

M!YAMA 12

2022



清水山の紅葉、あでやかに

清水山の紅葉が見頃を迎えました。清水寺本坊庭園やその周辺では、黄色や赤に色づいた木々の幻想的な景色を写真やスケッチブックにおさめる人で賑わいました。(11月22日撮影)

広報みやま 2022.12 no.191

発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)
 ☎63-6111 FM 64-1503
 編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ
 市ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
 山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100
<https://www.city.miyama.lg.jp/>



みやまっ子

12月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。



れんしん
小川 廉心くん
12月10日生まれ
(瀬高町)

お誕生日おめでとう♡
いつも笑顔に癒されます♪これからも楽しく元気に過ごそうね★



こあ
赤坂 心優ちゃん
12月11日生まれ
(瀬高町)

元気いっぱい心優ちゃん♡お誕生日おめでとう♡兄妹仲良く元気に育ってね♡



はれみち
徳永 晴道くん
12月13日生まれ
(高田町)

はれくんの笑顔にいつも癒されてよ♡いっぱいご飯食べて元気に育ってね★



えな
葉玉 咲菜ちゃん
12月16日生まれ
(瀬高町)

お誕生日おめでとう★お姉ちゃんと仲良く元気にすくすく育ってね♡



えま
樋口 瑛真ちゃん
12月16日生まれ
(瀬高町)

1歳お誕生日おめでとう♪これからもたくさん可愛い笑顔を見せてね!大好きだよ♡



しゅんと
光永 峻翔くん
12月16日生まれ
(瀬高町)

お誕生日おめでとう。沢山の幸せをありがとう♡すくすく元気に大きくなってね♪



ゆり
中野 友梨ちゃん
12月17日生まれ
(瀬高町)

お誕生日おめでとう★笑顔が可愛い友梨が大好きよ♡七緒と仲良く元気に育ってね♪



ごうしん
山井 豪心くん
12月17日生まれ
(瀬高町)

1歳おめでとう!豪心の鉄よりの顔に癒されてます♪産まれてきてくれてありがとう。



ゆめ
平川 夢ちゃん
12月29日生まれ
(高田町)

お誕生日おめでとう♡産まれてきてくれてありがとう♡元気に大きくなーれ♪

吉開のかまぼこ・林田社長が中学生へメッセージ「皆さんが自分の人生の経営者」



11月18日、瀬高地区の「吉開のかまぼこ」4代目社長・林田栄優さんを講師に招き、瀬高中学校の1年生114人を対象にキャリア教育「職業人に学ぶ」が実施されました。林田さんは、学生時代や吉開のかまぼこを復活した経験をもとに「夢やスキルがなくても、私たちは何者にでもなれます。挑戦するという選択肢を選んでほしいです」と話されました。

▼私は毎月、市内の小中学生による「人権作文」のコーナーを楽しみにしています。今月号の瀬高・北島さんは、昨年11月号にも作文が掲載されていて、命の尊さについて書いた文章に胸を打たれたのを覚えています。二川小・緒方さんの作文も、心が解けていく様子が想像できて微笑ましいです。今まで掲載した作文も、児童生徒の優しい気持ちが伝わる素敵な作文ばかりです。市ホームページでは、過去5年分の広報誌を掲載しています。これを機会に、ぜひ見返してみたいかがでしょうか。(あん)

▼今月号の表紙は清水山本坊庭園の入り口から見た紅葉の写真です。この構図はご住職から教えていただきました。本坊庭園の景色に意識が傾いてしまいがちですが、少し見方を変えればこんなにきれいな光景もある…。写真の構図以外のことも教えていただいたような気がします。▼市内で紅葉やイチョウがきれいなスポットを探していると、山川農村運動広場付近で、黄色く染まった立派なイチョウの木を発見。周りに人もおらず、その存在感にテンションも上がり、今思えば不審者と思われるも仕方がない写真の撮り方をしてみました。自分の知らないみやまの秋が見つかった嬉しかったです。(てん)

広報つれづれ

(表 8) 職員手当

期末・勤勉手当	区分	みやま市		
	支給月	期末手当	勤勉手当	
	6月期	1.275月分	0.95月分	
	12月期	1.125月分	0.95月分	
	計	2.4月分	1.9月分	
	職務の級等による加算	役職加算 5～15%		
退職手当	勤続年数	自己都合	定年・勤奨	
	20年	19.6695月分	24.586875月分	
	25年	28.0395月分	33.270750月分	
	35年	39.7575月分	47.7090月分	
	最高限度額	47.7090月分	47.7090月分	
	退職時特別昇給	なし		
	その他の加算	定年前早期退職 (2～20%)		
地域手当	支給総額 (3年度決算)	274千円		
	職員1人当たり平均支給年額 (3年度決算)	273,510円		
	対象地域	支給率	対象職員数	国の制度
	福岡市	10.0%	1	10.0%

特殊勤務手当	支給総額 (3年度決算)	2,343千円	
	職員1人当たり平均支給年額 (3年度決算)	38,410円	
	職員全体に占める手当支給職員の割合	16.2%	
	手当の種類	4種類	
	手当の名称	支給対象職員	支給単価
防疫等作業手当	防疫等作業従事職員	日額1,500円~4千円	
救急出動手当	消防職員	1日200円または500円	
緊急消防援助隊出動手当	消防職員	1日1,680円	
教育関係手当	任期付教育職員	従事した業務により1回2,700円~7,500円	
時間外勤務手当	支給総額 (3年度決算)	104,121千円	
	職員1人当たり平均支給年額	317千円	

手当名	内容		
扶養手当	子10,000円、それ以外の被扶養者6,500円、16歳から22歳までの被扶養者はさらに5,000円加算		
住居手当	借家に居住している職員に28,000円を上限に支給		
通勤手当	交通機関等利用者に対し、月額55,000円を限度に支給。交通用具利用者に対し、通勤距離に応じ2,600円~31,600円を支給		
管理職手当	部長級66,400円、課長級51,900円		
休日勤務手当	消防職員が、休日等において正規の勤務時間中に勤務することを命ぜられた場合、1時間当たりの給与額×(135~160/100)		
夜間勤務手当	消防職員が、正規の勤務時間として22時~翌朝5時までの間に勤務することを命ぜられた場合、1時間当たりの給与額×25/100		
宿日直手当	宿直勤務または日直勤務を命ぜられた場合、1回につき4,400円		
管理職員特別勤務手当	管理職員が、臨時または緊急の必要その他公務の運営の必要により勤務1回につき支給。休日・週休日は部長級8,500円、課長級7,000円。平日深夜は部長級4,300円、課長級3,500円		

(表 11) 職員の研修

区分	研修名等	受講者数
人事係所管研修	研修所研修 (リスクマネジメント研修等)	88人
	近隣自治体合同研修 (コーチング研修等)	11人
	職場内研修 (人事評価研修等)	141人
各課所管研修 (一般行政の所管)	人権・同和問題研修会等	1,509人
各課所管研修 (消防職)	筑後地域症例検討会等	250人

(表 3) 職員給与費 (令和3年度普通会計決算)

職員数 A	332人 (27人)	
給与費	給料	12億6,604万8千円
	職員手当	2億3,187万3千円
	期末・勤勉手当	5億801万9千円
計 B	20億594万円	
1人当たり給与費 B/A	604万2千円	

※職員数の()の数値は再任用短時間勤務職員数です。

(表 4) 一般行政職員の平均給料月額等 (令和3年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料	平均給与
みやま市	41.2歳	320,200円	383,708円
福岡県	42.3歳	319,482円	416,878円
国	43.0歳	325,827円	-

(表 5) 一般行政職員の初任給 (令和3年4月1日現在)

区分	月額
大学卒	182,200円
高校卒	154,900円

(表 6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額 (令和3年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
大学卒	282,300円	365,769円	401,429円
高校卒	252,417円	342,893円	389,800円

(表 7) 一般行政職の級別職員数 (令和3年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	部長	7人	2.9%
6級	課長、参事	24人	9.8%
5級	課長補佐、参事補佐	15人	6.1%
4級	係長、主任主査	102人	41.6%
3級	主査	46人	18.8%
2級	主任主事	30人	12.2%
1級	主事	21人	8.6%

(表 9) 特別職の報酬等 (令和3年4月1日現在)

区分	月額	期末手当			
		6月	12月	計	
給料	市長	880,000円	1.675月分	1.575月分	3.25月分
	副市長	710,000円	1.675月分	1.575月分	3.25月分
	教育長	630,000円	1.675月分	1.575月分	3.25月分
報酬	議長	452,000円	1.675月分	1.575月分	3.25月分
	副議長	404,000円	1.675月分	1.575月分	3.25月分
	議員	385,000円	1.675月分	1.575月分	3.25月分

(表 10) 職員の勤務条件

1日の勤務時間	7時間45分	
勤務時間	始業時間	午前8時30分
	終業時間	午後5時00分
	休憩時間	午後0時15分~午後1時
	休息時間	-
1週間の勤務時間	38時間45分	

市職員の給与や職員数をお知らせします

問 総務課 人事係 (Tel64-1502)

