

M!YAMA 11

2022



ほうまん 寶満神社奉納能楽「新開能」で披露された能「羽衣」

10月15日、福岡県指定無形民俗文化財の寶満神社奉納能楽「新開能」が、新型コロナウイルス感染対策のため、まいピア高田に会場を移して行われました。新開能は高田地区の南新開・北新開の地域の人々により奉納されることが特徴で、開催は3年ぶり。今年は能2番と狂言2番が奉納され、鼓や笛の音に合わせた趣深い舞が披露されました。

広報
みやま
2022.11
no.190

発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)
☎63-6111 FAX 64-1503
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ
みやま市公式ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
みやま市公式ホームページ/ <https://www.city.miyama.lg.jp/>
市ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
市ホームページ/ ☎64-3100 高田支所/ ☎64-2100



みやまっ子

11月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。



まゆこ
坂田 茉結子ちゃん
11月1日生まれ
(高田町)
1歳の誕生日おめでと
う♡元気に大きくなっ
てね♪家族みんなで楽
しく過ごそうね★



うた
上田 羽珠ちゃん
11月4日生まれ
(高田町)
お誕生日おめでと
う♡これからも笑顔い
っぱいで元気に育てね！
大好きだよ♡



けん
木原 健斗くん
11月13日生まれ
(高田町)
健ちゃん誕生日おめで
と★これからも笑顔
で元気にすくすく成長
してってね♡



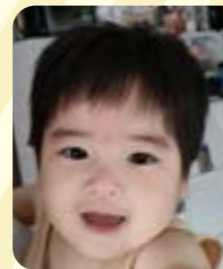
れんじゅ
坂本 蓮樹くん
11月16日生まれ
(高田町)
1歳おめでと♡いつも
元気で笑顔な蓮樹♡
これからもお姉ちゃん
と仲良く遊んでね♡



ゆうま
武藤 悠真くん
11月18日生まれ
(瀬高町)
悠ちゃんのお笑顔は家族
皆を幸せにしてくれる
よ♡兄弟仲良くすく
すく元気に育てね♪



そうせい
田中 奏晴くん
11月19日生まれ
(瀬高町)
1歳のお誕生日おめで
と♡これからも笑顔
と元気いっぴいの毎日
を過ごしていこうね！



りゅうせい
原田 琉誠くん
11月24日生まれ
(高田町)
いつもみんなを笑顔に
してくれてありがとう
♪これからも楽しい毎
日にしようね★



えな
原田 依奈ちゃん
11月26日生まれ
(高田町)
お誕生日おめでと
う♪これからも元気い
っぱい笑顔の絶えない日
々を過ごそうね♡



そうじろう
藤丸 蒼二郎くん
11月27日生まれ
(瀬高町)
ごはんが大好きなそう
ちゃん♡たくさん食べ
てたくさん遊んで大き
くなってね♡



ひなた
鬼丸 陽向ちゃん
11月28日生まれ
(瀬高町)
お誕生日おめでと
う♪いつも笑顔で癒しを
ありがとう♡姉妹仲良
く元気に育てね♡



あいか
金子 愛果ちゃん
10月1日生まれ
(瀬高町)
1才のお誕生日おめで
と！これからも素直
な笑顔でいてね♡



まお
龍頭 菜桜ちゃん
10月6日生まれ
(瀬高町)
1歳お誕生日おめで
と♡産まれてきてくれ
てありがとう♡宝物だ
よ♡大好き♡

明治安田生命保険相互会社より「私の地元応援募金」を寄贈



9月22日、「市民の健康増進や介護・認知症対策、子育て支援などに役立ててほしい」と寄付金が寄贈されました。

市民の健康増進、福祉の充実に向けて包括連携協定を締結



9月20日、みやま市と株式会社アステムとの包括連携協定締結式が行われました。

🍴 今月の逸品! 🍴 高菜漬とシラスの簡単チャーハン



材料 (2人分)	
ごはん	400g
卵	2個
高菜漬	80g
シラス干し	30g
ソーセージ	1本
ネギ	1本
白いりごま	適量
ごま油	大さじ2
醤油	小さじ1

580kcal、塩分3.0g、食物繊維3.4g
(1人当たり)

作り方

- ①高菜漬、ソーセージ、ネギは粗みじん切りにする。
- ②フライパンにごま油大さじ1を入れて卵を炒め、一旦、皿に取り出す。
- ③ごま油大さじ1を入れ、ご飯をほぐしながら炒める。①、②、シラスを加え醤油小さじ1をまわし入れて炒める。
- ④器に盛り付け、白いりごまをちらして完成。

毎月19日は食育の日 ~みやま市食生活改善推進協議会~