

M!YAMA 10

2023



実りの季節を迎え、色づき始めた田園風景と矢部川大橋をドローンで撮影しました(関連記事15頁)。

みやま市公式LINE友だち追加はこちら！

広報みやま 2023.10 no.201

発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地) ☎63-6111 FM 64-1503
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ ▶ <https://www.city.miyama.lg.jp/>
ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100



みやまっ子

10月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

 <p>小嶋 亜飛ちゃん あさひ 10月3日生まれ (瀬高町) いつも笑顔いっぱい♥ 我が家のアイドルあさひ♥ これからもすくすく元気に育てね♪</p>	 <p>瀬口 結衣ちゃん ゆい 10月7日生まれ (瀬高町) 1歳のお誕生日おめでとう♪ よく食べよく寝てよく笑い、元気で優しい子に育てね♥</p>	 <p>江口 凜ちゃん りん 10月12日生まれ (高田町) ニコニコ凜ちゃん大好き♥ お兄ちゃんと仲良く遊んでね。</p>
 <p>大田黒 惺那ちゃん せな 10月18日生まれ (瀬高町) 1歳のお誕生日おめでとう♥ 笑顔がかわいいヤンチャなせなくん、 元気に大きくなあれ♪</p>	 <p>郷司 晴心ちゃん はな 10月29日生まれ (高田町) 我が家の笑顔の源★ 毎日幸せをありがとう♥ 家族皆ずーっと楽しく元気に過ごそうねっ♪</p>	

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。

▶対象者 11月生まれの赤ちゃん
▶応募締切 10月16日(月)
☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)



FMたんと公式アプリがダウンロードできます

「FMたんと」は、みやま市、大牟田市、荒尾市を放送区域とする地域のラジオ局(周波数79.3MHz)です。本市の魅力や行政・防災情報を放送しています。非常時の情報伝達の役割も担っています。スマホで聞くこともできますので、アプリをダウンロードください。

☎FMたんと(Tel.55-7930)



みやま市公式SNS

市に関する情報を配信しています。友だち追加、フォローをお願いします。LINEで情報を受け取るためには、「みやま市LINE公式アカウント」の友達追加が必要です。

LINE Facebook X(旧Twitter)



☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)

広報つれづれ

▼「みやまに生きる人」は、市内に住んでいて、市内で働く人を紹介するコーナーですが、本市もコースになっているツール・九州に、東山中出身の兒島選手が出場予定ということ、特別に紹介させていただきます。兒島選手は中学生の頃から自転車競技を始め、本格的に自転車競技を始めたらしく、本格的にプロチーム加入後も世界を相手に活躍し、チーム番の成長株とも言われています。ツール・九州ではチームを勝たせる存在になりたいと話していました。兒島選手らしくスタミナを生かした走りを見せてほしいです。頑張れー！(コジコジ！〜てん)

▼私が広報担当になってから発行した広報紙を綴っていたファイルが、その重さに耐えかねて「バリバリッ」と音を立てて破れました。「もう厳しいかもしれない」「いや、まだまだいける」を繰り返して計35冊。今年度いっぱい頑張ってきたので、気持ちを入れてガムテープで補強しました。あと7冊、なんとか乗り切りたいです。

▼28日に開催されるワンだふるウォークは、大好きな私としては見逃せないイベントです。飼い犬と一緒に参加したいけど、取材しなくては、犬を小脇に抱えながら一眼レフで写真を撮っている人がいたら私です。温かく見守ってください。(あこ)

豊かな近所づきあい 大切な命を守る 共同参画

廣田 ノリ子
令和4年度みやま市男女共同参画推進
キッズフレンドネス入賞作品



▲空き家バンクに登録されている物件の一例

全国的な社会問題となっている「空き家」。放置された空き家は、防災・防犯上の危険性があるだけでなく環境へも悪影響を及ぼすなど、負の遺産になってしまうかもしれません。空き家問題は、自分には関係ないと思っても、いずれ誰にでも起こり得る問題です。また、民間団体の調査によると空き家所有者の約9割が「空き家を活用したい」と考えています。大切な家を未来に活かすために、空き家について考えてみませんか。

空き家、自分事。

未来につなげる「空き家」の利活用

問 都市計画課 住宅政策係 (Tel.64-1540)



▲空き家バンクのサイト

「空き家バンク」とは、空き家や空き地を売買物件や賃貸物件として市のホームページで紹介し、「買いたい・借りたい人」とのマッチングを支援する制度です。成約率は70%と高く、物件が成約すると、成約奨励金やリフォーム工事費の補助を受けることができます。大切な資源である空き家を有効に活かすために、空き家バンクの活用にご協力ください。

利活用なら「空き家バンク」



私の実家は推定築85年を超える古い家です。両親が亡くなって空き家になり、どうしたものかと考えていた時に、福岡県古民家再生協会を知り、鑑定を依頼したところ、移築・再生が可能な家と判断されました。家が古く、もう価値もないと思って一時は解体も考えていましたが、黒松など、今ではなかなか手に入らない材料や職人の技術が詰まった古民家の良さを知り、何とか生かしたいと、民泊として活用することに。30数年ぶりに帰ってきた実家をDIYで改修して楽しんでいます。

実家の空き家を民泊に (吹春 孝道さん)

空き家課題対策セミナー「知っておきたい空き家の基礎知識」

▷日時=10月18日(水)午後8時~9時 ▷オンライン開催

問 住教育推進機構 (Tel.050-3707-3393)



あなたの移住・定住をサポートします



くらし調う、
KERAIKI TOTOKU
みやま有明。

(市シティプロモーションロゴ)

みやま市には、みやま市での新しい生活を応援するためのさまざまな補助制度があります。詳しくは、市ホームページまたは各担当課へお問い合わせください。

01 結婚新生活支援補助

新婚世帯が結婚を機にかかった費用に対し、



最大 **60** 万円

※所得制限あり ※30歳以上は、上限30万円

問 企画振興課 地方創生係 (Tel.64-1550)

02 新婚世帯・子育て世帯家賃補助



最大 **24** 万円 **最長1年間**

※新婚世帯が、みやま市内の賃貸住宅に住む場合
※みやま市外に住む子育て世帯が、みやま市内の賃貸住宅に移り住む場合

問 企画振興課 地方創生係 (Tel.64-1550)

03 子育て世帯マイホーム取得支援



新築の場合
最大 **30** 万円
中古の場合
最大 **10** 万円

転入者には
おいしいみやま米を
最長
3年間で **180**kg

問 企画振興課 地方創生係 (Tel.64-1550)

04 みやま市お試し訪問補助



1人、1泊
3,000円 ~ **22,000**円

+ 現地での交通費 最大 **10,000**円

※2泊目は一律3,000円、補助は2泊分まで
※最大4人まで(小学生以下半額)

問 企画振興課 地方創生係 (Tel.64-1550)

05 若者移住・定住通勤定期利用支援

公共交通機関で市外に通勤する35歳以下の人に、定期券などの購入費用を3年間支援します。



最大 **36** 万円

(3年間合計)

問 企画振興課 地方創生係 (Tel.64-1550)

06 奨学金返済支援

中小企業などで働く、奨学金を返済中の人(30歳以下)を3年間支援します。



最大 **54** 万円

(3年間合計)

問 企画振興課 地方創生係 (Tel.64-1550)

07 空き家バンク

市内にある、売却や賃貸を希望する空き家・空き地の情報を提供しています。



問 都市計画課 住宅政策係 (Tel.64-1540)

08 空き家リフォーム補助

空き家バンクに登録された物件を対象に、物件が成約した場合、リフォーム費用の一部を補助します。



最大 **30** 万円

問 都市計画課 住宅政策係 (Tel.64-1540)

まなびの教室

園教育委員会
指導室 (Tel.32-9021)

みんなで楽しく ワンヘルス教育

市内の小中学校では、さまざまなワンヘルス教育に取り組んでいます。子どもたち自身が、体験を通して考え、3つの健康のつながりに気づき、実践への意欲を高めることを大切にしています。