(表 1) 職員数 (各年4月1日現在、単位:人)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		R3	R4			
普通会計部門	一般行政部門	議会	4	4	0	
		総務	74	75	1	DX事業推進
		税務	22	22	0	
		民生	34	35	1	子ども家庭総合支援推進
		衛生	18	19	1	新ごみ焼却施設稼働
		農林水産	27	25	▲2	国土調査事業縮小
		商工	10	10	0	
		土木	29	29	0	
		小計	218	219	1	
		教育部門	53	52	▲1	教員の欠員不補充
消防部門	61	61	0			
小計	332	332	0			
会計部門	公営企業等	水道	9	9	0	
		下水道	7	7	0	
		その他	29	28	▲1	担当係長廃止
		小計	45	44	▲1	
		合計	377	376	▲1	
()	は条例定数	(385)	(385)	0		

(表 2) 人件費 (令和3年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和4年3月31日)	35,788人
歳出額 A	248億3,240万6千円
実質収支	8億380万円
人件費 B	33億6,523万2千円
人件費率 B/A	13.6%

3月分です。退職手当の最高限度額は、47・709月分です。本市は、福岡県市町村職員退職手当組合に加入しており、組合から支給されます。地域手当は、福岡県庁(福岡市)への派遣職員1人に支給されています。時間外勤務手当は、正規の勤務時間外に勤務したときに支給します。支給額は1億412万1千円です。扶養、住居、通勤などの各手当は、表のとおりです。

3月分です。退職手当の最高限度額は、47・709月分です。本市は、福岡県市町村職員退職手当組合に加入しており、組合から支給されます。地域手当は、福岡県庁(福岡市)への派遣職員1人に支給されています。時間外勤務手当は、正規の勤務時間外に勤務したときに支給します。支給額は1億412万1千円です。扶養、住居、通勤などの各手当は、表のとおりです。

3月分です。退職手当の最高限度額は、47・709月分です。本市は、福岡県市町村職員退職手当組合に加入しており、組合から支給されます。地域手当は、福岡県庁(福岡市)への派遣職員1人に支給されています。時間外勤務手当は、正規の勤務時間外に勤務したときに支給します。支給額は1億412万1千円です。扶養、住居、通勤などの各手当は、表のとおりです。

3月分です。退職手当の最高限度額は、47・709月分です。本市は、福岡県市町村職員退職手当組合に加入しており、組合から支給されます。地域手当は、福岡県庁(福岡市)への派遣職員1人に支給されています。時間外勤務手当は、正規の勤務時間外に勤務したときに支給します。支給額は1億412万1千円です。扶養、住居、通勤などの各手当は、表のとおりです。

1 職員数の研修 (表11)
研修の状況は、表のとおりです。

2 勤務成績の評価
職員の能力や経歴、勤務成績などを総合的に判定することを通じて、人事異動や昇任などを行い、適材適所の徹底に努めています。

3 職員の福祉および利益の保護
職員が安全で健康に働けるよう、法令などに基づき、安全衛生管理体制の整備を行い、安全衛生活動の推進に努めています。

4 健康管理
法令などに基づき、職員の健康状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うために、健康診断を実施しています。

5 公平委員会の業務の報告
職員が勤務条件への措置を求めた場合、公平委員会が判定し、解決しようとするものです。

6 不利益処分に関する不服申立て
職員が懲戒などその意に反する不利益な処分を受けたとして審査を請求した場合、公平委員会が審査し、その処分を承認や修正、取り消す判定を行うものです。

7 職員の手当 (表8)
民間の賞与にあたる期末・勤勉手当の支給月数は、夏が2・225月分、冬が2・075月分合計4・

8 職員の給与 (表3)
職員332人と再任用短時間勤務職員27人に支給した給料と諸手当は、20億594万円です。

9 職員の給与の状況
職員332人と再任用短時間勤務職員27人に支給した給料と諸手当は、20億594万円です。

10 職員の給与 (表3)
職員332人と再任用短時間勤務職員27人に支給した給料と諸手当は、20億594万円です。

11 職員の給与 (表3)
職員332人と再任用短時間勤務職員27人に支給した給料と諸手当は、20億594万円です。

12 職員の給与 (表3)
職員332人と再任用短時間勤務職員27人に支給した給料と諸手当は、20億594万円です。

13 職員の給与 (表3)
職員332人と再任用短時間勤務職員27人に支給した給料と諸手当は、20億594万円です。

14 職員の給与 (表3)
職員332人と再任用短時間勤務職員27人に支給した給料と諸手当は、20億594万円です。

15 職員の給与 (表3)
職員332人と再任用短時間勤務職員27人に支給した給料と諸手当は、20億594万円です。

16 職員の給与 (表3)
職員332人と再任用短時間勤務職員27人に支給した給料と諸手当は、20億594万円です。

17 職員の給与 (表3)
職員332人と再任用短時間勤務職員27人に支給した給料と諸手当は、20億594万円です。

18 職員の給与 (表3)
職員332人と再任用短時間勤務職員27人に支給した給料と諸手当は、20億594万円です。

19 職員の給与 (表3)
職員332人と再任用短時間勤務職員27人に支給した給料と諸手当は、20億594万円です。

20 職員の給与 (表3)
職員332人と再任用短時間勤務職員27人に支給した給料と諸手当は、20億594万円です。

郵便局でマイナンバーカードの申請ができます



問 市民課 住民係 (Tel.88-9737) 市ホームページ

- 市内の郵便局でマイナンバーカード申請の支援を行います。
- 東町簡易郵便局、東山簡易郵便局では行いません。
- 申請可能期間
12月1日(木)～令和5年3月31日(金)
- 必要なもの
マイナンバーカード交付申請書
※申請書が無い場合は本人確認できるもの(運転免許証、保険証など)
- 郵便局での支援内容
顔写真の撮影、申請書の記入説明
- 申請から約1か月後にカードの受け取り通知が郵送されます。市民課住民係または各支所市民サービス係で受け取りください
- 支所でマイナンバーカードを受け取りたい場合は、受け取り希望日の2営業日前までに、市民課住民係まで電話予約が必要です。
- 【みやま市立図書館でも申請・申し込みを支援しています】
みやま市立図書館(瀬高)では、日曜もマイナンバーカードの申請・マイナポイントの申し込みを支援しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 受付日時
日曜および火曜～金曜。午前10時～午後5時30分
※12月22日(木)、令和5年1月10日(火)・26日(木)、2月24日(金)は休み。



地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

問 福祉課 福祉総務・障がい福祉係 (Tel.64-1518)

12月1日、3年に1度の民生委員・児童委員の二斉改選が行われました。各行政区を担当する民生委員・児童委員の氏名および連絡先は、回覧板でお知らせします。

【民生委員・児童委員とは】
民生委員は、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の特別職公務員です。任期は3年で、各市町村に置かれており、住民の皆さんの最も身近な相談相手です。常に住民の皆さんの立場に立ち、親身になって相談に応じ、必要な支援を行い、社会福祉の増進に努めています。

また、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行う児童委員も兼ねています。

【主任児童委員とは】
主任児童委員は、民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣に指名され、子どもや子育て家庭への支援を専門に担当します。担当地区をもつ民生委員・児童委員と一体となって活動しています。市役所や児童相談所、学校など地域の児童福祉に関する機関と連携し必要な支援に繋がったり、新生児の生まれた家庭へ訪問する「赤ちゃん訪問」などを行っています。

【支援を必要とする人と行政や専門機関をつなぐパイプ役】
民生委員・児童委員は、介護の悩み、子育ての不安、経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じています。

相談内容に応じて関係機関へのつなぎ役となったり、高齢者や障がいのある人の見守りや、子どもたちへの声かけなどを行っています。

また、活動で知りえた情報を漏らしてはならない「守秘義務」があり、相談者のプライバシーを守ります。

民生委員・児童委員は、地域住民の皆さんが安全に安心して生活していく上で、なくてはならない重要な活動を担っています。

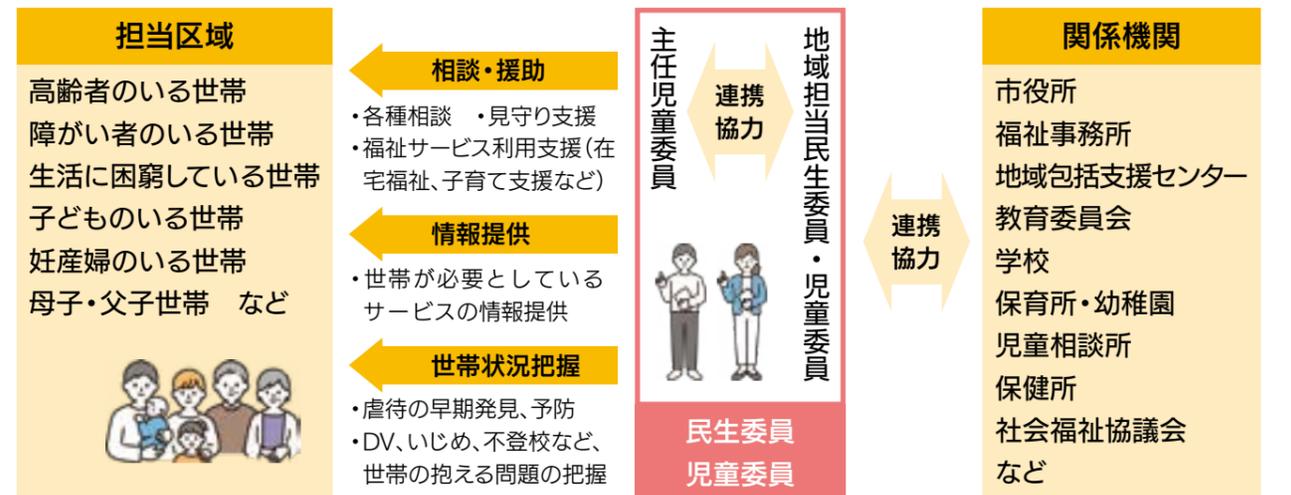
【民生委員・児童委員のマーク】
民生委員・児童委員に交付される徽章は、幸せのシンボルである四葉のクローバーの中に民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルのハトをかたどっています。

