

日 月 火 水 木 金 土

お知らせカレンダー  
**8**月  
 2021 (令和3)年

定例相談・行事  
 家庭児童相談室 (TEL 64-1566)  
 【月～金曜、8:30-17:00】  
 つどいの広場 (あたご苑)  
 【月～土曜、10:00-16:00】  
 ※つどいの広場は、13日(金)、14日(土)はお休みです。16日(月)からは通常どおりです。  
 市社会福祉協議会 (TEL22-5000)

**8月の休日当番医は、9㊟に掲載しています。**

…平日時間外小児急患診療  
 (午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時)  
 木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…  
 ⇒小児救急でんわ相談 電話「# 8000」  
 (小児科医師や看護師に電話で相談ができます)  
 ◆急なけがや病気で対応に迷ったら…  
 ⇒救急でんわ相談 電話「# 7119」  
 (看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)  
 ※明らかに緊急を要する場合は  
 すぐに救急車(119番)を呼んでください

|   |   |   |   |   |                                       |  |
|---|---|---|---|---|---------------------------------------|--|
| 1<br>駅前いきいきピールまつり<br>(18:00-21:00JR 瀬高駅前広場)   | 2<br>心配ごと相談<br>(13:00-16:00 旧上庄小学校)   | 3<br>親子ふれあい教室「ふたば」<br>※要予約(10:00-11:30 あたご苑)<br>心配ごと相談<br>(13:00-16:00 げんきかん)                     | 4<br>行政・心配ごと相談<br>(9:00-12:00 まいピア高田)   | 5<br>4か月児健診 あたご苑<br>献血<br>(10:00-11:30 道の駅みやま、13:30-15:30 農村環境改善センター) | 6<br>10か月児健診 あたご苑                     | 7<br>ヤングテレホンみやま<br>(13:00-16:00、TEL 63-4000)<br>おはなし会<br>(11:00- 図書館【高田】)<br>おはなし会<br>(14:00- 図書館【瀬高】)   |
| 8<br>山の日<br>図書館ピアノ<br>(11:30- 図書館【瀬高】)  | 9<br>振替休日   | 10<br>教育委員会<br>(10:00- 山川支所大会議室)<br>農業委員会総会<br>(13:30- 大会議室)<br>行政・心配ごと相談<br>(13:00-16:00 旧上庄小学校) | 11<br>母子手帳交付<br>(10:15-10:30 受付)  | 12<br>1歳6か月児健診 あたご苑<br>広報みやま発行日                                       | 13                                    | 14<br>ヤングテレホンみやま<br>(13:00-16:00、TEL 63-4000)<br>夏の上映会<br>(11:00-、15:00- 山川市民センター)<br>おはなし会<br>(14:00- 図書館【瀬高】)<br>おひらき相談室<br>(14:00- 図書館【山川】) |
| 15<br>夏の上映会<br>(11:00-、15:00- 山川市民センター)   | 16<br>親子ふれあい教室「ふたば」<br>※要予約(10:00-11:30 あたご苑)<br>献血 みやま市役所本庁前<br>(10:00-12:30、13:30-15:30)<br>カヌー教室<br>(19:00-20:30 高田B&G海洋センタープール) | 17<br>行政・心配ごと相談<br>(13:00-16:00 げんきかん)  | 18<br>心配ごと相談<br>(9:00-12:00 まいピア高田)<br>人権何でも相談所<br>(13:00-16:00 まいピア高田)<br>認知症・高齢者相談会<br>(13:30-15:30 地域包括支援センター) | 19<br>食育の日  | 20                                    | 21<br>ヤングテレホンみやま<br>(13:00-16:00、TEL 63-4000)<br>おはなし会<br>(14:00- 図書館【瀬高、山川】)  |
| 22<br>図書館ピアノ<br>(11:30- 図書館【瀬高】)<br>みやま市交流ソフトボール大会<br>(9:00 試合開始 / 会場：高田農村運動広場、高田中学校) | 23<br>心配ごと相談<br>(13:00-16:00 旧上庄小学校)<br>カヌー教室<br>(17:00-19:00 矢部川瀬高橋下流)   | 24  | 25<br>税と使用料の口座振替日<br>母子手帳交付<br>(10:15-10:30 受付)<br>カヌー教室<br>(17:00-19:00 矢部川瀬高橋下流)                                | 26<br>発達相談<br>※要予約 (9:00-12:00 あたご苑)<br>3歳児健診 あたご苑                    | 27<br>カヌー教室<br>(17:00-19:00 矢部川瀬高橋下流) | 28<br>ヤングテレホンみやま<br>(13:00-16:00、TEL 63-4000)<br>おはなし会<br>(14:00- 図書館【瀬高】)   |

29  
休日当番医

30  
平田小児科内科医院  
TEL 52-4195 (歴木)

31  
和田医院  
TEL 55-1529 (歴木)

広報に掲載している記事は7月21日時点で作成しています。掲載しているイベントなど(これまでに掲載したイベントも含む)は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期になる場合があります。市ホームページなどで確認してください。

**学校閉庁日を設定します (夏季、冬季)**

学校における働き方改革の一環として、本市の小中学校では、下記のとおり夏季休業中および冬季休業中の学校閉庁日を設けます。この期間、学校には教職員は不在になります。なお、部活動も原則として実施しません。

■学校閉庁日 8月12日(木)～13日(金)、8月16日(月)、12月28日(火)、令和4年1月4日(火)～5日(水)

■緊急連絡先 学校教育課 学校教育係 (TEL32-9026) ※問い合わせ時間帯：午前8時30分～午後5時

☎ 学校教育課 学校教育係 (TEL32-9026)

地域資源を観光の起爆剤に  
 みやま市グリーン・ツーリズム推進協議会



6月28日、みやま市グリーン・ツーリズム推進協議会が設立されました。みやま市の農林水産業や商業、観光などの地域資源を活かして、都市地域の人々との交流を促進し農村地域の活性化を図ることが目的です。会長に就任した松嶋市長は「グリーン・ツーリズムに取り組むことで観光振興の起爆剤となり、地域経済の活性化につながることを確信しています」とあいさつしました。同協議会は今後、モニターツアーなどを計画しています。

※「グリーン・ツーリズム」とは、緑豊かな農山村地域に滞在して農林業体験やその地域の自然や文化に触れ、地元の人々との交流を通じて楽しむ滞在型余暇活動のことです。

🍴 今月の逸品! 🍴  
**しゃきしゃきサラダ** 材料(4人分)



玉ねぎ 中1個(約200g)  
 きゅうり 1本(約100g)  
 にんじん 1/4本(約50g)  
 しめじ 100g  
 かつお節 6g  
 いりごま 10g  
 酢 40cc  
 濃口しょうゆ 15cc

58kcal、塩分0.6g、食物繊維3.0g(1人当たり)

**作り方**

- 酢と濃口しょうゆを混ぜ、合わせ酢を作る。
- きゅうり、にんじんは千切り、玉ねぎはスライスして、しめじは石づきをとり、ほぐしておく。
- 沸騰したお湯に②のしめじを入れてゆで火が通ったら、玉ねぎ、きゅうり、にんじんを入れサッと加熱しザルにあげる。
- ③の荒熱を取ったら①とかつお節、ごまであえて器に盛りつける。

毎月19日は食育の日  
 ～みやま市食生活改善推進協議会～

☎ 学校教育課 学校教育係 (TEL32-9026)