広報みやま

MIYAMA 11 2022

寳満神社奉納能楽「新開能」で披露された能「羽衣」

10月15日、福岡県指定無形民俗文化財の寳満神社奉納能楽「新開能」が、新型コロナ感染対策のため、まいピア高田に会場を移して行われました。新開能は高田地区の南新開・北新開の地域の皆さんにより奉納されることが特徴で、開催は3年ぶり。今年は能2番と狂言2番が奉納され、鼓や笛の音に合わせた趣深い舞が披露されました。

広報みやま 2022.11 no.190

発行／みやま市（〒835-8601 みやま市瀬高町小川5番地）
☎63-6111 FAX 64-1503
編集／秘書広報課 印刷／みやま総合印刷（株）

みやま市公式ホームページ https://www.city.miyama.lg.jp/
市ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
山川支所／☎64-3100 高田支所／☎64-2100

みやまっ子

11月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。
▶対象者　12月生まれの赤ちゃん
▶応募締切　11月15日(火)
問 秘書広報課 秘書広報係（TEL64-1501）

坂田 茉結子（まゆこ）ちゃん
11月1日生まれ（高田町）
1歳の誕生日おめでとう♥元気に大きくなってね♪家族みんなで楽しく過ごそうね★

上田 羽珠（うた）ちゃん
11月4日生まれ（高田町）
お誕生日おめでとう♥これからも笑顔いっぱいで元気に育ってね！大好きだよ♥

木原 健斗（けんと）くん
11月13日生まれ（高田町）
健ちゃん誕生日おめでとう★これからも笑顔で元気にすくすく成長していってね♥

坂本 蓮樹（れんじゅ）くん
11月16日生まれ（高田町）
1歳おめでとう♥いつも元気で笑顔な蓮樹♥これからもお姉ちゃんと仲良く遊んでね♥

武藤 悠真（ゆうま）くん
11月18日生まれ（瀬高町）
悠ちゃんの笑顔は家族皆を幸せにしてくれるよ♥兄弟仲良くすくすく元気に育ってね♪

田中 奏晴（そうせい）くん
11月19日生まれ（瀬高町）
1歳のお誕生日おめでとう♥これからも笑顔と元気いっぱいの毎日を過ごしていこうね！

原田 琉誠（りゅうせい）くん
11月24日生まれ（高田町）
いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♪これからも楽しい毎日にしようね★

原田 依奈（えな）ちゃん
11月26日生まれ（高田町）
お誕生日おめでとう♪これからも元気いっぱい笑顔の絶えない日々を過ごそうね♥

藤丸 蒼二郎（そうじろう）くん
11月27日生まれ（瀬高町）
ごはんが大好きなそうちゃん♥たくさん食べてたくさん遊んで大きくなってね♥

鬼丸 陽向（ひなた）ちゃん
11月28日生まれ（瀬高町）
お誕生日おめでとう♪いつも笑顔で癒しをありがとう♥姉妹仲良く元気に育ってね♥

金子 愛果（あいか）ちゃん
10月1日生まれ（瀬高町）
1才のお誕生日おめでとう！これからも素敵な笑顔でいてね♥

龍頭 茉桜（まお）ちゃん
10月6日生まれ（瀬高町）
1歳お誕生日おめでとう♥産まれてきてくれてありがとう♥宝物だよ♥大好き♥

明治安田生命保険相互会社より「私の地元応援募金」を寄贈

9月22日、「市民の健康増進や介護・認知症対策、子育て支援などに役立ててほしい」と寄付金が寄贈されました。

市民の健康増進、福祉の充実に向けて包括連携協定を締結

9月20日、みやま市と株式会社アステムとの包括連携協定締結式が市役所で行われました。

今月の逸品！ 高菜漬とシラスの簡単チャーハン

580kcal、塩分3.0g、食物繊維3.4g（1人当たり）

材料（2人分）

ごはん	400g
卵	2個
高菜漬	80g
シラス干し	30g
ソーセージ	1本
ネギ	1本
白いりごま	適量
ごま油	大さじ2
醤油	小さじ1

作り方

①高菜漬、ソーセージ、ネギは粗みじん切りにする。
②フライパンにごま油大さじ1を入れて卵を炒め、一旦、皿に取り出す。
③ごま油大さじ1を入れ、ご飯をほぐしながら炒める。①、②、シラスを加え醤油小さじ1をまわし入れて炒める。
④器に盛り付け、白いりごまをちらして完成。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～

令和3年度

決　算

令和３年度の決算が９月議会で認定されましたので、その概要をお知らせします。

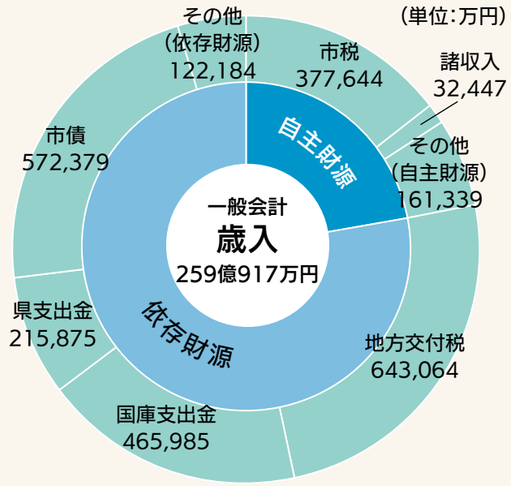
問財政課 財政係（TEL64-1553）

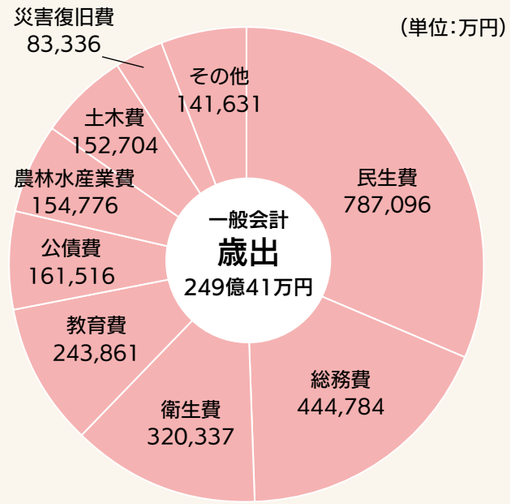
令和3年度みやま市の決算は、国の新型コロナウイルス対策と、本市独自の支援策「がまだす・みやま全力応援事業」を積極的に推進。時代の変化に対応できる持続可能な魅力あるまちを目指し、積極的に投資しました。

決算額は歳入259億917万円に対し、歳出249億41万円、差し引き10億876万円。翌年度に繰り越した事業にあてる財源2億505万円を除き、実質収支は8億371万円の黒字となりました。

歳入・歳出総額を市民1人あたりに換算すると…	**歳入 72.4万円** **歳出 69.6万円**

詳しい決算資料は市ホームページで見ることができます





令和3年度の主な事業

総務費

総合市民センター（MIYAMAX）建設事業　19億1,412万円
令和4年10月1日の開館に向け、建設を進めました。

マイナンバーカード交付率向上事業　8,214万円
マイナンバーカードの取得者および新たに取得した人に「みやまイーナ商品券」（千円券×5枚）を配布しました。

結婚新生活支援事業　530万円
新婚世帯の新居の取得費用、家賃、引っ越し費用の一部を助成しました。

民生費

子育て世帯臨時特別給付金給付事業　4億9,037万円
子育て世帯の生活を支援するため、18歳以下の子どもがいる世帯に、児童1人につき10万円支給しました。

住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業　1億7,182万円
住民税非課税世帯に、1世帯あたり10万円支給しました。

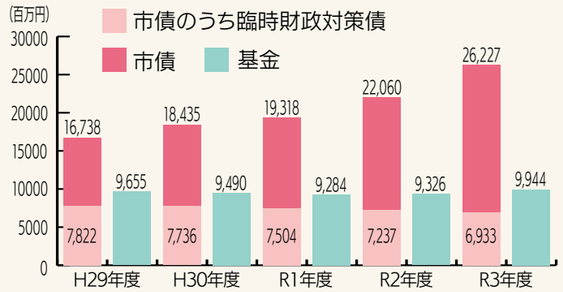
保育所等整備事業　3,038万円
東山中央保育園園舎改築工事の費用の一部を助成しました。新しい園舎は令和4年度中に完成する予定です。

貯蓄と借金の推移

市は将来のまちづくりのために、目的ごとに貯蓄をしています。その貯蓄を「基金」といいます。基金の残高は、令和2年度から6億1,837万円増加しています。

一方、事業を行うための国や銀行からの借金が「市債」です。市債残高は、総合市民センター建設事業などの過疎対策事業債の借入が増加したことなどにより、41億6,672万円増加しています。

※市債のうち臨時財政対策債は、交付税により国から措置される市債です。



財政の健全性

市の財政の健全性を表す主な指標に「実質公債費比率」と「将来負担比率」があります。これらの指標が早期健全化基準を上回ると自主的な改善が義務付けられる「財政健全化団体」、財政再生基準を上回ると国のもとで確実な再生を求められる「財政再生団体」となります。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
みやま市	-	-	4.6%	0.3%
早期健全化基準	13.26%	18.26%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