また、福岡県知事より顔写真付きの「民生委員証」が交付されます。

※担当民生委員が分からない場合は福祉課まで問い合わせください。



民生委員・児童委員、主任児童委員の活動



みなさんの声をお寄せください

問 秘書広報課 秘書広報係 (Tel.64-1501)

みやま市では、市民のみなさんの意見や提案を市政に反映させるため、「みなさんの声をお寄せください」はがきを受け付けています。日ごろ市に対して感じていること、アイデアなどを、左のはがきを使ってお寄せください。

お寄せいただいた建設的な意見・提案については、市長や担当課が目を通し、個別にお答えします。また、市のホームページでも意見を受け付けています。

なお、意見に対する回答は、市ホームページで見ることができます。



はがきを出す前に

- ◎市から回答をする際に使用するため、住所・氏名・年齢・電話番号を記入してください。
- ◎はがきに記入された住所・氏名などの個人情報、は、回答する目的以外には使用しません。
- ◎無責任な誹謗・中傷と思われる意見・提案には対応できかねます。

←このはがきを切り取って、切手を貼らずにお送りください。

(キリトリ線)
郵便はがき

8 3 5 8 7 9 0

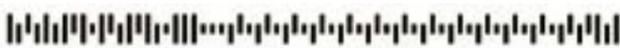


差出有効期限
2023年5月31日まで
(切手不要)

(受取人)
みやま市瀬高町小川5番地
みやま市長 行

(キリトリ線)

ご住所:	
(フリガナ) お名前:	(年齢) 歳
☎	回答を 希望する・希望しない



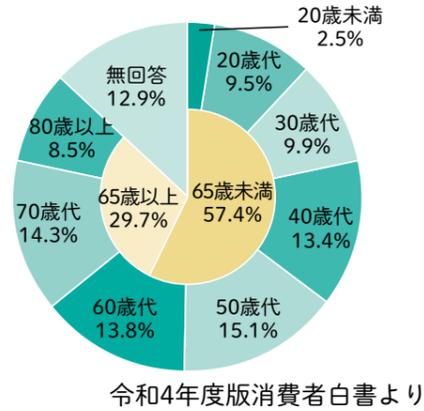
高齢者の消費者被害を防ぎましょう

年々増加する高齢者の消費者被害

消費者被害とは、消費者の弱い立場につけ込み、不利な契約を結ばせることによる被害の総称で、不当な勧誘による商品の購入や、振り込め詐欺などがあります。

高齢者の消費生活相談は全体の29.7%と高水準であり、85歳以上の相談件数は10年前の約1.8倍に増加しています。

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの不安を抱えていると言われています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信用させ、大切な資産を狙っています。



消費者被害を防ぐには

高齢者の消費者トラブルは当事者である高齢者本人がトラブルにあっていることに気づかないケースがあります。気づいたとしても「人に知られるのが恥ずかしい」「家族に怒られるかも」などと考え、誰にも相談しないケースも少なくありません。高齢者の消費者トラブルを未然に防いだり、早期発見・解決をするためには、家族や近所の人などの周囲の気づきや声かけが重要です。

高齢者に多い消費者トラブルの例

- 訪問による手口 自宅を訪問して、不安をあおったり、親切な人を装ったりして高額かつ大量の商品販売や不要な改修工事を契約させます。
- 電話による手口 自宅に電話をかけて、言葉巧みに商品販売などの契約をさせます。勝手に商品を送り付けたあとで、代金を支払わせるような電話をかけてくることもあります。
- 詐欺の手口 役所などの公的機関の職員を名乗り「還付金がある」と言い、個人情報や口座番号を聞き出します。郵便や携帯電話などのメールで身に覚えのない利用料金を請求されたりします。

被害にあった際の声かけのポイント

問い詰めたり、最初から否定するような口調は本人の心を閉ざしてしまいがちです。一旦受け入れる気持ちを持ち、ゆっくりと状況を聞きましょう。

【さりげなく、寄り添った声かけ】

- ▶最近どうですか ▶相談できる方はいますか
- ▶一緒に調べてみましょう など

【声掛けのNGワード】

- ▶おだてにのるから… ▶欲をかくから…
- ▶なんで契約したの!なんで信用したの! など

【財布を守る秘訣】

さ…誘い文句にのせられないで
い…家の戸、財布にしっかり鍵かけて
ふ…不審な人には注意して
を…お断り上手になりましょう
ま…まずは、家族や消費生活センターに相談
も…もしもの時に備えて、成年後見制度を利用
る…留守番、一人暮らしもこれで安心

心配なこと、困ったことがある時には、早めに相談しましょう

■消費者ホットライン TEL:188(いやや)

※住んでいる地域の消費生活センターや消費生活相談窓口につながります。

■柳川・みやま消費生活センター(柳川市役所大和庁舎) TEL:0944-76-1004

午前9時～午後0時15分、午後1時～4時30分(土日祝、年末年始除く)

■みやま市地域包括支援センター TEL:0944-64-1516 午前8時30分～午後5時(土日祝、年末年始除く)



年末年始の施設などの休みのお知らせ

業務・施設	12/28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1/1(日)	2(月)	3(火)	4(水)
みやま市役所、山川支所、高田支所 ※①		休	休	休	休	休	休	
総合市民センター、山川市民センター、まいピア高田	休	休	休	休	休	休	休	休
山川体育センター、高田体育館	休	休	休	休	休	休	休	休
瀬高B&G海洋センター、高田B&G海洋センター	休	休	休	休	休	休	休	休
あたご苑	休	休	休	休	休	休	休	休
げんきかん	休	休	休	休	休	休	休	休
図書館全館(瀬高館のマイナポイント支援窓口含む)	休	休	休	休	休	休	休	休
コミュニティバス(自動運転含む)の運行		休	休	休	休	休	休	
もやすごみ・プラスチックごみの収集 ※②	プラスチックのみ収集			休	休	休	休	プラスチックのみ収集
もえないごみ直接搬入(みやま市清掃センター)			休	休	休	休	休	
もえるごみ直接搬入(ひまわりセンター:柳川市)		休	休	休	休	休	休	
生ごみ(月曜・木曜収集地区)		収集日		休	休	休	休	
生ごみ(火曜・金曜収集地区)			収集日	休	休	休	休	
生ごみ(水曜・土曜収集地区)	収集日			休	休	休	休	収集日
バイオマスセンター(生ごみ収集、事業所持ち込み) ※③				休	休	休	休	
有峰苑みやま柳川					休			

※① 休み期間中も、出生・死亡・婚姻などの戸籍届出は本庁(瀬高)の当直室でお預かりします。山川支所・高田支所ではお預かりできませんので、本庁の当直室までお願いします。

※② 1月2日(月)収集地区になっている地域の収集を1月5日(木)に、1月3日(火)収集地区になっている地区を1月6日(金)に振り替えて収集します。

※③ 12月29日(水)から1月3日(土)まで臨時生ごみ桶をルフランカフェ(旧山川南部小学校校舎前)に設置します。

フグの素人調理は大変危険です

☎県南筑後保健福祉環境事務所 (TEL69-5406)

フグは、フグ毒(テトロドトキシン)という猛毒を持っています。有毒部位を食べると、しびれや嘔吐などの中毒症状を起し、最悪の場合死亡することもあります。

▽自家調理は絶対にやめましょう
フグ食中毒のほとんどは、釣りや譲り受けで入手したフグを自家調理したことが原因です。

フグ毒は、煮たり焼いたりしても無くなることはありません。自家調理はとて危険です。

▽適正に処理されたフグを食べましょう
有毒部位を除去していないフグを一般消費者に販売することは、条例で禁止されています。

福岡県では、「ふぐ処理士」という資格者またはその立会いのもとで適正にフグの処理を行うよう、規制しています。

VOICE

みなさんの声をお寄せください

市政全般に対する率直なご意見・ご提案をお寄せください。下記の欄に、ご自由にお書きください。

(年 月 日)

問みやま市立図書館(Tel.64-1117)
 山川市民センター図書館(Tel.67-0401)
 まいピア高田図書館(Tel.22-6655)

みやま市立図書館
ホームページ



ツイッター
@miyamalibrary



インスタグラム
@miyamalibrary



休館日のお知らせ

▶12月の休館日

休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、22日(木)、26日(月)、28日(水)~31日(土)

※最新の開館状況とイベント情報は、図書館ホームページを確認ください。

▶年末年始休館日

12月28日(水)~1月4日(水)



12月のイベント・特設コーナー

12月9日(金)~11日(日)は、図書館まつり

▶シニアのための はじめての電子図書館(9日)

■時間 午後2時~3時

■場所 みやま市立図書館(瀬高館)

■対象 市内在住・在勤の人

■定員 12人(要申し込み)

■持ってくるもの ①図書館利用カード

②スマートフォン、通信できるノートパソコンなど

※Wi-fiはありません。通信費は自己負担です。

▶おはなし会 もりだくさんの日(10日)

【瀬高館】①午後2時~ ②午後3時~

【山川館】午前11時~11時30分

【高田館】午前11時~11時45分

▶人形芝居ひつじのカンパニー(11日)

■内容 カップの雨乞い・ねずみのすもう

■時間 午前11時~11時50分

■場所 山川市民センター ホール

■定員 100人(要整理券)

※小学生以下は保護者同伴。

※当日は整理券をお持ちください。

▶つくってみよう!バルーンアート(11日)

■時間 午後2時~3時

■場所 みやま市立図書館(瀬高館)

■定員 15人(要申し込み)

■対象 市内在住・在学の中学生以下の人

※小学2年生以下は保護者同伴の場合は参加可。

この他にもイベント盛りだくさんです!

