広報みやま

MIYAMA 7

2022

6月8日、横倉義武さんにみやま市名誉市民章が贈呈されました。

広報みやま 2022.7 no.186

発行／みやま市（〒835-8601 みやま市瀬高町小川5番地）
☎63-6111 FAX 64-1503
編集／秘書広報課 印刷／みやま総合印刷㈱

みやま市公式ホームページ https://www.city.miyama.lg.jp/
市ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
山川支所／☎64-3100 高田支所／☎64-2100

みやまっ子

7月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。

▶対象者　8月生まれの赤ちゃん
▶応募締切　7月13日㈬
問秘書広報課 秘書広報係（TEL64-1501）

諸藤 季（とき）くん
7月12日生まれ
（瀬高町）

とき君1歳おめでとう★毎日の癒しをありがとう♥お姉ちゃん達と楽しく過ごそうね♪

渡辺 大翔（はると）くん
7月14日生まれ
（高田町）

一歳の誕生日おめでとう♪大好きなお姉ちゃんと仲良く育ってね♥

河村 俐穂（りほ）ちゃん
7月21日生まれ
（高田町）

誕生日おめでとう！我が家の癒し♥お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く大きくなってね★

塚本 夏帆（かほ）ちゃん
7月22日生まれ
（高田町）

夏帆ちゃんお誕生日おめでとう★これからも楽しい思い出たくさん作ろうね♪

野田 真奈美（まなみ）ちゃん
7月22日生まれ
（高田町）

おめでと♥まーちゃん♪これからもねーねとにーにと一緒に大きくなろうね★

荒木 海凜（かいり）くん
7月31日生まれ
（瀬高町）

1歳おめでとう♥いつもご機嫌ニコニコわっしょ～い♪癒しをありがとう♪かち大好き♥

荒木 唯花（ゆいか）ちゃん
6月27日生まれ
（山川町）

1歳おめでとう♥唯花の成長が楽しみです！兄姉といっぱい遊んで大きくなぁれ★

広報つれづれ

▼今号を作成していた6月半ば、人生初のテレビに出演することに。しかも生放送。内容は、柳川市とそれぞれの魅力をPRし合い、スタジオの出演者に判定してもらうというもの。私はみやま市の魅力をPRするということで出演し、グルメや映えスポットなどを紹介しました。ただでさえ緊張しているのに、本番中に台本にないことを振られ、心臓はバクバク。急に話を振られたときは、笑いながら棒立ちしているだけという、ほぼエキストラのような状態になってしまいました。一緒に出演していた方が全部答えてくれたので、中継は無事に終了。もっと爪あとを残したかったなと、若手芸人のような反省をしていました。（てん）

▼長田地区の国道209号沿線を彩った約7万本のヒマワリ（12㌶）。サンフェスタという品種で、植えてから50日程で咲くそうです。4月20日に種を植えて、取材に行った6月8日には圧巻の満開。取材当日は晴天で、ひまわり畑の黄色と空の青色のコントラストがとても綺麗で目に焼き付いています。写真撮影に来ていた方の、「6月にひまわりが見れるなんて！とても綺麗で、来てよかったです」「市外から、去年も写真を撮りに来ました。来年も絶対にまた来ます」との声を聞いて、このひまわりプロジェクトがこれからも長く続くといいなと強く思いました。（あん）

なくそう男女の格差
めざそうジェンダー平等
野口 千賀子
令和3年度みやま市男女共同参画推進キャッチフレーズ入賞作品

名誉市民に　横倉 義武 氏

社会医療法人弘恵会ヨコクラ病院理事長

市では、横倉義武氏にみやま市名誉市民の称号を贈ることについて、名誉市民審査委員会の審査を経て、市議会の同意を求める議案を市議会に提出し、全会一致の同意を得て決定しました。6月8日には贈呈式が行われ名誉市民章が贈呈されました。

横倉義武氏は、福岡市でお生まれになり、大学卒業後、久留米大学や西ドイツデトモルト病院で研鑽を積まれました。

その後、長年にわたる医療活動を通じて、地域住民の心と体はもとより、その生活に寄り添われ、深い人間愛の精神と、人間の尊厳が大切にされる社会の実現を目指す尊い信念のもと、地域医療の発展に多大なご尽力を賜りました。

また、現場の医師として精励される傍ら、福岡県医師会会長をはじめ、第19代日本医師会会長、さらには、日本人で3人目となる第68代世界医師会会長の要職を歴任され、世界の人々を対象にしたヘルスケアの実現に尽くされました。

世界医師会会長としての功績

氏は、第68代世界医師会会長として、2030年を目標年とした国連の持続可能な開発目標のひとつである、ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ（すべての人が適切な、予防、治療、リハビリなどの保健医療サービスを、支払い可能な費用で受けられる状態）を、今日の日本の健康長寿を支えてきた国民皆保険の経験を元に、グローバルなレベルでその推進活動に大きく貢献されました。

日本医師会会長としての功績

日本医師会会長として、日本獣医師会会長とともに全国的なワンヘルスの実現体制の構築にも尽力され、平成28年に北九州市で開催された「第2回世界獣医師会－世界医師会“One Health”に関する国際会議」では、『福岡宣言』を採択・調印し、世界に配信されました。

そして、「人獣共通感染症」が広く知られる契機にもなった、新型コロナウイルス感染症の感染者が国内で初めて確認されて以降、日本中が混乱を極める中、日本医師会会長として全国17万人余りの医師の先頭に立ち、強いリーダーシップを発揮され、国民に必要な医療提供体制を維持・継続することに多大な貢献をされました。

地域医療に関する功績

社会医療法人弘恵会ヨコクラ病院の、院長を経て、理事長に就任され、永年にわたり地域住民の予防・治療・健康増進と生活の向上に尽力されました。

また、社会福祉法人光輪会理事長にも就任され、高齢者が住み慣れた地域で安心して健やかな日々を過ごせるよう介護福祉事業を展開し、高齢者の福祉の増進に尽力されました。

このように、みやま市は言うに及ばず、日本、そして世界の人々の健康と幸福のために尽くされた氏のご功績は絶大であり、ここに名誉市民の称号を贈り末永く顕彰するものです。

主な経歴

■医師会歴

平成14年　福岡県医師会副会長
平成18年　福岡県医師会会長
平成22年　日本医師会副会長
平成24年　日本医師会会長
平成29年　アジア大洋州医師会連合会会長
平成29年　世界医師会会長

■職歴

平成 2年　医療法人弘恵会ヨコクラ病院院長
平成 9年　医療法人弘恵会ヨコクラ病院理事長
（平成30年4月より社会医療法人）
平成29年　社会福祉法人光輪会理事長

■表彰歴

平成10年　福岡県知事表彰（救急医療功労者）
平成11年　福岡県知事表彰（公衆衛生事業功労者）
平成12年　福岡県医師会長表彰
平成17年　福岡県知事表彰（労働衛生功労者）
平成20年　厚生労働大臣表彰（公衆衛生事業功労者）
令和 3年　旭日大綬章

みやま市職員・消防職員を募集します

問 総務課 人事係（TEL64-1502）、消防本部 総務課 庶務係（TEL62-5125）

市職員募集　消防職員募集

試験区分	採用予定数	受験資格	1次試験
一般行政事務A（大卒程度）	A、Bあわせて3人程度	平成5年4月2日～平成13年4月1日生まれの人	教養試験、性格特性検査
一般行政事務B（高卒程度）		平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの人（4年制大学の卒業者および卒業見込みの人は除く）	
一般行政事務C（障がい者対象、高卒程度）	1人程度	昭和63年4月2日～平成17年4月1日生まれで、身体障害者手帳、療育手帳、知的障がい者であることの判定書または精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人	教養試験、性格特性検査
土木技術職	1人程度	平成5年4月2日～平成17年4月1日生まれの人	教養試験、性格特性検査、専門試験
保健師	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人（令和5年3月末までに取得見込みの人を含む）	教養試験、性格特性検査、専門試験
民間等経験枠（事務職）	1人程度	昭和58年4月2日～平成11年4月1日生まれの人で、民間企業などで継続して1年以上就業した期間が通算して5年以上ある人（令和4年7月31日現在）	社会人基礎試験、職務適応性検査、専門試験（建築職のみ）
民間等経験枠（建築職）	1人程度		
消防職（高卒程度）	1人程度	平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの人	教養試験、消防適性検査、体力検査

■**申込期間**　7月4日(月)～8月19日(金)、午前8時30分～午後5時（土、日、祝日を除く）

■**1次試験日**　9月18日(日)

■**1次試験会場**　▼市職員＝保健医療経営大学▼消防職員＝市消防本部

■**申込用紙配布場所**　市役所 総務課 人事係、各支所市民サービス係、市消防本部 総務課 庶務係。市ホームページからもダウンロードできます

■**申込方法**　採用試験申込書兼履歴書、その他必要書類を8月19日(金)午後5時までに持参または郵送

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■**申込先**　▼市職員＝市役所 総務課 人事係（〒835－8601 みやま市瀬高町小川5番地）▼消防職員＝市消防本部 総務課 庶務係（〒835－0023 みやま市瀬高町小川2062番地）

※郵送で申し込む場合、封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で送ってください。

※受験上の配慮（車いすや補聴器の使用など）を希望する人は、申し込み時に相談ください。

※その他詳細は市ホームページ、または問い合わせください。

保育士・看護師等人材バンク登録者募集

問 子ども子育て課　子ども子育て係（TEL64-1535）

市ホームページ

市では、保育士・看護師・幼稚園教諭・調理師などの資格をお持ちの人で、就労を希望する人を登録し、市内の保育所、認定こども園、医療機関、放課後児童クラブなどからの依頼に応じて情報提供を行っています。

