

MIYAMA 2023



創刊
200号
特集

みやま市
公式ライン
友だち追加は
こちら！

7月28日、みやま納涼花火大会が行われ、約5千発の花火が打ち上げられました(関連記事10頁)。

広報
みやま

2023. 9

no.200

発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)
☎63-6111 FAX 64-1503
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ
市ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100
<https://www.city.miyama.lg.jp/>



みやまっ子

9月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。



- ▶対象者 10月生まれの赤ちゃん
- ▶応募締切 9月15日(金)
- ☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)



えな
森田 恵凧ちゃん
9月1日生まれ
(高田町)

お誕生日おめでとう★
これからもお兄ちゃんと仲良く、スクスク育ってね♪



りお
藤岡 莉央ちゃん
9月5日生まれ
(瀬高町)

いつも天真爛漫のりお
ねえね達に負けないように
元気にすくすく育ってね♥



るか
前原 瑠佳ちゃん
9月17日生まれ
(高田町)

みんなから愛されて健
やかに育ってね♥カワイ
イ赤ちゃんだいきだよー♥



りん
石川 凜ちゃん
9月18日生まれ
(高田町)

いつも元気いっぱい笑
顔が素敵な凜♥
お兄ちゃんと仲良くす
くすく育ってね★



ひろ
松永 紘ちゃん
9月21日生まれ
(瀬高町)

1歳おめでとう。毎日と
ても活発で元気だね。
モリモリ食べてBIGに
成長してね。



りんな
後藤 凜菜ちゃん
9月27日生まれ
(瀬高町)

可愛い笑顔で癒しをく
れる凜ちゃん♥たくさ
ん食べて遊んで大き
くなってね!



あゆむ
田中 歩夢ちゃん
9月29日生まれ
(瀬高町)

まんま。だっだ。おし
ゃべり大好き歩夢くん
★すくすく元気に大き
くなってね♥



広報つれづれ

▼焼けるような暑さの中、高田中でソフトボール大会を取材しながら、遠い昔、同じ場所で文字通り「真つ黒」に焼けて練習していたソフト部時代を思い出していました。暑い暑いと言いつつ、元気にプレーする子ども達とは、つらつとした審判員の皆さん、そして聞こえてくるツクツクボウシの鳴き声に元気をもらった一日でした。(そん)

▼みやま納涼花火大会の開催日、予定時刻の1時間ほど前に雨が降り出しました。会場にいた皆さん不安だっただと思いますが、無事に止み、程よく涼しい気温になっていました。大会関係者の皆さんの思いが天に届いたのだと思います。私は自称晴れ男ですが、最近を取材に行くと、雨雲が歓迎してくれていたのが、花火の写真を撮ることができてホッとしました。屋台メシは食べられませんが、今年の夏の思い出の一つになりました。(てん)

▼私が広報みやまを作るようになったのは172号からで、気づけばあっという間に200部です。「緊張感」が伝わって来た取材も、今ではすいすいできるものになりました。これも、取材に行った先で市民の皆さんが温かく迎えてくださるからです。今号でも、点字広報を作っている「らくてん」の皆さんを取材した際、せっかくだから「名前」を点字で打つ体験をさせてもらいました。打った名前は名札に入れて大切に持っています。(あん)

就職・子育てある
魅力ある町づくり共同参画
廣田 ノリ子
令和4年度みやま市男女共同参画推進
キャラクター入賞作品

伝える広報から、 伝わる広報へ

平成19年1月の3町合併と共に創刊した『広報みやま』が、皆さんに支えられ、今月で200号の節目を迎えました。市民の皆さんに「一番親しまれている情報発信手段として、16年間発行している『広報みやま』。今回の特集では、広報紙の制作過程や広報紙を支えてくださる市民ボランティアの皆さんを紹介いたします。

☎ 秘書広報課 秘書広報係 (TEL 64・1501)

Making 「広報みやま」ができるまで

毎月発行している広報紙は、どのように作られているのでしょうか。皆さんの手元に届くまでの制作過程を、初公開です。

編集会議 01 手に取りたくなる紙面に



基本24ページの紙面に、各課から出された原稿を割りつけます。「読んでみたい」と思ってもらえるよう、特集テーマや取材するイベントについて打ち合わせ、構成や表紙を決定します。

取材(インタビュー・撮影) 02 出演者の思いが伝わるように



職員が現場に出向き、取材をします。インタビューでは、出演者の思いや人柄も伝えられるように丁寧にお話を聴くことを心掛けています。撮影では、自然な表情が出るような雰囲気作りを意識しています。

編集作業 03 誰が読んでもわかりやすい文章に



取材内容や市役所からのお知らせを、見やすく興味を引くように配置します。難しい表現や行政用語、専門用語ばかりになっていないかなど、伝わりやすい表現を心掛け、UDフォントや写真、イラストを使って伝わる工夫をしています。

※UDフォント…誰にとっても「見やすく」「読みやすく」デザインされた書体です。



▲平成19年2月に発行した、広報みやま創刊号。当時は日本語ワープロソフト「一太郎」で作成していた。

校正 04 正確な情報を届けるために



できた記事は各課の担当者に渡して校正します。広報担当者も校正するほか、読み合わせをして読みやすい文章になっているかを確認。「記者ハンドブック」を使いながら、文字や表現に誤りがないかもチェックします。

印刷・納品 05 市民の皆さんのもとへ



広報発行日の約1週間前に、印刷業者へデータを提出します。その後、印刷・納品された1万3600部の広報紙は、シルバー人材センターから行政区を通して皆さんの手元に届けられます。

市民の皆さんと市役所の架け橋に

広報紙の役割は「市の情報を市民の皆さんにどれだけわかりやすく伝えられるか」だと考えています。そこで、大切にしているのが、読み手に「伝わる」広報紙にすること。みやま市がどんなまちで、どんな人が暮らし、どんなまちづくりをめざしているのかがきちんと伝わる広報紙を、市民の皆様とともにつくっていきたくと思っています。皆様に、読みたいと手に取っていただけるような、広報紙を目指して努力してまいります。

もっと
「伝わる広報」を目指して

知りたい情報をタイムリーにお届け

災害・防災に関する情報やイベント、新規事業などの市政情報をいち早く発信します。

LINE @miyamacity

X (旧Twitter) @CityMiyama

Facebook @CityMiyamaOfficial

dボタン広報誌 テレビを使った情報発信

スマホで読む「広報みやま」

市ホームページでは、広報みやまを発行日に公開しています。家に届くより早く、どこにいても読むことができます。



ラジオで聞く「広報みやま」

コミュニティ放送局「FMたんと」(周波数79.3MHz)では、広報紙読み上げ番組「広報みやま たんと版」や市の取り組みやお知らせを市職員などが自ら紹介する「教えて!みやま市」を放送しています。放送はアプリでも聞くことができます。





福岡県ワンヘルス啓発施設「ルフラン」が市内初認定

「バイオマスセンタールフラン」が、福岡県ワンヘルス啓発施設に認定されました。ワンヘルスを学び、体験できる施設を福岡県が認定するもので、県内では4例目です。ルフランは、従来型のごみ処理施設とは違い、生ごみなどをバイオマス資源として循環するための施設で、分解時に発生するメタンガスを利用して発電を行い、施設内で活用しています。また、生ごみが発酵した際に生じる液体は「液肥 みゆるん」として水稲やナスなどの栽培に利用され、環境に配慮した農業の推進にも役立っています。

ルフランはどなたでも見学可能(要予約)で、見学時にはガイドが「ワンヘルス」と「資源循環」の関係性をわかりやすく説明いたします。また併設の「ルフランカフェ」では、液肥で育った農産物を使ったランチを提供するお店もあり、手軽に地産地消のおいしい料理を楽しむことができます。



▲ルフラン

福岡県ワンヘルス啓発施設「ルフラン」が市内初認定



#みやまワンヘルス

ワンヘルス宣言をされている事業者をご紹介します。一緒にワンヘルスの輪を広げていきましょう!



