

情報ステーション

福岡県の新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤルが開設されました
新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応などの相談を受け付けます。

■ **福岡県新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル**

(Tel0570-072-972。ナビダイヤル。24時間対応。土曜、日曜、祝日も実施)

☎健康づくり課 健康係 (Tel64-1515)

筑後七国イベント情報
「くもで網、ムツゴロウ釣り体験オープン」(柳川市)
▼期間 4月〜10月 ▼場所 有明海堤防沿い
☎柳川市むつごろうランド (Tel72・0819)
【第12回大川春の木工まつり】(大川市)
▼日時 4月10日(土)、11日(日)。各午前9時〜午後6時 ▼場所 大川産業会館ほか
☎春の大川木工まつり実行委員会 (Tel87・2090)
【道の駅おおき開駅11周年感謝祭】(大木町)
▼日時 4月25日(日)午前10時〜午後4時 ▼場所 道の駅おおき(大木町大字横溝)

おやんこ

つどいの広場子育て講習会
【ベビーマッサージ】▼日時 4月23日(金)午前10時30分〜11時30分
▼場所 なたご苑 ▼講師 べビーマッサージインストラクター・横地景子氏 ▼対象 乳幼児とその保護者など20組(要予約) ▼持ってくるもの バスタオル2枚
☎つどいの広場 (Tel22・5000。月〜金。午前10時〜午後4時)

虐待かもと思ったら すぐにお電話ください

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

いち **1** はや **8** く **9**

※お住まいの地域の児童相談所につながります
※匿名可、秘密厳守

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。
虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

☎大木町地域創業・交流支援センター WAKKA (Tel78・2472)
第1回山川ほたる鑑賞会
▼日時 5月28日(金)、29日(土)、6月4日(金)、5日(土)。各午後6時〜8時
▼場所 かも川公園(山川町蒲池山ため池上流) ▼送迎バスの運行なし ▼鑑賞会会場で使えるクーポン券、ルフランカフェの料理券を抽選でプレゼントします。詳しくは5月1日配布のチラシをご覧ください
☎市観光協会 (Tel63・3955)

4月の **いきがい教室** 介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

日程	内容	場所	時間
1日(木)	タオル体操 サロサポータ養成講座	瀬高図書館 あたご苑	10:30 13:30
5日(月)	筋トレ体操	まいピア高田	10:30
6日(火)	ケアピクス レクリエーション講座	げんきかん あたご苑	13:30 13:30
7日(水)	復活!あの頃レク	あたご苑	10:00
8日(木)	タオル体操	瀬高図書館	10:30
12日(月)	筋トレ体操	まいピア高田	10:30
13日(火)	ケアピクス	げんきかん	13:30
15日(木)	タオル体操 ★料理教室(¥600)	瀬高図書館 あたご苑	10:30 10:00
19日(月)	筋トレ体操	まいピア高田	10:30
20日(火)	ケアピクス	げんきかん	13:30
26日(月)	★スマイルメイト事前研修	あたご苑	13:30
27日(火)	サロサポータ養成講座	清水公民館	10:00

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合がありますので、参加を希望する人は事前に問い合わせください。
※★は事前予約・材料費が必要です。

☎市社会福祉協議会 (Tel22-5000)

開園 清水山ぼたん園

(所在地:瀬高町本吉1115-4)
約80種の牡丹が咲き誇ります。

■開園期間
4月10日(土)〜4月末日
(花が終了次第、閉園)

■開園時間
午前9時〜午後5時
(入園は午後4時30分まで)

■入園料
大人=300円(10人以上団体割引あり)
中学生以下無料、フリーパス券=500円
※マスクの着用と手指消毒にご協力ください。



募集

柳川古文書館
古文書解読講座受講者募集

柳川古文書館学芸員、その他講師がくずし字の読み方を指導します。
【A日程】▼募集コース ①初級編
②中級編 ③応用編 ▼期間 5月〜令和4年2月までの奇数月の第4日曜 ▼日時 ①午後1時〜2時 ②午前10時〜11時 ③午後3時〜4時 ▼定員 ①②③とも先着20人

