

# MIYAMA 11 2023



児島選手、優勝

10月7日に開催された「マイナビ ツール・ド・九州2023」福岡ステージで、ステージ優勝を果たしたみやま市出身・児島直樹選手(関連記事2頁)。

広報みやま

2023.11

no.202

発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)  
 ☎63-6111 FAX 64-1503  
 編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ  
<https://www.city.miyama.lg.jp/>  
 ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。  
 山口支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100



## みやまっ子

11月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。



- ▶対象者 12月生まれの赤ちゃん
- ▶応募締切 11月15日(水)
- ☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)



武藤 凛ちゃん  
 ひなこ  
 11月22日生まれ  
 (高田町)  
 ニコニコ笑顔が可愛い凛♡これからもお姉ちゃんお兄ちゃんと元気に育ってね♪



中村 日向子ちゃん  
 ひなこ  
 11月29日生まれ  
 (瀬高町)  
 ひなちゃん1歳の誕生日おめでとう♡これからも楽しく元気いっぱい過ごそうね。



### 第17回みやま市民駅伝大会参加者募集 (参加無料)

みやま市総合市民センター MIYAMAX (Tel. 63-3333, Fax63-3434)



- 日時 12/17(日)9時～
- ※12月上旬にMIYAMAXで監督会議を行います。
- 場所 筑後広域公園
- 対象 市内在住、在勤または市スポーツ協会会員
- チーム編成 監督1人、選手5人(監督と選手の兼任可)
- 申込方法 申込書をMIYAMAXへファクスまたは持参
- 申込期限 11/24(金)
- 部門・区間



部門	スタート時間	区間	部門	スタート時間	区間
小学生男子	9時30分～	1区間(1.1km)×5人 ※楽走は最大10人 (1区間2人まで)	中学生男子	10時30分～	1区間(1.1km)×5人
小学生女子			中学生女子		
楽走			一般		

### 広報つれづれ

▼今年は、秋のイベントなどが以前の様子を取り戻し、人々にも活気と笑顔が戻ってきたように思います。MIYAMAX1周年記念イベントで行われた島田洋七さんの講演会でも、島田さんが登壇するや、言目から満員の会場は大きな笑いに包まれました。「笑う」というのは人間にしかない感情だと聞いたことがあります。私も意識して肩間の力を抜いていきたいです。(そん)

▼私は市のドローンチームとして機体を操縦することがあります。撮影時は太陽光がまぶしいため、偏光レンズを購入しました。余分な光が抑えられ、機体を目で捉えやすくなって大満足です。最近では新開能のメタバース空間の資料として、寶満神社の空撮に行ってきました。境内の木々が思った以上に大きく、緑が映えるきれいな動画を撮ることができました。(てん)

▼せっかちで心配性なので、朝9時頃から現場に待機していたツール・ド・九州の取材。先頭集団がみやま市に入ったのは11時頃で、私の目の前を通り過ぎるのは文字通り一瞬でした。撮影した写真を確認する間もなかったけど、フライング越しに見た、自分のよく知る道をカラフルな集団が猛スピードで駆け抜ける姿は、大迫力で目に焼き付いています。(あこ)

### 明るい社会は

思いやる気持の男女共同参画

末吉 達矢

今年4年度みやま市男女共同参画推進  
 キャンペーン入賞作品

伝統文化「新開能」とデジタルの融合



10月21日、まいピア高田で福岡県指定無形民俗文化財の寶満神社奉納能楽「新開能」が行われました。北新開・南新開地区の皆さんによって継承されていることが特徴で、今年は4年ぶりに観客を入れて上演。お謡三番と講話、能3番、狂言2番が奉納されました。



10月16日から27日、インターネット上の仮想空間「メタバース」で新開能の紹介や魅力を発信しました。新開能狂言保存会の協力のもと、衣装や能面などが展示され、奉納当日はライブ映像も配信。来年1月は幸若舞を配信する予定です。

日常を収めた、心温まる写真が応募されました



10月5日、男女共同参画推進フォトコンテストの表彰式が行われました。このコンテストでは、性別に関係なく支え合い、いきいきと活躍している写真を募集。親子で家事をしている様子や子どもたちの笑顔など、心温まる作品が応募され、9作品が入賞しました。

～最優秀賞～



「パパともぐもぐタイム。おいしいね!」 鹿子嶋 彩香さん

入賞作品は、市ホームページで公開しています。



安全安心なまちづくりに貢献



10月6日、芳野征穂<sup>まさみ</sup>さんが福岡県防犯協会連合会防犯功労者表彰受賞を報告するため市役所を訪れました。芳野さんは、平成24年から5年間、市の防犯協会役員を務めた後、現在は柳川・みやま地区防犯協会理事として積極的に地域の防犯活動を行っています。

これからもお元気で



9月29日、今年度100歳を迎えた立野アヤ子さん(山川町)にお祝い状と記念品が贈られました。今年度市内で100歳を迎えた人は26人です。立野さんは80歳まで山でみかんの仕事をしており、「元気の秘訣は運動です」とにこやかに話されました。



提供:チームブリヂストンサイクリング

福岡ステージで優勝を果たした児島選手(白のユニフォーム)

マイナビ ツール・ド・九州2023

地元の応援を背に、つかんだ **優勝**

10月6日から9日にかけて「マイナビ ツール・ド・九州2023」が開催されました。国際自転車競技連合(UCI)公認のレースで、6人の選手で構成された国内外の18チームが参加。みやま市出身の児島直樹選手(チームブリヂストンサイクリング)は、6日の小倉城クリテリウムと、みやま市もコースに含まれる7日の福岡ステージで優勝を果たしました。



▲児島選手を取材した10月号

▶競技の魅力などを話し、大会での応援を呼びかけました



**大会前に母校を訪問**  
10月3日に児島選手の母校の水上小学校で行われた、チームブリヂストンサイクリングの講演会。競技の魅力や見どころなどが紹介され、児島選手も思い入れがあるという伝統の「水上コール」で、選手たちにエールを届けました。児島選手は「レース後半は足が動かなくなってくるけど、応援があると力が湧いてきます。地元のみやま市を走る福岡ステージで優勝したいです」と抱負を語りました。

▶大会終了後に母校を訪れ、学校長に結果を報告しました



**地元で証明した強さ**  
4つのステージのうち、2つのステージで優勝という成績を残した児島選手。大会終了後も水上小学校を訪れ、結果を報告しました。福岡ステージは児島選手単独で先頭集団に入り、アップダウンが繰り返される厳しいレースでしたが、ゴール手前の直線で競り勝ち、有言実行を果たしました。「坂道もあって終盤はきつかったです。地元の応援が届いて不思議と体が軽くなりました」と笑顔で振り返りました。



みやま市の公式サイトからアクセスできます

ワンヘルス  
特設サイトはこちら



**ワンヘルス  
特設サイトを開設**

みやま市の公式ホームページに特設サイトを開設しました。

ワンヘルスに関する基礎知識から市の取り組み、最新のイベントや関連情報などを掲載しています。

全国に先駆けて取り組んでいるワンヘルス教育、ゼロカーボンシティ、出前講座、過去の広報に掲載したシリーズ記事も見ることができます。今後も内容を充実させていきます。

開館1周年を迎えたMIYAMAXで記念イベント



9月30日、開館1周年を迎えたみやま市総合市民センターMIYAMAXの記念イベントが行われました。漫才師で作家の島田洋七さんの講演会「人生、笑ってなんぼ!」では、がばいばあちゃんとのエピソードトークなどで、会場を沸かせました。駐車場には20店舗以上の屋台やキッチンカーが出店。館内ではeスポーツ体験会やロビーコンサート、パンケーキ教室、山門高校茶華道部のお茶会などが行われ、幅広い世代が楽しめるイベントとなりました。



より身近な相談相手になるために



9月21日、山川市民センターで民生委員児童委員協議会の全員研修会が行われました。コミュニケーション・ラウンジYANOの矢野隆子さんを講師に招いて「傾聴力を高めよう」をテーマに講演が行われ、参加者は実体験を交えた話に熱心に耳を傾けました。

目指せ、自己記録更新



9月28日、山門高校グラウンドでみやま市小学校陸上記録会が行われました。市内7つの小学校の6年生が出場し、100m走や走り高跳び、80mハードル走などの競技に挑戦し、自己記録更新を目指しました。会場には多くの保護者も訪れ、大きな声援を送りました。

豪雨被災地へ職員を派遣



7月の豪雨で被災した朝倉市を支援するため、市は10月1日から職員1人を派遣しました。9月29日には激励式が行われ、派遣される京都響さんは「朝倉市の復旧に貢献し、みやま市でも災害が起きているので今後のために学んでいきます」と決意を語りました。

市民の健康増進に向けて連携



9月29日、みやま市と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定締結式が行われました。この協定は、市と同社が連携し、市民の健康増進などを図ることを目的としています。併せて、「私の地元応援募金」として、みやま市に寄附金が贈呈されました。

#みやまワンヘルス

ワンヘルス宣言をされている事業者をご紹介します。一緒にワンヘルスの輪を広げていきましょう!