天然酵母みやまパンえん (瀬高町大江)

ワンヘルス宣言事業者登録のきっかけは

人にも環境にも優しい商品作りを心掛けていて、ワンヘルスへの参加を通して、地産地消やまちづくりに貢献してきたいと思いました。

ワンヘルスの取り組みを教えてください

地産地消が一番です。作れる野菜は自分で作り、作れないものは地元産を使い、生ぶどうを使った天然酵母、国産小麦などにこだわっています。また、フードロスを出さないように、賞味期限の長いラスクを作ったりして工夫しています。

今後、どのように推進していきますか

これからも、安心して食べられる無添加のパンを通して地元の子供たちに喜んでもらいたい。また、廃棄商品が少なくなるようにSNSで商品残数を提供できないか検討中です。



須崎ふとん店 (高田町濃施)

ワンヘルス宣言事業者登録のきっかけは

人、生き物、地球環境の健康が影響し合っているというワンヘルスの理念に賛同し、活動推進に努めようと考えました。

ワンヘルスの取り組みを教えてください

アトピーや喘息などアレルギーに悩んでいる方のための様々なことを自社サイトで紹介しています。ワンヘルスについてはブログで書いたり、リンクを貼ったりしています。業務では、できるだけコンパクトに梱包する工夫をして環境コストの削減に努めています。

今後、どのように推進していきますか

健康には快適な睡眠が一番。ごみの削減や循環型社会などのワンヘルスの理念を大事にしながら、快適な布団を提供し、人の健康に貢献していきたいと思っております。

Braille & Voice
「点字」と「声」で届ける広報

瀬高朗読の会 (音声 CD)

7人のメンバーが所属しています。録音するときは、写真やイラストに説明を加えたり、アクセント辞典を見ながらなまりや方言に注意するなど、聴く人に伝わるように心掛けています。貸し出し用のCDを図書館に置いているので、ぜひご利用ください。

問 同グループ 藤吉 (Tel.67-1236)



朗読ボランティアしおり

(音声カセットテープ)

小学校などで読み聞かせもしています。カセットテープを作るときは、送っている人の希望に応じて読み上げる記事を選ぶなどの工夫をしています。カセットテープを希望する人がいる限り、テープを作っていきます。

問 同グループ 山城 (Tel.67-0409)



ろくてんくらぶ (点字)

3人のメンバーで、点字用の原稿を作る人、原稿を確認する人に役割分担して作っています。点字表記辞典を見るなど、正しい情報を伝えるために間違いがないよう確認しています。点字広報を作りながら、私たちが広報紙をじっくり見る良い機会になっています。

問 同グループ 野田 (Tel.090-5937-7964)

広報紙は下記の施設にも置いています。ぜひご利用ください。

- ▶ 公共施設 みやま市役所(各支所含む)、市立図書館、MIYAMAX、山川市民センター、まいピア高田
- ▶ 駅 JR瀬高駅、JR南瀬高駅、JR渡瀬駅、西鉄開駅、西鉄江の浦駅、道の駅みやま(観光案内所)
- ▶ 郵便局 瀬高郵便局など、簡易郵便局を含む10か所

重度障がい者医療費助成制度

問 健康づくり課 医療係 (Tel64-1527)



次の対象者に医療費の自己負担金の一部を助成します。なお、この制度には所得制限があります。

■対象者

3歳以上で次のいずれかの障がい要件に該当する人

- ①身体障害者手帳(1・2級)
- ②精神障害者保健福祉手帳1級
- ③療育手帳A(知能指数35以下の人)
- ④身体障害者手帳3級かつ療育手帳B1

※65歳以上は後期高齢者医療の被保険者が対象。

【新しい医療証を郵送します】

現在の医療証の有効期限は9月30日です。新しい医療証は、9月中に自宅または指定の送付先へ、緑色の封筒で郵送します。所得超過などで交付できない人には、8月に通知書を郵送しています。

■自己負担限度額 (1医療機関ごと。薬局は除く)

	3歳～中学3年	高校1年相当年齢～64歳	65歳以上
外来	500円/月	500円/月	無料
入院	500円/日 (月7日限度)	500円/日 (月20日限度)	500円/日 (月20日限度)

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人は、入院の自己負担限度額が異なる場合があります。

【65歳以上で障がいをお持ちの人へ】

65歳～74歳で一定の障がいがある人は、申請して後期高齢者医療広域連合から認定を受けた場合、後期高齢者医療制度に加入することができます。医療費の自己負担割合は所得により1割・2割・3割のいずれかになります。

■申請できる人(次のいずれかに該当する人)

- ①障害基礎年金の1級または2級の人
- ②労働者災害補償保険法などによる障害(補償)年金などの受給が1級～4級の人
- ③身体障害者手帳の1級～3級および4級の一部の障がいに該当する人
- ④精神障害者保健福祉手帳の1級または2級の人
- ⑤療育手帳のAに該当する人

※後期高齢者医療制度に加入すると、それまで加入していた健康保険の被保険者でなくなり、後期高齢者医療保険料の納付が必要となります。

優れた技能をお持ちの方を推薦してください

問 商工観光課 商工観光係 (Tel64-1523)



市は、長年にわたり同じ職業で技能や技術を磨き、後継者の指導育成にあたるなど、市の産業発展に貢献した人を「技能功労者」として表彰するため、候補者の推薦を募集します。

■対象となる職種

製造業、加工業、組立・修理業、建設業、土木業、運送業、農業、印刷・製本業、サービス業、運転業など

■表彰の要件

現在も対象の職種で働いており、令和5年11月1日時点で次の要件を満たす人

- ①市内に5年以上継続して居住している
- ②経験年数が30年以上
- ③優れた技能を持ち、ほかの人の模範と認められる

■募集期限 9月29日(金)

■推薦方法

技能職種団体や事業所からの推薦となります。推薦書を商工観光課に郵送または直接提出してください。推薦書はホームページまたは商工観光課で配布します。



マイナンバーカードを作りたい人のところへ出張します

問 市民課 住民係 マイナンバーカードサポート窓口 (Tel88-9739)



マイナンバーカード申請のために市役所に出向くことが難しい人をサポートするため、市職員が自宅や事業所、施設などを訪問して、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。

■対象

みやま市に住民票がある人

■自宅でカード受け取りを希望する場合の条件

- ①初めてマイナンバーカードを申請する人
- ②転居や婚姻などで、申請日から2か月以内に住所や氏名を変更する予定がない人
- ③申請者が決めたマイナンバーカードの暗証番号を、市職員が代理入力することに了承できる人

■実施日時

平日・午前9時30分～午後4時

※顔写真の撮影を含め、1人当たり15分程度を予定。

■申し込み方法

希望日の2業務日前までに、市民課住民係の窓口へ電話(0944-88-9739)で申し込みください。

(※電源を借りる場合があります。)



年金生活者支援給付金制度

問 健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)、大牟田年金事務所 (Tel52-5294)



