広報みやま

MIYAMA 2 2023

1月8日に行われた二十歳のつどい（関連記事 10ページ）

広報みやま 2023.2 no.193
発行／みやま市（〒835-8601 みやま市瀬高町小川5番地）
☎63-6111 FAX 64-1503
編集／秘書広報課 印刷／みやま総合印刷（株）
みやま市公式ホームページ https://www.city.miyama.lg.jp/
市ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
山川支所／☎64-3100 高田支所／☎64-2100

みやまっ子

2月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。
▶対象者　3月生まれの赤ちゃん
▶応募締切　2月13日(月)
問秘書広報課 秘書広報係（TEL64-1501）

森 七乃波（なのは）ちゃん
2月3日生まれ（高田町）
お誕生日おめでとう♥食欲旺盛ななのはちゃん★これからも元気にすくすく育ってね♪

大曲 美心（みこ）ちゃん
2月6日生まれ（高田町）
我が家のお姫様の美心ちゃん♥これからもニコニコ笑顔を大切にね♪だーいすき♥

浦 大和（やまと）ちゃん
2月9日生まれ（高田町）
大和君1歳のお誕生日おめでとう♪お姉ちゃん達とこれからもいっぱい遊ぼうね★

吉田 陽（ひなた）ちゃん
2月12日生まれ（瀬高町）
1歳の誕生日おめでとう♪いつも素敵な笑顔をありがとう♥これからの成長が楽しみ★

堤 暖貴（はるき）ちゃん
2月13日生まれ（瀬高町）
笑顔いっぱいで元気に大きくなってね★！！はるちゃん1歳のお誕生日おめでとう★

新原 愛茉（えま）ちゃん
2月17日生まれ（高田町）
1歳のお誕生日おめでとう　いっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなってね♪

白谷 拓真（たくま）ちゃん
2月28日生まれ（瀬高町）
生まれてきてくれてありがとう！すくすく元気に育ってね！拓真、大好きだよ♥

※2月号から敬称を「ちゃん」に統一します。

みやま市から羽ばたく2人

地元野球チームからプロへ

12月26日、九州国際大付属高校・野田海人さんが埼玉西武ライオンズ入団を報告しました。野田さんは、みやま市の硬式野球チーム・高田ファイターズ出身です。

ブラジルの子どもたちに野球指導

12月20日、森大晴さんが、JICA海外協力隊として1月30日から2年間、ブラジルに派遣されることを報告しました。派遣先では野球インストラクターとして活動します。

広報つれづれ

▼成人年齢が引き下げられて、初めての二十歳のつどいでしたね。私はまだまだ「成人おめでとうございます」と声を掛けてしまいます。成人式から二十歳のつどいに変わっても、友だちとの再会を喜ぶ姿は変わらず、会場の写真を撮りながら胸がほっこりしました。今年度二十歳を迎えられた皆さんは、コロナ禍で我慢を強いられることも多かったことでしょう。皆さんの今後のさらなるご多幸をお祈りいたします。（あん）

▼保健環境研究所では、食品に含まれるアレルギー物質の検査や海・川の水質改善など、私たちの生活と密接に関わる分野の研究が行われていました。その中でも驚きだったのは、昨年12月にニュースにもなった福岡市周辺の異臭の原因が、桜島である可能性が高いということを、シミュレーション技術で解析していたこと。文系の私にとっては、初めましての用語がたくさんありましたが、とても興味深い研究に取り組んでいることが分かりました。（てん）

シリーズ
One Health

ワンヘルスセンターの中核施設

保健環境研究所ってどんなところ？

問 企画振興課 企画係（TEL64・1504）

ワンヘルスの課題に対応する実践拠点として、全国初の「ワンヘルスセンター」が、福岡県により本市の保健医療経営大学敷地に整備されます。

その中核施設として太宰府市から移転することになった、福岡県保健環境研究所に行って話を伺ってきました。

福岡県保健環境研究所

福岡県保健環境研究所の田中副所長にインタビュー

福岡県保健環境研究所
副所長 田中義人さん

保健環境研究所ってどんな施設ですか？

全国の都道府県や指定都市などに設置されている「地方衛生（環境）研究所」に位置付けられる、福岡県の出先機関です。

現在は、太宰府市の総合体育館の近くにあります。

どんな研究をしているのですか？

県民の皆さまの健康と快適な環境を守るための調査・研究をしています。

具体的には、食中毒や感染症などの原因究明、大気や水の環境監視のほか、野生動物や外来種の調査も行っています。近年では、新型コロナウイルス感染症の解析を行うことで取り上げられることが多くなりました。

民間企業と協力して、治療薬の開発にも取り組みました。

どのくらいの人が働いているのですか？

ドクター（博士号を取得した人）やマスター（大学院で修士課程を修了した人）などの研究職員と事務職員、合計約70人が働いています。

周辺環境に影響はありませんか？

私たちが生活する環境には、さまざまな化学物質や細菌、ウイルスが存在していますが、中には、人の健康や環境に悪い影響を及ぼすものもあります。保健環境研究所では、県民の皆さまの健康や環境を守るために、試験や調査を行っています。

その試験では、微量ながら化学物質やウイルスなどを取り扱うことがありますが、適切な排気・排水処理やセキュリティ対策などを講じた設備を整備し、周辺環境に配慮した万全の対策を取ることとしています。

特に農漁業が盛んなみやま市では、定期的に周辺の水質検査を行いチェックしていく予定です。

令和9年度にみやま市に移転予定ですが、ワンヘルスセンターではどのようなことが行われるのですか？

他に類を見ない、人、動物、環境の各分野に関する一体的な調査・研究ができる特徴を生かして、医療機関や大学、民間企業と協力して、ワンヘルスに関する先進的な調査・研究に取り組みます。また、県民の皆さまに開かれた研究所として、ワンヘルスについて学び、体験できる施設となるよう検討しています。

FUKUOKA ONE HEALTH

保健環境研究所の取り組み

福岡県保健環境研究所

ワンヘルス推進ポータルサイト

ウイルスの検査・解析

インフルエンザなど、ウイルスが原因となる感染症の予防対策に必要な検査や研究に取り組んでいます。近年は新型コロナウイルスの遺伝子解析も行っています。

水質改善技術の開発

河川や海、湖の水に含まれる化学物質の分析など、水環境を守るための研究をしています。電極を設置するだけで、水質・底質を改善する装置の開発にも取り組んでいます。

生物多様性の保全

生物多様性の保全のために、生態系や野生動植物の調査・研究をしています。環境DNAを用いた手法の開発や新たな外来種を増やさないための啓発活動も行っています。

人獣共通感染症対策として愛玩動物の検査

感染症の中には、人と動物に共通する「人獣共通感染症」があります。動物病院と協力して、最も身近な愛玩動物である犬や猫の血清やふん便を使って、人獣共通感染症の病原体の保有状況調査を行っています。

新しい保健環境研究所は
令和9年度に移転予定です

大気汚染シミュレーション技術の開発

シミュレーション技術を活用して、PM2.5などによる大気汚染の予測や要因の解明をしています。高濃度が予測された場合には、県公式LINEで情報の配信をしています。

リサイクル技術開発への協力

廃棄物を有効利用するための技術開発を民間企業とともに行っています。最近では、フルーツの搾りかすなどから天然ヒトセラミド（肌の保湿成分）をつくる技術開発に協力しました。

楽しく学べる環境づくり

まるごとみやま市民まつりに参加し、カラフル人工イクラづくりの実験を行いました。県民の皆さまが楽しんで学ぶことができる環境づくりに取り組んでいます。

食品などの安全性検査

県民の皆さまが健康的な生活を送るため、食品中の残留農薬やアレルギー原因物質の検査、食中毒の原因究明を行っています。また、医薬品の成分検査なども行っています。

認知症の人を、地域で支える

みやま市では、認知症の人やその家族が「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けることができるまち」をめざして、認知症の正しい理解の促進や、早期発見・早期対応ができる環境づくりなど、さまざまな取り組みを進めています。

問 地域包括支援センター（TEL 64・1516）

“認知症を知る“

認知症などについて何かお困りの事がありましたら、一人で抱え込まずに市地域包括支援センターにお気軽に相談ください。

認知症はさまざまな原因で脳の働きに不具合が生じ、今までできていたことができなくなり、日常生活に支障が出ている状態で、単なるもの忘れとは違います。

▼老化と認知症の「もの忘れ」の違い

老化	認知症
経験したことの一部を忘れている	経験したことの全部を忘れている
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人が誰なのか分からない
物の置き場所を思い出せないことがある	置き忘れ・紛失が頻繁になる
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れている
約束をうっかり忘れてしまう	約束したこと自体を忘れている

■認知症には2つの症状

認知症の症状には、脳の病気などにより脳の働きが低下して起こる「中核症状」と、心理状態やその人の性格、環境によって起こる「行動・心理症状」があります。（下図）

中核症状は改善することが難しいですが、行動・心理症状は周りの理解や手助けで改善できることもあります。

■重要となる地域の支え

認知症の人には、医療・介護の専門的な支援が必要ですが、身近な地域の人たちの見守りや手助けがあれば、認知症であっても住み慣れた地域で安心して暮らすこともできます。

病気を正しく理解し、温かく見守る応援者（サポーター）を増やしていくことが重要です。

中核症状

記憶障害
・新しいことを覚えられず、忘れてしまう

見当識障害
・時間や場所、人を認識できない

理解・判断力の障害
・考えるスピードが遅くなったり、2つ以上のことが重なると理解できなくなる

実行機能障害
・計画を立てて実行することが困難になる

性格・気質 ⇩ 環境・心理状態 ⇧

行動・心理症状

うつ状態・不眠　攻撃的な言動
妄想・幻覚・徘徊　排せつの混乱　など

“地域で支える取り組み“

■認知症サポーター養成講座

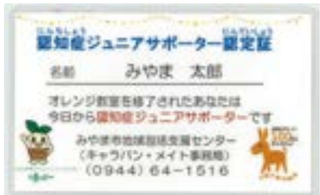
認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を支え見守る「認知症サポーター」の養成講座を開催しています。みやま市には、養成講座を受講し、認知症の基本的な知識や接し方などを学んだ認知症サポーターが4419人います（令和4年12月現在）。

