

## 情報ステーション

新型コロナウイルスの影響で掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

### 10月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

- ◎介護保険料
- ◎市営住宅使用料
- ◎駐車場使用料
- ◎後期高齢者医療保険料
- ◎保育料
- ◎浄化槽使用料
- ◎水道料金
- ◎住民税
- ◎国民健康保険税

口座振替日 10月25日(水)

市の人口 令和5年8月末現在/( )内は前月比 圏市民課 (Tel.64-1513)

市の人口		人口前月比の内訳	
人口	35,032人(-31)	出生	11人
男	16,391人(-13)	死亡	48人
女	18,641人(-18)	転入等	70人
世帯数	14,638世帯(+11)	転出等	64人

### 健康診査を受けましょう

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした健康診査です。未受診の方は医療機関に事前にご相談し、受診を検討ください。

- ▶対象＝福岡県後期高齢者医療の被保険者
- ▶持ってくるもの＝保険証、受診票、自己負担金500円
- ▶受診期限＝R6.3/31

※受診票は4月下旬以降に随時送付しています。受診票がない場合は再発行します。

☎福岡県後期高齢者医療広域連合 (Tel.092-651-3111)

### 10/11～10/20は「全国地域安全運動」期間です

運動の重点は、子どもと女性の犯罪被害防止、ニセ電話詐欺被害の防止、防犯ボランティアの活性化です。犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会を目指して、防犯活動に取り組みましょう。

防犯に役立つ情報を配信しているアプリ「みまもっち」も活用ください。

☎柳川警察署 生活安全課 (Tel.74-0110)

### 自衛官募集

▶募集種目＝①第3回自衛官候補生②陸上自衛隊高等工科学校

▶応募資格＝①18～32歳の人②15～16歳の男子

▶受付期限＝①11/6(月)②R6.1/5(金)

▶一次試験日＝①11/12(日)～11/14(火)の指定された1日(Web試験)②R6.1/13(土)または1/14(日)

☎自衛隊大牟田地域事務所 (Tel.52-3810)

### 児童手当を振り込みます

▶振込日＝10/13(金)

▶支給対象月＝6～9月

▶指定口座を確認ください

☎子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)

### 福岡県母子寡婦福祉大会(無料)

▶内容＝式典や講演(皆でニセ電話詐欺をやっつけましょう)

▶日時＝11/12(日)13:00～15:50(講演は14:40～)

▶場所＝クローバープラザ(春日市原町)

▶資料を希望する人は200円が必要

☎福岡県母子寡婦福祉連合会事務局 (Tel.092-584-3922)

### ミニ面接会(無料)

県内企業が3社ほど参加する合同会社面接会です。仕事内容などを直接聞くことができます。

▶日時＝11/2(木)14:00～16:00

▶場所＝みやま市役所

▶要予約

☎福岡県中高年就職支援センター (Tel.092-711-7760)

### 10月は里親月間(里親を求める運動)です

里親とは、さまざまな事情により自分の家庭で生活することができなくなった子どもを、自らの家庭に温かく迎え入れて養育する人のことです。里親を希望する人などのご相談ください。

☎里親支援センターふわり (Tel.88-8105)

### 献血のお知らせ(400ml)

▶日時＝①10/4(水)10:00～11:30、12:30～15:30②10/5(木)10:00～12:00、13:00～15:30

▶場所＝①げんきかん②あたご苑

▶対象＝体重50kg以上で男性は17歳以上、女性は18歳以上

▶献血カードをお持ちの方は献血可能日を確認ください

☎市献血推進協議会 (Tel.22-5000)

### 農業収入保険の保険料を助成

今年の豪雨により被災した農業者に収入保険の保険料の1/2を助成します。

▶対象＝被災後に到来する最初の加入時期に収入保険に加入している人

▶申込期限など詳しくは県ホームページまたは問い合わせください

☎福岡県農業共済組合 筑後支所 (Tel.0942-53-0361)

### 柳川市・みやま市事業主人権・同和問題研修会

▶日時＝11/10(金)13:30～16:30(開場＝13:00～)