厚労省HP

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

■対象

- ①老齢基礎年金を受給している65歳以上の人で、世帯員全員が市民税非課税かつ年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下の人
- ②障害基礎年金、遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約472万円以下の人

■年金生活者支援給付金の問い合わせ
給付金専用ダイヤル(Tel0570-05-4092)

■請求手続き

- ①新たに年金生活者支援給付金を受給できる人
対象者には、日本年金機構より9月初旬頃からお知らせが送付されます。同封のはがき(請求書)を提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和5年10月分までさかのぼって受給できます。
- ②これから年金を受給する人
年金事務所や市役所での年金の請求手続きと併せて手続きできます。

下水道や合併浄化槽への切り替えをお願いします

問 上下水道課 下水道係 (Tel64-1533)



私たちが台所や洗濯、風呂などから流す生活雑排水は、河川や水路、海の水質汚濁の大きな原因の一つです。

市では、豊かな水辺環境の保全と公衆衛生の向上のため、地域の特性に応じて公共下水道事業・農業集落排水事業・合併処理浄化槽設置事業を推進しています。

現在、公共下水道や農業集落排水施設の供用が始まっている地域の方は、下水道施設への接続をお願いします。

それ以外の地域に住んでいて、単独浄化槽または汲み取り式を使用している方は合併処理浄化槽への切り替えをお願いします。

補助金制度があります

■ 下水道施設への接続工事

供用が開始されてから3年以内に申請してください。
※各家庭の排水を下水道へ流すために必要な公共ますを設置していない人は、別途公共ますの工事が必要になる場合があります。

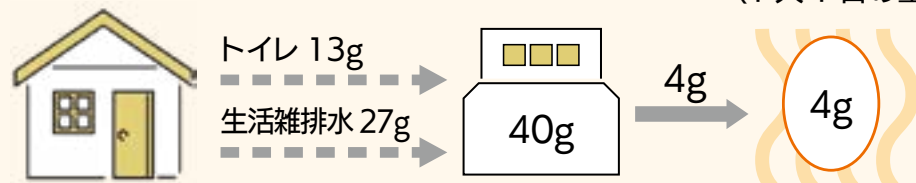
■ 合併処理浄化槽の設置

浄化槽の設置から維持管理までを市が行う地域(市町村設置型)と、浄化槽の設置に対して補助金を交付する地域(個人設置型)があります。
※個人設置型の地域の一部は将来的に下水道が整備されるため、補助金はありません。

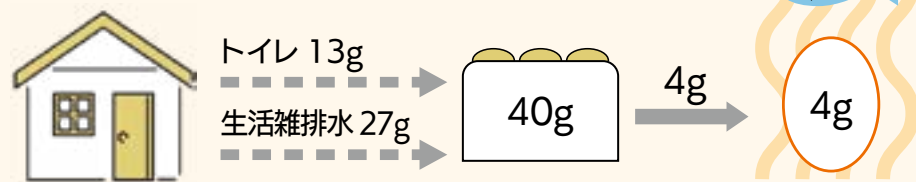
処理方法でこんなに違います

流れ出る汚れの量
(1人1日の量)

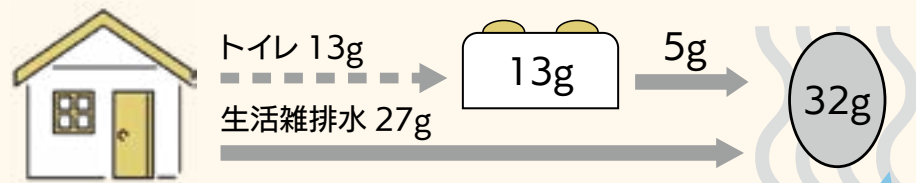
下水道の場合



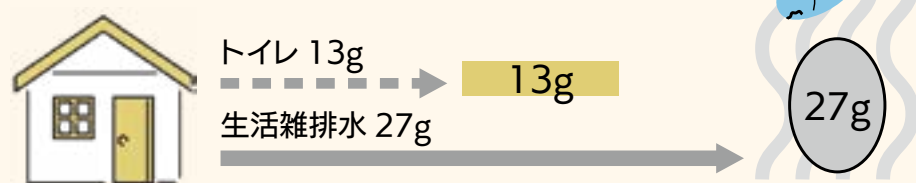
合併浄化槽の場合



単独浄化槽の場合



汲み取り式の場合



※単独浄化槽や汲み取り式を、下水道や合併浄化槽に切り替えると、家庭からの汚れを減らすことができます。

みやま市奨学生を募集します

問 教育総務課 総務・学校再編推進係 (Tel32-9101)



高等学校などに修学する学生の支援と人材育成のために、奨学金制度を実施しています。この奨学金は、返済する必要はありません。ただし、他の制度による奨学金との重複は出来ません。

■ 対象

令和6年4月に高等学校などへ進学予定で、次の要件を満たす生徒

- ①保護者が市内に住所を有する人
- ②経済的理由により就学が困難な人(世帯全員の合計所得により判定)
- ③中学2年および3年の1学期(前期)の全教科成績評定平均値が5段階評価で概ね3.0以上の人
- ④学業に対する姿勢や生活態度が良好で、学校長の推薦に値する人

■ 給付月額 1万円

■ 給付期間 高等学校などの1年生から3年間
※高等専門学校は、1年生～3年生までの修業期間

■ 定員 12人(申請者多数の場合は選考)

■ 申請期限 10月30日(月)までに各中学校に提出

■ 申請書類

奨学金給付申請書と世帯員調書、添付書類
※申請書などは、市ホームページまたは各中学校や教育委員会(山川支所2階)で配布しています。

■ 添付書類

- ①世帯全員の収入額の確認書類(所得証明など)
※収入金額は令和4年1月～12月の収入額です。
※住民登録上同一世帯で、19歳以上(令和5年4月1日時点)の世帯員全員分が必要です。
- ②世帯員の身体障害者手帳の写し(持っている人のみ)



都市計画マスタープランを見直します

問 都市計画課 都市計画係 (Tel64-1532)



みやま市都市計画マスタープランは、市の土地利用や都市整備に関する事など、20年後のまちの将来像やその方針などを定める、まちづくりの基本となる計画です。本市では平成23年3月に策定しましたが、近年の社会情勢や都市整備の状況の変化を受け、令和5～6年度にかけて見直しを行います。

【あなたの声を聞かせてください】

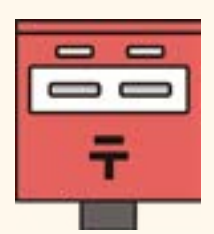
計画の見直しにあたり、市民の皆さまの意見を取り入れるため、2,000人を対象に郵送によるアンケート調査を実施します。9月中旬頃に発送予定です。お手元に届いた場合は、回答にご協力をお願いします。



用紙などを確認



回答や意見を記入



返信用封筒で返送

白球に思いを込めて



8月19日から20日にかけて、高田農村運動広場と高田中学校グラウンドでレインボー九州少年ソフトボール大会が開催されました。みやま市の3チームを含む、48チームが県内外から参加し、優勝を目指して熱戦を繰り広げました。
 ▶優勝=上白水ジュニアライオンズ(春日市) ▶準優勝=泉ジュニア(福岡市) ▶3位=大興ソフトボールスポーツ少年団(鹿児島県薩摩川内市)、賀茂クラブ(福岡市)

