

# 1月の休日当番医



12月29日(休)		
内科	たちばなクリニック (大)	58-1230
	井上内科クリニック (大)	52-4602
	ヨコクラ病院 (み)	22-5811
小児科	和田医院 (大)	55-1529
外科	ありあけクリニック (大)	52-5245
	ヨコクラ病院 (み)	22-5811
眼科	ひまわり眼科大牟田 (大)	32-8831
歯科	しろもと歯科クリニック (大)	52-6480

※柳川山門医師会は、29日は通常診療です。

12月30日(休)		
内科	早川内科医院 (大)	54-6600
	杉循環器科内科病院 (大)	56-1119
	友永医院 (大)	52-2523
	甲斐病院 (柳)	73-1217
	長田病院 (柳)	72-3501
小児科	吉野こどもクリニック (大)	58-3132
外科	ありあけクリニック (大)	52-5245
	兼行病院 (大)	54-0055
	産科・婦人科みたむらクリニック (柳)	74-2020
	甲斐田医院 (柳)	72-3435
眼科	ひまわり眼科大牟田 (大)	32-8831
歯科	井上歯科 (大)	58-5158

12月31日(金)		
内科	向坂内科クリニック (大)	51-7585
	米の山病院 (大)	51-3311
	こが小児科医院 (大)	53-1150
	川口内科医院 (柳)	73-2007
小児科	米の山病院 (大)	51-3311
外科	米の山病院 (大)	51-3311
	永田整形外科病院 (大)	53-3879
	みやま泌尿器科クリニック (み)	67-7070
眼科	米の山病院 (大)	51-3311
歯科	中村歯科 (大)	51-5598

当番医は変更の場合があるため、当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

### 【柳川山門医師会】

休日当番医診療時間は午前9時～午後5時（救急指定病院は除く）ですが、受診の際は電話で確認ください。●内科救急指定病院＝長田病院（TEL 72-3501）

### 【柳川山門歯科医師会】

●歯科休日救急診療＝歯科保健センター（TEL 74-1333）診療時間：午前10時～午後1時、午後2時～5時 ※12/29-1/3はお正月休みのため当番医まで。

### 【大牟田医師会・歯科医師会】

休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】午前9時～午後6時、【眼科・歯科】午前9時～午後5時（※ひまわり眼科午前10時～午後6時）ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は右記QRコードから「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。



1月1日(祝)		
内科	坂本内科医院 (大)	51-3200
	ヨコクラ病院 (み)	22-5811
	江の浦医院 (み)	22-5050
	わたなべ内科クリニック (柳)	72-1636
小児科	平田小児科内科医院 (大)	52-4195
外科	永田整形外科病院 (大)	53-3879
	ヨコクラ病院 (み)	22-5811
	平木耳鼻咽喉科医院 (み)	62-3405
	津留医院 (柳)	74-5099
眼科	小野眼科医院 (大)	52-7705
歯科	あつさか歯科クリニック (大)	51-1620

1月2日(日)		
内科	大牟田共立病院 (大)	53-5461
	大牟田中央病院 (大)	53-5111
	末吉小児科内科医院 (大)	59-8100
小児科・内科	入江内科小児科医院 (み)	62-3552
小児科	中山内科・小児科医院 (大)	58-0025
外科	大牟田中央病院 (大)	53-5111
	永田整形外科病院 (大)	53-3879
	高橋皮ふ科医院 (柳)	74-4155
	江頭整形外科医院 (柳)	73-8480
眼科	中山眼科医院 (大)	58-0028
歯科	吉田歯科 (大)	56-3434

1月3日(月)		
内科	トヨマス内科 (大)	54-4747
	杉循環器科内科病院 (大)	56-1119
	坂西医院内科・小児科 (大)	52-2025
	つつみ内科・皮膚形成クリニック (柳)	75-3578
小児科	辻クリニック (大)	55-2481
	ほほえみクリニック (み)	62-5050
外科	永田整形外科病院 (大)	53-3879
	ヨコクラ病院 (み)	22-5811
	中川ごらクリニック (柳)	75-1105
眼科	中山眼科医院 (大)	58-0028
歯科	なかしま歯科 (大)	52-5151

1月9日(日)		
内科	山下医院 (大)	52-5077
	村尾在宅クリニック (大)	85-0401
	済生会大牟田病院 (大)	53-2488
	よしやま内科 (み)	62-6118
小児科	原循環器科内科医院 (大)	57-3301
外科	済生会大牟田病院 (大)	53-2488
	大牟田天領病院 (大)	54-8482
	立花レディースクリニック (柳)	73-2012
	森田整形外科医院 (柳)	72-5679
眼科	諸岡眼科医院 (大)	51-9100
歯科	やまもと歯科 (大)	52-0030

