

県営住宅入居者募集

県営住宅供給公社県営住宅管理部(TEL092-781-8029)
募集住宅=県内の県営住宅
募集案内書配布期間=5月30日(火)~6月14日(水)
申込受付期間=6月6日(火)~14日(水)
募集案内書は市都市計画課住宅政策係、各支所市民サービス係で配布

5月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

- 市営住宅使用料
浄化槽使用料
軽自動車税
駐車場使用料
下水道使用料・農業集落排水使用料
固定資産税
保育料

口座振替日 5月25日(木)

軽自動車税(種別割)の減免申請は5月31日まで
対象となる軽自動車など
障がいのある人か、その人と生計を共にする人が所有し、運転するもの(手帳所有者1人につき1台まで。営業用を除く)
障がいのある人の利用のために改造したもの
③公益のため直接専用するものと認められるもの
申請期間=軽自動車税(種別割)納税通知書が届いてから5月31日(水)まで
申請場所=税務課市民税係(支所での申請はできません)
▼持つてくるもの=令和5年度軽自動車税(種別割)納税通知書、車検証(写し可)、納税義務者と手帳所有者のマイナンバーが分かるもの、印鑑(納税義務者が来庁する場合は不要)、身体障害者手帳や戦傷病者手帳などの手帳、運転免許証など
▼この減免を受けた人は、福祉タクシー券の交付や自動車税(種別割)の減免は受けられません
▼詳しくは市ホームページまたは問い合わせください
(TEL64・1511)



ホームページ

お知らせ

後期高齢者歯科健診
口腔機能低下や肺炎などの予防のため、歯科健診を行います。対象者には5月下旬に福岡県後期高齢者医療広域連合から受診券が送付されます。
▼対象=昭和18年4月1日から昭和23年3月31日生まれで、本年度に76歳から80歳になる人(長期入院・一部の施設に入所している人は除く)
▼受診期間=6月から12月まで
▼受診できる歯科医院の一覧は、受診券と一緒に送付されます
▼持つていくもの=受診券、被保険者証、自己負担金300円
福岡県後期高齢者医療広域連合(TEL092・651・3111)
児童扶養手当を振り込みます
▼振込日=5月11日(木)
▼支給対象月=3月・4月分
▼指定口座を確認ください
▼次回の支給は7月です
問子ども子育て課 子ども子育て係(TEL64・1535)

B&G海洋センタープールがオープンします
【瀬高】▼利用期間=5月16日(火)~9月30日(土)
▼電話番号=62・2900
【高田】▼利用期間=6月15日(木)~9月10日(日)
▼電話番号=22・4133
【共通】▼利用時間=午前9時~正午、午後1時~5時、午後6時~9時
▼月曜休館。月曜が祝日のときは翌日休館
▼利用料金=市内小学生以下50円(市外110円)、市内中学生以上110円(市外220円)
問社会教育課 社会教育係(TEL63・3333)
介護予防事業「シルバージム(無料)」
トレーニングマシンを使い、医学的リハビリテーションの専門家である理学療法士が指導します。
▼開催日=6月以降の毎週月・水・金曜のうち週1回(祝日を除く。原則曜日固定)。計16回
▼時間=午後1時30分~3時
▼場所=アルテンハイム・ヨコクラ
▼定員=各曜日10人(初参加者優先)
▼対象=①~③を満たす

緑の募金にご協力ください
緑の募金は緑を守り、育てるための募金です。令和4年度の募金実績額は276万2427円でした。この募金は学校や幼稚園・保育園、行政区などへの苗木の配布や花苗の購入助成などに使わせていただきました。
▼実施期間=5月31日(水)まで
▼1世帯300円を目標としていますが、任意であり強制するものではありません
問みやま市緑づくり推進協議会(TEL64・1522)
柳川みやま土木組合入札参加資格審査申請
▼受付期間=6月1日(木)~30日(金)
午前9時~午後5時(土、日を除く)
▼受付場所=柳川みやま土木組合(柳川市隅町)
問同組合(TEL72・2050)