「ツール・ド・九州」に向け決意を表明



8月17日、10月6日から開催の自転車の国際レース「マイナビ ツール・ド・九州2023」に出場予定の兒島直樹さん(東山中出身、写真中央)と今村駿介さんが市役所を訪れました。みやま市は本大会のコースの一部で、兒島さんは「胸を張って走りたいです」と意気込みました。

個人でも団体でも優勝したい



7月27日、輝翔館中等教育学校2年の天野瑤子さん(瀬高町)が小倉百人一首競技かるた全国中学生選手権大会への出場を市長に報告しました。天野さんは「去年は優勝できなかったのですが、個人戦でも団体戦でも優勝を目指します」と抱負を述べました。

選抜チームで全国大会優勝



8月17日、東山中学校3年の坂田士侑さん(しゅう)が全国中学生野球大会優勝を市長に報告しました。坂田さんは、選考会に参加した約120人の中から福岡県中学生軟式野球選抜チームに選ばれました。「もっと努力して、高校で活躍して甲子園に行きたいです」と抱負を述べました。

目標タイムを目指し、全国大会へ



8月15日、山川中学校2年の田中珀娃さん(はくあ)が全国中学校水泳競技大会への出場を市長に報告しました。田中さんは100mと200mの平泳ぎで県大会、九州大会で優勝。「全国大会では目標のタイムを出して決勝に残りたいです」と抱負を述べました。

夜空を彩る夏の風物詩



7月28日、瀬高小学校付近でみやま納涼花火大会が開催されました。今年は瀬高小学校に露店や観覧席が設けられ、打ち上げられた花火はコロナ禍前の規模に近い約5千発。会場はたくさんの来場者でにぎわい、大輪の花火が夏の夜空を彩りました。

勇壮な大蛇山が練り歩く



7月29日、渡瀬祇園祭が八剣神社(高田町下楠田)で開催されました。子どもの健康を願う「かませ」や、大名行列の名残としてコミカルな演技を披露する「雲助道中」などと大蛇山が練り歩き、渡瀬地区が賑わいました。

無病息災を願い大人形の股をくぐる



7月24日正午から25日正午にかけて、上庄八坂神社で県有形民俗文化財に指定されている「大人形」が行われました。2体の武将の人形の股をくぐることで無病息災を祈願します。今年は屋台なども出て、多くの方が神社を訪れ大人形の股をくぐりました。

市の防災力向上に貢献



7月31日、市防災協会監事の和泉達明さん(中央)が安全功労者総務大臣表彰の受章を市長に報告しました。和泉さんは20年間、防災協会役員として安全・安心なまちづくりに貢献。「仲間を支えられて活動を行うことができました」と振り返りました。

命を守る住宅用火災警報器



8月8日、みやま市防災協会から市社会福祉協議会へ住宅用火災警報器が贈られました。火災発生時の『逃げ遅れ』を防ぐことを目的に平成21年から行われているものです。今年度は30個が寄贈され、ひとり暮らしの高齢者世帯などに設置されます。

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー 9 月 2023 (令和5)年					1 おはなし会 (11:00- 図書館【高田】) おもちゃ花火フェスタ (15:00-21:30 まいピア高田北駐車場) 🍷 広報みやま発行日 🌙 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	2 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) おりがみ相談室 (14:00- 図書館【山川】) 🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
3	4 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	5 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約 (10:00-11:30 MIYAMAX) 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) 🌙 やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	6 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 🌙 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	7 4か月児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX) 🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	8 農業委員会総会 (13:30- 市役所本庁 405 会議室) 教育委員会 (10:00- 山川支所大会議室) 🌙 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	9 おはなし会 (11:00- 図書館【山川】、 14:00- 図書館【瀬高】) 🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
10 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】) 🌙 休日当番医	11 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	12 🌙 かが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	13 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付) 🌙 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	14 🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	15 10か月児健診 (13:00 ~ 13:30 受付 MIYAMAX) 🌙 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	16 🌙 休日当番医
17 🌙 休日当番医	18 ● 敬老の日 🌙 休日当番医	19 食育の日 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) 🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	20 心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 特設人権相談所 (13:00-16:00 山川市民センター) 認知症・高齢者相談会 ※要予約(13:30- 地域包括支援センター) 離乳食教室 ※要予約 (10:00 ~ MIYAMAX) 🌙 篠塚小児科皮膚科医院 Tel 58-5000 (橘)	21 1歳6か月児健診 (13:00 ~ 13:30 受付 MIYAMAX) 🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	22 🌙 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	23 ● 秋分の日 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) 🌙 休日当番医
24 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】) 🌙 休日当番医	25 税と使用料の 口座振替日 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 🌙 平田小児科内科医院 Tel 52-4195 (歴木)	26 🌙 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	27 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付) 🌙 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	28 3歳児健診 (13:00 ~ 13:30 受付 MIYAMAX) 発達相談 ※要予約 (9:00-12:00 MIYAMAX) 🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	29 🌙 かが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	30 MIYAMAX 開館 1周年 記念イベント (10:00-16:00 MIYAMAX) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) 🌙 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
🌙 休日当番医	🌙 休日当番医	🌙 休日当番医	🌙 休日当番医	🌙 休日当番医	🌙 休日当番医	🌙 休日当番医

🍴 今月の逸品! 🍴
鶏肉のスタミナ炒め



194kcal、塩分 1.4g、食物繊維 2.2g
(1人当たり)

材料 (4人分)

鶏もも肉(皮なし)	300g
塩	小さじ1/2
小麦粉	適量
サラダ油	大さじ1
ピーマン	2個
パプリカ(赤・黄)	各1/2個
にんにく	1かけ
みそ	大さじ2
はちみつ	大さじ1弱
水・酒	各大さじ1と1/2
レタス・赤玉ねぎ	各1/3個

作り方

- ①鶏もも肉は塩をして、一口大に切る(むね肉、ささみでもOK)。
 - ②ピーマン・パプリカは種を除き、2cm角に切る。
 - ③にんにくは、すりおろし、Aと合わせておく。
 - ④レタスは千切りまたはちぎっておく。赤玉ねぎは薄切りにする。
 - ⑤熱したフライパンに油を入れ、①に小麦粉をまぶし、中火でゆっくりと焼く。両面がこんがり焼けたら、②を加えて、さっと炒める。
 - ⑥⑤に火が通ったら、③を絡ませる。
 - ⑦器にレタス、⑥を盛り付け、上から赤玉ねぎを飾る。
- ※ほかの夏野菜(ゴーヤやなす)、かいわれ大根などを盛り付けるとより華やかになります。

毎月19日は食育の日 ~みやま市食生活改善推進協議会~

語り継ぐ 戦争の記憶

~「故郷から見たアジア太平洋戦争」刊行~

📖 みやま市遺族会事務局 野田 (Tel 63-3784)

みやま市遺族会が、昨年4月に開催した「故郷から見たアジア太平洋戦争期における思いを語り合う討論会」の記録をまとめた冊子『故郷から見たアジア太平洋戦争』が同会より刊行されました。

戦前から戦中・戦後のみやまの様子やその時の思いなどを、15人の体験者が語った貴重な内容となっています。

市立図書館にも置いてありますので、ぜひご覧ください。



きもち よりそうライン@ふくおかけん

学校で嫌なことがあった…
親とけんかして家にいたくない…



つらいきもちによりそう
LINE ができました
毎週月・木曜日 16時~19時
相談無料 予約は要りません



福岡県保健医療介護部こころの健康づくり推進室 (Tel 092-643-3265)

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…

⇒小児救急でんわ相談 電話「#8000」
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)