詳しくは各館で配布のチラシをご覧ください。

みやま市立図書館(瀬高館)

▶赤ちゃんおはなし会(3日) 午前11時~11時15分

▶おはなし会(3・17・24日) 午後2時~2時20分

▶図書館ピアノ(11・25日) 午前11時30分~11時50分

特設コーナー 一般 ゆったり年末年始
 児童 メリークリスマス!

山川市民センター図書館(山川館)

特設コーナー 一般 本でぼかぼかあたたかく

児童 みんなでクリスマス!

まいピア高田図書館(高田館)

特設コーナー 一般 ゆく年くる年

児童 たのしいクリスマス

新着図書

※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

絵本(み)



クリスマスのおとしもの
 えがしらみちこ/作
 (講談社)
 あれれ?おとしものがあるよ。あおいバケツ、きいろい輪っか、ちゃいろの木の葉、あかい帽子…。いったい、だれのおとしものかな?ところがあたたかくなる、クリスマスのお話。

一般(山)



ゆいごん川柳 こう書けと妻に下書き渡される
 日本財団遺贈寄付サポートセンター/編
 (イースト・プレス)
 家族問題でトホホな場面。しみじみと寂しい気持ち。胸をじんわりあたたかくさせる、大切な思い出。遺す人と送る人の、十人十色の「ゆいごん」百景を五・七・五につめこんだ「ゆいごん川柳」の傑作選。

絵本(み)



かるがものクツカ
 箕輪 義隆/絵、かんちく たかこ/文、川上 和人/監修
 (アリス館)
 8羽きょうだいの6番目に生まれたかるがもの女の子、クツカ。お母さんから、食べられる草や食べ方、道の渡り方などいろんなことを教わって、すくすく大きくなって…。クツカがおとなになるまでを描いた絵本。

児童(高)



ぼうはん
 清永 奈穂/監修、the rocket gold star/絵
 (学研プラス)
 乱暴に体をつかまれたら? 暗い場所であやしい人が近づいてきたら? 犯罪から子どもたちを守るために、子ども自身に身につけてほしい35個の「ぼうはんおまもりルール」を紹介。すごろく風チェックリストなども収録。

塩分の取り過ぎに注意しましょう

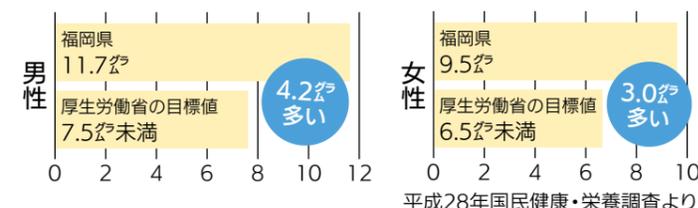
問健康づくり課 健康係(Tel.64-1515)

年末年始を控え、会食の機会が増える12月。料理に含まれる塩分は大切な栄養素ですが、取り過ぎは体に良くありません。日頃の食事を工夫して、減塩に取り組みましょう。

どうして減塩?

福岡県民の成人1日あたりの塩分摂取量は国が定める目標値を大幅に超えています(右表)。塩分を取り過ぎると高血圧や心臓病などの生活習慣病のリスク上昇や、余計な塩分を尿として排出する腎臓にも負担がかかります。減塩で生活習慣病を予防しましょう。

■成人1日あたりの塩分摂取量の比較



減塩のポイント

工夫次第で、塩分控えめでも満足感のあるおいしい料理を作ることができます。無理なくおいしく減塩しましょう。

■減塩調味料などを使う

みそやしょうゆ、塩などさまざまな商品があります。おいしく減塩しましょう。

■酢や香辛料などを使う

レモンや酢などの酸味や香辛料を使って、味にアクセントをつけてみましょう。

■ラーメンやうどんなど、麺類の汁は残す

ラーメン1杯で約6gの塩分があります。飲み干したくなる気持ちを我慢しましょう。



■野菜を食べて余分な塩分を排出(ドレッシングは控えめに)

野菜に含まれるカリウムは塩分排出効果があります。



きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



むねやす
 上津原 宗恭 くん
 (瀬高町)



ゆうしん
 木下 雄心 くん
 (瀬高町)



まさや
 島本 雅也 くん
 (高田町)



まなと
 徳田 眞士 くん
 (瀬高町)



ちこ
 徳永 笑来 ちゃん
 (瀬高町)



あいと
 中村 愛翔 くん
 (瀬高町)



れおら
 西田 玲音 ちゃん
 (高田町)



れいか
 野田 莉加 ちゃん
 (瀬高町)



かえ
 松尾 果依 ちゃん
 (瀬高町)

掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。

問子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係 (Tel.64-1520)

12月の休日当番医

※掲載の医療機関に加え、内科1医療機関が追加されます。
詳しくは、ホームページをご確認ください。

市ホームページ



12月29日(木)		
内科	辻クリニック	(大) 55-2481
	大牟田共立病院	(大) 53-5461
小児科	辻クリニック	(大) 55-2481
	江の浦医院	(み) 22-5050
外科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	江の浦医院	(み) 22-5050
眼科	まつお眼科	(大) 55-3088
歯科	しろもと歯科クリニック	(大) 52-6480
	西原歯科医院	(み) 63-6482

12月30日(金)		
内科	吉岡クリニック	(大) 43-6027
	白川病院	(大) 53-4173
	村石循環器科・内科	(柳) 73-0099
小児科	井上内科クリニック	(大) 52-4602
	末吉小児科内科医院	(大) 59-8100
外科	堀整形外科麻酔科クリニック	(大) 52-8065
	ありあけクリニック	(大) 52-5245
	龍眼科	(柳) 73-0880
	藤吉クリニック	(柳) 74-4025
眼科	まつお眼科	(大) 55-3088
歯科	まつだ歯科	(大) 56-9191
	大橋歯科医院	(柳) 74-5088

12月31日(土)		
内科	山下医院	(大) 52-5077
	兼行病院	(大) 54-0055
	永江医院	(柳) 72-3146
小児科	篠塚小児科皮膚科医院	(大) 58-5000
	和田医院	(大) 55-1529
外科	ありあけクリニック	(大) 52-5245
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	植田医院	(み) 67-2737
	立石耳鼻咽喉科医院	(柳) 72-3469
眼科	向坂眼科医院	(大) 52-5560
歯科	アルファ歯科	(大) 85-8733
	吉田歯科医院	(み) 63-8244

当番医は変更の場合があるため、当日の新聞などでご確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】休日当番医診療時間は午前9時～午後5時（救急指定病院は除く）ですが、受診の際は電話で確認ください。●内科救急指定病院＝長田病院（TEL 72-3501）

【柳川山門歯科医師会】●歯科休日救急診療＝歯科保健センター（TEL 74-1333）診療時間：午前10時～午後1時、午後2時～5時

※12/29～1/3はお正月休みのため当番医まで。

【大牟田医師会・歯科医師会】休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】午前9時～午後6時、【眼科・歯科】午前9時～午後5時（※ひまわり眼科午前10時～午後6時）ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は右記QRコードから「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。



12月4日(日)		
内科	林田クリニック	(大) 57-2105
	升永医院	(大) 52-3798
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	きくち胃腸科内科クリニック	(み) 63-2223
小児科	平田小児科内科医院	(大) 52-4195
	二宮医院	(柳) 73-2600
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	阿部皮膚科医院	(み) 62-3404
	一般財団柳川病院	(柳) 72-6171
眼科	中山眼科医院	(大) 58-0028
歯科	ありあけデンタルクリニック	(大) 56-5700

12月11日(日)		
内科	重藤内科外科	(大) 57-2211
	丸山内科呼吸器科医院	(大) 51-2395
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
小児科	中山内科・小児科医院	(大) 58-0025
小児科・内科	田中内科医院	(み) 63-8511
外科	大牟田天領病院	(大) 54-8482
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	石橋眼科医院	(み) 62-2688
	くろだ整形クリニック	(柳) 72-1111
眼科	諸岡眼科医院	(大) 51-9100
歯科	浜崎歯科クリニック	(大) 43-1000

12月18日(日)		
内科	向坂内科クリニック	(大) 51-7585
	早川内科医院	(大) 54-6600
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	甲斐病院	(柳) 73-1217
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	石崎医院	(大) 58-0117
	津末医院	(柳) 72-2516
外科	松島整形外科医院	(大) 52-7315
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	中川ごうクリニック	(柳) 75-1105
歯科	ますだあつこ歯科クリニック	(大) 41-5555