登録を希望する人は、必要書類を持参し、子ども子育て課で申請してください。

※郵送による受け付けは行いません。必ず本人が窓口にお越しください。

■**必要書類**

❶保育士・看護師等人材バンク登録申請書

※登録申請書はホームページからダウンロードするか、子ども子育て課に備えています。

❷保育士証など資格証明書の写し

■**注意**

この保育士・看護師等人材バンクは、情報の提供を行うもので、就職をあっせん、保証するものではありません。雇用条件などは登録者と各施設との契約となります。

新型コロナウイルスワクチンの接種はお早めに

問 健康づくり課 健康係（TEL64-1515）

新型コロナウイルスワクチンを接種することで、重症化を予防する効果があります。自身や家族のために、ワクチン接種を検討ください。新型コロナウイルスワクチンの接種ができる期間は、接種回数に関わらず、令和4年9月30日までです（6月24日時点の情報）。

追加接種（3回目・4回目）の接種間隔は5か月です。接種券をお持ちの人で接種を希望される場合は、早めの予約をお願いします。

■電話予約
みやま市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター＝0120・092・380（通話料無料）
▽受付時間＝午前9時～午後5時
▽土曜・日曜・祝日も対応

■WEB予約
URLまたはQRコードを読み取りください。
https://v-yoyaku.jp/402290-miyama

市ホームページ

市環境衛生組合連合会より補助事業のお知らせ

問 環境衛生課 環境衛生係（TEL64-1521）

薬剤やごみガードネットなどの購入費用、ごみ箱設置にかかる費用を補助します。薬剤と消臭剤は入荷に時間がかかる場合がありますので、詳しくは事前に問い合わせください。

【補助対象商品一覧】
※全て補助後の購入価格です。
▼薬剤（ハエやボウフラなどの害虫駆除剤）＝水性サフロチン乳剤「SES」4トリル（2200円）、アース・スミラブ発泡錠2グラム×2錠×4袋（100円）、スミチオンNPFL「乳剤」2キログラム（1300円）、スミチオン粉剤1.5「ES」1キログラム（2400円）▼ごみガードネット（1350～2450円、サイズによって異なります）▼殺鼠剤1袋（20円）▼雑紙チャレンジ袋1枚（10円）▼生ごみ分別バケツ（500円）▼消臭剤ボトル（600円）▼消臭剤詰め替え用（300円）

【ごみ箱設置事業（事前申請）】
ごみ収集場所に設置し、カラスや猫などによる食い荒らしを防ぎます。
▽5世帯以上に1台▽購入費・工事費の70％以内で上限4万円▽行政区全体で設置の場合、80％以内で上限4万

【分別収集場所等整備事業（事前申請）】
分別収集場所の砕石または生コン原材料を支給します。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

問 子ども子育て課 子ども子育て係（TEL64-1535）、厚生労働省コールセンター（TEL0120-400-903）

新型コロナウイルス感染症の影響による、ひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援として、給付金が支給されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■対象者
次のいずれかに該当する人
①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人（申請不要）
②公的年金などを受給していることで、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
③令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人
※②・③については収入など別途要件があります（申請が必要）。

■支給額　児童1人につき5万円
※①に該当する人は申請が不要ですが、②・③の人は申請が必要です。

■受付期限　令和5年2月28日㈫必着

■申請に必要なもの　申請書、申立書、本人確認書類のコピー、通帳のコピー、児童扶養手当の支給要件を確認できる書類（すでに児童扶養手当認定済の人は不要）、収入額がわかる書類　など

市ホームページ

図書館でマイナンバー関連の申し込みをサポートします

マイナポイント第2弾

問 マイナポイントに関すること：マイナポイント支援会場（TEL62-3828）
マイナンバーカードに関すること：市民課 住民係（TEL88-9737）

総務省ホームページ

マイナンバーカード申請補助、マイナポイント申込支援をみやま市立図書館で行っています。予約は不要です。
※健康保険証利用登録、公金受取口座登録がお済みの人もこれからの人も、マイナポイントを受け取るには、6月30日から始まった、マイナポイント申し込み手続きが必要です。
※マイナポイントの詳しい内容は総務省ホームページをご覧ください。

■開設期間　令和5年2月28日㈫まで
■受付日時　日曜および火曜～金曜。午前10時～午後5時30分
■場所　みやま市立図書館 カフェスペース

	支援内容	必要なもの
マイナンバーカード申請補助（カードを持っていない人）	顔写真を撮影し、申請までをサポート	本人確認できるもの（運転免許証、保険証など）
マイナポイント申込支援（カードを持っている人）	マイナポイント申し込み、健康保険証利用登録、公金受取口座登録をサポート ※ポイントは9月末までにカードを申請している人が対象です。	■マイナンバーカードと数字4桁のパスワード ■キャッシュレス決済が分かるもの ■銀行通帳またはキャッシュカード

国民健康保険税の税率を改定しました

問 税務課 市民税係（TEL64-1511）

市ホームページ

国民健康保険は、加入者が保険料を負担し、医療費を賄う相互扶助の制度です。

今回、県から示された標準保険料率をもとに、令和4年度の国民健康保険税率を改定しました。

※標準保険料率は、年度ごとに算定され、みやま市の国民健康保険税率もあわせて改定する予定です。

【普通徴収（納付書・口座振替）の納期】
7月から3月までの毎月が納期です。4月から3月までの加入期間について、最大9回に分割して納めることになります（納付期数や期別納付額は、加入者の異動により変更されることがあります）。

未就学児の均等割の軽減
令和4年度より、未就学児（令和4年度は平成28年4月2日以降生まれの人）の均等割は5割軽減して計算します。低所得者軽減（7・5・2割）が適用されている世帯は、軽減後の均等割額をさらに5割軽減します。

■令和4年度の税率・税額および課税限度額（かっこ内は昨年度の税率など）

	所得割	均等割	平等割	課税限度額
	加入者の前年中の課税所得に対して乗じる率	加入者1人当たりの税額	1世帯当たりの税額	算出税額の上限
医療給付費分	7.77%（7.61%）	28,190円（27,545円）	28,699円（29,236円）	650,000円（630,000円）
後期高齢者支援金分	2.52%（2.54%）	8,877円（8,980円）	9,037円（9,532円）	200,000円（190,000円）
介護納付金分	2.21%（2.50%）	9,980円（11,202円）	7,784円（8,830円）	170,000円（170,000円）

■税額の軽減を受ける世帯の所得

軽減割合	所得判定基準額
7割軽減	43万円以下
5割軽減	43万円+（28万5千円×被保険者数）以下
2割軽減	43万円+（52万円×被保険者数）以下

※世帯主や被保険者に前年の給与収入が55万円を超える人や公的年金収入が60万円（65歳以上の場合は125万円）を超える人が複数いる場合は左記の額に10万円×（当該人数－1）を加算します。
※国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人が、引き続き同一世帯に所属している場合は被保険者数に含めます。
※未申告などの理由により所得が不明な人がいる世帯は軽減されません。

8月から国民健康保険被保険者証が新しくなります

問 健康づくり課 国保年金係（TEL64-1529）

8月から使用する被保険者証（藤色）を、7月下旬に送付します。届かない場合、7月31日までは大牟田郵便局（TEL0570・943・660）、8月1日からは国保年金係にお尋ねください。現在使っている被保険者証（桃色）は、8月以降に各自で処分してください。

【各種認定証も新しく】

認定証の有効期限は7月31日までです。現在、8月から使用する認定証の更新を受け付けています。引き続き必要な人は申請をしてください。

■対象となる認定証

▼限度額適用認定証▼標準負担額減額認定証▼限度額適用・標準負担額減額認定証

■申請場所

▼健康づくり課 国保年金係▼各支所 市民サービス係

■必要書類

▼国民健康保険被保険者証▼世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの▼来庁者の本人確認書類▼現在お持ちの各種認定証▼長期入院の人は過去1年間のうち91日以上の入院日数を証明できるもの（領収書など）

※国民健康保険税に未納がある場合、交付できない場合があります。

8月から被保険者証の色が水色に変わります【後期高齢者医療】

問 健康づくり課 医療係（TEL64-1527）

8月1日から使用できる被保険者証（水色）を7月下旬に簡易書留で送付します。7月25日までに届かない場合、7月31日までは大牟田郵便局（0570・943・660、午前9時～午後7時）、8月1日以降は医療係へ問い合わせください。

今年度は窓口負担割合見直しのため、10月1日にも被保険者証が変わります。詳しくは広報みやま9月号でお知らせします。

※保険料の滞納がある場合は、通常より短い有効期限の被保険者証となることがあります。

新しい
被保険者証

【認定証も新しく】

限度額適用・標準負担額減額認定証や限度額適用認定証を持っている人で、令和4年度も引き続き認定証を発行できる人には、8月1日からの新しい認定証を被保険者証とは別に7月下旬に普通郵便で送付します。

