



新型コロナウイルス感染症の予防に努めましょう

☎ みやま市新型コロナウイルス感染症対策本部 健康づくり課 健康係 (Tel.64-1515)

新型コロナウイルス
緊急事態宣言発出中
不要不急の外出を控えましょう

マスク
手洗い
3密避けて

みやま市新型コロナウイルス感染症対策本部

福岡県は「緊急事態宣言」対象地域です

「緊急事態宣言」期間が延長され、引き続き、福岡県から次の要請がなされています。

▼生活や健康の維持に必要な場合を除き、日中も含めた不要不急の外出・移動を自粛することともに、特に午後8時以降の外出自粛を徹底すること

▼飲食店の営業時間を午前5時から午後8時までとすること（酒類の提供時間を、午前11時から午後7時までとすること）

QRコード
県ホームページ

一人ひとりの基本的感染対策 (3つの基本)

- 1 身体的距離の確保
- 2 マスクの着用
- 3 手洗い

▼人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
▼会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
▼外出時や屋内でも会話をすると、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用。
▼家に帰ったらまず手や顔を洗う。人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
▼手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。
▼高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

みやま市でも施設の開館時間の短縮や一部利用制限を行っています

感染症は、市民の皆さんの協力で感染拡大を予防することができます。引き続き、「密閉」「密集」「密接」の3密を避け、感染リスクが高まるといわれている「5つの場面(大人数や長時間の飲食など)」に留意するなど、感染拡大防止のための行動をお願いします。

QRコード
市ホームページ

もしも、新型コロナウイルス感染症にかかったと心配になったら・・・

- かかりつけ医などの身近な医療機関に必ず電話で相談をして、受診してください。
- 相談する医療機関に迷った場合は、
南筑後保健福祉環境事務所 **「受診・相談センター」(Tel 68-5224)**
※夜間・休日は (Tel 092-643-3288 ※24時間対応) へ電話で相談ください。

きれいな歯の僕たち・私たち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



阿部 玄齋 くん (瀬高町)



榊島 銀志 くん (瀬高町)



榊嶋 彩月 ちゃん (瀬高町)



熊川 るい ちゃん (高田町)



城野 天晴 くん (高田町)



徳田 愛花利 ちゃん (瀬高町)



橋本 歩乃佳 ちゃん (瀬高町)



本村 果暖 ちゃん (瀬高町)

掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。
☎ 子ども子育て課 子育て世代包括支援センター (Tel.64-1520)

消費者相談 「トイレが詰まった」修理を依頼するときは慎重に

【事例】

夜間にトイレが詰まった。インターネットを検索して上部に表示された、「修理代が470円から」という業者に電話をかけた。担当者が来て、マスと排水管の詰まりが原因だと言われた。詳しくはよく分からなかったが、困っていたので契約した。約1時間の作業で詰まりは解消したが、請求代は40万円と高額だった。納得できない。

【アドバイス】

- ・インターネット検索で上部に表示される業者が信用できるとは限りません。※排水管工事に免許などは不要です。
- ・見積もりや契約書は内容をよく読み、納得できなければその場で契約しないでください。
- ・金額が妥当かどうかは簡単には分かりません。複数の会社から見積もりをとり、比較検討し、冷静に判断しましょう。
- ・住宅を施工した工務店や、不動産会社の担当者(賃貸の場合)に気軽に相談してみましよう。
- ・支払う前に「おかしい」と思ったら、早めに消費生活センターに相談ください。



困ったときは早めに相談ください!

☎ 柳川・みやま消費生活センター (Tel.76-1004)

