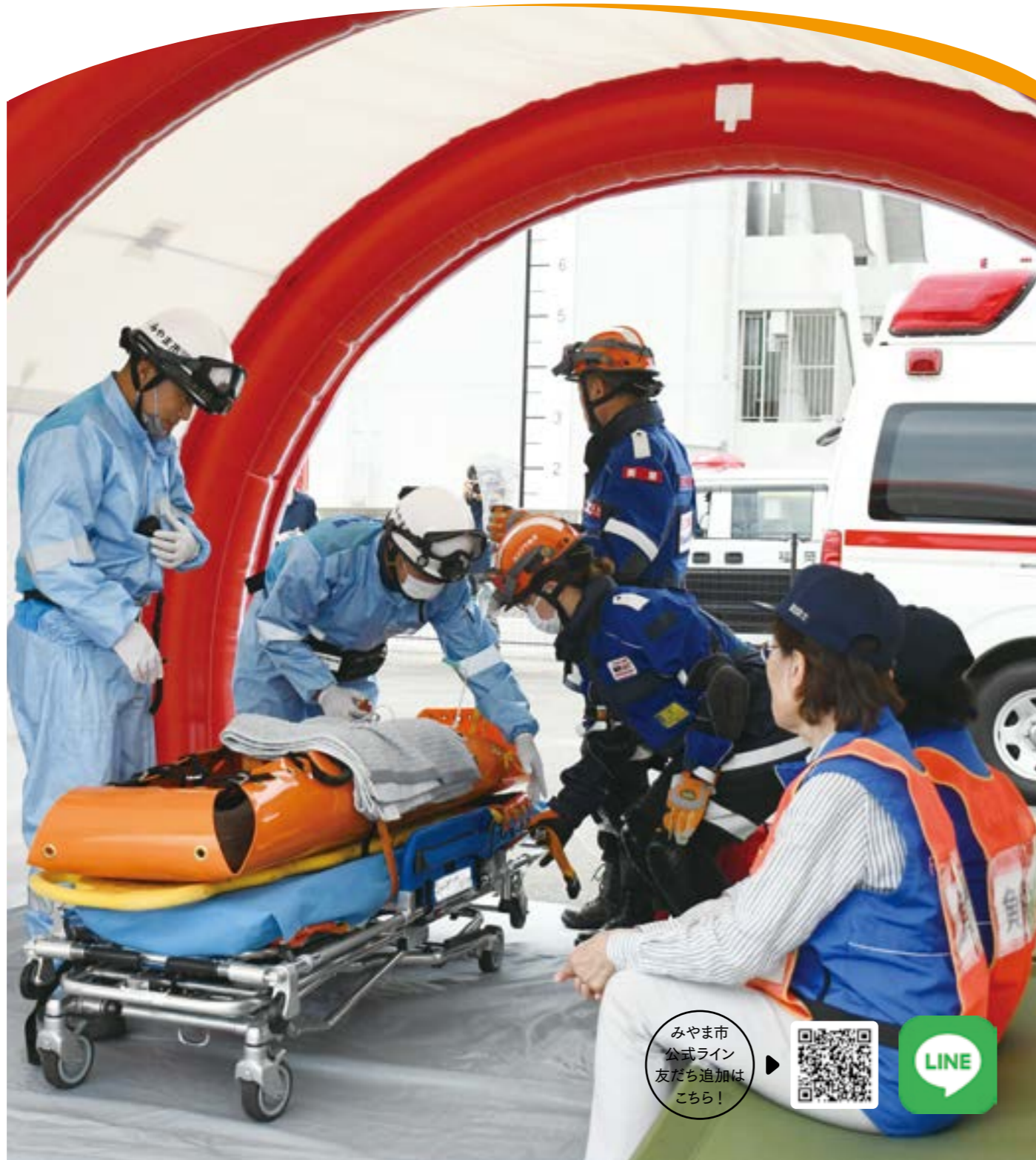


M!YAMA 7 2023



みやま市公式LINE友だち追加はこちら！




大規模地震を想定した市総合防災訓練。警察、自衛隊、消防団、病院、防災士、事業所などが参加しました。(関連記事10頁)

広報みやま

2023. 7

no.198

発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)
 ☎63-6111 FAX 64-1503
 編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ <https://www.city.miyama.lg.jp/>
 ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
 山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100



みやまっ子

7月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。



▶対象者 8月生まれの赤ちゃん
 ▶応募締切 7月14日(金)

☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)



ゆい
松本 結衣ちゃん
7月2日生まれ
(瀬高町)

笑顔がかわいいゆいちゃん♡これからたくさん食べて笑ってすくすく育ってね♡



しゅうご
三村 柁心ちゃん
7月4日生まれ
(瀬高町)

お誕生日おめでとう♪これから笑顔いっぱい元気に育ってね！大好きだよ♡



ひかり
今村 光莉ちゃん
7月14日生まれ
(瀬高町)

お誕生日おめでとう♡生まれてきてくれてありがとう♪元気にすくすく育ってね★



えま
河野 永菜ちゃん
7月20日生まれ
(瀬高町)

お誕生日おめでとう★いつも笑顔の永菜ちゃん♡元気にすくすく育ってね♪



つむぎ
森田 紬ちゃん
7月21日生まれ
(瀬高町)

お誕生日おめでとう♪毎日可愛い笑顔で癒されてるよ♡元気にすくすく育ってね！



あさひ
渡邊 旭ちゃん
7月21日生まれ
(瀬高町)

うまれてきてくれてありがとう♡お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♡



あゆむ
成清 歩武ちゃん
7月22日生まれ
(瀬高町)

♡お誕生日おめでとう♡にいにねえねと仲良く、たくさん食べて大きくなあれ！！



まお
松藤 菜央ちゃん
7月23日生まれ
(高田町)

お誕生日おめでとう♪まおちゃんの笑顔が大好きです♡元気に育ってね★



にな
長谷川 仁菜ちゃん
7月26日生まれ
(高田町)

お誕生日おめでとう♪いつも元気いっぱい仁菜ちゃん★これからも皆を楽しませてね！



こふみ
猪名富 心詩ちゃん
7月28日生まれ
(高田町)

お誕生日おめでとう♡いつも癒しをありがとう♡お姉お兄と仲良く元気に育っておくれ♪

「男は」「女は」 -LIFEのそやめて共同参画

令和4年度みやま市男女共同参画推進
キャラクターズ入賞作品
紙田 和保

▼今月は、ワンヘルスに取り組む事業者を紹介しました。ワンヘルスと言えば、我が家もいろんな生き物や木々、そして生命力旺盛な雑草たちと共生していますが、みな自然のルールに従ってそれぞれの命を生きていて、エコシステムって本当によくできているなあと感じます。ルール違反は人間だけかも…。自分の行いも見直していきたくです。(そん)

▼人権作文の撮影で清水小学校に行った際、小学校時代の恩師と再会しました。小学生の頃の私は狂ったように歴史上の人物の本を読んでいて、先生と話す中でそんなこともあったなと思いついていました。いつの間にか歴史の本を読む機会は減っていましたが、またいつか歴史に触れてみようかなと思います。先人たちの成功と失敗から学べることもある。当時の自分とは違う発見があるかもしれません。(てん)

▼広報担当になって早3年目。カメラを持つことに緊張はしなくなりましたが、上達したかどうかはまだまだ怪しいところです。総合防災訓練の取材では、2時間で600枚の写真を撮っていました。「数撃てば当たる」とは言いますが、少し数に頼り過ぎでは…。今年は技術向上を目指します(あこ)

広報つれづれ

みやま市議会議員一般選挙

市の未来を決める、
あなたの一票



7月23日 投票日

問市選挙管理委員会(Tel.64-1554)

1. 投票・開票

- 日時 7月23日(日)午前7時～午後8時
- 告示日 7月16日(日)
※同日に、立候補届出を受け付けます
- 投票所入場券 はがき形式の入場券を、選挙人の住所地に郵送します。投票所には、入場券を持参ください。
※郵便諸事情により、同世帯の入場券が同日に配達されない場合があります。
※入場券を忘れた場合や紛失した場合も投票できます。本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参して、投票所で係員に申し出てください。
- 開票速報 開票状況は、午後10時から30分ごとに、開票所と市ホームページで発表します。
※電話での問い合わせには、お答えできません。
※ホームページにアクセスが集中すると、つながりにくくなる場合があります。