※新たに認定証の交付を希望する場合や「長期入院該当」の適用を受ける場合は、申請が必要です。

■申請場所

▽健康づくり課 医療係
▽各支所 市民サービス係

■申請に必要なもの

被保険者証・被保険者のマイナンバーがわかるもの・来庁者の写真付き本人確認書類（運転免許証など）

※非課税証明書など、収入額を証明するものや入院期間を確認できるものが必要になる場合があります。

【保険料のお知らせ】

令和4年度の保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

保険料の金額など、詳しくは保険料額決定通知書を確認ください。

■保険料額の算出方式

均等割額 56,435円 ＋ 所得割額（総所得金額等－基礎控除額）×10.54%
＝
保険料額（年額）（10円未満切り捨て）

市ホームページ

■令和4年度均等割額の軽減措置

軽減割合	軽減後の均等割額（年額）	対象者の所得要件（同一世帯内の被保険者および世帯主の軽減対象所得金額の合計額）
7割軽減	16,930円	43万円+（給与所得者等の数-1）×10万円　以下
5割軽減	28,217円	43万円+（28万5千円×被保険者数）+（【給与所得者等の数-1】×10万円）　以下
2割軽減	45,148円	43万円+（52万円×被保険者数）+（【給与所得者等の数-1】×10万円）　以下

7月から令和4年度国民年金保険料の免除を受け付けます

問 健康づくり課 国保年金係（TEL64-1529）,大牟田年金事務所（TEL52-5294）

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請して認められれば、保険料の納付が免除や猶予される制度があります。

※本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の全額または一部が免除されます。

※20歳から50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

■免除期間　7月から来年6月まで

※申請時から最大2年1か月前までさかのぼり、過年度分の申請もできます。

■受付場所

▽健康づくり課 国保年金係
▽各支所 市民サービス係
▽大牟田年金事務所

■持ってくるもの

年金手帳（基礎年金番号通知書）またはマイナンバーカード、および本人確認ができるもの（運転免許証など）

※失業したことを理由として申請するときは、離職票・雇用保険受給資格者証などをお持ちください。

※代理人による申請の場合、代理人の本人確認ができるものや委任状が必要です。

■令和４年度の保険料納付額

承認免除区分	保険料（月額）	受け取る年金額の割合
免除なし（通常納付）	16,590円	全額
4分の1免除（4分の3納付）	12,440円	8分の7
半額免除（2分の1納付）	8,300円	4分の3
4分の3免除（4分の1納付）	4,150円	8分の5
全額免除	0円	2分の1
納付猶予	0円	追納により反映

※免除承認期間は、老齢基礎年金を受給するための資格期間に反映されます。

【ご注意ください】

①免除などの申請が遅れると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、速やかに申請してください。

②承認された期間の保険料は、10年以内に追納しないと将来受け取る老齢基礎年金が減額されます。

③一部免除は、免除後の保険料を納付しないと未納扱いとなります。

④失業者は離職票・雇用保険受給資格者証などの写しを添付すること、天災により被災し住宅などの財産におおむね2分の1以上の損害を受けた人は、り災証明などを添付することで、それぞれ「所得なし」とみなすことができる場合があります。

⑤原則、毎年申請が必要です。ただし、全額免除や納付猶予が承認された人に限り、申請時に希望することで、翌年度以降も自動的に審査にかかる「継続申請」ができます。失業や天災が理由の場合は継続申請対象外です。

⑥学生の場合は「学生納付特例制度」を利用ください。

住民税非課税世帯などに10万円を支給します

市ホームページ

問 みやま市臨時特別給付金事務室 コールセンター（TEL63-3900）

令和4年度に新たに住民税非課税となった世帯などに臨時特別給付金を支給します。

※令和3年度にすでにこの給付金の対象となった世帯は対象となりません。

【①住民税非課税世帯】

■**支給対象** 令和4年6月1日時点で、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が、新たに非課税となった世帯

■**申請方法** 対象世帯には、7月下旬から順次確認書を発送予定です。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送ください

■**提出期限** 確認書をご覧ください

【②家計急変世帯】

■**支給対象** ①に該当しない世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、令和4年1月以降の世帯全員のそれぞれの年収見込額が住民税非課税相当水準以下となった世帯。

※判定方法については市ホームページに掲載しています。

■**申請方法** 申請書、その他必要書類を給付金事務室（市役所本庁2階福祉課横）に持参または郵送。持参する場合は事前予約をお願いします

※受給には申請が必要です。

▽郵送先 〒835－8601 みやま市瀬高町小川5番地 みやま市臨時特別給付金事務室

■**申請に必要なもの** ▽申請書▽簡易な収入（所得）見込額の申立書▽令和4年1月以降の「任意の1か月の収入」が分かる書類の写し▽世帯主の本人確認書類の写し▽世帯主名義の口座番号が分かる書類の写し

※申請書と申立書は市ホームページ、給付金事務室、あたご苑、げんきかんで配布。郵送も可能です。

■**提出期限** 9月30日㈮

※詳しくは問い合わせください

【共通事項】

■**支給額** 1世帯当たり10万円

■**支給日** 令和4年8月中旬から支給開始予定

※受け付けから支給まで1か月程度かかります。

▽①②の重複受給はできません。また、この給付金をすでに受給した世帯は支給対象外です

▽①②いずれも、世帯全員が、住民税が課税されているほかの親族などの扶養を受けている場合は対象となりません

65歳以上の人に介護保険料の納付通知書を7月中旬に送付します

問 介護支援課 介護保険係（TEL64-1555）

介護保険は、40歳以上の人が加入者（被保険者）となって保険料を納め、介護が必要になったときに、費用の一部を負担することで介護サービスが利用できる制度です。

65歳以上の人の保険料は、本人の所得状況および世帯の状況に応じて決まります。保険料の未納があると、介護給付が差し止めになることがあります。保険料は忘れずに納付してください。

【保険料の納付方法】

■**年金から天引き（特別徴収）** 介護保険料を年金からの天引きで納めている人は、原則、継続して年金から天引きされます（年金が年額18万円以上の人）

■**納付書や口座振替での納付（普通徴収）** 年金が年額18万円未満の人や年度途中で65歳になった人、他市町村から転入された人などは、年金天引きが開始されるまでは納付書または口座振替などで納付してください

※介護保険料は納期限内であればコンビニエンスストアやPayPay（ペイペイ）でも納めることができます。

【保険料の納付が困難な場合】

災害や失業、新型コロナウイルスなどの影響で介護保険料を納めることが難しい場合、申請により介護保険料の減免や納付の猶予が受けられることがあります。

【介護保険負担割合証の更新は8月です】

介護保険負担割合証の有効期限は7月31日です。8月1日現在、介護認定を受けている人には、新しい介護保険負担割合証を7月中旬に送付します。

詐欺にご注意を

介護保険料還付金を装った詐欺の情報を多数いただいています。少しでも不審な電話やメール、郵便物だと思ったら、消費生活センターや警察署にご連絡ください。

がんばりグッチョ・全力応援事業（第2弾）

市ホームページ

みやま市独自の支援策（第2弾）の一部を紹介します。市ホームページにも掲載しています。詳しくは市ホームページ、または問い合わせください。

地域交通事業者継続支援事業

問 企画振興課 地方創生係（TEL 64-1550）

原油価格高騰の影響を大きく受けている、市内に本社もしくは営業所のあるタクシー事業者、貸切バス事業者、運転代行事業者に対し、支援金を支給します。

市内中小企業者支援事業（融資制度利用者支援）

問 商工観光課 商工観光係（TEL 64-1523）

新型コロナウイルスや原油価格高騰の影響を受け、資金繰りが厳しい市内中小企業者に対し、本市の中小企業融資資金の利用における、令和4年度分の利子相当額を全額助成し事業継続を支援します。

農業経営継続支援事業（収入保険加入促進事業）

問 農林水産課 園芸水産林務係（TEL 64-1522）

農業者が、新型コロナウイルスの影響や自然災害などによる農業収入の減少に備えるため、農業経営収入保険加入に要する経費について、保険料の半額を助成します。

学校給食・食材高騰助成事業

問 学校教育課 学校教育係（TEL 32-9026）

ウクライナ情勢や円安の進行などによって学校給食の食材価格が高騰していることから、食材の質の低下や保護者の給食費の負担増にならないように、食材価格上昇分を学校などへ市が助成します。

家庭学習環境整備事業

問 学校教育課 学校教育係（TEL 32-9026）

新型コロナウイルスの影響により登校ができない場合に、学校で1人1台整備したタブレットなどを自宅で活用し、学習することができるよう、タブレットの充電機器を整備します。

小中学生・みやまワクワク体験学習事業

問 学校教育課 学校教育係（TEL 32-9026）

感染症対策のため社会体験学習などの活動制限を受けている児童・生徒に、本市の自然環境、観光資源、各種施設などを訪れ、体験し地元を知ってもらうことで、郷土愛を育みます。

自宅療養者等応援事業

問 健康づくり課 健康係（TEL 64-1515）

新型コロナウイルス感染症により、自宅療養をしている人の不安を軽減し、安心して療養に専念してもらうため、食料品などの必要な物資を自宅へ届けます。

保育施設等感染対策支援事業

問 子ども子育て課 子ども子育て係（TEL 64-1535）

市内の放課後児童クラブや保育所などで、感染症対策として必要となる衛生用品や備品の購入などに対し助成します。

図書館通信

問みやま市立図書館（TEL 64-1117）
山川市民センター図書館（TEL 67-0401）
まいピア高田図書館（TEL 22-6655）

開館時間（全館）：午前10時～午後6時

みやま市立図書館ホームページ　ツイッター（@miyamalibrary）　インスタグラム（@miyamalibrary）

休館日のお知らせ

▶祝日も開館しています

休館日　4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、28日(木)

