

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|--|---------|--|------------------------|-------------------|---------------|--------------------|-------------------|-------------------|
| お知らせカレンダー 11 月 2021 (令和3)年 | 1 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧上庄小学校) ★ 広報みやま発行日 ★ 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木) | 2 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 あたご苑) 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) | 3 🇯🇵 文化の日 4 か月児健診 あたご苑 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) | 4 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 5 吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎) | 6 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00, Tel. 63-4000) おはなし会 (11:00- 図書館【高田】) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) | | | | | | | | |
| 7 | 8 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧上庄小学校) | 9 やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町) | 10 母子手帳交付 (10:15-10:30 受付) 農業委員会総会 (13:30- 大会議室) | 11 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | 12 10 か月児健診 あたご苑 | 13 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00, Tel. 63-4000) 青少年健全育成大会 (10:00- まいピア高田) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) おはなし相談室 (14:00- 図書館【山川】) | | | | | | | | |
| ★ 休日当番医 | ★ しが小児科医院 Tel. 53-1150 (岬) | ★ 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木) | ★ 日の出町すぎ病院 Tel. 55-3000 (東新町) | ★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | ★ 末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町) | ★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | | | | | | | | |
| 14 庭園ゼミ 清水山荘 (10:00-12:00、14:00-16:00) 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】) | 15 教育委員会 (10:00- 山川支所大会議室) | 16 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 あたご苑) 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) | 17 離乳食教室 ※要予約 (10:00- あたご苑) 心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 人権何でも相談所 (13:00-16:00 山川市民センター) 認知症・高齢者相談会 (13:30-15:30 市地域包括支援センター) | 18 1 歳 6 か月児健診 あたご苑 | 19 食育の日 | 20 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00, Tel. 63-4000) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高、山川】) | | | | | | | | |
| ★ 休日当番医 | ★ 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木) | ★ やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町) | ★ 吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎) | ★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | ★ 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木) | ★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | | | | | | | | |
| 21 | 22 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧上庄小学校) | 23 🇯🇵 勤労感謝の日 | 24 母子手帳交付 (10:15-10:30 受付) | 25 税と使用料の口座振替日 発達相談 ※要予約 (9:00-12:00 あたご苑) 3 歳児健診 あたご苑 | 26 | 27 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00, Tel. 63-4000) ミカン狩り・ピザ作り体験 ※要予約 (10:00- 清水山荘) 人権啓発講演会 (14:00- まいピア高田) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) | | | | | | | | |
| ★ 休日当番医 | ★ 江の浦医院 Tel. 22-5050 (江浦町) | ★ 休日当番医 | ★ 坂西医院 内科・小児科 Tel. 52-2025 (原山町) | ★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | ★ 末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町) | ★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町) | | | | | | | | |
| 28 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】) | 29 | 30 |  | | | <table border="1"> <tr> <th colspan="2">定例相談・行事</th> </tr> <tr> <td>家庭児童相談室 (Tel. 64-1566)</td> <td>【月～金曜、8:30-17:00】</td> </tr> <tr> <td>つどいの広場 (あたご苑)</td> <td>【月～土曜、10:00-16:00】</td> </tr> <tr> <td>いきいきライフ教室 (げんきかん)</td> <td>【火・金曜、9:30-11:00】</td> </tr> </table> | 定例相談・行事 | | 家庭児童相談室 (Tel. 64-1566) | 【月～金曜、8:30-17:00】 | つどいの広場 (あたご苑) | 【月～土曜、10:00-16:00】 | いきいきライフ教室 (げんきかん) | 【火・金曜、9:30-11:00】 |
| 定例相談・行事 | | | | | | | | | | | | | | |
| 家庭児童相談室 (Tel. 64-1566) | 【月～金曜、8:30-17:00】 | | | | | | | | | | | | | |
| つどいの広場 (あたご苑) | 【月～土曜、10:00-16:00】 | | | | | | | | | | | | | |
| いきいきライフ教室 (げんきかん) | 【火・金曜、9:30-11:00】 | | | | | | | | | | | | | |
| ★ 休日当番医 | ★ 平田小児科内科医院 Tel. 52-4195 (歴木) | ★ 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木) | | | | | | | | | | | | |

11月の休日当番医は、14日に掲載しています。

★ …平日時間外小児急患診療
(午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時)
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…
⇒小児救急でんわ相談 電話【# 8000】
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)
◆急なけがや病気で対応に迷ったら…
⇒救急でんわ相談 電話【# 7119】
(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)
※明らかに緊急を要する場合は
すぐに救急車(119番)を呼んでください

広報に掲載している記事は10月25日時点で作成しています。掲載しているイベントなど(これまでに掲載したイベントも含む)は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期になる場合があります。市ホームページなどで確認してください。



こんにちは！清水山荘です。今回は、2人目の清水山荘スタッフを紹介します。

大智(だいち)という苗字の由来が九州にあることが分かり、そのタイミングで「みやま地域おこし協力隊」の募集を知って移住することを決めました。

今は、自然の中でしかできない楽しみを清水山で見つけ出そうと試行錯誤しているところです。

趣味は星空を眺めること、好きな食べ物はチーズケーキです。好きな言葉は、「食べたいものは、食べたいときに食べたいだけ食べる！」

今後はコロナ禍の状況が続いても楽しめるようなモノ、コトを見つけてお伝えしていきます。

11月27日(土)にはミカン狩り・ピザ作り体験のイベントを行います。詳細は清水山荘まで問い合わせください。



清水山荘
ホームページ



日々の活動やイベント
情報を配信しています



新 型コロナワクチン接種後も、感染対策をお願いします。

ワクチン接種後も、①マスク着用、②手洗い、消毒、③密回避などの基本的な感染予防対策の継続をお願いします。

▼ワクチン接種により、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますがワクチンだけで完全に予防できるわけではありません。さまざまな理由でワクチン接種を受けられない人もいます。ワクチンを接種していても、他の人への感染予防効果はまだ確認できていません。

ワクチン接種を希望する人はお早めに予約ください。12歳以上で接種券をお持ちの人は予約できます。医療機関での接種となります。

▼コールセンター(Tel.0120-0922-3800)
午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)

※新型コロナウイルス接種とインフルエンザワクチン接種は、間隔を13日以上空ける必要があります。

健康づくり課 健康係(Tel.64-1515)



予約専用
サイト

🍴 今月の逸品! 🍴
和風クリームシチュー 材料(2人分)

| | |
|-----------------|---------|
| 大豆ドライパック | 1パック |
| 厚揚げ | 200g |
| じゃがいも | 200g |
| にんじん | 100g |
| 塩・こしょう | 各小さじ1/2 |
| 水・豆乳 | 各200ml |
| みそ | 大さじ1 |
| 水溶き片栗粉 | |
| 片栗粉大さじ1 : 水大さじ2 | |

474kcal、塩分2.5g、食物繊維18.3g (1人当たり)

作り方

- ①にんじんは1cm幅の輪切り、じゃがいもは一口大に切る。
- ②①を鍋に入れ、分量の水を入れフタをして中火でひと煮立ちさせる。
- ③厚揚げの油をペーパーでしっかり取り、一口大に切る。
- ④②がひと煮立ちしたところに③と大豆、塩、こしょうを一緒に加え、野菜に火が通るまでフタをして煮る。
- ⑤みそを溶き入れ、豆乳を加えひと煮立ちさせ、水溶き片栗粉でとろみをつける。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～