2. 期日前投票

- 期間 7月17日(祝)～22日(土)
- 時間 午前8時30分～午後8時
- 場所 市役所各庁舎
本庁4階大会議室/山川支所1階事務室/高田支所大会議室
※期日前投票は、どの投票所でも投票できます。

▶ 第7投票区の投票所変更

「みやま市立図書館カフェスペース」



「みやま市総合市民センター 会議室1.2」

3. 各種投票制度

- 代理投票・点字投票
病気などで文字が書けない人は代理投票、目が不自由な人は点字投票ができます。投票所で係員に申し出てください。
- 不在者投票
都道府県の選挙管理委員会が指定する病院などに入院・入所している人で、投票日に投票所へ行けない人は、入院・入所中の病院などで不在者投票ができます。希望する人は、入院・入所先の施設の不在者投票担当者へ申し出てください。
出張などで期日前投票もできない場合は、投票用紙を請求して滞在地で投票する不在者投票を行うこともできます。
- 郵便等投票
重度の身体障がいがあるなど、要件に当てはまる人は郵便投票制度を利用できます。手続きには一定の期間を要しますので、希望する人は早めに選挙管理委員会に問い合わせください。

! 選挙当日は、指定された投票所以外では投票できません。

※投票所は、郵送される投票所入場券(はがき)に記載しています。

▶ 選挙公報を配布

候補者の政見などを掲載した「選挙公報」を各世帯に配布します。市ホームページにも掲載します。
※7月19日(水)から3日間程度かけて配布予定です。

G7広島サミット ワンヘルス推進を確認



◎首相官邸ホームページ

5月に開催されたG7広島サミットや関係閣僚会合でも、各国が協調してワンヘルスを推進していく方針が確認されました。全国で初めて福岡県がみやま市に設置するワンヘルスセンターは、今後ますます注目が集まりそうです。



市ホームページ



「みやまワンヘルスをさしあげます」
みやま市独自の事業として、ワンヘルス宣言登録をされた事業所に、本市の地域通貨「みやまワンヘルス」を10000円分付与します。詳細は市ホームページをご覧ください。

「ワンヘルス宣言事業者登録制度とは？」
ワンヘルスの「①理念に賛同する②活動に取り組む③活動の情報発信に努める」ことを宣言した事業者を登録する福岡県の制度です。
登録証が交付され、県のポータルサイトで紹介されることで、事業所の知名度向上やイメージアップにもつながります。また、ワンヘルス商談用プラットフォームへ参加することができるとともに、特に優秀な取り組みは表彰されます。

みやま市は、市内の事業者の皆様がワンヘルスの理念とその取り組みを広げていくことを目的に、福岡県のワンヘルス宣言事業者登録を促進しています。

ワンヘルス宣言事業者
ぜひ「登録ください」



事業者
登録は
こちら

私たちがとりこんでいます!

#みやまワンヘルス

ワンヘルス宣言事業者登録を行い、ワンヘルスを推進している事業所にお話を聞きました。



串屋せん
(瀬高町下庄)

ワンヘルス宣言事業者登録のきっかけは

フードロスの削減や地元産品の消費拡大など、ワンヘルスの取り組みがもともとの自分の考えと合致していたからです。知事からも「頑張ってください」と言われました。

ワンヘルスの取り組みを教えてください

市内の豆腐屋で豆腐の搾りかすとして廃棄されるおからを利用して「おからかりんとう」を開発しました。地元産の素材にこだわり、廃棄されていたものを生かし、フードロスの削減につながるよう取り組んでいます。

今後、どのように推進していきますか

味は同じでも傷があったり形が悪いただけで、低価格になり廃棄されたりします。単にフードロスをなくすだけではなく、B級品をA級品にできるような商品開発に取り組んでいきたいです。



高田漁業協同組合
(高田町江浦)

ワンヘルス宣言事業者登録のきっかけは

海の環境と漁業は密接です。全国初のワンヘルスセンターができることは地元にとっての大きな起爆剤。ぜひ応援したいと思ったからです。

ワンヘルスの取り組みを教えてください

漁場のゴミ回収活動を実施しています。また、海の栄養となる山を豊かにするため、上陽町に山林を取得して広葉樹の植林をしています。

今後、どのように推進していきますか

ノリの色落ち被害の原因となるプランクトンを食べてくれる二枚貝の繁殖のため、パーラム竹を干潟に設置します。多様な生物がいる有明海の恵みのおかげで、美味しいノリを生産できるのです。ワンヘルスをもっと勉強していきたいです。

国民年金保険料の免除を受け付けます



日本年金機構

問 健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)、大牟田年金事務所 (Tel52-5294)

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の納付が免除や猶予される制度があります。

- ※本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の全額または一部が免除されます。
- ※50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

- 免除期間 7月から来年6月まで
 - ※申請時から最大2年1か月前までさかのぼり、過年度分の申請もできます。
- 受付場所 健康づくり課 国保年金係、各支所 市民サービス係、大牟田年金事務所
- 持ってくるもの
 - 年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーカード、本人確認書類
 - ※失業を理由に申請するときは、離職票・雇用保険受給資格者証などをお持ちください。
 - ※代理人による申請の場合、代理人の本人確認ができるものや委任状が必要です。

■令和5年度の保険料納付額 ※免除承認期間は、老齢基礎年金を受給するための資格期間に反映されます。

	免除なし	4分の1免除	半額免除	4分の3免除	全額免除	納付猶予
納める保険料(月額)	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円	0円	0円
受け取る年金額の割合	全額	8分の7	4分の3	8分の5	2分の1	追納により反映

【ご注意ください】

- ①申請が遅れると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。
- ②免除や猶予された保険料は、10年以内に追納しないと将来受け取る老齢基礎年金が減額されます。
- ③一部免除は、免除後の保険料を納付しないと未納扱いとなります。
- ④失業者は離職票・雇用保険受給資格者証などの写しを添付、天災により被災し住宅などの財産におおむね2分の1以上の損害を受けた人は、り災証明などの添付により、所得なしとみなすことができます。
- ⑤原則、毎年申請が必要です。全額免除や納付猶予が承認された人に限り、申請時に希望すると、翌年度以降も自動的に審査にかかる「継続申請」ができます。失業や天災が理由の人は継続申請対象外です。
- ⑥学生は「学生納付特例制度」を利用ください。

スマホで国民年金の手続きができます 問 大牟田年金事務所 (Tel52-5294)

マイナポータルから、国民年金第1号被保険者加入の届出、国民年金保険料免除・納付猶予の申請、国民年金保険料学生納付特例の申請手続きができます。

- マイナポータルの「利用者登録」が必要です
- ねんきんネットに登録するとさらに便利

【マイナポータル利用のために必要なもの】

- ①マイナンバーカード
- ②設定した数字4桁のパスワード



マイナポータル

利用登録が必要です。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。



日本年金機構

住民税非課税世帯などに3万円を支給します



問 みやま市価格高騰重点支援給付金事務室 (Tel63-3910、〒835-8601みやま市瀬高町小川5番地)

電力・ガス・食料品などの価格高騰により、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに価格高騰重点支援給付金を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

給付金支給額

1世帯 **3万円**

【対象世帯】 ※住民税が課税されている人から扶養されている世帯も対象です。

- A 住民税非課税世帯 令和5年6月1日時点で、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯
- B 家計急変世帯 家計の急変で、令和5年1月以降の世帯員全員のそれぞれの年収見込額が住民税非課税相当水準以下となった世帯

A



決定通知書または確認書・申請書を送付します

- ①決定通知書が届いた世帯
通知書に記載されている振込先口座に変更がない場合、手続きは不要です。
- ②確認書・申請書が届いた世帯
令和5年度に新たに非課税になった世帯や、令和4年度から世帯主に変更があった世帯、市が口座情報や課税情報を把握していない世帯などには「確認書」または「申請書」を送付します。必要事項を記入し給付金事務室に返送してください。