※通常の休館日は月曜日、第4木曜日ですが、祝日と重なる場合は祝日を開館し、翌平日を休館しています。

※最新の開館状況とイベント情報は、図書館ホームページを確認ください。

7月のイベント・特設コーナー

みやま市立図書館（瀬高館）

▶赤ちゃんおはなし会（2日）午前11時～11時15分
▶おはなし会（2・9・16・23・30日）午後2時～2時20分
▶図書館ピアノ（10・24日）午前11時30分～11時50分

特設コーナー　一般　Enjoy!サマーライフ
児童　なつのほん あつめました

まいピア高田図書館（高田館）

▶おはなし会（2日）午前11時～11時40分

特設コーナー　一般　暑さに負けない!
児童　およぐ いきもの だいしゅうごう

山川市民センター図書館（山川館）

▶おりがみ相談室（9日）午後2時～3時
▶おはなし会（16日）午前11時～11時30分
▶夏休みガチャ（23・24日）

期間中山川館で1度に5冊以上の貸出をすると景品が当たるガチャガチャに参加できます。
※小学生までの児童が対象
※参加は1日1回まで

特設コーナー　一般　夏に食べたいレシピ
児童　ひんやりすずしくなるえほん

新着図書

※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

児童（み）

おもちゃ屋のねこ
リンダ・ニューベリー／作、田中 薫子／訳、くらはしれい／絵
（徳間書店）

ある日、ハティの大おじさんのおもちゃ屋にやってきたのは、あざやかな明るい緑色の目をした、かしこそうなねこ。その日からふしぎな出来事が、大おじさんのお店で次々に起きて…。心あたたまる物語。

絵本（山）

ことりのデパート
苅田 澄子／文、まるやま あやこ／絵
（世界文化ワンダークリエイト）

まいちゃんが、飛ばされたむぎわら帽子を探しに向かったのは、ことりのデパート。ウグイス、ヤマガラ、フクロウ、ヒヨドリなど、たくさんのことりに迎えられて!? 小さく愛らしいことりたちの物語。

一般（高）

空にピース
藤岡 陽子／著
（幻冬舎）

立ち歩き、暴力、不登校、通じない日本語、前任者は鬱…。公立小学校教諭のひかりは、赴任先で衝撃を受ける。さらに同僚からは「この学校ではなにもしないことです」と釘をさされてしまい…。『小説幻冬』連載を加筆し書籍化。

児童（み）

ことばで遊ぼう!!ことばあそび大図鑑
回文・ダブレット・アナグラムほか
青山 由紀／監修、国土社編集部／編
（国土社）

「るすにする」「クルミとミルク」上から読んでも下から読んでも同じことば、回文。「そうだ、ソーダ飲もう！」「トイレにいっといれ」みんなを笑わせる、しゃれ・だじゃれ。会話の中に取り入れると、場をなごやかにすることができる「ことばあそび」を、クイズやチャレンジコーナーで楽しく紹介します。

絵本（山）

くだもののずかん
大森 裕子／作、三輪 正幸／監修
（白泉社）

さくらんぼ、バレンシアオレンジ、レモン、うめ、プルーン…。たくさんのくだものを、手ざわりまで伝わるイラストで紹介します。それぞれのくだものがおいしい時期も表記。

一般（高）

長生きショウガ新健康法大全
世界の実証研究から医師・学者が伝授!
（文響社）

高血糖・高血圧・腰痛・ひざ痛など体の不調が軽快する！14もの食効を備えたすごい健康食「ショウガ」について、世界各地で行われた先端の研究結果、医師がおすすめするショウガの利用法、おいしい食べ方やレシピを紹介。

※TRC週刊新刊全点案内より

（み）みやま市立図書館　（山）山川市民センター図書館　（高）まいピア高田図書館

7月の休日当番医

7月18日(祝)

内科	向坂内科クリニック	（大）	51-7585
	トヨマス内科	（大）	54-4747
	杉循環器科内科病院	（大）	56-1119
	千蔵医院	（柳）	76-1854
	長田病院	（柳）	72-3501
小児科	江の浦医院	（み）	22-5050
	藤野医院	（柳）	76-0011
外科	江の浦医院	（み）	22-5050
	永田整形外科病院	（大）	53-3879
	内田医院	（柳）	76-3003
眼科	ひまわり眼科大牟田	（大）	32-8831
歯科	川口歯科	（大）	53-8110

7月24日(日)

内科	くさかべまき内科クリニック	（大）	41-6036
	山下医院	（大）	52-5077
	白川病院	（大）	53-4173
	まつなが内科クリニック	（柳）	72-5711
小児科	末吉小児科内科医院	（大）	59-8100
外科	おがた整形外科医院	（大）	53-7189
	永田整形外科病院	（大）	53-3879
	阿部皮膚科医院	（み）	62-3404
	一般財団柳川病院	（柳）	72-6171
眼科	塩谷眼科医院	（大）	52-5494
歯科	古閑歯科	（大）	56-3377

7月31日(日)

内科	辻クリニック	（大）	55-2481
	ひがしはら整形外科医院	（大）	57-6636
	大牟田共立病院	（大）	53-5461
	川口内科医院	（柳）	73-2007
小児科	辻クリニック	（大）	55-2481
外科	植田医院	（大）	58-0314
	永田整形外科病院	（大）	53-3879
	川崎耳鼻咽喉科医院	（柳）	72-2235
	鎌田クリニック	（柳）	72-2224
歯科	たかむら歯科	（大）	55-6647

7月3日(日)

内科	重藤内科外科	（大）	57-2211
	吉岡クリニック	（大）	43-6027
	大牟田中央病院	（大）	53-5111
	益子医院	（柳）	73-2053
小児科	友永医院	（大）	52-2523
外科	大牟田中央病院	（大）	53-5111
	ヨコクラ病院	（み）	22-5811
	産科・婦人科あらきクリニック	（み）	63-3369
	藤吉クリニック	（柳）	74-4025
眼科	小野眼科医院	（大）	52-7705
歯科	よしだ歯科	（大）	58-4618

7月10日(日)

内科	二宮医院	（大）	50-0246
	吉村医院	（大）	52-4427
	済生会大牟田病院	（大）	53-2488
	きくち胃腸科内科クリニック	（み）	63-2223
小児科	平田小児科内科医院	（大）	52-4195
小児科・内科	金子病院	（柳）	73-3407
外科	大牟田天領病院	（大）	54-8482
	済生会大牟田病院	（大）	53-2488
	渡辺医院	（み）	63-2911
	立石耳鼻咽喉科医院	（柳）	72-3469
眼科	向坂眼科医院	（大）	52-5560
歯科	中村歯科	（大）	51-5598

7月17日(日)

内科	たちばなクリニック	（大）	58-1230
	早川内科医院	（大）	54-6600
	ヨコクラ病院	（み）	22-5811
	三橋長田医院	（柳）	72-4171
小児科	石﨑医院	（大）	58-0117
外科	ありあけクリニック	（大）	52-5245
	ヨコクラ病院	（み）	22-5811
	柳川ツジ医院	（柳）	72-1122
	弓削クリニック	（柳）	73-8400
眼科	中山眼科	（大）	58-0028
歯科	多々隈歯科	（大）	52-4066

当番医は変更の場合があるため、当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。
【柳川山門医師会】休日当番医診療時間は午前９時～午後５時（救急指定病院は除く）ですが、受診の際は電話で確認ください。●内科救急指定病院＝長田病院（TEL 72-3501）
【柳川山門歯科医師会】
●歯科休日救急診療＝歯科保健センター（TEL 74-1333）診療時間：午前10時～午後１時、午後２時～５時
【大牟田医師会・歯科医師会】休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】午前９時～午後６時、【眼科・歯科】午前９時～午後５時（※ひまわり眼科午前10時～午後６時）ですが、受診の際は電話で確認ください。
※県内の在宅当番医は「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。
http://www.fmc.fukuoka.med.or.jp

