

8月の休日当番医

■8月10日(祝)

歯	内	小	外	内
原田歯科クリニック	西村クリニック	たなか皮膚科クリニック	山田	兼行病院
(大)	(大)	(大)	(大)	(大)
512781	525077	633411	522581	540055

※たなか皮膚科クリニックは、精神科・心療内科のみの対応となります。

■8月9日(日)

歯	内	小	外	内
津留歯科	米の山病院	米の山病院	幾嶋医院	米の山病院
(大)	(大)	(大)	(大)	(大)
580010	644130	732012	533879	513311

■8月2日(日)

歯	内	小	外	内
山下歯科クリニック	梶原クリニック	大牟田中央病院	古賀医院	大牟田中央病院
(大)	(大)	(大)	(大)	(大)
550200	564818	535111	722207	535111

(み)内科 小児科
(柳)小児科
(大)大牟田市

■8月15日(土)

歯	内	小	外	内
ハラダ歯科	西山	むとつクリニック	杉野	むとつクリニック
(大)	(大)	(大)	(大)	(大)
528128	419611	561119	583132	525245

■8月14日(金)

歯	内	小	外	内
やまもと歯科	小野	南大牟田クリニック	篠塚	南大牟田クリニック
(大)	(大)	(大)	(大)	(大)
520034	547237	573300	525245	525245

■8月13日(木)

歯	内	小	外	内
永江歯科	くさかべまきクリニック	杉野	石崎	くさかべまきクリニック
(大)	(大)	(大)	(大)	(大)
225020	416036	561119	580117	590775

外科系 眼科 歯科

■8月30日(日)

歯	内	小	外	内
森田整形外科医院	共立病院	千蔵医院	柳川すぎ医院	共立病院
(大)	(大)	(大)	(大)	(大)
536359	581546	761851	727185	581546

■8月23日(日)

歯	内	小	外	内
園田歯科	えだみつクリニック	原	森田皮膚科医院	えだみつクリニック
(大)	(大)	(大)	(大)	(大)
552808	561387	722207	727185	561387

■8月16日(日)

歯	内	小	外	内
こが歯科	野田萬里クリニック	井上	兼行病院	野田萬里クリニック
(大)	(大)	(大)	(大)	(大)
220646	570202	542241	542241	570202

当番医は変更の場合があるため、当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】 休日当番医診療時間は9時～17時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。

●内科救急指定病院＝長田病院 (Tel 72-3501)

【柳川山門歯科医師会】

●歯科休日救急診療＝歯科保健センター (Tel 74-1333) 診療時間：10時～13時、14時～17時

※8/13～15は休みのため当番医まで。

【大牟田医師会・歯科医師会】 休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】9時～18時、【眼科・歯科】9時～17時(※ひまわり眼科10時～18時)ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。 <http://www.fmc.fukuoka.med.or.jp>

健康だより

健康づくり課 健康係
(Tel 64-1515)

笑顔でいきいき

住民健診を受けましょう

～健診の予約がお済みでない方は、お早めに申し込みください～

今年の健診はここが変わります！

- ①集団健診の予約方法が、電話予約またはインターネット予約へ変更になります(インターネット予約で「満員」の表示がされても、電話で予約できる場合があります)。
 - ②医療機関健診で胃内視鏡検診が始まります。対象者は、50歳以上(偶数歳)の人で、2年に1度受診できます。この機会にぜひ受診してください。
- ※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健推進員の家庭訪問は見合わせています。

7月に配布した「みやま市住民健診まるわかりガイド」見てくれたかな？



健診の申し込み方法

<p>集団健診を希望する人</p>	<p>■電話で申し込み みやま市集団健診予約センター (Tel 0120-958-212) (平日午前9時～午後5時。土・日・祝日、8/13～8/16を除く)</p> <p>■インターネットで申し込み(24時間受付) みやま市集団健診予約サイト https://fs-localg.jp/miyama-city/ みやま市集団健診予約 <input type="button" value="検索"/></p>
<p>医療機関健診を希望する人</p>	<p>■医療機関に電話で申し込み 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必ず事前に予約をしてください。</p>

健診の実施期間

<p>集団健診</p>	<p>8月17日～10月29日のうち24回実施します。 ※大腸がん検診も健診受診日に提出できます。</p>
<p>医療機関健診</p>	<p>【胃内視鏡・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診】8月1日～11月30日 【みやま市国保特定健診・肝炎ウイルス検査】8月1日～12月28日 【後期高齢者健診】令和3(2021)年3月31日まで</p>

ご注意ください(下記の場合、健診費用の全額を請求することがあります)

- ◆みやま市国保の資格を喪失後、特定健診を受診した場合(後期高齢者健診も同様です)
- ◆同じ年度内に2回以上同じ健診を受診した場合(みやま市国保特定健診、後期高齢者健診、がん検診など)

もしも、新型コロナウイルス感染症にかかったと心配になったら・・・

南筑後保健福祉環境事務所「帰国者・接触者相談センター (Tel 68-5224)」へ電話で相談ください。また、かかりつけ医がPCR検査の必要性を認めた場合は、医師の予約により南筑後地域検査センターで検査を受けることができます。気になる症状がある人は、かかりつけ医に電話で相談のうえ、受診してください。

今月の逸品！なすの柚子胡椒あえ

22kcal、塩分0.5g、食物繊維1.5g (1人当たり)

材料(4人分)

- なす 160g
- キャベツ 120g
- かにかま 20g
- しょうゆ 小さじ1と3分の1(8cc)
- 柚子胡椒 小さじ3分の1(2g)

作り方

- ①なす、キャベツは食べやすい大きさに切り、ゆでて水分をぬく。
- ②かにかまはほぐしておく。
- ③ボールに①と②を混ぜ合わせ、Aを加えてあえる。

～みやま市食生活改善推進協議会～ 毎月19日は食育の日