実質公債費比率
借金の返済などが市の財政規模に対してどのくらいの割合かを示した指標です。

将来負担比率
将来支払わなければならない負債などが市の財政規模に対してどのくらいの割合かを示した指標です。

特別会計と企業会計

特定の収入で特定の事業を行う特別会計と、民間企業と同じような経理をする企業会計の決算状況です。

	区分	歳入	歳出
特別会計	国民健康保険事業特別会計	58億1,269万円	54億1,959万円
	後期高齢者医療特別会計	6億6,914万円	6億6,704万円
	介護保険事業特別会計	51億5,264万円	48億5,349万円
	用地特別会計	9万円	0

	区分		歳入	歳出
企業会計	上水道事業	収益的収支	5億6,056万円	4億8,799万円
		資本的収支	1億4,447万円	3億6,123万円
	下水道事業	収益的収支	6億7,879万円	6億5,980万円
		資本的収支	4億3,498万円	5億3,303万円

教育費

統合小学校建設事業　7億8,043万円
江浦・開・二川・岩田小学校の統合小学校である高田小学校の建設事業です。令和5年4月開校の予定です。

GIGAスクールサポーター等配置事業　1,689万円
ICT学習支援を行うGIGAスクールサポーターおよび感染症対策の作業などを行うスクールサポートスタッフを配置しました。

衛生費

新型コロナウイルスワクチン接種事業　4億2,768万円
新型コロナワクチン接種予約システムを構築しました。市内17か所の医療機関および3か所の集団接種会場においてワクチン接種を行いました。

新ごみ処理施設建設事業　16億2,360万円
令和4年2月より稼働した新ごみ処理施設「有明ひまわりセンター」の建設負担金を支出しました。

その他

水田農業DX推進事業　6,302万円
農事組合法人などによる自脱型コンバインなどのスマート農業機械導入に助成しました。

プレミアム商品券事業　6,945万円
みやま市商工会によるプレミアム付商品券発行事業に対し、補助金を交付しました。

災害対応特殊救急自動車整備事業　3,566万円
国の補助金を活用し、災害対応特殊救急自動車を購入しました。

災害復旧事業　8億3,336万円
令和2年7月豪雨および令和3年8月の大雨により被災した公共施設などの災害復旧工事を行いました。

松嶋市政2期目スタート

「前へ!さらに前へ!!」明日へ 未来へ 引き継ぐまちづくり

みやま市長 松嶋 盛人

このたび、任期満了に伴う市長選挙におきまして、引き続き2期目の市政のかじ取りを担わせていただくことになりました。

こうしてご挨拶できることを、大変光栄に感じています。同時に、課せられた使命と責任の重さを改めて実感し、身の引き締まる思いであります。

1期目の4年間は、前市政で計画された事業を継承しながら、新たに、定住促進に向けた子育て支援、高田地区の学校再編事業、ごみの減量化や資源化の促進、脱炭素化や地球温暖化対策などの事業に取り組んでまいりましたが、一方で、任期の大半を新型コロナウイルス感染症対策や豪雨災害からの復旧に注力することとなりました。

ここまでまいりましたのは、市議会の皆様をはじめ、職員、そして市民の皆様の温かいご支援の賜物であり、改めて、厚く感謝申し上げます。

2期目におきましても、市民の皆様の負託に応えるべく、市議会の皆様のご理解、ご協力を得ながら、誠心誠意その職務を全うしてまいる所存であります。

さて、本市では、持続可能な地域社会を構築するため、「人と自然が共に育み、つながり、成長し続けるまち」を将来像に掲げ、令和10年度までを計画期間とする第2次みやま市総合計画を策定しております。その実現に向け、職員と一丸となり、全身全霊を傾注してまいります。

私は、今後の市政を進めるにあたり、「豊かな自然環境の活用」「整備されてきたインフラの活用」「温かい地域コミュニティとの連携」と、3つの柱を掲げております。

本市は、豊かな自然や農業、自然エネルギーなどに恵まれておりますので、この特色を生かし、地域経済の活性化を図っていく必要があります。

そして、みやま柳川インターチェンジや有明海沿岸道路のほか、筑後広域公園フィットネスエリアなど、様々なインフラの整備も進んできております。

その中でも、福岡県が全国初となる「ワンヘルスセンター」を保健医療経営大学敷地に設置することから、これを契機として、市民の皆様にワンヘルスに対する理解を深めていただくための取り組みを推進するとともに、福岡県との連携を密にしてまいります。

また、本市の素晴らしい資源の1つでもある、温かい地域コミュニティと連携して、安全安心のまちづくりを進め、これからもみやま市に住みたい、住み続けたいと、愛着を持っていただき、市民の皆様とともに、明日へ、未来へ引き継ぐまちを創ってまいります。

「前へ!さらに前へ!!」と積極的な市政運営に努めてまいりますので、ご支援、ご協力をお願い申し上げ、就任のご挨拶といたします。

松嶋市長が進める3つの柱

1 豊かな自然環境の活用
- 農林水産業の振興
- 資源循環型まちづくりの更なる推進
- 地球温暖化防止に向けた脱炭素化の推進

2 整備されてきたインフラの活用
- ワンヘルスのまちづくり
- みやま柳川IC周辺への企業誘致
- スポーツツーリズムの推進

3 温かい地域コミュニティとの連携
- 地域コミュニティの活性化
- 自然災害などから暮らしを守る、安全安心のまちづくり

住民税非課税世帯などに5万円を支給します

問 みやま市価格高騰緊急支援給付金事務室（TEL63-3900）

市ホームページ　内閣府ホームページ

電気・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯などに価格高騰緊急支援給付金を支給します。

【①住民税非課税世帯】

■**支給対象**
令和4年9月30日時点で、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯

■**申請方法**
対象世帯には、11月中旬から順次確認書を発送予定です。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送ください

【②家計急変世帯】

■**支給対象**
①に該当しない世帯のうち、予期せず家計が急変し、令和4年1月以降の世帯全員のそれぞれの年収見込額が住民税非課税相当水準以下となった世帯
※判定方法は市ホームページでご確認ください。

■**申請方法**
11月中旬から受付予定。申請書、その他必要書類を給付金事務室（市役所本庁第5会議室）に持参または郵送。持参する場合は事前予約をお願いします

▽郵送先　〒835－8601 みやま市瀬高町小川5番地 みやま市価格高騰緊急支援給付金事務室

■**申請に必要なもの**
▽申請書▽簡易な収入（所得）見込額の申立書▽令和4年1月以降の「任意の1か月の収入」の状況が分かる書類の写し▽世帯主の本人確認書類の写し▽世帯主名義の口座番号が分かる書類の写し
※申請書と申立書は市ホームページ、給付金事務室、あたご苑、げんきかんで11月中旬から配布予定。郵送も可能です。

【共通事項】

■**提出期限**　令和5年1月31日㈫

■**支給額**　1世帯当たり5万円

■**支給日**　令和4年12月中旬から支給開始予定
※受け付けから支給まで1か月程度かかります。

▽①②の重複受給はできません
▽①②いずれも、住民税が課税されている人の扶養親族のみで構成される世帯は対象となりません

消防署からのお知らせ「ふれあい119」

問 市消防本部 予防課 予防係（TEL62-5993）

【火災情報メールをご登録ください】
登録した人に、火災発生情報をお知らせします。
http://www.center-chikugo119.jp/fire/saigai/pb/mobile/pb.html

火災情報メール

【秋季全国火災予防運動】
11月9日㈬から15日㈫は秋季全国火災予防運動期間です。11月9日㈬午前7時と午後7時の2回、火災予防意識喚起のためサイレンを吹鳴します。火災と間違われないようにお願いします。
▼2022年度全国統一防火標語
「お出かけは　マスク戸締り　火の用心」

2022年度みやま市消防団秋季消防演習
■**日時**　11月6日㈰午前9時～
■**場所**　濃施山公園
※訓練終了後に消防車両による秋季火災予防運動広報パレードを実施します。

【住宅用火災警報器は10年たったら「とりカエル」!】
住宅用火災警報器は、古くなると火災を感知しなくなったり、故障しやすくなります。定期的に作動をテストし、10年を目安に交換しましょう。
消防本部では、住宅用火災警報器の設置・取り替えなどの促進を行っています。秋季火災予防運動にあわせて住宅用火災警報器のアンケートを行います。アンケートは下記QRコードから回答できます。ご協力をお願いします。

アンケート

婚活イベント「縁活みやマッチング」

申し込みフォーム

問 企画振興課 企画係（TEL64-1504）

【第1回苔玉作りと色づく秋に大人なガーデン婚活】

みやま市内で楽しく交流し、素敵な〝縁〟を見つける「縁活みやマッチング」がスタートします。雑木の庭武蔵野で苔玉作りとお庭散策などを楽しみます。

■**日時**
11月13日(日)午前10時～午後4時（受付＝午前9時30分～）

■**集合場所**　市消防本部

■**参加費**　3500円

■**参加条件**
【男性】25歳～50歳の市内在住または在勤で独身の人【女性】25歳～50歳の独身の人

■**定員**
男女各12人（先着順）

■**申込方法**
QRコードまたは電話で申し込み
▼縁活みやマッチング事務局（TEL85・8039）

■**申込期限**　11月7日(月)
※第2回を2023年2月、第3回を2023年3月に開催予定です。

令和4年度分学校給食費の一部を補助金として支給します

市ホームページ

問 教育総務課 総務・学校再編推進係（TEL32-9101）

子育て世代の経済的負担の軽減などのため、学校などに支払った学校給食費の一部を補助金として支給します。

※今年度から、補助対象を第1子を含む全児童生徒に拡大しました。

■**申請者（保護者）の要件**
①市内に住所があり、居住している②同一の世帯員全員が学校給食費および市税を滞納していない

■**補助の対象となる子の要件**
①市内に住所があり、居住している②小中学校などに在籍している③生活保護、みやま市就学援助（準要保護・特別支援教育就学奨励費）およびその他の公的扶助の制度で、学校給食費の補助・援助の対象となっていない

