

9月の休日当番医

内=内科 小=小児科 小内=小児科・内科 外=外科系 眼=眼科 歯=歯科
(み) =みやま市 (柳) =柳川市 (大) =大牟田市

■ 9月20日(日)

内	日向町すぎ病院	大	5.3.0.0.0
内	三三(平嶋)	大	5.6.5.0.0.1.8
内	ヨコクラ病院	大	2.2.5.8.1.1
小	きち富野内科クリニック	大	6.3.2.2.2.3
小	長田病院	大	7.2.3.5.0.1
小	友永	大	5.2.2.5.2.3
小	津末医院	大	7.2.2.5.1.6
外	吉田(造)	大	5.2.2.8.0.9.5
外	ヨコクラ病院	大	2.2.5.8.1.1
外	石橋眼科病院	大	6.2.2.6.8.8
外	藤吉クリニック	大	7.4.4.0.2.5
外	大牟田市立病院	大	4.1.5.6.7.8
歯	はすだ歯科	大	5.7.0.1.2.0

■ 9月13日(日)

内	白川病院	大	5.3.4.1.7.3
内	升永	大	5.2.3.7.9.8
内	杉病院	大	5.6.1.1.1.9
小	よしやま内科	大	6.2.6.1.1.8
小	辻(裕)クリニック	大	5.5.2.4.1.5
小	松島	大	2.2.7.3.1.5
小	ヨコクラ病院	大	5.2.2.4.2.7
小	高橋皮膚科医院	大	7.4.5.8.1.1
小	くるた整形クリニック	大	7.2.1.1.1.5
小	小野(貴)	大	5.2.7.7.0.5
小	永田仁歯科クリニック	大	5.0.1.2.0.0

■ 9月6日(日)

内	曾我病院	大	5.7.8.1.2.3.4
内	林田クリニック	大	5.7.2.1.0.5
内	大牟田中央病院	大	5.3.5.1.1.1
小	和田	大	5.5.1.5.2.9
小	入江内科小児科医院	大	6.2.3.3.5.5.2
小	大牟田中央病院	大	5.3.5.1.1.1
外	永田病院	大	5.3.3.8.7.9
外	津留医院	大	7.4.5.0.9.9
外	まつお	大	5.5.3.0.8.9
外	なかしま歯科	大	5.2.5.1.5.1

■ 9月27日(日)

内	日向(健)クリニック	大	5.1.7.5.8.5
内	吉岡クリニック	大	4.3.6.0.2.7
内	杉病院	大	5.6.1.1.1.9
小	益子医院	大	7.3.2.0.5.3
小	江の浦(貴)	大	2.2.5.0.5.0
小	吉田(カ)クリニック	大	5.3.6.1.0.3
小	ヨコクラ病院	大	2.2.5.8.1.1
外	渡辺医院	大	6.3.2.9.1.1
外	川崎耳鼻咽喉科医院	大	7.2.2.2.3.5
外	まえた歯科	大	5.7.0.1.2.0

■ 9月22日(祝)

内	木村(徹)	大	5.1.7.6.8.0
内	長岡	大	5.8.0.9.0.9
内	ヨコクラ病院	大	2.2.5.7.1.1
小	三橋長田医院	大	7.2.4.1.8.1
小	吉村	大	5.2.4.4.2.7
小	ありあけクリニック	大	5.2.2.4.2.7
小	ヨコクラ病院	大	2.2.5.8.1.1
小	一般財団柳川病院	大	7.2.6.1.7.1
小	ひまわり眼科	大	3.2.8.3.3.0
小	本多歯科	大	5.3.6.1.9.0

■ 9月21日(祝)

内	永江(隆)	大	5.3.5.9.2.1
内	丸山	大	5.1.2.3.9.5
内	杉病院	大	5.6.1.1.1.9
小	村石循環器科・内科	大	7.3.0.0.9.9
小	やまかわクリニック	大	5.2.2.7.0.5
小	永田病院	大	5.3.3.8.7.9
小	村上ホスピタルクリニック	大	2.2.6.5.5.5
小	森整形外科医院	大	6.3.2.0.4.0
小	あつさか歯科クリニック	大	5.1.1.6.2.0
小	向坂(裕)	大	5.2.5.6.6.0