▶場所＝MIYAMAX

▶内容＝啓発DVD上映、講演企業と人権「ことばの力」～差別の現実に学び ひと・こころ・ゆめつなぎ～

▶講師＝福岡県同和問題をはじめとする人権問題にかかる啓発・研修講師団 長野健一さん

▶申込方法＝申込書を入権・同和对策室にファクスまたは持参。市ホームページからも申込可能

☎人権・同和对策室 (Tel.64-1544, Fax64-1514)

## お知らせ

### 介護予防事業「シルバージム」(無料)

トレーニングマシンを使った介護予防事業です。リハビリの専門家の理学療法士が丁寧に指導します。

▶開催日＝11月以降の祝日を除く毎週月・水・金曜のうち週1回(原則曜日は固定)。計16回

▶時間＝13:30～15:00

▶場所＝アルテンハイム・ヨコクラ

▶定員＝各曜日10人(申込多数の場合は初回参加者優先)

▶対象＝①～③を満たす人①市内在住②65歳以上で介護認定を受けていない③自分で通所可能

▶要電話申し込み

▶受付日時＝10/6(金)8:30～

☎介護支援課 高齢者支援係 (Tel.64-1570)

### 河川美化「ノーポイ」運動

矢部川と飯江川の堤防に不法投棄されたゴミの一斉清掃にご協力ください。

▶日時＝10/22(日)8:00～(1時間程度。少雨決行)

☎建設課 道路係 (Tel.64-1531)

### 宝くじの助成金で整備されました

令和5年度コミュニティ助成事業で次の団体の備品整備を行いました。この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行うものです。

#### 【中島行政区】

▶整備した主な備品＝エアコン、空気清浄機、テーブルなど

▶この事業は、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図るため、コミュニティ活動に直接必要な備品の整備に対して助成を行っています。

☎企画振興課 企画係 (Tel.64-1504)

#### 【岩田幼稚園幼年消防クラブ】

▶整備した主な備品＝鼓笛隊セット

▶この事業は、幼年消防クラブの育成および防火思想の普及啓発に必要な資器材などの整備に対して助成を行っています。

☎消防本部 予防課 指導係 (Tel.62-5993)



## 庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します  
トイレはお借りしません

「広報みやま」をご覧の方に  
生垣剪定 **先着10名のみ**  
(長さ1m・高さ2m)  
通常2,200円を **1,100円** (税込)

1本からの  
お庭サービス **ガーデンエクスプレス** 営業時間 9:00～17:00  
福岡南店 大牟田市三池1076 ☎0120-61-4128

## みやまクリニック

(旧みやま腎泌尿器科クリニック)  
美容皮膚科・形成外科

美容皮膚科(予約制)

- ・医療脱毛…男性にも人気です!
- ・美肌治療…シミ、そばかす、ニキビ、赤ら顔など
- ・しわ治療…ボトックス注射で表情ジワを改善

形成外科(女性医師による診察)

- ・ケガ、火傷
- ・ホクロ、いぼなどのできもの
- ・爪のトラブル
- ・お子様のアザ など

ホームページ Instagram

0944-67-7070

清水山もみじウォーク

▶日時 = 11/23(祝) 9:00~(少雨決行)
▶集合場所 = 清水小学校運動場



▶5kmと10kmのコースがあります
▶参加費 = 大人300円、小学生以下200円(参加賞・抽選会あり)
▶申込期限 = 11/10(金)

問市スポーツ協会事務局 (Tel.63-3333)

與田準一児童文学まつり

市内小中学生の応募の中から、入賞者などの表彰と朗読を行います。子どもたちの感性豊かな詩をお聞きください。

▶日時 = 10/21(土)10:00~12:00
▶場所 = 山川市民センター

問社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)

折り紙ヒコーキ講習会(無料)

折り紙ヒコーキの楽しさを伝える指導者養成講習会です。受講後、指導員認定証を交付します。

▶日時 = 10/14(土)14:00~15:30
▶場所 = まいピア高田

▶対象 = 市内在住または在勤の中学生以上

▶定員 = 40人程度 ▶要予約

問みやま市青少年育成市民会議 (Tel.32-9184)

福岡県介護に関する入門的研修(無料)

介護に関する基本的な知識や技術を学びます。



▶日程 = 【A日程】10/26、11/2、11/9、11/23、11/30【B日程】12/16、12/23、1/13、1/20、1/27
▶時間 = 各日10:00開始

▶場所 = 久留米ビジネスプラザ(久留米市宮ノ陣)