また、小学生、中学生向けの認知症サポーター養成講座「オレンジ教室」も実施しています。今年度は、293人の認知症ジュニアサポーター（小学生256人、中学生37人）が誕生しました。

認知症サポーター養成講座の開催申し込みは随時受け付けています。

詳しくは地域包括支援センターに問い合わせください。

▲オレンジ教室の様子



▲受講者に交付する認定証

オレンジ教室受講者の声

▶認知症ジュニアサポーターとして、認知症の人に優しく接したいと思いました。

▶認知症の人も一人の人間で、そこにはちゃんと心があることを改めて感じました。認知症の人の身近にいる人は、叱ったり離れていったりするのではなく、優しく寄り添うことが大切だと思いました。

▶認知症の人には、家族や周りの人のサポートが大切だと思います。困った時にはみんなで助け合えるような安心して暮らせるまちを作っていきたいです。

■キャラバン・メイト

「キャラバン・メイト」とは、認知症サポーター養成講座を開催するボランティア講師です。学校や職場などで開催している認知症サポーター養成講座で、講師やグループワーク時の進行役などを担っています。みやま市では、現在、35人のキャラバン・メイトがお揃いの紺色のTシャツを着て活動しています。

■認知症カフェ

認知症の人や、その家族、地域の人誰もが集える交流の場です。認知症について学んだり、相談したりできます。みやま市には3か所の認知症カフェがあります。

▶**カフェよりえの森**
場 ルフラン（旧山川南部小学校）
日 毎月第2金曜。午後1時30分〜3時

▶**オレンジ・サポート・カフェ「みやま」**
場 訪問看護ステーションみやま
日 毎月第3金曜。午後1時30分〜3時

▶**えきまえカフェ仔鹿**
場 常照苑サンシャイン
日 毎月第2火曜。午後2時〜4時

場…場所　日…日時

問・・・電話番号のかけ間違いが発生しています。発信ボタンを押す前に、番号をご確認ください。

所得税・市県民税の申告相談を受け付けます

問 税務課 市民税係（TEL64-1511）

令和4年分所得の申告相談を7ページの日程で受け付けます。

※本庁税務課と各支所市民サービス係の窓口では申告相談はできません。

【次の人は税務署で申告してください】

①令和3年分以前の所得税確定申告をする人
②青色申告をする人
③土地・建物・株式などを譲渡した所得がある人（収用に関するもののみの場合は除きます）
④住宅ローン控除を初めて申告する人
⑤消費税の申告をする人

【自宅で申告書を作成できます】

■パソコン・スマートフォンを使って、所得税の確定申告書の作成ができます。マイナンバーカードをカードリーダーやスマートフォンで読み取るか、事前に税務署でID・パスワードの発行を受けると、インターネットでの提出も可能です。詳しくは大牟田税務署（TEL52・3245）へお尋ねください。

■市県民税の申告書作成のためのエクセルシートを市ホームページに公開しています。印刷した申告書を添付書類とあわせて郵送もしくは本庁税務課または各支所市民サービス係へ持参して提出できます。

市ホームページ

【市県民税申告書の用紙】

市県民税の申告書は、前年の申告状況により、封書またはハガキで2月初旬に発送します。ただし、申告書が届かない人でも、前年と所得の状況が変わった人などは、申告が必要となる場合があります。

※所得税および市県民税の申告書、収支内訳書、医療費の明細書などの用紙は、本庁税務課および各支所市民サービス係の窓口に準備しています。国税庁もしくは市のホームページからダウンロードすることも可能です。

市ホームページ

【市県民税の申告が必要でない人】

❶令和5年1月1日現在、みやま市に住所がない人（1月1日の住所地の市区町村に相談ください）

❷所得税の確定申告を税務署へ提出した人

❸前年は給与所得のみで、年末調整済みの源泉徴収票がある人

❹前年は公的年金のみで、源泉徴収票に記載されている内容以外の控除がない人

※次の人は、所得税の申告は不必要とされる場合がありますが、市県民税の申告は必要です。

▼給与所得者で、給与以外の所得（農業・不動産・太陽光発電による所得など）がある人

▼公的年金所得者で、公的年金以外の所得（シルバー人材センターなど）がある人

【申告相談に持参するもの】

❶税務署や市役所から送付された申告のお知らせハガキなど

❷マイナンバーカードもしくは通知カードと本人確認書類（運転免許証など）。また、扶養親族のマイナンバーがわかる書類

❸営業・農業・不動産所得がある人は収支内訳書と収入・経費がわかる帳簿など

❹給与・公的年金の所得がある人は源泉徴収票

❺その他の所得がある人は収入・経費がわかる資料

❻各種控除のために必要な証明書など

※❻の例

▽社会保険料控除＝国民年金保険料控除証明書、納付額証明書、領収書

▽生命保険料控除・地震保険料控除＝各保険料の控除証明書

▽障害者控除＝障害者手帳、療育手帳など

▽医療費控除＝医療費の明細書、保険者発行の医療費通知

▽寄附金控除＝寄附金の領収書

❼還付申告の人は、金融機関の口座番号がわかる書類

税理士の無料申告相談コーナー

■日時　①2月16日(木)、17日(金)、20日(月)
②3月8日(水)～10日(金)、13日(月)

※いずれも午前9時～11時、午後1時～4時

■場所　みやま市役所 4階大会議室

※内容によっては相談できない場合があります。また、希望者多数の場合など、長時間お待ちいただくことがあります。

【申告相談会場での新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください】

■マスクの着用をお願いします。会場入口では検温とアルコール消毒液による手指消毒をお願いします。

■せき・発熱などの症状がある人や、体調のすぐれない人は来場を遠慮ください。

■滞在時間短縮のため、収支内訳書や医療費明細書など、必要書類の作成は事前に済ませてからお越しください。

■入場整理券を発券し、順番に案内します。午前の部は午前8時30分～11時30分、午後の部は午後0時45分～4時に発券します。

■密を防止するために、待合スペースには少人数分の椅子しか設置していません。整理券を発券するときに携帯電話番号を職員へお知らせいただくと、順番が近くなった時に連絡します。

■待ち人数が多い場合は予定時刻より早く整理券の発券を終了する場合があります。

大牟田税務署から確定申告のお知らせ

■開設日時　2月8日(水)～3月15日(水)、午前9時～午後4時

■場所　イオンモール大牟田2階イオンホール（大牟田市岬町）

※午前9時～10時の間は1階センターコート北入口から入場ください。他の入口からは入れません。

※3月16日(木)～31日(金)は大牟田税務署に縮小会場を設置します。

▼入場には整理券が必要です。整理券は当日会場で配布または国税庁公式LINEで事前発行しています

国税庁ホームページ

市県民税・所得税確定申告相談日程表

混雑解消のため区割りをしています。区割り日以外の日程・会場でも申告相談はできますが、なるべく区割りの日にお越しいただくようご協力をお願いします。

■受付時間　午前9時～11時30分（整理券発券開始：午前8時30分）
午後1時～4時（整理券発券開始：午後0時45分）

日程＼会場	みやま市役所（4階大会議室）	高田支所（大会議室）	山川支所（2階大会議室）
2月16日(木)	水上小校区	昭和開・黒崎開北	真弓・大谷
2月17日(金)	瀬高小校区	江浦町	北関上・北関下
2月20日(月)	清水小校区	濃施南	小萩・三峰・南待
2月21日(火)	南小校区	今福	中原村・佐野
2月22日(水)	瀬高小校区	南新開・濃施新町	伍位軒・山川団地
2月24日(金)	大江小校区	東竹飯・西竹飯	原町上・原町下
2月27日(月)	瀬高小校区	徳島第一・徳島第二	日当川・赤山
2月28日(火)	水上小校区	上楠田	西潟・屋敷
3月1日(水)	清水小校区	田尻	谷軒・西野町・野町下町
3月2日(木)	瀬高小校区	北新開	野町本町・野町中町
3月3日(金)	南小校区	濃施北	舞鶴
3月6日(月)	大江小校区	江浦東	野町上町・野町赤坂
3月7日(火)	瀬高小校区	下楠田	亀谷
3月8日(水)	水上小校区	原・原団地	中尾上・中尾下
3月9日(木)	清水小校区	永治・黒崎開南	河原内・蒲地山
3月10日(金)	瀬高小校区	海津・飯尾	飯江
3月13日(月)	南小校区	江浦西	九折
3月14日(火)	大江小校区	渡瀬	田浦
3月15日(水)	瀬高小校区	岩津	東清水・西清水

国民年金保険料の口座振替・前納制度をご利用ください

問 大牟田年金事務所（TEL52-5294）、健康づくり課 国保年金係（TEL64-1529）

国民年金保険料の支払いは金融機関の窓口やコンビニエンスストアのほか、便利な口座振替を利用ください。まとめて前払い（前納）すると割引が適用されお得です。

※令和４年度の金額です（保険料は毎年見直しされます。令和５年度の通常保険料は 16,520 円で、前納保険料額は２月中に公表されます）。

【口座振替による前納割引制度】

※振替日が休日の場合は、翌営業日に振替されます。

振替方法（前納種類）	１回あたりの振替額	割引額	口座振替日	申し込み期限
翌月末振替（通常振替）	16,590 円	なし	翌月末	随時受付
当月末振替（早割）	16,540 円	50 円	当月末	
２年前納（４月～翌々年３月分）	381,530 円	15,790 円	４月末日	２月末
１年前納（４月～翌年３月分）	194,910 円	4,170 円	４月末日	２月末
６か月前納（４月～９月分）	98,410 円	1,130 円	４月末日	２月末
６か月前納（10 月～翌年３月分）			10 月末日	８月末

口座振替を希望する場合は、申し込み期限までに手続きをしてください（市役所で申し込みの場合、年金事務所への到達日数を要しますので、お早めに申し込みください）。

■申し込み場所

大牟田年金事務所、市役所本庁健康づくり課国保年金係、山川支所・高田支所市民サービス係

■申し込みに必要なもの

❶基礎年金番号がわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など）❷預金通帳❸預金通帳届出印

【現金払い（納付書）による前納割引制度】

支払方法（前納種類）	１回あたりの支払額	割引額	支払期限
２年前納（４月～翌々年３月分）	382,780 円	14,540 円	4月末日
１年前納（４月～翌年３月分）	195,550 円	3,530 円	4月末日
６か月前納（４月～９月分）	98,730 円	810 円	4月末日
６か月前納（10 月～翌年３月分）			10 月末日

