



8月20日(金)から9月12日(日)まで
福岡県は「緊急事態宣言」対象地域です

全国的に新型コロナウイルスの感染が急拡大しています。
福岡県から次の要請がなされています。
▼生活や健康の維持に必要な場合を除き、日中も含め不要不急の外出を自粛するとともに、特に午後8時以降の不要不急の外出自粛を徹底すること。
▼酒類を提供する飲食店については休業、それ以外の飲食店については営業時間を午前5時から午後8時までとする。こと。

みやま市でも施設は原則閉館、イベントや事業は中止・変更としています。
引き続き、マスク着用・手洗い・「密閉」「密集」「密接」の3密回避などの基本的な感染防止対策、不要不急の外出の自粛など、感染拡大防止のための行動をお願いします。

健康づくり課健康係
(TEL 64・1515)



日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー 9 月 2021 (令和3)年	定例相談・行事 家庭児童相談室 (TEL 64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】 つどいの広場 (あたご苑) 【月～土曜、10:00-16:00】 ※つどいの広場は11日(日)までお休みです。13日(月)から再開します。 いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】 ※いきいきライフ教室は10日(金)までお休みです。14日(土)から再開します。	広報みやま発行日 今月は1日、15日に発行します。	1 日の出町すぎ病院 TEL 55-3000 (東新町)	2 大牟田市立病院 TEL 53-1061 (宝坂町)	3 吉野こどもクリニック TEL 58-3132 (宮崎)	4 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、TEL 63-4000) 大牟田市立病院 TEL 53-1061 (宝坂町)
	5		6	7	8 母子手帳交付 (10:15-10:30 受付)	9
休日当番医	しが小児科医院 TEL 53-1150 (岬)	やまかわクリニック TEL 52-2705 (中白川町)	和田医院 TEL 55-1529 (歴木)	大牟田市立病院 TEL 53-1061 (宝坂町)	末吉小児科内科医院 TEL 59-8100 (船津町)	大牟田市立病院 TEL 53-1061 (宝坂町)
12	13 カヌー教室 (19:00-20:30 瀬高B&G 海洋センター)	14	15 教育委員会 (10:00- 山川支所 大会議室) 離乳食教室 ※要予約 (10:00- あたご苑) 人権何でも相談所 (13:00-16:00 山川市民センター) 認知症・高齢者相談会 (13:30-15:30 市地域包括支援センター)	16 1歳6か月児健診 あたご苑 カヌー教室 (17:00-19:00 矢部川瀬高橋下流)	17 ホークス「みやま市応援デー」 (タマホーム スタジアム 筑後)	18 ラジオ体操講習会 ※要予約 (10:00- まいピア高田) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高、山川】) ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、TEL 63-4000)
休日当番医	平田小児科内科医院 TEL 52-4195 (歴木)	和田医院 TEL 55-1529 (歴木)	坂西医院 内科・小児科 TEL 52-2025 (原山町)	大牟田市立病院 TEL 53-1061 (宝坂町)	江の浦医院 TEL 22-5050 (江浦町)	大牟田市立病院 TEL 53-1061 (宝坂町)
19 食育の日	20 敬老の日	21 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 あたご苑) カヌー教室 (17:00-19:00 矢部川瀬高橋下流)	22 母子手帳交付 (10:15-10:30 受付)	23 秋分の日	24 カヌー教室 (17:00-19:00 矢部川瀬高橋下流)	25 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、TEL 63-4000)
休日当番医	休日当番医	和田医院 TEL 55-1529 (歴木)	中山内科・小児科医院 TEL 58-0025 (吉野)	休日当番医	末吉小児科内科医院 TEL 59-8100 (船津町)	大牟田市立病院 TEL 53-1061 (宝坂町)
26 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】) 第3回ゆめマルシェ (11:00-17:00 清水山荘)	27 税と使用料の口座振替日	28	29	30 発達相談 ※要予約 (9:00-12:00 あたご苑) 3歳児健診 あたご苑		
休日当番医	江の浦医院 TEL 22-5050 (江浦町)	やまかわクリニック TEL 52-2705 (中白川町)	和田医院 TEL 55-1529 (歴木)	大牟田市立病院 TEL 53-1061 (宝坂町)		

広報に掲載している記事は8月25日時点で作成しています。掲載しているイベントなど(これまでに掲載したイベントも含む)は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期になる場合があります。市ホームページなどで確認してください。



9月の休日当番医は、12日に掲載しています。

…平日時間外小児急患診療 (午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時) 木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら… ⇒小児救急でんわ相談 電話「# 8000」 (小児科医師や看護師に電話で相談ができます)

◆急なけがや病気で対応に迷ったら… ⇒救急でんわ相談 電話「# 7119」 (看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)

※明らかに緊急を要する場合は すぐに救急車(119番)を呼んでください

今月の逸品!

鶏のから揚げ 香味ソース

鶏もも肉 560g

すりおろしにんにく 小さじ1/4

① 酒 大さじ2

塩 小さじ1/3

片栗粉 大さじ3

揚げ油 適量

長ネギ 1/3本 (約30g)

しょうが 1かけ (10g)

② ポン酢しょうゆ 大さじ3

③ オレンジマーマレード 大さじ1

ごま油 小さじ1

水菜 200g

431kcal、塩分1.7g、食物繊維1.9g (1人当たり)

作り方

①鶏もも肉は半分は切りそぎ切りにする。ポリ袋に①と鶏肉を加えてもみ込み15分ほど置く。

②長ネギはみじん切り、しょうがはすりおろす。

③ボウルに②と③を加えて混ぜる。

④①に片栗粉を加え、全体にまぶす。

⑤フライパンに1掬ほどの油を温め、④を入れ約3分揚げる。裏返し約2分揚げる。

⑥器に3-4掬の長さ切った水菜をしき、油を切った⑤をのせ③をかける。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～

行政相談中止のお知らせ
行政相談は当面の間中止します。なお、電話での相談を下記で受け付けています。
九州管区行政評価局「きくみ福岡」(TEL 0570-090110 または 092-473-1100)

心配ごと相談中止のお知らせ
心配ごと相談は当面の間中止します。市社会福祉協議会 (TEL 22-5000)