■**補助金額**　児童生徒1人あたり一月の上限千円

■**申請方法**　申請書・請求書を学校に提出（申請書・請求書は市内小中学校および教育委員会窓口に備えています）

■**提出期間**
令和5年1月4日(水)～31日(火)

■詳しくは学校で配布されるチラシまたは市ホームページをご覧ください

マイナンバーカードの申請は12月までに

市ホームページ

マイナポイント第2弾

問 マイナポイントに関すること：マイナポイント支援会場（TEL62-3828）
マイナンバーカードに関すること：市民課 住民係（TEL88-9737）

マイナポイント第2弾（最大2万円）の対象となるマイナンバーカードの申請期限が、今年の12月末まで延長されました。
※マイナポイントの申込期限は令和5年2月末です。

【図書館で申請・申込を支援しています】

みやま市立図書館（瀬高）では、日曜もマイナンバーカードの申請・マイナポイントの申込を支援しています。申請期限前は混雑が予想されます。お早めに申請ください。

■**開設期間**　令和5年2月28日(火)まで

■**受付日時**　日曜および火曜～金曜。午前10時～午後5時30分

■**場所**　みやま市立図書館 カフェスペース

	支援内容	必要なもの
マイナンバーカード申請補助（カードを持っていない人）	顔写真を撮影し、申請までをサポート	本人確認できるもの（運転免許証、保険証など）
マイナポイント申込支援（カードを持っている人）	マイナポイント申し込み、健康保険証利用登録、公金受取口座登録をサポート ※ポイントは12月末までにカードを申請している人が対象です。	■マイナンバーカードと数字4桁のパスワード ■キャッシュレス決済が分かるもの ■銀行通帳またはキャッシュカード

新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えましょう

問 健康づくり課 健康係（TEL64-1515）

【インフルエンザを予防しましょう】

季節性インフルエンザは、初冬から春先にかけて流行します。特に、高齢者や呼吸器、循環器、肝臓に慢性疾患がある人、糖尿病や免疫が低下している人などは、入院が必要になったり、重症化して亡くなることもあります。

新型コロナ感染症との同時流行も懸念されます。次のことに注意して、感染症予防を行いましょう。

■**予防のポイント**
▼流行する季節に入る前に、予防接種を受けましょう
▼外出後は手洗い・うがいをしましょう
▼十分な休養とバランスのとれた栄養を摂取しましょう
▼人が多く集まる場所への外出は控えましょう

【新型コロナワクチン接種を検討ください（10月25日時点の情報です）】

初回接種（1・2回目）で使っている従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。オミクロン株対応ワクチンは初回接種が完了しないと接種できません。追加接種（3回目以降）を希望する人は、なるべくお早めに初回接種を受けてください。新型コロナワクチンを接種できる期間は令和5年3月31日までです。

接種を希望する人、接種を迷っている人は、接種会場を確認し、お早めに予約・接種を検討ください。

電話またはWEBで接種予約ができます

■みやま市新型コロナワクチン接種コールセンター（TEL0120・092・380。午前9時～午後5時。土・日・祝日も対応）

■QRコードからWEB予約ができます

見すごすな 子どもたちのSOS　11月は「児童虐待防止推進月間」

問 市家庭児童相談室（TEL64-1566）

虐待を受けている子どもは、自分で解決することができず、周りに助けを求めています。「泣き声通報」など子どもからのサインを見すごさず、虐待を疑うときは、すぐに連絡ください。
※通報者や通報内容の秘密は守られます。

■**児童虐待とは**
▽**身体的虐待**＝殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる　など
▽**性的虐待**＝性的行為の強要や、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする　など
▽**ネグレクト**＝乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力をふるうことなどを放置する　など
▽**心理的虐待**＝言葉により脅す、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DVなど）　など

■**子どもを虐待から守るために**
被害を受けている子どもや虐待してしまう保護者からの相談も受け付けています。一人で抱え込まず相談ください。

■**体罰によらない子育てを広げましょう**
たとえ「しつけ」のためだと思っても、体に苦痛や不快感を意図的に与えることは、どんなに軽いものでも体罰です。子どもへの体罰は法律で禁止されています。

体罰を受けた子どもは、「落ち着きがない」「がまんできない」「集団行動ができない」などの問題行動が生じ、成長や発達に悪影響を及ぼすことが明らかになっています。

■全国共通3桁ダイヤル（いちはやく）☎189

■大牟田児童相談所（TEL54・2344）

まだ間に合います。特定健診・がん検診

問健康づくり課 健康係（TEL64-1515）、健康づくり課 国保年金係（TEL64-1529）

5大がん（肺・大腸・胃・子宮・乳）は早期発見・治療につながれば、5年後に生存している人の割合が約8～9割といわれています。まずは検診を受けることが重要です。

特定健診は12月末まで、がん検診は11月末まで医療機関で受診できます。**特定健診もがん検診も実施期限が迫っています。**受診の際は事前に電話予約をお願いします。

対象年齢・実施医療機関などは「令和4年度みやま市住民健診まるわかりガイド」または市ホームページでご確認ください。

市ホームページ

健（検）診の種類	検査内容	実施期間
みやま市国保特定健診	問診・採血・尿検査など	12月28日まで
大腸がん検診	問診・便検査（2日分）	11月30日まで
胃がん検診（内視鏡）	問診・内視鏡検査	
子宮頸がん検診	問診・子宮頸部細胞診	
乳がん検診	問診・マンモグラフィ検査	

ためていますか？健康ポイント

健康ポイントとは、特定健診やがん検診など、市が実施する健康づくり関連事業に参加することでもらえるポイントのことです。7ポイント以上ためて、健康づくり課健康係または各支所で申請すると、1,000円分のお買い物券などをもれなくプレゼントします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

健康ポイント

きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。

浅山 叶人（かなと）くん（瀬高町）

工藤 中（あたる）くん（瀬高町）

須﨑 絢登（あやと）くん（高田町）

永江 陽莉（ひまり）ちゃん（高田町）

長嶺 匡夏（おうか）くん（高田町）

藤丸 慎二郎（しんじろう）くん（瀬高町）

松藤 未依（みよ）ちゃん（瀬高町）

龍頭 衣稀（えま）ちゃん（瀬高町）

掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所（本庁）子ども子育て課へお持ちください。

問子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係（TEL 64-1520）

認知症の人との接し方

知っておきたい！

問地域包括支援センター（TEL64-1516）

接し方を知る

認知症とはさまざまな原因で脳が萎縮したり、働きが低下したために、日常生活に支障をきたす状態のことを言います。主な症状として、もの忘れ、理解力・判断力の低下、家事や仕事がうまくいかないなどがあります。

認知症の人は、周囲の対応方法によって、その症状が悪化したり改善したりする場合があります。自分自身や家族が認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、認知症の人との正しい接し方を知ることが大切です。

「否定より肯定」の気持ちで

間違いや失敗を強く否定したり、理論的な説得をしたりすると、認知症の人は罪悪感や孤独感を募らせてしまいます。まずは、本人が感じている不安を受け止めて、失敗しても「大丈夫」と肯定する気持ちで接しましょう。

具体的な対応方法

■被害妄想

例：「誰かにお金をとられた」と訴える。

対応：「それは困りましたね」「一緒に探しましょう」と相手に寄り添う。

本人はとられたと思い込んでいるので、否定すると、余計に訴えが強くなることもあります。本人の話を聴いて不安な気持ちを理解して、一緒に探すことで、安心感を持ってもらいましょう。

■同じ質問や話の繰り返し

例：「今日は何月何日？」と繰り返し質問する。

対応：見やすい場所にカレンダーをかけておいて、一緒に見ながら「○月△日ですよ」と本人に納得してもらい、不安を和らげる。

本人が同じことを繰り返し聞くのは、不安であったり、「自分で何とかしないと」という責任感の表れであったりします。本人がなぜその質問内容を気にしているのかを考えて、本人の不安を取り除く対応を心がけましょう。

NGな対応例

▶「同じ話をしないで！」と怒り、プライドを傷つけるような発言をする
▶本人の発言や行動に対して否定的な態度をとる
▶独り言を「うるさい！」と怒ったり無理やり黙らせたりする
▶繰り返す行動を細かく指摘する
▶動き回るから家に閉じ込める

認知症の人にも自覚があります

認知症の人は自分でもどこかおかしいと気づいており、物忘れなどによって不安だったり、つらい思いや悔しい思いをしています。

認知症の人への接し方として最も大切なことは、本人の気持ちに寄り添い、自尊心を傷つけないよう対応することです。介護する側は毎日のことでイライラしてしまいがちですが、余裕のある対応が本人の落ち着きにつながり、結果的に介護がしやすくなる場合もあります。介護保険のサービスの利用などで介護の負担を軽減し、本人が安心して生活できるように、周囲で温かく見守りましょう。

認知症のことや介護についてご心配なことがありましたら、みやま市地域包括支援センター（TEL64-1516）まで相談ください。

問・・・電話番号のかけ間違いが発生しています。発信ボタンを押す前に、番号をご確認ください。

ついにオープン「みやま市総合市民センター MIYAMAX（みやまっくす）」

本市の新たな交流拠点となる、「みやま市総合市民センター MIYAMAX」が10月1日にオープンしました。9月25日に開館記念式典、10月1日と2日にはオープニングイベントが行われ、多くの人でにぎわいました。