▶1年度分・6か月分前納用の納付書は、4月上旬に発送されます。
▶2年度分前納に使用する納付書は、申し込みが必要です。年金事務所（TEL 52-5294）へ問い合わせください。
▶現金払いでの前納は、1年度（12 か月分）や6か月分のほか、任意の月分から当年度末または翌年度末までの分を前納することも可能です。専用の納付書が必要となりますので、年金事務所まで問い合わせください。
※クレジットカードでの前納も可能です（申し込みが必要です。前納額は現金での前納と同額）。

市営駐車場利用者を募集します

問 都市計画課 都市計画係（TEL64-1532）

【瀬高駅東駐車場】
■場所　ＪＲ瀬高駅東
■募集台数　54台
■使用料　月額３３００円

【開駅前駐車場】
■場所　西鉄開駅前
■募集台数　７台
■使用料　月額２７５０円

【南瀬高駅東駐車場】
■場所　ＪＲ南瀬高駅東
■募集台数　６台
■使用料　月額２７５０円

【共通事項】
■契約期間
４月１日～令和６年３月31日
■申込方法
利用許可申請書（都市計画課に備え付けのもの）、車検証の写しを都市計画課に提出
※申し込みは１世帯につき１区画で、市内居住者を優先します。
※応募者多数の場合は抽選。
※郵送申し込みはできません。
■申込期限　２月15日㈬

みやま市清水山ロードレース大会　2月12日㈰開催

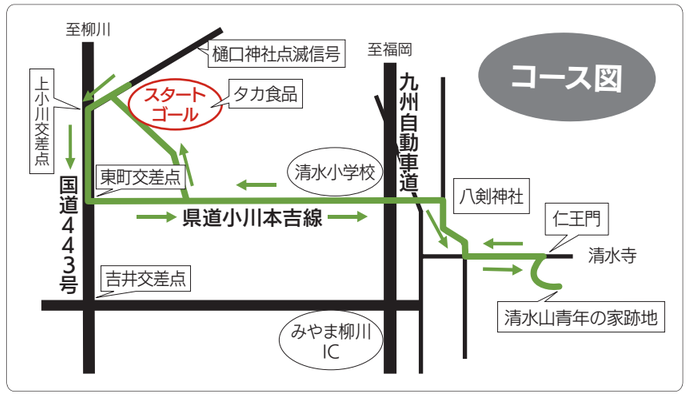
問 みやま市清水山ロードレース大会事務局（TEL63-3333）

みやま市清水山ロードレース大会を２月12日㈰に開催します。レースに伴い、道路の一部が車両通行禁止となります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

当日は沿道にて選手への温かい声援をお願いします。

■車両通行禁止区間・時間
▼東町交差点～ＴＡｋｅｙＡ（たけや）下駐車場＝午前10時～正午▼上小川交差点～樋口神社点滅信号＝午前10時10分～30分、10時30分～正午（片側通行）▼大竹交差点～東町交差点国道４４３号下り＝午前10時10分～40分▼東町簡易郵便局～藤田組西～タカ食品＝午前10時20分～正午

■スタート時間
▶午前10時15分＝9.7キロの部（タカ食品～東町交差点～清水山青年の家跡地折り返し～タカ食品）
▶午前10時20分＝5.0キロの部（タカ食品～東町交差点～清水小学校前折り返し～タカ食品）
▶午前10時25分＝小学生の部（清水小学校前～堀池園～タカ食品）



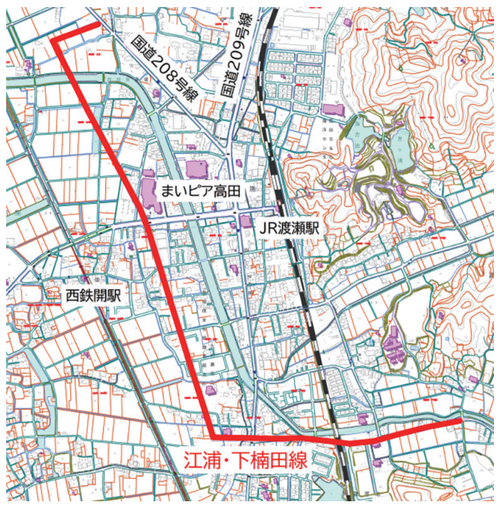
都市計画案を縦覧します

問 都市計画課 都市計画係（TEL64-1532）

都市計画道路の変更とそれに伴う用途地域の変更について、都市計画の案を縦覧します。都市計画案に意見がある人は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

【縦覧する都市計画案】
▼大牟田都市計画道路 3・4・21-18号 江浦・下楠田線の変更
▼大牟田都市計画用途地域の変更
■縦覧期間　２月６日㈪～20日㈪、午前８時30分～午後５時（土・日曜除く）
■縦覧場所　みやま市役所 都市計画課

【意見書の提出】
■提出先　みやま市役所 都市計画課
■提出期限　２月20日㈪
※意見書の様式は縦覧場所にあります。



新たなスタートラインに立つ 303 人

1月8日、総合市民センターで二十歳のつどいが行われ、303人が参加しました。参加者を代表し北嶋志穂さんが「私たちは二十歳という新しいスタートラインに立っています。今の自分に満足して歩みを止めるのも、さらに挑戦を続けるのも、決めるのは自分自身です。私は、挑戦することを大切にしたいです」と誓いの言葉を述べました。

ふるさとに恩返しがしたい

1月20日、株式会社くればぁ代表取締役会長の中河原四郎さんから、市と母校である二川小学校・高田中学校に寄付金をいただきました。愛知県在住の中河原さんは「お世話になったふるさとへの恩返しになればと思います」と話されました。

無病息災などを願う伝統行事

1月15日、高田町江浦町二の丸・吉原地区に伝わる伝統行事「臼かぶり」が淀姫神社で行われました。締め込み姿の男衆が水の入った木の臼を豪快に投げ飛ばして無病息災・五穀豊穣・火災除けを祈願。集まった見物客から、大きな声援と拍手が送られました。

今日に伝存する唯一の「幸若舞」

1月20日、大江天満神社で幸若舞（国指定重要無形民俗文化財）が奉納されました。今年は「濆出（はまいで）」、「日本記」、「安宅（あたか）（下）」、「敦盛（下）」、「高館（たかだち）（下）」が上演され、両腕を広げ、力強く足を踏みならす独特の舞は、訪れた観客を魅了しました。幸若舞は室町時代に発祥し、織田信長や豊臣秀吉など多くの戦国武将に愛されました。700年の伝統を誇る幸若舞を見られるのは、全国でも大江地区のみです。

collaboration

伝統文化「幸若舞」とデジタルの融合

1月20日、幸若舞保存会の協力のもと、インターネット上の仮想空間「メタバース」で幸若舞の模様をライブ配信する実証実験が行われました。この取り組みは本市初の試みです。また、1月16日から27日の期間はメタバース上で衣装・道具の紹介を行うなど、市内外の多くの人に幸若舞をPR。参加者からは「コロナ禍もあり、とても良い企画だと思います」との声が聞かれました。

地域のスポーツ振興や健康増進に貢献

12月22日、市スポーツ推進委員協議会・末吉達矢会長が、同協議会の全国スポーツ推進委員連合・優良団体表彰受賞を報告しました。受賞を受け、末吉会長は「今後も地域のスポーツの普及や健康増進のために頑張りたいです」と話されました。

高校生が「みやま」について考える

12月26日、山門高校と山門青年会議所の皆さんが、10月に行われた「みやま市をより魅力的なまちにするには」をテーマとしたワークショップで出た意見を、市長に提案しました。1年生の永田悠翔さんは「地域の活性化について考える良い経験になりました」と話しました。

防災への決意を新たに

1月7日、市消防出初式が消防本部屋外訓練場で開催され、消防団員などおよそ600人が参加しました。山川南部第一・第二分団合同による小隊訓練や竹海分団による小型ポンプ操法、清水分団によるポンプ車操法が行われ、日ごろの訓練の成果を披露。また、中学生を代表し東山中学校2年の田中さくらさんが「生まれ育った大好きなみやま市を守ってくださり、感謝しています」と感謝の言葉を述べました。

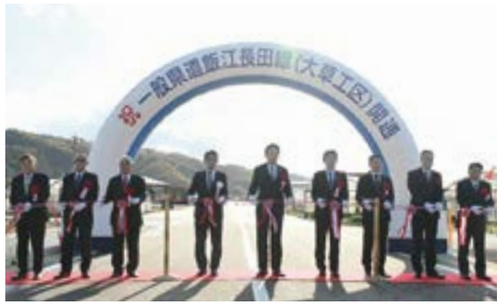
雪のなかタスキをつなぐ

12月18日、みやま市民駅伝大会が筑後広域公園で開催され、小学生から一般の部まで計44チームが参加しました。雪が降る中での大会となりましたが、選手はたくさんの応援を受けてタスキをつなぎ、ゴールまで精一杯駆けぬけました。優勝チームは次のとおりです。【小学生男子】M'z BEAST A【小学生女子】M'z VENUS B【中学生男子】筑後リバーズC【中学生女子】瀬高中学校陸上部女子【一般】みやま市走ろう会A【楽走】江浦リベンジャーズ

暴力団根絶に向けて一致団結

1月21日、みやま市・柳川市暴力団追放総決起大会が総合市民センターで開催され、両市の安全・安心まちづくり推進協議会関係者や市民など360人が参加しました。大会では、参加者全員で暴力団追放のシュプレヒコールを行い、暴力団追放への気運を高めました。

一般県道飯江長田線（大草工区）が開通



12月22日、一般県道飯江長田線（大草工区）の開通式が行われました。この路線は、国道443号とみやま柳川インターチェンジ、国道209号を結ぶ道路です。式典ではテープカットなどが行われ、地域間交流を促進する新しい道路の開通を祝いました。