IDF株式会社  
(瀬高町下庄)

**ワンヘルス宣言事業者登録のきっかけは**  
「ワンヘルスセンターはみやま市にとってチャンス。ぜひ生かしてほしい」と、語られる言葉に可能性を感じました。

**ワンヘルスの取り組みを教えてください**  
食肉を主に扱っていますが、5年程前から市内の畜産農家さんと契約し、みやま産の牛と豚の提供を始めました。地元で育った命を、無駄なく、おいしく、安心して地元でいただく地産地消を推進しています。

**今後、どのように推進していきますか**  
命を無駄にしないこと、食の地産地消、ブランド化です。地域で育ったお肉や野菜をおいしく提供できるイートインを店に設けます。ジビエについての研究もしていきます。



熊川自動車ボデー  
(瀬高町長田)

**ワンヘルス宣言事業者登録のきっかけは**  
先に登録していた事業所の友人から、「一緒にワンヘルスを盛り上げていきましょう」と誘いがあり、みやま市のため、将来のために協力したいと思い登録しました。

**ワンヘルスの取り組みを教えてください**  
塗装では低VOC(揮発性有機化合物)の補修塗料を使用し、修理部品のリユースを勧めています。不要バンパーはメーカーのリサイクル回収に出しています。ごみの分別は家庭ごみも含めてしっかり心がけていきます。

**今後、どのように推進していきますか**  
愛車を修理しながら長く大事に乗っていただくことも立派なエコだと思います。末永く安心安全に乗っていただけるよう、ワンヘルスを意識して丁寧な仕事を心がけていきたいです。

近年、高齢者を狙った悪質商法や詐欺の被害が増加しています。高齢者は、消費者トラブルにあっても気づかない場合や、「人に知られるのが恥ずかしい」「家族に怒られるかも」と、誰にも相談しないこともあります。高齢者の消費者トラブルを未然に防いだり、早期発見・解決をするためには、家族や地域の皆さんの見守りが重要です。

### 01. 高齢者に多い消費者トラブルの手口

#### 訪問

自宅を訪問して、不安をあおったり、親切な人を装ったりして高額かつ大量の商品販売や不要な改修工事を契約させる。

#### 電話

自宅に電話をかけて、言葉巧みに商品販売などの契約をさせる。勝手に商品を送り付けたあとで、代金を支払わせるような電話をかけてくる。

#### 詐欺

役所などの公的機関の職員を名乗り「還付金がある」と言って個人情報や口座番号を聞き出す。郵便やメールで身に覚えのない利用料金を請求される。

### 02. 気づきのポイント (高齢者・障がい者の消費者トラブル見守りガイドブックより)

#### 自宅の中で

- 見慣れない商品や契約書、振り込み用紙などがある
- 電話が頻繁にかかり、長時間話している
- 食べきれないほどの量の食品が届いている
- 健康食品や健康器具など、見慣れないものがある
- 開封していない宅配物がたくさんある

#### 自宅の外から

- 見慣れない車が停まっている
- 見慣れない人が玄関に入っていくのを見かけた
- 作業員が頻繁に出入りするなど工事が続いている
- 営業担当者らしい人が訪問したり、荷物を届けている様子がある

### 03. トラブルの法的解決

#### ▶ クーリング・オフ制度

訪問販売、電話勧誘販売などで購入した場合、契約から一定の期間内であれば理由を問わず契約を解除することができる制度です。ただし、通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。

#### ▶ 法律による取り消し制度 (特定商取引法、消費者契約法など)

クーリング・オフが使えない場合でも、一定の事由があれば契約の取り消しが認められる場合があります。

- (例1) 業者が契約の目的物や内容について事実と異なること(嘘)を告げた時
- (例2) 業者が自宅から帰らない、消費者を店から出さない手法で契約をさせた時
- (例3) 販売する物について通常の生活で必要となる分量を著しく超えるような分量で販売した時

### 04. 心配なこと、困ったことがある時には、早めに相談しましょう

- ▶ 消費者ホットライン ☎188(いやや) ※住んでいる地域の消費生活センターなどの相談窓口につながります。
- ▶ 柳川・みやま消費生活センター(柳川市役所大和庁舎) ☎76-1004  
午前9時～午後0時15分、午後1時～4時30分(土日祝、年末年始除く)
- ▶ みやま市地域包括支援センター ☎64-1516 午前8時30分～午後5時(土日祝、年末年始除く)



健診で助かる命があります

## がん検診は11月末まで



国民の2人に1人になるといわれる「がん」。「費用がかかる」「検診結果が怖い」などの理由で検診を受診しない人もいます。がんは早期発見すれば治る可能性が高い病気です。

住民健診では、少ない自己負担額でがん検診を受診できます。自分のため、そして家族のために、住民健診から第一歩を踏み出しましょう。

受診できる検診の内容は「令和5年度みやま市住民健診まるわかりガイド」をご確認ください。



### 市内の住民健診実施医療機関一覧 (各医療機関に電話で「市の健診を受けたいです」とお申し込みください)

田中内科医院	63-8511	入江内科小児科医院	62-3552
産科・婦人科あらきクリニック	63-3369	あだち医院	63-2677
きくち胃腸科内科クリニック	63-2223	工藤内科	63-7711
ほほえみクリニック	62-5050	山内医院	62-4131
よしやま内科	62-6118	渡辺医院	63-2911
大鶴脳神経外科	64-4130	くまさん訪問診療所	0942-42-3502
植田医院	67-2737	江の浦医院	22-5050
いまいずみ内科・脳神経内科	22-2255	ヨコクラ病院	22-5811

※市公式LINEでは、健診期間中、健診にかかわる情報を発信しています。ぜひ友達登録をお願いします。



### 知っていますか、検診と健診のちがい

- ▶ 検診 がん検診など、特定の病気にかかっているかを調べるために行う診察や検査です。
- ▶ 健診 健康診断の略で、定期健診や特定健診など、健康状態を診断するものです。検診も含まれます。

## きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



おうせい  
梅崎 旺青 ちゃん  
(瀬高町)



ゆうき  
堤 悠葵 ちゃん  
(瀬高町)



ひろと  
藤岡 優心 ちゃん  
(高田町)



掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。

☎子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係 (Tel. 64-1520)

## 虐待かも…と思ったらすぐに電話を「189(いちはやく)」

問 市家庭児童相談室 (Tel64-1566)

虐待を受けている子どもは、自分で解決することができず、周りに助けを求めています。「泣き声通報」など子どもからのサインを見逃さず、虐待を疑う時はすぐに連絡ください。通報者や通報内容の秘密は守られます。

### 体罰によらない子育てを

しつけのためでも、体に苦痛や不快感を意図的に与えることは「体罰」です。子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰などが繰り返されると、子どもの心身の成長や発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。

