

広報 みやま

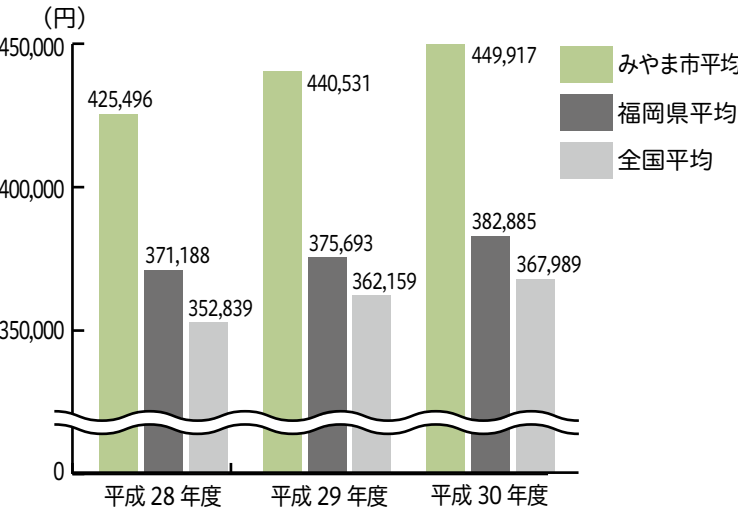
2020
令和2年
9月15日号
お知らせ版

特定健診を受けましょう

令和元年度みやま市国民健康保険の総医療費

45億4,314万円

国民健康保険の1人当たり総医療費



健康づくり課 国保年金係 (TEL64-1529)

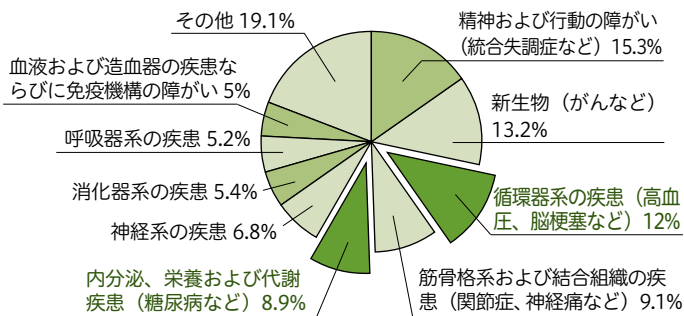
国民健康保険は、安心して医療機関を受診できるよう、国民健康保険加入者が収入などに応じて保険税を出し合い、そこから医療費を支出する助け合いの制度です。皆さんが医療機関の窓口で支払っているのは、医療費の一部で、残りは国民健康保険が負担しています。

■国・県平均を上回る医療費

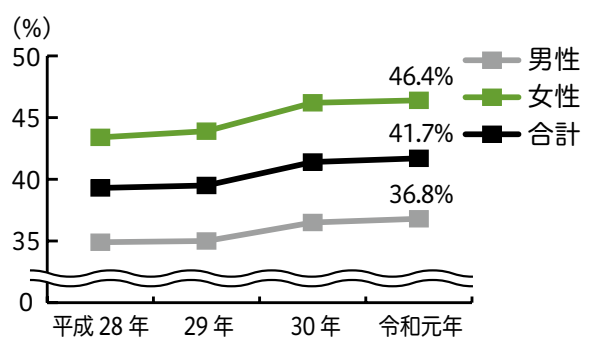
国民健康保険被保険者1人当たりの平成30年度の医療費は、福岡県平均で38万2885円、全国平均は36万7989円です。みやま市の平均は44万9917円で、福岡県平均の約1.18倍、全国平均の約1.22倍となっています。

このまま医療費が増え続けると、国民健康保険財政が圧迫され、国民健康保険税にも大きく影響します。

みやま市国民健康保険における医療費の疾病別割合 (令和元年度分※歯科を除く)



みやま市国民健康保険特定健診受診率の推移



■生活習慣病に注意

医療費の増加の原因の一つに、生活習慣病が挙げられます。生活習慣病の多くは、病気が進行するまで自覚症状がなく、発症すると長期的な治療が必要となる慢性疾患につながっていきます。

みやま市国民健康保険における医療費の中でも、生活習慣病(循環器系・内分泌などの疾患)にかかる医療費が全体の約21%となっています。(円グラフ参照)

