

のびのび子育て講座 ペアレントトレーニング



子どもの特性や関わり方を学びます

保護者自身が穏やかに、子どもをよく見て、そっと声掛けする育児について学びます。

子どもの特性を知り、関わり方を工夫することで、子どもと保護者が一緒に楽しむ時間が増えることを応援します。参加は無料です。

- ▶ 日程：9月12日(火)、26日(火)、10月10日(火)、24日(火)、31日(火)、11月14日(火)、12月6日(水)
- ▶ 時間：午前10時～11時30分
- ▶ 場所：市総合市民センター MIYAMAX
- ▶ 要電話予約 ▶ 定員：10人
- ▶ 託児あり(無料)。予約の際に申し込みください

🍴 今月の逸品! 🍴 とうもろこし寿司

材料 (2人分) 535kcal、塩分1.2g、食物繊維5.8g(1人当たり)

ごはん	400g	しょうが	5g	油	小さじ1
酢	大さじ1	みょうが	5g	うなぎのかば	2分の1串
砂糖	小さじ1	青しそ	3枚	焼き(市販)	
塩	小さじ4分の1	きゅうり	50g	かば焼きのタレ	適量
とうもろこし(缶詰)	50g	卵	1個	レ(好みで)	



作り方

- ①フライパンに油を熱し、溶いた卵を入れ、両面焼いて冷ます。冷めたら、長さ4cmのせん切りにし、錦糸卵を作る。
- ②うなぎのかば焼きは串を外して1～2cm幅に切り、容器に入れてラップをかけて電子レンジにかける(600W 1～2分)。
- ③ご飯を①と混ぜる。 ④とうもろこしは容器に入れてラップをかけて電子レンジにかける(600W 1分)。
- ⑤みょうがはみじん切りにする。青しそは千切りにする。
- ⑥きゅうりは薄切りにし、熱湯でさっとゆで、水にさらしたあと絞っておく。
- ⑦③④⑤⑥を混ぜ合わせ、器に盛りつける。上に②をのせ、①を飾る。好みでかば焼きのタレをかける。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～



8月の休日当番医

8月6日(日)		
内科	坂本内科医院	(大) 51-3200
	西村クリニック	(大) 54-5457
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	わたなべ内科クリニック	(柳) 72-1636
小児科	吉野こどもクリニック	(大) 58-3132
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	産科・婦人科あらきクリニック	(み) 63-3369
	一般財団 柳川病院	(柳) 72-6171
眼科	佐藤眼科	(大) 55-1100
歯科	園田歯科	(大) 52-4188

8月11日(祝)		
内科	早川内科医院	(大) 54-6600
	林田クリニック	(大) 57-2105
	日の出町すぎ病院	(大) 55-3000
小児科	こが小児科医院	(大) 53-1150
小児科・内科	山内医院	(み) 62-4131
外科	平井外科・産婦人科	(大) 54-3228
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	やながわ皇子クリニック	(柳) 72-0835
	江頭整形外科医院	(柳) 73-8480
眼科	塩谷眼科医院	(大) 52-5494
歯科	嶋田歯科	(大) 53-3664

8月13日(日)		
内科	えだみつクリニック	(大) 52-8746
	松岡医院	(大) 53-3838
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
小児科	坂西医院 内科・小児科	(大) 52-2025
小児科・内科	古賀医院	(柳) 72-2207
外科	大牟田天領病院	(大) 54-8482
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	平木耳鼻咽喉科医院	(み) 62-3405
	渡辺医院	(み) 63-2911
眼科	中山眼科医院	(大) 58-0028
歯科	やまもと歯科	(大) 52-0030

8月14日(月)		
内科	春日医院	(大) 56-5432
	木村内科医院	(大) 51-7680
	くさかべ病院	(大) 58-1234
小児科	和田医院	(大) 55-1529
外科	兼行病院	(大) 54-0055
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
眼科	まつお眼科	(大) 55-3088
歯科	石井歯科	(大) 58-6666

8月15日(火)		
内科	升永医院	(大) 52-3798
	丸山内科呼吸器科医院	(大) 51-2395
	白川病院	(大) 53-4173
小児科	原循環器科内科医院	(大) 57-3301
外科	ありあけクリニック	(大) 52-5245
	植田医院	(大) 58-0314
眼科	まつお眼科	(大) 55-3088
歯科	こが歯科こども歯科	(み) 22-6400

8月20日(日)		
内科	彌富医院	(大) 52-3909
	二宮医院	(大) 50-0246
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
	船小屋病院	(み) 62-4161
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	篠塚小児科皮膚科医院	(大) 58-5000
	ほほえみクリニック	(み) 62-5050
外科	えだみつ整形外科・リウマチ科	(大) 41-2200
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	あだち医院	(み) 63-2677
	石橋医院	(柳) 72-3176
歯科	ハラダ歯科	(大) 52-8128

8月27日(日)		
内科	山下医院	(大) 52-5077
	吉岡クリニック	(大) 43-6027
	米の山病院	(大) 51-3311
	益子医院	(柳) 73-2053
小児科	米の山病院	(大) 51-3311
外科	米の山病院	(大) 51-3311
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	くろだ整形クリニック	(柳) 72-1111
眼科	米の山病院	(大) 51-3311
歯科	米の山病院歯科	(大) 55-1180

当番医は変更の場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】

休日当番医診療時間は午前9時～午後5時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。

●内科救急指定病院=長田病院 (Tel 72-3501)

【柳川山門歯科医師会】

●歯科休日救急診療=歯科保健センター (Tel 74-1333)
診療時間：午前10時～午後1時、午後2時～5時

【大牟田医師会・歯科医師会】

休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】午前9時～午後6時、【眼科・歯科】午前9時～午後5時(※ひまわり眼科午前10時～午後6時)ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は右記QRコードから「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。



きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。

双子ちゃん



植田 朔 ちゃん
(山川町)



國崎 壮亮 ちゃん
(高田町)



國崎 夏帆 ちゃん
(高田町)



野田 葵生 ちゃん
(瀬高町)



松藤 美愛 ちゃん
(瀬高町)



森 芽結 ちゃん
(瀬高町)

掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。

園子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係 (Tel 64-1520)