### 子どもを虐待から守るために

被害を受けている子どもや虐待してしまう保護者からの相談も受け付けています。一人で抱え込まず相談ください。

### 通報先

- ▷ 全国共通3桁ダイヤル = ☎189(24時間対応)
- ▷ 大牟田児童相談所 = ☎54-2344

### 児童虐待の例

- ①身体的虐待
  - ・暴力を振るう・外傷を負わせる・戸外へ閉め出す
- ②性的虐待
  - ・子どもへの性的行為・性器や性的行為を見せる
  - ・ポルノグラフィの被写体にする
- ③ネグレクト
  - ・適切な衣食住の世話をしない
  - ・重い病気やケガでも病院に連れて行かない
  - ・他人が子どもに暴力を振るうことを無視する
- ④心理的虐待
  - ・脅す、暴言を吐く・無視する
  - ・子どもの前で家族に暴力を振るう (DV など)

## 消防署からのお知らせ「ふれあい119」

問 市消防本部 予防課 予防係 (Tel62-5993)

### 秋季全国火災予防運動

11月9日(木)から15日(水)は秋季全国火災予防運動期間です。11月9日(木)7時と19時の2回、火災予防意識喚起のためサイレンを吹鳴します。火災と間違われなようにお願いします。

### ▷ みやま市消防団秋季消防演習

- 日時 11月5日(日) 9時～
- 場所 旧保健医療経営大学周辺

※ 訓練終了後に消防車両による秋季火災予防運動広報パレードを実施します。

### エアゾール式簡易消火具は廃棄してください

ヤマトプロテック株式会社製エアゾール式簡易消火具の一部で製造工程上の不具合が原因による、「大きな音を伴った破裂事故など」が発生しています。下記の商品を持っている人は自主回収または廃棄処分をお願いします。

- ▶ ヤマトボーイKT ▶ FMボーイk



### 消防に関する通報・問い合わせなど

#### ▷ 火災・救急・救助の通報 (☎119)

#### ▷ 火災情報などの案内 (☎050-1807-4070)

※ コミュニティ無線の火災広報内容は、電話(☎63-6355)でも聞くことができます。

#### ▷ 火災情報メール配信

火災発生情報をメールでお知らせします。利用の際は、事前の登録が必要です。



現在、可燃ごみとして出されるものの多くは、分別すればリサイクルすることができます。市では、資源物のリサイクルを推進するため、紙類・衣類の常設回収ボックスを市内15か所に設置しています。24時間365日、いつでも利用することができます。資源物のリサイクルにご協力をお願いします。



捨てればごみ。分ければ資源

## 資源ごみ回収ボックス「たからばこ」



問 環境衛生課 環境衛生係 (Tel64-1521)

### 回収できるもの

#### ▶ 衣類(洋服、和服、タオル類、毛布)

汚れたり、濡れるのを防ぐため、中身が見える透明な袋に入れてください。汚れや破れのひどいものは燃やすごみで出してください。



#### ▶ 紙類、雑誌、段ボール、紙パック

素材ごとに分けて、それぞれまとめて出してください。紙パックは内側が白のものと銀のものと分けてください。



※ たからばこ内は、品目ごとに分けて置いてください。

### 回収できないもの

#### ▶ 布団、カーペット・マット類



粗大ごみ

#### ▶ 靴、梱包材



燃やすごみ

※ これらがたからばこに入っていることが非常に多く、処理に困っています。分別にご協力をお願いします。

### ▶ たからばこ設置場所 ※住んでいる校区に設置されているものを利用してください。

#### 瀬高

- ・旧上庄小グラウンド北東(上庄)
- ・市役所本庁別館前(下庄)
- ・消防団本郷分団横(本郷)
- ・東津留公民館駐車場(南)
- ・舞ハウス(大江)
- ・くすのき館駐車場(水上)
- ・清水公民館駐車場(清水)

#### 高田

- ・旧JA江浦支所跡地(江浦)
- ・市役所高田支所(二川)
- ・高田体育館(岩田)
- ・旧JA開支所跡地(開)
- ・旧JA飯江支所跡地(飯江)
- ・旧竹海小学校入口(竹海)

#### 山川

- ・ルフラン北側駐車場(山川南部)
- ・市役所山川支所(山川東部)



## 11月11日は介護の日。ご存知ですか「ノーリフティングケア」



問 介護支援課 介護保険係 (Tel64-1555)

介護についての理解と認識を深め、介護に関わる全ての人を支援するとともに、地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、『いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう』を念頭に、国は11月11日を「介護の日」としています。

### 「ノーリフティングケア」とは

持ち上げ・抱え上げ・引きずりなどのケアを廃止し、リフトなどの福祉用具を積極的に使うなど、介護をする際の身体に負担がかかる作業を見直すものです。介護者の腰痛の減少だけでなく、ケアの質の向上や業務改善など、介護する側だけでなく、介護される側にとっても安全安心なケアです。市内の介護施設では、福岡県が実施している「ノーリフティングケア普及促進事業」にモデル施設として取り組んでいます。



介護について、あなたはこう考えていませんか

□介護や看護はすべて人の手でやるべきだ  
力任せの移乗介助は、介助される側に不安や痛みが生じて全身がこわばったり、皮下出血や皮膚がむける原因になることもあります。また、介助される人のできることを阻害し、自立度の低下につながったり、「きついことをやってもらって申し訳ない」という負い目から、精神的負担を感じさせることにもなります。

□介護される側の環境を整えるのが一番で、介護する側は二の次だ

介助する人が安全でなければ、介助される人にとっても安全安心な介護はできません。周りを見てみると、配線コードなどが足元にあたり、よく使うものが低い位置にありませんか？身体への負担はいたるところに潜んでいます。できることから見直してみましょう。

## 資産等報告書の審査結果報告

問 秘書広報課 秘書広報係 (Tel64-1501)、議会事務局 議会事務局係 (Tel64-1541)

みやま市政治倫理審査会による、市長、副市長、教育長、市議会議員とその配偶者に関する「令和5年度資産等報告書」の審査が行われ、10月13日に審査会の野田将永会長から市長に審査報告書が提出されました。資産等報告書と審査報告書は、秘書広報課(市長・副市長・教育長分)、議会事務局(市議会議員分)で閲覧できます。

### 審査会の審査方法

審査会では、10月3日と13日に、提出された資産等報告書の内容(1月1日現在の資産、地位および肩書並びに前年の収入および税などの納付状況)について、政治倫理条例の規定に基づき、添付資料の照合作業や報告書への記載漏れがないかなどの形式的審査が行われました。また、前年との比較対照を行い、資産の増減についても審査されました。

### 審査結果・審査意見

審査の結果、大きな問題点はなく、今後継続して調査を要するような疑義は無いと判断されました。審査意見としては、審査の公平性および正確性の観点から、報告すべき事項を確実に把握するとともに、報告書への記入は、誤記や記載漏れがないよう正確を期し、さらに必要書類についても添付するよう、今後も十分注意を払う必要があるなどの意見が挙げられました。

## ひとり親の養育費確保を支援します



問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel64-1535)

養育費は、家庭の安心できる暮らしやお子さんの未来のために大切なものです。養育費を確実に受け取れるよう、養育費の取り決めを結ぶために必要な経費を補助します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 公正証書等作成支援

養育費についての公正証書の作成費用や、家庭裁判所での調停に必要な収入印紙代などを補助します。

- 補助対象  
公正証書を作成する公証人の手数料や家庭裁判所での調停、裁判に必要な収入印紙代など
- 補助額 上限3万円

### 養育費保証支援

養育費の未払いが生じても確実に受け取れるよう、保証会社と契約を結ぶときの費用を補助します。

- 補助対象  
保証会社と養育費保証契約を締結するときに、保証料として本人が負担した費用
- 補助額 上限5万円

## 後期高齢者医療の医療費通知を発送します



問 健康づくり課 医療係 (Tel64-1527)、県後期高齢者医療広域連合 (Tel092-651-3111)

県後期高齢者医療広域連合は、健康や医療に対する認識を深めていただくことを目的に年3回医療費通知を発行しています。圧着はがきで送付し、受診件数が多い場合は2通以上にまたがる場合があります。