B



ご自身で、申請が必要です

- 申請書に記入し、必要書類を添えて給付金事務室に郵送してください。給付金事務室(市役所本庁303会議室)に持参する場合は事前予約をお願いします。
- ※申請書などの様式は、市ホームページ、給付金事務室、あたご苑、げんきかんで配布予定です。郵送を希望する人は給付金事務室に連絡ください。

※A・B重複受給はできません。

提出期限

10月31日(火)

※受け付けから支給まで1か月程度かかります。

保育士・看護師等人材バンク登録者募集



問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel64-1535)

市では、保育士・看護師・幼稚園教諭・調理師などの資格をお持ちの人で、就労を希望する人を登録し、市内の保育所、認定こども園、医療機関、放課後児童クラブなどからの依頼に応じて情報提供を行っています。

登録を希望する人は、子ども子育て課まで必要書類をお持ちください。

※郵送や代理申請は受け付けていません。

■必要書類 保育士・看護師等人材バンク登録申請書、保育士証など資格証明書の写し
※登録申請書はホームページからダウンロードするか、子ども子育て課に備えています。

■注意 この保育士・看護師等人材バンクは、情報の提供を行うもので、就職をあっせん、保証するものではありません。雇用条件などは登録者と各施設との契約となります。

65歳以上の人に介護保険料の納付通知書を送付します



問 介護支援課 介護保険係 (Tel64-1555)

令和5年度の介護保険料決定通知書と納付通知書を7月中旬に郵送します。保険料は所得や世帯状況で決定します。特別な事情なく滞納すると、介護給付が差し止めになることがあります。忘れずに納付してください。

【保険料の納付方法】

- 年金から天引き(特別徴収) 年金からの天引きで納めている人は、引き続き年金から天引きされます(年金が年額18万円以上の人)。
- 納付書や口座振替での納付(普通徴収) 年金が年額18万円未満の人や年度途中で65歳になった人、他市町村から転入した人などは、年金天引きが開始されるまでは納付書または口座振替などで納付してください。
※納期限内であればコンビニエンスストアやPayPayなどのスマホ決済でも納めることができます。

【保険料の納付が困難な場合】

災害や失業などの影響で保険料を納めることが難しい場合、申請により減免や納付の猶予が受けられることがあります。

【介護保険負担割合証の更新は8月です】

介護保険負担割合証の有効期限は7月31日です。8月1日現在、介護認定を受けている人には、新しい介護保険負担割合証を7月中旬に郵送します。

【詐欺にご注意を】

市民の皆さんから、介護保険料還付金を装った詐欺の情報が寄せられています。少しでも不審な電話やメール、郵便物だと思ったら、消費生活センターや警察署にご連絡ください。

8月から国民健康保険証が「桃色」になります



問 健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)



8月から使用する国民健康保険証(桃色)を、7月下旬に郵送します。現在使っている保険証(藤色)は8月以降に各自で処分してください。

- 保険証が届かない場合の問い合わせ先
【7月31日まで】大牟田郵便局 (Tel0570-943-660)
【8月1日から】健康づくり課国保年金係

【各種認定証は8月中に更新を】

認定証の有効期限は7月31日までです。8月以降も必要な人は更新の手続きをしてください。

- 対象となる認定証
限度額適用認定証、標準負担額減額認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証
- 申請場所
健康づくり課 国保年金係、各支所 市民サービス係
- 必要書類
国民健康保険被保険者証、世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの、来庁者の本人確認書類、現在の各種認定証、長期入院の人は過去1年間のうち91日以上入院日数を証明できるもの(領収書など)
※国民健康保険税に未納がある場合、交付できない場合があります。

国民健康保険税の税率を改定します



問 税務課 市民税係 (Tel64-1511)

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者の皆さんで支え合う制度です。市では、県が示す標準保険料率に基づき、毎年保険料率を改定しています。

■国民健康保険税の税率などの変更内容(カッコ内は昨年度)

	所得割	均等割 (1人当たり)	平等割 (1世帯当たり)	課税限度額
医療給付費	7.86% (7.77%)	29,012円 (28,190円)	29,674円 (28,699円)	65万円
後期高齢者支援金	2.78% (2.52%)	9,978円 (8,877円)	10,206円 (9,037円)	22万円 (20万円)
介護納付金	2.26% (2.21%)	10,345円 (9,980円)	8,065円 (7,784円)	17万円

■軽減を受ける世帯の所得

軽減割合	所得判定基準額
7割軽減	43万円以下
5割軽減	43万円+(29万円×被保険者数)以下
2割軽減	43万円+(53万5千円×被保険者数)以下

※世帯主や被保険者に前年の給与収入が55万円を超える人や公的年金収入が60万円(65歳以上の場合は125万円)を超える人が複数いる場合は、左記の額に10万円×(当該人数-1)を加算します。
※国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人が、引き続き同一世帯に所属している場合は被保険者数に含めます。
※未申告などの理由で所得が不明な人がいる世帯は軽減されません。

8月から後期高齢者医療被保険者証が「うす緑色」になります



問 健康づくり課 医療係 (Tel64-1527)



8月から使用する被保険者証(うす緑色)を、7月下旬に郵送します。

- 保険証が届かない場合の問い合わせ先
【7月31日まで】大牟田郵便局 (Tel0570-943-660)
【8月1日から】健康づくり課医療係

【認定証も新しくなります】

限度額適用・標準負担額減額認定証などの交付を受けている人で要件を満たす人には、被保険者証とは別に7月下旬に新しい認定証を郵送します。
※新たに認定証の交付を希望する場合や「長期入院該当」の適用を受ける場合は、申請が必要です。

- 申請場所
健康づくり課 医療係、各支所 市民サービス係
- 必要書類
被保険者証、被保険者のマイナンバーがわかるもの、来庁者の本人確認書類など(詳しくはお尋ねください)

【保険料をお知らせします】

令和5年度の保険料額決定通知書を7月中旬に送付しますので確認ください。

保険料額(年額) ※10円未満切り捨て	
均等割額	所得割額
56,435円	+ (総所得金額等-基礎控除額) × 10.54%

問 みやま市立図書館(Tel 64-1117)
山川市民センター図書館(Tel 67-0401)
まいピア高田図書館(Tel 22-6655)

みやま市立図書館
ホームページ



ツイッター
(@miyamalibrary)



インスタグラム
(@miyamalibrary)



図書館からのお知らせ

▶月曜日、第4木曜日は全館休館です

休館日 3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、27日(木)、31日(月)

※最新の開館状況とイベント情報は図書館ホームページを確認ください。

▶市民ギャラリーKusu-Kusuの利用を再開します

文化・芸術活動、創作発表の場として活用ください。

※詳しくは、図書館へ問い合わせください。

7月のイベント・特設コーナー

みやま市立図書館(瀬高館)

▶納涼イベント

①こわいおはなし会&おばけやしき(30日) 午前10時30分～

身の毛もよだつ怖い話の後は、おばけやしきにご招待。

【対象】小学生までの児童

【定員】先着20組

【申し込み】8日(土)～、瀬高館に電話または来館

②おばけやしきオープン

30日(日)午後2時～8月6日(日)午後4時

※30日は「こわいおはなし会」参加者優先。

▶夏休み子どもガチャガチャ抽選会(8月1日、2日)

瀬高館で1日5点以上借りると、子ども向け雑誌のふろくが当たるガチャガチャに参加できます(1日1回まで)。景品がなくなり次第終了します。

【対象】小学生までの児童

▶おはなし会(1・8・15・22・29日) 午後2時～2時30分

▶図書館ピアノ(9・23日) 午前11時30分～11時50分

特設コーナー 一般 歴史を知ろう
児童 よぞらを読みあげて

4年ぶり開催!
おばけやしき

山川市民センター図書館(山川館)

▶ひもくじ(29日、30日)

山川館で1日5点以上借りると、ひもくじが引けます(1日1回まで)。景品がなくなり次第終了します。

【対象】小学生までの児童

▶子ども縁日(22日～8月27日)