▶対象 = 介護未経験の人

▶対象 = 先着50人

問福岡県社会福祉協議会 福祉人材センター(Tel.092-584-3310)

高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会(無料)

企業や団体の担当者から直接話を聞くことができます。

▶日時 = 10/24(火)①11:20~12:50 ②13:40~15:10

▶場所 = 久留米シティプラザ(久留米市六ツ門町)

▶対象 = おおむね60歳以上の人

▶定員 = 各回先着50人(要予約)

▶10社6団体が参加予定

▶申込期限 = 10/23(月)

問福岡県生涯現役チャレンジセンター久留米オフィス(Tel.0942-36-8355)

囲碁フェスティバル in みやま

▶内容 = ①クラス別囲碁戦②初心者・子ども囲碁教室

▶日時 = 10/29(日)①10:00~16:00②10:00~11:30

▶場所 = まいピア高田

▶定員 = ①先着200人、②100人

▶参加費 = ①一般1500円、高校生以下500円②無料

▶指導者 = ①大淵盛人九段②日本棋院普及指導員 前田あゆみさん

▶申込方法 = 申込書をまいピア高田に持参、郵送またはファクス

▶申込期限 = 10/10(火)

問囲碁フェスティバルinみやま実行委員会(Tel.22-5595、Fax64-5511)

オストメイト健康教室(無料)

▶内容 = 外泊・外出の際、排泄物の漏れへの対応など

▶日時 = 10/29(日)13:30~15:30

▶場所 = 大牟田市総合福祉センター(大牟田市瓦町)

▶講師 = 久留米大学病院皮膚・排泄ケア認定看護師 高木孝実さん

▶対象 = オストメイトとその家族、医療・介護関係者、その他一般の人

問(公社)日本オストミー協会 福岡県支部(Tel.092-572-7788)

認知症カフェよりえの森

認知症の人やその家族、認知症について知りたい人などの交流の場です。10月から山川東部地区でも始まります。

▶日時 = 毎月第4金曜(初回は10/27(金)、13:30~15:00)

▶場所 = 山川東部校区公民館

▶参加費 = 無料(飲み物、お菓子代300円)

▶誰でも参加可

問よりえの森 宮崎 (Tel.090-9484-9083)

みやま市観光キャンペーン隊「さくらちゃん」募集

「矢部川くすべえ」の絵本に出てくる「さくらちゃん」を募集します。選ばれた人は1年間、観光PR活動を行います。



▶応募資格 = 18歳以上の女性(高校生不可、再応募可)

▶応募方法 = 申込書と写真を商工観光課へ持参または郵送

▶申込書は商工観光課と市ホームページにあります

▶まるごとみやま市民まつり(11/26(日))で任命式

▶応募期限 = 10/27(金)

問まるごとみやま市民まつり実行委員会事務局(Tel.64-1523)

遺言などの公証法律相談(無料)

▶日時 = 10/14(土)9:00~17:00(1組約50分)

▶場所 = 大牟田公証役場(大牟田市不知火町)

▶相談内容 = 遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など

▶平日に事前電話予約が必要

問同公証役場(Tel.52-5944)

おさそい

ワクワク楽しい生涯学習講座 リラックスヨガ教室(無料)

ゆったりとした気持ちで体を動かし、心と体を整えます。

▶日時 = 10/17(火)、10/24(火)、10/31(火)、11/7(火)。10:30~12:00

▶場所 = MIYAMAX

▶講師 = ヨガインストラクター KAORIさん

▶対象 = 市内在住・在勤で4回とも参加できる人

▶定員 = 先着20人

▶ヨガマットまたはバスタオルを持参

▶要電話申し込み

▶申込期間 = 10/5(木)~10/13(金)

問社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)

相談

行政書士による無料法務相談

▶日時 = ①10/13(金)②10/20(金)③24(火)。各日13:00~15:00

▶場所 = ①山川市民センター②まいピア高田③MIYAMAX

▶相談内容 = 相続・遺言その他困りごと相談

問行政書士 松原会 成清 (Tel.62-3283)

10月は行政書士制度広報月間 無料相談会

▶日時 = 10/28(土)11:00~15:00

▶場所 = 柳川市民文化会館(柳川市上宮永町)

▶相談内容 = 遺言、相続、成年後見、離婚、公正証書など

問福岡県行政書士会柳川支部事務局(Tel.33-2133)

無料調停相談会

▶日時 = 10/27(金)13:30~16:00

▶場所 = 大牟田市中央地区公民館

▶相談内容 = 離婚、養育費、相続、金銭貸借、土地建物、交通事故など

▶秘密厳守 ▶要予約

問大牟田調停協会 (Tel.080-2781-9788)

みやま文芸 青門瀬富俳句会 秋蟬や素陶のはじくとびかん...