▲山門高校出身の書道アーティスト、原愛梨さんと同校書道部によるパフォーマンス。原さんは「未来」「躍動」「邁進」の文字でキジの絵を表現しました

▲本市出身で長唄三味線の人間国宝、杵屋勝国さんによる記念公演

▲総合市民センターに設置しているフルコンサートグランドピアノ「SK-EX」を生産している㈱河合楽器製作所と、音楽・教育・文化の振興に向けた協定を締結

▲本市のふるさと観光大使のジャズボーカリスト、ERIKAさんによる開館記念コンサート

▲オープニングイベントではキッチンカーやワークショップなどが並び、施設の屋内外でさまざまなイベントが開催されました

ダブルスで日本一を狙う

9月20日、誠修高校3年の板橋杏奈さん（瀬高中出身）と西村麻央さん（左）が、国民体育大会（ソフトテニス競技）と皇后賜杯全日本ソフトテニス選手権大会への出場を報告しました。各大会の県予選で優勝した2人は「一試合でも多く勝ちたいです」と抱負を述べました。

市内4中学校が音楽で交流

9月20日、まいピア高田でみやま市中学校音楽発表会が3年ぶりに開催されました。第1部では合唱とアンサンブル、第2部では吹奏楽が披露されました。市内の瀬高、山川、高田、東山中学校が参加し、発表会の最後には吹奏楽部の合同演奏で「花は咲く」を合唱しました。

感性豊かな詩を披露

10月15日、山川市民センターで與田準一児童文学まつりが開催されました。市内小中学校から応募された詩の中から、104点が受賞。表彰式では與田準一児童文学賞に選ばれた、開小学校6年生の塚本蒼彩（あおい）さんの作品「大好きな場所」などが朗読されました。

これからもお元気で

100歳を迎えられる方と市内最高齢の方に、お祝い状と記念品が贈られました。今年度市内で100歳を迎えた人は32人です。9月29日にお祝い状を受け取れられた高田地区の前原ユリ子さんは「新聞を読むことと食べることが好きです」と笑顔で話されました。

アクティビティや農業体験を楽しむ

10月15日、筑後広域公園のフィットネスエリアを中心に、スケートボードとSUP体験、ナス収穫体験のモニターツアーが行われました。親子連れをはじめ、約20人が参加し、みやま市ならではのアクティビティや農業体験を楽しみました。

民生委員児童委員協議会全員研修会

9月26日、山川市民センターでNPO法人にじいろCAPの重永侑紀氏を講師に招き、民生委員児童委員協議会の全員研修会が行われました。「子どもを取り巻く課題と私たちにできること」をテーマに講演が行われ、参加者は熱心に耳を傾けました。

お知らせカレンダー 11月 2022（令和4）年

日	月	火	水	木	金	土
		1 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約（10:00~11:30 あたご苑） 心配ごと相談 （13:00~16:00 げんきかん） 広報みやま発行日	**2** 行政・心配ごと相談 （9:00~12:00 まいピア高田） みやま・大牟田地区みんなの労働相談会 （16:00~20:00 まいピア高田）	**3** 文化の日	**4**	**5** 赤ちゃんおはなし会 （11:00~ 図書館【瀬高】） おはなし会 （11:00~ 図書館【高田】、14:00~ 図書館【瀬高】） ヤングテレホンみやま （13:00~16:00、TEL 63-4000）
		和田医院 TEL 55-1529（歴木）	坂西医院 内科・小児科 TEL 52-2025（原山町）	休日当番医	江の浦医院 TEL 22-5050（江浦町）	大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
6	**7** 心配ごと相談 （13:00~16:00 旧消防署）	**8**	**9** 母子健康手帳交付 （10:15~10:30 受付）	**10** 4か月児健診 あたご苑 農業委員会総会 （13:30~ 市役所本庁大会議室）	**11** 10か月児健診 あたご苑	**12** おはなし会 （14:00~ 図書館【瀬高】） おりがみ相談室 （14:00~ 図書館【山川】） ヤングテレホンみやま （13:00~16:00、TEL 63-4000）
休日当番医	篠塚小児科皮膚科医院 TEL 58-5000（橘）	和田医院 TEL 55-1529（歴木）	中山内科・小児科医院 TEL 58-0025（吉野）	大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	末吉小児科内科医院 TEL 59-8100（船津町）	大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
13 図書館ピアノ （11:30~ 図書館【瀬高】）	**14** 行政・心配ごと相談 （13:00~16:00 旧消防署）	**15** 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約（10:00~11:30 あたご苑） 行政・心配ごと相談 （13:00~16:00 げんきかん）	**16** 特設人権相談所（13:00~16:00 山川市民センター） 離乳食教室 ※要予約（10:00~ あたご苑） 認知症・高齢者相談会 ※要予約（13:30~ 市地域包括支援センター） 心配ごと相談 （9:00~12:00 まいピア高田）	**17** 1歳6か月児健診 あたご苑 教育委員会 （10:00~ 山川支所大会議室）	**18**	**19** 食育の日 おはなし会 （11:00~ 図書館【山川】、14:00~ 図書館【瀬高】） ヤングテレホンみやま （13:00~16:00、TEL 63-4000） みやまっぷウォーク （9:30~ 山川市民センター）
休日当番医	平田小児科内科医院 TEL 52-4195（歴木）	和田医院 TEL 55-1529（歴木）	坂西医院 内科・小児科 TEL 52-2025（原山町）	大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	吉野こどもクリニック TEL 58-3132（宮崎）	大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
20	**21**	**22** 母子健康手帳交付 （10:15~10:30 受付）	**23** 勤労感謝の日	**24** 発達相談 ※要予約（9:00~12:00 あたご苑） 3歳児健診 あたご苑	**25** 税と使用料の口座振替日	**26** まるごとみやま市民まつり （9:30~ 総合市民センター） おはなし会 （14:00~ 図書館【瀬高】） ヤングテレホンみやま （13:00~16:00、TEL 63-4000）
休日当番医	江の浦医院 TEL 22-5050（江浦町）	やまかわクリニック TEL 52-2705（中白川町）	休日当番医	大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	末吉小児科内科医院 TEL 59-8100（船津町）	大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
27 まるごとみやま市民まつり （9:20~ 総合市民センター） 図書館ピアノ （11:30~ 図書館【瀬高】）	**28** 心配ごと相談 （13:00~16:00 旧消防署）	**29**	**30**			
休日当番医	こが小児科医院 TEL 53-1150（岬）	和田医院 TEL 55-1529（歴木）	吉野こどもクリニック TEL 58-3132（宮崎）			

定例相談・行事
家庭児童相談室（64-1566） 【月～金曜、8:30-17:00】
いきいきライフ教室（げんきかん） 【火・金曜、9:30-11:00】
つどいの広場（総合市民センター） 【月～土曜、10:00-16:00】 問つどいの広場（63-5577）

みやま市の人権擁護委員の皆さんを紹介します

▶十時文雄さん　▶山下昭美さん　▶末吉達矢さん　▶松藤春樹さん　▶長瀬憲治さん
▶河野辰男さん　▶青木裕子さん　▶藤吉滋子さん　▶岩間眞弓さん　▶壇朝子さん

人権擁護委員は法務大臣より委嘱され、人権に関するさまざまな相談を受けたり、人権についての理解を深めてもらうための活動を行っています。

問福岡法務局柳川支局（TEL72-2640）

広報に掲載している記事は10月25日時点で作成しています。掲載している内容は、変更になる場合がありますので、市ホームページなどで確認してください。

11月の休日当番医は14ページに掲載しています。

…平日時間外小児急患診療

（午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時）
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。

シリーズ One Health

ワンヘルスとは、人と動物の健康、環境の健全性は1つのものと捉えて、みんなで守っていこうという考え方のことです。

教えて！ワンヘルス

人獣共通感染症対策

問：　動物が感染するウイルスは人にも感染する？

①感染する　②感染しない　③解明されていない

人と動物に共通してかかる感染症を**人獣共通感染症**と言い、**新型コロナウイルス**などもその一つです。スプーンなどをペットと共用しないことや、手洗い・うがいなどをしっかりと行うことが重要です。

＃One Point　＃人獣共通感染症

ウイルスや細菌などの病原体には、それぞれ宿主となる生物が存在し、その中で脊椎動物（哺乳類や鳥など背骨を持つ動物）と人との間で自然に伝播するすべての疾病を**「人獣共通感染症」**といいます。

宿主となる生物の体内に病原体が侵入し、定着、増殖するまでの過程を**「感染」**、感染を受けた生物の体に病的な変化が現れる段階を**「発症（発病）」**といいます。宿主の中には、感染しても発病しないまま病原体を体内にもち続ける動物がいます。元気であるにもかかわらず、体内には病原体をもち、咳や便、体液などを通して病原体を排出する動物を**「キャリアー」**とよびます。

答え：　①感染する

問企画振興課 企画係（TEL64-1504）

11 月の休日当番医

市ホームページ

11 月 20 日(日)			
内科	梶原クリニック	(大)	56-4818
	たちばなクリニック	(大)	58-1230
	ヨコクラ病院	(み)	22-5811
	つつみ内科・皮ふ形成クリニック	(柳)	75-3578
	長田病院	(柳)	72-3501
小児科	友永医院	(大)	52-2523
	ほほえみクリニック	(み)	62-5050
外科	ありあけクリニック	(大)	52-5245
	ヨコクラ病院	(み)	22-5811
	産科・婦人科あらきクリニック	(み)	63-3369
	鎌田クリニック	(柳)	72-2224
眼科	向坂眼科医院	(大)	52-5560
歯科	吉田歯科	(大)	52-5833