### 確定申告の医療費控除に利用できます

医療費通知は、確定申告の医療費控除の明細書として添付できます。医療費通知に記載がないものは、領収書に基づいて内容を追記してください。

### ■ 送付時期

受診月	送付時期
4月～7月	11月末
8月～11月	令和6年2月中旬
12月～令和6年3月	令和6年7月末

## 国民年金保険料控除証明書が発送されます



問 大牟田年金事務所 (Tel52-5294)

▲日本年金機構 ▲電子データ利用


日本年金機構から、対象者に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際に使用してください。e-Taxで利用できる電子データの交付も行っています。登録方法など、詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

### ■ ねんきん加入者ダイヤル (Tel0570-003-004)

電子送付以外の相談は、上記ダイヤルでも受け付けています。050ではじまる電話は、03-6630-2525にかけてください。受付時間は下記のとおりです。  
▷月曜～金曜 = 8時30分～19時  
▷第2土曜 = 9時30分～16時  
※第2土曜以外の休日・祝日、年末年始を除く。

### ■ 送付時期

国民年金保険料の納付時期	送付時期
1月1日～10月2日に納付	10月下旬～11月上旬
10月3日～12月31日に初めて納付	令和6年2月上旬


日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー <b>11</b> 月 2023 (令和5)年			1 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 	2 4か月児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX)	3 ●文化の日 どんきんきん (9:30頃~廣田八幡宮→本郷聖母宮)	4 おはなし会 (11:00-図書館【高田】、 14:00-【瀬高】) 赤ちゃんおはなし会 (11:00-図書館【瀬高】)
5	6 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	7 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX) 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	8 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付)	9	10 農業委員会総会 (13:30- 市役所本庁 405会議室) 10か月児健診 (13:00 ~ 13:30 受付 MIYAMAX)	11 青少年健全育成大会 (10:00-まいピア高田) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) おりがみ相談室 (14:00- 図書館【山川】)
 休日当番医	 平田小児科内科医院 Tel 52-4195 (歴木)	 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
12 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】) ラジオ体操講習会 (10:00- MIYAMAX)	13 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	14	15 教育委員会 (10:00- 山川支所大会議室) 心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) ※要予約 離乳食教室 (10:00-MIYAMAX) 特設人権相談所 (13:00-16:00 山川市民センター) 認知症・高齢者相談会 ※要予約(13:30-市地域包括支援センター)	16 1歳6か月児健診 (13:00 ~ 13:30 受付 MIYAMAX)	17	18 おはなし会 (11:00- 図書館【山川】、 14:00- 図書館【瀬高】)
 休日当番医	 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	 やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	 中山内科・小児科医院 Tel 58-0025 (吉野)	 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	 こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
19 食育の日	20	21 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	22 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付)	23 ●勤労感謝の日	24	25 まるごとみやま市民まつり (9:30-MIYAMAX) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】)
 休日当番医	 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	 休日当番医	 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
26 まるごとみやま市民まつり (10:00-MIYAMAX) 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	27 税と使用料の 口座振替日 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	28	29 3歳児健診 (13:00 ~ 13:30 受付 MIYAMAX) 発達相談 ※要予約(9:00-12:00 MIYAMAX)	30		
 休日当番医	 篠塚小児科皮膚科医院 Tel 58-5000 (橘)	 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)		

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…  
⇒小児救急でんわ相談 電話「#8000」  
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)

◆急なけがや病気で対応に迷ったら…  
⇒救急でんわ相談 電話「#7119」  
(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)

※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。

11月の休日当番医は、14日に掲載しています。


 …平日時間外小児急患診療  
(午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時)  
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。

定例相談・行事
家庭児童相談室 (64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】
いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】
つどいの広場 (MIYAMAX) 【月～土曜、10:00-16:00】 ☒つどいの広場 (63-5577)


### 婚活イベント「第2回縁活みやマッチング2023」


園縁活みやマッチング事務局 (Tel. 85-8039)

**ひと足早い Happy Xmas**  
～さくらテラス特製Xmasランチで婚活～



- 日時 12/10(日) 11:00～14:30(受け付け=10:30～)
- 場所 さくらテラス
- 内容 1対1トーク、空くじなしビンゴゲーム
- 対象(学生不可) 男性:22～39歳で市内在住・在勤で独身の人  
女性:22～39歳で独身の人
- 定員 男女各10人(申込多数の場合は抽選)
- 料金 3000円(Xmasスペシャルランチ・スイーツ&ドリンク付き)
- 専用フォームまたは電話で申し込み
- 申込期限 11/30(休)

 **今月の逸品!**  みやま産☆菜の花オイル活用レシピ  
**ジャガイモとオクラのスパイス炒め**



**材料 (2人分)**

ジャガイモ	160g(中1個)
オクラ	3本
ベーコンスライス	1枚
タマネギ	1/4個
カレー粉	小さじ1/2
菜の花オイル	大さじ1/2
塩	小さじ1/6
水	30ml


122cal、塩分0.7g、食物繊維9.2g  
(1人当たり)

**作り方**

- ①ジャガイモは1cmの角切り、オクラはがくを取り1cm幅に切る。タマネギはみじん切りに、ベーコンは7mm幅に切る。
- ②フライパンに油を熱し、ジャガイモを入れ、透き通るくらいに炒める。
- ③タマネギ、ベーコン、カレー粉、オクラの順に加えて炒め合わせたら、水と塩を入れてふたをする。弱火で6～8分ほど加熱する。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～

### 感性あふれる詩を披露



10月21日、山川市民センターで與田準一児童文学まつりが開催されました。市内小中学校から応募された詩の中から、106点が受賞。表彰式では與田準一児童文学賞に選ばれた、東山中1年の坂田妃世莉さんの作品「4年ぶりの小田ぎおん」などが朗読されました。

■開館時間  
午前10時～午後6時。金曜は瀬高館のみ午後8時まで

■11月の休館日  
6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)



## 11月の休日当番医

### 11月のイベント

**瀬高館 おはなし会ボランティア養成講座(初級編)**  
(11日(土)、18日(土)、12月2日(土)各午前10時30分～)

おはなし会開催のための基礎を学びます。

- ▶対象 市内に在住、在勤または市内でボランティア活動を希望し、3日間とも参加できる人
- ▶定員 先着15人

▷予約申込＝市内各図書館窓口または瀬高館へ電話  
※電話予約は、瀬高館でのみ受け付けます。

**山川館 ブック&マガジンリサイクル**  
(11日(土)～※なくなり次第終了)

- 本** ▶時間 午前10時～
- 雑誌** ▶時間 (整理券配布)午前10時～  
(開場)午前10時15分～

※雑誌のみ、午前中は整理券が必要です(1人10冊まで)。午後からは冊数の制限はありません。



**瀬高館 Nisaburo☆K個展**  
(2日(木)～5日(日)市民ギャラリーKusu-Kusu)

瀬高町出身のアーティストNisaburo☆Kの個展を開催します。活動を始めた初期(2019～2020)のイラストを展示します。

**瀬高館 映画上映会**  
(5日(日)午後2時～※入場は15分前)

上映作品「かがみの孤城」(116分)  
※予約不要。どなたでも入場できます。

- ▶おはなし会 **瀬** 4、11、18、25日。午後2時～2時30分 **山** 18日。午前11時～11時30分 **高** 4日。午前11時～11時40分
- ▶赤ちゃんおはなし会 **瀬** 4日。午前11時～11時15分 ▶図書館ピアノ **瀬** 12、26日。午前11時30分～11時50分
- ▶おりがみ相談室 **山** 11日。午後2時～3時

### 新着図書と特設コーナー

New  
**瀬高館 一般**

71歳、74歳夫と97歳義母と大人だけで楽しく暮らす  
もののはずみ/著(ワニブックス)



献立が思いつかない日のお決まりメニュー、そこそこきれいを保つ5分の小掃除…。97歳の義母、74歳の夫、46歳の息子と暮らしている71歳の専業主婦が、家族で楽しく暮らすちょっとしたコツを紹介する。

New  
**山川館 児童**

目でみるえいごのずかん

おかべ たかし/文、やまで たかし/写真(東京書籍)



