


日	月	火	水	木	金	土	
お知らせカレンダー <b>1</b> 月 2022 (令和4) 年	広報に掲載している記事は12月21日時点で作成しています。掲載しているイベントなど(これまでに掲載したイベントも含む)は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期になる場合があります。市ホームページなどで確認してください。 					<b>1</b> 元日 竹飯八幡宮境内竹灯籠奉納 12月31日(17:00~翌午前2:00) 1月1日~5日(17:00~22:00) 竹飯八幡宮 休日当番医	
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> 行政・心配ごと相談 (9:00~12:00 まいピア高田) 心配ごと相談 (13:00~16:00 げんきかん) 献血 みやま市役所 本庁前 (10:00~12:30、13:30~15:30)	<b>6</b> 4か月児健診 あたご苑	<b>7</b>	<b>8</b> ヤングテレホンみやま (13:00~16:00、Tel. 63-4000) みやま市消防出初式 (10:00~みやま市消防本部) おはなし会 (11:00~図書館【高田】、 14:00~図書館【瀬高】) おりがみ相談室 (14:00~図書館【山川】) 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	
休日当番医	休日当番医	和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	日の出町すぎ病院 Tel. 55-3000 (東新町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎)	休日当番医	
<b>9</b> 図書館ピアノ (11:30~図書館【瀬高】) 成人式 まいピア高田 (午前の部 10:00~、 午後の部 14:00~)	<b>10</b> 成人の日	<b>11</b> 行政・心配ごと相談 (13:00~16:00 旧上庄小学校) 農業委員会総会 (13:30~市役所本庁大会議室)	<b>12</b> 母子手帳交付 (10:15~10:30 受付)	<b>13</b> 1歳6か月児健診 あたご苑	<b>14</b> 10か月児健診 あたご苑 ミニ合同会社説明会&面接会 ※要申し込み (13:20~16:20 市役所本庁大会議室)	<b>15</b> ヤングテレホンみやま (13:00~16:00、Tel. 63-4000) おはなし会 (14:00~図書館【瀬高、山川】)	
休日当番医	休日当番医	和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	こが小児科医院 Tel. 53-1150 (岬)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00~11:30 あたご苑) 行政・心配ごと相談 (13:00~16:00 げんきかん)	<b>19</b> 食育の日 心配ごと相談 (9:00~12:00 まいピア高田) 人権何でも相談所 (13:00~16:00 図書館【瀬高】) 離乳食教室 ※要予約(10:00~ あたご苑) 認知症・高齢者相談会 (13:30~15:30 市地域包括支援センター)	<b>20</b> 発達相談 ※要予約(9:00~12:00 あたご苑) 3歳児健診 あたご苑 幸若舞 (12:00~大江天満神社)	<b>21</b>	<b>22</b> ヤングテレホンみやま (13:00~16:00、Tel. 63-4000) おはなし会 (14:00~図書館【瀬高】) 若者自立支援のための家族セミナー ※要申し込み (14:00~16:30 まいピア高田)	
休日当番医	平田小児科内科医院 Tel. 52-4195 (歴木)	和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	坂西医院 内科・小児科 Tel. 52-2025 (原山町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	
<b>23</b> 図書館ピアノ (11:30~図書館【瀬高】)	<b>24</b> 心配ごと相談 (13:00~16:00 旧上庄小学校)	<b>25</b> 税と使用料の口座振替日	<b>26</b> 献血 げんきかん (10:00~11:30、12:30~15:30) 母子手帳交付 (10:15~10:30 受付)	<b>27</b> 献血 あたご苑 (10:00~11:30、12:30~15:30) 教育委員会 (10:00~山川支所大会議室)	<b>28</b>	<b>29</b> ヤングテレホンみやま (13:00~16:00、Tel. 63-4000) おはなし会 (14:00~図書館【瀬高】)	
休日当番医	江の浦医院 Tel. 22-5050 (江浦町)	やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町)	和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	
<b>30</b> みやマルシェ (11:00~JR瀬高駅前広場)	<b>31</b>						<b>◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…</b> ⇒小児救急でんわ相談 電話「# 8000」 (小児科医師や看護師に電話で相談ができます) <b>◆急なけがや病気で対応に迷ったら…</b> ⇒救急でんわ相談 電話「# 7119」 (看護師が救急車利用の電話相談を 24時間受け付けます) <b>※明らかに緊急を要する場合は            すぐに救急車(119番)を呼んでください</b>
休日当番医	こが小児科医院 Tel. 53-1150 (岬)						

定例相談・行事
家庭児童相談室 (Tel. 64-1566) 【月~金曜、8:30-17:00】
いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】
つどいの広場 (あたご苑) 【月~土曜、10:00-16:00】 ※つどいの広場は、12月28日(火)~令和4年1月4日(火)はお休みです。1月5日(水)から再開します。 園市社会福祉協議会 (Tel. 22-5000)

みやま市消防出初式の開催について

1月8日(土)に開催予定のみやま市消防出初式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、関係者のみでの開催となります。一般の人の来場はご遠慮ください。

問 消防本部 総務課 消防団係  
(Tel. 62・5125)



🍴 今月の逸品! 🍴

**厚揚げと野菜のからし醤油炒め** 材料(4人分)



厚揚げ	400g
なす	2本
甘唐辛子	12本
ごま油	大さじ2
④ 練りがらし、しょうゆ	各大さじ2
みりん	小さじ2
砂糖、練りごま	各小さじ2

276kcal、塩分1.8g、食物繊維3.2g (1人当たり)

**作り方**

- ①なすと甘唐辛子は乱切りにする。厚揚げは熱湯にさっとくぐらせ油抜きをし、ひと口大に切る。④は混ぜ合わせておく。
- ②フライパンにごま油を熱し、①の厚揚げを焼く。焼き色がついてきたら、①のなすと甘唐辛子を加えて炒める。
- ③②に①で混ぜ合わせた④を加えて、さっと炒める。

毎月19日は食育の日 ~みやま市食生活改善推進協議会~

1月の休日当番医は、13日に掲載しています。

…平日時間外小児急患診療  
(午後7時~午後10時 ※土曜のみ午後2時~午後10時)  
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。