11 月 23 日(祝)			
内科	木村内科医院	(大)	51-7680
	松岡医院	(大)	53-3838
	日の出町すぎ病院	(大)	55-3000
小児科	和田医院	(大)	55-1529
小児科・内科	入江内科小児科医院	(み)	62-3552
外科	藤本整形外科医院	(大)	52-7202
	永田整形外科病院	(大)	53-3879
	川崎耳鼻咽喉科医院	(柳)	72-2235
	内田医院	(柳)	76-3003
眼科	塩谷眼科医院	(大)	52-5494
歯科	平野歯科クリニック	(大)	51-8500

11 月 27 日(日)			
内科	彌富医院	(大)	52-3909
	えだみつクリニック	(大)	52-8746
	くさかべ病院	(大)	58-1234
	まつなが内科クリニック	(柳)	72-5711
小児科	坂西医院内科・小児科	(大)	52-2025
外科	こがクリニック	(大)	50-1800
	永田整形外科病院	(大)	53-3879
	渡辺医院	(み)	63-2911
	柳川ツジ医院	(柳)	72-1122
眼科	大牟田市立病院	(大)	53-1061
歯科	古閑歯科	(大)	56-3377

11 月 3 日(祝)			
内科	小野胃腸科内科医院	(大)	54-7237
	野田萬里クリニック	(大)	50-0202
	杉循環器科内科病院	(大)	56-1119
	三橋長田医院	(柳)	72-4171
小児科	原循環器科内科医院	(大)	57-3301
外科	中島クリニック	(大)	43-4770
	永田整形外科病院	(大)	53-3879
	やながわ星子クリニック	(柳)	72-0835
	江頭整形外科医院	(柳)	73-8480
眼科	中山眼科医院	(大)	58-0028
歯科	石井歯科	(大)	58-6666

11 月 6 日(日)			
内科	西内科循環器科医院	(大)	53-8341
	むとう内科クリニック	(大)	41-9610
	大牟田中央病院	(大)	53-5111
	千蔵医院	(柳)	76-1854
小児科	吉野こどもクリニック	(大)	58-3132
	辻小児科・アレルギークリニック	(柳)	32-9898
外科	大牟田中央病院	(大)	53-5111
	ヨコクラ病院	(み)	22-5811
	立花レディースクリニック	(柳)	73-2012
	一般財団柳川病院	(柳)	72-6171
眼科	佐藤眼科	(大)	55-1100
歯科	坂口歯科	(大)	51-5253

11 月 13 日(日)			
内科	坂本内科医院	(大)	51-3200
	西村クリニック	(大)	54-5457
	済生会大牟田病院	(大)	53-2488
	川口内科医院	(柳)	73-2007
小児科	こが小児科医院	(大)	53-1150
外科	大牟田天領病院	(大)	54-8482
	済生会大牟田病院	(大)	53-2488
	弓削クリニック	(柳)	73-8400
眼科	諸岡眼科医院	(大)	51-9100
歯科	井上歯科	(大)	58-5158

当番医は変更の場合があるため、当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】休日当番医診療時間は午前９時～午後５時（救急指定病院は除く）ですが、受診の際は電話で確認ください。●内科救急指定病院＝長田病院（℡ 72-3501）

【柳川山門歯科医師会】

●歯科休日救急診療＝歯科保健センター（℡ 74-1333）診療時間：午前 10 時～午後 1 時、午後 2 時～ 5 時

【大牟田医師会・歯科医師会】休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】午前 9 時～午後 6 時、

【眼科・歯科】午前 9 時～午後 5 時（※ひまわり眼科午前 10 時～午後 6 時）ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。

https://www.fmc.fukuoka.med.or.jp

図書館通信

問 みやま市立図書館（℡ 64-1117）
山川市民センター図書館（℡ 67-0401）
まいピア高田図書館（℡ 22-6655）

開館時間（全館）：午前10時～午後6時

みやま市立図書館ホームページ　ツイッター（@miyamalibrary）　インスタグラム（@miyamalibrary）

休館日のお知らせ

▶11月の休館日

休館日　7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

※最新の開館状況とイベント情報は、図書館ホームページを確認ください。

与田準一記念館

元号「令和」を書いた茂住菁邨（もずみせいそん）さんの掛軸を展示

平成31年4月1日に発表された新元号「令和」を書いた書家・茂住菁邨さんが、与田準一の童謡「祭すぎ」に感銘を受けて筆を執り、令和4年2月からパリ、銀座など4会場で開催した書展に出品した掛軸を寄贈されました。
9月25日から与田準一記念館に展示しています。

▲茂住菁邨氏（9月25日来館時撮影）

11月のイベント・特設コーナー

みやま市立図書館（瀬高館）

▶赤ちゃんおはなし会（5日）午前11時～11時15分
▶おはなし会（5・12・19・26日）午後2時～2時20分
▶図書館ピアノ（13・27日）午前11時30分～11時50分

特設コーナー　一般　読書で旅気分
児童　おやさい くだもの たくさん あつまれ!

山川市民センター図書館（山川館）

▶おりがみ相談室（12日）午後2時～3時
▶おはなし会（19日）午前11時～11時30分

特設コーナー　一般　この謎が解けますか？
児童　おみせやさんへようこそ

まいピア高田図書館（高田館）

▶おはなし会（5日）午前11時～11時40分
▶ブックリサイクル（5日）午前10時15分～午後2時
▶マガジンリサイクル（6日）午前10時15分～午後2時

図書館で不要になった本や雑誌を無料配布します。持ち帰り用の袋などは各自準備してください。会場が混雑するときは、入場制限を行います。

★整理券配布 当日午前10時～（入場は整理券番号順）

※正午までは15分ごとの入れ替え制で、1人10冊までです。正午以降は冊数の制限はありません。午後2時以降はエントランスホールにて、ご自由にお持ち帰りください。

※持ち帰った本・雑誌は個人でお楽しみください。

特設コーナー　一般　Go to ～ どこで何しよう!
児童　おしごと いっぱい

新着図書

※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

一般（み）

91歳のユーチューバー
後世に伝えたい!家庭料理と人生のコツ
道場 六三郎／著
（主婦と生活社）

ベッドの中で思いついたひらめきの肉おかず、冷蔵庫の残りものでつくるソース、“時短・節約”で家計にやさしい料理ワザ…。91 歳の“和の鉄人”が「ワザ」と「心」を伝える。YouTube が視聴できる QR コード付き。

一般（み）

かんたん!4ステップ水彩
フルーツ・植物・お菓子からかわいい生き物まで
マリーナ・バカソーヴァ／著
（ホビージャパン）

4 ステップで小さな水彩イラストが描ける！フルーツ、食べ物、植物、生き物、雑貨など、身近でかわいいモチーフ 150 の水彩イラストの描き方を紹介する。モチーフごとに使う色をチップで表示。

児童（山）

すごい毒の生きもの図鑑
わけあって、毒ありです。
船山 信次／監修、ウラケン・ポルボックス／絵
（中央公論新社）

私たちの身の周りには、毒がある生きものがたくさんひそんでいる。陸地・水辺にいる毒あり生きものから、おいしい植物とそっくりな毒あり植物まで、126 種類をイラストとともに紹介。毒にやられたときの対処法も教える。

絵本（高）

アニマルランド
オームラトモコ／作・絵
（金の星社）

アニマルランドの中を 100 種類の動物が大行進。水辺を越えて、草地を越えて、広場を越えて、いったい、どこへ向かっているのかな？自分の好きな動物も見つけてみましょう。

※TRC週刊新刊全点案内より

（み）みやま市立図書館　（山）山川市民センター図書館　（高）まいピア高田図書館

情報ステーション

お知らせ・相談・もよおし

市の人口　令和4年9月末現在/()内は前月比　問市民課（TEL64-1513）

		人口前月比の内訳	
人口	35,602人(-21)	出生	9人
男	16,655人(-12)	死亡	40人
女	18,947人(-9)	転入等	78人
世帯数	14,601世帯(+16)	転出等	68人

お知らせ

児童扶養手当を振り込みます

▼振込日＝11月11日㈮▼支給対象月＝9月、10月▼指定口座を確認ください▼次回の支給は令和5年1月です

問子ども子育て課 子ども子育て係（TEL64・1535）

JR九州除草剤散布のお知らせ

鉄道敷地内へ除草剤を散布します。

▼場所＝JR鹿児島本線・筑後船小屋駅～荒尾駅▼時期＝11月16日㈬～12月20日㈫▼使用除草剤＝ラウンドアップマックスロード、モニュメントフロアブル▼詳しくはホームページをご覧ください

問JR九州久留米鉄道事業部（TEL0942・46・7718）

税を考える週間

11月11日から17日は「税を考える週間」です。国税庁ホームページでは「国税庁の取り組み」や「税に関する情報」を紹介しています。

問大牟田税務署（TEL52・3245）

▲国税庁ホームページ

インボイス制度説明会開催

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として「インボイス制度」が開始されます。

▼日時＝11月25日㈮、12月23日㈮。各午前10時30分～（概要編）、午後1時30分～（導入編）▼場所＝大牟田税務署（大牟田市不知火町）▼対象＝事業者（免税事業者を含む）▼定員＝各15人▼要事前予約

問大牟田税務署 管理運営部門（TEL0944・52・3294）

宝くじの助成金で備品を購入

コミュニティ助成事業で、北新開区乙中隣組が備品を購入しました。この事業は、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行うもので、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図るため、コミュニティ活動に直接必要な備品の整備に対して助成を行っています。

