

日	月	火	水	木	金	土			
お知らせカレンダー 4 月 2021 (令和3)年 発行：みやま市役所 編集：秘書広報課 (Tel 64-1501)	 <table border="1"> <tr><td>定例相談・行事</td></tr> <tr><td>家庭児童相談室 (TEL 64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】</td></tr> <tr><td>つどいの広場 (あたご苑) 【月～土曜、10:00-16:00】</td></tr> </table>		定例相談・行事	家庭児童相談室 (TEL 64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】	つどいの広場 (あたご苑) 【月～土曜、10:00-16:00】		1 広報みやま発行日 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	2 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	3 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel 63-4000) 赤ちゃんおはなし会 (11:00～ 図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00～ 図書館【高田】) おはなし会 (14:00～ 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
定例相談・行事									
家庭児童相談室 (TEL 64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】									
つどいの広場 (あたご苑) 【月～土曜、10:00-16:00】									
4 臨時開庁 (一部窓口) (8:30～正午、市役所本庁)	5 心配ごと相談 (13:00～16:00 日本郷小学校)	6 心配ごと相談 (13:00～16:00 げんきかん)	7 10か月児健診 あたご苑 行政・心配ごと相談 (9:00～12:00 まいピア高田)	8 市立中学校入学式 4か月児健診 あたご苑	9 市立小学校入学式	10 清水山ぼたん園開園 おはなし会 (14:00～ 図書館【瀬高】) ヤングテレホンみやま (13:00～16:00、Tel 63-4000)			
🌙 休日当番医	🌙 しが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌙 日の出町すぎ病院 Tel 55-3000 (東新町)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)			
11 福岡県知事選挙投票日 (7:00～20:00) 日曜コンサート (11:30～ 図書館【瀬高】)	12 行政・心配ごと相談 (13:00～16:00 日本郷小学校) 農業委員会総会 (13:30～ 本庁大会議室)	13	14 母子手帳交付 (10:15～10:30 受付)	15 1歳6か月児健診 あたご苑 広報みやま発行日	16	17 おはなし会 (14:00～ 図書館【瀬高、山川】) ヤングテレホンみやま (13:00～16:00、Tel 63-4000)			
🌙 休日当番医	🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌙 やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	🌙 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)			
18	19 食育の日	20 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約 (10:00～11:30 あたご苑) 行政・心配ごと相談 (13:00～16:00 げんきかん)	21 認知症・高齢者相談会 (13:30～15:30 市地域包括支援センター) 人権何でも相談所 (13:00～16:00 図書館【瀬高】) 心配ごと相談 (9:00～12:00 まいピア高田)	22 発達相談 ※要予約 (9:00～12:00 あたご苑) 3歳児健診 あたご苑	23	24 おはなし会 (14:00～ 図書館【瀬高】) ヤングテレホンみやま (13:00～16:00、Tel 63-4000)			
🌙 休日当番医	🌙 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	🌙 しが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	🌙 中山内科・小児科医院 Tel 58-0025 (吉野)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌙 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)			
25 日曜コンサート (11:30～ 図書館【瀬高】)	26 税と使用料の口座振替日 心配ごと相談 (13:00～16:00 日本郷小学校)	27	28 母子手帳交付 (10:15～10:30 受付)	29 🇯🇵 昭和の日 広報みやま発行日	30 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)				
🌙 休日当番医	🌙 平田小児科内科医院 Tel 52-4195 (歴木)	🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌙 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	🌙 休日当番医					

広報に掲載している記事は3月25日時点で作成しています。掲載しているイベントなど(これまでに掲載したイベントも含む)は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期になる場合があります。市ホームページなどで確認してください。



4月の休日当番医は、11ページに掲載しています。

- 🌙 …平日時間外小児急患診療
(午後7時～午後10時 ※土曜日のみ午後2時～午後10時)
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が大牟田市立病院に出向いて診療を行います。

- ◆夜間・休日にお子さまの病気で対応に迷ったら…
⇒小児救急でんわ相談 電話【# 8000】
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)
- ◆急なけがや病気で対応に迷ったら…
⇒救急でんわ相談 電話【# 7119】
(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)
- ※明らかに緊急を要する場合は
すぐに救急車(119番)を呼んでください!

新型コロナウイルス感染症

ワクチンの接種について

みやま市新型コロナワクチンコールセンター
(Tel 0570-094-463) (Fax092-406-2773)
午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

■ワクチン接種の流れ

- ①市から接種券と予診票が入った封筒が郵便で届きます
 - ②コールセンターへ電話などで予約してください
(申込方法は別途お知らせします)
 - ③接種当日は、接種券と予診票(事前に記入をお済ませください)、本人確認ができるもの(運転免許証や健康保険証など)を持参してください
- ※接種場所や日程は、詳しい内容が決まり次第、お知らせします。

なぜワクチン接種が必要なの?	必ず接種しなければならないの?
<p>命を守り、感染拡大を防ぐためです。</p> <p>ワクチンを接種することで体に免疫(抵抗力)ができ、感染しにくくなったり、感染しても症状が軽くなったりするようになります。免疫を持っている人が増えると、感染した人から他の人に感染しにくくなり、感染拡大を防ぐことができます。</p>	<p>強制ではなく努力義務です。ワクチンの特性を理解したうえで、できるだけ接種をお願いします。</p> <p>今回のワクチン接種は、強制ではなく、「できるだけ接種してください」という意味の努力義務であると予防接種法に定められています。</p> <p>国や県、市がしっかりと情報を提供したうえで、接種に同意した人へのみ接種を実施します。「感染予防効果」がある一方、「副反応リスク」もあることを理解したうえで、自らの意思で接種をお願いします。</p>



🍴 今月の逸品!

あさりと鮭のチャウダー



199kcal、塩分1.9g、食物繊維2.9g
(1人当たり)

材料(4人分)

あさり(殻つき)	160g
鮭	160g
ほうれん草	120g
玉ねぎ	100g(1/2個)
人参	80g(1/2本)
じゃがいも	100g
油	大さじ1
小麦粉	大さじ1
④ 水	2カップ
固形コンソメ	1個
冷凍コーン	100g
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
牛乳	1カップ

- ① 鮭は一口大に切る。ほうれん草は茹でて3分の長さに切る。玉ねぎ、人参、じゃがいもは1.5センチ角に切る。
- ② 鍋に油を熱し、玉ねぎ、人参、じゃがいもを入れ炒め、小麦粉をふり入れ、野菜に小麦粉がなじんだら④を入れ、野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ③ ②の中にあさりと鮭を入れて煮る。ほうれん草と冷凍コーンを入れ、塩・こしょうで調味し、牛乳を入れる。

毎月19日は食育の日
～みやま市食生活改善推進協議会～