夏休みの宿題にも使える、遊べる工作を展示します。本を借りておうちでも作ってみよう。

▶おりがみ相談室(8日) 午後2時～午後3時

▶おはなし会(15日) 午前11時～11時30分

特設コーナー 一般 暑さに負けないレシピ
児童 ざぶーん!うみのおはなし

ハズしなし

まいピア高田図書館(高田館)

▶おはなし会(1日) 午前11時～11時40分

おはなし会の後は、七夕の工作をします。

特設コーナー 一般 夏を楽しむ
児童 しぜんといっしょ



新着図書

※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

児童(み)



中村哲
命の水で砂漠を緑にかえた医師
濱野 京子/文
(あかね書房)

医療活動、用水路づくり、農地の開拓…。パキスタンやアフガニスタンで、長きにわたって現地の人びとのために活動した中村哲。なによりも命を大切に、厳しい環境で働き続けたその人生と、彼をとりまく人びとを紹介します。

児童(み)



ぼくらは星を見つけた
戸森 じろ/著
(講談社)

丘の上にあるお屋敷に、住みこみの家庭教師としてやってきた岬くん。ご主人のそらさんと、10歳の星、ハウスキーパーのシンドの「家族」として迎えられ、あたたかい日々を過ごす。しかし、この4人にはそれぞれ秘密があって…。

絵本(山)



ちきゅうのかいだん
松岡 たつひで/作・絵
(金の星社)

まちで見かけた見知らぬ扉。なかに入ると、下へと続く階段が。思いきって階段をおりてみると、そこには今はちがう地球の姿があった。不思議な階段で時代をさかのぼり、昔の生き物や地球の歴史を紹介する。

一般(高)



スカーレット・レター
五十嵐 貴久/著
(実業之日本社)

文芸編集者の春川澄香は、新人作家の山科和美と打ち合わせをするため岩手県に向かった。温泉宿の部屋で一息ついていると赤い封筒が目に入る。中に入っていた便箋を読むと…。

※TRC週刊新刊全点案内より

(み)みやま市立図書館 (山)山川市民センター図書館 (高)まいピア高田図書館

高齢者肺炎球菌予防接種の接種費用を助成します

問 健康づくり課 健康係(Tel64-1515)



市では、高齢者の肺炎を予防するため、23価肺炎球菌ワクチン接種料金の一部を助成します。23価肺炎球菌ワクチンとは、約90種類ある肺炎球菌のうち、頻度の高い23種類の肺炎球菌を予防するものです(すべての肺炎を予防するものではありません)。詳しくは予診票の同封物または市ホームページをご覧ください。

■接種期限 令和6年3月31日

■対象 次の①、②いずれかに該当する人

①生年月日が下表に該当する人

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

※①の対象者には6月上旬に予診票を郵送しています。

②接種日に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級程度)

※公費・自費問わず過去に接種を受けた人は、全額自己負担となります。

※接種希望の人は、健康係まで問い合わせください。

【接種間隔にご注意を】

新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、互いに、13日以上間隔を空けて接種してください。



健康ポイントを貯めて抽選に応募しましょう

問 健康づくり課 健康係(Tel64-1515)



特定健診やがん検診など、みやま市が実施する健康づくり関連事業に参加すると、「ポイント」がもらえます。個人で健康づくりの目標を立てて、3か月以上継続した取り組みができれば「ポイント」が加算されます。

7ポイント以上貯めて申請すると、申請者全員に記念品をプレゼントします。12ポイント以上貯めた申請者には、ダブルチャンスとして20名に抽選で記念品をプレゼントします。



▲昨年度の抽選会

■ポイント対象期間
令和5年1月1日～12月31日

■ポイント申請期限
令和6年1月31日

■対象者
申請日時点で市内に住所がある20歳以上の人

■参加方法
参加には「健康ポイント申請書」が必要です。申請書は、本庁健康づくり課、各支所市民サービス係、その他住民健診など市が実施する健康づくり関連事業の会場で配布します。

■記念品発送時期
令和6年3月以降に発送します。
※申請書と引き換えではありません。

7月の休日当番医



7月17日(祝)		
内科	くにさき内科胃腸科医院	(大) 59-0775
	重藤内科外科	(大) 57-2211
	兼行病院	(大) 54-0055
	永江医院	(柳) 72-3146
小児科	やまかわクリニック	(大) 52-2705
外科	重藤内科外科	(大) 57-2211
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	みやま腎泌尿器科クリニック	(み) 67-7070
眼科	ひまわり眼科大牟田	(大) 32-8831
歯科	富永歯科	(大) 52-7648

7月23日(日)		
内科	野田萬里クリニック	(大) 50-0202
	南大牟田クリニック	(大) 57-3300
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
	きくち胃腸科内科クリニック	(み) 63-2223
小児科	石崎医院	(大) 58-0117
	よこち小児科医院	(柳) 72-1800
外科	垣内クリニック	(大) 52-8419
	木村整形外科医院	(大) 59-8205
	高橋皮ふ科医院	(柳) 74-4155
	鎌田クリニック	(柳) 72-2224
眼科	小野眼科医院	(大) 52-7705
歯科	古閑歯科	(大) 56-3377

7月30日(日)		
内科	たくまクリニック	(大) 85-0581
	むとう内科クリニック	(大) 41-9610
	大牟田共立病院	(大) 53-5461
	甲斐病院	(柳) 73-1217
小児科	末吉小児科内科医院	(大) 59-8100
小児科・内科	金子病院	(柳) 73-3407
外科	石橋整形外科医院	(大) 58-1323
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	立花レディースクリニック	(柳) 73-2012
	大城医院	(柳) 73-2427
眼科	向坂眼科医院	(大) 52-5560
歯科	くさの歯科	(大) 53-0488

7月2日(日)		
内科	くさかべまき内科クリニック	(大) 41-6036
	向坂内科クリニック	(大) 51-7585
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
小児科	平田小児科内科医院	(大) 52-4195
小児科・内科	田中内科医院	(み) 63-8511
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ココクラ病院	(み) 22-5811
	前原整形外科・リハビリクリニック	(み) 63-2040
	耳鼻咽喉科伊東医院	(柳) 72-2557
眼科	諸岡眼科医院	(大) 51-9100
歯科	安澤歯科	(大) 54-0246

7月9日(日)		
内科	永江医院	(大) 53-5921
	西内科循環器科医院	(大) 53-8341
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	つつみ内科・皮ふ形成クリニック	(柳) 75-3578
小児科	中山内科・小児科医院	(大) 58-0025
	津末医院	(柳) 72-2516
外科	大牟田天領病院	(大) 54-8482
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	阿部皮膚科医院	(み) 62-3404
	龍外科医院	(柳) 72-2100
眼科	ふくやま眼科医院	(大) 50-1666
歯科	永江歯科クリニック	(大) 58-6474

7月16日(日)		
内科	村尾在宅クリニック	(大) 85-0401
	いまいずみ内科・脳神経内科	(み) 22-2255
	ココクラ病院	(み) 22-5811
	やながわクリニック	(柳) 73-8755
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	江の浦医院	(み) 22-5050
	藤野医院	(柳) 76-0011
外科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	ココクラ病院	(み) 22-5811
	中川ごうクリニック	(柳) 75-1105
眼科	大牟田市立病院	(大) 53-1061
歯科	シゲユキ歯科	(大) 53-6345

当番医は変更の場合があるため、当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】休日当番医診療時間は午前9時～午後5時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。●内科救急指定病院=長田病院(TEL 72-3501)

【柳川山門歯科医師会】

●歯科休日救急診療=歯科保健センター(TEL 74-1333) 診療時間:午前10時～午後1時、午後2時～5時

【大牟田医師会・歯科医師会】休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】午前9時～午後6時、【眼科・歯科】午前9時～午後5時(※ひまわり眼科午前10時～午後6時)

ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。

<http://www.fmc.fukuoka.med.or.jp>



市ホームページ

まちのわだい



大規模地震を想定し 300人が訓練



6月4日、市消防本部屋外訓練場で市総合防災訓練が行われ、被災調査やライフライン応急復旧、救助・救出などの訓練を通じて防災意識を高めました。会場には防災車両の展示や啓発コーナーが設けられ、立ち寄った来場者は避難所用テントや煙体験ハウスを体験しました。

春の叙勲 瑞宝単光章を受章



5月26日、元みやま市消防団長の梶山敏幸さんが、瑞宝単光章の受章を市長に報告しました。梶山さんは昭和56年に高田町消防団(当時)に入団し、平成24年から5年間、市消防団の団長に就任。長年にわたる消防行政への功績が認められ、今回の受章となりました。

山門高校生が河川浄化活動



5月28日、上庄本町区の呼びかけで、山門高校の生徒が、学校前のクリーク清掃を行いました。日曜日にもかかわらず46人が参加。長年にわたって堆積した泥を、汗と泥にまみれながらバケツなどで運び出し、1時間足らずであつという間にきれいになりました。

20年ぶりの試合で優勝



5月31日、佐藤欣和さんが市役所を訪れ、全日本壮年空手道選手権大会・51歳～軽量級72kg以下のクラスで優勝したことを報告しました。佐藤さんは「父の闘病をきっかけに、20年ぶりに試合に出場しました。優勝できて良かったです」と話しました。

戦争の記憶を、次の世代に



5月23日、MIYAMAXでみやま市戦没者追悼式が開催されました。遺族や関係者など約120人が参列し、戦争で命を落とした1610柱の御霊に黙とうを捧げました。松嶋市長は「戦争の記憶を次の世代に継承することが私たちの責務です」と式辞を述べました。

予選を突破し全国大会へ出場



6月14日、中学硬式野球チーム「柳川ボーイズ」の選手たちが、ポニー全日本選手権大会(7月21日開催)への出場を報告しました。市内中学校に通う選手たちが報告に訪れ、副主将の小宮魁仁さん(高田中3年)は「チーム一丸となって優勝を目指します」と抱負を語りました。

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー 7 月 2023 (令和5)年						1 赤ちゃんおはなし会 (11:00- 図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00- 図書館【高田】、 14:00- 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
2	3 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	4 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約 (10:00-11:30 MIYAMAX)	5 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田)	6 4か月児健診 (MIYAMAX)	7	8 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) おりがみ相談室 (14:00- 図書館【山川】)
☆ 休日当番医	☆ 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	☆ やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町)	☆ 江の浦医院 Tel. 22-5050 (江浦町)	☆ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	☆ 末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	☆ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
9 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	10 農業委員会総会 (13:30- MIYAMAX) 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) カヌー教室 (19:00-20:30 瀬高B&G海洋センター)	11	12 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付)	13	14 10か月児健診 (MIYAMAX)	15 おはなし会 (11:00- 図書館【山川】、 14:00- 図書館【瀬高】)
☆ 休日当番医	☆ 平田小児科内科医院 Tel. 52-4195 (歴木)	☆ 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	☆ 坂西医院 内科・小児科 Tel. 52-2025 (原山町)	☆ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	☆ 吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎)	☆ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
16	17 海の日	18 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約 (10:00-11:30 MIYAMAX) 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) カヌー教室 (19:00-20:30 瀬高B&G海洋センター)	19 食育の日 教育委員会 (10:00- 山川支所大会議室) 認知症・高齢者相談会 ※要予約 (13:30- 地域包括支援センター) 特設人権相談所 (13:00-16:00 みやま市立図書館) 心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 離乳食教室 (※要予約 10:00~ MIYAMAX)	20 1歳6か月児健診 (MIYAMAX)	21 大提灯まわし (19:00- 上庄地区周辺)	22 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】)
☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	☆ 篠塚小児科皮膚科医院 Tel. 58-5000 (橘)	☆ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	☆ 末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	☆ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
23 市議会議員一般選挙 投開票日 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	24 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 大人形祭 (12:00- 上庄八坂神社)	25	26 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付) 税と使用料の口座振替日	27 3歳児健診 (MIYAMAX) 発達相談 ※要予約 (9:00-12:00 MIYAMAX)	28 カヌー教室 (17:00-19:00 矢部川松原堰上流)	29 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) 人権啓発映画「破戒」上映会 (14:00 開演 まいピア高田)
☆ 休日当番医	☆ 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	☆ こが小児科医院 Tel. 53-1150 (岬)	☆ 坂西医院 内科・小児科 Tel. 52-2025 (原山町)	☆ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	☆ 吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎)	☆ 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)
30	31		定例相談・行事 家庭児童相談室 (64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】 いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】 つどいの広場 (総合市民センター) 【月～土曜、10:00-16:00】 ☎つどいの広場 (63-5577)		◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら… ⇒小児救急でんわ相談 電話「# 8000」 (小児科医師や看護師に電話で相談ができます) ◆急なけがや病気で対応に迷ったら… ⇒救急でんわ相談 電話「# 7119」 (看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます) ※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。	
☆ 休日当番医	☆ 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)					

福岡県人権擁護委員連合会長表彰受賞

6月19日、松藤春樹さんが福岡県人権擁護委員連合会長表彰受賞を報告しました。松藤さんは、平成29年7月1日から6年間、人権擁護委員を務め、活動の充実や発展に貢献されました。

“社会を明るくする運動”の強化月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。罪を犯した人や非行をした少年の立ち直りを支え、明るい社会を作りましょう。

- 柳川保護区保護司会 -

市スポーツ協会のホームページを活用ください

☎市スポーツ協会 (Tel. 63-3333)

市スポーツ協会のホームページでは、行事のお知らせや加盟団体の紹介を掲載しています。会員募集も随時受け付けています。

市スポーツ協会

バスの車内事故防止にご協力ください

☎(一社)福岡県バス協会 (Tel. 092-431-9704)

7月1日～31日は「車内事故防止キャンペーン」期間です。走行中に席を離れると、転倒してけがをすることがあります。降りる際は、停留所に着いて、扉が開いてから席を立ちましよう。立って利用する際はつり革や握り棒などをしっかりつかみましょう。

また、必ずシートベルトを着用ください。

7月の休日当番医は、11月に掲載しています。

☆ …平日時間外小児急患診療
(午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時)
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。

歯周病予防で「健口」を 目指しましょう!

けんこう

歯の健康は元気の源

歯周病の初期は、ほとんど自覚症状がないため、知らない間に進行してしまうことがあります。歯周病は口の中の病気だけでなく、全身疾患との関連も指摘されています。あなたの健康を守るために、歯周病検診を受けましょう。

令和5年度歯周病検診が始まりました

▶期間 6月1日～11月30日

▶場所 柳川山門、大牟田歯科医師会に加入する歯科医療機関

自己負担額:300円(※受診時に治療が必要と判断された場合は、治療代が発生します。)



歯周病検診

歯周病とは?

歯と歯ぐきのすき間(歯周ポケット)に細菌が入り込んで起こる感染症のこと。歯肉に炎症が起きたり、歯を支えている土台の骨が溶けたりします。

歯周病セルフチェック

当てはまるものにチェックしてください。
(8020推進財団HP参照)

チェックが1～2個の場合

歯周病の可能性ががあります。歯みがきのしかたを見直し、歯科医療機関で診てもらいましょう。

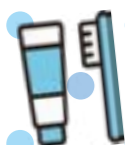
チェックが3～5個の場合

初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医師に相談しましょう。

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- 口臭が気になる。
- 歯ぐきがやせてきた。
- 歯と歯の間に、ものがつまりやすい。
- 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、うっ血していてブヨブヨしている。
- ときどき、歯が浮いたような感じがする。
- 指でさわってみて、少しグラつく歯がある。
- 歯ぐきから膿(うみ)がでたことがある。

きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



はるき 香樹 ちゃん
(高田町)



たける 文翔 ちゃん
(瀬高町)



掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。

岡子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係 (Tel 64-1520)



あなたの困りごと、 相談ください。

「今後の生活が不安」「お金の管理が難しくなってきた」など、高齢者やその家族の不安な気持ちは誰にでも起きるものです。年齢を重ねても住み慣れた地域で、いつまでも健やかに自分らしく生活を送るために、地域包括支援センターは皆さんを支える総合相談窓口として市役所に設置されています。



地域包括支援センター

こんな不安、ありませんか?