12月25日(日)		
内科	トヨマス内科	(大) 54-4747
	村尾在宅クリニック	(大) 85-0401
	米の山病院	(大) 51-3311
	わたなべ内科クリニック	(柳) 72-1636
小児科	米の山病院	(大) 51-3311
外科	垣内クリニック	(大) 52-8419
	米の山病院	(大) 51-3311
	溝上整形外科医院	(柳) 76-1234
眼科	米の山病院	(大) 51-3311
歯科	大川歯科	(大) 51-1230

JAみなみ筑後より75型テレビを寄贈



10月26日、JAみなみ筑後より75型キャスター台車付きテレビ1台が寄贈されました。テレビは総合市民センターに設置され、通常時に加え災害時の避難者の情報収集手段としても活用されます。吉田昭組合長は「市民の憩いの場となるように活用してほしいです」とあいさつされました。

消防団とつなぐ地域の輪



11月6日、市消防団岩田分団の格納庫に施されたシャッターアートのお披露目会が行われました。消防団と地域の関係づくりや、岩田小の児童たちの思い出にと企画され、同小の全校生徒100人が描いた「好きな花」のイラストがちりばめられています。

国際的なダンスイベントに出場



11月11日、森理愛さん（東山中1年、中央）と井上未晴さん（瀬高町）が第1回アジアダンス大会への出場を教育長に報告しました。2人は団体部門に出場し、中学生の部、大学生・一般の部で予選会を突破。「優勝を目指して、全力で楽しみたいです」と決意を語りました。

防災への決意を新たに



10月26日、総合市民センターでみやま市防災協会設立50周年記念式典が開催されました。大塚直会長は「行政・市民・事業所が一体となり防災への取り組みを進め、災害に強いまちづくりにつなげたい」とあいさつされました。

図書館を活用し気になることを探求



11月4日、興味を持ったテーマを図書館で調べ、まとめた作品を応募する「?に挑戦する調べる学習コンクール」の表彰式が行われました。市内小中学生が応募した中から、4人の作品が教育長賞を受賞。教育長賞などの作品は、全国コンクールに出品されました。

地域の魅力を再発見「地域ウォークラリー」



10月21日、地域や家庭の協力を得て、開小学校の児童59人が地域ウォークラリーに参加しました。この学習では、閉校前に「自分たちの地域の良いところを再発見する」ことを目的に、自然・文化・干拓の3コースに分かれて、地域ならではの体験活動をしました。

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー 12 月 2022 (令和4)年				1 4か月児健診 あたご苑 広報みやま発行日 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	2 特設人権相談所 (10:00-15:00 あたご苑) 篠塚小児科皮膚科医院 Tel 58-5000 (橘)	3 歴史講座 (14:00- みやま市立図書館) 赤ちゃんおはなし会 (11:00- 図書館【瀬高】) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel 63-4000) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
4 人権啓発講演会 (14:00- まいピア高田)	5 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	6 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 あたご苑) 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	7 10か月児健診 あたご苑 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田)	8	9 農業委員会総会 (13:30- 市役所本庁大会議室) 図書館まつり (10:00- 図書館【瀬高、山川、高田】)	10 図書館まつり (10:00- 図書館【瀬高、山川、高田】) ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel 63-4000)
休日当番医	和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
11 みやマルシェ (11:00-15:00 JR 瀬高駅前広場) 図書館まつり (10:00- 図書館【瀬高、山川、高田】) 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	12 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	13	14 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付) 教育委員会 (10:00- 山川支所大会議室)	15 1歳6か月児健診 あたご苑	16	17 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel 63-4000)
休日当番医	こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
18 みやま市民駅伝大会 (9:00- 筑後広域公園)	19 食育の日	20 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 あたご苑) 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) 税と使用料の口座振替日	21 認知症・高齢者相談会 ※要予約(13:30- 地域包括支援センター) 心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田)	22 発達相談 ※要予約(9:00-12:00 あたご苑) 3歳児健診 あたご苑	23	24 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) ヤングテレホンみやま (13:00-16:00、Tel 63-4000)
休日当番医	和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
25 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	26 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 水道料金の口座振替日	27	28 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付) 広報みやま発行日	29	30	31
休日当番医	平田小児科内科医院 Tel 52-4195 (歴木)	和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	休日当番医	休日当番医	休日当番医

12月の休日当番医は、11月に掲載しています。

…平日時間外小児急患診療
(午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時)
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。

広報に掲載している記事は11月24日時点で作成しています。掲載している内容は、変更になる場合がありますので、ホームページなどで確認してください。



定例相談・行事

家庭児童相談室 (64-1566)
【月～金曜、8:30-17:00】

いきいきライフ教室 (げんきかん)
【火・金曜、9:30-11:00】

つどいの広場 (総合市民センター)
【月～土曜、10:00-16:00】

※12月28日(木)から令和5年1月4日(木)までお休みです。1月5日(金)より再開します。

つどいの広場 (63-5577)

シリーズ One Health

ワンヘルス教育を推進しています

市教育委員会では、教育長をトップに「ワンヘルス教育推進プロジェクトチーム」を設置し、ワンヘルスを教育課程に位置づけるための調査研究を行っています。

大江小学校を研究校に指定して、現在の「環境」「生活」などの学習にワンヘルスを結び付け、深めることで、ワンヘルスの理念を子どもたちに身に着ける教材作成や学習方法を研究しています。

ワンヘルス教育講座を開催

8月は、大江小学校で、「ワンヘルス・クリエイツ」の芝田理事長を講師に、教職員を対象にした「ワンヘルス教育講座」を開催し、「学校でできるワンヘルス教育」について学習しました。



ヤギと触れ合いワンヘルスを学ぶ



瀬高中学校では、昨年に引き続き、「動物ふれあい事業」を実施しました。

10月～11月の間、親子のヤギの飼育をとらして、ヤギの生態や体調管理を学ぶとともに、生徒も先生も心の癒やしを実感しました。

みやま市の取り組みを国際フォーラムで報告



11月13日に福岡市で開催された、「福岡県“One Health”国際フォーラム2022」において、みやま市の「ワンヘルス教育」をはじめ、「環境保護」や、「人と動物の共生社会づくり」の取り組みを、市職員が報告しました。

企画振興課 企画係 (Tel 64-1504)



火災現場を想定し連携強化

11月6日、高田濃施山公園で市消防団秋季消防演習が行われました。演習は水利の無い場所での火災を想定。現場での指揮統制や伝達・各分団の連携強化などを目的に行われ、団員たちは協力しながら、目標箇所への放水に取り組みました。

12月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

- ◎介護保険料 ◎後期高齢者医療保険料 ◎水道料金
- ◎市営住宅使用料 ◎保育料 ◎固定資産税
- ◎駐車場使用料 ◎浄化槽使用料 ◎国民健康保険税

口座振替日 12月20日(火)

※水道料金は12月26日(月)が口座振替日です。
 ※口座振替日が早まっています。ご注意ください。

お知らせ

■児童手当の申請はお済みですか
 次に該当する人で、児童手当の認定請求を行っていない人は、速やかに申請手続きをお願いいたします。市からの支給は、申請をした日の属する月の翌月分からです。

▼対象 共済組合加入者で、職場から10月1日付けで年金種別変更に伴う「児童手当支給事由消滅通知書」を受け取った人
 ▼申請に必要なもの 児童手当支給事由消滅通知書、請求者名義の通帳、本人確認書類(運転免許証など) ▼詳しくは問い合わせください

■銃器によるカラスなどの駆除を実施
 ▼実施期間 12月4日(日)～25日(日)。日の出から日没まで
 ▼期間中は飼っているハトなどを放さないでください

■福岡市消防航空隊と相互連携訓練を実施します
 ヘリコプターが接近すると、強い風が吹いて大変危険です。訓練関係者以外は近づかないようにしてください。

▼日時 12月13日(火)午前10時～正午(予備日) 12月23日(金)午前10時～正午
 ▼場所 消防本部北側屋外訓練場および清水山大観崎
 消防本部警防課 警防係 (Tel.62・5125)

■門松カードを配布します
 12月28日に行政区を通じて門松カードを配布します。なお、12月20日より次の場所でも配布します。

▼配布場所 総合市民センター(MIYAMAX)、山川市民センター、まいぴア高田、社会教育課(山川支所内)
 社会教育課 社会教育係 (Tel.32・9180)

■献血(400ミリ)のお知らせ
 ▼日時 ①令和5年1月5日(休) 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～3時30分 ②1月25日

■12月1日から「くすつぴー号」のダイヤが一部変わります

みやま市コミュニティバス「くすつぴー号」は、総合市民センター(MIYAMAX)にバス停を新設し、ダイヤを一部改正します。新しい時刻表はコミュニティバスの車内に設置します。なお今回のダイヤ改正では市立図書館のみ発着時刻が変更となります。詳しくは問い合わせください。



■違反広告物簡易除却
 除却した広告物は一定期間保管し、処分します。

■除却期間 12月(予定) ▼除却場所 市内全域
 都市計画課 都市計画係 (Tel.64・1532)

■新規就農者育成支援事業
 就農1年目の人を対象に、農業機械などの補助を行います。
 ▼対象者 市内で農地を所有しているか、貸借契約をしている60歳未満の人 ▼補助対象

