

男女共同参画推進キャッチフレーズを募集します

問 人権・同和対策室 (Tel.64-1544/ ファクス 64-1514/
メールdouwa-taisaku@city.miyama.lg.jp/ 〒 835-8601 みやま市瀬高町小川5番地)

男女共同参画をより身近に取り組んでもらえるよう、キャッチフレーズを募集します。職場や学校、地域、家庭などでの出来事や思いなどを、シンプルで心に残るよう表現してみませんか。

※キャッチフレーズとは
人の心をとらえ、強い印象を与えるよう工夫した、短い効果的な言葉のことです。

■応募資格 市内に居住、通勤、通学している人
■応募方法 応募用紙にキャッチフレーズ、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、持参、郵便、ファクス、メールで応募。市内に通勤の場合は事業所名と所在地、通学の場合は学校名を記入してください。
※作品は、未発表のものを一人5点までとし、応募者本人の作品に限ります。なお、応募作品は返却しません。
※文字数などの制限はありません。
※応募用紙は、市役所本庁人権・同和対策室、各支所市民サービス係、市ホームページに用意しています。必要事項が記入されていれば、任意の用紙(ハガキなど)でも可。
■応募期限 6月30日(水)必着
※表彰式は8月頃の予定です。
▼最優秀賞 1点(1万円相当の賞品)
▼優秀賞 2点(6千円相当の賞品)
▼入選 6点(3千円相当の賞品)
※入選作品の著作権はみやま市に帰属し、氏名などを含めて広報などで使用します。
※応募者の個人情報、他の目的で使用することはありません。

令和2年度みやま市男女共同参画推進キャッチフレーズ
▼最優秀賞作品
たちあがれ男女参画 未来へと

令和2年度に支出した市長交際費を公表します

問 秘書広報課 秘書広報係 (Tel.64-1501)

種別	件数	支出金額	内容
祝金・会費	10	44,000 円	各種総会等への出席時のお祝いおよびスポーツ、文化活動で全国レベルの大会出場者へのお祝い、または懇親等を目的とする会合等への参加費
弔慰金	17	125,700 円	市政関係者およびその親族に対する香典等
見舞金	0	0 円	入院見舞金等
賛助費	2	110,000 円	各種団体等の活動趣旨に賛同し支出する費用
接遇費	0	0 円	各種団体等の有識者等と意見交換や情報収集を目的とした懇談等の費用
掲載料	2	22,000 円	市政に有益な記事を掲載する場合の費用
贈呈費	8	43,805 円	市政の運営等に資する土産、記念品等の費用
その他	0	0 円	その他市長が特に必要と認めたもの
合計	39	345,505 円	

熱中症を予防し、夏を元気に過ごしましょう

問 消防本部 警防課 救急係 (Tel. 62-5992)

日常生活でできる暑熱順化するための動きや生活

【屋外】
▽ウォーキング 目安【30分】マラソン 目安【15分】
▽サイクリング 目安【30分】
【屋内】▽筋トレ・ストレッチ運動 目安【30分・週5回〜毎日】
▽入浴(シャワーだけでなく、湯船に入るもの)



近年、熱中症による救急搬送が増えています。熱中症で倒れないためにも、しっかり予防対策をして暑い夏を乗り越えましょう。そのためには、「暑さに備えて体づくりをする」「ことや「空調設備を利用する」ことが重要です。

①暑さに備えて体づくりをする
暑さに慣れていないと、うまく汗をかけないため、熱中症になりやすくなります。暑さへの慣れ(暑熱順化)には、早くても数日〜2週間ほどかかります。毎日、30分程度の汗をかく運動(ウォーキング)をして、暑さになれましょう。

②空調設備を利用する
熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。新型コロナウイルスの影響もあり、テレワークが二層進み自宅にいる時間が増加しています。また、厚生労働省が示している「新しい生活様式」の実践例の中でも外出を控えることが言及されています。本格的な夏を迎える前に、エアコンの試運転・点検を早めに行うことで自宅等での熱中症対策を進めることが重要です。

日本脳炎の予防接種

市ホームページ



■ワクチンの不眠の不安
製造が一時停止した期間があったため、供給量が例年より少なくなり、不足する可能性があります。令和3年度は、4回接種のうち1回目と2回目を優先することとされていますので、お早めにお済ませください。
※定期接種としての年齢の上限に近づいている人はこの限りではありません。

予防接種	対象者	接種回数など	
日本脳炎	1 期初回	生後6カ月～7歳半未満 (標準接種年齢=3歳)	6日～28日あけて2回
	1 期追加	生後6カ月～7歳半未満 (標準接種年齢=4歳)	1期初回(2回)終了後、 おおむね1年後に1回
2 期	9歳～13歳未満 (標準接種年齢=小学4年生)	1回	

問 健康づくり課 健康係 (Tel.64-1515)

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスの感染によっておこる中枢神経(脳や脊髄など)の疾患です。ウイルスに感染したブタなどの動物を刺した蚊がヒトを刺すことによつて感染します。市では、「日本脳炎2期」の接種をおすすめる通知を、6月上旬頃に送付します。

■送付対象者年齢
18歳になる人(平成15年4月2日〜平成16年4月1日生まれ)
※平成17年度から21年度にかけて日本脳炎ワクチン接種が差し控えられたことを踏まえ、平成7年4月2日〜平成19年4月1日生まれの人は、「特例対象者」として、20歳到達前まで、不足分の日本脳炎ワクチンを無料で接種できます(20歳以上の人は自己負担となります)。
※必ず事前に医療機関へ予約を入れてください。
※母子手帳で接種状況を確認し、接種の際は母子手帳を持参してください。
※1期が終了していない人は、まず1期から受けてください。2期の接種は9歳以上です。