ハローワーク大牟田求人情報 みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望される人、求人との相談は、ハローワークへお問い合わせください。

■開館時間  
午前10時～午後6時。金曜は瀬高館のみ午後8時まで

■10月の休館日  
2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、26日(木)、30日(月)

## 10月27日～11月9日は、読書週間『わたしのペースでしおりは進む』

**瀬高館 マガジンリサイクル**  
(28日(土)午前10時15分～)

図書館で不用になった雑誌を無料配布します。

▷午前＝要予約・1人10冊まで・15分ごとの入れ替え制

▷午後＝予約不要・冊数、時間制限なし  
(会場が混雑する場合は入場を制限する場合があります)

▷予約開始＝1日(日)午前10時～(先着順・定員制)  
※予約は、瀬高館窓口でのみ受け付けます。

**高田館 「シニア映画上映会」**  
(共催：介護支援課・地域包括支援センター)  
(8日(日)午後2時～ まいピア高田会議室)

**上映作品** 「綾小路きみまろ超特撰!爆笑ライブ ベストセレクション」(88分)

**高田館 本のお楽しみ袋** (27日(金)～11月23日(祝))

図書館司書が選んだおすすめの本を2冊(絵本は3冊)袋に入れ貸し出します。袋の中には、瀬高館や山川館所蔵の本も入っています。

**全館 読書手帳プレゼント**  
(21日(土)～※なくなり次第終了)

読んだ本の書名や感想などを記入して、自分だけの読書手帳を作ってみませんか?図書館カウンターで、希望する人に配布します。

**山川館 読書週間特別企画「秘密の本棚」**  
(27日(金)～11月12日(日)※なくなり次第終了)

中身が分からない本だけで作られた「秘密の本棚」。思わぬ本との新たな出会いがあるかも!

- ▶おはなし会 **瀬** 7、14、21、28日。午後2時～2時30分 **山** 21日。午前11時～11時30分 **高** 7日。午前11時～11時40分
- ▶赤ちゃんおはなし会 **瀬** 7日。午前11時～11時15分 ▶図書館ピアノ **瀬** 8、22日。午前11時30分～11時50分
- ▶おりがみ相談室 **山** 14日。午後2時～3時

## 新着図書 と 特設コーナー

<p><b>New</b> <b>瀬高館 児童</b></p> <p>あしたへのまわり道 梅田 俊作/作、梅田 佳子/作(ポプラ社)</p>  <p>いじめられているわけでも、勉強がきらいなわけでもないけれど、イクハルは時々学校を休む。この日もまた学校を休んで、町はずれの「アルデナイデ沼」に行くと、転校生で不登校のシュリと出会い…。著者夫婦の最後の共作。</p>	<p><b>New</b> <b>山川館 絵本</b></p> <p>わたしはかわいいマヌルネコ たけがみ たえ/作(あかね書房)</p>  <p>世界でいちばん古いネコは、夕ぐれと朝がすき。体を動かすのは苦手だけれど、得意のさいみん術で狩りをする。まんまるモフモフすがたで人気のマヌルネコを、あざやかな版画で生き生きと描く。</p>	<p><b>New</b> <b>高田館 一般</b></p> <p>家康の選択 小牧・長久手 鈴木 輝一郎/著(毎日新聞出版)</p>  <p>家臣への配慮、経済的苦難、才能と人望の欠如。だが日本を二分する大合戦「小牧・長久手の戦い」が、家康を変え…。徳川・織田・羽柴、三つ巴の激闘を描く戦国絵巻。</p>
--	--	--

※TRC週刊新刊全点案内より  
※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

**特設コーナー** (※「一般」、「児童」の順)

- 「気軽にはじめよう!楽しむ!アウトドア」、「えいご・にほんご 絵本読みくらべ!」
- 「とびこもう!アートの世界」、「のりものいろいろ」
- 「図鑑で発見!」、「あき、みつけた!」