高次脳機能障がいシンポジウム(無料)
高次脳機能障がいについて学び、当事者や家族の支援の在り方を考えます。
▼日時=5月13日(土)午後2時~4時(開場=午後1時30分)
▼場所=大牟田文化会館
▼内容=高次脳機能障がいのリハビリテーション
▼講師=福岡県障がい者リハビリテーションセンター 長永吉美砂子氏
問三池高次脳連絡会議事務局伊藤(TEL090・1512・4573)
飯江川高田堰を閉鎖します
▼日程=5月17日(水)
問建設課 水路係(TEL64・1531)
子ども医療証の対象者を拡充します
10月1日より子ども医療証の対象者を「18歳に達する日以後の最初の3月31日まで」に拡充します。拡充の対象となる人の世帯には7月ごろに申請書を送付します。詳しい内容は今後、広報紙などでお知らせします。
問健康づくり課 医療係(TEL64・1527)

山門青年会議所のアンケートにご協力ください
山門青年会議所の長期ビジョンである「明るい豊かな社会の実現」に向けたアンケートです。アンケートに回答いただいた人の中から抽選で10人に、プレゼントがあります。用紙での回答を希望する人は問い合わせください。
問山門青年会議所事務局(TEL63・6669)
献血のお知らせ(400ミッド)
▼日時=①5月17日(水)午前10時~午後0時30分、午後1時30分~3時30分
②6月1日(木)午前10時~正午、午後1時~3時
③6月2日(金)午前10時~11時30分、午後0時30分~3時30分
▼場所=①総合市民センター
②あたご苑
③げんきかん
▼対象=体重50kg以上で、男性は17歳以上、女性は18歳以上
▼献血カードをお持ちの人は、献血可能日を確認ください
問市献血推進協議会(TEL22・5000)

板橋事務所
司法書士・行政書士事務所
法のぬくもりをあなたに!
未来につながる相続登記
板橋正勝・今福隆史・今福紗希(福岡県会会員)
瀬高町小川215番地5(みやま市役所前)
TEL63-2611 Email itahasi.jimusho@nifty.com

医療法人 洗心会 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級) 受講生募集
2023年7月1日(土)~2023年9月28日(木)
火曜日・木曜日 18時30分~20時30分
土曜日 9時~16時
〒864-0041 荒尾市荒尾1997番地
医療法人 洗心会 在宅総合センター2階研修室
25,000円
5月1日(月)~6月30日(金)
30名程度 ※定員になり次第締め切ります
託児所もご利用出来ず(事前予約が必要)
〒864-0041 荒尾市荒尾1997番地
医療法人 洗心会 介護職員初任者研修事務局
TEL 0968-63-0330 担当(兼尾・中林・末吉)

委員の紹介 任命・選任された皆さんを紹介します。(敬称略)



教育委員会委員  
井上 正明(再任)



教育委員会委員  
北原 八州子(再任)



教育委員会委員  
大塚 美智恵(新任)



監査委員  
河野 信祐(新任)



公平委員会委員  
菅原 淳子(新任)

**ワクワク楽しい生涯学習講座**  
**【レザークラフト(革細工)教室】**  
 ▼日時 5月23日(火)、30日(火)。  
 午後7時～9時▼場所 さいまいピア高田▼内容 かわいい小物の作成▼講師 作業療法士・内野燈恵氏▼受講料 無料(材料費千円)▼定員 先着8人▼対象 市内在住・在勤で2回とも参加できる人▼要電話申し込み  
 ▼申込期限 5月15日(月)  
**問 社会教育課 社会教育係**  
 (Tel.32・9180)

**住育学校(ふくおか)(無料)**  
 ▼内容 何から始める?理想の家づくり▼日時 5月14日(日)午後1時～4時▼場所 さいまいピア高田(八女市本町)▼定員 10組▼要事前申し込み  
**問 住教育推進機構**  
 (Tel.050・3707・3393)

**緑化講習会(無料)**  
**【剪定バサミなどの手入れ】**  
 ▼日時 5月13日(土)午前10時30分～正午▼場所 福岡県緑化センター(久留米市田主丸)▼定員 10人▼申込方法 前日までに電話またはファクス

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」

大牟田歯科医師会(Tel.55-2211)

歯と口の健康週間に伴い、審査会で「よい歯の高齢者」を選出し、歯の祭典で表彰を行います。表彰は6月3日(土)に行われます。  
**【審査会】**▶日時=5月14日(日)午前9時～11時▶場所=大牟田文化会館▶応募資格=80歳以上で高田地区に住んでおり、20本以上の歯がある人