▲IHクッキングヒーター、ガス台

問企画振興課 企画係（TEL64・1504）

飯江川高田堰を開放します

▼日程＝11月8日㈫

問建設課 水路係（TEL64・1531）

生ごみ収集を一時休止します

▼休止期間＝11月3日㈭～5日㈯▼休止範囲＝市内全域

問環境衛生課 循環型社会推進係（TEL32・8575）

生活のしづらさなどに関する調査を行います

この調査は、障がい者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、在宅の障がい児・者などの生活実態とニーズを把握することを目的として、厚生労働省（県・市）が12月1日現在で実施します。12月上旬から調査員が調査対象地区の世帯に伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼調査対象地区＝瀬高町大廣園の一部・瀬高町松田の一部・高田町江浦の一部

※調査員は、調査員証を携帯しています。

問福祉課 福祉総務・障がい福祉係（TEL64・1530）

広告

板橋事務所
司法書士・行政書士事務所

法のぬくもりをあなたに！
未来につなぐ相続登記

板橋正勝・今福隆史・今福紗希（福岡県会会員）
瀬高町小川215番地5（みやま市役所前）
☎ 63-2611　Email itahasi.jimusho@nifty.com

紛争を予防する！

司法書士
土地・建物の登記　会社・法人の登記
法律相談・裁判所提出書類の作成
簡易裁判所での訴訟・調停・和解
遺言書の作成相談・立会　成年後見事務

行政書士
農地に関する許可申請・届出
県土事務所等行政庁に提出する書類の作成

11月の納税・使用料　（納付書・口座振替で納める方）

◎市営住宅使用料　◎駐車場使用料　◎介護保険料　◎後期高齢者医療保険料　◎国民健康保険税　◎保育料　◎下水道使用料・農業集落排水使用料　◎浄化槽使用料

口座振替日　11月25日㈮

みやまのすがた（令和4年度市勢概要）を配布します

▶配布場所＝市役所本庁2階ロビー庁舎案内、各支所市民サービス係、市立図書館（瀬高、山川、高田）

※配布数に限りがあります。

問秘書広報課 秘書広報係（TEL64-1501）

農業振興地域整備計画変更の申し出を受け付けます

農振農用地を住宅や店舗などの用地に転用したり、農業用施設用地にする場合など、計画の変更に応じて「除外」「編入」「用途区分の変更」手続きが必要です。

▼申請期間＝11月15日㈫～12月15日㈭。午前8時30分～午後5時（土・日・祝を除く）▼申請場所＝市農林水産課農政係（各支所での申請はできません）

※計画変更には法律に基づく要件があり、要件を満たさないときは変更できません。申請期間終了後から除外・編入が決まるまで10か月程度、用途区分の変更は5か月程度の期間がかかります。

問農林水産課 農政係（TEL64・1522）

裁判員・検察審査員の年齢が18歳以上に引き下げられました

令和5年の裁判員や検察審査員の候補者には、令和4年11月頃に通知書が送付されます。

▲裁判員ウェブサイト

▲検察審査会ホームページ

問【裁判員制度】福岡地方裁判所刑事訟廷裁判員係（TEL092・781・3141）【検察審査員制度】福岡第一検察審査会事務局（TEL092・781・3141）

ふくおか・まごころ駐車場利用申請を市役所で受け付けます

ふくおか・まごころ駐車場は障がいのある人や高齢者、妊産婦など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人が、公共施設や店舗などを、安全かつ安心して利用できるように支援する福岡県の制度です。

11月から福岡県に加えて市福祉課・子ども子育て課・介護支援課でも利用証の申請手続きを受け付けます。詳しくは市ホームページまたは問い合わせください。

▲市ホームページ

問福祉課 福祉総務・障がい福祉係（TEL64・1530）

市町村設置型浄化槽設置の申請はお早めに

▼本年度（令和5年3月17日㈮まで）に市町村型設置制度で浄化槽設置が完了する人の申請期限＝（①5人槽・7人槽）令和5年1月27日㈮（②その他）令和4年12月23日㈮

※浄化槽の大きさは、建物の用途と延床面積などで決まります。建物の用途変更や増築などをするときは、既存浄化槽の取り替えが必要な場合がありますので事前に相談ください。

※翌年度（令和5年5月中旬以降）に設置を希望する場合は随時申請を受け付けています。

問上下水道課 下水道係（TEL64・1533）

福岡県最低賃金が変わります

10月8日から、1時間900円（30円アップ）に改定されました。最低賃金は正社員のみではなく、パートタイマー・アルバイト・派遣労働者などすべての労働者に適応されます。

最低賃金引上げには「業務改善助成金」を活用ください。

▲福岡労働局ホームページ

問福岡労働局労働基準部 賃金室（TEL092・411・4578）

議会開催のお知らせ　問議会事務局（TEL64-1541）

令和4年定例第4回市議会は、次のとおり開催する予定です。会議は午前9時30分より開始します。

日程	内容
12月　6日㈫	本会議開会日（議案提案など）
7日㈬	一般質問
8日㈭	一般質問
9日㈮	一般質問
12日㈪	文教厚生常任委員会
13日㈫	産業建設常任委員会
14日㈬	総務常任委員会
16日㈮	本会議閉会日（討論・採決）

※日程は変更になる場合があります

傍聴する際は新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください。なお、本議会の様子はインターネットで視聴できます。

▲議会中継

問・・・問い合わせ先、申し込み先　市外局番「0944」は省略しています

情報ステーション

お知らせ・相談・もよおし

不動産無料相談会

不動産の管理や利活用、相続などについて相談会を開催します。

▶日程＝11月12日(土)　▶場所＝まいピア高田

▶時間＝【セミナー】午後2時～、【相談会】午後3時～4時30分（受け付けは4時まで）　問ありあけ不動産ネット協同組合（55-3585）

講座・講習

事業者向け「省エネセミナー」（無料）

省エネは、コスト削減や経営改善・効率化に役立ちます。

▼日時＝11月10日(木)午後2時～4時30分(受付＝午後1時30分～)▼場所＝総合市民センター（MIYAMAX）▼講演＝①省エネルギー政策について②福岡県の脱炭素化に向けた取組③省エネ取組支援・事例・補助金▼定員＝60人▼申込方法など詳しくは問い合わせください

問エネルギー政策課 エネルギー政策係（TEL64・1545）

ひとり親家庭への就業支援

【調剤事務講座】▼期間＝11月19日(土)～12月24日(土)までの土曜（計6日間）。各午前10時～午後3時30分▼場所＝男女平等推進センター（久留米市諏訪野町）▼定員＝15人▼受講料＝無料（教材費など9890円は自己負担）▼申込期限＝11月9日(水)▼託児あり

問久留米ひとり親サポートセンター（TEL0942・32・1140）

ワクワク楽しい生涯学習講座

【青野照市九段の実戦将棋教室】▼日時＝11月23日(祝)午後1時15分～4時▼場所＝山川市民センター▼講師＝日本将棋連盟棋士・青野照市九段、日本将棋連盟棋道指導員・坂井修氏▼受講料＝無料▼定員＝先着20人▼対象＝市内在住の小学3～6年生(送迎可能な人)、中学生で対局ができる人▼持ってくるもの＝筆記用具、水筒▼要電話申し込み▼申込期限＝11月15日(火)▼詳しくは学校から配布されている募集要項をご覧ください

【消しゴムはんこ教室】クリスマスカードや年賀状作成に使える「消しゴムはんこ」を作ってみませんか。▼日時＝11月30日(水)、12月7日(水)。各午前10時～正午▼場所＝まいピア高田▼講師＝作業療法士・内野燈恵氏▼受講料＝教材費300円▼定員＝先着10人▼対象＝市内在住、在勤の人で2回とも参加できる人▼持ってくるもの＝カッターナイフ、鉛筆▼要電話申し込み▼申込期限＝11月22日(火)

問社会教育課 社会教育係（TEL32・9180）

歴史講座「明治日本の産業革命遺産」（無料）

【講演会】▼日時＝12月3日(土)午後2時～4時▼場所＝みやま市立図書館多目的ホール▼演題＝佐野常民と三重津海軍所▼講師＝佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館館長・諸田謙次郎氏▼定員＝先着30人▼申込開始＝11月7日(月)～▼要電話申し込み

【パネル展】▼日時＝11月29日(火)～12月8日(木)午前10時～午後6時（最終日は午後4時まで）▼場所＝みやま市立図書館ロビー

問社会教育課 文化財係（TEL32・9183）

公開講座「体で覚える赤十字幼児安全法」

乳幼児の事故予防や誤飲誤嚥の対処法、心肺蘇生とAEDの使い方など実習を中心に学びます。

▼日時＝11月28日(月)午後1時～3時30分▼場所＝あたご苑▼定員＝15人程度▼講師＝日本赤十字指導員▼要電話申し込み▼申込期限＝11月21日(月)▼託児無料・要予約▼参加費＝資料代200円

