

笑顔でいきいき

新型コロナウイルス感染症
ワクチン接種のお知らせ



市ホームページ

市では、新型コロナウイルスワクチン（以下、ワクチン）を安心して接種してもらうため、準備を進めています。接種券は、ワクチンの供給量に合わせて送付する予定です。詳しい接種スケジュールについては、市ホームページなどで随時お知らせしていきます。市民の皆さまへはワクチンの接種をお勧めしていますが、接種を受けることは強制ではありません。職場や周りの人に接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いします。

- ワクチンの種類 ファイザー社製ワクチン
- 接種対象者 接種日時点で16歳以上の人
※国が定めたワクチン接種の優先順位
①医療従事者など→②65歳以上の高齢者（昭和32年4月1日以前に生まれた人）→③高齢者以外で基礎疾患を有する人や高齢者施設などに従事している人→④それ以外の人
※みやま市では、クラスター対策、重症化予防の観点から、医療従事者への接種後、高齢者施設等の入所者や従事者などから接種を開始する計画です。
- 接種回数・費用 2回（通常3週間の間隔）、無料
※十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから、およそ7日以降とされています
- 接種時期 詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。
- 接種場所 市では、集団接種と個別接種（医療機関など）を予定しています。詳しい接種場所については現在、調整中です。決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。
- 高齢者（65歳以上）のワクチン接種券（クーポン券）の発送時期
①施設入所者の接種券は4月下旬より発送します。
②施設入所者以外の高齢者の接種券は5月下旬より年齢の高い方から順次発送します。
- ワクチン接種予約受付
接種予約は、接種券発送後、みやま市新型コロナワクチンコールセンターにて、電話とWebで受け付けします。
- 接種の流れ
①接種券が届く
市から接種の案内（接種券、予約票が入った封筒）が届きます。接種券は接種の順位に従って段階的に郵送します。
②予約をする
接種日と接種場所が決まったら、市コールセンターへ電話かWebから予約してください。
③接種を受ける
予約した日時・場所で接種してください
▽持ってくるもの＝接種券、予約票、本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）
※接種券がないとワクチン接種はできません。接種券をなくした場合は、市コールセンターで再発行の手続きをお願いします。
※住民票がある市町村以外での接種については実際にお住まいの市町村へお問い合わせください。

【新型コロナワクチン接種に関する問い合わせ・相談】
「みやま市新型コロナワクチンコールセンター」（電話：0120-092-380/ファクス：092-406-2773）
■受付時間：月曜から金曜。午前9時から午後5時まで（土曜・日曜・祝日を除く）
【接種後の副反応など医学的な知見が必要となる専門的な相談】
「福岡県新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル」（電話：0570-072-972）※通話料がかかります※24時間受付
【ワクチンの有効性や安全性に関する問い合わせ】「厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター」（電話：0120-761-770）
■受付時間：午前9時から午後9時（土曜・日曜・祝日も実施）

5月の休日当番医

<p>■5月4日(祝)</p> <p>内 林田クリニック 山下内科 杉循環器科内科病院 船小屋病院 長田病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>外 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>小 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>眼 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p>	<p>■5月3日(祝)</p> <p>内 重藤内科・外科 松岡医院 ヨコクラ病院 よしやま内科 井上内科クリニック こがクリニック ヨコクラ病院 立花レディースクリニック 大鶴脳神経外科 まつお眼科 わだ歯科</p> <p>外 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>小 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>眼 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p>	<p>■5月2日(日)</p> <p>内 永江医院 白川病院 大牟田中央病院 きくち胃腸科内科 クリニック 石崎医院 二宮医院 大牟田中央病院 永田整形外科病院 耳鼻咽喉科伊東医院 一般財団柳川病院 まつお眼科 安澤歯科</p> <p>外 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>小 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>眼 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p>	<p>■5月9日(日)</p> <p>内 丸山内科呼吸器科医院 日の出町すき病院 済生会大牟田病院 まつなが内科クリニック 末吉小児科内科医院 済生会大牟田病院 大牟田天領病院 星子ひさし整形外科 小野眼科医院 よしみ歯科</p> <p>外 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>小 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>眼 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p>	<p>■5月16日(日)</p> <p>内 木村内科医院 長岡内科医院 杉循環器科内科病院 わたなへ内科クリニック 江の浦医院 平井外科・産婦人科 永田整形外科病院 石橋眼科医院 甲斐田医院 向坂眼科医院 シゲコキ歯科</p> <p>外 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>小 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>眼 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p>	<p>■5月30日(日)</p> <p>内 たちばなクリニック 曾我病院 杉循環器科内科病院 甲斐田医院 柳川すき病院 吉野こどもクリニック 中島クリニック 永田整形外科病院 大城医院 ひまわり眼科大牟田 エトウ歯科</p> <p>外 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>小 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>眼 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p>	<p>■5月23日(日)</p> <p>内 彌富医院 梶原クリニック ヨコクラ病院 中山内科・小児科医院 小内中内科医院 藤本整形外科医院 ヨコクラ病院 森田皮膚科医院 森田整形外科医院 大牟田市立病院 みづら歯科</p> <p>外 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>小 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p> <p>眼 永田整形外科病院 友永医院 藤野医院 落合脳神経外科病院 永田整形外科病院 柳川ツジ医院 植田医院 塩谷眼科病院 まつだ歯科</p>
--	--	--	---	---	--	---



当番医は変更の場合があるため、当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。
【柳川山門医師会】休日当番医診療時間は午前9時～午後5時（救急指定病院は除く）ですが、受診の際は電話で確認ください。●内科救急指定病院＝長田病院（Tel 72-3501）
【柳川山門歯科医師会】
●歯科休日救急診療＝歯科保健センター（Tel 74-1333）診療時間：午前10時～午後1時、午後2時～5時
※5月2日から5月5日はお休みのため当番医まで。
【大牟田医師会・歯科医師会】休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】午前9時～午後6時、【眼科・歯科】午前9時～午後5時（※ひまわり眼科午前10時～午後6時）ですが、受診の際は電話で確認ください。
※県内の在宅当番医は「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。
<http://www.fmc.fukuoka.med.or.jp>

🍴今月の逸品！紙コップ蒸しパン🍴

材料(2人分)

- ホットケーキミックス 80g
- 水 60CC
- さつまいも 20g
- りんご 20g
- サラダ油 小さじ1

作り方

- ① 深めのフライパンに2cm程度の高さになるよう分量外の水を入れて沸かす。
- ② 紙コップは使用するフライパンや鍋の蓋が開まる高さにカットする。
- ③ ボウルにホットケーキミックス、水、サラダ油を入れ混ぜる。
- ④ さつまいも、りんごは皮付きのまま1cm角に切る。
- ⑤ ③を紙コップの半分くらいまで入れ、④を上のにのせる。
- ⑥ 湯の沸いたフライパンに⑤を入れ、蓋をして中火で12～15分蒸す。
- ⑦ さつまいもやりんごの代わりに刻んだ野菜を入れてもOK

188kcal、塩分0.4g、食物繊維1.2g (1人あたり)

～みやま市食生活改善推進協議会～ 毎月19日は食育の日