松+リンゴ=パイナップル。英語を知るうえで役立つ知識を、たくさん写真を「見る」ことでわかるようにした図鑑。似ている英語、同じ英語で違う意味/違う英語で同じ意味、足すと生まれる英語など38の言葉を取り上げる。

New  
**高田館 絵本**

ねこの5ふんご

ハラ ミチヨ/著、白泉社(MOEのえほん)



仲良くねめ合っていたと思ったら、取っ組み合っていたり、クローゼットのドアノブを触っていたと思ったら、扉を開けて中ものを出して寝ていたり…。2分後、5分後、1年後で変わる気まぐれな猫たちを愛らしく描いた絵本。

※TRC週刊新刊全点案内より  
※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

特設コーナー (※「一般」、「児童」の順)

「謎解きは図書館の中で」  
「からだをうごかそう!」

「免疫力UP!」  
「ほっぺたおちるおいしいえほん」

「本のお楽しみ袋」  
「よるのせかい」

### ■問い合わせ

みやま市立図書館  
**瀬高館** Tel.64-1117

山川市民センター図書館  
**山川館** Tel.67-0401

まいピア高田図書館  
**高田館** Tel.22-6655

ホームページ X (@twitter) instagram



11月3日(祝)		
内科	春日医院	(大) 56-5432
	木村内科医院	(大) 51-7680
	白川病院	(大) 53-4173
	やながわクリニック	(柳) 73-8755
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	吉野こどもクリニック	(大) 58-3132
	よこち小児科医院	(柳) 72-1800
外科	藤本整形外科医院	(大) 52-7202
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	星子ひさし整形外科	(柳) 74-5566
眼科	ひまわり眼科大牟田	(大) 32-8831
歯科	平野歯科クリニック	(大) 51-8500

11月19日(日)		
内科	坂本内科医院	(大) 51-3200
	丸山内科呼吸器科医院	(大) 51-2395
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	わたなべ内科クリニック	(柳) 72-1636
小児科	篠塚小児科皮膚科医院	(大) 58-5000
外科	吉田クリニック	(大) 53-6103
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	前原整形外科・リハビリクリニック	(み) 63-2040
	産科・婦人科みたむらクリニック	(柳) 74-2020
眼科	大牟田市立病院	(大) 53-1061
歯科	アルファ歯科	(大) 85-8733

11月5日(日)		
内科	梶原クリニック	(大) 56-4818
	南大牟田病院	(大) 57-2000
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	きくち胃腸科内科クリニック	(み) 63-2223
小児科	原循環器科内科医院	(大) 57-3301
	藤野医院	(柳) 76-0011
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	鎌田クリニック	(柳) 72-2224
眼科	ふくやま眼科医院	(大) 50-1666
歯科	山下浩歯科	(大) 54-3338

11月23日(祝)		
内科	二宮医院	(大) 50-0246
	升永医院	(大) 52-3798
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
小児科・内科	古賀医院	(柳) 72-2207
小児科	友永医院	(大) 52-2523
外科	こがクリニック	(大) 50-1800
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	みやまクリニック	(み) 67-7070
眼科	向坂眼科医院	(大) 52-5560
歯科	永江歯科	(み) 22-5020

11月12日(日)		
内科	井上内科クリニック	(大) 52-4602
	西村クリニック	(大) 54-5457
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	永江医院	(柳) 72-3146
小児科	江の浦医院	(み) 22-5050
外科	大牟田天領病院	(大) 54-8482
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	高橋皮ふ科医院	(柳) 74-4155
	龍外科医院	(柳) 72-2100
眼科	諸岡眼科医院	(大) 51-9100
歯科	はる歯科医院	(大) 52-5833

11月26日(日)		
内科	重藤内科外科	(大) 57-2211
	山下医院	(大) 52-5077
	兼行病院	(大) 54-0055
	甲斐病院	(柳) 73-1217
小児科・内科	金子病院	(柳) 73-3407
小児科	平田小児科内科医院	(大) 52-4195
外科	重藤内科外科	(大) 57-2211
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	阿部皮膚科医院	(み) 62-3404
	津留医院	(柳) 74-5099
歯科	古閑歯科	(大) 56-3377

当番医は変更の場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

#### 【柳川山門医師会】

休日当番医診療時間は午前9時～午後5時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。

- 内科救急指定病院＝長田病院 (Tel. 72-3501)

#### 【柳川山門歯科医師会】

- 歯科休日救急診療＝歯科保健センター (Tel. 74-1333)

診療時間：午前10時～午後1時、午後2時～5時

#### 【大牟田医師会・歯科医師会】

休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】午前9時～午後6時、【眼科・歯科】午前9時～午後5時(※ひまわり眼科午前10時～午後6時)ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は右記QRコードから「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。





## 11月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

- ◎介護保険料
  - ◎市営住宅使用料
  - ◎駐車場使用料
  - ◎後期高齢者医療保険料
  - ◎保育料
  - ◎下水道使用料・農業集落排水使用料
  - ◎浄化槽使用料
  - ◎国民健康保険税
- 口座振替日 11月27日(月)**

## 市の人口 令和5年9月末現在( )内は前月比 国市民課 (Tel.64-1513)

人口	35,003人(-29)	人口前月比の内訳	
男	16,390人(-1)	出生	12人
女	18,613人(-28)	死亡	50人
世帯数	14,649世帯(+11)	転入等	90人
		転出等	81人

## 11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

労働保険は「労働者の仕事や通勤中の負傷、疾病に備える労災保険」と「労働者の休業や失業に備える雇用保険」の総称です。労働者を1人でも雇っている事業主は労働保険に加入しなければなりません。加入手続きが済んでいない事業主は管轄する労働基準監督署・ハローワークで手続きを行ってください。

問 福岡労働局総務部労働保険徴収課 (Tel.092-434-9835)

## 原爆被爆者二世に対する健康診断(無料)

原爆被爆者二世の人で希望者を対象に無料で健康診断を行っています。詳しくは問い合わせください。

問 県がん感染症疾病対策課難病等助成係 (Tel.092-643-3267)

## 福岡県の最低賃金が改定

福岡県最低賃金が、10/6から1時間941円(41円引き上げ)になります。最低賃金引き上げには業務改善助成金を活用ください。

問 福岡労働局労働基準部 賃金室 (Tel.092-411-4578)

## 浄化槽設置の申込期限にご注意

R6.3/22(金)までに「市町村型設置制度」で浄化槽を設置予定の方は、早めに申し込みください。浄化槽の大きさは建物の用途や延床面積などで決まりますので事前に相談ください。

▶ 申込期限 = 【5人槽・7人槽】R6.1/26(金)、【10人槽以上】12/22(金)

※ R6.5月中旬以降の設置は随時受け付けています。

問 上下水道課 下水道係 (64-1533)

## 住生活総合調査

住生活の安定・向上に向けた施策を進めるにあたり、必要な基礎資料を得るための調査です。対象は住宅・土地統計調査で回答があった世帯の中から、ランダムに選ばれます。

対象世帯には11月下旬から調査票が郵送されます。回答へのご協力をお願いします。

問 令和5年住生活総合調査事務局 (Tel.0120-169-037。11/21(火)~12/28(木))

## 児童扶養手当を振り込みます

▶ 振込日 = 11/10(金)

▶ 支給対象月 = 9・10月

問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)

## アルコール問題講演会(無料)

飲酒による健康問題を抱える人との関わり方についての講演です。

▶ 日時 = 12/1(金)14:00~15:30

▶ 場所 = 柳川総合庁舎(柳川市三橋町)

▶ 対象 = 家族のアルコール問題に悩んでいる人、関心がある人など

▶ 要電話申し込み

▶ 申込期限 = 11/24(金)

問 福岡県南筑後保健福祉環境事務所 精神保健係 (Tel.72-2176)

## 10/1~11/30は福岡県麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止月間

【薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」】

麻薬や覚醒剤、大麻、シンナーおよび危険ドラッグなどの乱用は個人の健康だけでなく、事故や犯罪の誘因となるなど周りの人の生活にも悪影響をもたらします。誘われても断る勇気を持ちましょう。

問 福岡県南筑後保健福祉環境事務所 企画指導係 (Tel.72-2112)

