

歯周病予防で「健口」を 目指しましょう!

けんこう

歯の健康は元気の源

歯周病の初期は、ほとんど自覚症状がないため、知らない間に進行してしまうことがあります。歯周病は口の中の病気だけでなく、全身疾患との関連も指摘されています。あなたの健康を守るために、歯周病検診を受けましょう。

令和5年度歯周病検診が始まりました

▶期間 6月1日～11月30日

▶場所 柳川山門、大牟田歯科医師会に加入する歯科医療機関

自己負担額:300円(※受診時に治療が必要と判断された場合は、治療代が発生します。)



歯周病検診

対象者	必要なもの
受診日時点で40歳以上のみやま市国民健康保険加入者	みやま市国民健康保険証
令和6年3月31日時点で40歳、50歳、60歳および70歳の人	▶クーポン券(該当者には5月末ごろに発送しています) ▶本人確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)

歯周病セルフチェック

当てはまるものにチェックしてください。
(8020推進財団HP参照)

チェックが1～2個の場合

歯周病の可能性があります。歯みがきのしかたを見直し、歯科医療機関で診てもらいましょう。

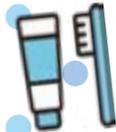
チェックが3～5個の場合

初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医師に相談しましょう。

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- 口臭が気になる。
- 歯ぐきがやせてきた。
- 歯と歯の間に、ものがつまりやすい。
- 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、うっ血していてブヨブヨしている。
- ときどき、歯が浮いたような感じがする。
- 指でさわってみて、少しグラつく歯がある。
- 歯ぐきから膿(うみ)がでたことがある。

きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



豊嶋 春樹 ちゃん
(高田町)



武藤 文翔 ちゃん
(瀬高町)



掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。

岡子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係 (Tel 64-1520)

あなたの困りごと、 相談ください。

「今後の生活が不安」「お金の管理が難しくなってきた」など、高齢者やその家族の不安な気持ちは誰にでも起きるものです。年齢を重ねても住み慣れた地域で、いつまでも健やかに自分らしく生活を送るために、地域包括支援センターは皆さんを支える総合相談窓口として市役所に設置されています。



地域包括支援センター

こんな不安、ありませんか?

足腰が弱くなってきた。寝たきりにならないように介護予防がしたい。

今まで自分でできていたことが、できなくなってきた。物忘れも心配。

ヘルパーさんに来てほしいけど、介護サービスはどうやって使うんだろう。

家族の介護の相談に乗ってほしい。親が一人暮らしで心配。



地域包括支援センターってどんなところ?

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などが訪問や電話などで、困りごとや生活の状況、本人の思いなどを聞き取り、連携して対応します。どのように相談したらいいか迷っている人は、まずご連絡ください。

まずはお電話ください

みやま市地域包括支援センター
0944-64-1516
▶午前8時30分～午後5時
▶土・日・祝日、年末年始は休み

暮らしを地域全体で支援する仕組みづくり

住み慣れたみやま市で安心して暮らすためには、さまざまな人たちが連携し、地域全体で支えていく仕組み「地域包括ケアシステム」が必要です。高齢化が進む中、健康づくりや介護予防、社会参加活動を推進するために、地域包括支援センターが行っている取り組みを紹介します。



認知症当事者や家族が安心して暮らせるまちづくり
認知症サポーター養成講座や認知症カフェの運営支援、定期相談などを行っています。



介護予防や社会参加活動の推進への取り組み
認知症予防教室の開催や、介護予防に取り組む自主サークルの活動を支援します。



医療や介護をスムーズに利用できるようにする取り組み
医療と介護の連携をとりやすくするために、協議や研修会を行っています。



地域の困りごとを解決し、「支え合い」をつくる取り組み
買い物に行くことが難しい人が多い地域を、買い物バスツアーや移動販売で支援します。