

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー <b>2</b> 月 2022(令和4)年		1 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 あたご苑)	2	3 4か月児健診 あたご苑	4 10か月児健診 あたご苑	5 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel. 63-4000) おはなし会 (11:00- 図書館【高田】、 14:00- 図書館【瀬高】)
		★ 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	★ 日の出町すぎ病院 Tel. 55-3000 (東新町)	★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	★ 吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎)	★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
6	7	8	9 母子手帳交付 (10:15-10:30 受付)	10 農業委員会総会 (13:30- 市役所本庁大会議室)	11  建国記念の日	12 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel. 63-4000) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) おりがみ相談室 (14:00- 図書館【山川】)
★ 休日当番医	★ 江の浦医院 Tel. 22-5050 (江浦町)	★ やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町)	★ 中山内科・小児科医院 Tel. 58-0025 (吉野)	★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	★ 休日当番医	★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
13 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	14	15 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 あたご苑)	16 人権何でも相談所 (13:00-16:00 あたご苑) 高齢者のための特設人権相談所 (10:00-15:00 あたご苑) 認知症・高齢者相談会 (13:30-15:30 市地域包括支援センター)	17 1歳6か月児健診 あたご苑	18	19 食育の日 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel. 63-4000) 山門遺跡群発掘調査現地説明会 (14:00-16:00 みやま柳川インター北側) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高、山川】)
★ 休日当番医	★ こが小児科医院 Tel. 53-1150 (岬)	★ 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	★ 坂西医院 内科・小児科 Tel. 52-2025 (原山町)	★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	★ 末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
20	21 税と使用料の口座振替日 教育委員会 (10:00- 山川支所第4会議室)	22 母子手帳交付 (10:15-10:30 受付)	23  天皇誕生日 発達相談 ※要予約(9:00-12:00 あたご苑) 雇用維持・安定個別相談会 ※要申し込み (13:00-17:00 市役所本庁第2会議室)	24 3歳児健診 あたご苑	25 水道料金の口座振替日	26 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel. 63-4000) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】)
★ 休日当番医	★ 平田小児科内科医院 Tel. 52-4195 (歴木)	★ やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町)	★ 休日当番医	★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	★ 吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎)	★ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
27 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	28					
★ 休日当番医	★ こが小児科医院 Tel. 53-1150 (岬)					

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…  
⇒小児救急でんわ相談 電話【# 8000】  
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)  
◆急なけがや病気で対応に迷ったら…  
⇒救急でんわ相談 電話【# 7119】  
(看護師が救急車利用の電話相談を  
24時間受け付けます)  
※明らかに緊急を要する場合は  
すぐに救急車(119番)を呼んでください

## 2月の休日当番医は、14日に掲載しています。

★ …平日時間外小児急患診療  
(午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時)  
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。

定例相談・行事
家庭児童相談室 (Tel. 64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】
いきいきライフ教室(げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】
つどいの広場(あたご苑) 【月～土曜、10:00-16:00】 園市社会福祉協議会 (Tel. 22-5000)

広報に掲載している記事は1月25日時点で作成しています。掲載しているイベントなど(これまでに掲載したイベントも含む)は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止・延期になる場合があります。市ホームページなどで確認してください。



感染した人を責めたりせず  
みんなで支えよう

新型コロナウイルス感染症には、誰もが感染する可能性があります。不安な気持ちにはみんな一緒です。私たちが向き合っていくべきはウイルスです。感染した人が早く治るよう、みんなで支えましょう。

福岡県 人権 新型コロナウイルス

人権相談窓口

ふくおか人権サポートライン 092-724-2644

みんなの人権110番 0570-003-110

福岡県福祉労働関係人権・権利対策局 092-643-3325

インターネット人権相談 インターネット人権相談 092-643-3288

## 今月の逸品！ オニオンステーキ



### 材料(2人分)

- タマネギ 1個(約190g)
- バター 大さじ2
- しょうゆ(またはポン酢) 大さじ1
- 大根おろし 大さじ4
- ④ ツナ缶 1缶
- かつお節、青のり 適量

173kcal、塩分2.0g、食物繊維2.2g(1人当たり)

### 作り方

- ①タマネギは4等分に輪切りする。
- ②フライパンにバターを入れ、①のタマネギを並べてフタをし、弱火でじっくり両面を蒸し焼きにする。
- ③②を器に盛り、④をのせて好みでしょうゆかポン酢をかける。

毎月19日は食育の日～みやま市食生活改善推進協議会～

### 行政相談中止のお知らせ

行政相談は当面の間中止します。なお、電話での相談を下記で受け付けています。  
九州管区行政評価局「きくみ福岡」(Tel. 0570-090110 または 092-473-1100)

### 心配ごと相談中止のお知らせ

心配ごと相談は当面の間中止します。園市社会福祉協議会 (Tel. 22-5000)