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

## Jアラートの伝達試験を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)の正常な動作を確認するため、防災無線による放送を行います。

▶ 日時 = 11/15(水)午前11時~

問 総務課 防災対策室 (Tel.64-1502)

## 自衛官募集

▶ 募集種目 = ①第3回一般曹候補生(陸上自衛官・海上自衛官) ②第4回自衛官候補生

▶ 受付期間 = ①11/30(木)まで ②11/7(火)~R6.1/9(火)

▶ 応募資格や試験日など、詳しくは自衛隊ホームページをご覧ください

問 自衛隊大牟田地域事務所 (Tel.52-3810)

## 適応指導教室「さくら」

「さくら」は学校に行けず悩んでいる小・中学生や保護者を支援するため、学習やさまざまな体験活動を行っています。見学を希望する人はご連絡ください。

▶ 場所 = 市役所山川支所別棟 ※「さくら」に出席した日は、学校の出席と同じ扱いになります。

問 適応指導教室「さくら」 (Tel.32-9179)

## 農振整備計画変更の申し出を受け付けます

農振農用地を住宅や店舗などに転用する場合は、計画の変更に応じて手続きが必要です。

▶ 受付期間 = 11/15(水)~12/14(木)

▶ 受付場所 = 農林水産課 農政係 ※計画変更には10か月程度かかります。早めに相談ください。

問 農林水産課 農政係 (Tel.64-1522)

## 11/11~11/17は税を考える週間

国税庁ホームページでは国税庁の取り組みや税に関する情報を紹介しています。

問 大牟田税務署 (Tel.52-3245)

## 県営住宅入居者募集

▶ 募集住宅 = 県内の県営住宅

▶ 案内書配布場所 = 市都市計画課住宅政策係または各支所市民サービス係

▶ 案内書配布期間 = 11/29(水)~12/14(木)

▶ 申込期間 = 12/6(水)~12/14(木)

問 県住宅供給公社県営住宅管理部 (Tel.092-781-8029)

## お知らせ

### 事業者向け「省エネセミナー」(無料)

経営改善・効率化に役立つ省エネと補助制度を紹介します。

▶ 日時 = 11/16(木)14:00~16:30 (受け付け = 13:30~)

▶ 場所 = まいピア高田

▶ 定員 = 先着60人

▶ 申込方法 = 申し込みフォームまたは応募用紙を提出

問 エネルギー政策課 エネルギー政策係 (Tel.64-1545)

### 12月1日から瀬高警部交番の電話番号が変わります

事件事故の対応やパトロールで、瀬高警部交番の交番員が不在になることがあるため、柳川警察署の電話番号へ統合されます。12月1日以降、瀬高警部交番に要件がある人は柳川警察署に電話をかけてください。警察職員が瀬高警部交番に電話をつなぎます。

▶ 63-7600(変更前)

→74-0110(変更後)

問 柳川警察署 (Tel.74-0110)

## 庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します  
トイレはお借りしません

「広報みやま」をご覧の方に  
生垣剪定 **先着10名のみ**  
(長さ1m・高さ2m)  
通常2,200円を **1,100円** (税込)

1本からの庭ガーデニング **ガーデンエクスプレス** 営業時間 9:00~17:00  
福岡南店 大牟田市三池1076 ☎ **0120-61-4128**

## 板橋事務所

司法書士・行政書士事務所

### 法のぬくもりをあなたに!

未来につながる相続登記

板橋正勝・今福隆史・今福紗希(福岡県会会員)

瀬高町小川215番地5(みやま市役所前)  
☎63-2611 Email [itahasi.jimusho@nifty.com](mailto:itahasi.jimusho@nifty.com)

#### 司法書士

土地・建物の登記 会社・法人の登記  
成年後見業務 遺言書の作成相談・立会  
遺産承継業務  
法律相談・裁判所提出書類の作成  
簡易裁判所の代理人(認定司法書士)として  
訴訟・調停・和解

#### 行政書士

農地に関する許可申請・届出  
行政庁に提出する書類の作成

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

### 11/15～11/21は女性の 人権ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラなど女性に関する人権相談を法務局職員と人権擁護委員が受け付けます。

▶日時＝①11/15(水)～11/17(金)、11/20(月)、11/21(火)。8:30～19:00  
②11/18(土)、11/19(日)10:00～17:00

▶相談電話番号＝0570-070-810  
▶相談無料 ▶秘密厳守

☎福岡法務局人権擁護部  
(Tel.092-739-4151)

## おさそい

### 市防災協会杯 グラウンドゴルフ大会(無料)

▶日時＝11/15(水)8:40～(受け付け＝8:00～)

※雨天時は11/22(水)

▶場所＝高田農村運動広場

▶対象＝市内在住または在勤の人  
▶参加方法＝市消防本部、まいピア高田、山川市民センターにある申込書を提出

▶申込期限＝11/6(月)

☎市防災協会事務局  
(Tel.62-5993)

### 介護のお仕事 復帰セミナー(無料)

▶日時＝12/7(木)11:00～16:00

▶場所＝クローバープラザ(春日市原町)

▶対象＝介護福祉士か介護関係研修課程修了者で介護分野に就業していない人

▶定員＝20人

☎福岡県社会福祉協議会 福祉人材センター(Tel.092-584-3310)

### 難病を疑われながら未診断の 人の相談窓口(無料)

早期に適切な診断が受けられるよう、専門医のいる医療機関の情報を提供します。

▶日時＝毎週月～金曜(祝日、年末年始を除く)、10:00～16:00

▶場所＝九州大学病院内 未診断・未指定難病相談支援センター(福岡市東区)

▶相談方法＝電話または面談(面談は要予約)

☎同センター  
(Tel.092-642-4864)



### 行政書士による無料法務相談

▶日時＝①11/9(木)②11/17(金)③11/22(水)。各日13:00～15:00

▶場所＝①山川市民センター②まいピア高田③くすのき館

▶相談内容＝相続・遺言その他  
困りごと

☎行政書士 松原会 成清  
(Tel.62-3283)

### 人権擁護委員による 人権相談(無料)

【人権なんでも相談所】

▶日時＝11/15(水)13:00～16:00

▶場所＝山川市民センター

▶相談内容＝いじめ、体罰、部落差別、女性差別などの人権問題、外国人の問題、家庭内、借地借家、相隣間のもめごと、悩みごとなど

【女性相談所】

▶日時＝11/9(木)10:00～15:00

▶場所＝福岡法務局柳川支局

▶相談内容＝原則として女性からの相談

※女性の人権擁護委員が相談に応じます。

【常設人権相談】

▶時間＝8:30～17:15(土、日、祝日を除く)

▶場所＝福岡法務局柳川支局

▶相談担当者＝法務局職員または人権擁護委員

▶電話番号＝0570-003-110

☎福岡法務局柳川支局  
(Tel.72-2640)

### 消費者相談 カニなどの海産物の電話勧誘トラブルにご注意

【事例】「以前購入してもらったことがある。カニはいかがですか」と自宅に電話があり、断りきれずに注文した。家族に反対されたので断りたいが連絡先が分からない。

【アドバイス】年末年始にかけて事例のような勧誘電話が増える恐れがあります。電話勧誘販売の場合、8日以内であればクーリング・オフできますが、連絡先が分からなければすぐに断ることができません。少なくとも店名と電話番号を聞き取っておくようにしましょう。連絡先が分からない場合は、荷物の受け取りをいったん保留し、宅配便の伝票に書かれた差出人の情報をメモして消費生活センターに相談ください。

また、普段から留守番電話に設定しておき、名乗った相手を確認してから電話に出るようにしましょう。必要ない勧誘電話やニセ電話詐欺トラブルを回避できる可能性が高まります。

☎柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎  
(Tel.76-1004。受付時間＝午前9時～午後4時30分)

### 高等職業訓練促進給付金 申請相談

看護師や保育士など、市内在住のひとり親家庭の母(父)が就職に有利な資格取得のため養成機関で修業する場合、給付金が支給されます。詳しくは相談ください(要電話予約)。