問みやまファミリー・サポート・センター（TEL63・5577）

広告

※灯油切れよさようなら(^^)/　※注文忘れもさようなら(^^)/

灯油配達の新しいサービス ほっかほっか定期便 始めました！

※当社スタッフが毎月2回お客様のボイラーを定期巡回し給油するサービスです。

注文時のお電話不要 ＋ 給油時の立ち合い不要 ＋ 毎月の請求書発行 ＋ 安心の口座振替 ＝ ほっかほっか定期便！！

https://www.otakaseki yu.com　受付時間：月曜日～土曜日　9：00～17：00

有限会社大高石油店　☎ 0944-22-5002

お気軽にお電話下さい

福岡県みやま市高田町徳島191

まるごとみやま市民まつり

「みやま市文化祭」・「みやま健康・福祉フェスタ」・「まるごとみやま秋穫祭」の3つの祭りを1つに統合した「まるごとみやま市民まつり」を開催します。

▶開催日＝11月26日(土)、27日(日)　▶会場＝総合市民センター（MIYAMAX）

問まるごとみやま市民まつり実行委員会（TEL64-1523）

つどいの広場子育て講習会

【ベビーマッサージ】▼日時＝11月18日(金)午前10時30分～11時30分▼場所＝総合市民センター（MIYAMAX）▼講師＝ベビーマッサージインストラクター・横地景子氏▼対象＝乳幼児の保護者など15組(要予約)▼持ってくるもの＝バスタオル2枚

【みやまファミリー・サポート・センター共催事業子育て講習会】▼12月9日(金)午前10時30分～正午▼場所＝総合市民センター（MIYAMAX）▼内容＝うちの子最高！▼講師＝子育てアドバイザー兼幼児教育専門家・熊丸みつ子氏▼対象＝未就学児とその保護者、内容に関心がある人など15人(要申込)▼持ってくるもの＝託児用品▼託児無料(要予約)

問つどいの広場（TEL63・5577）

相談

人権相談（無料）

【人権何でも相談所】▼日時＝11月16日(水)午後1時～4時▼場所＝山川市民センター▼相談内容＝いじめ、体罰、部落差別・男女差別・外国人差別などの差別問題、家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)・借地借家・相隣間のもめごと、悩みごとなど

【女性相談所】▼日時＝11月10日(木)午前10時～午後3時▼場所＝福岡法務局柳川支局▼相談内容＝原則として女性からの相談▼女性の人権擁護委員が相談に応じます

【常設相談】▼時間＝午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)▼場所＝福岡法務局柳川支局▼相談担当者＝法務局職員または人権擁護委員▼相談電話番号＝0570・003・110

問福岡法務局柳川支局（TEL72・2640）

11月18日(金)～24日(木)は「女性の人権ホットライン」強化週間です

夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど女性に関する人権問題の相談を法務局職員と人権擁護委員が無料で受け付けます(秘密厳守)。

▼日程＝①11月18日(金)、21日(月)、22日(火)、24日(木)②11月19日(土)、20日(日)、23日(祝)▼時間＝①午前8時30分～午後7時②午前10時～午後5時▼相談電話番号＝0570・070・810▼強化週間以外でも平日の月曜から金曜の午前8時30分から午後5時15分まで電話相談を行っています

問福岡法務局 人権擁護部（TEL092・739・4151）

(公社)日本オストミー協会研修会・相談会（無料）

▼日時＝①11月6日(日)②12月4日(日)。各午後1時30分～4時▼場所＝大牟田市総合福祉センター（大牟田市瓦町）▼内容＝①研修会「皮膚障害とストーマのケア」②相談会、体験交流会など

問同協会 福岡県支部（TEL・FAX092・572・7788。月曜のみ）県支部長兼筑後南分会長 鈴木（TEL080・1215・1021）

行政書士による無料法務相談

▼日時＝①11月11日(金)②11月18日(金)。各午後1時～3時▼場所＝①山川市民センター②まいピア高田▼相談内容＝相続・遺言その他困りごと相談

問行政書士 松原会（TEL62・3283）

国民年金保険料控除証明書

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されます。紛失しないように保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

▶発送時期

①10月下旬～11月上旬

②令和5年2月上旬

▶対象

①1月～9月までに国民年金保険料を納付した人

②10月～12月までに初めて国民年金保険料を納付した人

▶ねんきん加入者ダイヤル（TEL 0570-003-004）

上記ダイヤルでも相談を受け付けています。

※050で始まる電話からかける場合は、03-6630-2525にかけてください。

▶ダイヤル受付時間

【月曜～金曜】午前8時30分～午後7時

【第2土曜】午前9時30分～午後4時

※第2土曜以外の休日・祝日、年末年始を除く。

問大牟田年金事務所（TEL52-5294）

問・・・問い合わせ先、申し込み先　市外局番「0944」は省略しています

情報ステーション

お知らせ・相談・もよおし

広報に掲載している記事は令和4年10月25日時点で作成しています。新型コロナウイルスの影響で、掲載している内容などが変更になる場合があります。市ホームページ、または問い合わせ先で確認してください。

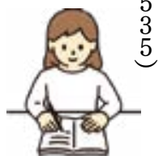
市ホームページ

高等職業訓練促進給付金申請相談

ひとり親家庭の母(父)が、就職につながる資格取得のため養成機関で修業する場合、給付金が支給されます。令和5年度入学希望者向けに事前相談を受け付けます。

▼日程＝11月1日(火)～11日(金)
▼対象＝次の全てに該当する人。①市内在住のひとり親家庭の母または父②児童扶養手当の受給者、または同様の所得水準の人③養成機関で1年以上のカリキュラムを修業することが必要とされる資格の取得が見込まれる人④就業(または育児)と修業の両立が困難な人⑤過去に訓練促進給付金などの支給を受けたことがない人▼対象資格＝看護師、准看護師、介護福祉士、調理師、美容師、保育士、理学療法士など▼要電話予約▼詳しくは問い合わせください

問子ども子育て課 子ども子育て係(TEL64・1535)



おさそい

福岡ソフトバンクホークス選手による「ベースボールキッズ2022」参加者募集(無料)

▼日時＝11月26日(土)午後1時～3時30分▼場所＝タマホームスタジアム筑後(筑後市大字津島)▼対象＝みやま市・筑後市・柳川市・八女市・大川市・大木町・広川町に住んでいる小学生▼定員＝70人程度(応募多数の場合は抽選)▼申込期限＝11月11日(金)必着▼申込方法＝はがきに①氏名②ふりがな③学年・性別④郵便番号・住所⑤電話番号を書いて、筑後七国活性化協議会事務局(筑後市商工観光課内〒833・8601※住所不要)に提出▼当選者のみ通知します▼参加選手は未定です

問同協議会事務局(TEL0942・65・7073)

▲オンライン申し込み先

福岡共同公文書館開館10周年記念特別展

50年前の福岡県を公文書で振り返る特別展「ふくおか あのとき 1972年～50年前、『町』が『市』になりました～」を開催します。公文書館ホームページでも観覧できます。

▼期間＝11月11日(金)～令和5年1月22日(日)(月曜、祝日、12月28日～令和5年1月4日は休館。月曜休日の場合は翌日も休館)。午前9時～午後5時▼場所＝福岡共同公文書館(筑紫野市上古賀)▼詳しくは同館ホームページをご覧ください

問福岡共同公文書館(TEL092・919・6166)

みやまっぷウォーク(山川町立山コース)参加者募集(参加無料)

市では、気軽に取り組める健康づくりとしてウォーキングを推奨しています。市健康ポイント付与の対象事業です。

▼日時＝11月19日(土)午前9時30分～(受付＝午前9時～)▼雨天中止▼コース＝約5.8キロメートル(約2時間)▼集合・到着場所＝山川市民センター▼参加対象＝完歩できる体力をお持ちの人▼事前申し込み不要▼参加賞あり▼持ってくるもの＝水筒、帽子、タオルなど▼マスクを着用ください

問健康づくり課 国保年金係(TEL64・1529)

ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望される人、求人の相談は、ハローワークへ問い合わせください。

■有効求人倍率　8月＝1.25倍(前月1.29倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
8833121	南筑後農業協同組合	契約社員	いちご生産管理	1	15	ハウスいちごの栽培管理・収穫作業 新規就農を目指す研修生とともに、いちごの生産管理を行う。
8834021	南筑後農業協同組合	パート	いちご収穫作業	2	時給900円	ハウスいちごの収穫作業など 新規就農を目指す研修生とともに、いちごの収穫作業を行う。

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

問ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所)　(TEL53-1551)

県営筑後広域公園フィットネスエリア(瀬高町本郷)屋根付大広場の占用利用ができます

屋根付大広場は、全面が屋根で覆われており、屋根の下には人工芝を敷設しステージも備えています。

▶占用利用可能時間＝【平日】午前9時～正午、午後5時～8時【土日祝】午後5時～8時
▶上記以外の時間帯および予約のない場合は一般利用できます(無料)　▶要事前予約
▶料金＝1時間あたり690円　問筑後広域公園管理事務所(0942-53-4600)

筑後広域公園ホームページ

第16回みやま市民駅伝大会参加者募集(参加無料)

▼日時＝12月18日(日)午前9時～(受付＝午前8時20分～45分)▼場所＝筑後広域公園▼対象＝市内在住または在勤の人、市スポーツ協会会員▼チーム編成＝監督1人、選手5人(監督と選手の兼任可)▼申込方法＝申込書を総合市民センターへファクスまたは持参▼申込期限＝11月25日(金)
※12月9日(金)午後7時から総合市民センターで監督会議を行います。

【小学生男子・小学生女子・楽走の部】▼スタート＝午前9時30分▼区間＝1.1キロ×5人。楽走の部は最大10人(1区間2人まで)
【中学生男子・中学生女子・一般の部】▼スタート＝午前10時30分▼区間＝1.1キロ×5人

問みやま市総合市民センター(TEL63・3333／Fax63・3434)