これまで行っていた体験活動に加え、新たな体験も数多く計画・実施されています。これからもみんなで楽しくワンヘルスを学び、人と動物と環境の健康につなげていきます。

瀬高小学校 5年学級活動
「自分の朝食を見直そう」

栄養教諭と一緒に、朝食と健康の関係を学びました。



- Point4 動物をよく知り仲良くしよう
- Point5 心と身体の健康づくりをしよう
- Point6 環境と人と動物のよりよい関係づくりをしよう

- Point1 感染症をふせごう
- Point2 薬は正しく使おう
- Point3 生きものや自然を大切にしよう

動物の健康

環境の健全性



大江小学校 2年生活科
「生きもの発見」

あたたかい動物の命は、人の心も健康にしてくれます。

高田小学校 4年総合
「水はどこから」

飯江川で希少な生き物を発見！自分たちにできることを考えました。

山門高校
ホームページ



～みやま市に貢献し、みやま市を盛り上げる山門高校～
地域に頼りにされる高校に！！

やま盛



地域との関わりの中で、地域を支える「人財」を育てる「やま盛ツアー」を実施しました。7月28日(金)、地域の小・中学生とその保護者に山門高校のことを知ってもらうため、みやま市花火大会の日に合わせて、「山門高校やま盛ツアー」を実施しました。部活動見学や校内ツアー、校内およびグラウンドを一般に開放しての花火観覧を行いました。ツアーでは、在校生が小・中学生やその保護者に校内施設の案内をしました。当日は正門前に露店が出店し、夏のお祭りのような賑わいを見せました。

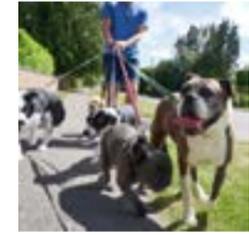
これからも地域との繋がりを大切にしながら、地域そして山門高校を盛り上げていきます！

ワンだふるウォークinみやま

参加無料

愛犬と矢部川沿いの大楠林を歩こう
みやま市と明治安田生命は、ワンヘルスの推進を目的に包括連携協定を締結しました。
締結を記念して、愛犬同伴で参加できるウォーキングイベントを共同開催します。

イベントでは、健康相談や血管年齢測定、ワンちゃんの体脂肪率測定、飼い主のリクエストに対して愛犬がどのくらい応えてくれるかを楽しく検定する「きずな検定」などのブースも出展されます。
愛犬と一緒に、ぜひお越しください。



- 日時 10月28日(土)午前10時～(受付開始11午前9時30分)
 - 場所 中ノ島公園(予定コース約2km)
 - 駐車場 中ノ島公園南側放水路臨時駐車場
 - 募集期間 10月2日(月)～19日(木)午後5時
 - 定員 先着100人
 - 申込方法 申し込みフォームまたは健康づくり課健康係に電話(Tel.64・1515)
- ※愛犬同伴なしで参加することもできます。
※愛犬同伴参加の場合は、狂犬病予防接種が済んでいる犬に限り参加。首輪に注射済票を装着して参加ください。



▲申し込み

#みやまワンヘルス

ワンヘルス宣言をされている事業者をご紹介します。
一緒にワンヘルスの輪を広げていきましょう！



瀬高薬品株式会社
(瀬高町小川)

ワンヘルス宣言事業者登録のきっかけは
ワンヘルスセンターの設置により、多くの人が働きに
来られると伺いました。定住してもらえよう、少しでも
活性化に貢献したいと考えています。

ワンヘルスの取り組みを教えてください
ペットの病気の相談をされることもあり、動物用のお薬も
少しですが扱いはじめました。中には人間のお薬で対応
できることもありますので、成分や用法の相談、専門家の
紹介など、人と動物の健康についての情報提供をしています。

今後、どのように推進していきますか
ペットとの散歩や触れ合いが、自身の運動や生きがい
になっている方もいらっしゃいます。お互いが健康に
共生できるよう、お手伝いができればと思います。



菓子工房あずまや
(高田町濃施)

ワンヘルス宣言事業者登録のきっかけは
ワンヘルス推進のために私たちにできることは、協力
店を増やし、興味関心の輪を広げることです。自分ので
きるワンヘルスを見つけて取り組みたいと思います。

ワンヘルスの取り組みを教えてください
環境保全の取り組みとして、小ロット生産によるフード
ロス削減、分別収集の徹底に力を入れています。規格外の
山川みかんを使ったフローゾン、地元でとれた野菜や果物
を使った菓子やスムージーなど、地元産を活用したおいし
い商品作りを目指しています。

今後、どのように推進していきますか
地産地消はもちろんのこと、ワンヘルスの輪を広げ、
センターの設置により、観光振興や地域活性化につな
がるといいですね。

11月から来年度の放課後児童クラブ入所申し込み開始



問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel64-1535)

令和6年度の放課後児童クラブの入所申し込みを受け付けます。仕事などで、昼間に保育できる保護者がいない家庭の小学生が対象です。申し込み多数の場合は選考になります(低学年優先)。

- 対象 市内の小学校に通う児童
 - 申込期間 11月1日(水)～30日(木)の平日午前11時～午後4時
※決定通知書は、令和6年1月下旬頃に郵送します。
 - 受付場所 各放課後児童クラブ(簡単な面談を予定)
 - 持ってくるもの 印鑑、家庭で保育できないことを証明する書類(下表)
- | 対象 | 必要な書類 |
|-------------------------|-----------|
| 給与所得の人
(パート、事業専従者含む) | 就労証明書 |
| 自営業の人(農漁業含む) | 農業・自営業申立書 |
| その他の人(家族の介護など) | 申立書 |
- ※アレルギーがある場合は、医師の診断書が必要となる場合があります。

- 開所時間
 - ▷平日＝下校時～午後6時30分
 - ▷土曜、長期休暇(春・夏・冬休みなど)＝午前8時～午後6時30分
 - ※日曜、祝日、盆休み(8月13日～15日)、年末年始(12月29日～翌年1月3日)は閉所します。
- 利用料(月額) ※変更になる場合があります。
 - ▷通常入所＝5千円(平日のみ利用)、6千円(平日と土曜利用)
 - ▷長期休業期間のみ入所＝年間3万円(平日のみ利用)、年間3万4千円(平日と土曜利用)

【利用料の免除申請は令和6年7月を予定】
生活保護を受給している世帯、市県民税非課税の世帯、就学援助の認定を受けている世帯の人は利用料の減額対象(半額)となります。

■書類の配布場所 各放課後児童クラブ

放課後児童クラブ (クラブ名/設置場所/住所/電話)			
大江放課後児童クラブ	大江小	瀬高町大江1726	62-2082
瀬高放課後児童クラブ	瀬高小	瀬高町下庄1373	63-2062
南放課後児童クラブ	南小	瀬高町太神1343	63-8777
桜舞館放課後児童クラブ	桜舞館小	高田町舞鶴257-1	67-1688
清水放課後児童クラブ	清水小	瀬高町大草1596-1	63-8987
水上放課後児童クラブ	水上小	瀬高町長田3228-2	63-8763
高田放課後児童クラブ	高田小	高田町下楠田1443	22-4778

※詳しくは各放課後児童クラブまたはみやま放課後児童クラブ事務局(Tel67-0007)に問い合わせください。



(一社)みやま放課後児童クラブ



11月から来年度の保育施設利用申し込み開始

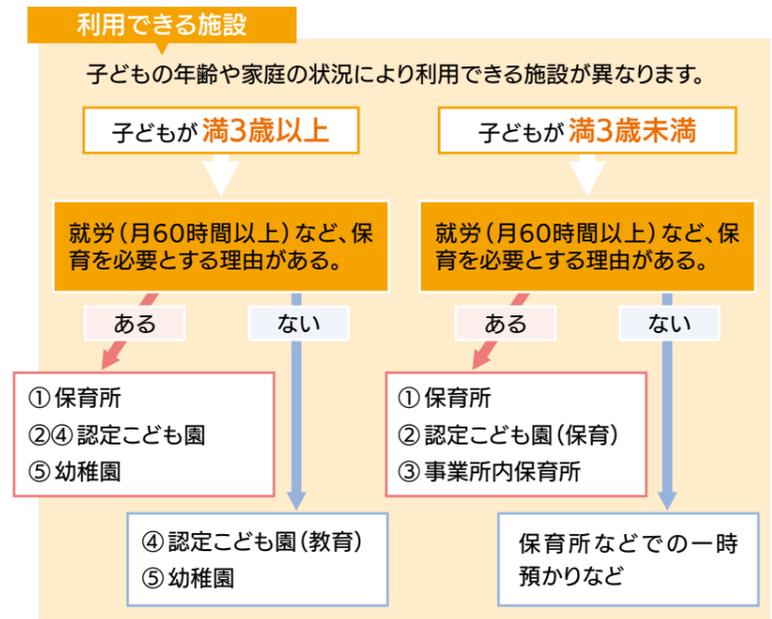


問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel64-1535)

令和6年度の入園を希望する保護者は、期日までに申し込みをしてください。在園している園児も、引き続き入園を希望する場合は、10月中旬に各施設から配布または市役所から郵送される申請書などの提出が必要です。