お知らせカレンダー

7月

2022（令和４）年

”社会を明るくする運動”の強化月間です

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

罪を犯した人や非行をした少年の立ち直りを支え、明るい社会を作りましょう。

－　柳川保護区保護司会　－

広報に掲載している記事は6月24日時点で作成しています。掲載している内容は、新型コロナウイルスの影響で変更になる場合がありますので、市ホームページなどで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 広報みやま発行日 吉野こどもクリニック TEL 58-3132（宮崎）	**2** ヤングテレホンみやま（13:00~16:00、TEL 63-4000） おはなし会（11:00~ 図書館【高田】、14:00~ 図書館【瀬高】） 赤ちゃんおはなし会（11:00~ 図書館【瀬高】） 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
3	**4** 心配ごと相談（13:00~16:00 旧上庄小学校） こが小児科医院 TEL 53-1150（岬）	**5** 心配ごと相談（13:00~16:00 げんきかん） 親子ふれあい教室「ふたば」※要予約（10:00~11:30 あたご苑） 和田医院 TEL 55-1529（歴木）	**6** 行政・心配ごと相談（9:00~12:00 まいピア高田） 江の浦医院 TEL 22-5050（江浦町）	**7** ４か月児健診 あたご苑 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	**8** 10か月児健診 あたご苑 農業委員会総会（13:30~ まいピア高田） 末吉小児科内科医院 TEL 59-8100（船津町）	**9** ヤングテレホンみやま（13:00~16:00、TEL 63-4000） おはなし会（14:00~ 図書館【瀬高】） おりがみ相談室（14:00~ 図書館【山川】） 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
10 参議院議員選挙投開票日 図書館ピアノ（11:30~ 図書館【瀬高】） 休日当番医	**11** 行政・心配ごと相談（13:00~16:00 旧上庄小学校） カヌー教室（19:00~20:30 瀬高 B&G 海洋センター） 篠塚小児科皮膚科医院 TEL 58-5000（橘）	**12** やまかわクリニック TEL 52-2705（中白川町）	**13** 母子健康手帳交付（10:15~10:30 受付） 坂西医院 内科・小児科 TEL 52-2025（原山町）	**14** １歳６か月児健診 あたご苑 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	**15** 教育委員会（10:00~ 山川支所大会議室） 吉野こどもクリニック TEL 58-3132（宮崎）	**16** ヤングテレホンみやま（13:00~16:00、TEL 63-4000） おはなし会（11:00~ 図書館【山川】、14:00~ 図書館【瀬高】） 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
17 休日当番医	**18** 海の日 休日当番医	**19** 食育の日 行政・心配ごと相談（13:00~16:00 げんきかん） 親子ふれあい教室「ふたば」※要予約（10:00~11:30 あたご苑） カヌー教室（19:00~20:30 瀬高 B&G 海洋センター） 和田医院 TEL 55-1529（歴木）	**20** 心配ごと相談（9:00~12:00 まいピア高田） 農業委員会臨時総会（13:30~ まいピア高田） 認知症・高齢者相談会（13:30~15:30 市地域包括支援センター） 特設人権相談所（13:00~16:00 市立図書館） 離乳食教室 ※要予約（10:00~ あたご苑） 日の出町すぎ病院 TEL 55-3000（東新町）	**21** 発達相談 ※要予約（9:00~12:00 あたご苑） ３歳児健診 あたご苑 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	**22** カヌー教室（17:00~19:00 矢部川松原堰上流） 平田小児科内科医院 TEL 52-4195（歴木）	**23** ヤングテレホンみやま（13:00~16:00、TEL 63-4000） おはなし会（14:00~ 図書館【瀬高】） 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
24 図書館ピアノ（11:30~ 図書館【瀬高】） 休日当番医	**25** 税と使用料の口座振替日 心配ごと相談（13:00~16:00 旧上庄小学校） こが小児科医院 TEL 53-1150（岬）	**26** 和田医院 TEL 55-1529（歴木）	**27** 母子健康手帳交付（10:15~10:30 受付） カヌー教室（17:00~19:00 矢部川松原堰上流） 坂西医院 内科・小児科 TEL 52-2025（原山町）	**28** 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	**29** 篠塚小児科皮膚科医院 TEL 58-5000（橘）	**30** ヤングテレホンみやま（13:00~16:00、TEL 63-4000） おはなし会（14:00~ 図書館【瀬高】） 駅前いきいきビール祭（17:00~20:00JR 瀬高駅前広場） 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
31 休日当番医						

７月の休日当番医は、10ページに掲載しています。

…平日時間外小児急患診療
（午後７時～午後10時
※土曜のみ午後２時～午後10時）
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…
⇒小児救急でんわ相談　電話「＃8000」
（小児科医師や看護師に電話で相談ができます）

◆急なけがや病気で対応に迷ったら…
⇒救急でんわ相談　電話「＃7119」
（看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます）
※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車（119番）を呼んでください。

定例相談・行事
家庭児童相談室（64-1566） 【月～金曜、8:30-17:00】
いきいきライフ教室（げんきかん） 【火・金曜、9:30-11:00】
つどいの広場（あたご苑） 【月～土曜、10:00-16:00】 問市社会福祉協議会（22-5000）

遊休農地を黄色く彩る「ヒマワリプロジェクト」

左から横尾さん、肥後橋さん、南嶋さん

手作りの看板とベンチも設置

満開のひまわり畑

「農地が遊休地となるのを防ぎたい」という思いから長田地区の国道209号沿線に約7万本のヒマワリが植えられました。同地区出身で農家を営む南嶋俊介さんと肥後橋謙士朗さん、横尾寿人さんによって植えられたヒマワリは6月上旬に満開を迎え、約50㌃の畑を黄色で埋め尽くしました。また、ヒマワリはウクライナの国花で、平和への願いも込められています。

昨年からヒマワリを植える活動をしている肥後橋さんは「ヒマワリは緑肥になり、土壌にも良い効果があります。ヒマワリを通して、たくさんの人に楽しんでもらえればと思います」と、笑顔で話してくれました。　（6月8日撮影）

今月の逸品！　ブロッコリーとカリフラワーの黒コショウ炒め

材料（４人分）

ブロッコリー	150 g
カリフラワー	180 g
ベーコン	120 g
オリーブオイル	大さじ１
粗挽き黒コショウ	少々
パセリ（粗みじん切り）	小さじ１

147kcal、塩分0.6g、食物繊維3.3g（１人当たり）

作り方

①ブロッコリーとカリフラワーは小房に分け、半分に切り、固めにゆでる。ベーコンは４～５㎝の長さに切る。
②フライパンにオリーブオイルを熱し、ベーコンを入れ油が出てきたらブロッコリーとカリフラワーを並べ炒める。粗挽き黒コショウ、パセリをふり混ぜ合わせ火を止める。
③器に盛りつける。お好みでフルーツを添える。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～

情報ステーション

お知らせ・相談・もよおし

市の人口 令和4年5月末現在/()内は前月比　問市民課(TEL64-1513)

		人口前月比の内訳	
人口	35,692人(-49)	出生	14人
男	16,689人(-9)	死亡	43人
女	19,003人(-40)	転入等	51人
世帯数	14,529世帯(-11)	転出等	71人

お知らせ

消火栓や防火水槽の付近は駐車禁止です

消火栓や防火水槽は消防隊に水を供給する重要な施設であり、周辺に駐車することは道路交通法で禁止されています。次の場所には駐車されないよう、ご協力をお願いします。

【次の施設から5㍍以内の場所】▼消火栓▼消防用防火水槽の吸水口・吸管投入口▼指定消防水利(プール、池、井戸、河川など)の標識▼消防用防火水槽の側端またはその出入口

【その他】▼消防用機械器具の置場(消防自動車などの車庫や消火用ホース格納庫など)の側端またはその出入口から5㍍以内の場所▼火災報知機から1㍍以内の場所▼駐車車両の右側の道路上に3.5㍍以上の余地がない場合

▲消火栓

問市消防本部 総務課 施設装備係(TEL62・5125)

労働保険の年度更新手続きは7月11日(月)まで

最寄りの労働局、労働基準監督署、金融機関で申告・納付をお願いします(電子申請や電子納付も活用ください)。

年度更新申告書の書き方や申告・納付など、詳しくは年度更新申告書に同封のパンフレットまたは厚労省ホームページをご覧ください。

問厚生労働省労働基準局労働保険徴収課(TEL03・5253・1111)

家屋の現況調査を行います

固定資産税の適切な課税のため、市から委託を受けた業者の調査員が現地確認が必要な家屋の現況調査を行います。

▼実施期間＝7月～令和5年3月▼調査内容＝家屋の新築および増築、取り壊しなどにかかる外観・訪問調査(聞き取り・計測など)

※委託業者は市の腕章と証明書を携帯しています。調査員のなりすましに注意してください。

問税務課 資産税係(TEL64・1536)

みやま市花いっぱい推進運動

市環境衛生組合連合会では、地域美化のために「すいせん」と「チューリップ」の球根を配布します。

▼対象＝市内の行政区、子ども会、老人クラブ、事業所など10人以上で組織する団体▼植栽場所＝市内の道路沿いや公共・公益施設など通行者から見える場所▼配布する球根＝1団体に200球程度▼申し込み＝実施計画書を環境衛生課に提出▼申込期限＝7月29日(金)▼実施計画書は環境衛生課に用意しています▼事前に植栽する土地の所有者や管理者の承諾を得てください▼植栽後の除草や施肥などの適正管理、開花後の写真を提出してください

問環境衛生課 環境衛生係(TEL64・1521)

児童扶養手当を振り込みます

▼振込日＝7月11日(月)▼支給対象月＝5月、6月分▼指定口座を確認ください▼次回の支給は9月です

問子ども子育て課 子ども子育て係(TEL64・1535)

7月の納税・使用料　(納付書・口座振替で納める方)

◎市営住宅使用料　◎駐車場使用料　◎浄化槽使用料　◎後期高齢者医療保険料　◎下水道使用料・農業集落排水使用料　◎保育料　◎固定資産税　◎国民健康保険税

口座振替日　7月25日(月)

高齢者などへの寝具洗濯サービス

▼対象＝次のいずれかに該当する人①おおむね65歳以上で1人暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯で要介護1～5の認定を受けている人②心身の障がいおよび傷病などの理由により寝たきりの状態にあるおおむね65歳以上の高齢者③重度の身体障がいにより寝たきりの状態にある身体障がい者(児)④1人暮らしおよび高齢者などのみと同居する重度の障がい者(児)で、寝具の衛生管理が困難な人

※入院中などにより在宅で生活していないときは利用できません。

▼サービス内容＝寝具(掛布団、敷布団、毛布、ベッドパット、マットレス)の洗濯・乾燥・消毒、寝具の回収・配達あり▼助成券(7千円)を交付します▼受付場所＝介護支援課 高齢者支援係、各支所市民サービス係

問介護支援課 高齢者支援係(TEL64・1570)

銃器によるカラスなどの駆除を実施

▼実施期間＝7月17日(日)～8月7日(日)。日の出から日没まで▼期間中は飼っているハトなどを放さないでください

問農林水産課 園芸水産林務係(TEL64・1522)

銃器によるコサギ、ゴイサギなどの駆除を実施

▼実施日時＝7月1日(金)～31日(日)のうち3日間。日の出から日没まで▼実施区域＝矢部川水系流域

問矢部川漁業協同組合(TEL0943・23・3313)

