時＝3月13日(金)午前11時～正午▼場所＝山川市民センター▼内容＝【舞台発表】茶道・踊り・カラオケ・民謡・着物着付・グラウンドゴルフ【作品展示】書道・かな書道

問 社会教育課文化スポーツ推進係（℡32・9182）

森整形外科医院健康教室（無料）

▼日時＝3月12日(木)午後1時30分～3時▼場所＝同医院▼内容＝「住み慣れた場所で最後まで(講師＝やながわ訪問看護ステーション所長・武末光子氏)」、ロコモ体操▼詳しくは問い合わせください

問 森整形外科医院（℡63・2040）

五色百人一首教室（無料）

百人一首のカルタを五色に分けてあり、小学生でも簡単にできます。▼日時＝3月15日(日)午前10時30分～11時30分▼場所＝山川市民センター

問 トスキッズスクールみやま教室 下川（℡080・5254・6096）

ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい方、面接を希望される方、求人のご相談は、ハローワークへ問い合わせください。

■有効求人倍率　12月＝1.45倍（前月＝1.40）

求人番号	求人者名	雇用形態	職　種	採用人数	賃金（万円）	仕　事　内　容
531501	肉の吉田合同会社	正社員	接客・調理	2	17～25	焼肉店にてお客様の注文への対応、調理など ※要：普通自動車免許（AT限定可）
308901	南筑後農業協同組合	フルタイム	接客および事務 （山川グリーンセンター）	1	14～16	接客対応および一般事務、事務全般業務、肥料等積み降ろし作業（フォークリフト使用）※要：普通自動車免許（AT限定不可）

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

問 ハローワーク大牟田（大牟田公共職業安定所）（℡53-1551）

問・・・問い合わせ先、申し込み先　市外局番「0944」は省略しています

健康だより

問 健康づくり課　健康係（℡64-1515）

3月1日(日)～7日(土)は 子ども予防接種週間 です。

接種もれがないか、母子健康手帳で確認をお願いします。
入園・入学などの前に必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

予防接種チェックリスト

予防接種名		対象者	接種回数・接種間隔	チェック☑
BCG		生後1歳未満	1回	□
ヒブ（インフルエンザ菌b型）		生後2カ月～5歳未満	接種を開始した月齢によって回数が異なります	□
小児用肺炎球菌				□
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）	1期初回	生後3カ月～7歳半未満	20日～56日あけて3回	□
	1期追加		1期初回（3回）終了後、おおむね1年～1年半後に1回	□
不活化ポリオ	1期初回	生後3カ月～7歳半未満	20日～56日あけて3回	□
	1期追加		1期初回（3回）終了後、おおむね1年～1年半後に1回	□
麻しん風しん混合（MR）	1期	1歳～2歳未満	1回	□
	2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する年齢（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ）	1回	□
水痘（水ぼうそう）	1回目	1歳～3歳未満	1回	□
	2回目		1回目終了後、3カ月以上（おおむね6～12カ月）あけて1回	□
二種混合（ジフテリア・破傷風）	2期	11歳～13歳未満	1回	□
日本脳炎 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで定期接種の対象です。	1期初回	生後6カ月～7歳半未満	6日～28日あけて2回	□
	1期追加		1期初回（2回）終了後、おおむね1年後に1回	□
	2期	9歳～13歳未満	1回	□
B型肝炎	1回目	生後1歳未満	1回	□
	2回目		1回目終了後、27日以上あけて1回	□
	3回目		1回目終了後、139日以上あけて1回	□
子宮頸がん予防（HPV） ※ワクチン接種は可能ですが、現在、積極的にはお勧めしていません。		小学校6年生～高校1年生の女子（平成15年4月2日～平成20年4月1日生まれ）	3回（接種間隔はワクチンの種類によって異なります）	□

◉ご注意ください

- 現在、保育園・幼稚園の年長児に相当する年齢のお子さんは、麻しん風しん混合ワクチン（MR）2期の対象者です。まだ接種していない場合は、3月中に接種しましょう。
- 予防接種は予約が必要です。事前に各医療機関にお問い合わせください。
- 接種の際は、母子健康手帳を必ずご持参ください。

今月の逸品！ カレイとねぎの煮つけ

材料（4人分）

カレイ		100g×4切れ
ねぎ		120g
しめじ		120g
しょうが		10g
昆布		5cm
水		650cc
Ⓐ	酒	大さじ1
	しょうゆ	大さじ1
	みりん	大さじ1と2分の1

作り方

①昆布はさっと洗い、分量の水に浸しておく。
②カレイは皮に切れ目を入れる。ねぎはぶつぎりにし、しめじは石づきをとりほぐす。
③鍋に①としょうが、Ⓐの調味料を入れ煮立てカレイと野菜を入れる。
④煮えたら器にとり、煮汁を煮詰めて上からかける。

～みやま市食生活改善推進協議会～　毎月19日は食育の日

手話を学んで

瀬高中学校　二年　本田　望琴（みこと）

どうして人と違うことで、人は、差別や偏見を持ってしまうのだろうか。なぜ、個性として、受け入れることができないのだろうか。私は、一人一人違う個性があるからこそ、新しい発見や自分にプラスになることがあると思っている。

