

情報ステーション

「みやま市秋の三大イベント」開催中止のお知らせ

令和2年度に開催が予定されていた下記のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。詳しくは、各イベントの問い合わせ先でご確認ください。

- みやま市文化祭 〇社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)
- みやま健康・福祉フェスタ 〇健康づくり課 健康係 (Tel.64-1515)
- まるごとみやま秋穫祭 〇商工観光課 商工観光係 (Tel.64-1523)



相談

人権相談(無料)

〔人権何でも相談〕▼日時 8月19日(水)午後1時～4時▼場所 〇あたご苑▼相談内容 〇いじめ、体罰、部落差別・男女差別・外国人差別などの差別問題、家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)・借地借家・相隣関係のもめごと・悩みごとなど〔女性相談所〕▼日時 8月13日(木)午前10時～午後3時▼場所 〇福岡法務局柳川支局▼相談内容 〇原則として女性からの相談▼女性人権擁護委員が相談に応じます〔常設相談〕▼時間 〇午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)▼相談担当者 〇法務局職員または人権擁護委員▼相談電話番号 〇0570-003-110
〇福岡法務局柳川支局 (Tel.72-2640)
遺言などの公証法律相談(無料)▼日時 〇8月15日(土)午前9時～午後5時(1組約50分)▼場所 〇大牟田公証役場(大牟田市不知火町)▼相談内容 〇遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など▼平日に事前電話予約が必要
〇岡公証役場 (Tel.52-5944)

お知らせ

令和2年度障がい児・者ふれあい交流会中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、例年開催していましたが障がい児・者ふれあい交流会を中止します。

〇市社会福祉協議会 (Tel.22-5000)

道守みやまネットワーク 賛同者募集

道守みやまネットワークでは今後、市の道路などをもっときれいにするため除草活動や清掃などを行う予定です。この活動にご賛同いただける企業・団体・市民を募集します。興味がある人や参加したい、という人は市建設課までご連絡ください。ご賛同いただいた人には今後、道守活動に関する情報や活動支援などを市より提供します。

〇建設課 庶務係 (Tel.64-1531)



講習・教室

まかせて会員養成講座

ファミサポの仕組みや子どもの事故予防など、乳幼児の一時預かりに必要な項目を学習します。修了された人は有償ボランティアとして登録し、活動ができます。

- ▼日時 〇①発達障がいについて(9月16日(水)午前10時～正午) 〇②心肺蘇生(10月9日(金)午前10時～午後0時30分) 〇③発育 〇④栄養と食生活 〇⑤事業説明・登録 〇⑥実習 〇③～⑥は個別学習のため、日時は相談の上決定します。 〇②は消防署主催の3時間講習などを受けたことがある人は免除できる場合があります。▼場所 〇あたご苑▼受講資格 〇20歳以上で市内在住、子ども好きで健康な人。子どもの一時預かりや送迎などの手伝いができる人▼持ってくるもの 〇資料代200円、筆記用具▼託児 〇要予約(無料・定員あり)▼申込期限 〇9月11日(金) 〇みやまファミリーサポートセンター (Tel.22-5000)

カヌー教室参加者募集(無料)

プールや矢部川で楽しいカヌーを体験してみませんか。初心者、興味のある人など、どなたでも参加できます。

▼日時 〇①8月31日(月)午後7時～

おさそい

フォークダンスサークル会員募集

フォークダンスを楽しく踊り、健康維持に役立てましょう。初心者でも大歓迎です。無料体験も行っています。

▼日時 〇毎週月曜(月3回)午前9時30分～11時30分▼場所 〇高田B&G体育館▼老若男女問いません 〇市体育協会 (Tel.32-9182)

夏場は「腸管出血性大腸菌感染症」にご注意!

〇157などの腸管出血性大腸菌感染症(食中毒)は、初夏から初秋にかけて多く発生しています。約3～5日の潜伏期において、腹痛や水のような下痢、血便などの症状があります。乳幼児や高齢者は症状が重くなりやすく、死に至る場合もあります。次のことに注意して予防しましょう。

【感染予防のために】

- ①食品に菌をつけない
 - ・食品を扱う前には石けんで十分に手を洗う
 - ・まな板などの器具は使用の都度、洗剤でしっかり洗い、熱湯または台所用漂白剤で消毒する
- ②菌を増やさない
 - ・生鮮食品や調理済みの食材は帰宅後すぐに冷蔵庫で保管する
- ③菌をやっつける
 - ・肉や魚は十分に加熱する(中心部を75℃で1分以上加熱)

【下痢の時の対処法】

- ・早めの受診 ・十分な水分補給
- ・家族でタオルの共用をしない
- ・汚染されやすい場所(トイレのドアノブなど)の消毒
- ・手洗いの徹底(トイレの後や食事前など)

〇県南筑後保健福祉環境事務所 感染症係 (Tel.72-2812)

8月は相続・遺言推進月間です

福岡県司法書士会では、8月を「相続・遺言推進月間」と定め、相続登記の手続きや遺言書の作成に関する相談に無料で応じます。お気軽に相談ください。

■期間 = 8月1日(土)～31日(月) (相談日時は紹介先の司法書士と調整ください)

■司法書士総合相談センターで、最寄りの司法書士事務所をご紹介します (Tel.0570-783-544)。

8月13・14日を除く平日午前10時～午後4時。

〇福岡県司法書士会 (Tel.092-722-4131)



ひとり親家庭の方などの

養育費相談・就業支援

〔弁護士相談(無料)〕▼日時 〇8月5日(水)、9月2日(水)各午後1時～3時。8月12日(水)、8月26日(水)各午後6時30分～8時30分▼先着順各4人〔講習会(日商簿記3級)〕▼日時 〇9月5日(土)、11月7日(土)の間の土曜10日間。各午前9時30分～午後4時30分▼定員 〇12人▼受講料 〇無料(教材費・検定料の一部は自己負担)▼託児あり▼申込期限 〇8月17日(月) 〇福岡県ひとり親サポートセンター (Tel.092-584-3931)

板橋事務所

司法書士・行政書士事務所

法のぬくもりをあなたに!

未来につなぐ相続登記

板橋正勝・今福隆史・今福紗希(福岡県会会員)

瀬高町小川215番地5(みやま市役所前)
☎ 63-2611 Email 〇itahasi.jimusho@nifty.com

紛争を予防する!

司法書士

土地・建物の登記 会社・法人の登記
法律相談・裁判所提出書類の作成
簡易裁判所での訴訟・調停・和解
遺言書の作成相談・立会 成年後見事務

行政書士

農地に関する許可申請・届出
県土事務所等行政庁に提出する書類の作成

〇(配達区域) 大牟田市・柳川市・みやま市・八女市・荒尾市・長洲町・岱明町・南関町

当日の朝、調理をした煮物中心のお弁当
健康食・高齢者やわか食、おまかせ食
糖尿食(2段階)・腎臓食

有限会社 ユニオン

大牟田市大字歴木 1137-1
電話 0944-52-1555
FAX 0944-52-1557
http://www.uu-union.co.jp/



フリーダイヤル 〇120-112262

| 1日の カロリー | ご飯あり (1食分) | | ご飯なし (1食分) | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | ご飯あり (1食分) | ご飯なし (1食分) | ご飯あり (1食分) | ご飯なし (1食分) |
| 1400K カロリー | ¥735 | ¥645 | やわらか食 ¥755 | ¥665 |
| 1600K カロリー | ¥745 | ¥655 | 腎臓食 ¥785 | ¥700 |
| 健康食 | ¥745 | ¥655 | おまかせ ¥595 | ¥515 |

昼食・夕食は同じ価格(税込)