募集

自衛官募集

【一般曹候補生、自衛官候補生】▼申込期限＝9月5日(月)

【予備自衛官補】▼募集種目＝一般公募、技能公募▼申込期限＝9月16日(金)

【海上・航空自衛隊航空学生】▼申込期限＝9月8日(木)

※応募資格や応募方法など詳しくは自衛隊ホームページ、または問い合わせください。

問自衛隊大牟田地域事務所(TEL52・3810)

▲自衛隊ホームページ

海上保安官募集

【海上保安学校学生採用試験】▼受付開始＝7月19日(火)～

【海上保安大学校学生採用試験】▼受付開始＝8月25日(木)～

※詳しくはホームページ、または問い合わせください。

▲海上保安官募集サイト

問三池海上保安部 管理課(TEL53・0521)

総合市民センター(MIYAMAX)8月1日から予約受け付けを開始

10月1日より総合市民センターが開館します。

同センターは、体育館機能を兼ね備えた多目的ホールをはじめ文化・芸術、健康・スポーツ、子育て支援活動などに利用できる複合施設です。料金や予約状況は今後、市ホームページ内の特設サイトでお知らせします。

▶**受付開始**　8月1日(月) 午前9時～

▶**受付時間**　午前9時から午後5時まで(土・日・祝祭日を除く)

▶**受付場所**　総合市民センター事務室(瀬高町下庄792-1)

※予約受付は先着順です。

※居住地確認のため、本人確認書類を提示いただくことがあります。

※予約完了は申込受付と施設使用料をお支払いいただいた時点となります。

※トレーニングルームは当日受け付けのみです。

※社会教育課のうち施設管理担当、スポーツ事業担当、市スポーツ協会事務局は7月1日から総合市民センター内に移転します。

問総合市民センター事務室(TEL63－3333)

広報に掲載している記事は令和4年6月24日時点で作成しています。新型コロナウイルスの影響で、掲載している内容などが変更になる場合があります。市ホームページ、または問い合わせ先で確認してください。

市ホームページ

問・・・問い合わせ先、申し込み先　市外局番「0944」は省略しています

7月10日(日)～19日(火)は、夏の交通安全県民運動

交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

【運動の重点】

▶飲酒運転の撲滅▶自転車の安全利用の推進

▶子供と高齢者の交通事故防止

相談

筑後若者サポートステーション

15歳から49歳までの皆さんと、その家族に対し就労支援を行っています。お気軽に電話ください。

▼内容＝個別相談、心理相談、各種セミナー、就労体験など▼予約受付＝平日午前10時～午後5時▼相談日時＝平日午前10時～午後5時

問筑後若者サポートステーション（℡0942・30・0087）

相続・遺言推進月間

福岡県司法書士会では「相続・遺言推進月間」を定め、相続登記の手続きや遺言書の作成に関する相談に無料で応じます。

▼期間＝7月19日(火)～8月31日(水)（相談日時は紹介先の司法書士と調整ください）▼司法書士総合相談センターで最寄りの司法書士事務所を紹介します

問司法書士総合相談センター（℡0570・783・544。土、日、祝を除く午前10時～午後4時）

臨時就職個別相談会・ミニ講座開催（無料）

福岡県中高年就職支援センターでは、就職活動を支援するために個別の就職相談会と、履歴書・面接対応のミニ講座を開催します。

▼日時＝①7月4日(月)②8月8日(月)③9月5日(月)。各午前10時～午後5時▼場所＝①みやま市役所第4会議室②③みやま市役所第3会議室▼対象＝おおむね40歳～64歳までの求職者▼要予約▼予約方法など詳しくはホームページ、または問い合わせください

▲同センターホームページ

問福岡県中高年就職支援センター（℡092・711・7760）

行政書士による無料法務相談

▼日時＝①7月8日(金)②7月13日(水)。各午後1時～3時▼場所＝①山川市民センター②まいピア高田▼相談内容＝相続・遺言その他困りごと相談

問行政書士 松原会（℡62・3283）

講座・講習

泳げない子どもの水泳教室

▼日時＝7月21日(木)、25日(月)、28日(木)、8月1日(月)、3日(水)、10日(水)、12日(金)。各午後6時50分～8時▼場所＝瀬高B&G海洋センタープール▼対象＝市内居住の来年児、小学1・2年生▼定員＝来年児10人、小学1・2年生20人（先着順）▼参加費＝千円（水泳キャップ代を含む）▼申込期間＝7月7日(木)～15日(金)。各午前9時～午後5時▼申込場所＝7月7日(木)は山川支所2階大会議室、7月8日(金)～15日(金)は山川支所1階社会教育課▼印鑑と参加費を持参ください▼友人や親戚の分をあわせて申し込むことはできません

※感染症の拡大などにより7月20日までに中止と判断した場合は、参加費を返金します

問社会教育課 社会教育係（℡63・3333）

カヌー教室（無料）

▼日時＝①7月11日(月)、19日(火)各午後7時～8時30分②7月22日(金)、27日(水)、8月24日(水)各午後5時～7時▼場所＝①瀬高B&G海洋センタープール②矢部川松原堰上流▼対象＝市内在住の小学生以上、市内に通学・通勤している人▼要電話申し込み▼海洋性レクリエーションSUP（サップ）体験も予定しています

問社会教育課 社会教育係（℡63・3333）

ワクワク楽しい生涯学習講座

【初めての「レザークラフト（革細工）教室」】▼日時＝7月13日(水)、20日(水)、27日(水)。各午後7時～9時▼場所＝まいピア高田▼内容＝加工に使う革の学習、簡単な小物の作成（ペンケース・スマホショルダーなど）▼講師＝レザークラフトハンズたかおか大牟田店・中野康治氏▼受講料＝無料（材料費4千円は自己負担）▼定員＝先着10人▼対象＝市内在住、在勤で3回とも参加できる人▼申込期限＝7月11日(月)▼要電話申し込み

問社会教育課 社会教育係（℡32・9180）

7月11日(月)～24日(日)に自動運転サービスの実験が実施されます 問企画振興課 地方創生係（℡64-1550）

慶應義塾大学による自動運転サービスに関する実験が、市自動運転サービスのルート上で行われます。期間中は、通常運行している自動運転車両（オレンジスター号）と合わせて、2台の車両がルート上を走行します。

▶実験車両に電光掲示板を設置し、歩行者や他の車両との意思疎通に関する研究実験が行われます▶通常運行している自動運転サービスのダイヤ、ルートに変更はありません▶実験車両に乗車することはできません

ふくおか子育てマイスター認定研修会（無料）

地域の子育てを応援したい高齢者（60歳以上）を対象に、子育て支援に関する研修会を開催します。

【久留米会場】▼日程＝9月1日(木)、5日(月)、7日(水)、8日(木)、15日(木)、16日(金)、29日(木)▼場所＝久留米シティプラザ（久留米市六ツ門町）

【福岡会場】▼日程＝10月4日(火)、6日(木)、13日(木)、20日(木)、26日(水)、28日(金)、31日(月)▼場所＝ふくふくプラザ（福岡市中央区荒戸）

【共通】▼申込方法など詳しくはホームページ、または問い合わせください

▲ふくおか子育てマイスター

問福岡県生涯現役チャレンジセンター内「ふくおか子育てマイスター」コーナー（℡092・481・1312）

ひとり親家庭への就業支援講座

【Excel講座】▼期間＝9月2日(金)～28日(水)までの水曜・金曜（計7日間）。各午後6時30分～9時▼場所＝男女平等推進センター（久留米市諏訪野町）▼定員＝10人▼受講料＝無料（教材費など2200円は自己負担）▼申込期限＝8月23日(火)▼託児あり

問久留米ひとり親サポートセンター（℡0942・32・1140）

おさそい

ジュニア陸上教室（走り方）参加者募集

▼日時＝7月23日(土)～8月27日(土)のうち毎週土曜（全5回）各午前9時～11時▼場所＝桜舞館小学校グラウンド▼定員＝小学生30人▼申込期限＝7月15日(金)

問市スポーツ協会（℡63・3333）

開バドミントンクラブ会員募集

シニア中心のバドミントンサークルです。まずは見学ください。

▼日時＝毎週月曜、木曜。各午後8時～10時▼場所＝開小学校体育館▼会費＝500円

問市スポーツ協会（℡63・3333）

親子で遊ぼうバランスボール

▼日時＝8月7日(日)午前11時30分～午後0時30分▼場所＝まいピア高田▼対象＝3歳～12歳までの子どもと親▼定員＝10人（大人5人、子ども5人）▼参加費＝無料（ボールレンタル料1個300円は自己負担）▼タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオルを持参してください▼バランスボール健康体操の生徒も募集しています▼申し込み方法など詳しくは問い合わせください

問TMKバラボ事務局（℡090・1970・3193）

障がい児者ふれあい交流会

▼日時＝8月21日(日)午前9時30分～正午（受付＝午前9時～）▼場所＝あたご苑▼内容＝レクリエーション、縁日（お菓子をプレゼント）▼参加費＝100円▼どなたでも参加できます▼申込期限＝8月1日(月)▼詳しくは問い合わせください

問みやま市社会福祉協議会（℡22・5000）

ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望される人、求人の相談は、ハローワークへ問い合わせください。