■動噴など農業経営に必要な機械(他事業との併用や消耗品の購入は不可) ▼補助金額 事業費2分の1以内で上限30万円

■審査し採択されます
 農林水産課 農政係 (Tel.64・1522)

■プレミアム付き商品券使用期限は12月31日まで
 プレミアム付き商品券の使用期限は紙商品券、デジタル商品券ともに12月31日(土)です。期限を過ぎた商品券は使用できません。お早めに加盟店で使用ください。

■書き損じはがきでカンボジアの地雷撤去を支援
 年賀状などの書き損じはがきや未使用の切手を集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付します。はがき3枚で1平方メートルの地雷原を撤去できます。

■期限 令和5年3月31日(金) ▼詳しくは問い合わせください
 財(財)カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 (Tel.092・833・7575)

■募集住宅入居者募集
 ▼募集住宅 県内の県営住宅 ▼案内書配布期間 12月1日(木)～16日(金) ▼案内書配布場所 都市計画課住宅政策係または各支所市民サービス係 ▼申込受付期間 12月8日(木)～16日(金)
 県住宅供給公社県営住宅管理部 (Tel.092・781・8029)

■自衛官募集
 【自衛官候補生】 ▼資格 18歳～32歳まで ▼申込期限 令和5年1月10日(火)
 自衛隊大牟田地域事務所 (Tel.52・3810)

■朗読ボランティア募集
 広報紙などの朗読CDを視覚障がいの人へ届ける活動をしています。詳しくは問い合わせください。
 瀬高朗読の会 廣田 (Tel.62・3583)

■放送大学入学生募集
 放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。令和5年4月入学生を募集しています。
 ▼募集学生の種類 【教養学部】科目履修生、選科履修生、全科履修生 【大学院】修士科目生、修士選科生 ▼出願期限 令和5年3月14日(火) ▼詳しい資料を送付します。問い合わせください
 放送大学福岡学習センター (Tel.092・585・3033)

※灯油切れよさようなら(〽)/ ※注文忘れもさようなら(〽)/

灯油配達の新サービス **ほっかほっか定期便** 始めました!

※当社スタッフが毎月2回お客様のボイラーを定期巡回し給油するサービスです。

注文時のお電話不要 + 給油時の立ち合い不要 + 毎月の請求書発行 + 安心の口座振替 = ほっかほっか定期便!!

https://www.otakasekiyu.com 受付時間：月曜日～土曜日 9:00～17:00

有限会社大高石油店 ☎ 0944-22-5002

福岡県みやま市高田町徳島191

お気軽にお電話下さい

FMたんと公式アプリがダウンロードできます

「FMたんと」は、みやま市、大牟田市、荒尾市を放送区域とする地域のラジオ局(周波数79.3MHz)です。本市の魅力や、行政・防災情報を放送しており、非常時の情報伝達の役割も担っています。アプリで聞くこともできます。右記QRコードからダウンロードください。

FMたんと (Tel.55-7930)

相談

若年性認知症交流会(無料)

若年性認知症の人やその家族同士が日頃の不安や悩みを相談したり、情報交換を行う交流会です。

日時 令和5年1月12日(木) 午後1時〜3時 場所 山川市民センター 定員 50人 申込期限 令和5年1月5日(木)



福岡県ホームページ

福岡県若年性認知症サポートセンター (Tel 0930-26-2370)

ハローワーク大牟田「マザーズコーナー」

子育てと仕事の両立を希望する人を専門のスタッフがサポートします。窓口への来所が難しい人には、オンラインによる相談も実施しています。

相談時間 午前8時45分〜午後5時(土日祝、年末年始を除く) キッズコーナー完備 保育士による託児(毎週木曜) ハローワーク大牟田 (Tel 69-0013)

人権相談(無料)

【人権何でも相談所】 日時 12月2日(金)午前10時〜午後3時 場所 みたご苑 相談内容 ①いじめ、体罰、部落差別・男女差別・外国人差別などの差別問題、家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)、借地借家・隣接関係のもめごと、悩みごとなど

【女性相談所】 日時 12月8日(木)午前10時〜午後3時 場所 福岡法務局柳川支局 相談内容 原則として女性からの相談 女性の権利擁護委員が相談に応じます

【常設相談】 時間 午前8時30分〜午後5時15分(土日、祝日を除く) 場所 福岡法務局柳川支局 相談担当者 法務局職員または人権擁護委員 相談電話番号 0570-003-110

福岡法務局柳川支局 (Tel 72-2640)

行政書士による無料法務相談

日時 ①12月9日(金)②12月13日(火) 各午後1時〜3時 場所 ①まいびア高田②山川市

民センター 相談内容 相続・遺言その他困りごと相談 行政書士 松原会 (Tel 62-3283)

遺言などの公証法律相談(無料)

日時 12月10日(土)午前9時〜午後5時(1組約50分) 場所 大牟田公証役場(大牟田市不知火町) 相談内容 遺言相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など

平日に事前電話予約が必要 同公証役場 (Tel 52-5944)

全国3年未借金・生活お困りごと36時間LINE・電話相談

日時 12月3日(土)午前10時〜午後4日(日)午後10時まで 相談方法 電話またはLINE 相談電話番号 0120-7832-36 内容 生活保護受給、借金問題、新型コロナウィルスによる生活困窮や解雇・雇止めなど



相談LINE

福岡県司法書士会事務局 (Tel 092-722-4131)

講座・講習

危険物取扱者試験準備講習会(乙種第4類)

日時 令和5年1月28日(土) 午前9時〜午後5時 場所 市消防本部 受講料 防災協会会員受講者1500円、一般受講者2千円 テキスト代 4500円 定員 30人 申込先 市消防本部 防課予防係 申込期間 12月19日(月)〜令和5年1月20日(金) 詳しくは問い合わせください

消防本部 防課予防係 (Tel 62-5993)

ひとり親家庭への就業支援講習会

【Word講座】 期間 令和5年1月21日(土)、1月28日(土)、2月4日(土)(計3日間)。各午前10時〜午後4時 場所 筑後市中央公民館(筑後市大字山ノ井) 定員 10人 受講料 無料(教材費など2200円は自己負担) 申込期限 令和5年1月11日(水) 託児あり

久留米ひとり親サポートセンター (Tel 0942-32-1140)

ワクワク楽しい生涯学習講座(無料)

小学生、将棋教室(初心者向け) 日時 令和5年1月6日(金)午前10時〜正午 講師 日本将棋連盟棋道指導員・坂井修氏 対象 みやま市在住の小学生で初めてやってみようという人

小学生、五色百人一首教室 日程 令和5年1月6日(金) 時間 ①1〜3年生 午後2時〜2時50分、④〜6年生 午後3時10分〜4時 講師 トスキッズスクールみやま教室・下川善史氏 対象 みやま市在住の小学生

【共通】 場所 山川市民センター 定員 先着20人 持ち帰るもの 筆記用具、水筒 保護者による送迎をお願いします 要電話申し込み 申込期限 12月12日(月) 詳しくは各学校から配布している募集要項を確認ください

社会教育課 社会教育係 (Tel 32-9180)



つどいの広場子育て講習会

【音脳リトミック】 日時 12月14日(水)午前10時30分〜11時30分 場所 総合市民センター(MIYAMAX) 講師 日本音楽脳育協会認定講師・岡サトミ氏 対象 概ね0〜3歳児とその保護者など15組 要予約 持ち帰るもの 飲み物、タオルなど 動きやすい服装でお越しください

【つどい・ファミサポ共催事業】 日時 令和5年1月19日(土)午前10時30分〜正午 場所 総合市民センター(MIYAMAX) 内容 アロマ雑貨を作ろう! 講師 メディカルアロマセラピスト・河口由紀子氏 対象 未就学児とその保護者15人(要予約)

託児無料(要予約) 持ち帰るもの 託児用品 場所 つどいの広場 (Tel 63-5577)



空き家・住まいの終活無料相談会・セミナー

空き家の活用などに詳しい専門の相談員や各種専門家が、空き家や住まいの終活に関する相談を受け付けます。

日時 12月16日(金)午前11時〜午後4時 場所 柳川総合保健福祉センター「水の郷」(柳川市上宮永町) 定員 相談会7組 要電話申し込み 福岡県空き家活用サポートセンター (Tel 092-726-6210)

アルコール問題に関する講演会(無料)

アルコール依存症の治療に携わる医療機関や断酒会から講師を招いて、アルコール問題を抱える人との関わり方などについて講演会を開催します。

日時 令和5年1月27日(金) 午後2時〜3時30分 場所 八女総合庁舎(八女市本村) 対象 ①アルコール問題を抱える人の家族 ②アルコール問題に関心がある人 ③アルコール問題を抱える人へ支援を行っている人など 参加方法 ①(人) 来所またはオンライン、②③(人) オンライン 要電話申し込み

申込期限 令和5年1月18日(水) 福岡県南筑後保健福祉環境事務所 (Tel 72-2176)

広告

Advertisement for Sun-Caru Kurume (サンカルナ久留米) featuring a natural hot spring and senior housing. Includes contact information and details about the facility.