足腰が弱くなってきた。寝たきりにならないように介護予防がしたい。

今まで自分でできていたことが、できなくなってきた。物忘れも心配。

ヘルパーさんに来てほしいけど、介護サービスはどうやって使うんだろう。

家族の介護の相談に乗ってほしい。親が一人暮らしで心配。



地域包括支援センターってどんなところ?

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師などが訪問や電話などで、困りごとや生活の状況、本人の思いなどを聞き取り、連携して対応します。どのように相談したらいいか迷っている人は、まずご連絡ください。

まずはお電話ください

みやま市地域包括支援センター

0944-64-1516

▶午前8時30分～午後5時

▶土・日・祝日、年末年始は休み

暮らしを地域全体で支援する仕組みづくり

住み慣れたみやま市で安心して暮らすためには、さまざまな人たちが連携し、地域全体で支えていく仕組み「地域包括ケアシステム」が必要です。高齢化が進む中、健康づくりや介護予防、社会参加活動を推進するために、地域包括支援センターが行っている取り組みを紹介します。



認知症当事者や家族が安心して暮らせるまちづくり

認知症サポーター養成講座や認知症カフェの運営支援、定期相談などを行っています。



介護予防や社会参加活動の推進への取り組み

認知症予防教室の開催や、介護予防に取り組む自主サークルの活動を支援します。



医療や介護をスムーズに利用できるようにする取り組み

医療と介護の連携をとりやすくするために、協議や研修会を行っています。



地域の困りごとを解決し、「支え合い」をつくる取り組み

買い物に行くことが難しい人が多い地域を、買い物バスツアーや移動販売で支援します。

「みやまのすがた」を市ホームページで公開

今年度から、みやまのすがた(市勢概要)は市ホームページのみで公開しています。

秘書広報課 秘書広報係 (Tel64-1501)



みやまのすがた

7月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

- 市営住宅使用料、浄化槽使用料、固定資産税、国民健康保険料、保育料、後期高齢者医療保険料、下水道使用料・農業集落排水使用料

口座振替日 7月25日(火)

Table with population statistics: 市の人口, 令和5年5月末現在/0内は前月比, 市民課 (Tel64-1513). Includes rows for total population, gender, and household count.

お知らせ

利用ください、ハローワーク ハローワーク求人に応募してない人でも、いつでも利用できます。

花いっぱい推進運動

市環境衛生組合連合会では、地域美化のため、スイセンとチューリップの球根の配布または花苗代を補助します。

お知らせ

補助内容に応じて写真や領収書の提出が必要です

線路に物が飛ばないように飛散防止をお願いします

風で飛んだ農業用ビニールや防鳥テープ、ブルーシートなどが線路の架線に引っかかると、列車を止めることとなります。

有害鳥獣駆除

コサギ・ゴイサギなどの駆除 アユやヤマメなどの稚魚に被害を与えているコサギ・ゴイサギなどに対し、銃器による駆除を行います。

日没まで)実施区域

農作物への被害を防ぐため、市内全域で銃器による駆除を行います。

荒廃竹林整備補助事業

放置・荒廃竹林の拡大を防ぐため、市内の荒廃した竹林の整備に補助を行います。

福岡県景観大会(無料)

福岡県の美しい景観やまちづくりについて考えます。

夏休み裁判所子ども見学会

日時 7月24日(月)午前10時〜正午 場所 福岡地方裁判所久留米支部

七夕飾りin上庄八坂神社(無料)

七夕の願いを、昔ながらの風習で短冊に書きます。

おやさい

親子で遊ぼう! みやまおもちゃ花火フェスタ

日時 9月2日(土)午後3時〜 場所 まいピア高田北側駐車場

夏のヨガセラピー体験会

呼吸法やストレッチ、軽い筋トレを中心にしたヨガクラスです。

ジュニア陸上教室(走り方)

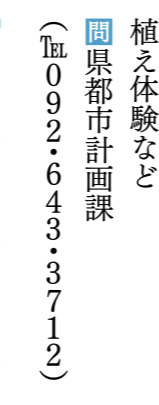
日時 7月22日(土)〜8月12日(土)の毎週土曜、午前9時〜11時

南校区まちづくり研修会

内容 講演「子どもを取り巻く諸問題と子ども広場の役割」

関南校区まちづくり協議会

日時 7月16日(日)午前10時〜 場所 瀬高農村環境改善センター



FMたんと公式アプリがダウンロードできます 「FMたんと」は、みやま市、大牟田市、荒尾市を放送区域とする地域のラジオ局

午後3時(時間中は何時でも可) 場所 上庄八坂神社 関みやま地域もろあぐつ隊 田中 (Tel63-7277)

庭木1本から承ります! 「広報みやま」をご覧の方に 生垣剪定 先着10名のみ 1,100円(税込)

情報ステーション

ごみ箱設置費用の補助対象が変わりました

市環境衛生組合連合会では、地域のごみ収集場所のごみ箱設置費用を補助しています。この対象となるごみ箱の要件が、以下の通り変わりました。詳しくは問い合わせください。5世帯以上で共用(変更前)→3世帯以上で共用(変更後)
環境衛生課 環境衛生係(Tel.64-1521)

児童扶養手当を振り込みます

振込日 7月11日(火) 支給対象月 5月・6月
指定口座を確認ください
次回の支給は9月です
子ども子育て課 子ども子育て係(Tel.64-1535)

夏の交通安全県民運動

7月10日(月)～19日(水)は夏の交通安全県民運動期間です。正しい交通ルール・マナーを守り、交通事故を防ぎましょう。
運動の重点＝飲酒運転の撲滅、こどもと高齢者の交通事故防止～横断マナーアップ運動の推進～、自転車のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底
総務課 庶務法制係(Tel.64-1502)

相談

お子さんの聞こえに対する相談
福岡県乳幼児聴覚支援センターでは、生まれつき耳が聞こえにくいお子さんのフォローアップ、相談支援を行います。
日時 月・水・金曜(年末年始、祝日を除く)、午前10時～午後4時
相談方法 電話・メール・面談(来所相談は要予約)
詳しくはホームページをご覧ください
問 同センター (Tel.092・402・2673)



同センター

行政書士による無料法務相談
日時 ①7月7日(金)②12日(水)③19日(水)。各午後1時～3時
場所 ①山川市民センター②まいピア高田③MIYAMAX
相談内容 相続・遺言その他困りごと相談
問 行政書士 松原会 成清 (Tel.62・32083)

相続、金銭貸借、土地建物、交通事故など 要予約
大牟田調停協会 (Tel.080・2781・9788)
福祉サービスの苦情の相談を受け付けます
福祉サービス利用時の苦情について、事業所との話し合いで解決しない場合は相談ください。
対象 福祉サービスを利用している人やその家族、契約内容を把握している人
福岡県運営適正化委員会事務局 (Tel.092・915・3511)



ネット通販 注文前に最終確認画面をしっかりチェック
【事例1】 ネットの広告を見てサプリメントを注文した。1回限りのお試しと思ったら2回目が届いた。業者には連絡がつかない。
【事例2】 ネットの広告を見て化粧品を注文した。解約の電話をしたら、1年間の定期コースのため違約金を支払う必要があると言われた。
【アドバイス】 定期購入のトラブル防止のため、通販事業者には最終確認画面で契約の内容をわかりやすく表示することが義務付けられています。通信販売で、消費者は業者が定めたルールを承諾して申し込むことになるため、最終確認画面は絶対に読み飛ばさないでください。特に以下の項目をチェックし、スクリーンショットを撮ると安心です。
購入は1回限りか定期コースか
解約、返品できるか
定期コースでは最低購入回数が決まっているか
総額いくら支払うのか
解約の条件と方法
困ったときは早めに相談ください。
柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎 (Tel.76-1004。受付時間=午前9時～午後4時30分)