■有効求人倍率　4月＝1.22倍（前月1.32倍）

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金（万円）	仕事内容
4918821	マルエ醤油株式会社	正社員	製造全般	2	15.8～19.5	たれ、ソース、ドレッシング等の調味料製造作業全般 原料を専用タンクへ投入する作業。ガラス瓶やペットボトルへの充填作業など。
4991721	ニコニコのり株式会社九州工場	契約社員	簡単な食品製造業	2	15	食品の加工及び袋詰め 立ち仕事です。機械を使用した作業あり。制服貸与。

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

問ハローワーク大牟田（大牟田公共職業安定所）（℡53-1551）

問・・・問い合わせ先、申し込み先　市外局番「0944」は省略しています

情報ステーション

お知らせ・相談・もよおし

筑後広域公園フィットネスエリア全面オープン記念イベント（7月23日㈯）

県営筑後広域公園フィットネスエリア（瀬高町本郷）に、新たに大屋根広場、芝生広場、遊具広場、BBQ広場などがオープンしエリアの全面開園を迎えます。これを記念してイベントを開催します。

【芝生広場】県産品などのフードイベント（正午～）

【スケートボード場】①プロボーダーによるデモンストレーション（正午～）②無料スケートボード＆インラインスケート初心者体験会（午後1時15分～3時）▼当日受け付け▼用具レンタル込み

【矢部川（フィットネスエリアそば）】有料SUP（サップ）体験教室（正午～）▼事前予約▼予約受付＝フィットネスエリア管理棟（TEL080・8388・3543）▼用具レンタル込み

※駐車場の利用には制限があります。

※雨天時は中止の場合があります。

問 県公園街路課 公園緑地係（TEL092・643・3757）

つどいの広場子育て講習会

【子育て相談会＆だっこ法】▼日時＝7月27日㈬午前10時30分～正午▼場所＝あたご苑▼講師＝助産師・横山和子氏▼対象＝乳幼児の保護者や妊婦さんなど15人（要予約・先着順）▼託児＝要申し込み

問 つどいの広場（TEL22・5000。月～金。午前10時～午後4時）

FMたんと公式アプリがダウンロードできます

「FMたんと」は、みやま市、大牟田市、荒尾市を放送区域とする地域のラジオ局（周波数79.3MHz（メガヘルツ））です。本市の魅力や行政・防災情報を放送しています。非常時の情報伝達の役割も担っています。アプリで聞くこともできます。右記QRコードからダウンロードください。

問 FMたんと（TEL55-7930）

7月のいきがい教室

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

日程	内容	場所	時間
4日㈪	筋トレ体操	まいピア高田	10:30
5日㈫	ゆるトレ教室	清水公民館	10:30
6日㈬	アルツハイマー予防教室	あたご苑	10:00
11日㈪	筋トレ体操	まいピア高田	10:30
12日㈫	レクリエーション講座	あたご苑	13:30
	ボール体操	げんきかん	13:30
19日㈫	ゆるトレ教室	清水公民館	10:30
	ボール体操	げんきかん	13:30
25日㈪	筋トレ体操	まいピア高田	10:30
26日㈫	ゆるトレ教室	清水公民館	10:30
	ボール体操	げんきかん	13:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合がありますので、事前に問い合わせください。

問 市社会福祉協議会（TEL22-5000）

消費者相談　電話やメールでのお金の話は詐欺を疑ってください

【相談事例1】

市役所の職員と名乗る人物から「1万円の還付金があるので、口座番号を教えてほしい」と電話がかかってきた。

【相談事例2】

公的な機関を名乗る人物から「生活困窮者に支援金を用意している」とメールが届いた。指示に従ってコンビニで電子マネーを購入したが、なかなかお金を受け取れない。

【アドバイス】

事例1は還付金詐欺です。ATMに行くよう指示するほか、口座番号や暗証番号を聞き出す手口があります。

事例2は支援金詐欺です。購入した電子マネーの情報を相手に知らせてしまうと、取り戻すのは困難です。

固定電話は留守番電話に設定し、不審なメールは開封しないで無視してください。お金の話が出たら詐欺を疑い、消費生活センターに問い合わせください。

問 柳川・みやま消費生活センター（TEL 76-1004。受付時間＝午前9時～午後4時30分）

みやま市地域包括支援センターってどんなところ？

問 みやま市地域包括支援センター（TEL64-1516、fax64-1517）

【開設時間】平日午前8時30分～午後5時（土日祝日、年末年始を除く）

地域包括支援センターは、地域の高齢者やその家族の暮らしや健康に関わるさまざまな困りごとに応えるために設置された総合相談窓口です。

現在、みやま市の人口は35,788人（令和4年4月1日現在）です。年々、人口減少と少子高齢化が進み、高齢化率（38.9％）は上昇している状況です。それに伴い、65歳以上の独居の高齢者や夫婦2人暮らしの高齢者の割合（36.5％）も増えており、地域包括支援センターへの相談内容も多様化しています。

専門職員によるチーム支援

住み慣れた地域で安心して生活できるように「医療」・「介護」・「保健、福祉」・「介護予防、生活支援」といった相談に対応できる専門職員によるチーム支援と、寄せられた相談内容に応じて医療機関や消費生活センター、警察などと連携をとりながら支援しています。昨年1年間で、約1,700件の相談を受けました。

- ▶ 主任介護支援専門員 … 介護保険制度、介護サービスに関する相談に対応します
- ▶ 保健師 … 保健・医療・介護予防に関する相談に対応します
- ▶ 社会福祉士 … 社会福祉制度全般、高齢者の権利擁護に関する相談に対応します

どんなことを相談できるの？

- ▶ 介護保険の制度やサービスの利用について聞きたい
- ▶ 一人暮らししている親に最近物忘れが・・・
- ▶ 介護予防に取り組みたい
- ▶ 近所の人で、最近様子が変わって心配している人がいる
- ▶ 悪質訪問販売や詐欺などで怖い思いをしている
- ▶ 近くに高齢者虐待なのでは・・・と思う、家がある
- ▶ 一人暮らしが不安で施設に入りたい　など

◀地域包括支援センターの職員

地域包括支援センターの業務

総合相談 … 高齢者の各種相談に幅広く総合的に対応します

（例）介護保険や保健、福祉サービスなどの利用方法の紹介、保健、福祉、医療に関する情報の提供

権利擁護 … 安心して自分らしい生活を送るため、必要な制度につなぎ、高齢者の権利を守ります

（例）高齢者に対する詐欺や悪徳商法などの消費者被害の対応、高齢者虐待の早期発見・防止

継続的・包括的ケアマネジメント … 医療・介護・保健・福祉などの関係機関とネットワークづくりを進めます

（例）関係機関と連携体制づくり、介護支援専門員（ケアマネジャー）のサポート

介護予防ケアマネジメント … 健康に不安のある人の状態改善・維持を支援します

（例）運動器の機能向上、認知機能低下予防などの介護予防サービスの紹介、介護予防サービス・支援計画書の作成

※ケアマネジメント・・・支援の必要な人のニーズとさまざまな社会資源の結びつけを、利用者の立場に立って行い、ケアの継続性を図る方法（「介護支援専門員基本テキスト」（一般社団法人長寿社会開発センター発行）より引用）

地域の皆さんに地域包括支援センターを知っていただき、高齢になっても住み慣れたみやま市で安心して暮らせるように取り組んでいます。自身のことや家族のこと、地域のことなどで困っていることや、どこに相談すればいいか分からないことなど、お気軽に相談ください。

一年生から学んだこと

清水小学校　六年　大林　雄（ゆう）

六年生に進級して約一か月が経ちました。クラスのことだけでなく、委員会活動やたてわり班活動など、学校全体のための仕事にもはりきっています。最上級生は、全校を引っぱったり下級生のお手本となったりする学年です。この一か月で、一年生から学んだことがあります。

ぼくは、早起きが苦手です。去年までは、朝の登校班の集合時こくに間に合わず、おくれて登校することもありました。しかし、四月から登校班に一年生が一人増え、ぼくは自然と早起きをすることができるようになりました。きっと、登校班の班長としての自覚が芽ばえたからだと思います。

また、入学してしばらくは、一年生も歩くのがゆっくりでした。他の学年の友達が早く歩きたい気持ちも分かりますが、やっぱり一年生のペースに合わせて歩くように心がけました。今では、少しずつ一年生のペースもつかめてきて、登校班のみんなでまとまって歩くことができるようになってきました。

そして、学校についた後も、まず一年生の教室についていき、朝の準備を手伝います。

「ランドセルは机の横にかけるよ。」

「教科書、ノートを引き出しに入れるよ。」

「連絡帳や宿題は前に出すよ。」

など、一つひとつていねいに声をかけました。一年生がすぐに覚えてくれたので、やりがいを感じてうれしかったです。新型コロナウイルス感せんしょうの感せん状きょうがおさまってきたら、給食の準備も手伝いに行きたいです。

ぼくは、この一か月、一年生に積極的に関わってきました。そのおかげで相手の立場に立って考える力や、相手に応じて分かりやすく教える力が身につきました。これからももっと一年生と関わって、自分自身も成長していきたいです。

【先生のコメント】

困った人を見ると動かずにいられない雄さん。一年生のサポートをする六年生の中でも、しゃがんで目線を合わせたり、一つひとつ丁寧に教えたりしている所に、いつも思いやりを感じます。周りの友達も、そんな雄さんの姿に刺激を受けながら、一年生とのより良い接し方を見直し、進んで関わるようになってきました。

「人権を大切にする」ことは、「想像力」をはたらかせることだと思います。

「もし自分が一年生だったら…」

「もし自分がこれをされたら…」

「もし自分がこれを言われたら…」

相手の気持ちを百％理解することは難しくても、相手の立場に立って物事を考えようとすることはできます。直接的なコミュニケーションの機会が減ってきた今だからこそ、人を思いやる想像力をはたらかせることが、人権の尊重につながると思います。