■特定健診を受けましょう

生活習慣病は、重症化する前の早期発見・早期治療がカギとなります。

特定健診は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病が重症化する前に、早期発見・早期治療を行うため、年に1度は特定健診を受けましょう。



広報 みやま お知らせ版 2020.9月15日号

〒835-8601 福岡県みやま市瀬高町小川5番地
TEL 63-6111 FAX 64-1503 <http://www.cty.miyama.lg.jp/>
山王支所 TEL 64-3100 高田支所 TEL 64-2100

きれいな歯の僕たち・私たち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。
子ども子育て課 子育て世代包括支援センター (TEL 64-1520)

消費者相談 スマホに届いた怪しい不在通知にご用心!

【事例】
スマートフォンに「お荷物のお届けに上がりましたが不在のため持ち帰りました。ご確認ください。」というショートメッセージ(SMS)が届き、URLが貼ってあった。いつもはポストに入っているはずの不在票が無く、不審に思った。

【アドバイス】
・不在通知を装って、口座情報などの個人情報を盗み取ろうとする「フィッシング詐欺」の手口です。
URLは開かずに無視して削除してください。
・フィッシングとは、実在する企業を装って、ユーザネーム、パスワードやアカウントID、銀行口座やキャッシュカード番号、クレジットカード番号などの個人情報をだまし取る行為です。大手宅配会社を名乗る以外に、事例のように会社名不明のメールもあります。
・宅配会社はショートメッセージ(SMS)で不在通知は送りません。

フィッシングの詳細情報は下記のホームページをご覧ください。



福岡県警察
サイバー犯罪対策課



独立行政法人情報処理推進機構
(IPA)



困ったときは早めに相談ください!
問 柳川・みやま消費生活センター (TEL 76-1004)



収入が減少した世帯への就学援助について

新型コロナウイルス感染症
関連情報

問 教育総務課 総務・学校再編推進係 (Tel32-9101)

市では、経済的な理由により援助を必要とする児童・生徒の保護者に、給食費、学用品費や、1学期の学校健診で治療が必要とされた指定疾病治療費など、就学費用の一部を援助しています。特例措置として、新型コロナウイルス感染症の影響等により今年の収入が減少した世帯を対象に、直近の収入状況などで審査を行い、4月にさかのぼって認定を行います。

■対象

①みやま市内に住所を有し、公立の小・中学校に在学している児童生徒の保護者または区域外就学によりみやま市立小・中学校に在学している児童生徒の保護者

②生活保護を受けていない人

③新型コロナウイルス感染症の影響などにより今年の収入が基準額以下に減少する見込みの人

※今年度の年度途中(令和2年5月以降)から就学援助認定を受けている保護者、令和2年度の就学援助を申請し否認となった保護者についても、期限(9月25日(金))までに申請を行い、要件を満たす場合は4月にさかのぼって認定します。

※令和2年度の就学援助を申請し、4月1日付で認定となつていない人は、この申請をする必要はありません。

■申請に必要なもの

▽振込先となる保護者の金融機関通帳

▽印鑑

▽児童扶養手当証書(該当者のみ)

▽収入が減少したことがわかる書類

次のいずれかに該当するものを持参ください。

①給与等証明書(令和2年1月～12月分)または給与明細書(令和2年1月から直近まで)

②退職辞令、退職証明書、雇用保険の離職証明書または離職票、失業給付の受給資格者証の写し

③売上減少により公的資金支援を受けたことが分かる書類

④生活福祉資金の特例貸付を受けたことが分かる書類

⑤その他、収入が減少したことがわかる書類

※上記以外の書類が必要となる場合があります。申請前に、まずは問い合わせください。

■申請期限

9月25日(金)

期限を過ぎても、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯については、随時申請を受け付けます。

音楽で認知症予防「はつらつ音楽教室」(無料)

問 地域包括支援センター (Tel64-1516)

介護予防事業の一環として、音楽の専門講師による認知症予防教室「はつらつ音楽教室」を行います。

音楽には、歌に合わせて手や指先を動かすことで脳の活性化を図り、認知症予防効果があると期待されています。

この教室は全12回で、「歌う」「学ぶ」「楽器に触れる」「聴く」を柱に、楽しみながら体験していきます(新型コロナウイルス感染症防止対策を行って実施します)。

■場所・日時

いずれも10月～令和3年3月に実施 ※送迎はありません。

①山川総合保健福祉センター「げんきかん」

月2回、

金曜午後1時30分～3時

②まいピア高田

月2回、

火曜午後1時30分～3時

③舞ハウス

月2回、

水曜午前10時～11時30分

■対象

65歳以上の市民

■定員

各20人程度

(定員になり次第締め切り)