- 申し込みに必要な書類
 - (ア)認定申請書兼利用申込書
 - (イ)保育を必要とする証明書(弟妹はコピー可)
 - ※(イ)は下図①②③に該当する人のみ
- 書類の配布場所 市ホームページ、子ども子育て課、各支所市民サービス係
- 受付場所
 - ▷保育所＝子ども子育て課、各支所市民サービス係
 - ▷認定こども園、事業所内保育所、幼稚園＝各施設

- 申込期間 11月1日(水)～15日(水)
- 「子育てのための施設等利用給付認定書」の提出 次のいずれかに該当する人で、無償化給付を希望する人は別途申請が必要です。
 - ▶子ども・子育て支援新制度の対象とならない幼稚園を利用
 - ▶幼稚園などの預かり保育を利用
 - ▶認可外保育施設などを利用



- 施設利用のスケジュール
- 10月31日まで 施設を見学し、申し込みに必要な書類を準備しておいてください。見学は各施設へ問い合わせください。
 - 11月1日～15日 市役所または各施設に書類を提出してください。
 - 令和6年1月下旬 市役所から支給認定証などの通知が届きます。※保育所以外の利用者は、通知が届いた後に施設と利用契約を交わしてください。
 - 令和6年4月1日 利用開始
 - 令和6年4月15日頃 「保育料決定通知書」が届きます。

①保育所(施設名/住所/電話)

本郷慈光園	瀬高町本郷 593-2	62-2954
瀬高保育園	瀬高町下庄 1557	63-2265
太神保育園	瀬高町太神 1660	63-2472
浜田保育園	瀬高町濱田 742	62-2585
清水保育園	瀬高町本吉 835-2	62-2118
東山中央保育園	瀬高町坂田 1009	62-2400
ひばり保育園	瀬高町小田 1101-5	62-3769
二川保育園	高田町上楠田 2090-2	22-5652
開保育園	高田町黒崎開 848	22-5602
竹井愛児園	高田町竹飯 1283	67-1505
山川東部保育園	山川町尾野 1951-1	67-2161

②④認定こども園(施設名/住所/電話)

岩田幼稚園	高田町岩津 962	22-5085
ひがしやまあいじえん	瀬高町小田 2215-5	63-7519
大江幼稚園	瀬高町大江 191-2	62-2855
瀬高大谷幼稚園	瀬高町下庄 972	63-7419
山川幼稚園	山川町立山 182-11	67-2462
上庄ひいらぎこども園	瀬高町上庄 1295-1	63-7859

③事業所内保育所(施設名/住所/電話)

キッズハウスヨコクラ	高田町濃施 501-1	85-8015
------------	-------------	---------

※⑤幼稚園は市内にはありません。

二十歳のつどいを1月7日(日)に開催します

問 社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)



- 日時
令和6年1月7日(日)
(受付=午前9時～、開式=午前10時～)
- 場所
総合市民センターMIYAMAX 多目的ホール
- 対象
平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人で次の要件を満たす人
①みやま市に住民登録をしている人
②みやま市外に住民登録をしている人で、みやま市の式典に参加を希望する人(※要申し込み)
- 申込方法(対象②の人のみ)
①右記申し込みフォームから申請
②はがきなどに必要事項を記入し郵送
- 必要事項
①氏名(ふりがな)
②生年月日
③連絡先電話番号
④出身(旧小学校)校区
⑤現在居住地
⑥案内・記念写真送付先(⑤現在居住地以外に送付を希望する人のみ。本人が世帯主でない場合は世帯主名を記入)
- 申し込み先
〒835-0192 みやま市山川町立山1278番地
社会教育課 二十歳のつどい担当
- 申込期限 11月19日(日)(消印有効)



司会進行者などを募集します

一生の思い出に、二十歳のつどいの司会進行、代表者挨拶をしませんか。

- 募集人数 代表者挨拶=1人、司会進行者=若干名
 - 応募期限 11月6日(月)
 - 応募方法 社会教育課へ電話申し込み
- ※応募多数の場合は選考します。



10月7日(土)、コミュニティバスを一部運休します

問 企画振興課 地方創生係 (Tel.64-1550)



「マイナビ ツール・ド・九州2023」の開催に伴い、右のとおりコミュニティバスを一部運休します。利用者の方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします(関連23頁)。



運休する号車	運休する時間帯
1号車	10:57みやま市役所着 ～ 11:40みやま市役所着
2号車	10:19みやま市役所着以降の 午前中の便
5号車	9:58みやま市役所着以降の 午前中の便

※3号車、4号車、6号車は通常通り運行します。

40～74歳で国保加入の皆さんは「特定健診」の受診を

問 健康づくり課 国保年金係 (Tel.64-1529)



特定健診は、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病のリスクを早期に発見することができます。糖尿病や高血圧などの発症・重症化を予防するため、年に1度「特定健診」を受診して自身の健康状態を確認しましょう。

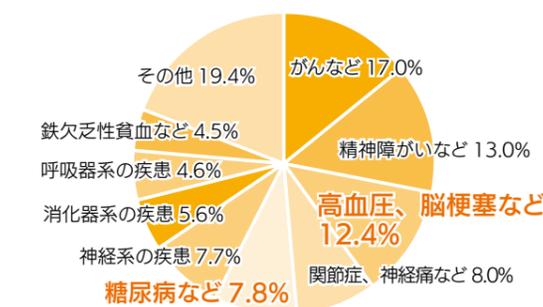
■国・県の平均を上回る医療費

みやま市の令和3年度国民健康保険被保険者1人当たりの医療費は平均で47万2972円で、福岡県平均の約1.17倍、全国平均の約1.20倍となっています。



■医療費の約20%を占める生活習慣病

国・県平均を上回るみやま市国民健康保険の医療費の中でも、生活習慣病(高血圧、脳梗塞、糖尿病など)にかかる医療費が全体の約20%となっています。



▲令和4年度診療分 医療費の疾病分類割合(歯科除く)

特定健診で早期発見・早期予防

特定健診は、県内の医療機関で受診することができます。詳しくは「まるわかりガイド」をご覧ください。

■受診時に持ってくるもの

- ①健康保険証
- ②受診料
- ③特定健診受診券(紛失された人は国保年金係に問い合わせください)



国保で交通事故などの治療をする際は届け出が必要です

問 健康づくり課 国保年金係 (Tel.64-1529)



国民健康保険の加入者が、第三者(自分以外)の行為による交通事故などでけがをし、国民健康保険を使って病院で治療を受ける場合は、届け出が必要です。医療費は、原則として全額加害者が負担すべきものですが、届け出により国民健康保険が立て替えて、後日加害者に請求します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■届け出の方法

- ①警察に届け出て「事故証明書(人身事故)」を取得する。
 - ②国保年金係で「第三者行為による傷病届」を提出する。
- ※他人のペットに咬まれた、他人の行為によるけがなども届け出が必要な場合があります。

■届け出に必要なもの

国民健康保険証、印鑑、事故証明書(人身事故)、来庁者の本人確認書類(マイナンバーカードなど)



10月の休日当番医

10月1日(日)		
内科	大牟田共立病院	(大) 53-5461
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	いまいずみ内科・脳神経内科	(み) 22-2255
	まつなが内科クリニック	(柳) 72-5711
小児科	やまかわクリニック	(大) 52-2705
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	こにし眼科	(柳) 75-4110
	ヤナガワ整形外科	(柳) 85-7455
眼科	諸岡眼科医院	(大) 51-9100
歯科	まえだ歯科	(大) 57-0120

10月15日(日)		
内科	西内科循環器科医院	(大) 53-8341
	むとう内科クリニック	(大) 41-9610
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	川口内科医院	(柳) 73-2007
小児科	こが小児科医院	(大) 53-1150
外科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	植田医院	(み) 67-2737
	立石耳鼻咽喉科医院	(柳) 72-3469
眼科	塩谷眼科医院	(大) 52-5494
歯科	平山歯科	(大) 52-5192

10月8日(日)		
内科	くにさき内科胃腸科医院	(大) 59-0775
	松岡医院	(大) 53-3838
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	たなか皮ふ科クリニック※	(み) 63-4112
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	石崎医院	(大) 58-0117
	津末医院	(柳) 72-2516
外科	大牟田天領病院	(大) 54-8482
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	溝上整形外科医院	(柳) 76-1234
眼科	小野眼科医院	(大) 52-7705
歯科	永田仁歯科クリニック	(大) 50-1200

※たなか皮ふ科クリニックは、精神科・心療内科のみ対応可能

10月22日(日)		
内科	えだみつクリニック	(大) 52-8746
	たくまクリニック	(大) 85-0581
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
小児科・内科	入江内科小児科医院	(み) 62-3552
小児科	坂西医院内科・小児科	(大) 52-2025
外科	堀整形外科麻酔科クリニック	(大) 52-8065
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	森田皮膚科医院	(柳) 74-3425
	江頭整形外科医院	(柳) 73-8480
眼科	中山眼科医院	(大) 58-0028
歯科	浜崎歯科クリニック	(大) 43-1000