ごみ分別にご協力いただきありがとうございます

問環境衛生課 循環型社会推進係（TEL32-8575）

表彰　生ごみ分別アワード2022

表彰内容　各校区の1位区表彰および副賞
■1～5位…くすロール■6位～…プラスチックごみ回収袋

採点方法　ごみ収集業者が、生ごみ回収時に桶の異物混入などを確認し、収集量を3段階で採点し、記録しています。

異物混入の少ない部門
（プラスチックなどの異物混入が少ない）

校区順位	校区	1位行政区
1	水上	小田西
	大江	広安
3	山川東部	西清水
4	山川南部	小萩
5	清水	大塚
6	竹海	飯尾
7	南	下小川西
8	飯江	舞鶴
9	下庄	下庄上町
10	岩田	田尻
11	開	昭和開
12	二川	上楠田
13	本郷	作出
14	江浦	江浦西
15	上庄	出口三

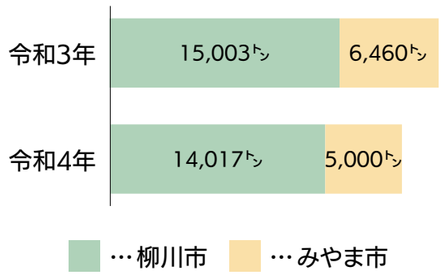
生ごみ分別量の多い部門
（1桶（おけ）あたりの生ごみ量が多い）

校区順位	校区	1位行政区
1	山川南部	小萩
2	下庄	北高柳
3	上庄	二百丁
4	水上	上坂田
5	山川東部	赤山
6	本郷	本郷一
7	南	泰仙寺
8	開	黒崎開北
9	二川	濃施新町
10	清水	女山
11	岩田	今福
12	大江	松田西
13	江浦	江浦東
14	竹海	西竹飯
15	飯江	亀谷

報告　可燃ごみの減量化最新情報

令和3年の1月～12月までの可燃ごみ量と比較すると、令和4年は、みやま市は1,460㌧、柳川市は986㌧、両市合わせて2,446㌧減少しました。ご協力ありがとうございます。今後も更なる減量を目指しましょう。

各年1月から12月までの両市の可燃ごみ量



お願い　プラスチック工場の発火トラブル急増

出典：日本容器包装リサイクル協会

近年、モバイルバッテリーや加熱式たばこなど、リチウムイオン電池を含む電子機器がプラスチックごみに混入し、プラスチックのリサイクル工場での発火トラブルが増加しています。これらは絶対にプラスチックごみに入れず、市清掃センターに直接持ち込みをしてください。

講演会　2月18日(土)　環境講演会 開催

▲講演会

地球温暖化対策やごみの減量など、環境事業に従事する専門家を招いて、3年ぶりに環境講演会を開催します。

■時間　午後1時～　■場所　まいピア高田
■講演　①太陽光発電の光熱費削減効果
②ZEH（高気密・高断熱）住宅のメリット
③私にできる「３R」の実践
■申し込み不要、参加無料
■参加者にくすロールプレゼント

お知らせカレンダー 2月 2023（令和5）年

日	月	火	水	木	金	土
			1 行政・心配ごと相談 (9:00~12:00 まいピア高田) 広報みやま発行日 ☆ 江の浦医院 TEL 22-5050（江浦町）	**2** 4か月児健診 あたご苑 ☆ 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	**3** ☆ 平田小児科内科医院 TEL 52-4195（歴木）	**4** 赤ちゃんおはなし会 (11:00~ 図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00~ 図書館【高田】、14:00~ 図書館【瀬高】) 歴史講座 (14:00~ みやま市立図書館) ヤングテレホンみやま (13:00~16:00、TEL 63-4000) ☆ 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
5 ☆ 休日当番医	**6** 心配ごと相談 (13:00~16:00 旧消防署) ☆ 和田医院 TEL 55-1529（歴木）	**7** 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00~11:30 あたご苑) 心配ごと相談 (13:00~16:00 げんきかん) ☆ やまかわクリニック TEL 52-2705（中白川町）	**8** 母子健康手帳交付 (10:15~10:30 受付) ☆ 坂西医院 内科・小児科 TEL 52-2025（原山町）	**9** 1歳6か月児健診 あたご苑 ☆ 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	**10** 10か月児健診 あたご苑 農業委員会総会 (13:30~ 市役所本庁大会議室) ☆ 吉野こどもクリニック TEL 58-3132（宮崎）	**11** ● 建国記念の日 おはなし会 (14:00~ 図書館【瀬高】) おりがみ相談室 (14:00~ 図書館【山川】) ヤングテレホンみやま (13:00~16:00、TEL 63-4000) ☆ 休日当番医
12 清水山ロードレース大会 (スタート：10:15~) 図書館ピアノ (11:30~ 図書館【瀬高】) ☆ 休日当番医	**13** 行政・心配ごと相談 (13:00~16:00 旧消防署) ☆ 篠塚小児科皮膚科医院 TEL 58-5000（橘）	**14** ☆ 和田医院 TEL 55-1529（歴木）	**15** 特設人権相談所 (13:00~16:00 あたご苑) 認知症・高齢者相談会 ※要予約(13:30~市地域包括支援センター) 心配ごと相談 (9:00~12:00 まいピア高田) ☆ 中山内科・小児科医院 TEL 58-0025（吉野）	**16** 3歳児健診 あたご苑 発達相談 ※要予約（9:00~12:00 あたご苑） ☆ 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）	**17** ☆ 末吉小児科内科医院 TEL 59-8100（船津町）	**18** おはなし会 (11:00~ 図書館【山川】、14:00~ 図書館【瀬高】) ヤングテレホンみやま (13:00~16:00、TEL 63-4000) ☆ 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
19 食育の日 ☆ 休日当番医	**20** 税と使用料の口座振替日 ☆ こが小児科医院 TEL 53-1150（岬）	**21** 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00~11:30 あたご苑) 行政・心配ごと相談 (13:00~16:00 げんきかん) ☆ 和田医院 TEL 55-1529（歴木）	**22** 教育委員会 (10:00~ 山川支所第4会議室) 母子健康手帳交付 (10:15~10:30 受付) ☆ 坂西医院 内科・小児科 TEL 52-2025（原山町）	**23** ● 天皇誕生日 ☆ 休日当番医	**24** ☆ 吉野こどもクリニック TEL 58-3132（宮崎）	**25** おはなし会 (14:00~ 図書館【瀬高】) ヤングテレホンみやま (13:00~16:00、TEL 63-4000) ☆ 大牟田市立病院 TEL 53-1061（宝坂町）
26 図書館ピアノ (11:30~ 図書館【瀬高】) ☆ 休日当番医	**27** 心配ごと相談 (13:00~16:00 旧消防署) 水道料金の口座振替日 ☆ 和田医院 TEL 55-1529（歴木）	**28** ☆ やまかわクリニック TEL 52-2705（中白川町）				

定例相談・行事

家庭児童相談室（64-1566） 【月～金曜、8:30-17:00】
いきいきライフ教室（げんきかん） 【火・金曜、9:30-11:00】
つどいの広場（総合市民センター） 【月～土曜、10:00-16:00】 問つどいの広場（63-5577）

広報に掲載している記事は1月25日時点で作成しています。掲載している内容は、変更になる場合がありますので、市ホームページなどで確認してください。

ありがとう

オルレコースの整備に寄付

12月22日、日本生命より「九州オルレみやま・清水山コース」推進協議会に寄付金が贈呈されました。

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…
⇒小児救急でんわ相談　電話「＃8000」
（小児科医師や看護師に電話で相談ができます）

◆急なけがや病気で対応に迷ったら…
⇒救急でんわ相談　電話「＃7119」
（看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます）

※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車（119番）を呼んでください。

2月の休日当番医

市ホームページ

2月19日(日)

内科	向坂内科クリニック	(大) 51-7585
	えだみつクリニック	(大) 52-8746
	丸山内科呼吸器科医院	(大) 51-2395
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	まつなが内科クリニック	(柳) 72-5711
小児科	やまかわクリニック	(大) 52-2705
外科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	高橋皮ふ科医院	(柳) 74-4155
	龍外科医院	(柳) 72-2100
眼科	ふくやま眼科医院	(大) 50-1666
歯科	山下歯科クリニック	(大) 55-0200

2月23日(祝)

内科	大津胃腸科肛門科クリニック	(大) 56-0292
	彌富医院	(大) 52-3909
	木村内科医院	(大) 51-7680
	南大牟田病院	(大) 57-2000
	川口内科医院	(柳) 73-2007
小児科	友永医院	(大) 52-2523
外科	蓮田医院	(大) 54-1455
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	みやま腎泌尿器科クリニック	(み) 67-7070
歯科	永井歯科クリニック	(大) 43-3595

2月26日(日)

内科	大牟田共立病院	(大) 53-5461
	林田クリニック	(大) 57-2105
	升永医院	(大) 52-3798
	米の山病院	(大) 51-3311
	やながわクリニック	(柳) 73-8755
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	米の山病院	(大) 51-3311
	二宮医院	(柳) 73-2600
外科	ありあけクリニック	(大) 52-5245
	米の山病院	(大) 51-3311
	平木耳鼻咽喉科医院	(み) 62-3405
	弓削クリニック	(柳) 73-8400
眼科	米の山病院	(大) 51-3311
歯科	杉野歯科	(大) 51-8350

2月5日(日)

内科	かみむら耳鼻咽喉科	(大) 52-4426
	西山醫院	(大) 56-5111
	むとう内科クリニック	(大) 41-9610
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	益子医院	(柳) 73-2053
小児科	篠塚小児科皮膚科医院	(大) 58-5000
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	耳鼻咽喉科伊東医院	(柳) 72-2557
	津留医院	(柳) 74-5099
眼科	向坂眼科医院	(大) 52-5560
歯科	久保田こころ歯科	(大) 56-3739

2月11日(祝)

内科	末吉小児科内科医院	(大) 59-8100
	西村クリニック	(大) 54-5457
	早川内科医院	(大) 54-6600
	白川病院	(大) 53-4173
	三橋長田医院	(柳) 72-4171
小児科	江の浦医院	(み) 22-5050
外科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	江の浦医院	(み) 22-5050
	中川ごうクリニック	(柳) 75-1105
眼科	ひまわり眼科大牟田	(大) 32-8831
歯科	山本歯科クリニック	(大) 57-3211

