

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー 7 月 2022 (令和4)年	“社会を明るくする運動”の強化月間です 社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。 罪を犯した人や非行をした少年の立ち直りを支え、明るい社会を作りましょう。 - 柳川保護区保護司会 -		広報に掲載している記事は6月24日時点で作成しています。掲載している内容は、新型コロナウイルスの影響で変更になる場合がありますので、市ホームページなどで確認してください。 		1 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	2 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel 63-4000) おはなし会 (11:00- 図書館【高田】、14:00- 図書館【瀬高】) 赤ちゃんおはなし会 (11:00- 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
3	4 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧上庄小学校)	5 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) 親子ふれあい教室「ふたば」※要予約(10:00-11:30 あたご苑)	6 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田)	7 4か月児健診 あたご苑	8 10か月児健診 あたご苑 農業委員会総会 (13:30- まいピア高田)	9 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel 63-4000) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) おりがみ相談室 (14:00- 図書館【山川】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
☆ 休日当番医	☆ こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	☆ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	☆ 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	☆ 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
10 参議院議員選挙投票日 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	11 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧上庄小学校) カー教室 (19:00-20:30 瀬高B&G海洋センター)	12	13 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付)	14 1歳6か月児健診 あたご苑	15 教育委員会 (10:00- 山川支所大会議室)	16 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel 63-4000) おはなし会 (11:00- 図書館【山川】、14:00- 図書館【瀬高】)
☆ 休日当番医	☆ 篠塚小児科皮膚科医院 Tel 58-5000 (橘)	☆ やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	☆ 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	☆ 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
17	18  海の日	19 食育の日 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) 親子ふれあい教室「ふたば」※要予約(10:00-11:30 あたご苑) カー教室 (19:00-20:30 瀬高B&G海洋センター)	20 心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 農業委員会臨時総会 (13:30- まいピア高田) 認知症・高齢者相談会 (13:30-15:30 市地域包括支援センター) 特設人権相談所 (13:00-16:00 市立図書館) 離乳食教室 ※要予約 (10:00- あたご苑)	21 発達相談 ※要予約 (9:00-12:00 あたご苑) 3歳児健診 あたご苑	22 カー教室 (17:00-19:00 矢部川松原堰上流)	23 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel 63-4000) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】)
☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	☆ 日の出町すぎ病院 Tel 55-3000 (東新町)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	☆ 平田小児科内科医院 Tel 52-4195 (歴木)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
24 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	25 税と使用料の口座振替日 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧上庄小学校)	26	27 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付) カー教室 (17:00-19:00 矢部川松原堰上流)	28	29	30 ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel 63-4000) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) 駅前いきいきビール祭 (17:00-20:00JR 瀬高駅前広場)
☆ 休日当番医	☆ こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	☆ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	☆ 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	☆ 篠塚小児科皮膚科医院 Tel 58-5000 (橘)	☆ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
31	7月の休日当番医は、10日に掲載しています。  …平日時間外小児急患診療 (午後7時～午後10時) ※土曜のみ午後2時～午後10時) 木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。		◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら… ⇒小児救急でんわ相談 電話「# 8000」 (小児科医師や看護師に電話で相談ができます) ◆急なけがや病気で対応に迷ったら… ⇒救急でんわ相談 電話「# 7119」 (看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます) ※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。		定例相談・行事 家庭児童相談室 (64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】 いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】 つどいの広場 (あたご苑) 【月～土曜、10:00-16:00】 市社会福祉協議会 (22-5000)	

遊休農地を黄色く彩る「ヒマワリプロジェクト」



左から横尾さん、肥後橋さん、南嶋さん



手作りの看板とベンチも設置



満開のひまわり畑

「農地が遊休地となるのを防ぎたい」という思いから長田地区の国道209号沿線に約7万本のヒマワリが植えられました。同地区出身で農家を営む南嶋俊介さんと肥後橋謙士朗さん、横尾寿人さんによって植えられたヒマワリは6月上旬に満開を迎え、約50万本の畑を黄色で埋め尽くしました。また、ヒマワリはウクライナの国花で、平和への願いも込められています。昨年からはヒマワリを植える活動をしている肥後橋さんは「ヒマワリは緑肥になり、土壌にも良い効果があります。ヒマワリを通して、たくさんの人に楽しんでもらえればと思います」と、笑顔で話してくれました。(6月8日撮影)

🍴 今月の逸品! 🍴 ブロッコリーとカリフラワーの黒コショウ炒め



材料 (4人分)

- ブロッコリー 150g
- カリフラワー 180g
- ベーコン 120g
- オリーブオイル 大さじ1
- 粗挽き黒コショウ 少々
- パセリ (粗みじん切り) 少々

147kcal、塩分0.6g、食物繊維3.3g (1人当たり)

作り方

- ブロッコリーとカリフラワーは小房に分け、半分に切り、固めにゆでる。ベーコンは4～5cmの長さに切る。
- フライパンにオリーブオイルを熱し、ベーコンを入れ油が出てきたらブロッコリーとカリフラワーを並べ炒める。粗挽き黒コショウ、パセリをふり混ぜ合わせ火を止める。
- 器に盛りつける。お好みでフルーツを添える。

毎月19日は食育の日～みやま市食生活改善推進協議会～