■申し込み開始日

9月17日(休)午前8時30分～

※電話や窓口(地域包括支援センター)で申し込みください。

みやま市がんばる地域医療福祉従事者継続支援金

新型コロナウイルス感染症
関連情報

新型コロナウイルス感染症禍の中、地域医療および地域福祉を維持し、使命感を持つて業務に従事されている職員の皆さんに支援金を支給します。

■支給金額

従事者1人あたり2万円

※期間中に複数の対象施設等に勤務していても、1人につき1回に限りです。

■対象

①市内の医療機関等、介護・高齢者施設等、障がい福祉施設等で業務に従事し、県の「新型コロナウイルス感染症対応従事者慰労金」等を支給された人。

②市内の保育所、認定こども園、地域型保育事業所、および放課後児童クラブで業務に従事する人。

■支給要件

利用者と接する職員で、令和2年2月20日から6月30日までに10日以上勤務していること。

※利用者と接するとは、身体的接触に限られるのではなく、対面する、会話する、同じ空間で作業する場合も含まれます。一日当たりの勤務時間は問いませんが、年次有給休暇や育休などで勤務していない場合は、勤務日として算入できません。

※派遣労働者や業務委託受託者も、利用者との接触を伴い、継続

して提供が必要な業務を行う場合は対象となります。

※複数の対象施設等で勤務した場合は、期間を合算して計算します。

■申請方法

原則として、対象施設等が申請者となり、対象施設等には申請書を市から郵送しています。対象施設の廃業などにより、対象施設等からの申請が困難な人は、直接みやま市に申請することができまので、問い合わせください。

■問い合わせ先

みやま市瀬高町小川5番地
みやま市役所内

▼医療機関など
健康づくり課 健康係
(Tel64・1515)

▼介護・高齢者施設など
介護支援課 介護保険係
(Tel64・1555)

▼障がい福祉施設など
福祉事務所 福祉総務・障がい福祉係(Tel64・1530)

▼児童福祉施設など
子ども子育て課 子ども子育て係
(Tel64・1535)

みやま市奨学金 奨学生を募集します

問 教育総務課 総務・学校再編推進係 (Tel32-9101)

市では、経済的な理由により高等学校などの修学が困難な学生の支援と人材育成のために、奨学金制度を実施しています。

■対象

令和3年4月に高等学校などへ進学予定で、次の要件を満たす生徒

▼保護者が、みやま市内に住所を有する人

▼経済的理由により就学が困難な人(世帯全員の合計所得により判定)。

▼中学2年および3年の1学期における全教科成績評定の平均値が5段階評価でおおむね3.0以上の人

▼学業に対する姿勢や生活態度(出席状況や授業態度など)が良好で、学校長の推薦に値する人

※他の制度による奨学金との重複はできません。

■奨学金の額

1万円(月額) ※返済の必要はありません。

■給付期間

高等学校等1年から3年間(高等専門学校の場合は、第1学年から第3学年までの修業期間)

■定員

12人(申請者多数の場合は選考します)

■申請方法

申請書類①②と添付書類を、在籍する中学校に提出(各中学校から、③奨学生推薦調書を添えて教育委員会に提出されます)

【申請書類】

①奨学金給付申請書②世帯員調書③奨学生推薦調書(中学校にて作成)

【添付書類】

▽世帯全員の収入額の確認書類(所得証明など)

※収入金額は令和元年1月から12月の収入額です。

※住民登録上同一世帯で、19歳以上(令和2年4月1日時点)の世帯員全員分が必要です。

▽世帯員で身体障害者手帳をお持ちの人は手帳の写し

※申請書等の様式は、各中学校または教育委員会(山川支所2階)に備えています。市ホームページにも掲載しています。

■申請期限

11月10日(火)までに各中学校へ提出



ご存じですか？重度障がい者医療制度

問 健康づくり課 医療係 (Tel64-1527)