2月12日(日)

内科	吉村医院	(大) 52-4427
	梶原クリニック	(大) 56-4818
	松岡医院	(大) 53-3838
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	千蔵医院	(柳) 76-1854
小児科	原循環器科内科医院	(大) 57-3301
	ほほえみクリニック	(み) 62-5050
外科	大牟田天領病院	(大) 54-8482
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	石橋医院	(柳) 72-3176
	一般財団柳川病院	(柳) 72-6171
眼科	中山眼科医院	(大) 58-0028
歯科	山下歯科	(大) 52-8798

当番医は変更の場合があるため、当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】休日当番医診療時間は午前9時～午後5時（救急指定病院は除く）ですが、受診の際は電話で確認ください。●内科救急指定病院＝長田病院（TEL 72-3501）

【柳川山門歯科医師会】
●歯科休日救急診療＝歯科保健センター（TEL 74-1333）診療時間：午前10時～午後1時、午後2時～5時

【大牟田医師会・歯科医師会】休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】午前9時～午後6時、【眼科・歯科】午前9時～午後5時（※ひまわり眼科午前10時～午後6時）ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。
https://www.fmc.fukuoka.med.or.jp

ご存知ですか。ACP「人生会議」

問地域包括支援センター（TEL64-1516）

引用・参考：厚生労働省ホームページ

皆さんは人生の最期を、どのように迎えたいか考えたことはありますか。

誰でも、いつでも命に関わる病気やけがをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると医療やケアを自分で決めたり、自分の想いや望みを人に伝えたりすることができなくなる場合があります。そのような場合に備えて、前もって考え、信頼できる身近な家族や日頃から関わりのある医療・介護関係者と話し合い、共有しておくことが重要です。

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは

もしものときのために、本人が望む医療やケアについて、年齢を問わず健康なときから前もって考える機会を持ち、本人が家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合うプロセスのことをいいます。ACP は馴染みのあるものとなるように「人生会議」という愛称が付けられています。

話し合いの進め方（例）

あなたが大切にしていることは何か考えてみましょう。

少しでも長く生きたい…。大切な人と過ごしたい…。

あなたが信頼できる人は誰か考えてみましょう。

あなたが信頼できる人や、主治医などの医療・ケアチームと話し合ってみましょう。

話し合った結果を大切な人たちに伝えて共有しましょう。

想いや希望は変化することがあります。何度でも繰り返し考え、話し合いましょう。

11月30日は「人生会議の日」

11 月 30 日は、覚えやすく、親しみやすい語呂合わせで「いい看取（みと）り、いい看取（みと）られ」にかけて、人生の最終段階における医療・ケアについて考える「人生会議の日」とされています。

「人生会議の日」以外でも、年末年始やお盆などの家族や親戚が集まる機会に、周りの人と一緒に人生の最終段階における医療・ケアについて話し合ってみましょう。

11 30　11 30
いい看取り、いい看取られ

みやま市では、「すべての市民が住み慣れた地域で、自分らしく健やかに暮らすことのできる支えあいのまちづくり」を目指し、「みやま市在宅医療・介護連携推進協議会」を設置しています。

この協議会でも、ACP「人生会議」の普及啓発のため、医療・介護関係者向けの研修会開催などの取り組みを行っています。

※ACP「人生会議」について詳しく知りたい人は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

▲「人生会議」してみませんか。　▲ゼロからはじめる人生会議

図書館通信

問みやま市立図書館（TEL 64-1117）
山川市民センター図書館（TEL 67-0401）
まいピア高田図書館（TEL 22-6655）

開館時間（全館）：午前10時～午後6時

みやま市立図書館ホームページ　ツイッター（@miyamalibrary）　インスタグラム（@miyamalibrary）

休館日のお知らせ

▶2月の休館日

休館日　6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

※最新の開館状況とイベント情報は、図書館ホームページを確認ください。

図書館ニュース

音訳ボランティアせせらぎさんより、本の音訳CDを寄贈いただいています。このCDは活字による読書が困難な人だけでなく、誰でも利用できます。ぜひご利用ください。

2月のイベント・特設コーナー

みやま市立図書館（瀬高館）

▶冬の雑誌ふろく抽選会
瀬高館で購読している雑誌のふろくを抽選でプレゼントします。応募券配布期間中に瀬高館で資料を借りると応募券がもらえます(1日1枚まで)。応募手順など詳しくは館内のポスターやチラシをご覧ください。
【応募券配布期間】2月1日(水)～12日(日)
【応募期限】2月26日(日)
【抽選発表・受け渡し期間】3月3日(金)～31日(金)

▶赤ちゃんおはなし会（4日）午前11時～11時15分
▶おはなし会（4・11・18・25日）午後2時～2時20分
▶図書館ピアノ（12・26日）午前11時30分～11時50分

特設コーナー　一般　読んで見て楽しむ図鑑＆事・辞典
児童　おかしのせかいへ！

山川市民センター図書館（山川館）

▶おりがみ相談室（11日）午後2時～3時
▶おはなし会（18日）午前11時～11時30分

▶おりがみ教室（3月5日）※要事前申し込み、定員15人
【日時】3月5日(日)午後1時30分～4時30分
【作品】花のステンドグラス（初級者向き）
各図書館で見本を展示しています
【申し込み】2月5日(日)から山川館窓口または電話で受け付け

特設コーナー　一般　今年こそ"お金"に強くなる！
児童　おにのおはなし

まいピア高田図書館（高田館）

▶おはなし会（4日）午前11時～11時40分

特設コーナー　一般　今だから分かる！できる！学びなおし
児童　あま～い おかし

新着図書

※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

一般（み）

家康の海
植松 三十里／著
（PHP研究所）
西欧諸国の思惑、朝鮮との国交回復、日本を平和に導いた外交戦略…。ウィリアム・アダムスと朝鮮貴族の娘・おたあの視点を交えて、徳川家康の知られざる姿を描く。

一般（み）

九州・沖縄の日刊地域紙
宮下 正昭／著
（南方新社）
ネット時代。全国紙より地方紙、地方紙より地域紙が生き残る。創刊 120 年余の『島原新聞』、県境を挟む旧炭鉱の町を結ぶ『有明新報』、島初の日刊紙『宮古毎日新聞』など、九州・沖縄の日刊 12 紙をレポートする。

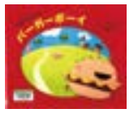
児童（山）

アタックライン1 なりたいわたしになるために
中松 まるは／作、かわい ちひろ／絵
（あかね書房）
身長の低い小６女子、バレーボールに挑戦する！全日本女子バレーの試合に憧れて、地域のバレーボールチームに入った美桜。ところが、背が低い美桜には、思い描いたプレーができなくて…。目標に向かって突き進む少女の物語。

児童（山）

野鳥のレストラン
森下 英美子／文、新開 孝／写真
（少年写真新聞社）
空を飛ぶために野鳥はいつも腹ペコ。そんな野鳥のために、木の上や草むら、水辺や街中など、あちこちで開店する野鳥のレストラン。メニューは何？のぞいてみると…。野鳥たちの生態を紹介します。

絵本（高）



バーガーボーイ
アラン・デュラント／ぶん、まつおか めい／え、真珠 まりこ／やく
（主婦の友社）
野菜が嫌いで、大好きなハンバーガーばかり食べていたベニーはある日、大きなハンバーガーになってしまった。犬や牛、男の子たちに追いかけられて…。好き嫌いがなくなる食育絵本。

絵本（高）

ハコフグのねがい
さかなクン／さく・え
（講談社）
海の中にすんでいるハコフグ。いつもひとりでぶかぶか泳いでいます。群れで泳ぐイワシや、遠い北の海に行けるサケのことをうらやましく思っていましたが…。さかなクンかきおろしの、自然科学や生き物への興味が深まる絵本。

※TRC週刊新刊全点案内より

（み）みやま市立図書館　（山）山川市民センター図書館　（高）まいピア高田図書館

地域の未来を守るために

～空き家問題を考える～

問都市計画課 住宅政策係（TEL64-1540）

全国的な社会問題となっている「空き家」。空き家は、所有者だけでなく、地域の問題に発展し深刻化しています。空き家といえども個人の資産。責任をもって空き家の適正管理を心がけることが大切です。

放置された空き家が及ぼす危険性

空き家は原則、所有者が管理するものですが、さまざまな理由で放置されている空き家が多くあります。空き家は定期的な管理をしなければ、早いスピードで劣化します。空き家の老朽化や管理が十分でないために、地域に迷惑をかけることになり、まちの治安の悪化につながる可能性もあります。

老朽化による倒壊

空き家の倒壊や一部破損などで通行人などに被害が出た場合は、損害賠償を請求される可能性があります。

草木の繁茂・害虫の発生

草木が生い茂った家や土地は、不法投棄や害虫・害獣の繁殖の原因となってしまいます。まちの景観も損ねます。

不審者の侵入・放火

壊れた窓や勝手口から不審者が侵入。空き家は人目がなく、ごみなどが散乱していることが多いため、放火の可能性も高くなってしまいます。

空き家バンク制度を活用ください

空き家バンクに登録された物件は、市のホームページで紹介します。成約率も高く、物件が成約すると、成約奨励金やリフォーム工事費の補助を受けることができます。

空き家バンク

用途がない空き家・空き地がある人は、空き家バンクへの登録を検討ください。**詳しくは市ホームページまたは住宅政策係に問い合わせください。**

空き家バンクのよくある質問

Q.どのような物件を登録できるの?

個人が所有している市内の空き家または空き地で、売却・賃貸を希望される物件です。

Q.物件登録に費用はかかるの?

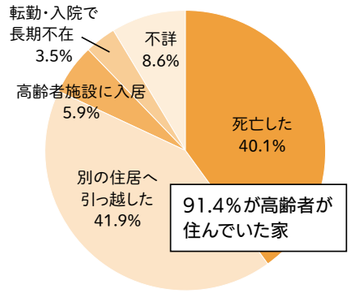
登録に費用はかかりませんが、宅地建物取引業者へ仲介依頼をお勧めしています。その際は手数料が必要です。

Q.物件の希望金額を設定するにはどうしたらいいの?