10月29日(日)		
内科	早川内科医院	(大) 54-6600
	日の出町すぎ病院	(大) 55-3000
	米の山病院	(大) 51-3311
	つつみ内科・皮ふ形成クリニック	(柳) 75-3578
小児科	米の山病院	(大) 51-3311
	よこち小児科医院	(柳) 72-1800
外科	えだみつ整形外科・リウマチ科	(大) 41-2200
	米の山病院	(大) 51-3311
	阿久根眼科医院	(柳) 72-3376
	星子医院	(柳) 72-0123
眼科	米の山病院	(大) 51-3311
歯科	くさの歯科	(大) 53-0488

10月9日(祝)		
内科	野田万里クリニック	(大) 50-0202
	南大牟田クリニック	(大) 57-3300
	くさかべ病院	(大) 58-1234
小児科・内科	田中内科医院	(み) 63-8511
小児科	吉野こどもクリニック	(大) 58-3132
外科	大津胃腸科肛門科クリニック	(大) 56-0292
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	大熊泌尿器科医院	(柳) 72-5147
	森田整形外科医院	(柳) 72-5679
眼科	佐藤眼科	(大) 55-1100
歯科	アルファ歯科	(大) 85-8733

当番医は変更の場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】

休日当番医診療時間は午前9時～午後5時（救急指定病院は除く）ですが、受診の際は電話で確認ください。

●内科救急指定病院＝長田病院（TEL 72-3501）

【柳川山門歯科医師会】

●歯科休日救急診療＝歯科保健センター（TEL 74-1333）

診療時間：午前10時～午後1時、午後2時～5時

【大牟田医師会・歯科医師会】

休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】午前9時～午後6時、【眼科・歯科】午前9時～午後5時

（※ひまわり眼科午前10時～午後6時）ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は右記QRコードから「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。



高齢者や慢性疾患を持つ人に

インフルエンザ予防接種を実施



▶対象 みやま市に住民票があり、次の①、②のいずれかに該当する人

①接種当日65歳以上の人

②接種当日60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級程度）

▶実施期間 10月1日～令和6年1月31日

※実施期間中に接種を済ませてください。

▶接種回数 実施期間中1回

（それ以外は全額自己負担）

▶接種費用 千円

次の人は接種費用が免除されます。事前に証明書の発行（無料）を受けて、医療機関の窓口にて提示してください。接種後に証明書を提出されても返金できません。

■生活保護を受給している人＝生活保護受給証明書（福祉課生活支援係で発行）

■市民税非課税世帯の人＝市民税非課税世帯証明書（インフルエンザ予防接種減免用。税務課・各支所市民サービス係で発行）

※市民税非課税世帯の人で「介護保険負担限度額認定証」、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は認定証の提示でも可能です。

市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関一覧（事前に医療機関に予約してください）

田中内科医院	63-8511	渡辺医院	63-2911
前原整形外科・リハビリクリニック	63-2040	山内医院	62-4131
産科・婦人科あさきクリニック	63-3369	船小屋病院	62-4161
きくち胃腸科内科クリニック	63-2223	大鶴脳神経外科	64-4130
みやまクリニック	67-7070	くまさん訪問診療所	0942-42-3502
ほほえみクリニック	62-5050	植田医院	67-2737
入江内科小児科医院	62-3552	江の浦医院	22-5050
あだち医院	63-2677	いまいずみ内科・脳神経内科	22-2255
工藤内科	63-7711	ヨコクラ病院	22-5811
よしやま内科	62-6118		

※上記以外でも、福岡県内の広域化協力医療機関であれば接種できます。予約時に必ずご確認ください。

きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



せなちゃん
石橋 星七 ちゃん
(高田町)



さえちゃん
浦 紗英 ちゃん
(高田町)



りょうちゃん
西田 遼央 ちゃん
(瀬高町)



れおちゃん
松藤 怜央 ちゃん
(高田町)



掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所（本庁）子ども子育て課へお持ちください。

☎子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係（TEL 64-1520）

日	月	火	水	木	金	土					
お知らせカレンダー 10 月 2023 (令和5)年	10月の休日当番医は、11📅に掲載しています。 🌙…平日時間外小児急患診療 (午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時) 木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。			★新開能をメタバースで発信 📍企画振興課 情報化推進係(Tel.64-1505) デジタル技術を活用し、みやま市の魅力である文化財「新開能」を国内外へ発信します。 ※配信予定日=10月21日(出)							
1 MIYAMAX 開館1周年記念 おかあさんといっしょ宅配便「ファンターネ!小劇場」 (開演①13:30～、②16:00～ MIYAMAX)	2 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	3 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約 (10:00-11:30 MIYAMAX) 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	4 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 献血 (10:00-11:30、12:30-15:30 げんきかん)	5 4か月児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX) 献血 (10:00-12:00、13:00-15:30 あたご苑)	6	7 おはなし会 (11:00～図書館【高田】 14:00～図書館【瀬高】) 赤ちゃんおはなし会 (11:00～図書館【瀬高】)					
🌙 休日当番医	🌙 篠塚小児科皮膚科医院 Tel. 58-5000 (橘)	🌙 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	🌙 中山内科・小児科医院 Tel. 58-0025 (吉野)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	🌙 末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)					
8 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	9 🇯🇵 スポーツの日	10 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付) 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 農業委員会総会 (13:30- 市役所本庁 405 会議室)	11 10 か月児健診 (13:00～13:30 受付 MIYAMAX)	12	13	14 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) おりがみ相談室 (14:00- 図書館【山川】) 折り紙ヒコーキ指導員講習会 (14:00- まいピア高田) みやまっぷウオーク (新開コース) (9:30- まいピア高田)					
🌙 休日当番医	🌙 休日当番医	🌙 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	🌙 坂西医院 内科・小児科 Tel. 52-2025 (原山町)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	🌙 江の浦医院 Tel. 22-5050 (江浦町)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)					
15 みやま市民スポーツ大会 (9:00～瀬高中学校) みやま市障がい者スポーツ大会 (9:00～MIYAMAX)	16 教育委員会 (10:00- 山川支所大会議室)	17 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約 (10:00-11:30 MIYAMAX)	18 心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 特設人権相談所 (13:00-16:00 市立図書館【瀬高】) 認知症・高齢者相談会 ※要予約(13:30- 地域包括支援センター)	19 食育の日 1歳6か月児健診 (13:00～13:30 受付 MIYAMAX)	20	21 おはなし会 (11:00～図書館【山川】 14:00- 図書館【瀬高】) 與田準一児童文学まつり (10:00- 山川市民センター) ★寶満神社奉納能楽 (新開能) (15:00- まいピア高田)					
🌙 休日当番医	🌙 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	🌙 やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町)	🌙 吉野こどもクリニック Tel. 58-3132 (宮崎)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	🌙 末吉小児科内科医院 Tel. 59-8100 (船津町)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)					
22 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	23 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	24	25 税と使用料の 口座振替日 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付)	26 3歳児健診 (13:00～13:30 受付 MIYAMAX) 発達相談 ※要予約 (9:00-12:00 MIYAMAX)	27	28 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】)					
🌙 休日当番医	🌙 平田小児科内科医院 Tel. 52-4195 (歴木)	🌙 和田医院 Tel. 55-1529 (歴木)	🌙 坂西医院 内科・小児科 Tel. 52-2025 (原山町)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)	🌙 江の浦医院 Tel. 22-5050 (江浦町)	🌙 大牟田市立病院 Tel. 53-1061 (宝坂町)					
29 MIYAMAX 開館1周年記念 島田彩乃ピアノ・リサイタル (14:00～開演 MIYAMAX) ハロウィンマルシェ (9:00-15:00 筑後広域公園)	30	31	<table border="1"> <tr> <th>定例相談・行事</th> </tr> <tr> <td>家庭児童相談室 (64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】</td> </tr> <tr> <td>いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】</td> </tr> <tr> <td>つどいの広場 (MIYAMAX) 【月～土曜、10:00-16:00】 📍つどいの広場 (63-5577)</td> </tr> </table>			定例相談・行事	家庭児童相談室 (64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】	いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】	つどいの広場 (MIYAMAX) 【月～土曜、10:00-16:00】 📍つどいの広場 (63-5577)	<p>◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら… ⇒小児救急でんわ相談 電話【#8000】 (小児科医師や看護師に電話で相談ができます)</p> <p>◆急なけがや病気で対応に迷ったら… ⇒救急でんわ相談 電話【#7119】 (看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます) ※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。</p>	
定例相談・行事											
家庭児童相談室 (64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】											
いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】											
つどいの広場 (MIYAMAX) 【月～土曜、10:00-16:00】 📍つどいの広場 (63-5577)											
🌙 休日当番医	🌙 こが小児科医院 Tel. 53-1150 (岬)	🌙 やまかわクリニック Tel. 52-2705 (中白川町)									