資産等報告書の審査結果報告

みやま市政治倫理審査会による「令和4年度資産等報告書」の審査が行われ、10月6日に審査会の野田将永会長から市長に審査報告書が提出されました。

【①審査対象】市長、副市長、教育長、市議会議員とその配偶者

【②審査会の審査方法】審査会は、9月30日と10月6日に開催され、提出された資産等報告書の内容(1月1日現在の資産、地位および肩書並びに前年の収入および税などの納付状況)について、政治倫理条例の規定に基づき、添付資料の照合作業や報告書への記載漏れがないかなどの形式的審査を行ったほか、前年との比較対照を行い、資産の増減について審査が行われました。

【③審査結果・審査意見】審査の結果、大きな問題点はなく、今後継続して調査を要するような疑義は無いと判断されました。審査意見としては、審査の公平性および正確性の観点から、報告すべき事項を確実に把握するとともに、報告書への記入は、誤記や記載漏れがないよう正確を期し、さらに必要書類についても添付するよう、今後も十分注意を払う必要があるなどの意見が挙げられました。

【④閲覧】政治倫理条例の規定により提出された「資産等報告書」と「審査報告書」は閲覧できます。閲覧場所は下記のとおりです。

【市長・副市長・教育長】秘書広報課 秘書広報係(TEL64-1501)
【市議会議員】議会事務局 議会事務局係(TEL64-1541)

11月のいきがい教室

介護予防を目的にした教室です。
対象は、おおむね65歳以上の人です。

日程	内容	場所	時間
2日(水)	楽しくアルツハイマー予防	あたご苑	10:00
7日(月)	ボール体操	まいピア高田	10:30
8日(火)	レクリエーション講座	あたご苑	13:30
14日(月)	ボール体操	あたご苑	10:30
15日(火)	筋トレ体操	清水公民館	10:30
	わくわく教室	げんきかん	13:30
21日(月)	ボール体操	まいピア高田	10:30
22日(火)	筋トレ体操	清水公民館	10:30
	ケアビクス	げんきかん	13:30
29日(火)	筋トレ体操	清水公民館	10:30
	ケアビクス	げんきかん	13:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合がありますので、事前に問い合わせください。

問市社会福祉協議会(TEL22-5000)

消費者相談　エステサービスの契約は慎重に

【相談事例1】脱毛エステの24回コースを契約し、現金一括払いで支払ったが、仕事やコロナでなかなか通えず、止めたいと電話したら期間外だから返金出来ないと言われた。まだ半分しか通っていないので返金してもらいたい。

【相談事例2】脱毛エステの18回コースを契約し、代金40万円は分割返済中。今月初め、エステ店から営業を停止したというメールが届いた。まだ5回しか受けていない。信販会社への今後の返済はどうなるのか。

【アドバイス】エステのように継続して受けるサービスで契約金額が5万円以上、サービス期間が1か月以上の契約は、8日間のクーリングオフや、中途解約ができます。ただし、事例1のように「契約期間」が過ぎると中途解約は出来ません。契約書は必ずよく読んで保管しましょう。

事例2のように倒産してサービスが受けられない場合は、信販会社に相談します。ただし、対応は信販会社次第です。支払いが止まっても返金を求めることは難しいかもしれません。

問柳川・みやま消費生活センター
(TEL 76-1004。受付時間＝午前9時～午後4時30分)

問・・・問い合わせ先、申し込み先　市外局番「0944」は省略しています

自分も相手も守る境界線

開小学校　五年　新門　優奈（ゆうな）

みなさんは、境界線という言葉を聞いたことがありますか。人は、それぞれ自分を守るために、透明バリアを持っているのだそうです。からだの境界線、気持ちの境界線、持ち物の境界線、人によって大切なものが違うから、人によってその大きさややわらかさ、厚さが違うのだそうです。そして、この境界線がピンチになったとき、イライラしたりモヤモヤしたりする気持ちになるのだそうです。

学級活動の時間に、スクールカウンセラーの先生がお話に来られ、「境界線」について教えてくださいました。私は、この話を聞いて、ある出来事を思い出しました。

私は、三年生の時、放課後児童クラブに入っていました。ある日、となりで宿題をしていた友だちが、とつぜん私の筆箱をのぞいて消しゴムを探し始めました。私はとっさに、

「せんで！」

と言いました。すると、その友だちは、ちょっとむっとした表情をしました。どんなに仲が良くても、許可なく使われるといやな気持ちになります。貸してほしいなら、一言声をかけてくれたらよかったのにとモヤモヤした気持ちになりました。

そして、この出来事を思い出したのと同時に、「もしかして、私も友だちの境界線を勝手にこえようとしたことがあるかも…」という不安がわき上がってきました。

この学習をとおして、自分の境界線を守るために「いやだ！」と伝えることは大切だけれど、相手の境界線を守ることも大切だとあらためて気づきました。だから、相手の境界線を守れるように、表情を見たり気持ちを想像したりして接していこうと思いました。自分も相手も気持ちよく過ごし、よりよい関係を築いていけるように、境界線を大切にして過ごしていきたいです。

【先生のコメント】

この学習では、自分の境界線を相手から越えられた時の経験、その時の気持ちをみんなで考えながら進めました。

優奈さんは、自分の経験と重ね、されただけでなく、してしまっていたのではないかと自分を振り返り、どうすればよかったのかを考えることができました。

今後も、親しい仲だからこそ境界線を越えてしまいそうになることもあるかと思います。人やその時の場面、関係性によって境界線は変化しますが、それを理解することでお互いを大切にしたよりよい関係が深められるはずです。

これからも、この学習を生かして、相手の表情を見たり気持ちを想像したりしながら、さらに豊かな人間関係を築いていってほしいです。

令和4年度みやま市男女共同参画推進キャッチフレーズ表彰式

9月30日、みやま市男女共同参画推進キャッチフレーズ入賞者の表彰式が行われました。

▽最優秀賞

参画社会は　男女の別なく　役割分担
齊藤　喜久枝

▽優秀賞

男女共同参画の　初めの一歩は　家庭から
松尾　菜穂子

男女共同参画は　おたがいを思いやる気持から
末吉　美知子

▽入選

「男は」「女は」と言うのはやめて共同参画
紙田　和保

子へつなぐ　みやまの未来を　男女共同参画で
齊藤　喜久枝

就職・子育できる魅力ある町づくり共同参画
廣田　ノリ子

豊な　近所づきあい　大切な命を守る　共同参画
廣田　ノリ子

明るい社会は　思いやる気持の男女共同参画
末吉　達矢

女性の活躍、それを支える　家族と社会
野口　千賀子

▲表彰式に出席された皆さん

問人権・同和対策室（TEL64-1544）

ノリ養殖業

境　まゆみさん

「全国的にも有名な『福岡有明のり』の生産に携われることにやりがいを感じています」と語る境さんは、夫と、夫の両親とともにノリの養殖業を営む。

頼れる先輩たちとの出会い

熊本から嫁ぎ、夫の家業であるノリの養殖に携わることになった。

「知り合いがいない場所でノリ養殖業に就くのはとても不安だったけど、同業の女性の先輩たちが皆さん優しくて本当に助かりました。『体調は大丈夫？』『がまだすね』との声掛けが嬉しかったです。歳も近いので一緒にランチに行ってリフレッシュしたり、周りにそういった先輩がいてくれてありがたいと思います」

娘たちの応援が力に

「オンシーズンは娘たちと過ごせる時間が少なくなってしまうけど、夜、海に出るときに『頑張ってね』と見送ってくれたり、学校の準備を自分たちでしてくれたり、娘たちも協力してくれています。『夜のちぎりを見に行きたい』と言って連れて行ったこともあるし、船に乗って海まで手伝いにきてくれることもあります。私たちの仕事に娘が興味を持ってくれたことがとても嬉しくて、力になります」

夫も驚くパワフルさ

以前は介護の仕事に就き、体力には自信があったという境さん。

「もともと自信があった体力だけど、ノリを始めてからもっと丈夫になりました。夫も『強いね』と驚くくらいです。自分の長所を活かすことができるこの仕事が合っているのかもしれません。徐々に作業にも慣れてきて、今では夫とコミュニケーションを取りながら楽しく作業することができるようになりました。これからも健康第一で、より多くの人に安全安心で美味しい『福岡有明のり』を届けるために頑張ります」

さかい　まゆみ

趣味は韓国ドラマを見ること。休日に家族で出かけるのが楽しみです。

【好きな言葉】

なるようになる

【みやま市にひとこと】

自然豊かで人が温かいところがみやま市のいいところだと思います。

みやま文芸

真清水俳句会

秋祭（あきまつり）くるま座となり酒を酌む　梅野　博山

栗饅頭売り切れてゐる観音寺　紙田　幻草

落人（おちゅうど）の里は野菊の迎へをり　樺島美代子

音立てて仲良しこよし木（こ）の實（み）降る　平井　和子

紅葉下茶席（こうようか）の宴を開きけり　宮地　末子

彼岸花赤と白との競い合い　森田　蓉子

清水句会

相集ひ栗名月を寿（ことほ）ぎぬ　綿貫　惇

朝霧の生れてたゆたふ峡（はざま）なりし　田尻カツ子

初鴨（はつがも）の影となりゆく夕まぐれ　綿貫　淑子

散策の人の行き交ふ十三夜　古賀　麗子

日矢写る川面の鴨の水尾（みを）長し　岩屋　清美

日の落ちて川風冷ゆる十三夜　壇　篤子

流れゆく雲の間（あい）の十三夜　猿渡　洋子

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。