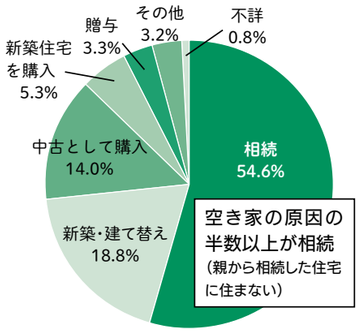
金額設定は、所有者に決定してもらいます。判断が難しい場合は、宅地建物取引業者へ相談ください。

Q.空き家バンクに登録すると、市が家の管理をしてくれるの?

市は空き家の清掃などの維持管理は行いません。所有者で管理をお願いします。



空き家になる理由
（令和元年空き家実態調査 国交省）



空き家の所有者になる理由
（令和元年空き家実態調査 国交省）

①空き家課題対策セミナー「知っておきたい空き家の話」

▶日時　2月22日㈬午後1時30分～4時30分▶場所　山川市民センター
▶オンラインでも参加できます。詳しくはQRコードを読み取りください

②空き家・古民家なんでも相談会（要予約）

▶空き家に関するお悩みなどの相談を受け付けます。気軽に相談ください
▶予約方法　電話またはQRコードから受け付けています

問住教育推進機構
（TEL050-3707-3393）

◀申し込みはこちら（①②共通）

あなたの「こころ」元気ですか？

問健康づくり課 健康係（TEL64-1515）

こころの病気は、誰でもかかる可能性があり特別な病気ではありません。

うつ病をイメージする人も多いですが、ほかにも統合失調症や薬物依存などさまざまな種類があり、症状も個人差があります。

ストレスに気づく

こころの病気の原因にストレスがあります。ストレスは、日常の中でのさまざまな変化がきっかけとなって引き起こされます。気づかないうちにストレスに対する反応が出ていないかチェックしてみましょう。

ストレスが大きくなると、こころや体、日常の行動面に次のような変化が現れます。

- ▶**心理的変化**　意欲の低下、イライラ、緊張、不安が強くなる　など
- ▶**身体的変化**　高血圧、胃・十二指腸潰瘍、首や肩のこり、下痢・便秘、不眠、食欲不振　など
- ▶**行動的変化**　作業効率の低下、作業場の事故、アルコール依存、過食、拒食　など

ストレスと向き合い、和らげる

ストレスと上手に付き合うためには、自分にストレスがかかっていることに早く気付くこと、そして自分に合うストレス対処法を見つけて実践することが大切です。

- ▶**リラクセーション法の実践**　呼吸法、ストレッチング、簡単な体操、マッサージ　など
- ▶**充分な睡眠の確保**　早起きが早寝に通じます。不快な音や光を防ぐ環境づくりも大切です
- ▶**適度な運動**　運動をすることでリフレッシュ効果が得られ、ストレス解消に役立ちます

こころの病気も早めの対応が大切

ストレスを受けて気持ちが落ち込むことや、イライラすることは誰にでもあります。しかし、特に理由もなく気持ちが不安定になるなど、こころの不調が長く続く場合は、かかりつけ医や専門機関に相談しましょう。

こころの相談窓口（TEL72-2176）

▶南筑後保健福祉環境事務所：柳川市三橋町今古賀8-1　▶平日午前8時30分～午後5時15分、祝日除く

精神科の専門医師や保健師が、こころの悩みや病気に関する相談を受け付けます。心配事はひとりで悩まず、専門家に相談してみてはいかがでしょうか。相談内容についての秘密は守られます。

※事前に電話予約が必要です。まずは電話で相談ください。

きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。　※2月号から敬称を「ちゃん」に統一します。

鬼丸 結宇（ゆたか） ちゃん（瀬高町）

久富 一叶（いちか） ちゃん（瀬高町）

福良 優柊（ゆうと） ちゃん（瀬高町）

舟木 万葉（かずは） ちゃん（瀬高町）

掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所（本庁）子ども子育て課へお持ちください。

問子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係（TEL 64-1520）

情報ステーション

お知らせ・相談・もよおし

市の人口 令和4年12月末現在/()内は前月比 問市民課(TEL64-1513)

		人口前月比の内訳	
人口	35,477人(-28)	出生	17人
男	16,596人(-3)	死亡	50人
女	18,881人(-25)	転入等	46人
世帯数	14,596世帯(+1)	転出等	41人

お知らせ

福岡県議会議員一般選挙みやま市選挙区立候補予定者説明会

▼日時＝3月1日(水)午後1時30分～▼場所＝福岡県庁3階講堂▼筆記用具を持参ください(印鑑不要)▼できるだけ公共交通機関でお越しください▼説明会への参加は1候補者あたり2人以内でお願いします

問福岡県選挙管理委員会(TEL092・643・3077)

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか

低所得の子育て世帯の生活を支援する子育て世帯生活支援特別給付金の該当者で、申請が済んでいない人はお早めに申請ください。

▼申請期限＝2月28日(火)必着

▼対象者など詳しくはホームページまたは問い合わせください

▲ひとり親世帯

▲ひとり親世帯以外

問子ども子育て課 子ども子育て係(TEL64・1535)

児童手当を振り込みます

▼振込日＝2月15日(水)▼支給対象月＝10月、11月、12月、1月▼指定口座を確認ください

問子ども子育て課 子ども子育て係(TEL64・1535)

違反広告物簡易除却を実施

除却した広告物は一定期間保管し、適宜処分します。

▼除却期間＝2月(予定)▼除却場所＝市内全域

問都市計画課 都市計画係(TEL64・1532)

緊急電話は「110番」、相談ごとは「#9110」

110番通報は、事件や事故に素早く対応するための専用電話です。現在、相談などで事件・事故への迅速な対応に支障がでています。緊急でない相談・要望などは「#9110」を利用してください。

問柳川警察署 地域課(TEL74・0110)

2月15日(水)Jアラート訓練実施

Jアラート(全国瞬時警報システム)は、地震や武力攻撃などの際に、国からの緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。Jアラートや防災行政無線の正常な動作を確認するため、全国一斉の放送試験を実施します。

▼日時＝2月15日(水)午前11時～▼放送内容＝これはJアラートのテストです(3回)

問総務課 防災対策室(TEL64・1502)

福岡県後期高齢者医療被保険者を対象に健康診査を実施

生活習慣病の発症や重症化の予防などを目的とした健康診査を実施しています。未受診の人は、医療機関に事前に電話相談のうえ、受診を検討ください。

▼持ってくるもの＝保険証、受診票、自己負担金500円▼受診期限＝3月31日(金)

※受診票は令和4年4月末現在の被保険者には4月下旬、令和4年5月以降に75歳になった人は誕生月の10日頃に送付しています。受診票を紛失された場合は問い合わせください。

※今後75歳になる人は、誕生日以降に受診をお願いします。

問福岡県後期高齢者医療広域連合(TEL092・651・3111)

議会開催のお知らせ

問議会事務局(TEL64-1541)

令和5年定例第1回市議会は、次のとおり開催する予定です。会議は午前9時30分より開始します。

日程	内容
2月28日(火)	本会議開会日(議案提案など)
3月 1日(水)	一般質問
2日(木)	一般質問
3日(金)	一般質問
6日(月)	予算審査特別委員会
7日(火)	予算審査特別委員会
8日(水)	産業建設常任委員会・予算審査分科会
9日(木)	総務常任委員会・予算審査分科会
13日(月)	文教厚生常任委員会・予算審査分科会
14日(火)	予算審査特別委員会(討論・採決)
16日(木)	本会議閉会日(討論・採決)

※日程は変更になる場合があります

傍聴する際は新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください。なお、本議会の様子はインターネットで視聴できます。

▲議会中継

2月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

◎介護保険料 ◎後期高齢者医療保険料 ◎水道料金
◎市営住宅使用料 ◎浄化槽使用料 ◎固定資産税
◎駐車場使用料 ◎保育料 ◎国民健康保険税

口座振替日 2月20日(月)

※水道料金は2月27日(月)が口座振替日です。
※口座振替日が早まっています。ご注意ください。

募集・試験

県営住宅入居者募集

▼募集住宅＝県内の県営住宅▼案内書配布期間＝2月17日(金)～3月6日(月)▼案内書配布場所＝都市計画課住宅政策係または各支所市民サービス係▼申込受付期間＝2月24日(金)～3月6日(月)

問県住宅供給公社県営住宅管理部(TEL092・781・8029)

「じゃがいも畑」参加者募集

▼植え付け＝2月26日(日)、収穫＝5月28日(日)(予定)。各午後2時～▼場所＝JAみなみ筑後瀬高第一選果場南側▼参加費＝1区画500円▼申込方法＝農林水産課で配布する申込書またはハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し提出▼申込書(ハガキ)1枚につき1区画▼応募期限＝2月16日(木)必着▼応募先＝〒8355・8601みやま市役所農林水産課内・第21回ふれあい体験「じゃがいも畑」係

問農林水産課 農政係(TEL64・1522)

水質検査計画への意見募集

水道事業者が行う水質検査は、水道法に基づき、検査計画を作成し、公表が必要です。みやま市へ水道用水を供給している福岡県南広域水道企業団では、令和5年度に行う水質検査計画(案)を公表し、寄せられた意見を反映させた計画を作成します。本計画(案)は、みやま市上下水道課および企業団の窓口、ならびに企業団のホームページで閲覧できます。なお、本計画(最終版)は3月31日までに同様の方法で公表します。

▼意見募集期間＝2月1日(水)～28日(火)

▲同企業団

問同企業団 水質センター(TEL0942・27・1563)(Fax0942・27・1795)

定時制高校入学を希望する20歳以上の人へ

県立高校定時制課程は、満20歳以上で入学を希望する人に対し、学力検査を行わず作文で入学者選抜を行う特例措置を実施しています(一部学校を除く)。

▼願書配布場所＝志願先高校▼願書受付期間＝2月13日(月)～20日(月)正午▼詳しくは問い合わせください

問志願先高校または県教育庁高校教育課(TEL092・643・3904)

大牟田医師会看護専門学校看護学生募集

▼課程＝①准看護科②看護科(夜間定時制)▼募集人数＝①70人②40人▼入試＝①社会人入試、一般入試②一般入試▼出願期間＝1月30日(月)～2月13日(月)▼詳しくはホームページまたは問い合わせください

