

日	月	火	水	木	金	土	
お知らせカレンダー 5月 2020(令和2年) 発行：みやま市役所 編集：秘書広報課(☎64-1501)	<p>広報に掲載している記事は4月22日時点で作成しています。掲載しているイベントなど(これまでに掲載したイベントも含む)は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期になる場合があります。市ホームページ、または問い合わせ先で確認してください。</p> 					1	
3  憲法記念日	4  みどりの日	5  こどもの日	6 振替休日	7	8  広報みやま発行日 吉野子どもクリニック Tel.58-3132(宮崎)	2 9 大牟田市立病院 Tel.53-1061(宝坂町)	
 休日当番医 (14 ☞ に掲載)	 休日当番医 (14 ☞ に掲載)	 休日当番医 (14 ☞ に掲載)	 休日当番医 (14 ☞ に掲載)	 大牟田市立病院 Tel.53-1061(宝坂町)	 末吉小児科内科医院 Tel.59-8100(船津町)	 大牟田市立病院 Tel.53-1061(宝坂町)	
10	11 農業委員会総会 (13:30~本庁大会議室)	12	13 母子手帳交付 (10:15~10:30 受付)	14 4か月児健診 あたご苑 教育委員会 (10:00~山川支所第4会議室)	15 10か月児健診 あたご苑	16	
 休日当番医 (14 ☞ に掲載)	 篠塚小児科皮膚科医院 Tel.58-5000(橘)	 やまかわクリニック Tel.52-2705(中白川町)	 日の出町すぎ病院 Tel.55-3000(東新町)	 大牟田市立病院 Tel.53-1061(宝坂町)	 平田小児科内科医院 Tel.52-4195(歴木)	 大牟田市立病院 Tel.53-1061(宝坂町)	
17	18	19 食育の日	20 人権何でも相談所 (13:00~16:00 あたご苑) 離乳食教室※要予約 (10:00~ あたご苑) 認知症・高齢者相談会 (13:30~15:30 地域包括支援センター)	21 1歳6か月児健診 あたご苑 フッ素塗布 (13:00~13:20 受付、あたご苑)	22	23	
 休日当番医 (14 ☞ に掲載)	 江の浦医院 Tel.22-5050(江浦町)	 和田医院 Tel.55-1529(歴木)	 吉野子どもクリニック Tel.58-3132(宮崎)	 大牟田市立病院 Tel.53-1061(宝坂町)	 こが小児科医院 Tel.53-1150(岬)	 大牟田市立病院 Tel.53-1061(宝坂町)	
24	25 税と使用料の口座振替日	26	27 母子手帳交付 (10:15~10:30 受付)	28 発達相談 ※要予約(9:00~12:00 あたご苑) 3歳児健診 あたご苑	29	30	
 休日当番医 (14 ☞ に掲載)	 篠塚小児科皮膚科医院 Tel.58-5000(橘)	 やまかわクリニック Tel.52-2705(中白川町)	 坂西内科医院 Tel.52-2025(原山町)	 大牟田市立病院 Tel.53-1061(宝坂町)	 末吉小児科内科医院 Tel.59-8100(船津町)	 大牟田市立病院 Tel.53-1061(宝坂町)	
31	<p>5月の休日当番医は14ページに掲載しています。</p> <p> …平日時間外小児急患診療 (19:00~22:00 ※土曜日のみ 14:00~22:00) ※木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が大牟田市立病院に向いて診療を行います。</p> 					<p>FMたんと公式アプリがダウンロードできます</p> <p>「FM たんと」は、みやま市、大牟田市、荒尾市を放送区域とする地域のラジオ局(周波数 79.3MHz)です。本市の魅力を発信するだけでなく、行政・防災情報も放送しており、非常時の情報伝達の役割も担っています。</p> <p>アプリで聞くこともできます。下記 URL または QR コードからダウンロードください。</p> <p>https://fmplapla.com/fm-tanto/</p>   <p>☑ FM たんと (Tel.55-7930)</p>	<p>◆夜間・休日にお子さまの病気で対応に迷ったら… ⇒小児救急でんわ相談 電話「#8000」 (小児科医師や看護師に電話で相談ができます)</p> <p>◆急なけがや病気で対応に迷ったら… ⇒救急でんわ相談 電話「#7119」 (看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)</p> <p>※明らかに緊急を要する場合は すぐに救急車(119番)を呼んでください!</p>

みやま市公式アカウント「Facebook」「Twitter」「LINE」を開設しています

それぞれのQRコードを読み取るかURLからアクセスすると、情報を受け取ることができます。

- 【Facebook(フェイスブック)】
 
 みやま市役所 @CityMiyamaOfficial
 URL:https://www.facebook.com/CityMiyamaOfficial/
- 【Twitter(ツイッター)】
 
 みやま市公式 @CityMiyama
 URL:https://Twitter.com/CityMiyama
- 【LINE(ライン)】
 
 みやま市
 情報を受け取るためには、「みやま市 LINE 公式アカウント」の友達追加が必要です。QRコードからご登録ください。

行政相談中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、行政相談は当面の間中止します。

なお、下記で電話での相談を受け付けています。

九州管区行政評価局(「きくみみ福岡」)
(Tel.0570-090110 または 092-473-1100)

心配ごと相談中止のお知らせ

心配ごと相談は当面の間中止します。

再開の際はお知らせカレンダーに掲載します。

☑ 社会福祉協議会 (Tel.22-5000)

緑の募金延期のお知らせ

例年5月にご協力いただいている緑の募金は、当面の間延期します。

決まり次第、広報などでお知らせします。

☑ 農林水産課 園芸水産林務係 (Tel.64-1522)

 **今月の逸品!ジャガイモのガレット** 



118kcal、塩分0.6g (1人当たり)

材料(4人分)

- じゃがいも 250g
- サラダ油 大さじ1
- バター 大さじ1
- ケチャップ 小さじ4
- 塩 小さじ6分の1
- 粉チーズ 大さじ2

作り方

- ① じゃがいもは千切りにしボウルに入れる(水にさらさない)。
- ② ①に④を入れよく混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し②を広げ、フタをして弱火で5~6分ほど焼く。
- ④③の鍋肌からバターを落とし全体に回す。焼き色がついた裏返し、フタをせずに5分ほど焼く。焼きあがったら食べやすい大きさに切り、器に盛りケチャップを添える。

毎月19日は食育の日
~みやま市食生活改善推進協議会~