人権相談（無料）
～ひとりで悩んでいませんか～

【人権何でも相談所】

■日時　7月20日㈬午後1時～4時

■場所　みやま市立図書館

■相談内容　いじめ、体罰、部落差別・男女差別・外国人差別などの差別問題、家庭内（夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など）・借地借家・相隣間のもめごと、悩みごとなど

【女性相談所】

■日時　7月14日㈭午前10時～午後3時

■場所　福岡法務局柳川支局

■相談内容　原則として女性からの相談

※女性の人権擁護委員が相談に応じます

【高齢者のための特設人権相談所】

■日時　7月12日㈫午前10時～午後3時

■場所　大木町子育て交流センター

■相談内容　高齢者の人権に関する相談

【常設相談】

■時間　午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）

■場所　福岡法務局柳川支局

■相談担当者　法務局職員または人権擁護委員

■相談電話番号（℡0570・003・110）

問福岡法務局柳川支局（℡72・2640）

人権イメージキャラクター
AKENまもる君&AKENあゆみちゃん

人権学習をとおして考えたこと

東山中学校　二年　近藤　モカ

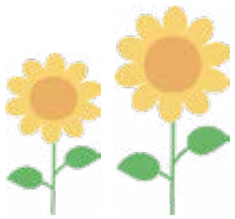
学校に行って勉強する。そして遊び、部活動をして帰ってくる。私にとっては、あたり前のごく普通のルーティンだ。一方、ある国の子どもたちは朝から学校にも行けず、長い道を重たい水を持ち、歩いている。家に帰ると家族の看病や面倒を見ないといけない。これがその子どもたちにとっては、ごく普通のルーティンだ。なぜこんなにもちがうのか。同じ時に生まれたはずなのに。場所が違うだけで…。

人権学習での時間に「あっていいちがいとあってはならないちがい」という学習をした。この学習では、男だから、女だからといってりふじんに決めつけられてしまったり、肌の色で差別され、苦しんでいる人がいるという、あってはならないちがいについて学んだ。私はこの学習をとおして、人はみんな平等であって、自分ではどうしようもできない事が原因で差別されるのは、おかしい事だと気づかされた。だから絶対このちがいを改善していかなければならないと思う。

他にも、世界に目を向けると、私には信じられない状態の人たちがいる。例えば、ユニセフの募金のCMで外国の子どもたちが泣きながら訴えている姿を見て、私はひどく心を打たれ、しめつけられた。また、ニュースでは今ウクライナがとりあげられている。誰も戦争をする事を望んでいないのに、なぜするのだろうか。視野を広げるとたくさんの事が見えてくる。私が視野を広げる事が出来たのは人権学習でいろんな知識を得たり、友達と意見をかわしたりしたからだ。学校ではたくさん学ぶことがある。私はこの学んだ事を生かして、あってはならないちがいに気づける人になりたい。また、学校では、赤い羽根募金活動が行なわれている。私は、今自分に出来るささやかな行動として参加している。考えるだけではなく、現状を動かすために、私は行動したい。そして世界中の人が、相手国を思い、笑顔で暮らせるようになってほしい。

【先生のコメント】

近藤さんは、日頃からユニセフのCMに出てくる外国の子どもたちの状況に心を痛めるなど、社会の中での不平等や、悲惨な出来事がどうして起きるのか関心があったそうです。今回、学校での人権学習をきっかけに世界の状況に目を広げ、自ら考え行動できる人間になりたいとの思いを作文にまとめました。まっすぐな気持ちと行動へ向けての決意が素晴らしいと思います。



7月は「同和問題啓発強調月間」です

【同和問題啓発強調月間講演会（無料）】

▼日時＝7月23日㈯午後1時30分～

▼場所＝クローバープラザ（春日市原町）

▼演題＝人の世に熱と光を～水平社創立の思想に学ぶ～▼講師＝水平社博物館館長・駒井忠之氏

【全国水平社創立100年「柏原の三青年」～彼らの熱と光～】

▼期間＝7月23日㈯～9月25日㈰午前9時～午後5時▼場所＝クローバープラザ（春日市原町）▼入場料＝大人200円、高校・大学生100円、中学生以下・65歳以上無料

問（公財）福岡県人権啓発情報センター（℡092・584・1271）

人権研修会

▼日時＝7月17日㈰午前10時～▼場所＝瀬高農村環境改善センター▼講演＝地域と高齢者は子どもにどうかかわるか▼講師＝糸島市立前原コミュニティセンター長・濱近政和氏

問南校区まちづくり協議会　末吉（℡62・4817）

9月まで集団健診の予約受け付け中！
住民健診の予約はお早めに

▲住民健診ページ

問健康づくり課 健康係（TEL64-1515）

市では「医療機関健診」と、公共施設などでの「集団健診」を実施しています。健診（検診）は、対象年齢や性別が該当していれば誰でも受診することができます。実施医療機関や健診日など、詳しくは5月上旬に各家庭に配布の「令和4（2022）年度みやま市住民健診まるわかりガイド」や市ホームページをご覧ください。

健診（検診）の種類

代表的な健診（検診）	一般的に検査にかかる費用	自己負担額
20～30代健診 みやま市国保特定健診 後期高齢者健診	約8,000円	500円
大腸がん検診	約5,000円	500円
子宮頸がん検診	約7,000円	500円
乳がん検診	約8,000円	500円
肺がん検診	約2,000円	500円
胃がん検診（胃透視）	約10,000円	500円
胃がん検診（内視鏡）	約16,000円	2,500円

予約方法

医療機関健診　各医療機関に問い合わせください

集団健診

①みやま市集団健診予約センターに電話
電話番号　0120-958-212
※午前9時～午後5時（土日祝日、8月12～15日を除く）

②インターネットで予約（24時間受け付け）
https://fs-localg.jp/miyama-city/

▲予約サイト

健康ポイントをためましょう

特定健診やがん検診などを受けると、健康ポイントがたまります。7ポイント以上ためて、健康づくり課健康係または各支所市民サービス係で申請すると、もれなく**1,000円分のお買物券など**をプレゼントします。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

▲健診ポイントページ

きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。

大木 京二 くん（瀬高町）

小川 大晴 くん（瀬高町）

末吉 泰士 くん（瀬高町）

武田 莉奈 ちゃん（高田町）

橋本 咲來良 ちゃん（瀬高町）

松藤 結乃 ちゃん（瀬高町）

溝上 史悠 くん（瀬高町）

三村 悠華 ちゃん（瀬高町）

掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所（本庁）子ども子育て課へお持ちください。

問子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係（TEL 64-1520）

みやまに生きる人 vol.135

JAみなみ筑後

水元　悠さん

JAみなみ筑後の組織支援課に勤める水元さん。女性部の事務局として、部員の確保や会議の資料作成、発表会などイベントのサポートを行っている。

野菜に親しみを持てる仕事

「農業高校に進学し、授業で農作業を体験する中で、農家さんたちをサポートしていきたいと思うようになりました。現在の職場に就職して、改めてセロリやイチジクなどの野菜・果物のおいしさを実感しています。職場で野菜のおいしい食べ方を教えてもらったり、作っている農家さんの顔や名前がわかるので、野菜に親しみを持つことができるのも、この仕事の魅力です」

女性部の一員として

女性部のより良い活動のため、細やかなサポートを行う水元さん。

「会議の時は、どうしたらみんなに伝わるかを考えながら、ひとりひとりの反応を見て、丁寧に説明するよう心掛けています。コロナ禍でマスクが不足していた時期には、会議の資料にマスクの型を添付しました。『家でマスク作ったよ』と声を掛けてもらい嬉しかったです。事務局ではあるけれど、女性部の一員だという気持ちで皆さんのサポートを行っています」

目指せ500人

「現在の女性部員数は430人程です。女性部の活動を盛り上げるためにも、まずは500人を目標に部員の確保に努めています。女性部は農家でないと参加できないと思われがちですが、食に興味があれば、一般の方でも大歓迎です。そのイメージを変えるためにも、直売所に募集のチラシを貼ったり、みそ作り講座などを企画しています。地域の方に気軽に参加していただきたいです」

そう語る水元さんは、エネルギーに満ちあふれていた。

みずもと　はるか

趣味はカフェめぐり（おいしいものめぐり）、ライブ鑑賞。

【みやまにひとこと】

先日、山川の伍位軒へ行きました。とても素敵な風景です。多くの皆さんに見ていただきたいです。

みやま文芸

青門瀬高俳句会

残鶯の声ひたぶるに山静か　吉岡　木骨

曇天を押し上げている遠青嶺　池田　芳水

八十の壁乗り越えん更衣　高巣　幸子

ゴム長のぬめり込みたるどぶ浚え　阿部　和子

ゆの文字を割りてくぐりぬ夏のれん　戸塚貴美代

戦禍の地へ些少の寄付をゆきのした　橋本美恵子

麦倒伏オペレーターの見せどころ　河野　辰男

みやま短歌会

散策のマスク外せる青田道
風すがすがと老いし身にしむ　西村　嘉彦

老いの身に力をもらうパラリンピック
あるものを生かすその心づよさ　松尾　逸央

花の苗買いきて忘る片かなの
名前の五文字出で来ず植えたり　三栗野ミユキ

この年齢になればと頷くこの病
「疑いあり」と医師は伝える　宮本　明生

息子の元に行きし友より今年も届く
心のこもった絵手紙賀状　中村　智美

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。