問同校(TEL52・7698)

音訳ボランティア募集

活字による読書が困難な人をはじめ、誰でもみやま市立図書館で借りることができる音訳CDを作成しています。また、月に一度講師からの指導を受けています。本が好きな人は一緒にボランティアしてみませんか。

問音訳ボランティアせせらぎ 京都(TEL67・0775)

防災アプリ「ふくおか防災ナビ・まもるくん」配信開始

問福岡県防災危機管理局 防災企画課(TEL092-643-3112)

近年、全国各地で自然災害が頻発し大きな被害が発生しており、「災害への備え」と「いざというときの適切な行動」がますます重要になっています。福岡県は、気象や避難情報などが簡単に入手できるスマートフォンアプリ「ふくおか防災ナビ・まもるくん」の配信を開始しました。

今や防災情報は生活必需品と言っても過言ではありません。災害に備えるため、登録をお願いします。

▶利用料 無料(通信費などは自己負担)

▶ダウンロード 下記QRコードから

▲GooglePlay ▲AppStore

問・・・問い合わせ先、申し込み先 市外局番「0944」は省略しています

おさそい

体育が楽しくなる こどもチャレンジ教室

体育の苦手種目としてあげられる鉄棒の逆上がり、なわとびの二重とび、50㍍走の練習方法やコツを伝える運動教室です。

▼種目＝①鉄棒②なわとび③50㍍走▼日時＝3月12日(日)①午前10時～②午前11時15分～③午後1時30分～（各1時間程度）▼場所＝総合市民センター（MIYAMAX）▼定員＝各15人▼対象＝年長児から小学校4年生まで（年長児から小学校2年生は保護者同伴）▼参加費＝1種目500円▼申込方法＝ホームページまたは電話▼講師＝保健体育教諭の有資格者▼持ってくるもの＝室内シューズ、なわとび（②のみ）

▲申し込み

問 社会教育課 社会教育係（TEL63・3333）

みやまウォーキング協会の会員になりませんか

健康のために一緒に楽しくウォーキングをしませんか。

▼例会＝毎月第2土曜・第4木曜

問 同協会 橋本（TEL090・2079・2351）

みやま市民卓球大会

▼日時＝2月26日(日)午前8時30分～▼場所＝総合市民センター（MIYAMAX）▼種目＝団体戦、個人戦▼申込期限＝2月17日(金)▼実力に応じてランクを分けて行います▼詳しくは問い合わせください

問 市卓球協会 越智（TEL090・4988・9528）

ふれあいコンサート（無料）

▼日時＝2月20日(月)午後2時～4時▼場所＝まいピア高田▼入場には整理券が必要です。整理券は「柳川みやま教育福祉会館（柳川市三橋町）」で配布▼整理券配布期間＝2月6日(月)～11日(土)。午後1時30分～午後5時

問 橋間（TEL090・4989・9271）

福岡有明のり感謝祭～宝の海 有明海からの贈りもの～開催

▼日時＝2月12日(日)午前11時～午後5時▼場所＝イオンモール大牟田（大牟田市岬町）▼内容＝のり商品の販売、のり漉き体験、絵巻教室、のり産地当てクイズ、のりができるまでのパネル展示、○×クイズ、スタンプラリーなど▼絵巻教室は2月6日(月)から事前申し込みを受け付け

問 福岡有明海漁連共販センター（TEL76・4101）

いけばな体験教室（無料）

▼日時＝2月12日(日)午前11時～▼場所＝柳川市民文化会館▼先着20人▼詳しくは問い合わせください

問 池坊柳川支部 石橋（TEL090・5084・0733）

創作和太鼓発表会（無料）

▼日時＝2月26日(日)午後0時30分開演▼場所＝まいピア高田▼申し込み不要

問 市文化協会 たかた媛太鼓・つくし会 藤吉（TEL090・2082・1219）

広告
板橋事務所
司法書士・行政書士事務所
法のぬくもりをあなたに！
未来につなぐ相続登記
板橋正勝・今福隆史・今福紗希（福岡県会会員）
瀬高町小川215番地5（みやま市役所前）
☎ 63-2611 Email itahasi.jimusho@nifty.com
紛争を予防する！
司法書士
土地・建物の登記　会社・法人の登記
法律相談・裁判所提出書類の作成
簡易裁判所での訴訟・調停・和解
遺言書の作成相談・立会　成年後見事務
行政書士
農地に関する許可申請・届出
県土事務所等行政庁に提出する書類の作成

初心者バドミントン教室（無料）

▼日時＝3月1日(水)～29日(水)の毎週水曜午後8時～9時50分▼場所＝高田体育館▼対象＝小学4年生以上で市内在住または在勤の人▼定員＝15人

問 市スポーツ協会（TEL63・3333）

西鉄電車謎解きクイズラリー（無料）

西鉄電車に乗って、謎解き巡りの旅に出よう。西鉄久留米駅以南の5つの駅を巡ってクイズに挑戦。正解者の中から抽選で素敵な地元特産品をプレゼントします。

▼開催期間＝3月31日(金)まで▼イベントの詳細は左記QRコードからホームページを確認ください

※このイベントはQRコードが読み取れるスマートフォンなどの端末が必要です。

▲イベント詳細ページ

問 企画振興課 地方創生係（TEL64・1550）

はつらつ瀬高塾学習発表会

▼日時＝2月14日(火)午前9時40分～午後1時5分▼場所＝総合市民センター（MIYAMAX）▼内容＝謡曲、カラオケ、社交ダンス、健康日舞、大正琴、フラダンス、盆栽、書道、絵画、いけ花▼入場無料

問 はつらつ瀬高塾運営委員会 木庭（TEL63・4252）

南校区まちづくり文化祭「みな来て南っ祭」

▼日時＝2月18日(土)、19日(日)。各午前9時～午後3時▼場所＝瀬高農村環境改善センター▼内容＝（18日）展示発表（19日）子どものつどい、ステージ発表、展示発表

問 実行委員会 末吉（TEL62・4817）

相談

行政書士による無料法務相談

▼日時＝①2月10日(金)②2月14日(火)③2月17日(金)。各午後1時～3時▼場所＝①総合市民センター（MIYAMAX）②山川市民センター③まいピア高田▼相談内容＝相続・遺言その他困りごと相談

問 行政書士 松原会（TEL62・3283）

大牟田無料調停相談会（要予約）

▼日時＝2月24日(金)午後1時30分～4時▼場所＝大牟田市中央地区公民館▼相談内容＝離婚、養育費、相続、金銭貸借など▼秘密厳守

問 大牟田調停協会（TEL080・2781・9788）

若者自立支援のための家族セミナー（無料）

▼日時＝2月18日(土)午後2時～4時30分▼場所＝まいピア高田▼対象＝仕事に就けずに悩んでいる15歳～49歳までの若者無業者とその家族▼内容＝筑後若者サポートステーションの支援内容と相談事例紹介、利用者の体験談、家族交流会▼定員＝先着20人

▲筑後若者サポートステーション

問 筑後若者サポートステーション（TEL0942・30・0087）

広告
求人募集！！(有)大高石油店
○正社員
フルサービスのスタンド業務全般/配送業務
年齢:64歳以下
◇勤務地◇
江の浦SS(本店)
福岡県みやま市徳島191
代表:0944-22-5002
営業時間　平日:AM7:00～PM7:00
日・祝:AM8:00～PM5:00
○アルバイト・パート
店頭での接客・給油・掃除
フリーター・主婦・主夫・大学生・高校生可
経験者、未経験者ふるってご応募ください！
大牟田ルート13SS(支店)
福岡県大牟田市加納町1丁目53-8
0944-51-0677
営業時間　平日:AM7:30～PM8:00
祝日:AM8:00～PM7:00

お気軽にお電話ください(^▽^)/

問・・・問い合わせ先、申し込み先　市外局番「0944」は省略しています

情報ステーション

お知らせ・相談・もよおし

講習

つどいの広場子育て講習会

【おやこビクス】▼日時＝3月9日㈭午前10時30分～11時30分▼場所＝総合市民センター（MIYAMAX）▼講師＝エクササイズインストラクター・黒田由香里氏▼対象＝おおむね0～3歳児とその保護者15人（要予約）▼持ってくるもの＝飲み物、タオルなど▼動きやすい服装でお越しください

問つどいの広場（TEL63・5577）

保護者のためのバドミントン講習会（無料）

▼日時＝2月19日㈰午前9時～正午▼場所＝総合市民センター（MIYAMAX）▼内容＝バドミントンの基礎（講義・実技）▼対象＝市内在住または在勤で、バドミントンをしている子の保護者やジュニアクラブの手伝いをしている人▼定員＝15人程度▼講師＝県バドミントン協会・普及指導担当▼申込期限＝2月10日㈮

問市スポーツ協会（TEL63・3333）

ワクワク楽しい生涯学習講座（無料）

【けんこうヨガ教室】▼日時＝3月2日㈭、9日㈭、16日㈭、23日㈭。各午前10時～11時30分▼場所＝まいピア高田▼講師＝くすのき学級ヨガ部講師・田中直子氏▼定員＝先着20人▼対象＝市内在住・在勤でできる限り4回とも参加できる人▼持ってくるもの＝ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲料水▼要電話申し込み▼申込期限＝2月22日㈬▼動きやすい服装でお越しください

問社会教育課 社会教育係（TEL32・9180）

ひとり親家庭への就業支援講習会

【Excel講座】▼期間＝2月18日㈯、25日㈯、3月4日㈯（計3日間）。各午前10時～午後4時▼場所＝筑後市中央公民館（筑後市大字山ノ井）▼定員＝10人▼受講料＝無料（教材費など2200円は自己負担）▼申込期限＝2月8日㈬▼託児あり

問久留米ひとり親サポートセンター（TEL0942・32・1140）

農地の小作料（借賃）情報

問農業委員会（TEL64-1575）

令和4年1月～12月までの賃貸借契約における年間の小作料平均価格（実勢価格）を公表します。

※左表は目安です。小作料を決定する場合は当事者間で十分に協議してください。

■1反（10㌃）当たりの小作料平均価格

地目	地域	小作料平均価格
田	平坦部	10,719円
		米59kg
	山間部	8,290円
		米56kg
畑	全域	7,556円

広報に掲載している記事は1月25日時点で作成しています。新型コロナウイルスの影響で、掲載している内容などが変更になる場合があります。

市ホームページ、または問い合わせ先で確認してください。

ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望される人、求人の相談は、ハローワークへ問い合わせください。