10/16(月)～22(日)は行政相談週間です

📍秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)

行政相談は、行政相談委員が国の仕事など、行政全般についての苦情や要望、意見を受ける身近な相談窓口です。相談無料で、秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

行政相談委員名	相談日時(会場)
瀬高地区 松崎 千鶴子	毎月第2月曜 13:00～16:00(旧消防署)
山川地区 合島 洋子	毎月第3火曜 13:00～16:00(げんきかん)
高田地区 四牟田 正雄	毎月第1水曜 9:00～12:00(まいピア高田)

※相談日が祝日の場合、定例相談日は翌日となります。

電話での相談はこちら
九州管区行政評価局「さくみ福岡」(Tel.092-473-1100)

10/1は浄化槽の日です 📍上下水道課 下水道係(Tel.64-1533)

浄化槽は、家庭から出る汚れた水をそれぞれの家できれいにするもので、快適な生活をもたらしてくれます。しかし、正しく使わないと河川や海などの汚染や、悪臭の原因ともなります。



- 浄化槽は正しく使しましょう
 - ▶ 水は適正量使しましょう。 ▶ ブローの電源は切らないでください。
 - ▶ 保守点検・清掃は定期的に受けましょう。
- 法定検査を受けましょう

浄化槽には、定期的な保守点検や清掃に加え、第三者機関(県知事の指定検査機関)による法定検査受検が年1回義務付けられています。
- 浄化槽をこれから設置される予定の人へ

みやま市では、浄化槽の設置からその後の維持管理まで市が主体となって行う「市町村設置型」と、個人が設置する浄化槽に対し補助を行う「個人設置型」の2つの地域があります。詳しくは問い合わせください。

🍴 今月の逸品! 🍴 いんげんのチーズ和え

10月は食品ロス削減月間。冷蔵庫に残った牛乳でチーズを作り、食品ロスを減らしましょう!



材料 (2人分)

さやいんげん	80g
牛乳	1カップ
酢	大さじ1
すりごま	大さじ1/2
砂糖	小さじ1/2
醤油	小さじ1/2

87kcal、塩分0.3g、食物繊維1.1g (1人当たり)

作り方

- いんげんは茹でて、斜め薄切りにする。
- 鍋に牛乳を入れて沸騰しない程度に温め、火を止めて酢を入れ手早く混ぜる。
- ②が分離したら、ザルに上げる。
- ボールに①、③、すりごま、砂糖、醤油を入れて和える。
- 器に盛りつける。

毎月19日は食育の日～みやま市食生活改善推進協議会～

住民が気持ちよく過ごせる道路空間に



9月13日、道守みやまネットワークに加入する建設業者や国土交通省福岡国道事務所、市の職員などが、MIYAMAX周辺の国道209号線上で清掃活動を行いました。参加した約60人は、住民の生活を支える道路に感謝を込めて、清掃活動に汗を流しました。

県民スポーツ大会で活躍



8月30日、福岡県民スポーツ大会(8月20日開催)の水泳競技で上位に入賞した上野聖奈さん(自由形女子小学5・6年生の部1位)と野田清さん(平泳ぎ80歳以上の部1位)、西田博喜さん(背泳ぎ80歳以上の部2位)が、教育長に結果を報告しました。

自分事として考える、健康づくり



8月24日、市食生活改善推進協議会が山門高校生22人に下庄ふるさと館で講習会を行いました。「全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト」の一環で行われたもので、参加した生徒からは「健康を常に考え、自分の知識を身近な人に伝えたい」という声が聞かれました。

飲酒運転の危険性を学ぶ



8月28日、瀬高自動車学校で「飲酒運転撲滅講習会」が行われ、みやま安全運転運行管理協議会の加盟企業が参加しました。飲酒運転パーチャル体験や東照寺の今泉大観副住職による飲酒運転撲滅書道パフォーマンスなどを通して、飲酒運転への意識向上が図られました。

「働く」ことの大切さを体験



9月20日、21日に高田中学校の2年生が職場体験を行いました。職場体験は消防署や図書館、市役所などで行われました。消防署で人を助ける訓練をした生徒は、「皆さんの命を守るために、いつもこんなにきつい訓練をしています」と話していました。図書館のカウンターで本の返却などの体験をした生徒は、「素早く動けず、とても難しい作業だったけど、楽しく、良い体験ができました」と話していました。

(このわだいは、市役所秘書広報課で職場体験をした2人が写真を撮影し、文章を作成しました)

家族や地域で防災を考える



8月30日、防災週間に合わせて、みやま市初の防災啓発キャンペーンが道の駅みやまで行われました。市長や市安全・安心まちづくり推進協議会、市防災士などが「いざという時のために日ごろから備えを」と声を掛け、啓発のチラシや防災グッズの笛を配りました。

親子で楽しむおもちゃ花火



9月2日、まいピア高田北側駐車場でみやまおもちゃ花火フェスタが開催されました。「線香花火長持たせぐっちょ大会」や長さ約30メートルの仕掛け花火「ミニナイアガラの滝と和太鼓の競演」などが催され、多くの親子連れが思い出づくりを楽しみました。

ドローンを市の業務に活用

☎秘書広報課 秘書広報係 (Tel 64-1501)

市では、市の魅力発信や被災状況調査、施設管理・点検など、さまざまな市の業務に役立てるため、無人航空機(ドローン)を2台配備しました。

操縦技能証明書を取得した6人の職員でチームを結成し、業務に当たっています。皆様のご理解とご協力をお願いします。



みんな集まれ、山んこ川んこ



8月27日、JAみなみ筑後山川選果場前で「山んこ川んこ夏祭り」が開催されました。子どもたちによるキッズダンスやフリフリコンテストなど、たくさんの催しで盛り上がりました。会場には実行委員会が出店した露店も並び、多くの来場者で賑わいました。

矢部川でカヌーとSUPを楽しむ



7月から8月にかけて、瀬高B&G海洋センタープールと矢部川松原堰上流(筑後広域公園フィットネスエリア周辺)でカヌー教室が行われました。教室は4回開催され、延べ50人が参加。7月28日と8月23日はSUP体験も行われ、水上でのアクティビティを楽しみました。

情報ステーション

新型コロナウイルスの影響で掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

10月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

- ◎介護保険料
- ◎市営住宅使用料
- ◎駐車場使用料
- ◎後期高齢者医療保険料
- ◎保育料
- ◎浄化槽使用料
- ◎水道料金
- ◎住民税
- ◎国民健康保険税

口座振替日 10月25日(水)

市の人口 令和5年8月末現在/()内は前月比 圏市民課 (Tel.64-1513)

市の人口		人口前月比の内訳	
人口	35,032人(-31)	出生	11人
男	16,391人(-13)	死亡	48人
女	18,641人(-18)	転入等	70人
世帯数	14,638世帯(+11)	転出等	64人

健康診査を受けましょう

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした健康診査です。未受診の方は医療機関に事前にご相談し、受診を検討ください。

- ▶対象＝福岡県後期高齢者医療の被保険者
- ▶持ってくるもの＝保険証、受診票、自己負担金500円
- ▶受診期限＝R6.3/31

※受診票は4月下旬以降に随時送付しています。受診票がない場合は再発行します。

☎福岡県後期高齢者医療広域連合 (Tel.092-651-3111)

10/11～10/20は「全国地域安全運動」期間です

運動の重点は、子どもと女性の犯罪被害防止、ニセ電話詐欺被害の防止、防犯ボランティアの活性化です。犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会を目指して、防犯活動に取り組みましょう。

防犯に役立つ情報を配信しているアプリ「みまもっち」も活用ください。

☎柳川警察署 生活安全課 (Tel.74-0110)

自衛官募集

▶募集種目＝①第3回自衛官候補生②陸上自衛隊高等工科学校

▶応募資格＝①18～32歳の人②15～16歳の男子

▶受付期限＝①11/6(月)②R6.1/5(金)

▶一次試験日＝①11/12(日)～11/14(火)の指定された1日(Web試験)②R6.1/13(土)または1/14(日)

☎自衛隊大牟田地域事務所 (Tel.52-3810)

児童手当を振り込みます

▶振込日＝10/13(金)

▶支給対象月＝6～9月

▶指定口座を確認ください

☎子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)

福岡県母子寡婦福祉大会(無料)

▶内容＝式典や講演(皆でニセ電話詐欺をやっつけましょう)

