

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー <b>12</b> 月 2021 (令和3)年	定例相談・行事 家庭児童相談室 (Tel 64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】 いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】 つどいの広場 (あたご苑) 【月～土曜、10:00-16:00】 ※つどいの広場は、12月28日(火)～令和4年1月4日(火)はお休みです。1月5日(水)から再開します。 市社会福祉協議会 (Tel 22-5000)		1 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田)	2 4か月児健診 あたご苑	3 人権何でも相談所 (10:00-15:00 あたご苑)	4 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel 63-4000) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】)
	5	6 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧上庄小学校)	7 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 あたご苑) 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	8 10か月児健診 あたご苑	9 母子手帳交付 (10:15-10:30 受付)	10 農業委員会総会 (13:30- 大会議室)
☆ 休日当番医	☆ 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	☆ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	☆ 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	☆ 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
12 みやま市民駅伝大会 (9:00- 保健医療経営大学) 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	13 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧上庄小学校)	14	15 心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 認知症・高齢者相談会 (13:30-15:30 市地域包括支援センター) 教育委員会 (10:00- 山川支所大会議室)	16 1歳6か月児健診 あたご苑	17	18 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel 63-4000) おはなし会 (11:00- 図書館【高田】) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高、山川】)
☆ 休日当番医	☆ 平田小児科内科医院 Tel 52-4195 (歴木)	☆ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	☆ 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	☆ 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
19 食育の日 第3回歴史講座 ※要予約(14:00- 山川市民センター)	20 税と使用料の口座振替日	21 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 あたご苑) 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	22 母子手帳交付 (10:15-10:30 受付)	23 発達相談 ※要予約 (9:00-12:00 あたご苑) 3歳児健診 あたご苑	24	25 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel 63-4000) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】)
☆ 休日当番医	☆ 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	☆ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	☆ こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	☆ 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
26 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	27 水道料金の口座振替日 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧上庄小学校)	28 広報みやま発行日	29	30	31 竹飯八幡宮境内竹灯籠奉納 31日 (17:00- 翌午前 2:00) 1月1日～5日 (17:00-22:00) 竹飯八幡宮	
☆ 休日当番医	☆ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	☆ やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	



広報に掲載している記事は11月24日時点で作成しています。掲載しているイベントなど(これまでに掲載したイベントも含む)は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期になる場合があります。市ホームページなどで確認してください。



◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…  
⇒小児救急でんわ相談 電話【# 8000】  
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)  
◆急なけがや病気で対応に迷ったら…  
⇒救急でんわ相談 電話【# 7119】  
(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)  
※明らかに緊急を要する場合は  
すぐに救急車(119番)を呼んでください

# 清水山荘 だより (NO.3)

清水山荘 (Tel 63-3388)

こんにちは！清水山荘です。今回は、3人目の清水山荘スタッフを紹介します。


山本佳代です。今年5月から地域おこし協力隊として清水山荘に勤務しています。夫婦でイチゴ農家を始めるために、北九州市から引っ越ししてきました。協力隊に応募した理由は、地域の皆さんと知り合いたい機会だと思ったからです。

休日は、イチゴ栽培の研修に参加したり、読書して過ごしています。


清水山荘は、飲食物の持ち込みができません。紅葉の時期には、清水山へ散策に来た人が山荘にお弁当を持ってきて休憩をとる姿も見られました。

心地よい空間を用意してお待ちしています。


来年もいろいろなイベントを企画していきます。詳しくはホームページやインスタグラムを確認ください。



清水山荘  
ホームページ



日々の活動やイベント  
情報を配信しています



## 今月の逸品！

### 白菜ロール



材料(4人分)

白菜	葉4枚 (約400g)
豚バラ肉	8枚 (約225g)
水	300ml
にんじん	80g
固形コンソメ	1個 (約5g)
塩・こしょう	各少々

247kcal、塩分0.7g、食物繊維1.9g (1人当たり)

#### 作り方

- 白菜の葉は大きい場合は縦半分に切り、芯の部分はそぎ切りにし、茹でるかレンジにかけて柔らかくする。
- 白菜の葉を広げ、豚バラ肉を2枚縦におく。手前からくるくると巻いてロール状にする。巻き終わりを下にする。
- 鍋に水とコンソメを入れ、②と輪切りにしたにんじんを加え、落とし蓋をして煮る。塩・コショウで味を調える。

毎月19日は食育の日～みやま市食生活改善推進協議会～

## 12月の休日当番医は、14日に掲載しています。

…平日時間外小児急患診療  
(午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時)  
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。