当番医は変更の場合があるため、当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】 休日当番医診療時間は午前9時～午後5時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。●内科救急指定病院=長田病院 (TEL 72-3501)

【柳川山門歯科医師会】 ●歯科休日救急診療=歯科保健センター (TEL 74-1333) 診療時間: 午前10時～午後1時、午後2時～5時

【大牟田医師会・歯科医師会】 休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】午前9時～午後6時、【眼科・歯科】午前9時～午後5時(※ひまわり眼科午前10時～午後6時)ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。 <http://www.fmc.fukuoka.med.or.jp>

もしも、新型コロナウイルス感染症にかかったと心配になったら・・・

南筑後保健福祉環境事務所「帰国者・接触者相談センター (TEL 68-5224) ※夜間・休祝日は (TEL 092-471-0264)」へ電話で相談ください。

※かかりつけ医がPCR検査の必要性を認めた場合は、医師の予約により南筑後地域検査センターで検査を受けることができます。気になる症状がある人は、かかりつけ医に電話で相談のうえ、受診してください。

笑顔でいきいき

楽しい子育てのための ペアレント・トレーニングに参加してみませんか

子どもの困った「行動」にお悩みではありませんか?
できるところをみつけて、「ほめるコツ」を学びませんか?



ペアレント・トレーニングとは

ペアレント・トレーニングは、「子育ての応援プログラム」です。保護者が子どもの特性を知って、かかわり方を工夫することで、子どもの発達にプラスの効果をもたらすことを目的としています。

ペアレント・トレーニングの目標

- 💡 **ポイントは行動で考える**
子どもの行動のしくみを理解して、「どのように行動したらよいか」子どもを導くコツを覚えましょう!
- 💡 **キーワードは「ほめる対応」**
子どもが頑張っているところ、努力しているところに注目! 「ほめ上手」になって、子どもと接してみよう!
- 💡 **シェアしよう仲間づくり**
同じ悩みをもつ保護者同士で子育てをともに考え、アイデアを出し合って毎日の生活に役立てましょう!

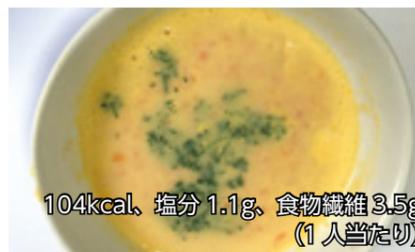
ペアレント・トレーニング入門講座 (無料)

「親が変われば子どもが変わる ～楽しく子育てをするための工夫～」

- 講師 医療法人 CLS すがはら 就労支援移行サポートセンター「Discovery」
ディスカバリー
夏目 尚 氏 (言語聴覚士 / 社会福祉士)
 - 日時 10月4日(日)午前10時～11時30分
 - 場所 みやま市立図書館 2階多目的ホール
 - 定員 40人
 - 申し込み方法 電話で申し込みください (子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係 TEL 64-1520)
- ※どなたでも参加できます。

入門編のほか、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、楽しく子育てをする自信をつけることと、子育ての仲間をみつける機会とすることを目的とした5回シリーズのペアレント・トレーニングを、10月～12月に予定しています。詳しくは、広報紙などでお知らせします。

今月の逸品! 人参ポタージュ



104kcal、塩分 1.1g、食物繊維 3.5g
(1人当たり)

材料(4人分)

- 人参 小4本 (400～500g)
- 玉ねぎ 1/2個 (100g)
- バター 大さじ1(12g)
- コンソメ 大さじ1(8g)
- 牛乳 150cc

作り方

- ① 人参は半月薄切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ② 鍋にバターを溶かし、①を入れ少しかさが減るまで炒めたら、材料の表面が少しでるくらいまで水を入れる。
- ③ コンソメを入れ、人参が柔らかくなるまで弱火で煮る。
- ④ ③をミキサーにかけてペースト状にし、鍋に戻して牛乳を加え軽く火を通す。

～みやま市食生活改善推進協議会～ 毎月19日は食育の日