▶日時＝11/12(日)13:00～15:50(講演は14:40～)

▶場所＝クローバープラザ(春日市原町)

▶資料を希望する人は200円が必要

☎福岡県母子寡婦福祉連合会事務局 (Tel.092-584-3922)

ミニ面接会(無料)

県内企業が3社ほど参加する合同会社面接会です。仕事内容などを直接聞くことができます。

▶日時＝11/2(木)14:00～16:00

▶場所＝みやま市役所

▶要予約

☎福岡県中高年就職支援センター (Tel.092-711-7760)

10月は里親月間(里親を求める運動)です

里親とは、さまざまな事情により自分の家庭で生活することができなくなった子どもを、自らの家庭に温かく迎え入れて養育する人のことです。里親を希望する人などにご相談ください。

☎里親支援センターふわり (Tel.88-8105)

献血のお知らせ(400ml)

▶日時＝①10/4(水)10:00～11:30、12:30～15:30②10/5(木)10:00～12:00、13:00～15:30

▶場所＝①げんきかん②あたご苑

▶対象＝体重50kg以上で男性は17歳以上、女性は18歳以上

▶献血カードをお持ちの方は献血可能日を確認ください

☎市献血推進協議会 (Tel.22-5000)

農業収入保険の保険料を助成

今年の豪雨により被災した農業者に収入保険の保険料の1/2を助成します。

▶対象＝被災後に到来する最初の加入時期に収入保険に加入している人

▶申込期限など詳しくは県ホームページまたは問い合わせください

☎福岡県農業共済組合 筑後支所 (Tel.0942-53-0361)

柳川市・みやま市事業主人権・同和問題研修会

▶日時＝11/10(金)13:30～16:30(開場＝13:00～)

▶場所＝MIYAMAX

▶内容＝啓発DVD上映、講演企業と人権「ことばの力」～差別の現実に学び ひと・こころ・ゆめつなぎ～

▶講師＝福岡県同和問題をはじめとする人権問題にかかる啓発・研修講師団 長野健一さん

▶申込方法＝申込書を入権・同和对策室にファクスまたは持参。市ホームページからも申込可能

☎人権・同和对策室 (Tel.64-1544, Fax64-1514)

お知らせ

介護予防事業「シルバージム」(無料)

トレーニングマシンを使った介護予防事業です。リハビリの専門家の理学療法士が丁寧に指導します。

▶開催日＝11月以降の祝日を除く毎週月・水・金曜のうち週1回(原則曜日は固定)。計16回

▶時間＝13:30～15:00

▶場所＝アルテンハイム・ヨコクラ

▶定員＝各曜日10人(申込多数の場合は初回参加者優先)

▶対象＝①～③を満たす人①市内在住②65歳以上で介護認定を受けていない③自分で通所可能

▶要電話申し込み

▶受付日時＝10/6(金)8:30～

☎介護支援課 高齢者支援係 (Tel.64-1570)

河川美化「ノーポイ」運動

矢部川と飯江川の堤防に不法投棄されたゴミの一斉清掃にご協力ください。

▶日時＝10/22(日)8:00～(1時間程度。少雨決行)

☎建設課 道路係 (Tel.64-1531)

宝くじの助成金で整備されました

令和5年度コミュニティ助成事業で次の団体の備品整備を行いました。この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行うものです。

【中島行政区】

▶整備した主な備品＝エアコン、空気清浄機、テーブルなど

▶この事業は、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図るため、コミュニティ活動に直接必要な備品の整備に対して助成を行っています。

☎企画振興課 企画係 (Tel.64-1504)

【岩田幼稚園幼年消防クラブ】

▶整備した主な備品＝鼓笛隊セット

▶この事業は、幼年消防クラブの育成および防火思想の普及啓発に必要な資器材などの整備に対して助成を行っています。

☎消防本部 予防課 指導係 (Tel.62-5993)



庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
トイレはお借りしません

「広報みやま」をご覧の方に
生垣剪定 **先着10名のみ**
(長さ1m・高さ2m)
通常2,200円を **1,100円** (税込)

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス** 営業時間 9:00～17:00
福岡南店 大牟田市三池1076 ☎0120-61-4128

みやまクリニック

(旧みやま腎泌尿器科クリニック)
美容皮膚科・形成外科

美容皮膚科(予約制)

- ・医療脱毛…男性にも人気です!
- ・美肌治療…シミ、そばかす、ニキビ、赤ら顔など
- ・しわ治療…ボトックス注射で表情ジワを改善

形成外科(女性医師による診察)

- ・ケガ、火傷
- ・ホクロ、いぼなどのできもの
- ・爪のトラブル
- ・お子様のアザ など

ホームページ Instagram

0944-67-7070

清水山もみじウォーク

▶日時 = 11/23(祝) 9:00~(少雨決行) ▶集合場所 = 清水小学校運動場



▶5kmと10kmのコースがあります ▶参加費 = 大人300円、小学生以下200円(参加賞・抽選会あり) ▶申込期限 = 11/10(金)

問市スポーツ協会事務局 (Tel.63-3333)

與田準一児童文学まつり

市内小中学生の応募の中から、入賞者などの表彰と朗読を行います。子どもたちの感性豊かな詩をお聞きください。

▶日時 = 10/21(土)10:00~12:00 ▶場所 = 山川市民センター

問社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)

折り紙ヒコーキ講習会(無料)

折り紙ヒコーキの楽しさを伝える指導者養成講習会です。受講後、指導員認定証を交付します。

▶日時 = 10/14(土)14:00~15:30 ▶場所 = まいピア高田

▶対象 = 市内在住または在勤の中学生以上

▶定員 = 40人程度 ▶要予約

問みやま市青少年育成市民会議 (Tel.32-9184)

福岡県介護に関する 入門的研修(無料)

介護に関する基本的な知識や技術を学びます。



▶日程 = 【A日程】10/26、11/2、11/9、11/23、11/30【B日程】12/16、12/23、1/13、1/20、1/27 ▶時間 = 各日10:00開始 ▶場所 = 久留米ビジネスプラザ(久留米市宮ノ陣)

▶対象 = 介護未経験の人 ▶対象 = 先着50人

問福岡県社会福祉協議会 福祉人材センター(Tel.092-584-3310)

高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会(無料)

企業や団体の担当者から直接話を聞くことができます。

▶日時 = 10/24(火)①11:20~12:50 ②13:40~15:10

▶場所 = 久留米シティプラザ(久留米市六ツ門町)

▶対象 = おおむね60歳以上の人 ▶定員 = 各回先着50人(要予約)

▶10社6団体が参加予定 ▶申込期限 = 10/23(月)

問福岡県生涯現役チャレンジセンター久留米オフィス(Tel.0942-36-8355)

囲碁フェスティバル in みやま

▶内容 = ①クラス別囲碁戦②初心者・子ども囲碁教室

▶日時 = 10/29(日)①10:00~16:00②10:00~11:30

▶場所 = まいピア高田

▶定員 = ①先着200人、②100人 ▶参加費 = ①一般1500円、高校生以下500円②無料

▶指導者 = ①大淵盛人九段②日本棋院普及指導員 前田あゆみさん

▶申込方法 = 申込書をまいピア高田に持参、郵送またはファクス

▶申込期限 = 10/10(火)

問囲碁フェスティバルinみやま実行委員会(Tel.22-5595、Fax64-5511)

オストメイト健康教室(無料)

▶内容 = 外泊・外出の際、排泄物の漏れへの対応など

▶日時 = 10/29(日)13:30~15:30

▶場所 = 大牟田市総合福祉センター(大牟田市瓦町)

▶講師 = 久留米大学病院皮膚・排泄ケア認定看護師 高木孝実さん

▶対象 = オストメイトとその家族、医療・介護関係者、その他一般の人

問(公社)日本オストミー協会 福岡県支部(Tel.092-572-7788)

認知症カフェよりえの森

認知症の人やその家族、認知症について知りたい人などの交流の場です。10月から山川東部地区でも始まります。

▶日時 = 毎月第4金曜(初回は10/27(金)、13:30~15:00

▶場所 = 山川東部校区公民館 ▶参加費 = 無料(飲み物、お菓子代300円)

▶誰でも参加可

問よりえの森 宮崎 (Tel.090-9484-9083)

みやま市観光キャンペーン隊 「さくらちゃん」募集

「矢部川くすべえ」の絵本に出てくる「さくらちゃん」を募集します。選ばれた人は1年間、観光PR活動を行います。



▶応募資格 = 18歳以上の女性(高校生不可、再応募可)

▶応募方法 = 申込書と写真を商工観光課へ持参または郵送

▶申込書は商工観光課と市ホームページにあります

▶まるごとみやま市民まつり(11/26(日))で任命式

▶応募期限 = 10/27(金)