【B日程】▼募集コース ①初級編 ②中級編 ③応用編 ▼期間 5月〜令和4年2月までの偶数月の第4日曜 ▼日時 ①午後1時〜2時 ②午前10時〜11時 ③午後3時〜4時 ▼定員 ①②③とも先着20人
【共通事項】▼場所 柳川古文書館 ▼受講料 500円 ▼重複受講不可 ▼申し込み方法 ①往復はがきに受講希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送で提出 ②本館受付で申し込み用紙に必要事項を記入し、返信用はがき代金63円またははがき1枚を添えて申し込み ▼申込期限 4月30日(金) (必着) ▼詳しくは問い合わせください
☎ 832・0021 柳川市隅町71番地2
☎ 柳川古文書館 (Tel72・1037)

講習・教室

ワクワク楽しい生涯学習講座
健康アップ体操教室(無料)

腹式呼吸でゆったりと筋肉や骨盤を動かして、健康な体づくりを行います。
▼日時 4月20日(火)、4月27日(火)、5月11日(火)。各午前10時〜11時30分 ▼場所 山川体育センター ▼講師 スポーツクラブみやま・岩元優典氏(理学療法士) ▼対象 市内在住、在勤の人 ▼定員 先着15人 ▼持ってくるもの シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット ▼動きやすい服装でお越しください ▼要電話申し込み ▼申込期限 4月13日(火)

☎社会教育課 社会教育係 (Tel32・9180)
ひとり親家庭の 養育費相談・就業支援
【養育費の電話相談】▼日時 ①月曜〜金曜。午前9時〜午後5時 ②毎週土曜、第1・3日曜。午前9時〜午後4時 ▼相談電話番号 (Tel092・584・3931) ▼離婚協議中の人も相談可
【弁護士による無料法律相談】▼日時 4月7日(水)。午後1時〜3時。4月14日(水)、4月28日(水)。各午後6時30分〜8時30分 ▼場所 クロイバープラザ(春日市原町) ▼先着順

各4人(1人あたり30分) ▼要電話申し込み

【パソコン講習会(エクセル初級〜中級)】▼期間 5月11日(火)〜6月1日(火)の平日(火・木・金)10日間。各午後6時〜9時 ▼定員 20人 (託児あり。要事前予約) ▼受講料 無料(教材費などは自己負担) ▼申込期限 4月20日(火)
☎福岡県ひとり親サポートセンター (Tel092・584・3931)

久留米高等技術専門学校 職業訓練生募集

【ファイナンシャルプランナー・宅建物取引士養成科2期】▼訓練期間 令和3年6月から5ヵ月 ▼場所 久留米地域職業訓練センター(久留米市東合川) ▼試験日 5月10日(月) ▼託児あり
【パソコン初級科1期】▼訓練期間 6月から3ヵ月 ▼場所 西日本新聞パソコン教室(久留米市東町) ▼試験日 5月11日(火)
【共通事項】▼定員 25人 ▼受講料 無料(教科書代などは別途必要) ▼申込期限 4月23日(金) ▼詳しくは問い合わせください
☎同校 (Tel0942・32・8795)

(配達区域) 大牟田市・柳川市・みやま市・八女市・荒尾市・長洲町・岱明町・南関町

当日の朝、調理をした煮物中心のお弁当
健康食・高齢者やわらか食、おまかせ食
糖尿食(2段階)・腎臓食

1人分から 毎日配達

有限会社 **ユニオン** 大牟田市大字歴木 1137-1
電話 0944-52-1555 FAX 0944-52-1557
http://www.uu-union.co.jp/

フリーダイヤル **0120-112262**

1日のカロリー	ご飯あり(1食分)		ご飯なし(1食分)	
	¥735	¥645	¥755	¥665
1400Kカロリー	¥735	¥645	¥755	¥665
1600Kカロリー	¥745	¥655	¥785	¥700
健康食	¥745	¥655	¥595	¥515

Ⓜ 健康食・夕食は同じ価格(税込)