**講座・講習**  
**危険物取扱者試験準備講習会(乙種第4類)**  
 ▼日時 5月27日(土)午前9時～午後5時▼場所 市消防本部▼受講料 防災協会会員受講者1500円、一般受講者2千円▼テキスト代 4500円▼定員 30人▼申込先 市消防本部予防課予防係▼受付期間 5月19日(金)まで  
**問 市消防本部予防課予防係**  
 (Tel.62・5993)

**II型ボカシ(肥料用)・EM団子講習会**  
 ▼日時 5月13日(土)午前9時～11時30分(雨天決行)▼場所 旧山川東部小学校運動場▼参加費 無料(現物は有料)  
**問 みやまEM研究会 森**  
 (Tel.090・2515・5803)

**【どのの広場子育て講習会(無料)】**  
**【講座・とんちゃん流魔法の言葉かけ】**▼日時 5月19日(金)午前10時30分～正午▼場所 総合市民センター(MIYAMA)▼講師 小部保育園園長・(Tel.32・9180)

**【開講式】**▼日時 5月9日(火)午前10時▼場所 総合市民センター(MIYAMA)▼各都部の紹介を行います【講演会(無料)】▼演題 老後の生きがい▼5月9日(火)午前10時45分～11時45分▼場所 総合市民センター(MIYAMA)▼講師 清水寺住職・鍋島隆啓氏▼申し込み不要  
**問 社会教育課 社会教育係**  
 (Tel.32・9180)

**【はつらつ瀬高塾】**  
**【開講式】**▼日時 5月9日(火)午前10時▼場所 総合市民センター(MIYAMA)▼各都部の紹介を行います【講演会(無料)】▼演題 老後の生きがい▼5月9日(火)午前10時45分～11時45分▼場所 総合市民センター(MIYAMA)▼講師 清水寺住職・鍋島隆啓氏▼申し込み不要  
**問 社会教育課 社会教育係**  
 (Tel.32・9180)

講座・講習

酒井智子氏▼対象 乳幼児を養育中の人や子どもに携わる人など15人(要予約)▼託児あり(要予約・先着順)▼持ってくるもの 託児用品・筆記用具  
**【だっこピクス】**▼日時 6月9日(金)午前10時30分～11時30分▼場所 総合市民センター(MIYAMA)▼講師 健康運動指導士・田中もと子氏▼対象 0～3歳児とその保護者15組(要予約)▼持ってくるもの 飲み物・タオルなど▼動きやすい服装でお越しください  
**問 どのの広場**  
 (Tel.63・5577)

消費者相談 格安スマホや格安プラン 契約前にサービス内容をよく確認

**【事例1】**  
 インターネットから格安スマホの契約をした。使い方を聞きたいが、実際の店舗がないため電話やチャットでしか対応してもらえず、よく分からない。

**【事例2】**  
 スマホの通信契約を格安プランに変更したら、逆に料金が高くなった。

**【アドバイス】**  
 大手携帯会社をはじめ、さまざまな会社からスマホの格安プランが発売されています。インターネットだけで手続きができるため気軽に契約できる一方で、メールアドレスの提供がなかったり、サポートが有料の場合もあります。また、「専用のアプリを利用した通話のみが通話料無料」など細かい条件が設定されていることもあります。料金だけでなく、サービスやサポートの内容も比較検討し、自分に合ったプランを契約するようにしましょう。

**問 柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎**  
 (Tel.76-1004。受付時間=午前9時～午後4時30分)

おやそい

**【春のヨガ体験会】**  
 ▼日時 5月9日(火)、23日(火)、30日(火)午前10時～11時▼場所 さいまいピア高田▼講師 ヨガ解剖学プロトレーナー MAKI氏▼年齢・男女問わず▼料金 初回500円(2回目以降の料金は問い合わせください)▼持ってくるもの ヨガマットかバスタオル、タオル2枚、飲み物  
**問 同センター(月曜休館)**  
 (Tel.0943・72・1193)  
 (Fax.0943・72・1558)

**【バランスボール健康体操無料体験会】**  
 ▼日時 5月19日(金)、26日(金)午後7時～8時▼場所 総合市民センター(MIYAMA)▼要申し込み▼定員 12人▼年齢・男女問わず▼持ってくるもの フェイスタオル、飲み物、ヨガマットかバスタオル  
**問 市スポーツ協会**  
 (Tel.63・3333)

**行政相談委員を紹介します**  
 行政相談は、行政相談委員が国の仕事など、行政全般についての苦情や要望、意見を受ける身近な相談窓口です。相談無料で、秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