私は今、手話を習っている。手話を教えてくださる先生は、実際に耳が聴こえない方。私は、初めて耳が聴こえない方と接してみて、どんなことに困っているのか、何が大変なのかを改めて感じることができた。耳が聴こえない方は、私達の口の動きを見て会話を読みとることがある。私達が、あたり前にしている会話は、文章が長すぎたり口の開き方が小さかったりして、読みとりにくい。また、運転をしているときは、クラクションの音や周りの音が聴こえないため、自分の目で何度も安全を確認していると教えてもらった。耳が聴こえない方と接するまで、全く気づかなかったことだ。

私が手話を習い始めた理由は、耳が聴こえない方とも仲良くなりたいと思ったからだ。そのためには、手話があればコミュニケーションをとることができる。手話を習って、これまで考えもしなかったことや気づかなかったことを知ることができた。また、練習をしていくうちに、手話が少しずつできるようになってきた。初めて手話の先生と、会話のようなものができたとき、すごくうれしかった。しかし、手話はとても難しく簡単なものではない。手話で会話ができるようになることが、差別や偏見をなくすための、私にできる第一歩だと思う。これからも勉強を続け、手話を使って日常会話ができるようになりたい。

私は手話を通して、これまで知らなかったことや思いつかなかったことに気づけた。自分の世界が少し広がったと思う。これからも、それぞれの個性を受け入れながら生活したい。

【先生のコメント】

この作文から、手話を学んだことで、聴覚にハンディキャップのある人と会話できた喜びが伝わってきます。また、これまで気にも留めなかったことに気づいたり考えたりしていることもわかります。周りには、自分とは違う人がたくさんいて当り前。お互いに、その違いを受け入れ、理解することで豊かな生活につながっていく。そんなことを、望琴さんが示してくれています。

▲手話で気持ちを伝える本田さん

人権相談（無料）～ひとりで悩んでいませんか～

【人権何でも相談所】
▼日時＝3月18日㈬午後1時～4時
▼場所＝山川市民センター
▼相談内容＝いじめ、体罰、部落差別・男女差別・外国人差別などの差別問題、家庭内・借地借家・相隣間のもめごと、悩みごとなど

【女性のための特設相談所】
▼日時＝3月18日㈬午前10時～午後3時
▼場所＝山川市民センター
▼相談内容＝女性の人権に関すること

【高齢者のための特設人権相談所】
▼日時＝3月11日㈬午前10時～午後3時
▼場所＝あたご苑
▼相談内容＝高齢者の人権に関すること

【女性相談所】
▼日時＝3月12日㈭午前10時～午後3時
▼場所＝福岡法務局柳川支局
▼相談内容＝原則として女性からの相談
▼女性の人権擁護委員が相談に応じます

【常設相談】
▼時間＝午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）
▼場所＝福岡法務局柳川支局
▼相談担当者＝法務局職員または人権擁護委員
▼相談電話番号＝（℡0570・003・110）

問 福岡法務局 柳川支局（℡72・2640）

保険代理店業

藤木　大輔さん（34歳）

市内で保険代理店業を営む藤木大輔さん。主に保険の商品紹介や契約更新に携わっている。

「保険は将来のリスクに備えるための目に見えない商品です。お客様に分かりやすく、安心して選んでいただけるような説明を心掛けています」

お客様に頼られる存在へ

生命保険や損害保険など、取り扱う商品は多岐にわたる。この仕事を始めた頃は、保険の種類や内容など、幅広い知識を身に付けることが大変だったとのこと。

「お客様によってニーズが異なるので、一人一人にマッチした商品を紹介しなければなりません。数あるサービスの中から最適のものを提供するため、もっと経験を重ねていきたいです」

お客様が事故などに遭遇したら、すぐに現場に向かい、状況を確認する。『お客様を守っていく』という気持ちを忘れない。

「不安を取り除き、『藤木さんに相談して良かった』と喜んでもらえることが嬉しいですし、やりがいにもなっています。初心を忘れず、困った時に真っ先に私のことを思い浮かべてもらえるような存在になりたいです」

消防団・商工会としても貢献

市の消防団、商工会青年部にも所属し、地域活動に携わっている藤木さん。昨年は『山んこ川んこ夏祭り』、『サンタプロジェクト』などの地域のイベントに委員長として関わった。

「たくさんの人に協力していただいたことで、人と人とのつながりの大切さを感じました。消防団、商工会の活動を通して、地域の活性化に貢献したいです」

明るく、優しい笑顔で話してくれた藤木さん。これからも積み重ねた経験、知識でお客様に寄り添っていく。

ふじき　だいすけ
趣味は読書。瀬高町高柳。
【みやま市にひとこと】
人が温かく自然が豊かです。
【座右の銘】
初心忘るべからず

みやま文芸

高田町句会

吊り雛の百の影置く城下町　松尾　光恵
春立つや犬の散歩に猫の供（とも）　野田岳比古
太鼓橋梅の天満見え隠れ　野田　憲二
山を祝ぐ蠟梅（ろうばい）の香と琴の音と　西山ワカ子
出漁の快音と水脈（みお）　寒茜（かんあかね）　田中　幸子
澄む声を零（こぼ）す鳥来（こ）し寒ゆるむ　猿渡　洋子
給食に節分の豆配らるる　紙田　幻草
サンライズデッキの朝餉（あさげ）秋の航（こう）　岩屋　清美
覗（のぞ）き込む秘密の木陰蕗（ふき）の薹（とう）　板橋　寿