■問い合わせ  
みやま市立図書館 瀬高館 Tel.64-1117  
山川市民センター図書館 山川館 Tel.67-0401  
まいピア高田図書館 高田館 Tel.22-6655

ホームページ X (@twitter) instagram



## 情報ステーション

新型コロナウイルスの影響で掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

# 情報ステーション

お知らせ・相談・おさそい

**つどいの広場&ファミサポ 共催 講習会**

【オリジナル食器づくり】

- ▶日時＝10/27(金)10:30～12:00
- ▶場所＝MIYAMAX
- ▶対象＝未就学児の保護者10人程度(要予約)
- ▶講師＝クレイアートYUKI 野田幸恵さん
- ▶託児無料(要予約)
- ▶食器の引き渡しは後日

問 みやまファミリー・サポート・センター(Tel.63-5577)

## (公社)大牟田法人会「地域社会貢献活動」対象事業募集

地域社会の健全な発展に貢献するための助成です。

- ▶対象＝令和6年度事業として、みやま市のまちづくりに取り組む団体
- ▶助成額＝事業資金の一部もしくは全額(上限20万円)
- ▶応募方法＝申請書を提出(申請書は同会ホームページからダウンロード)
- ▶書類審査を行います
- ▶申込期限＝11/1(水)

問 同会(Tel.51-7564)

**つどいの広場 子育て講習会(無料)**

【心とからだのリラックスヨガ】

- ▶日時＝11/8(水)10:30～11:30
- ▶場所＝MIYAMAX
- ▶講師＝ヨガインストラクター KAORIさん
- ▶対象＝未就学児の保護者15人(要予約)
- ▶託児あり＝先着順、要予約
- ▶持ってくるもの＝飲み物、タオル、バスタオル、託児用品

問 つどいの広場(Tel.63-5577)

**日曜に乳がん検査を受診できます**

- ▶日程＝10/15(日)
- ▶場所＝大牟田市立病院
- ▶料金＝6180円(みやま市乳がん検診対象者は500円、無料クーポン券も利用可)
- ▶申込期間＝10/2(月)～、平日9:00～17:00(定員になり次第終了)
- ▶別料金で乳腺エコーもできます(要予約)

問 大牟田市立病院健診センター(Tel.53-1061)

## 消費者相談 コンサートチケットの購入トラブルにご用心!

【事例】①インターネットでトップに表示されたサイトで、コンサートチケットをクレジットカードで購入した。よく見ると海外の転売サイトだった。公式サイトに「公式サイト以外で購入したチケットは無効」と記載があった。

②スポーツイベントのチケットをチケット転売仲介サイトで購入したが、高額なので解約したい。

【アドバイス】

- ▶インターネット検索で公式のチケット販売サイトが上位に表示されるとは限りません。「入手困難なチケットが買える!」と慌てないで表示をよく確認しましょう。
- ▶インターネット通販は、クーリング・オフの適用はありません。チケットは海外の転売サイトに限らず、購入したらキャンセルできないことがほとんどです。
- ▶購入したチケットで会場に入れなかった際には、「払戻し」や「補償」の規定があれば返金される可能性があります。規約をよく確認し、期限内に指示通りの手続きをして下さい。
- ▶解決しない場合は、利用したカード会社へも相談しましょう。

問 柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎  
(Tel.76-1004。受付時間＝午前9時～午後4時30分)

## 10月のいきいき教室

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。  
★は開催1週間前までに申し込みください。 問 市社会福祉協議会(Tel.22-5000)

日程	時間	内容	場所	日程	時間	内容	場所
2日(月)	10:30	いきいき体操	まいピア高田	10日(火)	13:30	3B体操	げんきかん
	13:30	レザークラフト教室★	あたご苑	17日(火)	13:30	3B体操	げんきかん
3月(火)	10:30	いきいき体操	清水公民館	25日(火)	10:30	あの頃レク	MIYAMAX
	13:30	レクリエーション講座	あたご苑	27日(金)	13:30	スマイルメイト研修★	げんきかん
10日(火)	10:30	いきいき体操	清水公民館	30日(月)	10:30	いきいき体操	まいピア高田