◆急なけがや病気で対応に迷ったら…

⇒救急でんわ相談 電話「#7119」
(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)

※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。

定例相談・行事

家庭児童相談室 (64-1566)
【月~金曜、8:30-17:00】

いきいきライフ教室 (げんきかん)
【火・金曜、9:30-11:00】

つどいの広場 (MIYAMAX)
【月~土曜、10:00-16:00】
📍つどいの広場 (63-5577)

9月の休日当番医は、14日に掲載しています。



…平日時間外小児急患診療

(午後7時~午後10時 ※土曜のみ午後2時~午後10時)

木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。

命をつなぐ、その一手

～9月9日は救急の日～

大切な命を守るために、あなたにできることがあります

自分の大切な家族、友人、隣人が突然倒れたとき、あなたならどうしますか。心臓が止まると、時間の経過とともに命が助かる可能性は急激に低下します。しかし、救急隊を待つ間に現場にいる人が救命処置を行うと、命が助かる可能性が約2倍、1か月後の社会復帰率が約3倍になることが分かっています。

大切な命を守るために、救急講習で心肺蘇生法などの知識や技術を身につけましょう。



救急講習を受講ください

普通救命講習Ⅰ(180分) 心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去法、止血法など

救急入門コース(90分) 心肺蘇生法、AEDの使用方法

▶場所:消防本部 大会議室

▶申込方法:救命講習申請書を市消防本部 救急課に提出

(様式は市ホームページからダウンロード)

※団体の場合は5人以上。個人の場合、5人以上にならないときは別日程に組み込むことがあります。



救命講習申請書



救急車? 病院? 迷ったら

#7119

24時間受付
年中無休

救急車の利用や
最寄りの医療機関に
ついてアドバイスします。

福岡県救急電話相談・医療機関案内

#を押して7119または092-471-0099

家族が高熱!!
いま診察してくれる
病院はどこ?

急な腹痛やケガ!!
いま診察してくれる
病院はどこ?

急な病気やけがをして、救急車を呼んだ方がよいかなど判断に迷うとき、「#7119」に電話すると専門家からアドバイスを受けることができます。



9月の休日当番医

9月3日(日)		
内科	たちばなクリニック	(大) 58-1230
	長岡内科医院	(大) 58-0909
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	工藤内科	(み) 63-7711
小児科	友永医院	(大) 52-2523
	二宮医院	(柳) 73-2600
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	龍眼科	(柳) 73-0880
	甲斐田医院	(柳) 72-3435
眼科	ふくやま眼科医院	(大) 50-1666
歯科	ありあけデンタルクリニック	(大) 56-5700

9月18日(祝)		
内科	西山醫院	(大) 56-5111
	ひがしはら整形外科医院	(大) 57-6636
	南大牟田病院	(大) 57-2000
	村石循環器科・内科	(柳) 73-0099
小児科	中山内科・小児科医院	(大) 58-0025
外科	おがた整形外科医院	(大) 53-7189
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	内田医院	(柳) 76-3003
眼科	ひまわり眼科大牟田	(大) 32-8831
歯科	アルファ歯科	(大) 85-8733

9月10日(日)		
内科	小野胃腸科内科医院	(大) 54-7237
	梶原クリニック	(大) 56-4818
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	松尾医院	(柳) 72-2842
小児科	平田小児科内科医院	(大) 52-4195
	辻小児科・アレルギークリニック	(柳) 32-9898
外科	大牟田天領病院	(大) 54-8482
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	川崎耳鼻咽喉科医院	(柳) 72-2235
	一般財団 柳川病院	(柳) 72-6171
眼科	まつお眼科	(大) 55-3088
歯科	原田歯科クリニック	(大) 51-2781

9月23日(祝)		
内科	くさかべまき内科クリニック	(大) 41-6036
	向坂内科クリニック	(大) 51-7585
	兼行病院	(大) 54-0055
	三橋長田医院	(柳) 72-4171
小児科	江の浦医院	(み) 22-5050
外科	ありあけクリニック	(大) 52-5245
	落合脳神経外科医院	(大) 41-3711
	弓削クリニック	(柳) 73-8400
歯科	永江歯科	(み) 22-5020

9月17日(日)		
内科	辻クリニック	(大) 55-2481
	トヨマス内科	(大) 54-4747
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	よしやま内科	(み) 62-6118
小児科	辻クリニック	(大) 55-2481
外科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	柳川ツジ医院	(柳) 72-1122
	藤吉クリニック	(柳) 74-4025
眼科	大牟田市立病院	(大) 53-1061
歯科	津留歯科	(大) 58-0100

9月24日(日)		
内科	永江医院	(大) 53-5921
	村尾在宅クリニック	(大) 85-0401
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
小児科・内科	幾嶋医院	(柳) 73-3411
小児科	末吉小児科内科医院	(大) 59-8100
外科	蓮田医院	(大) 54-1455
	村上整形外科スポーツクリニック	(み) 22-6555
	石橋眼科医院	(み) 62-2688
	津留医院	(柳) 74-5099
眼科	向坂眼科医院	(大) 52-5560
歯科	古閑歯科	(大) 56-3377

当番医は変更の場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】

休日当番医診療時間は午前9時～午後5時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。

●内科救急指定病院=長田病院 (Tel. 72-3501)

【柳川山門歯科医師会】

●歯科休日救急診療=歯科保健センター (Tel. 74-1333)

診療時間: 午前10時～午後1時、午後2時～5時

【大牟田医師会・歯科医師会】

休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】午前9時～午後6時、【眼科・歯科】午前9時～午後5時

(※ひまわり眼科午前10時～午後6時)ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は右記QRコードから「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。



きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



ゆうと
中村 悠翔 ちゃん
(高田町)



とうや
橋本 橙哉 ちゃん
(瀬高町)



あやか
松尾 綾香 ちゃん
(山川町)



掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。

岡子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係 (Tel. 64-1520)

情報ステーション

新型コロナウイルスの影響で掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

9月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

- ◎介護保険料
- ◎市営住宅使用料
- ◎駐車場使用料
- ◎後期高齢者医療保険料
- ◎保育料
- ◎下水道使用料・農業集落排水使用料
- ◎浄化槽使用料
- ◎国民健康保険税

口座振替日 9月25日(月)

市の人口 令和5年7月末現在/()内は前月比 国市民課 (Tel.64-1513)

人口	35,063人(-26)	人口前月比の内訳	
男	16,404人(-17)	出生	15人
女	18,659人(-9)	死亡	41人
世帯数	14,627世帯(+10)	転入等	84人
		転出等	84人

危険物取扱者試験準備講習会

【乙種第4類】

▶日時=10/7(土)9:00~17:00

▶場所=柳川市消防本部

▶受講料=2000円(防災協会会員は1500円)+テキスト代4500円

▶定員=30人

▶受付期限=9/29(金)(土、日、祝日を除く)

問市消防本部 予防課 予防係 (Tel.62-5993)

有害鳥獣駆除

アユやヤマメなどの稚魚に被害を与えているコサギ・ゴイサギなどに対し、銃器による駆除を行います。

▶期間=9/1(金)~10/31(火)までの6日間。日の出から日没まで

▶実施区域=矢部川水系流域

問矢部川漁業協同組合 (Tel.0943-23-3313)

児童扶養手当を振り込みます

▶振込日=9/11(月)

▶支給対象月=7月・8月

▶指定口座をご確認ください

▶次回の支給は11月です

問子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)