▶対象＝次のすべてに該当する人  
①児童扶養手当の支給を受けているか同等の所得水準である②養成機関で1年以上修業し、対象資格の取得が見込まれる③就業(または育児)と修業の両立が困難④過去に同様の給付金などの支給を受けていない

☎子ども子育て課 子ども子育て係  
(Tel.64-1535)

### 日曜労働相談会(無料)

▶日時＝11/19(日)10:00～18:00(17:30まで受け付け)

▶場所＝福岡県筑後労働者支援事務所(久留米市合川町)

▶相談内容＝賃金未払いやハラメント、解雇・雇止めなど、働く上での問題や悩み

▶相談方法＝面談または電話

☎福岡県筑後労働者支援事務所  
(Tel.0942-30-1034)

### 無料調停相談会

▶日時＝11/17(金)13:30～16:00

▶場所＝大牟田市中央地区公民館

▶相談内容＝離婚、養育費、相続、金銭貸借、土地建物、交通事故など

▶秘密厳守 ▶要予約

☎大牟田調停協会  
(Tel.080-2781-9788)



## 相談

### 遺言などの公証法律相談(無料)

▶日時＝11/18(土)9:00～17:00(1組約50分)

▶場所＝大牟田公証役場(大牟田市不知火町)

▶相談内容＝遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など

▶平日に事前電話予約が必要

☎同公証役場(Tel.52-5944)

### 法務局&司法書士会 相続セミナー・無料相談会

令和6年4月から義務化される不動産の相続登記についてのセミナー、相続・遺言に関する無料相談会です。

▶日時＝【①法務局のセミナー】11/18(土)13:00～13:30【②司法書士会の相談会】11/18(土)13:30～16:00

▶場所＝石橋文化会館(久留米市野中町)

▶定員＝①36人(予約優先)②20組(要予約。1組30分)

▶申込期間＝11/2(木)～11/17(金)

☎福岡法務局民事行政調査官室  
(Tel.092-721-9383)

### 九州佐賀国際空港滑走路 延長に関する意見募集

佐賀空港では滑走路を2000mから2500mに延長する検討を進めています。意見の提出方法など、詳しくは佐賀空港ホームページをご覧ください。

▶募集期限＝12/15(金)

☎佐賀空港PI推進協議会事務局  
(Tel.0952-25-7104)

### JR九州除草剤散布

鉄道敷地内に除草剤の散布を行います。

▶期間＝12/1(金)～12/22(金)

▶場所＝JR鹿児島本線 筑後船小屋駅～荒尾駅

☎JR九州久留米鉄道事業部  
(Tel.0942-46-7718)

### 飯江川高田堰を開放します

▶日時＝11/14(火)

☎建設課 水路係(Tel.64-1531)

### 柳川みやま土木組合採用試験

▶申込期間＝11/10(金)～12/11(月)

▶1次試験日＝1/21(日)

▶受験資格や申込方法など詳しくは問い合わせください

☎同組合(Tel.72-2050)

高齢者向け宅配弁当

みやま本店  
オープン  
しました

配食の  
おれ愛

鹿島町小川227-2

- ・会費無料
- ・配達料込
- ・安否確認充実
- ・管理栄養士による献立

どなたでも  
お申込み  
できます

無料試食の申込みは  
0944-64-1790

広告

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

### 住育学校ふくおか(無料)

- ▶ 内容 = 古民家に住みたい!
- ▶ 日時 = 11/12(日) 13:00~16:00
- ▶ 場所 = おりなす 八女(八女市本町)
- ▶ 定員 = 10組
- ▶ 要事前申し込み
- 問 住教育推進機構 (Tel.050-3707-3393)



### ファミサポ講習会 乳幼児の心肺蘇生(無料)

- ▶ 乳幼児の気道異物除去や応急手当、AEDなども実習します。
- ▶ 日時 = 12/12(火)13:15~15:45
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- ▶ 講師 = 日本赤十字指導員
- ▶ 定員 = 10人程度
- ▶ 託児 = 無料、要予約(定員あり)
- 問 みやまファミリー・サポート・センター (Tel.63-5577)

### ヨガ体験会(無料)

- ▶ 日時 = 11/8(水)、15(水)、29(水) 20:00~21:00
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- ▶ 講師 = ヨガインストラクター 田中真季さん
- ▶ ヨガマットまたはバスタオルを持参
- 問 市スポーツ協会 (Tel.63-3333)



### ラジオ体操講習会(無料)

- ▶ ラジオ体操の正しい動きやポイントなどを指導します。
- ▶ 日時 = 11/12(日)10:00~
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- ▶ 講師 = NHKテレビ・ラジオ体操指導者 岡本美佳さん
- ▶ 対象 = 市内在住の人
- ▶ 定員 = 先着50人
- ▶ 健康ポイントの台紙をお持ちの人は持参ください
- ▶ 要事前申し込み
- 問 社会教育課 社会教育係 (Tel.63-3333)



### みやま市歴史講座(無料)

- ▶ 内容 = 筑後建仁寺の歴史と仏像
- ▶ 日時 = 12/16(土) 14:00~16:00
- ▶ 場所 = みやま市立図書館
- ▶ 講師 = 福岡市博物館学芸員 末吉武史さん
- ▶ 定員 = 先着30人
- ▶ 要電話申し込み
- ▶ 申込開始日 = 11/20(月)
- 問 社会教育課 文化財係 (Tel.32-9183)



### まるごとみやま市民まつり

- ▶ 文化・健康福祉・秋の味覚を堪能できる「まるごとみやま市民まつり」を開催します。
- ▶ 日時 = 11/25(土)9:30~16:00、11/26(日)10:00~16:00
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- 問 実行委員会 (Tel.64-1523)



### 認知症映画上映会(無料)

- ▶ 日時 = 11/11(土)13:30~15:30
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- ▶ 作品 = ぼけますから、よろしくお願ひします。~おかえりお母さん~
- ▶ 定員 = 300人
- ▶ 申し込み不要
- 問 (独)国立病院機構大牟田病院 (福岡県認知症医療センター) (Tel.58-7265)

### つどいの広場 子育て講習会(無料)

- 【子育て相談会&だっこ法】
- ▶ 日時 = 12/8(金)10:30~12:00
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- ▶ 講師 = 助産師 横山和子さん
- ▶ 対象 = 乳幼児とその保護者や妊婦15人
- ▶ 託児が必要な人は相談ください
- 問 つどいの広場 (Tel.63-5577)

### ワクワク楽しい生涯学習講座

- 【レザークラフト(革細工)教室】
- ▶ 日時 = 11/14(火)、11/21(火)、11/28(火) 14:00~16:00
- ▶ 場所 = まいピア高田
- ▶ 講師 = 作業療法士 内野燈恵さん
- ▶ 対象 = 市内在住・在勤で3回とも参加できる人
- ▶ 定員 = 先着8人
- ▶ 受講料 = 無料(材料費1300円は自己負担)
- ▶ 要電話申し込み
- ▶ 申込期間 = 11/6(月)~11/10(金)
- 【初めてのバランスボール教室(無料)】
- ▶ 日時 = 12/13(水)、12/20(水)、12/27(水) 10:00~11:30
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- ▶ 講師 = バランスボールインストラクター 磯野環さん
- ▶ 対象 = 市内在住・在勤で3回とも参加できる人
- ▶ 定員 = 先着10人
- ▶ 持ってくるもの = ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル、飲み物
- ▶ 要電話申し込み
- ▶ 申込期間 = 11/6(月)~11/24(金)
- 問 社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)



### 市民卓球教室(無料)

- ▶ 日時 = 11/11~12/2の毎週土曜(計4回)、18:30~20:00
- ▶ 場所 = 瀬高B&G体育館
- ▶ 初心者や親子での参加も可
- ▶ 申込期限 = 11/6(月)
- 問 市卓球協会 越智 (Tel.090-4988-9528)
- 脳トレ集いの会(無料)
- ▶ 内容 = 脳の活性化、認知症予防のための健康マージャン
- ▶ 日時 = ①毎週火曜・水曜10:00~16:00 ②毎週土曜9:00~15:00
- ▶ 場所 = 山川東部公民館
- ▶ 初心者も可 ▶ 要申し込み
- 問 同会 三村 (Tel.080-3944-8841)

