

高齢者インフルエンザ予防接種の期間を延長します



市ホームページ

問 健康づくり課 健康係 (Tel64-1515)

全国的にインフルエンザワクチン供給に遅れが生じていることを受け、市ではインフルエンザにかかると重症化しやすい高齢者や慢性疾患をもつ人を対象とした予防接種期間を令和4年1月31日まで延長します。

■実施期間 令和4年1月31日まで
 ※実施期間を過ぎての接種は全額自己負担となります。
 ※事前に医療機関へ予約が必要です。

■対象者
 市内に住民票があり、次の①か②に該当する人

①接種当日65歳以上の人
 ②接種当日60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級程度）

■接種料金 千円
 ※詳しくは、広報みやま10月号か市ホームページを確認ください。

寒くなり、空気が乾燥してくるとインフルエンザが流行しやすくなります。インフルエンザに感染しないため、ウイルスに負けない習慣を身につけましょう。

■手洗いをまめにしましょう
 ▼せっけんを使って、流水でしっかりと手を洗きましょう

▼インフルエンザウイルスにはアルコール製剤による手指衛生も効果があります

■適度に湿度を保ちましょう
 ▼加湿器などを使って適度な湿度（50～60%）を保ち感染を防ぎましょう

■ウイルスに負けない体づくりをしましょう
 ▼早寝・早起き、バランスの良い食事を規則正しく食べましょう

年末年始休みのお知らせ

業務・施設	12/28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1/1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)
みやま市役所、山川支所、高田支所※①		休	休	休	休	休	休	
旧上庄・本郷小学校、山川市民センター、まいピア高田	休	休	休	休	休	休	休	休
山川体育センター、高田体育館	休	休	休	休	休	休	休	休
瀬高B&G海洋センター、高田B&G海洋センター	休	休	休	休	休	休	休	休
あたご苑	休	休	休	休	休	休	休	休
げんきかん	休	休	休	休	休	休	休	休
図書館 全館	休	休	休	休	休	休	休	休
コミュニティバス（自動運転含む）の運行		休	休	休	休	休	休	
もやすごみ・プラスチックごみの収集※②		プラスチックごみの収集		休	休	休	休	
もえないごみ直接搬入（みやま市清掃センター）			休	休	休	休	休	
もえるごみ直接搬入（ひまわりセンター：柳川市）		休	休	休	休	休	休	
生ごみ（月曜・木曜収集地区）	—	—		休	休	休	休	—
生ごみ（火曜・金曜収集地区）		—	—	休	休	休	休	
生ごみ（水曜・土曜収集地区）	—		—	休	休	休	休	—
バイオマスセンター（生ごみ収集、事業所持ち込み）※③				休	休	休	休	
有峰苑みやま柳川					休			

※① 休み期間中も、出生・死亡・婚姻などの戸籍届出は本庁（瀬高）の当直室でお預かりします。山川支所・高田支所ではお預かりできませんので、本庁の当直室までお願いします。

※② 12月31日（金）収集地区になっている地域の収集を12月30日（木）に、1月3日（月）収集地区になっている地区を1月4日（火）に振り替えて収集します

※③ 12月29日（水）から1月3日（月）まで臨時生ごみ桶をルフランカフェ（旧南部小学校校舎前）に設置します。

みなさんの声をお寄せください

問 秘書広報課 秘書広報係 (Tel64-1501)

みやま市では、市民のみなさんの意見や提案を市政に反映させるため、「みなさんの声をお寄せください」はがきを受け付けています。日ごろ市に対して感じていること、アイデアなどを、左のはがきを使ってお寄せください。

お寄せいただいた建設的な意見・提案については、市長や担当課が目を通し、個別にお答えします。また、市のホームページでもご意見を受け付けています。

なお、ご意見に対する回答は、市ホームページで見ることができます。

市ホームページ



はがきを出す前に

- ◎市から回答をする際に使用するため、住所・氏名・年齢・電話番号を記入してください。
- ◎はがきに記入された住所・氏名などの個人情報 は、回答する目的以外には使用しません。
- ◎無責任な誹謗・中傷と思われる意見・提案には対応できかねます。

←このはがきを切り取って、切手を貼らずにお送りください。

専門の支援員が対応 就労準備支援事業



市ホームページ

問 ぐらしの困りごと相談室（山川総合保健福祉センターげんきかん内）(Tel67-0010)

仕事が続かない、自分にあった仕事が見つからない、長いこと仕事をしていないなど、一人ひとりの状況に合わせた段階的な支援を総合的に行っていきます。相談は無料です。

■相談日時 月曜から金曜日
 午前8時30分から午後5時
 ※土曜、日曜、祝日は休み。

■対象 市内在住者

【支援例】

- ①生活のリズムを改善したい、家にひきこもりがち
- ②規則正しい生活のアドバイス、身だしなみチェック、ウォーキング、ものづくりなど
- ③コミュニケーションや社会的マナーに自信がない、仕事の経験があまりない
- ▼カウンセリング、ボランティア活動、農業体験、料理教室など
- ④いきなり働く自信がない、面接で緊張する、履歴書の書き方がわからない
- ▼職場見学、職場体験、面接マナー、自分にあった仕事探しなど

【支援の流れ】

- ①電話で面接の日時を決めます。
- ②相談員が現状を聞き取り、今後どうしていきたいか一緒に考え、プランを作成します。
- ③できることから少しずつ、一緒に取り組みます。就職後も、しばらくは新しい職場での悩みごとの相談を受け付けます。

(キリトリ線)

郵便はがき

8 3 5 8 7 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限
2023年5月31日まで
(切手不要)

〈受取人〉
 みやま市瀬高町小川5番地
 みやま市長 行

(キリトリ線)

ご住所:	
(フリガナ) お名前:	(年齢) 歳
☎	回答を 希望する・希望しない