市防災協会「防災講習会」

▶内容=講座「身の回りの防災化の推進について」、筑後地域消防指令センターの紹介、消火器の取り扱い、煙体験など

▶日時=9/29(金)13:30~16:30

▶場所=市消防本部

▶対象=市内在住の人

▶定員=30人

▶要申し込み

▶申込期限=9/8(金)

問市防災協会事務局 (Tel.62-5993)

マイナンバーカードの受け取り 休日開庁の日程を変更

マイナンバーカードを受け取ることができ、休日開庁日の日程を変更します(休日の受け取りは事前予約が必要です)。

▶9/24(日)(変更前)→9/30(土)(変更後)

※令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人で、マイナポイントの申し込みをしていない人の期限も9/30(土)です。

問市民課 住民係 (Tel.88-9737)

令和5年住宅・土地統計調査

住宅とその居住状況、土地などの現状を把握するための調査です。調査をお願いする世帯には9月中旬から調査員が調査書類の配布に伺います。回答にご協力ください。

問統計調査課 統計調査係 (Tel.64-1554)

ひとり親家庭の就業支援 講習会「Word&Excel 講座」

▶日程=9/30(土)~11/4(土)の土曜(計5日)

▶場所=筑後市中央公民館(筑後市大字山ノ井)

▶定員=10人

▶受講料=無料(教材費2000円は自己負担)

▶申込期限=9/20(水)

問久留米ひとり親サポートセンター (Tel.0942-32-1140)

違反広告物を簡易除却します

除却した広告物は一定期間保管し、適宜処分します。

▶除却期間=9月(予定)

▶除却場所=市内全域

問都市計画課 都市計画係 (Tel.64-1532)

9/21~9/30は 秋の交通安全県民運動

交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故を防ぎましょう。

▶歩行者の安全の確保、夕暮れ時と夜間の事故防止、飲酒運転などの根絶、自転車などのヘルメット着用と交通ルール順守の徹底を重点項目として実施します

問総務課 庶務法制係 (Tel.64-1502)

夜間の人工透析 交通費の一部を助成します

▶助成額=月額2千円(令和5年4月~9月分を支給)

▶対象=次の要件を全て満たす人
①午後5時以降に人工透析を月5回以上受けている

②身体障害者手帳の交付を受けている
③自家用車での移動が片道10km以上、公共交通機関で月2千円以上の運賃を負担、タクシーで月2千円以上の運賃を負担のいずれか(所得制限あり)

▶申込期限=9/29(金)

問福祉課 福祉総務・障がい福祉係 (Tel.64-1530)

みやまっぷウォーク (高田町新開コース、無料)

気軽な健康づくりとしてウォーキングを推奨しています。健康ポイント付与対象事業です。

▶内容=①骨密度、血管年齢測定②ウォーキング(約5.5km)

▶日時=10/14(土)9:30~(受け付け=9:00~)

▶集合場所=まいピア高田

▶申し込み不要、参加賞あり

▶雨天時は①のみ

問健康づくり課 国保年金係 (Tel.64-1529)

トラックでみやま市を PR する事業所を募集



トラックに市の農水産物などの広告を掲載すると、費用の一部を補助します。

▶補助額=費用の2分の1(上限30万円)

▶対象=市内の事業所

問農林水産課 園芸水産林務係 (Tel.64-1522)

お知らせ

8/30~9/5は防災週間 9/1は防災の日です

大正12年9月1日に発生した関東大震災、昭和34年9月に襲来した伊勢湾台風などをきっかけに、防災の日と防災週間が定められました。災害に備え、家庭、地域でできる防災について考え話し合しましょう。

問総務課 防災対策室 (Tel.64-1502)

グリーンツーリズム推進事業 補助金

農泊(農林漁業体験民宿)のための改修費用の一部を補助します。

▶補助額=対象事業費の3分の2(上限300万円)

▶対象=市内在住で市内に事業所がある人

▶令和6年3月までに事業を完了し、翌年度から5年間の事業報告が必要

▶申込期限=10/16(月)

問商工観光課 商工観光係 (Tel.64-1523)

あなたの「権利・利益」の実現のために

相談は無料です。

- ・遺言、相続手続き支援
- ・成年後見制度(任意、法定)の利用支援
- ・生活における契約・行政への手続き支援

成清行政書士事務所

成清 耕一

みやま市瀬高町太神15番地

☎62-3283

広告

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです お茶はご遠慮します トイレはお借りしません

「広報みやま」をご覧の方に

生垣剪定 先着10名のみ (長さ1m・高さ2m) 通常2,200円を **1,100円** (税込)

1本からのお庭サービス **ガーデンエクスプレス** 営業時間 9:00~17:00 福岡南店 大牟田市三池1076 ☎0120-61-4128



広告

日曜に乳がん検査を受診できます

- ▶日時=10/15(日)9:00~16:30
▶場所=ヨコクラ病院
▶料金=5千円(住民健診やその他クーポンも利用可)
▶申込期限=10/15(日)14:00
問ヨコクラ病院(Tel.22-5811)

コミュニケーション講座(無料)

- ▶内容=軽やかなコミュニケーションの為の自分や周りの人の取説づくり
▶日時=9/10(日)10:00~12:00
▶場所=MIYAMAX
▶定員=先着12人
問里沙の店(Tel.63-7277)

八女筑後看護専門学校 学生募集

- ▶募集定員=准看護科、看護科。各40人
▶願書受付【一般(一次)】=9/19(火)~10/13(金)
問准看護科(0943-23-6284)、看護科(0943-24-4877)

親子ふれあい活動カプラブロック遊びにチャレンジ!(無料)

- 親子でカプラ積木の創作活動を行います。
▶日時=10/1(日)10:00~12:00
▶場所=まいピア高田
▶講師=八女ふるさとわらべ館 小松哲哉さん
▶対象=市内の小学2・3年生と保護者
▶定員=先着20組
問市青少年育成市民会議(Tel.32-9180)



住育学校ふくおか(無料)

- ▶内容=職人さんに聞こう!これからの家づくり
▶日時=9/17(日)13:00~17:00
▶場所=おりなす八女(八女市本町)
▶定員=10組
問住教育推進機構(Tel.050-3707-3393)



ひとり親家庭の各種相談

- 【①養育費などの各種相談】
▶日時=月曜~土曜。9:00~17:00(土曜は電話相談。祝日除く)
【②無料弁護士相談(要予約)】
▶日時=第1水曜、13:00~15:00。第2・4水曜、18:00~20:00
▶場所=クローバープラザ(春日市原町)
問①久留米ひとり親サポートセンター(Tel.0942-32-1140)、②ひとり親サポートセンター(Tel.092-584-3931)

おさそい

はつらつ瀬高塾 講演会(無料)

- ▶内容=新!からだに良いこと悪いこと~うそ情報にだまされずに、上手に生きるコツ~
▶日時=9/12(火)10:00~11:45
▶場所=MIYAMAX
▶講師=国立病院機構大牟田病院呼吸器外科内科 奥園恵さん
問社会教育課 社会教育係(Tel.32-9180)

わくわく体験! 親子科学工作教室

- 福岡県青少年科学館の出張マジックショーやオリジナル万華鏡、すつとびロケットの工作を行います。
▶日時=9/16(土)14:00~15:30
▶場所=まいピア高田
▶対象=市内の小学2年生とその保護者
▶定員=先着20組
▶材料費=1組200円
問市青少年育成市民会議(Tel.32-9184)