夏野菜ともずくの とろとろサラダ
材料(4人分)
きゅうり 2本
トマト 1個
味付きもずく 2パック
おろししょうが 小さじ2
しょう油 小さじ1
作り方
①きゅうりはヘタを切り落とし、薄切りにする。塩を少々ふってもみ込み、5分ほど置いて水気を絞る。
②トマトは4つ割りにして、ヘタを切り落とし、一口大に切る。
③ボウルに味付きもずく、しょうが、しょう油、①、②を混ぜ合わせ器に盛る。
毎月19日は食育の日
～みやま市食生活改善推進協議会～

午後5時(土曜は電話相談。祝日除く)
【無料弁護士相談(ひ)】
日時 ①第1水曜。午後1時～3時②第2・4水曜。午後6時～8時
場所 福岡市中央区ラザ(春日市原町)
要予約
久留米ひとり親サポートセンター (Tel.0942・32・1140)
ひとり親サポートセンター
特設人権相談(無料)
【人権何でも相談所】
日時 7月19日(水)午後1時～4時
場所 みやま市立図書館
相談内容 いじめ、体罰、部落差別、女性差別などの人権問題、外国人の問題、家庭内、借地借家、相隣間のもめごと、悩みごとなど
【女性相談所】
日時 7月13日(木)午前10時～午後3時
場所 福岡法務局柳川支局
相談内容 原則として女性からの相談(女性の権利擁護委員が相談に応じます)
【高齢者のための特設人権相談所】
日時 7月11日(火)午前10時～午後3時
場所 大牟田市市民活動等多目的交流施設「えるる」
相談内容 高齢者の人権に関する相談
【常設人権相談】
時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)
場所 福岡法務局柳川支局
相談担当者 法務局職員または人権擁護委員
電話番号 0570・003・110
福岡法務局柳川支局 (Tel.72・2640)

午後3時 場所 大牟田市市民活動等多目的交流施設「えるる」
相談内容 高齢者の人権に関する相談
【常設人権相談】
時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)
場所 福岡法務局柳川支局
相談担当者 法務局職員または人権擁護委員
電話番号 0570・003・110
福岡法務局柳川支局 (Tel.72・2640)
筑後若者サポートステーション
学校を卒業・中退、仕事を辞めた後、長期間職に就けていない人を対象に個別相談や各種セミナー、就労体験などの支援を行います。
相談日時 月・土曜、午前10時～午後5時(年末年始、祝日を除く)
対象者 15～49歳の人とその家族
要事前予約
相談無料
問 筑後若者サポートステーション (Tel.0942・30・0087)

宝くじがネットで購入できる!
宝くじ公式サイト
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます
宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (17時～翌朝5時)
TEL 011-330-0777 (内線)

耕作証明などは市内の農地のみ行います

市内に住所がある人が、市外に農地を所有または耕作している場合、市外の農地の農地基本台帳および耕作証明書も発行していましたが、今後は市内の農地のみ発行します。市外の農地の証明などが必要な人は管轄の農業委員会に問い合わせください。

問 農業委員会(TEL64-1575)

募集・試験

自衛官募集

▼募集種目①第2回一般曹候補生②第2回自衛官候補生③海上・航空自衛隊航空学生▼応募資格①②18〜32歳の人③(海上)18〜22歳の人▼一次試験日①18〜20歳の人▼一次試験日①②9月16日(土)、17日(日)のいずれか③9月18日(祝)▼申込期限①②9月5日(火)③9月7日(木)▼詳しくは自衛隊ホームページまたは問い合わせください

問 自衛隊大牟田地域事務所(TEL52・3810)

▼柳川みやま土木組合採用試験▼試験区分①社会人経験者土木(1人)▼受験資格①昭和58年4月2日〜平成5年4月1日生まれで、6月30日現在、民間企業などで継続して1年以上就業した期間が通算5年以上ある人▼1次試験日①9月17日(日)▼会場①柳川中学校(柳川市本城町)▼申込方法①受験申込書を同組合へ持参または郵送▼申込期間①7月14日(金)〜8月14日(月)問 同組合(TEL72・2050)

講座・講習

泳げない子どもの水泳教室

水泳が苦手な子どもに、水に親しみ、泳ぐことを楽しんでもらう水泳教室です。

▼日時①7月20日(木)、24日(月)、27日(木)、31日(月)、8月3日(木)、7日(月)、10日(木)。午後6時50分〜8時▼場所①瀬高B&G海洋センタープール▼対象者①市内に住んでいる来年少児、小学1・2年生▼定員①来年少児15人、1・2年生30人▼先着順▼参加費①千円▼申込方法①MIYAMA Xに印鑑と参加費を持参▼申し込みは本人とその兄弟姉妹に限る▼申込期間①7月6日(木)〜14日(金)、午前9時〜午後5時(土日除く)

問 社会教育課 社会教育係(TEL63・3333)

ワクワク楽しい生涯学習講座

【グリーンアレンジメント教室】緑の植物を生かして、日々の生活を癒してくれるかわいい作品を作ります。

▼内容①観葉植物のこけ玉

カーナー教室(無料)

プールや矢部川でカーナーを体験できます。海洋性レクリエーションSUP体験も予定しています。

▼日時①7月10日(月)、18日(火)。午後7時〜8時30分②7月28日(金)、8月9日(水)、23日(水)。午後5時〜7時▼場所①瀬高B&G海洋センタープール②矢部川松原堰上流▼対象者①市内に住んでいる小学生以上、または市内に通学・通勤している人▼要電話申し込み

問 社会教育課 社会教育係(TEL63・3333)

ファミサポ会員養成講座

有償ボランティア「まかせて・どっちも会員」になるための養成講座です。

▼日程①「保育の心」7月28日(金)②「看護・絵本」8月4日(金)③「心の発達」9月22日(金)④「子どもの栄養」10月20日(金)⑤「遊びとメディア」11月27日(月)⑥「乳幼児の心肺蘇生」12月12日(火)⑦「KYT/冷凍術」1月26日(金)▼その他⑧〜⑫講座あり▼各講座2時間前後▼12講座中6講座の受講で修了▼場所①MIYAMA

AXなど▼要件①市内居住の20歳以上で、子どもの二時預かりや送迎などができる人▼各日程の1週間前までに申し込み▼どの講座からでも受講可能

問 みやまファミリー・サポート・センター(TEL63・5577)

緑化講習会(無料)

▼内容①観葉植物の寄せ植えと初心者のためのハンギングバスケット作り▼日時①7月29日(土)午後1時30分〜4時▼場所①県緑化センター(久留米市田丸)▼定員①先着15人▼要申し込み▼申込受け付け①7月4日(火)〜21日(金)問 同センター管理事務所(月曜休館)(TEL0943・72・1193)

柳河特別支援学校「たんぽぽ教室」「わくわく教室」(無料)

親子で一緒に遊ぶ活動や、見え方に配慮した教材・生活用品の紹介などを行います。

【たんぽぽ教室】▼対象①見えにくさが気になる乳幼児とその保護者▼日時①令和6年3月までの毎月第3金曜、午後2時〜3時30分(7月は午前10時〜正午)【わくわく教室】▼対象①

づくり②観葉植物の寄せ植えづくり③サボテンのテラリウムづくり▼日時①7月20日(木)②27日(木)③8月3日(木)。午前10時〜11時30分▼場所①山川市民センター▼講師①グリーンアドバイザー・長智子さん▼受講料①無料(材料費各回千円は自己負担)▼定員①先着10人▼対象①市内在住・在勤の人▼持ってくるもの①手袋、ハサミ、ピンセット▼要電話申し込み(希望する回をお伝えください)▼申込期間①7月5日(水)〜14日(金)問 社会教育課 社会教育係(TEL32・9180)

空き家無料相談会・セミナー

空き家の活用などに詳しい相談員が、空き家や住まいの終活に関する相談を受け付けます。

▼日時①7月21日(金)午前10時30分〜午後3時30分(セミナーは午後0時50分〜1時50分)▼場所①大川市役所(大川市大字酒見)▼定員①7組(相談会)▼要事前予約

問 福岡県空き家活用サポートセンター(TEL092・726・6210)

ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望される人、求人との相談は、ハローワークへお問い合わせください。

■有効求人倍率 4月=1.29倍(前年同月1.22倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
5005331	庄山歯科医院	正社員	歯科助手	2	17~19	歯科助手業務全般を行っていただきます。診察のアシスタント、その他の業務。
4878331	特別養護老人ホーム第二竹里館	正社員	介護職員	2	16.1~22.5	デイサービス利用者の健康管理と介護の補助、機能訓練。 ※介護職員初任者研修修了者、ホームヘルパー2級、介護福祉士あればなお可。

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

問 ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (TEL53-1551)

見えにくさが気になる小・中学生とその保護者▼日時①7月28日(金)午前9時〜11時30分問 同校(TEL73・2263)

オストメイト健康教室(無料)

▼日時①7月30日(日)午後1時30分〜3時30分▼場所①大牟田市総合福祉センター▼テーマ①外泊・外出及び入浴時のパウチの貼り方と注意事項等▼講師①米の山病院皮膚・排泄ケア認定看護師 竹下裕子さん▼対象者①オストメイトとその家族、医療・介護関係者・その他一般の人問 (公社)日本オストミー協会(TEL050・3707・3393)

住育学校ふくおか(無料)

▼内容①家族の住環境を考える②親子でDIY「設計しよう!」▼日時①7月16日(日)①午前10時〜正午②午後1時〜4時▼場所①おりなす八女(八女市本町)▼定員①10組▼要事前申し込み▼②は①の受講が必要。小学生以上の親子

問 住育推進機構(TEL050・3707・3393)



住育学校

7月のいきいき教室 介護予防を目的とした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。★は事前予約が必要です。

日程	内容	場所	時間
3日(月)	いきいき体操	まいピア高田	10:30
4日(火)	チェアヨガ教室	清水公民館	10:30
	いきいき体操	げんきかん	13:30
5日(水)	あの頃レク	MIYAMAX	10:30
11日(火)	チェアヨガ教室	清水公民館	10:30
	いきいき体操	げんきかん	13:30
18日(火)	レクリエーション講座	あたご苑	13:30
31日(月)	いきいき体操	まいピア高田	10:30

問 市社会福祉協議会(TEL22-5000)



一年生に学ぶ「思いやり」

清水小学校 六年 山内 梨花

四月。新六年生としての学校生活が始まりました。新しい学習班で下学年をまとめたりと、新しい毎日が続きました。

一週間後にむかえた入学式。在校生代表として、私たち六年生も参加することができ、一年生のお世話をがんばりました。入場までの時間で本の読み聞かせをしたり、トイレに連れて行ってあげたり、手をつないで入場したりしました。きちんちようしている一年生に安心してもらうのは大変でした。

次の日から、一年生の学校生活のお世話を始めました。まずは、登校班です。一年生のペースに合わせながら歩くのが、なかなかむずかしいと感じました。学校に着いたら、いっしょに教室に行つて、朝の準備の手伝いをします。どこに何を入れるのかを、一つでできるだけ、いねいに教えてあげています。準備が終わつたら、いっしょに遊びに行きます。元気いっぱい一年生

と遊ぶのは楽しいけど、ちょっとつかれます。自分の準備を始められるのは、その後です。

そんなバタバタしている毎日の中でも、一年生から学んだことがあります。それは、「思いやり」をもつことの大切さです。はじめは大変で、つかれるので、正直に言えばやめたいなと思うこともありましたが、一年生は、学校生活のいろいろなことが初めてで、分からないことだらけです。私にとって当たり前なことでも、一年生にとっては当たり前じゃないんだと考えるようになりまし。

今までは、なんとなくやさしくすることが思いやりと思つていましたが、一年生との関わりをとおして、「相手の立場に立つて考える」ことが思いやりなんだと思ひました。一年生から学んだ「思いやり」を、これからも大切にしたいです。

【先生のコメント】
一年生のお世話について「大変」「やめたいと思うこともあった」と感じていたことを、この作文で初めて知りました。それほど、一年生のお世話について、手を抜かず一生けんめいしていた梨花さん。「思いやり」の意味を、その大変さとともに実感することができたようです。梨花さんのような相手を感じる心が、六年生全体に広がり、そして学校全体に広がっていくといいなと思います。



自動車钣金塗装業

戸田 諒さん

高校卒業後、自動車関係の仕事に携わっている戸田諒さん。立花町の出身で、6年前に山川町に引っ越し、その後「R・A・U・T・O」を開業。主に自動車の钣金・塗装を行っている。

「父の友人の自動車整備工場に遊びに行っていました。そこでの仕事に憧れがあり、今の仕事に携わるようになりました」

状態を見極め、作業開始
「仕事を始めた当初は、先輩たちの作業を見て学びました」

と振り返る戸田さん。傷やへこみがある部位をたたいたり削つたりした後、パテで平らにする。その後、塗料を混ぜ合わせて修理部に合う色を作つて塗装する。

「小さな傷から大きなへこみなど、車の状態はそれぞれ違います。車の作り方や素材も変わってきているので、どのように直していくのかを考えながら、実際に作業を進めることは面白いです」

丁寧な作業が売り

钣金・塗装は気温や湿度によって塗料の伸び方が異なるため、夏や冬は特に丁寧な作業が必要とのこと。

「自分が納得するまで丁寧に仕事をしています。作業が完了して、お客さんのホッとした顔を見ることができたときに、満足感とやりがいを感じます」

地域のつながりを大切に

戸田さんが新しい土地で開業する際に心がけたことは、地域との関係づくり。消防団と商工会にも所属しており、その活動を通して信頼を積み重ねている。

「現在は花火大会の開催に向けて活動しています。Tシャツ委員会として花火Tシャツの作成にも携わりました。町おこしに積極的に参加して、地域の皆さんに信頼され、任される存在になりたいです」



とだ りょう
趣味は海釣り。
【座右の銘】
為せば成る、為さねば成らぬ、何事も、成らぬは人の為さぬなりけり
【みやま市にひとこと】
農作物が豊富で交通の便も良いので、より良い場所になるように協力していきたいです。

7月は「同和問題啓発強調月間」です

【みやま市人権啓発映画上映会(無料)】
■映画「破戒」119分(原作 島崎藤村、監督 前田和男、主演 間宮祥太郎)
▼日時 7月29日(土)午後2時(開場 午後1時30分)▼場所 しまいピア高田 多目的ホール▼申し込み不要▼託児あり(要予約)
■社会教育課 人権・同和教育係
(Tel 32・9184)



【同和問題啓発強調月間講演会(無料)】
▼日時 7月22日(土)午後1時30分(開場 午後0時30分)▼場所 日市原プラザ(春日市原町)▼講師 フリーライター・角岡伸彦氏

【福岡県人権啓発情報センター特別展】
■日常の中にある部落差別
〜マイクログレッションつてなに?〜
▼期間 7月22日(土)〜9月30日(土)午前9時〜午後5時▼場所 日市原プラザ(春日市原町)▼入場料 大人200円、高校生100円、中学生以下・65歳以上無料
■(公財)福岡県人権啓発情報センター
(Tel 092・584・1271)

みやま文芸

青門瀬高俳句会

水張りし棚田の空の四百ほど

吉岡 木骨

生きがたき身を藤椅子に軋まする

池田 芳水

一日の身を委ねたる万緑裡

高巢 幸子

まといつく一匹に焚く蚊遣香

阿部 和子

行者杉修験の道の木下闇

戸塚貴美代

万緑やうねうね続く由布高原

橋本美恵子

水の惑星深さ五寸の代を掻く

河野 辰男

みやま短歌会

オムライスパリパリ卵焼き乗せて

宮地幸二郎

懐かしき古賀メモリーよ在りし日の

西村 嘉彦

四年生になりて見直すコロナ明け

宮本 明生

浄土にも掟あるらし夢の君に

中村 智美

触れんとすれば消えてしまひぬ

三栗野ミユキ

老い夫の作れるみそ汁具たくさん

三栗野ミユキ

病めるわれには少し辛口

三栗野ミユキ

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。