



JAみなみ筑後

水元 悠さん

JAみなみ筑後の組織支援課に勤める水元さん。女性部の事務局として、部員の確保や会議の資料作成、発表会などイベントのサポートを行っている。

野菜に親しみを持てる仕事

「農業高校に進学し、授業で農作業を体験する中で、農家さんたちをサポートしていきたいと思うようになりました。現在の職場に就職して、改めてセロリやイチジクなどの野菜・果物のおいしさを実感しています。職場で野菜のおいしい食べ方を教えてもらったり、作っている農家さんの顔や名前がわかるので、野菜に親しむことができるのも、この仕事の魅力です」



みずもと はるか
趣味はカフェめぐり（おいしいものめぐり）、ライブ鑑賞。
【みやまにひとこと】
先日、山川の伍位軒へ行きました。とても素敵な風景です。多くの皆さんに見ていただきたいです。

女性部の一員として

女性部のより良い活動のため、細やかなサポートを行う水元さん。

「会議の時は、どうしたらみんなに伝わるかを考えながら、ひとりひとりの反応を見て、丁寧に説明するように心がけています。コロナ禍でマスクが不足していた時期には、会議の資料にマスクの型を添付しました。『家でマスク作つたよ』と声を掛けてもらい嬉しかったです。事務局ではあるけれど、女性部の一員だという気持ちで皆さんのサポートを行っています」

目指せ500人

「現在の女性部員数は430人程です。女性部の活動を盛り上げるためにも、まずは500人を目標に部員の確保に努めています。女性部は農家でないと参加できないと思われがちですが、食に興味があれば、一般の方でも大歓迎です。そのイメージを変えるためにも、直売所に募集のチラシを貼ったり、みそ作り講座などを企画しています。地域の方に気軽に参加していただきたいです」

そう語る水元さんは、エネルギーに満ちあふれていた。

9月まで集団健診の予約受け付け中！ 住民健診の予約はお早めに



▲住民健診ページ

健康づくり課 健康係 (Tel.64-1515)

市では「医療機関健診」と、公共施設などでの「集団健診」を実施しています。健診(検診)は、対象年齢や性別が該当していれば誰でも受診することができます。実施医療機関や健診日など、詳しくは5月上旬に各家庭に配布の「令和4(2022)年度みやま市住民健診まるわかりガイド」や市ホームページをご覧ください。

健診(検診)の種類

代表的な健診(検診)	一般的に検査にかかる費用	自己負担額
20~30代健診 みやま市国保特定健診 後期高齢者健診	約8,000円	500円
大腸がん検診	約5,000円	500円
子宮頸がん検診	約7,000円	500円
乳がん検診	約8,000円	500円
肺がん検診	約2,000円	500円
胃がん検診(胃透視)	約10,000円	500円
胃がん検診(内視鏡)	約16,000円	2,500円

予約方法

医療機関健診 各医療機関にお問い合わせください

集団健診

①みやま市集団健診予約センターに電話
電話番号 **0120-958-212**
※午前9時~午後5時(土日祝日、8月12~15日を除く)

②インターネットで予約(24時間受け付け)
<https://fs-localg.jp/miyama-city/>



▲予約サイト

健康ポイントをためましょう

特定健診やがん検診などを受けると、健康ポイントがたまります。7ポイント以上ためて、健康づくり課健康係または各支所市民サービス係で申請すると、もれなく**1,000円分のお買物券など**をプレゼントします。



▲健診ポイントページ

詳しくは市ホームページをご覧ください。

きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



大木 京二 くん
(瀬高町)



小川 大晴 くん
(瀬高町)



末吉 泰士 くん
(瀬高町)



武田 莉奈 ちゃん
(高田町)



橋本 咲来良 ちゃん
(瀬高町)



松藤 結乃 ちゃん
(瀬高町)



溝上 史悠 くん
(瀬高町)



三村 悠華 ちゃん
(瀬高町)

掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。

子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係 (Tel.64-1520)

みやま文芸

青門瀬高俳句会

残鶯の声ひたぶるに山静か

曇天を押し上げている遠青嶺

八十の壁乗り越えん更衣

ゴム長のぬめり込みたるどぶ浚え

ゆの文字を割りてくぐりぬ夏のれん

戦禍の地へ些少の寄付をゆきのした

麦倒伏オペレーターの見せどころ

みやま短歌会

散策のマスク外せる青田道

老いの身に力をもらうパラリンピック

花の苗買いきて忘る片かなの

この年齢になればと頷くこの病

息子の元に行きし友より今年も届く

「疑いあり」と医師は伝える

心のこもった絵手紙貫状

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。

吉岡 木骨
池田 芳水
高巢 幸子
阿部 和子
戸塚貴美代
橋本美恵子
河野 辰男
西村 嘉彦
松尾 逸央
三栗野ミユキ
宮本 明生
中村 智美