福岡県若者自立相談窓口

- 進路が決まっていない若者や保護者からの相談に応じます。
▶日時=毎週月~土曜(祝日除く)、10:00~19:00
▶場所=福岡県若者自立相談窓口(大野城市白木原)
問同窓口(Tel.092-710-0544)



遺言などの公証法律相談(無料)

- ▶日時=9/16(土)9:00~17:00(1組約50分)
▶場所=大牟田公証役場(大牟田市不知火町)
▶相談内容=遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など
▶平日に事前電話予約が必要
問同公証役場(Tel.52-5944)

行政書士による無料法務相談

- ▶日時=①9/8(金)②9/14(木)③9/22(金)。各日13:00~15:00
▶場所=①山川市民センター②まいピア高田③MIYAMAX
▶相談内容=相続・遺言その他困りごと相談
問行政書士 松原会 成清(Tel.62-3283)

無料調停相談会

- ▶相談内容=離婚、養育費、相続、金銭貸借、土地建物、交通事故など
▶秘密厳守 ▶要予約
【柳川調停協会】
▶日時=9/10(日)10:00~15:00
▶場所=柳川市立図書館本館
問柳川調停協会(Tel.080-3962-9538)
【大牟田調停協会】
▶日時=9/22(金)13:30~16:00
▶場所=大牟田市中央地区公民館
問大牟田調停協会(Tel.080-2781-9788)

相談

就職個別相談会・ミニ講座(無料)

- 就職活動時の履歴書の書き方、面接対応などを就職支援専門員がサポートします。
▶日時=9/22(金)、10/20(金)。10:00~12:00、15:00~17:00(ミニ講座は13:00~15:00)
▶場所=みやま市役所
問福岡県中高年就職支援センター(Tel.092-711-7760)



議会開催のお知らせ 問議会事務局(Tel.64-1541)

令和5年定例第3回市議会は、次のとおり開催する予定です。会議は午前9時30分から開始します。
※日程は変更になる場合があります。

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include dates from 9/11 to 9/22 and meeting topics like '本会議開会日' and '文教厚生常任委員会'.

本議会の様子はインターネットで視聴できます。



ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望される人、求人との相談は、ハローワークへ問い合わせください。
■有効求人倍率 6月=1.25倍(前年同月1.23倍)

Table with 7 columns: 求人番号, 求人者名, 雇用形態, 職種, 採用人数, 賃金(万円), 仕事内容. Rows include job details for '有限会社菅原商事' and 'モロフジ株式会社'.

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。
問ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)

消費者相談 新聞の先付け契約、長期契約は慎重に

【事例】

新聞販売店から「来月から配達を開始する」と手紙が届いた。身に覚えがなく問い合わせたら、「5年前に契約した」と契約書のコピーを渡された。新聞は読まないのに配達しないでほしい。

【アドバイス】

新聞が配達される期間より、ずいぶん前に契約することを「先付け契約」といいます。配達が始まるころには「重複した、読みたいくない」などのトラブルになる恐れがあります。購読期間の長い契約も同様です。

契約は勝手にやめることはできず、販売店と解約条件などを話し合っ解決しなければなりません。将来のことは分からないため、契約は慎重に。

訪問販売で契約した場合、契約書をもって8日間はクーリングオフできます。困ったときは早めに相談ください。

問柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎(Tel.76-1004。受付時間=午前9時~午後4時30分)

■開館時間
午前10時～午後6時。金曜は瀬高館のみ午後8時まで

■9月の休館日
4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、28日(休)

9月のイベント

瀬高館 本の福袋・大人向け (なくなり次第終了)

テーマに沿ったおすすめ本を福袋にして貸し出します。中身は開いてからの楽しみ!



山川館 「魔法のしおり」プレゼント

(12日(火)～30日(土)※なくなり次第終了)

魔法のしおり(リーディングトラッカー)は、読みたい行に合わせると本が読みやすくなるしおりです。

対象

期間中に山川館で貸し出しをした人



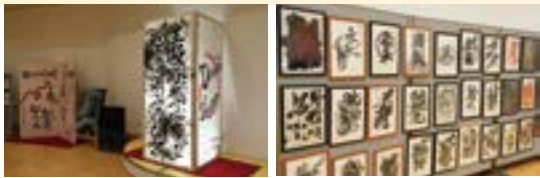
▶おはなし会 瀬 9、16、23、30日。午後2時～2時30分 山 16日。午前11時～11時30分 高 2日。午前11時～11時40分

▶おりがみ相談室 山 9日。午後2時～3時 ▶図書館ピアノ 瀬 10、24日。午前11時30分～11時50分

瀬高館 あなたの作品を展示してみませんか

(市民ギャラリーKusu-Kusu)

カフェスペース内の市民ギャラリーKusu-Kusuでは、作品の出展者を募集しています。詳しくは問い合わせください。



▲7月26日～8月6日までに開催された書道展

新着図書 と 特設コーナー

New
瀬高館 絵本

ホットドッグ

ダグ・サラティ/作・絵、矢野 顕子/訳 (Gakken)



うだるような暑さの夏の大会。ホットドッグ似の犬はお散歩に出かけますが、この暑さにギブアップ、もうバテバテ。そこで飼い主の女性が取った行動は…。夏のけだるさや避暑地の爽快感を描いた絵本。

New
山川館 一般

最高の食べ方がわかる血管・血流の強化書 専門医が教える47の金言

杉岡 充爾/監修 (新星出版社)



食事を変えるだけで、血管はみるみる元気になる! 血管老化のメカニズムから強血管のしくみ、血管がよみがえる栄養素や食材、レシピや食事術、血管老化が引き起こす病気を解する。

※TRC週刊新刊全点案内より
※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

New
高田館 児童

角が曲がったみつこ二子

麦野 圭/作、高山 ケンタ/絵 (文研出版)



飼育ポトルの中にいるほくのカブトムシ。やっとなぎになったと思ったら、角が曲がっていた。「こいつ、これじゃカブトになれないよ」って友だちの勇馬に言われたけれど…。生き物を飼うことと命を考えるきっかけとなる物語。

特設コーナー (※「一般」、「児童」の順)

「敬老の日 読書のすすめ」
「おじいちゃん おばあちゃんといっしょ」

「気になるタイトル発見」
「みあげてごらん おつきさま」

「今日からはじめる健康習慣」
「おうち、たんけん!?!」

■問い合わせ

みやま市立図書館

山川市民センター図書館

まいピア高田図書館

瀬高館 Tel.64-1117

山川館 Tel.67-0401

高田館 Tel.22-6655

ホームページ

twitter

instagram



情報ステーション

新型コロナウイルスの影響で掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

情報ステーション

お知らせ・相談・もよおし

ウイルス性肝炎の市民公開講座・シンポジウム・相談会(無料)

ウイルス性肝炎に関する講演、肝臓病に関するシンポジウム・個人相談会を行います。



▶日時=10/21(土)13:00～16:30
▶場所=電気ビル共創館みらいホール(福岡市中央区)

問 福岡県肝疾患相談支援センター (Tel.0942-31-7968)



瀬高中学校同窓会チャリティーコンサート

ニューヨークで活動するみやま市出身のジャズボーカリスト、ERIKA MATSUOさんのコンサートです。

▶日時=10/4(水)19:00～(総会行事=18:20～)
▶場所=MIYAMAX

▶料金=1000円
▶瀬高中学校には駐車できません

問 同校同窓会事務局 大津 (Tel.090-5386-9180)