3歳から65歳未満までの人および65歳以上で障がい認定により後期高齢者医療制度に加入している人で、一定の障がいをお持ちの人は、重度障がい者医療証の申請をすることができます。

※既に医療証をお持ちの人は、手続きの必要はありません。

■対象者

次のいずれかに該当する人は、重度障がい者医療証の申請ができます。

①身体障害者手帳が1級または2級の人

②精神障害者保健福祉手帳が1級の人

③療育手帳がAの人（知能指数35以下の人）

④身体障害者手帳3級と療育手帳B1を両方お持ちの人

※本人および扶養義務者等の所得制限により、認定できない場合があります。

■助成内容

重度障がい者医療証を使用した場合、医療費（保険適用外は除く）の自己負担限度額が下表のようになります。

新しい重度障がい者医療証を郵送します

現在の重度障がい者医療証の有効期限は、9月30日までです。

10月1日から使用できる新しい医療証は、9月中に自宅または指定の送付先へ、緑色の封筒で郵送します。

所得超過などにより交付できない場合は、通知書を送付します。

問 健康づくり課 医療係 (Tel64-1527)

■重度障がい者医療自己負担限度額

年齢	3歳～小学6年生	中学1年生～65歳未満	65歳以上 (後期高齢者医療制度加入者のみ)
外来	500円/月	500円/月	無料
入院	500円/日 (月7日限度)	500円/日 (月20日限度)	500円/日 (月20日限度)

※保険薬局での自己負担はありません。

※自己負担限度額は、医療機関ごとです。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人は、入院の自己負担限度額が異なる場合があります。

65歳以上で障がいをお持ちの人へ

問 健康づくり課 医療係 (Tel64-1527)

65歳以上75歳未満で一定の障がいがある人は、申請をして福岡県後期高齢者医療広域連合から認定を受けた場合、後期高齢者医療制度に加入することができます。

後期高齢者医療制度に加入した場合、医療機関における自己負担割合が原則1割になります。（所得などによつては3割負担となる場合もあります。）次のいずれかに該当する人は申請ができます。詳しくは問い合わせください。

①障害基礎年金の1級または2級に該当する人

②労働者災害補償保険法などによる障害（補償）年金などが1級から4級に該当する人

③身体障害者手帳の1級から3級および4級の一部の障がい該当する人

④精神障害者保健福祉手帳の1級または2級に該当する人

⑤療育手帳のAに該当する人

※後期高齢者医療制度に加入すると、それまで加入していた健康保険の被保険者でなくなり、後期高齢者医療保険料の納付が必要となります。

放課後児童クラブ入所申し込みを受け付けます

問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel64-1535)

放課後児童クラブは、昼間に保護者（同居家族）が就労などで家にいない小学生を対象に、遊びを中心とした生活の中で児童の健全育成を図ることを目的としています。令和3年度の通常入所および長期休業期間（春休み・夏休み・冬休み）のみの入所申し込みを受け付けます。

■対象学年

小学1年生～6年生

■開所時間など

▽月曜～金曜 放課後～午後6時30分

▽土曜・長期休業（春休み、夏休み、冬休み）

午前8時～午後6時30分

※日曜、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）は閉所。

■利用料（月額）

通常入所 5千円

長期休業期間のみ入所 年間3万円

※利用料は、変更になることもあります。

■申込期間

10月1日（木）～11月30日（月）（土、日、祝日を除く）

※受付時間は午後2時～4時

■申込場所

各放課後児童クラブ

■持参するもの

印鑑、家庭で保育できないことを証明する書類（下表参照）

※申込書・証明書用紙は各放課後児童クラブで配布

※申し込み多数の場合は選考になります。（低学年を優先します）

■決定通知

令和3年1月中旬頃、決定通知を郵送します。

■利用料免除のお知らせ

生活保護を受給している世帯、市県民税非課税の世帯、就学援助の認定を受けている世帯の人は利用料の減額対象（半額）となります。

免除申請の受け付けは、令和3年7月を予定しています。

■放課後児童クラブ一覧 令和2（2020）年9月15日現在

放課後児童クラブ名	設置場所	対象校区	問い合わせ先
大江放課後児童クラブ	大江小	大江	62-2082
瀬高放課後児童クラブ	瀬高小	瀬高	63-2062
南放課後児童クラブ	南小	南	63-8777
桜舞館放課後児童クラブ	桜舞館小	桜舞館	67-1688
清水放課後児童クラブ	清水小	清水	63-8987
水上放課後児童クラブ	水上小	水上	63-8763
岩田放課後児童クラブ	岩田小	岩田	090-8835-4350
江浦放課後児童クラブ	江浦小	江浦・開	090-1877-5919
二川放課後児童クラブ	二川小	二川	22-4778