問まるごとみやま市民まつり実行委員会事務局(Tel.64-1523)

遺言などの公証法律相談(無料)

▶日時 = 10/14(土)9:00~17:00 (1組約50分)

▶場所 = 大牟田公証役場(大牟田市不知火町)

▶相談内容 = 遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など

▶平日に事前電話予約が必要

問同公証役場(Tel.52-5944)

おさそい

ワクワク楽しい生涯学習講座 リラックスヨガ教室(無料)

ゆったりとした気持ちで体を動かし、心と体を整えます。

▶日時 = 10/17(火)、10/24(火)、10/31(火)、11/7(火)。10:30~12:00

▶場所 = MIYAMAX

▶講師 = ヨガインストラクター KAORIさん

▶対象 = 市内在住・在勤で4回とも参加できる人

▶定員 = 先着20人

▶ヨガマットまたはバスタオルを持参

▶要電話申し込み

▶申込期間 = 10/5(木)~10/13(金)

問社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)

相談

行政書士による無料法務相談

▶日時 = ①10/13(金)②10/20(金)③24(火)。各日13:00~15:00

▶場所 = ①山川市民センター②まいピア高田③MIYAMAX

▶相談内容 = 相続・遺言その他 困りごと相談

問行政書士 松原会 成清 (Tel.62-3283)

10月は行政書士制度広報 月間 無料相談会

▶日時 = 10/28(土)11:00~15:00

▶場所 = 柳川市民文化会館(柳川市上宮永町)

▶相談内容 = 遺言、相続、成年後見、離婚、公正証書など

問福岡県行政書士会柳川支部 事務局(Tel.33-2133)

無料調停相談会

▶日時 = 10/27(金)13:30~16:00

▶場所 = 大牟田市中央地区公民館

▶相談内容 = 離婚、養育費、相続、金銭貸借、土地建物、交通事故など

▶秘密厳守 ▶要予約

問大牟田調停協会 (Tel.080-2781-9788)

みやま文芸 青門瀬富俳句会 秋蟬や素陶のはじくとびかん 秋涼や書き易きペン選りてより 深川は母のふるさと震災忌 宮の屋根へ勢いつけて銀杏飛ぶ 列島を羽交絞めする残暑かな 鶏頭のあたり熱あるごとくなり 鯛雲人生はときめき探し 些細なることを喜び些細なることに苦しむ吾らなりけり 海遠く暮らし浜には幼き日 父と砂湯に行きしのみなり 老い三人藤の花見でリフレッシュ 杖つきてでも外に出るべし 人生の酸いも甘いも味わいて 落ち度はわきに計らいておく 安静にひと日過ごしぬ夕空に 点と消えゆく鳥の影追う 三栗野ミユキ ※俳句・短歌は市内の団体から提供したものを順次掲載しています。

ハローワーク大牟田求人情報 みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望される人、求人との相談は、ハローワークへお問い合わせください。 ■有効求人倍率 7月=1.25倍(前年同月1.29倍) 求人番号 求人者名 雇用形態 職種 採用人数 賃金(万円) 仕事内容 7682031 株式会社藤和開発 正社員 作業員 4 17.3~30.6 設備工事、一般廃棄物・汚泥の収集運搬、浄化槽管理 ※8t限定中型自動車免許または準中型自動車免許必須。 7686431 株式会社ティア福岡 正社員 検査技師 2 25~30 各現場での超音波検査、環境測定、コンクリート試験。現場訪問、電話打ち合わせ。パソコンでの報告書、見積書などの書類作成 (現場エリア:福岡県内および近隣の建築土木現場) ※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。 問ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)

■開館時間
午前10時～午後6時。金曜は瀬高館のみ午後8時まで

■10月の休館日
2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、26日(木)、30日(月)

10月27日～11月9日は、読書週間『わたしのペースでしおりは進む』

瀬高館 マガジンリサイクル
(28日(土)午前10時15分～)

図書館で不用になった雑誌を無料配布します。

▷午前＝要予約・1人10冊まで・15分ごとの入れ替え制

▷午後＝予約不要・冊数、時間制限なし
(会場が混雑する場合は入場を制限する場合があります)

▷予約開始＝1日(日)午前10時～(先着順・定員制)
※予約は、瀬高館窓口でのみ受け付けます。

高田館 「シニア映画上映会」
(共催：介護支援課・地域包括支援センター)
(8日(日)午後2時～ まいピア高田会議室)

上映作品 「綾小路きみまろ超特撰!爆笑ライブ ベストセレクション」(88分)

高田館 本のお楽しみ袋 (27日(金)～11月23日(祝))

図書館司書が選んだおすすめの本を2冊(絵本は3冊)袋に入れ貸し出します。袋の中には、瀬高館や山川館所蔵の本も入っています。

全館 読書手帳プレゼント
(21日(土)～※なくなり次第終了)

読んだ本の書名や感想などを記入して、自分だけの読書手帳を作ってみませんか?図書館カウンターで、希望する人に配布します。

山川館 読書週間特別企画「秘密の本棚」
(27日(金)～11月12日(日)※なくなり次第終了)

中身が分からない本だけで作られた「秘密の本棚」。思わぬ本との新たな出会いがあるかも!

- ▶おはなし会 **瀬** 7、14、21、28日。午後2時～2時30分 **山** 21日。午前11時～11時30分 **高** 7日。午前11時～11時40分
- ▶赤ちゃんおはなし会 **瀬** 7日。午前11時～11時15分 ▶図書館ピアノ **瀬** 8、22日。午前11時30分～11時50分
- ▶おりがみ相談室 **山** 14日。午後2時～3時

新着図書 と 特設コーナー

<p>New 瀬高館 児童</p> <p>あしたへのまわり道 梅田 俊作/作、梅田 佳子/作(ポプラ社)</p>  <p>いじめられているわけでも、勉強がきらいなわけでもないけれど、イクハルは時々学校を休む。この日もまた学校を休んで、町はずれの「アルデナイデ沼」に行くと、転校生で不登校のシュリと出会い…。著者夫婦の最後の共作。</p>	<p>New 山川館 絵本</p> <p>わたしはかわいいマヌルネコ たけがみ たえ/作(あかね書房)</p>  <p>世界でいちばん古いネコは、夕ぐれと朝がすき。体を動かすのは苦手だけれど、得意のさいみん術で狩りをする。まんまるモフモフすがたで人気のマヌルネコを、あざやかな版画で生き生きと描く。</p>	<p>New 高田館 一般</p> <p>家康の選択 小牧・長久手 鈴木 輝一郎/著(毎日新聞出版)</p>  <p>家臣への配慮、経済的苦難、才能と人望の欠如。だが日本を二分する大合戦「小牧・長久手の戦い」が、家康を変え…。徳川・織田・羽柴、三つ巴の激闘を描く戦国絵巻。</p>
---	---	---

※TRC週刊新刊全点案内より
※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

特設コーナー (※「一般」、「児童」の順)

- 「気軽にはじめよう!楽しむ!アウトドア」、「えいご・にほんご 絵本読みくらべ!」
- 「とびこもう!アートの世界」、「のりものいろいろ」
- 「図鑑で発見!」、「あき、みつけた!」

■問い合わせ
みやま市立図書館 瀬高館 Tel.64-1117
山川市民センター図書館 山川館 Tel.67-0401
まいピア高田図書館 高田館 Tel.22-6655

ホームページ X (@twitter) instagram

情報ステーション

新型コロナウイルスの影響で掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

情報ステーション

お知らせ・相談・おさそい

つどいの広場&ファミサポ 共催 講習会

【オリジナル食器づくり】

- ▶日時＝10/27(金)10:30～12:00
- ▶場所＝MIYAMAX
- ▶対象＝未就学児の保護者10人程度(要予約)
- ▶講師＝クレイアートYUKI 野田幸恵さん
- ▶託児無料(要予約)
- ▶食器の引き渡しは後日

問 みやまファミリー・サポート・センター(Tel.63-5577)

つどいの広場 子育て講習会(無料)

【心とからだのリラックスヨガ】

- ▶日時＝11/8(水)10:30～11:30
- ▶場所＝MIYAMAX
- ▶講師＝ヨガインストラクター KAORIさん
- ▶対象＝未就学児の保護者15人(要予約)
- ▶託児あり＝先着順、要予約
- ▶持ってくるもの＝飲み物、タオル、バスタオル、託児用品

問 つどいの広場(Tel.63-5577)

日曜に乳がん検査を受診できます

- ▶日程＝10/15(日)
- ▶場所＝大牟田市立病院
- ▶料金＝6180円(みやま市乳がん検診対象者は500円、無料クーポン券も利用可)
- ▶申込期間＝10/2(月)～、平日9:00～17:00(定員になり次第終了)
- ▶別料金で乳腺エコーもできます(要予約)

問 大牟田市立病院健診センター(Tel.53-1061)

消費者相談 コンサートチケットの購入トラブルにご用心!