健康スポレクひろば

ポールウォーキングや3B体操などで楽しく健康増進しましょう。

▶日時=①9/9(土)9:00～12:00
②11/4(土)9:00～12:00

▶場所=①清水山荘②旧本郷小

▶対象=運動習慣がない50～70代前半の人

▶定員=各回30人

▶料金=各回300円

▶要電話申し込み

問 みやまウォーキング協会 梅津 (Tel.090-8766-5841)

緑化講習会(無料)

▶内容=①生垣の作り方と管理
②剪定バサミなど剪定道具の手入れ

▶日時=①9/17(日)9:30～12:00
②10/7(土)10:30～12:00

▶場所=福岡県緑化センター(久留米市田主丸町)

▶定員(先着順)=①5人②15人

▶申込期間=開催日の前日まで
問 同センター (Tel.0943-72-1193)

つどいの広場子育て講習会(無料)

【はじめよう!赤ちゃんからの口ケア】

▶日時=9/25(月)10:30～12:00

▶場所=MIYAMAX

▶講師=歯科医師・金尾麻貴さん

▶対象=未就学児とその保護者・関心がある人など15組(要予約)

▶持ってくるもの=筆記用具

【ベビーマッサージ】

▶日時=10/13(金)10:30～11:30

▶場所=MIYAMAX

▶講師=ベビーマッサージインストラクター・横地景子さん

▶対象=乳児とその保護者など15組(要予約)

▶持ってくるもの=バスタオル2枚

問 つどいの広場 (Tel.63-5577)

II型ボカシ・EM石けん講習会

▶日時=9/9(土)9:00～11:30(雨天決行)

▶場所=旧山川東部小運動場

▶料金=無料(現物は有料)

問 みやまEM研究会 森

(Tel.090-2515-5803)

9月のいきがい教室

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

★は開催1週間前までに申し込みください。材料費500円が必要です。

問 市社会福祉協議会 (Tel.22-5000)

日程	時間	内容	場所	日程	時間	内容	場所
4日(月)	10:30	すこやか体操	あたご苑	12日(火)	10:30	ゆるトレ教室	清水公民館
5日(火)	10:30	ゆるトレ教室	清水公民館		13:30	レクリエーション講座	あたご苑
	13:30	チェアヨガ教室	げんきかん	19日(火)	13:30	チェアヨガ教室	げんきかん
6日(水)	10:30	あの頃レク	MIYAMAX	25日(月)	13:30	レザークラフト教室①★	あたご苑
11日(月)	10:30	すこやか体操	あたご苑				



人の気持ちを考え、発言、行動する

南小学校 六年 松尾 太路

ぼくは、「人権」という言葉を先生の話で知りました。そして、「一人一人に「人権」があることも知りました。また、社会科の学習で、日本国憲法には「基本的人権の尊重」があることを知り、「人権はだれもが持っている権利である」と分かりました。そこで、「人権」ということを考えた時に、学校での出来事を思い出しました。

ある日の昼休み、ぼくは、二つのチームに分かれてサッカーをしていました。ぼくのところはボールが飛んできたので蹴りました。すると、相手のチームから、「なんで飛ばすとかやん。」と「どっどっ。」等の言葉を言われました。ぼくは、とても心が傷つき、悲しみと怒りがこみ上げてきました。でも、周りとは仲良くしたいし、時間もなかったのですが、その時は我慢して終わりました。

また、違った体験もしました。それは、ぼくが外遊びに遅れ、キック

ベースの打順が最後になった時のことです。ある友達が打順を譲ってくれたのです。その友達はとても仲が良いというわけではなかったのですが、きつとぼくがたくさん

これらの体験から、軽い言葉やその時々瞬間の気持ちで言ったことが、相手からすると、嫌な気持ちになったり、嬉しい気持ちになつたりすることが分かりました。ぼくも、相手の気持ちを考えて行動しているつもりですが、つい相手のことを考えずに言うてしま

大切だということでした。そこで、ぼくは、これから、「人の気持ちを考え、発言、行動する」ということを大切に、楽しく過ごしたいと思います。このことが一人一人の人権を大切にすることに繋がると考えます。

また、違った体験もしました。それは、ぼくが外遊びに遅れ、キック

学校生活を送る上では、自分にとつていいこともそうでないことも起ります。ぼくが体験から学んだことは、人の気持ちを考えるだけでなく、考えを行動に移すことです。また、自分自身も相手の立場に立つた言葉かけをすることが

残りの小学校生活、しっかりと楽しんでください。学校生活が楽しく充実したものになるよう、卒業まで一緒に頑張りましょう。

人権擁護委員による人権相談(無料) ひどりで悩んでいませんか? 【人権何でも相談所】

- 日時 9月20日(水)午後1時~4時
- 場所 山川市民センター
- 相談内容 いじめ、体罰、部落差別、男女差別・外国人差別などの差別問題、家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)・借地借家・相隣間のもめごと、悩みことなど

【女性相談所】

- 日時 9月14日(木)午前10時~午後3時
- 場所 福岡法務局柳川支局
- 相談内容 原則として女性からの相談(夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、パワハラおよびストーカー行為など)

【常設相談】

- 時間 午前8時30分~午後5時15分 (土、日、祝日を除く)
- 場所 福岡法務局柳川支局
- 相談担当者 法務局職員または人権擁護委員
- 相談電話番号 (TEL)0570-003-110
- 福岡法務局柳川支局 (TEL)72-2640



人権イメージキャラクター

みんなの幸せ願って

みやまに生きる人 vol.149

シダ CEDAR レザー&カフェ 今村 大志さん



高田町濃施に店を構える「CEDAR レザー&カフェ」で、革製品の販売やパスタ、ピザなどを提供している今村大志さん。以前は小学校の先生をしていたが、革製品の作製・販売をしたいという思いから、昨年4月に当店をオープンした。店内には手作りのコインケースやキーリングなどが展示されており、週替わりのパスタを楽しむことができる。

良さも提供したいです」 今村さんは1人で料理と革製品を作り、接客までこなしている。「体1つでは足りないですね」と笑う今村さんの原動力となっているのは、お客様の「ありがとう」の言葉。「人と会話をすることが大好きですし、やりがいになっています。今の仕事は、ある意味自分のわがままで、お客様が来てくださるから続けることができます。『ありがとう』『おいしい』などの言葉もいただけ、こちらこそ感謝の気持ちでいっぱいです」

「革製品とパスタソースをみやまの特産品としてブランド化して、PRしたいです。ほかに地元の小生たちに社会経験の場を提供したい。当店で接客などを体験してもらおうことで、子どもたちの可能性を広げることができればと思います。私のわがままに賛同してくださった皆さんに恩返しをしたいです」



いまむら だいし 趣味は野球観戦と話をすること・聞くことです。 【好きな言葉】 少年よ大志を抱け! 【みやま市にひとこと】 人が温かいところが好きです。

みやま文芸

高田町俳句会	板橋 寿
跳人舞ひラッセララッセ 佞武多舞ふ	
公園のるつぼとなりし蟬時雨	岩屋 清美
稲妻や焦土の記憶甦る	鹿子生 憲二
風鈴のかすかな音の一つだけ	紙田 幻草
土砂降りの自然の猛威夏長し	猿渡 洋子
花菖蒲はらりと蕾解きにけり	杉野 博子
鎌涼し朝食前の畑仕事	西山 ワカ子
夏安居の読経の中に気をゆだね	野田 憲二
密やかに孕む穂末や稲光	野田 岳比古
朝光の川風涼し二階の間	松尾 光恵

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。