■必要書類
(家庭で保育できないことを証明する書類)

対 象	必要な証明書
給与所得の人 (パート、内職、事業専従者含む)	勤務・内職証明書
自営業の人（農漁業含む）	農業・自営業申立書
その他の人（家族の介護など）	申立書

※アレルギーがある場合は、医師の診断書が必要となる場合があります。

※詳しくは各放課後児童クラブ または みやま市放課後児童クラブ事務局（Tel.67-0007）に問い合わせください

台風へ備え、工作物などの適正な管理をお願いします

問 総務課 防災対策室 (Tel64-1502)

毎年、夏から秋にかけて、台風が発生しています。台風は、勢力が強いまま上陸するとすさまじい雨風に襲われ、思わぬ被害が起る可能性があります。

「建物の一部が飛ばされ、隣家の窓ガラスやカーポート、自動車などを破損させてしまった」という事例が多く見られます。ほかにも、田畑の農業用資材が飛来して、被害が発生した事例もあります。

壊れているところは修理し、飛ばされそうな物は固定しておくなど、適正な管理をお願いします。

【注意しなさい】

所有している自宅や空き家の屋根、外壁などが剥がれかけていたり壊れたりしているのがわかっていたにもかかわらず、修繕や安全対策をせずに放置し、隣家などに損害を与えた場合は、台風などの自然災害でも、被害者から損害賠償請求される可能性があります。

情報ステーション

2020みやま市健康カレンダー
(令和元年12月1日配布)の訂正

8月のページのイラストに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤)湿度70℃以下 (正)湿度70%以下

☎健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)

9月21日から30日は「秋の交通安全県民運動」期間です
交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

【運動の重点】

- 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者などの安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 飲酒運転などの危険運転の防止

おやつ会

脳トレ集いの会(無料)

認知症予防、脳の活性化を目的に開催しています。

▼日時 毎週火・水・土曜。午前10時～午後4時(火・水曜)。午前10時～午後2時(土曜)▼場所 山川公民館東部支館▼内容 健康麻雀

▼詳しくは問い合わせください

☎脳トレ集いの会 三村
(Tel080・3944・8841)

つづきの広場子育て講習会

【音脳リトミック】▼日時 10月8日(木)午前10時30分～11時30分▼場所 Ⅱあたご苑▼講師 Ⅱ日本音楽脳育協会認定講師・岡サトミ氏▼対象 Ⅱ乳幼児とその保護者15組(要予約)▼託児 Ⅱ要申し込み▼持ってくるもの Ⅱ飲み物、タオルなど※動きやすい服装でお越しください

☎つづきの広場 (Tel22・5000)
月～金。午前10時～午後4時

未来の子どもたちのために考える空き家セミナー(無料)

▼日時 10月11日(日)午後1時～4時▼場所 Ⅱまいピア高田▼定員 Ⅱ50人▼電話またはファクスで申し込み

☎住教育推進機構
(Tel050・3707・3393)

ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい方、面接を希望される方、求人のご相談は、ハローワークへ問い合わせください。

■有効求人倍率 7月＝1.00倍(前月0.99倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
6171401	株式会社Life 訪問看護ステーションみやま	正社員	作業療法士	1	19.7～27.7	訪問リハビリ業務、パソコン入力による書類作成など ※要作業療法士・普通自動車運転免許(AT限定可)
6216901	株式会社わかば会 デイサービスわかば庵	パート	介護職	2	時給 850～1500円	小規模デイサービスにおける食事・入浴介助(増員のため) ※要介護士またはホームヘルパー2級もしくは看護師

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

☎ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel53-1551)