### SBホークス主催 ベースボールキッズ参加者募集(無料)

- ▶ 日時 = 11/25(土) 13:00~15:30
- ▶ 場所 = タマホーム スタジアム筑後(筑後市大字津島)
- ▶ 対象 = 筑後七国の市町在住の小学生(初心者でも可)
- ▶ 定員 = 30人程度(応募多数の場合抽選)
- ▶ 申込方法 = 申し込みフォームから(はがきでの申し込みもできます。詳しくは問い合わせください)
- ▶ 申込期限 = 11/10(金)(必着)
- 問 筑後七国活性化協議会 (Tel.0942-65-7073)



### 議会開催のお知らせ 問 議会事務局 (Tel.64-1541)

令和5年定例第4回市議会は、次のとおり開催する予定です。会議は午前9時30分から開始します。\*日程は変更になる場合があります。



▲本会議のネット中継

日程	内容	日程	内容
12月4日(月)	本会議開会日(議案提案など)	12日(火)	産業建設常任委員会・決算審査分科会
5日(火)	一般質問	13日(水)	総務常任委員会・決算審査分科会
6日(水)	一般質問	14日(木)	文教厚生常任委員会・決算審査分科会
7日(木)	一般質問	18日(月)	決算審査特別委員会(討論・採決)
8日(金)	決算審査特別委員会	19日(火)	本会議閉会日(討論・採決)
11日(月)	決算審査特別委員会		

### 11月のいきがい教室

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。  
★は1週間前までに申し込み。材料費600円が必要。 問 市社会福祉協議会 (Tel.22-5000)

日程	時間	内容	場所	日程	時間	内容	場所
1日(火)	10:30	あの頃レク	MIYAMAX	20日(月)	10:30	ゆる〜とストレッチヨガ	まいピア高田
6日(月)	10:30	ゆる〜とストレッチヨガ	まいピア高田	21日(火)	10:30	3B体操	清水公民館
7日(火)	13:30	レクリエーション講座	あたご苑	21日(火)	13:30	筋トレ教室	げんきかん
14日(火)	10:30	3B体操	清水公民館	22日(水)	10:30	消しゴムはんこ教室①★	あたご苑
	13:30	筋トレ教室	げんきかん				

### ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望される人、求人相談は、ハローワークへ問い合わせください。

■有効求人倍率 8月 = 1.25倍(前年同月1.25倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
8591431	株式会社 エフティライン	正社員	大型貨物自動車乗務員(10t車)	1	30~40	10tトラック、大型貨物トラックでの近県への輸送業務。固定輸送先ヤルルート配車が基本。*大型自動車免許必須。
8608631	株式会社 なないろ	正社員	リフォーム作業員	1	23.1~30	リフォーム作業全般。フローリング張り、下地組み立て、ボード張りなど(現場エリア:大牟田~筑紫野)。

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

問 ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)



私にできること

瀬高中学校 二年 藤岡 梨紗

みんなの幸せ願って

「髪を寄付すること」を「ヘアドネーション」といいます。ヘアドネーションとは、伸ばした髪の毛を医療用ウィッグの素材として寄付するボランティア活動のことです。私は母からこの活動について教えてもらい、自分でも調べてみました。そして、この取り組みに賛同し、約二年間髪を切らずに伸ばし続け、去年の秋、その髪の毛を寄付したのです。寄付した髪の毛は、様々な工程を経て子ども用のウィッグに生まれ変わります。そうして、それを待つ子どものもとへと送られます。多くの人が時間をかけて丁寧にウィッグを作り上げているのです。

もし自分が病気などでウィッグが必要になったときに、それを手に入れることができるなら心強いし、とても嬉しいと思います。病気にいかかって辛い思いをしているときに、見た目を気にしなくてもいいというだけでも、随分気持ちが悪くなると思うからです。

ヘアドネーションに関わる人たち



【先生のコメント】  
中学生として、誰かのためにできることは何だろうか…。今の時代は、ネットを使えば広く情報を求めることができます。梨紗さんは、お母さんから聞いたことを、自分ですらに調べ、その活動を理解し、納得して行動に移しています。自分だけのことではなく、誰かのためにできることを探そうとする姿勢はとても素晴らしいと思います。梨紗さんのように考えてくれる仲間が増えることで、過ごしやすくなるのではないのでしょうか。

みやまに生きる人 vol.151

ノリ養殖業 杉野 由紀子さん

結婚を機に、みやま市の特産品である「福岡有明のり」の養殖に携わるようになった杉野由紀子さん。20年以上ノリを作っている夫と二人三脚でノリの生産を行っている。

「海に出るようになって8年になります。始めたばかりの頃は、言葉や道具が分からず、力作業も多くて辛かったです。1人ではできない作業ばかりなので、夫のサポートをしたいという思いで、これまでに続けてきました」

時間をかけておいしいノリへ  
「福岡有明のりは豊かな風味と口溶けの良さが魅力だと思います」  
海水温が下がる9月からノリのシーズン。海に立てた支柱に、ノリのタネをつ

けた網を張り、天候などを考慮しながら育てていく。

「ノリがずっと海の中にあると、病気の原因になってしまうので、適度に海面に上げて乾かすなど、細かい手間が必要です。去年は海水の栄養が足りなくて全体的に不作でした。自然相手の部分も多く、寒い冬に海の上での作業は大変ですが、手間をかけた分おいしいノリができると思います」

家族の支えを受け、船に乗り込む  
体力勝負のこの仕事で、杉野さんの心を支えてくれるのは家族の存在。繁忙期は家族と過ごす時間が少ないため、オフシーズンに子どもたちと一緒に過ごせる時間が何よりのリフレッシュになるとのこと。

「シーズン中は子どもより早く家を出て、遅く帰ってくることもあります。私たちが作ったノリを、子どもたちが『おいしか!』と言って食べてくれるので、とても励みになります。夫も『ありがとう』と言ってくれます。体が資本なので、休むときはしっかりと休んで、これからは家族一丸となっておいしいノリを作りたいです」



すぎの ゆきこ  
オフシーズンに家族で旅行に行くことが楽しみ。実家はミカン農家。  
【好きな言葉】  
好きこそものの上手なれ  
【みやま市にひとこと】  
住み慣れているということもありますが、住みやすいまちだと思います。

12月4日～10日は人権週間です

昭和23年12月10日の国際連合総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、12月10日は「人権デー」と定められました。12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、全国的に人権啓発活動が行われています。

【みやま市人権啓発講演会(無料)】

インターネットによる中傷被害の経験を持つスマイリーキクチさんが、インターネット社会における人権について講演します。

- 日時 12月10日(日)午後2時～(午後1時30分開場)
- 場所 山川市民センター
- 講師 スマイリーキクチさん(タレント)
- 演題 インターネット社会と人権  
↳ ネットに潜む危険なワナ
- 駐車場 山川市民センター、山川支所、山川中学校
- 予約不要、手話通訳あり
- 託児あり(要予約)
- 社会教育課 人権・同和教育係 (TEL 32・9184)



スマイリーキクチさん

みやま文芸

真清水俳句会

秋の日にルーツをしのぶ古写真

長き夜や目覚める数の多くなり

山頂で星をながめて野宿かな

口開けて鯉の近づく池落葉

秋うらら宮のベンチに腰おろし

柿熟るる山家の屋根は低くあり

清水句会

待つ甲斐の赤々のぼる今日の月

幾筋も飛機雲照らし今日の月

恙なく集ひてまこと良夜かな

雲もなく遮るものなき月見

満月や新幹線のおもちやめく

金色に法の山より望の月

幾筋も飛機雲伸びし秋高し

宮地 末子

森田 蓉子

梅野 博山

紙田 幻草

樺島美代子

平井 和子

綿貫 惇

田尻カツ子

綿貫 淑子

古賀 麗子

岩屋 清美

壇 篤子

猿渡 洋子

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。