■有効求人倍率　11月＝1.33倍（前月1.27倍）

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金（万円）	仕事内容
11678921	菊美人酒造株式会社	正社員	日本酒の製造作業員	1	20～21	日本酒製造に関する作業全般。原料の処理、上槽（もろみを絞る）、麹室の作業、瓶詰め、発酵の管理などの作業。
11512121	菊美人酒造株式会社	契約社員	日本酒の製造作業員	2	21.6～23.3	日本酒製造に関する作業全般。原料の処理、上槽（もろみを絞る）、麹室の作業、瓶詰め、発酵の管理などの作業。

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

問ハローワーク大牟田（大牟田公共職業安定所）（TEL53-1551）

今月の逸品！ ちくわの根菜サラダ

材料（4人分）

ちくわ	2本
ごぼう	1/2本
にんじん	1/3本
Ⓐ すりごま	大さじ2
Ⓐ マヨネーズ	大さじ1・1/2
Ⓐ しょうゆ	大さじ1/2

137kcal、塩分1.5g、食物繊維2.4g（1人当たり）

作り方

①ちくわは5㎝程度の細切りにする。
②ごぼう、にんじんはせん切りにし、軟らかくなるまで茹でて、ざるにあげる。
③ボールにⒶを混ぜ合わせ、①と②を加えて和える。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～

婚活イベント「第3回縁活みやマッチング」

さくらテラスで楽しくワイワイ婚活
～料理と出逢いを楽しむランチタイム～

問企画振興課 企画係（TEL64-1504）

さくらテラスの地産地消の特製ランチを楽しみながら、1対1トークなどを行います。

▶日時＝3月12日㈰午前11時～午後2時（午前10時30分から受け付け）
▶会場＝さくらテラス
▶参加費＝2,000円
▶定員＝男女各10人（申し込み多数の場合は抽選）
▶参加条件＝【男性】49歳までの市内在住または在勤で独身の人【女性】49歳までの独身の人 ※学生不可
▶申込方法＝右記QRコードまたは事務局（85-8039）に電話
▶申込締切＝2月26日㈰

2月のいきがい教室

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

日程	内容	場所	時間
1日㈬	楽しくアルツハイマー予防	あたご苑	10:00
7日㈫	ゆるトレ教室	清水公民館	10:30
	レクリエーション講座	あたご苑	13:30
	わくわく教室	げんきかん	13:30
14日㈫	ゆるトレ教室	清水公民館	10:30
	ヨガ教室	げんきかん	13:30
21日㈫	ゆるトレ教室	清水公民館	10:30
	ヨガ教室	げんきかん	13:30
28日㈫	ヨガ教室	げんきかん	13:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合がありますので、事前に問い合わせください。

問市社会福祉協議会（TEL22-5000）

消費者相談 工事や修理の契約は慎重に「先に払え」という事業者は要注意

【事例】
先日、外壁塗装を依頼した。工事代金は前払いとのことだが、分けて払うと伝えると材料費だけ先に払うよう言われ、工事代金の一部を渡した。工事初日、午前中だけ作業してその後は来ず、電話したが使われていないなどと音声が流れ繋がらなかった。

【アドバイス】
事例は訪問販売であり、契約後8日間はクーリング・オフが可能です。工事や修理代金の前払いには倒産や人手不足で作業がされないリスクがあります。複数の事業者から見積りをもらい比較検討することや、国に登録された住宅リフォーム事業者団体に加盟しているかを調べましょう。分割して支払う場合も出来るだけ完成後に多く支払う契約をしましょう。

問柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎（TEL 76-1004。受付時間=午前9時～午後4時30分）

問・・・問い合わせ先、申し込み先　市外局番「0944」は省略しています

ひまわりとなんじゃ園とオレンジと

水上小学校　三年　大久保　忠相（ただすけ）

人けんの花「ひまわり」の種をもらいました。花だんにまいて育てました。水やり、草取り、支柱立てをしました。元気よくさきました。花はかれたけれど、みんなで種を数えることになりました。二百五十個ぐらいできたかなとよそうしました。結果は、千五百五十八個でびっくりしました。一個の種から千個以上になったからです。人もひまわりと同じように大切にしなければいけないよというお話も心にのこりました。

なんじゃ園の人たちに手紙を書いてわたしました。「リハビリをしている人はいますか。」と書きました。「一週間に三回ぐらいリハビリに行かれています。頭の体そうに行かれている方も多いです。みなさん、食事やおふろも楽しみにされています。」という返事がきました。みんなリハビリをよくがんばってあるんだなと思いました。

にんちしょうサポートのオレンジ教室がありました。ふせんに、にんちしょうの人の気持ちや、自分たちでやってみたいことなどを書いて、広い紙にはっていきました。にんちしょうの人は悲しい気持ちやさみしい気持ちになってあることがわかりました。おじいちゃんやおばあちゃんには、ぼくが出来ることをやさしくサポートしていきたいなと思いました。

そして、国語の時間に、金子みすゞさんの「わたしと小鳥と鈴と」という作品をまねて詩を書くことになりました。

わたしとカエルとキリンと
わたしがジャンプをしても、
あんなに高くはとべないが、
高くとべるカエルはわたしのように、
海の絵をじょうずにかけないよ
わたしがいくら首をのばしても、
高いところからいいけしきは見
えないが、
高いところを見ることのできる
キリンはわたしのように、
地下のけしきは見えないよ
カエルとキリンとそれからわたし
みんなちがってみんないい

三年生で体験したことをいくつも思い出しました。これからも、いろんな人たちとかかわってたくさん学びたいです。

【先生のコメント】

三年生になり、社会科や総合的な学習の時間の学習が始まり、二年生の時と比べ、たくさんの方々と出会う機会がありましたね。そんな多くの方から様々なことを学ぶことができたことがこの文章からも伝わってきます。いつも友達に優しい忠相さんは、楠寿園のお年寄りの方々には敬意を表したり、国語の学習を通して、動物も自分たちもみんな自分の特性を活かしながら精一杯生きていたりすることを感じることができました。一人一人を大事に思う心の芽「人権の芽」が忠相さんの中に育ったと思います。

しかし、その芽は、育てないと大きくなりません。これからもたくさんの方々と出会い、それぞれの方の良いところを見つけ、多くのことを学んでいってくれたらと思います。

人権相談（無料）
～ひとりで悩んでいませんか～

【人権何でも相談所】

■日時　2月15日(水)午後1時～4時
■場所　あたご苑
■相談内容　いじめ、体罰、部落差別・男女差別・外国人差別などの差別問題、家庭内（夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など）・借地借家・相隣間のもめごと、悩みごとなど

【女性相談所】

■日時　2月9日(木)午前10時～午後3時
■場所　福岡法務局柳川支局
■相談内容　原則として女性からの相談
※女性の人権擁護委員が相談に応じます

【常設相談】

■時間　午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）
■場所　福岡法務局柳川支局
■相談担当者　法務局職員または人権擁護委員
■相談電話番号　（℡0570・003・110）

問 福岡法務局柳川支局（℡72・2640）

ゆるけんごはん

竹下　亜矢さん

「ゆるーっと健康のご飯」、略して「ゆるけんごはん」として活動する竹下さん。病院などで管理栄養士を20年以上務めた経験を生かし、オンラインでのごはん講座や、ルフランを利用してカフェの営業、料理の宅配を行う。

うまいは正義

「管理栄養士の経験から、食生活を変えることの難しさを痛感しました。だからこそ、甘酒などの発酵食品を使って普段の食事をヘルシーにして提供できれば、美味しいものを我慢せずに今より少し健康になれるんじゃないかと思っています。講座では、ヘルシーな料理に加えて、誰でも繰り返し作れるような簡単な料理を伝えています。好きなものを美味しく食べて、健康になれたら最高ですよね」

私の出身は『みやま市』

ルフランで活動するようになって、地元であるみやま市の魅力に気がついた。

「ここで活動する仲間やお客さんと話して、みやま市が好きっていう人や地元で頑張っている人がたくさんいることを知りました。その人たちがとても輝いて見えて、私もそんな風になりたいと思ったし、みやま市っていいとこじゃんって気がついた。今では、みやま市出身だって堂々と言うことができます」

ゆるーっと健康に

仕事のやりがいは、お客さんの笑顔だと話す竹下さん。

「食は誰にとっても楽しみだと思います。その楽しみを、病気や忙しさに奪われることなく美味しく食べてほしいから、講座や料理を通して、ゆるく、そして長く続けることができる健康な食生活をサポートしていきたいです。ゆるけんごはんの活動を通して、関わってくれるみんながやりたいことに集中して笑顔でいてくれたら幸せです」

たけした　あや
ゆるけんごはんの人気メニューは、バターチキンカレーとヤンニョムチキン。

【座右の銘】
必死に生きる。目の前に集中。

【将来の夢】
みやま市で、旦那と一緒にカフェ兼居酒屋をやりたいです。

みやま文芸

真清水俳句会

エメラルド婚（こんさん）三の集まるこの三月　紙田　幻草
生きることまだ（まだ）楽しい老いの春　樺島美代子
立春やくぐもる鳥の声太し　平井　和子
蕗（ふき）の薹（とう）「もういいかい」と出番待つ　宮地　末子
雪柳青空の下天夭（よう）と　森田　蓉子
熱燗（あつかん）で一人で酔ひたき時もあり　梅野　博山

清水句会

新しき会場をもて初句会　綿貫　惇
西は海ひらく峡（かいぞ）空鷹舞へる　田尻カツ子
坊庭の静寂（しじま）深めし寒の入　綿貫　淑子
良き仲間心許して初句会　古賀　麗子
朝靄（あさもや）に山日うるみし初詣　岩屋　清美
閑（しず）かさや淑気（しゅくき）満ち満つ山の寺　壇　篤子
結ばれし今年数多の初みくじ　猿渡　洋子

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。