1月10日(祝)		
内科	たくまクリニック (大)	85-0581
	杉循環器科内科病院 (大)	56-1119
	いまいずみ内科・脳神経内科 (み)	22-2255
	村石循環器科・内科 (柳)	73-0099
小児科	やまかわクリニック (大)	52-2705
外科	植田医院 (大)	58-0314
	永田整形外科病院 (大)	53-3879
	産科・婦人科あさきクリニック (み)	63-3369
	一般財団柳川病院 (柳)	72-6171
眼科	向坂眼科医院 (大)	52-5560
歯科	川口歯科 (大)	53-8110

1月16日(日)		
内科	西内科循環器科医院 (大)	53-8341
	南大牟田クリニック (大)	57-3300
	ヨコクラ病院 (み)	22-5811
	船小屋病院 (み)	62-4161
	長田病院 (柳)	72-3501
小児科	石崎医院 (大)	58-0117
	よこち小児科医院 (柳)	72-1800
外科	えだみつ整形外科・リウマチ科 (大)	41-2200
	ヨコクラ病院 (み)	22-5811
	植田医院 (み)	67-2737
	森田皮膚科医院 (柳)	74-3425
眼科	大牟田市立病院 (大)	53-1061
歯科	ありあけデンタルクリニック (大)	56-5700

1月23日(日)		
内科	くさかべまき内科クリニック (大)	41-6036
	ひがしはら整形外科医院 (大)	57-6636
	杉循環器科内科病院 (大)	56-1119
小児科・内科	田中内科医院 (み)	63-8511
小児科	和田医院 (大)	55-1529
外科	おがた整形外科医院 (大)	53-7189
	永田整形外科病院 (大)	53-3879
	立石耳鼻咽喉科医院 (柳)	72-3469
	星子ひさし整形外科 (柳)	74-5566
眼科	佐藤眼科 (大)	55-1100
歯科	久保田こころ歯科 (大)	56-3739

1月30日(日)		
内科	くにさき内科胃腸科医院 (大)	59-0775
	むとう内科クリニック (大)	41-9610
	ヨコクラ病院 (み)	22-5811
	やながわクリニック (柳)	73-8755
	長田病院 (柳)	72-3501
小児科	井上内科クリニック (大)	52-4602
外科	蓮田医院 (大)	54-1455
	ヨコクラ病院 (み)	22-5811
	龍外科医院 (柳)	72-2100
眼科	塩谷眼科医院 (大)	52-5494
歯科	山下歯科クリニック (大)	55-0200

## 適正飲酒(純アルコール量20g)の目安

ウイスキー	ワイン	日本酒	ビール
ダブル1杯 (60ミリℓ)	1杯 (120ミリℓ)	1合 (180ミリℓ)	缶1本 (500ミリℓ)

【共通】受付時間  
午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

- ①福岡県精神保健福祉センター  
(092・5822・7500)
- ②南筑後保健福祉環境事務所  
(072・2176)

▼お酒のことでお悩みの人は  
上記の目安以上に、最近お酒の量が増えた、アルコールがなかなかやめられないなどのアルコールに関する困りごとや悩みごとがある場合は、次の相談窓口がありますので、まずは電話で相談ください。ご家族からの相談も受け付けます。

▼リスクを高める飲酒量  
生活習慣病のリスクを高める飲酒量として、1日の平均純アルコール摂取量が男性40g、女性20g以上と定義されています。

▼あなたの飲酒の量は適量ですか？  
厚生労働省が推進する「健康日本21(第2次)」によると、節度ある適度な飲酒量(適正飲酒)は、純アルコールにして1日20g程度です。

「適度な飲酒の量ってどのくらい？」

## アルコールと健康

健康づくり課 健康係  
64・1515

年 未年始にかけてお酒を飲む量はどれくらいですか？過度な飲酒は、がんや肝障害、睡眠障害などを引き起こし、こころと体に悪影響を与えます。

## きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



浅香 優心 くん (瀬高町)



飯川 嵯久 くん (高田町)



岡 佑美 ちゃん (瀬高町)



高口 大翔 くん (瀬高町)



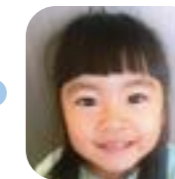
小柳 楓 ちゃん (瀬高町)



西山 侑我 くん (高田町)



林田 一心 くん (高田町)



原田 穂華 ちゃん (高田町)



村上 輝 くん (瀬高町)

掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。

問 子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係 (TEL 64-1520)