🍴 今月の逸品! 🍴 鶏肉とトマトのんにく醤油炒め



材料 (4人分)

トマト	3個 (450g)
鶏もも肉	2枚 (500g)
塩	小さじ2分の1
こしょう	少々
にんにく	2〜3かけ
しょうゆ	大さじ1
粗挽き黒こしょう	少々
油	大さじ2

249kcal、塩分1.5g、食物繊維1.5g (1人当たり)

作り方 ※トマトの酸味とにんにくの風味で薄味でもおいしく食べられます。

- ①トマトはヘタを取り、大きめの乱切りにする。
- ②鶏肉は皮を剥ぎ、余分な脂を取り除く。1枚を6等分に切り、塩、こしょうを揉みこむ。
- ③フライパンに油、薄切りしたにんにくを入れ熱し軽く混ぜる。カリっとしたら取り出す。
- ④同じフライパンに鶏肉を並べて、両面を2分ずつ中火で焼き、さらに返しながらかき混ぜる。トマトを加え強火にし、トマトに火が通るまで炒める。しょうゆをまわし入れ味付けをしたら、器に盛り、③を散らし粗挽き黒こしょうをふる。

毎月19日は食育の日 ~みやま市食生活改善推進協議会~

総合市民センターの令和5年4月以降の施設予約は、令和5年1月5日から開始します

☎総合市民センター事務局 (Tel.63-3333)

- ▶多目的ホール
 - 【市内】12か月前の月(1日)から予約可能
 - 【市外】6か月前の月(1日)から予約可能
- ▶多目的ホール(スポーツ利用)
 - 【市内】6か月前の月(1日)から予約可能
 - 【市外】3か月前の月(1日)から予約可能
- ▶その他会議室など

- 【市内】2か月前の月(1日)から予約可能
- 【市外】1か月前の月(1日)から予約可能 (市内の例)

- ①令和6年1月20日にホール利用したい場合、令和5年1月5日から予約可能
- ②令和5年8月25日にスポーツ利用したい場合、令和5年2月1日から予約可能

※総合市民センターは第1・第3月曜が休館です。休館日が祝祭日の場合は翌日が休館となります。12/28~1/4も休館です。



▲公共施設予約システム

おやすみ

■新春ヨガ無料体験

1年のはじまりは新春ヨガで体をほぐし、スッキリ目覚めましょう。運動が苦手な人、身体が硬い人も大丈夫です。

▼日程 ①令和5年1月5日(木) ②1月14日(土) ▼時間 ①午後6時30分〜7時30分 ②午後7時〜8時 ▼場所 総合市民センター(MIYAMA) ▼持ってくるもの ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 ▼対象 女性 ▼講師 インストラクター K A O R I (全米ヨガアライアンスRYT200取得) ▼要電話申し込み

☎市スポーツ協会事務局 (Tel.63-3333)

■清水山ロードレース大会【小学生の部】参加者募集(無料)

▼日程 令和5年2月12日(日) (小雨決行) ▼受け付け 午前9時〜9時30分 ▼開会式 午前9時40分 ▼スタート 午前10時25分 ▼集合場所 清水小学校 ▼コース 清水小前〜タカ食品工業(約2.2km) ▼対象



☎みやま市清水山ロードレース大会事務局 (Tel.63-3333 / FAX 63-3434)

■市内の小学4〜6年生 ▼定員 100人 ▼申込方法 申込書に必要事項を記入し、社会教育課社会教育係(総合市民センター内)へファクスまたは持参 ▼申込書配布場所 瀬高B&G海洋センター、高田B&G海洋センター、山川市民センター、総合市民センター ▼競技中の事故は、応急処置のみを行います ▼出場選手全員に「総合賠償補償保険制度」を適用します ▼大人(男子40歳以上・女子20歳以上)の部門・種目は、申し込み方法が異なります ▼詳しくは問い合わせください

12月のいきがい教室 介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

日程	内容	場所	時間
5日(月)	ゆるトレ教室	あたご苑	10:30
6日(火)	チェアヨガ教室	清水公民館	10:30
	タオル教室	げんきかん	13:30
7日(水)	楽しくアルツハイマー予防	あたご苑	10:00
12日(月)	ゆるトレ教室	あたご苑	10:30
13日(火)	チェアヨガ教室	清水公民館	10:30
	タオル体操	げんきかん	13:30
15日(木)	しめ縄作り(300円)	あたご苑	10:00
20日(火)	チェアヨガ教室	清水公民館	10:30
	タオル教室	げんきかん	13:30
26日(月)	ゆるトレ教室	あたご苑	10:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合がありますので、事前に問い合わせください。

☎市社会福祉協議会 (Tel.22-5000)

消費者相談 「還付金・給付金が受け取れる? 役所をかたるニセ電話詐欺にご用心」

【相談事例】

自宅に市役所介護保険課の職員を名乗る男から電話があり「介護保険料の還付金がある。ひと月600円の5年間分がもらえる」などと言われた。銀行口座を聞かれたのでおかしいと思い、「役所に行って手続きする」と言うと電話を切られた。市役所に確認するとニセ電話詐欺だとわかった。

【アドバイス】

「医療費」「介護保険料」の還付金がある、という役所などの公的機関を名乗る電話が各地で多発しています。公的機関が電話で銀行口座や暗証番号を聞くことはありません。還付金手続きは書面でのやり取りになります。柳川署管内でも今年1月に100万円の還付金詐欺被害が発生しました。

【ニセ電話対策の基本】

- ①自宅の固定電話は留守番電話にする。
- ②録音機能付き電話にする。

☎柳川・みやま消費生活センター (Tel.76-1004。受付時間=午前9時〜午後4時30分)

広報に掲載している記事は令和4年11月24日時点で作成しています。新型コロナウイルスの影響で、掲載している内容などが変更になる場合があります。市ホームページ、または問い合わせ先で確認してください。



市ホームページ

12月11日(日)〜31日(土)は、年末の交通安全県民運動

交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

【運動の重点】

- ▶ 飲酒運転の撲滅
 - ▶ 子どもと高齢者の交通事故防止
- 〜横断歩道マナーアップ運動の推進〜



ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望される人、求人との相談は、ハローワークへ問い合わせください。

■有効求人倍率 9月=1.28倍(前月1.25倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
10269521	株式会社久富工業	パート	運搬作業員	3	時給1,428円	現場へ資材の運搬業務。資材置き場:みやま、大牟田、佐賀等。現場:福岡、熊本、佐賀等。使用車:2トン及び4トン車。※中型自動車免許又は8トン限定中型自動車免許どちらか必須。
9854621	株式会社福岡県南部給食センターみやまセンター	パート	盛付・配送・洗浄	5	時給900円	給食弁当の盛付、配送、洗浄。社用車:軽ワゴン、普通バン(AT車)使用 ※週30時間未満の勤務になります。

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

☎ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)



桜の木のように

二川小学校 六年 緒方 寧々

私には、得意なことがありません。走ることです。自分の得意なことをさらに伸ばしたいと、昨年からは陸上を習い始めることにしました。近くには陸上クラブがないため、少し離れた陸上クラブに通うことになりました。もちろん、そのクラブには知っている人はいません。いつもであれば、自分から声をかけることができるのに、どうしても勇気が出ませんでした。そうしているうちに一人でいることに慣れてしまい、一年が過ぎてしまいました。周りからは一人でいても平気な人だと思われていたかもしれませんが、本当はみんなと仲良くしたいのに、「今さら無理だ。」とあきらめてしまっていたのです。

そんなある日、一人の子が話しかけてきました。「ずっと、話してみたいと思ってんだ。」その言葉に私の心はぼつと明るくなりました。たった一言で、誰かの心を明るくできるって素敵だなと思いました。そのことがあってか

ら、陸上クラブに通うことが待ち遠しくなり、練習も前より楽しくなりました。新しくクラブに体験に来る子にも、自分から話しかけるようにしています。

私には、たくさんの友達がいま。そして、私のことを大切に思ってくれる家族がいます。毎日、見守ってくれる地域の方々もいます。私は、たくさんの人に支えられながら、今、毎日を楽しんで過ごしています。私にできることは、私にできることだけ。私にできることを、私にできる人へ。私にできることを、私にできる人へ。私にできることを、私にできる人へ。

な桜でいっぱい学校です。大きな枝を伸ばし、その先にたくさんきれいな花を咲かせます。あの桜の木のように、優しい心が広がって、みんなが明るく笑顔で過ごせるようになることを願っています。



【先生のコメント】
様々な経験があったからこそ、今の寧々さんの優しさがあるので、誰にもしてほしくない、みんなが笑顔で楽しく過ごしてほしいという気持ちは、学級の人々にも伝わっています。それに、桜の木も、寧々さんや二川小学校の子ども達を見守っていると思います。周りにいる人を大切にできる人は、周りの人からも大切にされる人です。みんなの幸せを願っている寧々さんなら、周りの人からも大切にされることだと思います。周りの人へのちよつとした気遣いや、温かい言葉かけが広がっていくことを、私も願っています。



キング牧師から学んだこと

瀬高中学校 一年 北島 晴生

I have a dream. (私には夢がある) これは、マーティン・ルーサー・キング・ジュニアが行った演説の有名な一説だ。肌の色関係なく、みんなが自由の国にしたい。

この演説は世界中から支持され、キング牧師は一九六四年にノーベル平和賞を受賞した。キング牧師が行った演説や行動は、多くの人に影響を与えたという。本当に素晴らしい人だと思う。しかし、差別は減ったものの、完全になくなつたわけではない。最近でも、アメリカで何の罪もない黒人の男性が銃で撃たれて亡くなつてしまつたという事件もあった。