10月のいきがい教室

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

日程	内容	場所	時間
1日(木)	タオル体操	瀬高図書館	10:00
2日(金)	★レザークラフト教室 連続講座①	あたご苑	13:30
5日(月)	筋トレ体操	まいピア高田	10:30
6日(火)	いきいき体操	清水公民館	10:00
8日(木)	タオル体操	瀬高図書館	10:00
12日(月)	筋トレ体操 ヨガ教室	まいピア高田 あたご苑	10:30 10:30
13日(火)	いきいき体操	清水公民館	10:00
14日(水)	復活!あの頃レク	あたご苑	10:00
15日(木)	タオル体操 ★料理教室	瀬高図書館 あたご苑	10:00 10:00
16日(金)	★レザークラフト教室 連続講座②	あたご苑	13:30
19日(月)	筋トレ体操	まいピア高田	10:30
20日(火)	★お菓子教室 いきいき体操	あたご苑 清水公民館	10:00 10:00
23日(金)	★レザークラフト教室 連続講座③	あたご苑	13:30
26日(月)	筋トレ体操	まいピア高田	10:30
30日(金)	★レザークラフト教室 連続講座④	あたご苑	13:30

※★は事前予約・材料費が必要です。
予約は市社会福祉協議会(Tel22-5000)まで

☎市社会福祉協議会(Tel22-5000)

募集

ヘルスメイト(食生活改善推進員)養成教室参加者募集

▼日程 10月～令和3年3月まで(月2回程度、全10回)▼場所 Ⅱげんきかん▼定員 Ⅱ20人(定員になり次第締め切り)▼対象 Ⅱ市内在住の人(男女問いません)▼調理実習時の材料費必要▼要電話申し込み▼申込期限 Ⅱ9月30日(水)▼詳しくは問い合わせください

☎健康づくり課 健康係
(Tel64・1515)

あじさいクラブ会員募集

糖尿病の予防を目的に、仲間同士で自主運営し、糖尿病や健康づくりについて勉強をしています。

▼日時 Ⅱ月1回(原則第3火曜)午前9時30分～▼場所 Ⅱげんきかん▼内容 Ⅱ講師(管理栄養士、医師など)を招いての勉強会、ヘルシーメニューの調理実習など▼対象 Ⅱ糖尿病予防や健康づくりに関心がある人▼年会費 Ⅱ2千円

☎あじさいクラブ 佐藤
(Tel080・5796・2663)

9月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

- 市営住宅使用料
- 介護保険料
- 駐車場使用料
- 後期高齢者医療保険料
- 浄化槽使用料
- 保育料
- 下水道使用料
- 国民健康保険税

口座振替日 9月25日(金)

広報に掲載している記事は9月9日時点で作成しています。新型コロナウイルスの影響で、掲載している内容が変更になる場合があります。

市ホームページ、または問い合わせ先で確認してください。

☎市ホームページ

離婚時の年金分割制度

離婚した場合、婚姻期間について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割して、年金額を2人で分割できます。原則、離婚後2年以内の手続きが必要です。早めに近くの年金事務所へ相談ください。

※年金分割割合を定める調停等の長期化により、離婚後2年を経過した場合は、調停等の成立日から6カ月以内であれば、手続きが可能となりました。

☎大牟田年金事務所
(Tel52・5294)

相談

遺言などの公証法律相談(無料)

▼日時 10月10日(土)午前9時～午後5時(1組約50分)▼場所 Ⅱ大牟田公証役場(大牟田市不知火町)▼相談内容 Ⅱ遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など

三峰子ども相撲中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月9日実施予定だった三峰子ども相撲は中止します。

☎枕島(67・0501)

講習・教室

親子ふれあい事業

「カプラブロック遊びにチャレンジ」

▼日時 10月11日(日)午前10時～正午(受付 Ⅱ午前9時45分)▼場所 Ⅱまいピア高田▼講師 Ⅱ八女ふるさとわらべ館・原口昌宏氏▼対象 Ⅱ市内小学校2・3年生とその保護者(先着20組)▼応募方法など詳しくは9月4日付で各学校から配布された募集要項を確認ください

☎青少年育成市民会議 家庭部会
(Tel32・9180)

重くじ公式サイトで重くじを抽選で見るようになりました!

お楽しみ抽選、便利なサービスいろいろ! 重くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 重くじ公式サイトへ会員登録し、メールアドレスを登録する。

STEP2 会員登録完了後、抽選結果がメールで届きます。

STEP3 抽選結果がメールで届いたら、重くじ公式サイトで抽選結果を確認してください。

重くじ公式サイト 0570-01-1192