

日	月	火	水	木	金	土				
お知らせカレンダー <b>5</b> 月 2022(令和4)年	5月の休日当番医は、13日に掲載しています。 …平日時間外小児急患診療 (午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時) 木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。					広報に掲載している記事は4月21日時点で作成しています。掲載している内容は、新型コロナウイルスの影響で変更になる場合がありますので、市ホームページなどで確認してください。 				
1	2 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧上庄小学校)	3  憲法記念日	4  みどりの日	5  こどもの日	6 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	7 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel. 63-4000) おはなし会 (11:00- 図書館【高田】、 14:00- 図書館【瀬高】)				
 休日当番医	 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	 休日当番医	 休日当番医	 休日当番医	 吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎)	 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)				
8 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	9 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧上庄小学校)	10 農業委員会総会 (13:30- 市役所本庁大会議室)	11 母子手帳交付 (10:15-10:30 受付)	12 4か月児健診 あたご苑	13 10か月児健診 あたご苑	14 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel. 63-4000) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) おりがみ相談室 (14:00- 図書館【山川】)				
 休日当番医	 こが小児科医院 Tel. 53-1150 (岬)	 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	 日の出町すぎ医院 Tel. 55-3000 (東新町)	 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	 末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)				
15 瀬高B&Gプールオープン	16	17 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 あたご苑) 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	18 離乳食教室 ※要予約(10:00-あたご苑)	19 食育の日 1歳6か月児健診 あたご苑 教育委員会 (10:00- 山川支所大会議室)	20	21 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel. 63-4000) おはなし会 (11:00- 図書館【山川】)				
 休日当番医	 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	 やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町)	 坂西医院 内科・小児科 Tel. 52-2025 (原山町)	 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	 平田小児科内科医院 Tel. 52-4195 (歴木)	 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)				
22	23 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧上庄小学校)	24	25 税と使用料の口座振替日 母子手帳交付 (10:15-10:30 受付)	26 発達相談 ※要予約 (9:00-12:00 あたご苑) 3歳児健診 あたご苑	27	28 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel. 63-4000)				
 休日当番医	 こが小児科医院 Tel. 53-1150 (岬)	 篠塚小児科皮膚科医院 Tel. 58-5000 (橘)	 吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎)	 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	 末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)				
29	30	31	<table border="1"> <tr> <td>定例相談・行事</td> </tr> <tr> <td>家庭児童相談室 (64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】</td> </tr> <tr> <td>いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】</td> </tr> <tr> <td>つどいの広場 (あたご苑) 【月～土曜、10:00-16:00】 ■市社会福祉協議会 (22-5000)</td> </tr> </table>				定例相談・行事	家庭児童相談室 (64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】	いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】	つどいの広場 (あたご苑) 【月～土曜、10:00-16:00】 ■市社会福祉協議会 (22-5000)
定例相談・行事										
家庭児童相談室 (64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】										
いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】										
つどいの広場 (あたご苑) 【月～土曜、10:00-16:00】 ■市社会福祉協議会 (22-5000)										
 休日当番医	 江の浦医院 Tel. 22-5050 (江浦町)	 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)								

## 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

■健康づくり課 健康係 (Tel. 64-1515)



国では、オミクロン株による感染が収束しない中、発症予防・重症化予防を目的として **4回目接種の実施**が検討されています。詳細が決まり次第、広報紙・市ホームページなどでお知らせします。

1・2回目、3回目接種を希望する人は、早めの予約をお願いします。

### ■WEB予約

右のQRコードから予約ください。



市の接種会場の予約はこちら



県の接種会場の予約はこちら

### ■電話予約

みやま市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
Tel.0120-092-380

(通話料無料。午前9時～午後5時。土・日・祝日も対応)

※日時の変更、キャンセルの場合もコールセンターに問い合わせください。

## 今月の逸品！ 小松菜の中華炒め



### 材料(4人分)

小松菜	100 g
春雨	20 g
干しエビ	10 g
にんにく	5 g
ショウガ	10 g
油	小さじ1
酒	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
豆板醤	小さじ2分の1

### 作り方

- ①小松菜は洗ってざく切りにする。
- ②春雨は水につけ、戻しておく。長い場合は、食べやすい大きさに切る。
- ③にんにく・ショウガをみじん切りにする。
- ④鍋に油と③を入れ、弱火でゆっくりと炒める。香りが出たら①と干しエビを加え、さっと炒める。
- ⑤小松菜がしんなりしたら②を加える。酒・しょうゆ・豆板醤を加え、盛り付けをする。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～

### ◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…

⇒小児救急でんわ相談 電話【# 8000】  
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)

### ◆急なけがや病気で対応に迷ったら…

⇒救急でんわ相談 電話【# 7119】  
(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)

※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。