行政相談委員名	相談日時(会場)
瀬高地区 松崎 千鶴子	毎月第2月曜日 午後1時～4時 (旧消防署)
山川地区 合島 洋子	毎月第3火曜日 午後1時～4時 (げんきかん)
高田地区 四牟田 正雄	毎月第1水曜日 午前9時～正午 (まいピア高田)

電話での相談はこちらまで  
**九州管区行政評価局「きくみみ福岡」**  
 (Tel.092-473-1100)  
 ※相談日が祝日の場合、定例相談日は翌日となります。  
**問 秘書広報課 秘書広報係**(Tel.64-1501)

**議会開催のお知らせ** 問 議会事務局(Tel.64-1541)  
 令和5年定例第2回市議会は、次のとおり開催する予定です。会議は午前9時30分より開始します。

日程	内容
6月 1日(休)	本会議開会日(議案提案など)
2日(金)	一般質問
5日(月)	一般質問
12日(月)	一般質問
16日(金)	総務常任委員会
19日(月)	文教厚生常任委員会
20日(火)	産業建設常任委員会
21日(水)	本会議閉会日(討論・採決)

※日程は変更になる場合があります  
 本議会の様子はインターネットで視聴できます。  
 ▲ 議会中継

**ハローワーク大牟田求人情報**  
 みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望される人、求人との相談は、ハローワークへ問い合わせください。  
 ■ 有効求人倍率 2月=1.48倍(前月1.43倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
2719831	九州ハウジング株式会社	正社員	配送社員	1	22.4～25.7	住宅建設現場への資材納入業務。3トントまたは4トントトラックで福岡県南部、佐賀、熊本などに加工済木材・建築資材を配送。
2884831	石橋物産株式会社 のぞえの杜	正社員	介護士	1	16.2～25	食事準備(配膳)、口腔ケア、おむつ交換、トイレ誘導、バイタル測定など。介護職員初任者研修修了者必須。介護職員実務者研修修了者、介護福祉士があればなお可。

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。  
**問 ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所)** (Tel.53-1551)

# 6月から住民健診が始まります

健康づくり課 健康係(Tel.64-1515)



ホームページ

## 集団健診(まもなく予約開始)

今年度は「総合市民センターMIYAMAX」でも実施します。

- 予約受付開始 5月16日(火)午前9時～
- 予約方法 電話またはインターネット

みやま市集団健診予約センター  
(Tel.0120-958-212 午前9時～午後5時)



インターネット  
予約サイト  
(24時間可)

「集団健診」の日程 ※予約受付は5月16日午前9時から

健診日	場所	予約締切日
7月20日(木)	まいピア高田	6月22日(木)
7月21日(金)	まいピア高田	
7月25日(火)	MIYAMAX	6月28日(水)
7月26日(水)	MIYAMAX	
7月27日(木)	まいピア高田	

## 医療機関健診(6月から実施)

受診前に各医療機関に電話で問い合わせをお願いします。詳しくは「令和5年度住民健診まるわかりガイド」をご覧ください。

みやま市公式LINEを友達登録すると、健診に関する情報を受け取ることができます。



市公式LINE

健診日	場所	予約締切日
7月29日(土)	山川市民センター	6月28日(水)
7月30日(日)	まいピア高田	
8月29日(火)	MIYAMAX	7月28日(金)
8月30日(水)	MIYAMAX	

※9月と10月の集団健診の予約受付は6月22日から

## 健診会場までのタクシー料金を助成します

自宅から健診会場(集団、医科・歯科医療機関)までの移動が困難な人を対象に、タクシー料金を助成します。

※助成は年度内に1回のみです。

- 実施期間 令和6年3月31日まで
- 対象(次の要件をすべて満たす人) ①市内に住所を有する人②市の住民健診の受診を予定している人③高齢や心身の障がいなどにより自宅から健診会場への移手段の確保が困難な人
- 助成額 小型タクシー初乗り料金700円×2回分(往復に利用できます)
- 住民健診予約後に健康づくり課 健康係(Tel.64-1515)に電話で申し込みください。

## きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



栗原 希和 ちゃん  
(瀬高町)



郷司 咲心 ちゃん  
(高田町)



只隈 央理 ちゃん  
(高田町)



藤田 柳沙 ちゃん  
(瀬高町)



宮本 彩佳 ちゃん  
(高田町)