黒人と白人の人種差別以外にも、身の回りにはたくさん差別がある。男女差別、コロナ感染者への差別、SNS内での誹謗中傷、そして、障がい者に対する偏見……。こんな話を聞いた。体が障がいのある人が自動販売機でジュースを買っていた。そのすぐ後ろに小さな子どもとその母親が並んでいた。同じ飲み物を欲しがるとともに

母親は「その飲み物は障がい者が触つたものだからだめ。」と言って諦めさせたそうだ。この話を聞いて、とても驚いた。大人が子どもにそんなことを言うなんて信じられなかつた。差別でしかない。大人は子どものお手本にならないければならぬのだと思った。キング牧師が受けた差別と同じ感じがした。「自分と違う」という理由だけで人を下に見ているのだ。これは絶対に許せない、聞いていて腹が立った。

自分が軽く放つた一言が、実は相手ですごく嫌な思いをしていたり、深く傷ついたりしていることもある。自信をなくし、誰にも相談できず、この世に自分はいらないと自ら命を絶つ人もいます。とても恐ろしいことだ。どうすればこのような差別がない、キング牧師が望んだような世の中になるのか考えてみた。自分が行動するときには、それが自分がされて嫌なことではないかをもう一度考えてから話したり行動したりすることが大事だと改めて思った。これをすべし側にいる家

族や友達、身近な人たちから始めることが、差別をなくし、キング牧師の夢に近づく第一歩につながるかもしれない。

【先生のコメント】

先日、中学校で初めての人権学習が行われました。「互いの違いを認め合おう」という内容です。とても晴生君は、しっかり考え、「個性」を大事にすることの大切さを学んだようです。肌の色が違うことも個性。障がいがあることも個性。男女の違いも、そのことを皆がちゃんと受け入れられると、差別や争いはなくなるはずなのですが……。晴生君にはこれからも学習を積み重ね、世の中にはびこる「おかしさ」に気づくことができる人権感覚を養ってほしいと願っています。

風船に願いをこめて

10月28日、開小学校で3年生の児童7人と人権擁護委員などが参加し、エコ風船を飛ばしました。エコ風船は土にかえる優しい素材でできています。

この取り組みは、人権の花「ひまわり」を育てることで命の尊さを実感し、優しい思いやりの心を育むことを目的としています。

5月に種をまき、育てて収穫したひまわりの種を、思い思いのメッセージを書いた手紙とともにエコ風船に取り付けました。カウントダウンに合わせて一斉に飛ばした風船を歓声とともに手を振って見送りました。



みやま市男女共同参画講演会

「男女がともに活躍できる社会」へ

- 日時 令和4年12月11日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場所 総合市民センター(MIYAMA)
- 内容 講演「男女共同参画社会の実現に向けて」
- 講師 NPO法人福岡ジェンダー研究所／倉富史枝氏
- ※申し込み不要
- 人権・同和対策室(TEL 64・1544)

みやま市・柳川市事業主

人権・同和問題研修会

- 日時 令和5年1月25日(水) 午後1時30分～4時
- 場所 水都やながわ
- 内容 講演「部落差別の歴史的背景と現在の部落差別」(仮)
- 講師 福岡県同和問題をはじめとする人権問題に係る啓発・研修講師団講師／西尾紀臣氏
- 申込期限 令和5年1月16日(月)
- 申込方法 申込書を直接またはファクスにて提出、ホームページからも申し込み可
- ※申込書は人権・同和対策室または各支所市民サービス係、ホームページに備えています
- 人権・同和対策室 (TEL 64・1544 / fax 64・1514)

「共助」の絆をより確かなものにするために

避難所運営と人権

みやま市では、「防災に強い組織・ひとづくり」「災害に強いまちづくり」「災害に備えた防災体制づくり」といった基本指針を掲げ、「安全で安心して暮らせるまちづくり」に向けた防災の取り組みをすすめています。そのために、日頃から市民・行政・関係機関などの連携のもと、自助・公助とともに、地域社会で互いに助け合う「共助」の絆を、より確かなものにしていかなければなりません。

だれもが安全で安心して過ごせる避難所運営



熊本地震における避難運営 4つのポイント

- ① 地域の人たちをまるごと受け入れる
 - 誰でもどうぞの原則をもつ
 - 名簿は作成しない
- ② 「管理はしない、配慮する」の方針
 - 規制はしない、問題は対話で解決する
 - 運営者が状況に応じて、柔軟に対応した配慮をする
- ③ 避難所の収束のあり方
 - 避難所を必要な人がいる限り閉じない
 - 避難者の次のステップに備えた場所にする
- ④ 災害発生以前の備え
 - 建物のバリアフリー化を推進する
 - 判断力・行動力をもった人を育成する



熊本学園大学
社会福祉学部
花田 昌宣 教授



熊本学園大学
水俣学研究センター
井上 ゆかり 研究員



熊本地震後の熊本学園大学で開設・運営された避難所は、その運営の在り方が高い評価を受け、「熊本学園モデル」として評されています。熊本学園モデルを運営された、熊本学園大学の花田さん、井上さんに、その取り組みを教えてくださいました。



▲相談体制の充実

～みやま市に貢献し、みやま市を盛り上げる山門高校～

やま盛

地域に頼りにされる高校に!!

みやま高校生

お弁当プロジェクト

令和4年度は、「未来を切り拓く人材育成事業」の一環として、地域の特産品を生かしたお弁当作りを実践しました。生徒たちはこれまでに、特産品を使った調理のアレンジ方法や彩りと「美味しさ」の関係性などを学んできました。

9月20日(火)、みやまスマートエネルギー株式会社より野田さん(さくらテラス調理師)を招いて、調理上の安全な食品の取り扱いや、調理技術を学びました。専門的なアドバイスを受けながら、高菜やみかんなどの特産品を使ってオリジナルのお弁当を完成させました。



▲調理方法を学ぶ



▲彩りと「美味しさ」の関係性を学ぶ

生徒の感想
みんなで協力して調理することができました。彩りも考慮しながらの調理は難しかったけど、材料選びや配置を考えたりして面白かったです。



山門高校
ホームページ



みやまに生きる人

ひと vol.140

「喜よし食堂」

島田 千穂さん

瀬高地区に店を構える「喜よし食堂」。島田さんは、ちゃんぽんが人気のこのお店で調理から接客までをひとりでこなす。父の夢を背負って喜よし食堂は、柳川で創業70年を誇る老舗。島田さんは、7年前に父の後押しを受け、のれん分けで独立した。「母の病気をきっかけに実家の店を手伝うようになって13年が経ち、独立しました。もともと父に『よその町で挑戦したい』という思いがあったみたい。父から『3年経ってダメだったら戻ってくればよか』と後押しされて独立したけど、その3年間で出会ったお客さんとの繋がりを大事にしているうちに7年が経っていました」

父の夢を背負って

喜よし食堂は、柳川で創業70年を誇る老舗。島田さんは、7年前に父の後押しを受け、のれん分けで独立した。

「母の病気をきっかけに実家の店を手伝うようになって13年が経ち、独立しました。もともと父に『よその町で挑戦したい』という思いがあったみたい。父から『3年経ってダメだったら戻ってくればよか』と後押しされて独立したけど、その3年間で出会ったお客さんとの繋がりを大事にしているうちに7年が経っていました」

胸いっぱい、お腹いっぱい

「スープを作るときは、特に気持ちを込めています。70年間親しまれてきた自信の味を提供するために、『息を止める』ぐらいの気持ちで作る。だから、お客さんから『昔ながらの味が懐かしいね』って言ってもらえるとぎゃん嬉しいんです。何も言われなくても、領きながら食べていたり、スープまで飲み干しているお客さんを見ると、胸がいっぱいになります。味見をしているのもあるけど、お客さんが食べている姿に満足して、お昼ご飯を食べないくらいです」

積み重ねた信頼

「子どもたちとの時間を大切にしたいくて、行事はなるべく参加しています。その分お店を休んで申し訳ない気持ちでいたら、お客さんが『子どもの方にかやこて。私たちはいつでもこれるけん』って言ってくれたんです。お客さんと今まで積み重ねてきた信頼関係を感じて嬉しかったです。今は『子どもが大きくなったら、休んだ分ぎゃん恩返しするけん』という気持ちでいます。もう少し待っていてくださいなね」

そう語る島田さんの笑顔は輝いていた。



しまだ ちほ

【好きな言葉】

笑う門には福来る、一期一会

【みやま市にひとこと】

子どもたちが「故郷」と呼べる場所がみやま市でよかったと思います。人情あふれた、人懐っこいみやま市が大好きです。

みやま文芸

高田町句会

引き潮の水辺に並ぶ川千鳥

板橋 寿

酔ひきれぬままに暮れたる芙蓉かな

岩屋 清美

大輪の月下美人の花一夜

紙田 幻草

能舞の地元役者や秋のどか

猿渡 洋子

雑草の中凜と立つ彼岸花

野田 憲二

漱石忌名もなき金魚つひに逝く

野田岳比古

色白の睫毛の長き案山子かな

西山ワカ子

干柿の甘くなあれとおまじなひ

松尾 光恵



※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。