【事例】①インターネットでトップに表示されたサイトで、コンサートチケットをクレジットカードで購入した。よく見ると海外の転売サイトだった。公式サイトに「公式サイト以外で購入したチケットは無効」と記載があった。

②スポーツイベントのチケットをチケット転売仲介サイトで購入したが、高額なので解約したい。

【アドバイス】

- ▶インターネット検索で公式のチケット販売サイトが上位に表示されるとは限りません。「入手困難なチケットが買える!」と慌てないで表示をよく確認しましょう。
- ▶インターネット通販は、クーリング・オフの適用はありません。チケットは海外の転売サイトに限らず、購入したらキャンセルできないことがほとんどです。
- ▶購入したチケットで会場に入れなかった際には、「払戻し」や「補償」の規定があれば返金される可能性があります。規約をよく確認し、期限内に指示通りの手続きをして下さい。
- ▶解決しない場合は、利用したカード会社へも相談しましょう。

問 柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎
(Tel.76-1004。受付時間＝午前9時～午後4時30分)

(公社)大牟田法人会「地域社会貢献活動」対象事業募集

地域社会の健全な発展に貢献するための助成です。

- ▶対象＝令和6年度事業として、みやま市のまちづくりに取り組む団体
- ▶助成額＝事業資金の一部もしくは全額(上限20万円)
- ▶応募方法＝申請書を提出(申請書は同会ホームページからダウンロード)
- ▶書類審査を行います
- ▶申込期限＝11/1(水)

問 同会(Tel.51-7564)

10月のいきいき教室				介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。 ★は開催1週間前までに申し込みください。 問 市社会福祉協議会(Tel.22-5000)			
日程	時間	内容	場所	日程	時間	内容	場所
2日(月)	10:30	いきいき体操	まいピア高田	10日(火)	13:30	3B体操	げんきかん
	13:30	レザークラフト教室②★	あたご苑	17日(火)	13:30	3B体操	げんきかん
3月(火)	10:30	いきいき体操	清水公民館	25日(火)	10:30	あの頃レク	MIYAMAX
	13:30	レクリエーション講座	あたご苑	27日(金)	13:30	スマイルメイト研修★	げんきかん
10日(火)	10:30	いきいき体操	清水公民館	30日(月)	10:30	いきいき体操	まいピア高田



私の考え

山川中学校 三年 平野 彩花

人権とは「人間が人間らしく生きる権利で生まれながら持つ権利。」現代社会では、障がい者への差別、高齢者への差別、男女差別、外国人に対する差別、学校でのいじめ、SNSでの嫌がらせなど、さまざまな方法で苦しめられている人がこの世界にはたくさんいる。差別・嫌がらせ・いじめで亡くなる人、命を落とそうとする人は少なくないと思う。

この人嫌だな。苦手だな。人間誰でも好き嫌いはあるから。でも、わざわざ本人に届くような方法で書き込むのは良くないと思う。私は、差別されたりいじめられたりした経験はないから、その人の気持ちは完璧に理解できる自信はない。だけど、私にも人から言われて嫌だなあと思うことがあった。それは身長のことだった。

私は、女性の中でどちらかといえど身長が高い方である。自分でも、なぜこんなに身長が高いのかは分からない。大きくなりたくてなったわけではない。初めて会った人、久しぶりに会った人は、みんな私にこう聞いてくる。「身長どのくらい？何センチ？」と。聞かれることに対しては、あまり何も思わない。だけど、身長が高いという他にも、「デカイ。」と言う人もいる。「デカイ」と言われると少し嫌だなあと思うし、悲しいなと思う。「高い」と「デカイ」。言葉の意味的には同じだと思われ、使い方は間違っていないと思う。でもなぜか、「デカイ」という言葉を聞くと、「高い」と言ってくれば良かったのにも思ってしまう。

なぜ、差別やいじめ、嫌がらせをするのか。私には理解ができない。軽い気持ちで、冗談でネットに書き込み、自分以外もしている人がいるから大丈夫、そんな甘い考えのせいで、人が命を落としたりする。SNSを見ていると思うことがある。有名人が何かしたらみんなたたく、たとえその情報がデマだとしてもみんな気づかないうち

私にこう聞いてくる。「身長どのくらい？何センチ？」と。聞かれることに対しては、あまり何も思わない。だけど、身長が高いという他にも、「デカイ。」と言う人もいる。「デカイ」と言われると少し嫌だなあと思うし、悲しいなと思う。「高い」と「デカイ」。言葉の意味的には同じだと思われ、使い方は間違っていないと思う。でもなぜか、「デカイ」という言葉を聞くと、「高い」と言ってくれば良かったのにも思ってしまう。

【先生のコメント】
人権は、中学生にとっても身近な問題です。平野彩花さんは、いつも笑顔で、困っている友達を助けてくれるような人です。彩花さんが、周りのことをよく見て、差別やいじめに対してこのように感じていることを、初めて知りました。気付かないうちに人の情報に流されて誰かを傷つけてしまっている世の中は、とても残念です。彩花さんが考えるように、自分で周りをよく見て、言葉や態度で相手を傷つけていないか、一人一人が心がけて生活する社会でありたいと思います。

自転車競技選手

兒島 直樹さん

今年の6月に開催されたアジア自転車競技選手権で、金メダルを獲得した東山中出身の兒島直樹さん。縁あって祐誠高校の自転車競技部に入学。大学3年生のときから自転車競技のプロチーム「チームプリチストンサイクリング」に入し、ペダルをこぎ続けてきた。大舞台で活躍できる心と体がある。自転車競技にはさまざまな種目がありますが、目まぐるしい展開の中でいつ勝負を仕掛けるのか、選手間の駆け引きが面白さの1つだと思います。現在は静岡県を拠点に、ほぼ毎日自転車でトレーニングしている。海外でのレースも多く、記録を伸ばすために多忙な日々を送っている。

「国際大会は独特のプレッシャーがあります。その中でもいつも通りの走りができる体力と精神力を鍛えています」
成長のために必要だったこと
「同じチームの仲間も、ときにはライバルになり、互いに競い合える良い環境です」
大学1・2年生のころは記録が伸びず苦しい日々が続いた。しかし現在のチームに所属し、ナショナルチームにも選ばれたことで、どんどん記録を更新していった。
「明確な目標を持つことで、それを達成するために必要なことが分かり、行動も変わってきます。その意識と、ライバルの存在が今の成績に結びついてきていると思います」
10月6日から9日に開催されるサイクルロードレース「マイナビ ツール・ド・九州」にも出場予定の兒島さん。大会2日目のコースにはみやま市も含まれており、大会への思いを強く語ってくれた。



写真中央が兒島さん ©More CADENCE / Shutaro Mochizuki



こじま なおき
年に数回みやま市に帰ってきます。地元は落ち着きます。
【みやま市にひとこと】
自然豊かなところが好きです。
【今後の目標】
チームの目標でもある、パリオリンピックの出場枠獲得に向けて、1つ1つのレースをがんばります。

「マイナビ ツール・ド・九州2023」開催に伴い交通規制が行われます
図交通規制に関する問い合わせ先(Tel.092-575-6057)
みやま市の規制日時: 10月7日(土)午前10時頃~正午頃
▶ レース通過予測時間 = 午前10時49分~11時33分
▶ 競技車列が通過したら順次解除します
▶ 交通規制時間は、競技の進行状況などにより前後する場合があります
LINE公式アカウント
大会の観戦情報、交通規制情報などをお知らせします。
ツール・ド・九州公式サイト



人権擁護委員による人権相談(無料)
ひとりりで悩んでいませんか?
【人権何でも相談所】
日時 10月18日(水)午後1時~4時
場所 みやま市立図書館
相談内容 いじめ、体罰、部落差別・男女差別・外国人差別などの差別問題、家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)、借地借家・相隣間のもめごと、悩みごとなど
【女性相談所】
日時 10月12日(木)午前10時~午後3時
場所 福岡法務局柳川支局
相談内容 原則として女性からの相談(夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、パワハラおよびストーカー行為など)
※女性の人権擁護委員が相談に応じます。
【常設相談】
時間 午前8時30分~午後5時15分
(土、日、祝日を除く)
場所 福岡法務局柳川支局
相談担当者 法務局職員または人権擁護委員
相談電話番号 (Tel.0570-003-110)
福岡法務局柳川支局(Tel.72-2640)