森田 湊友 ちゃん  
(高田町)

掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。

子育て世代包括支援センター係 (Tel. 64-1520)

## 情報ステーション

### 農業振興地域整備計画変更の申し出を受け付けます

農林水産課 農政係(Tel. 64-1522)

農振農用地の転用や農業用施設にする場合は、計画の変更に応じ「除外」「転用」「用途区分の変更」手続きが必要です。計画の変更には要件があります。  
▶受付期間=5月15日(月)～6月14日(水)▶場所=農林水産課 農政係▶計画変更の決定には、10か月程度かかります

## 相談

【身体障がい者巡回補装具判定】  
今年度から事業名が変わりました。義肢や装具、車いすなどの作製、義肢のソケット交換を伴う修理の要否判定、処方を行います。事前予約が必要です。  
▼日時 6月14日(水)午前9時30分～午後2時30分(診療開始は午前10時)▼場所 柳川総合保健福祉センター「水の郷」(柳川市上宮永町)▼予約受付期間 5月10日(水)～24日(水)▼持ってくるもの 身体障害者手帳、印鑑、補装具(再支給および修理を希望する人)▼障がい者本人の来場が必要です  
※義肢の作製、ソケット交換を伴う修理は書類での申請ができます。詳しくは問い合わせください。  
【遺言などの公証法律相談(無料)】  
▼日時 5月13日(土)午前9時～午後5時(1組約50分)▼場所 大牟田公証役場(大牟田市不知火町)▼相談内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理  
【遺言などの公証法律相談(無料)】  
係(Tel.64-1530)

## 募集・試験

【自衛官募集】  
▼募集区分 ①海上自衛隊公募幹部、航空自衛隊公募幹部、海上自衛隊技術海曹、航空自衛隊技術空曹②自衛隊医科・歯科幹部▼申込期限 ①5月19日(金)②6月8日(水)▼応募資格や試験日程など詳しくは自衛隊ホームページまたは問い合わせください  
【自衛隊大牟田地域事務所】  
(Tel.52-3810)

【行政書士による無料法務相談】  
▼日時 ①5月11日(木)②5月19日(金)③5月26日(金)。各午後1時～3時▼場所 ①まいピア高田②山川市民センター③総合市民センター(MIYAMAX)  
▼相談内容 相続・遺言その他困りごと相談  
【行政書士松原会】  
(Tel.62-3283)

(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など  
▼平日に事前電話予約が必要  
【同公証役場】  
(Tel.52-5944)

5月のいきいき教室 介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

日程	内容	場所	時間
9日(火)	タオル体操	清水公民館	10:30
	レクリエーション講座	あたご苑	13:30
15日(月)	いきいきヨガ	まいピア高田	10:30
16日(火)	タオル体操	清水公民館	10:30
	ケアビクス	げんきかん	13:30
17日(水)	あの頃レク	MIYAMAX	10:30
23日(火)	ケアビクス	げんきかん	13:30
29日(月)	いきいきヨガ	まいピア高田	10:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合がありますので、事前に問い合わせください。  
市社会福祉協議会(Tel.22-5000)

## 今月の逸品! 牛肉とセロリの甘酢炒め



250kcal、塩分0.9g、食物繊維1.8g(1人当たり)

### 材料(4人分)

- 牛薄切り肉 240g
- 塩・こしょう 各少々
- 酒・片栗粉 各大さじ1
- セロリ 3本
- パプリカ 1個
- 酢・水 各70ml
- 砂糖 大さじ1と1/2
- 塩 小さじ1/3
- 赤トウガラシ 1～2本
- サラダ油 大さじ2
- 水溶性片栗粉 大さじ1

### 作り方

- ①牛肉は1cm幅に切り、Aを塩・こしょう・酒・片栗粉の順に揉みこむ。
  - ②セロリは筋をとり、4～5cm長さの細切り、葉は千切りにする。パプリカも細切り。赤トウガラシは半分に切り、種を抜く。
  - ③Bをよく混ぜ合わせ、甘酢を作る。
  - ④フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、①を色が軽く変わる程度に炒めて取り出す。
  - ⑤フライパンの油を拭き取り、サラダ油大さじ1を熱し、②を加え軽く炒め合わせる。
  - ⑥④を戻し、③と水溶性片栗粉を順に入れてからめ、器に盛る。
- 毎月19日は食育の日～みやま市食生活改善推進協議会～