











日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー 12 月 2023 (令和5) 年			定例相談・行事 ▶家庭児童相談室 (64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】 ▶いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】 ▶つどいの広場 (MIYAMAX) 【月～土曜、10:00-16:00】 ※12月28日(休)～令和6年1月4日(休)までお休みです。 1月5日(休)から再開します。 ■つどいの広場 (63-5577)		1 特設人権相談所 (10:00-15:00 秋ヶ苑)  広報みやま発行日 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	2 赤ちゃんおはなし会 (11:00- 図書館【瀬高】) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
3	4 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	5 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約 (10:00-11:30 MIYAMAX) 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	6 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	7 4か月児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	8 図書館まつり (10:00- 図書館【瀬高・山川・高田】) こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	9 図書館まつり (10:00- 図書館【瀬高・山川・高田】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
 休日当番医	 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	 やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	 こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
10 図書館まつり (10:00- 図書館【瀬高・山川・高田】) 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】) みやま市人権啓発講演会 (14:00- 山川市民センター)	11 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 農業委員会総会 (13:30-MIYAMAX) 篠塚小児科皮膚科医院 Tel 58-5000 (橘)	12 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付) 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	13 10か月児健診 (13:00～13:30 受付 MIYAMAX) 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	14 1歳6か月児健診 (13:00～13:30 受付 MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	15 こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	16 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) 第1回みやま市歴史講座 (14:00- 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
 休日当番医	 篠塚小児科皮膚科医院 Tel 58-5000 (橘)	 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
17 みやま市民駅伝大会 (9:00- 筑後広域公園多目的広場周辺)	18 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	19 食育の日 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約 (10:00-11:30 MIYAMAX) 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	20 税と使用料の □座振替日 心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 教育委員会 (10:00- 山川支所大会議室) 認知症・高齢者相談会 ※要予約(13:30- 市地域包括支援センター) 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	21 発達相談 ※要予約 (9:00-12:00 MIYAMAX) 3歳児健診 (13:00～13:30 受付 MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	22 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	23 与田準一記念館講演会 (13:30- 図書館【瀬高】) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
 休日当番医	 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	 やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
24 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	25 水道料金の □座振替日 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 平田小児科内科医院 Tel 52-4195 (歴木)	26 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	27 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付) 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	28 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)  広報みやま発行日	29 休日当番医	30 休日当番医
 休日当番医	 平田小児科内科医院 Tel 52-4195 (歴木)	 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	 休日当番医	 休日当番医

31
休日当番医




きもち よりそうライン@ふくおかけん

学校で嫌なことがあった…
親とけんかして家にいたくない…

 つかいきもちによりそう
LINE ができました

毎週月・木曜日 16時～19時
相談無料 予約は要りません

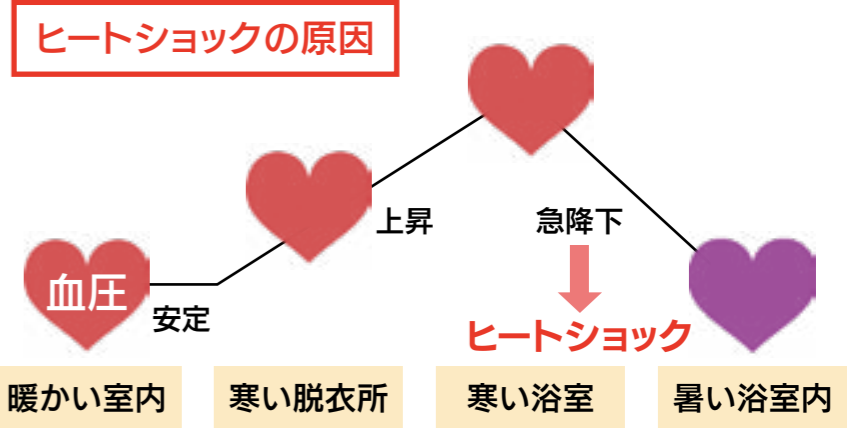



福岡県保健医療介護部こころの健康づくり推進室 (Tel. 092-643-3265)

救急事故を予防しましょう
ヒートショックに要注意!
消防本部 救急課 救急係 (Tel 62-5119)




ヒートショックとは?
急激な温度の変化で体がダメージを受けることです。暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により、血圧が大きく変動することなどが原因で起こります。気温が下がる冬場に多く見られ、失神や不整脈を起こす可能性があるので注意しましょう。



- 冬のお風呂は危険がいっぱい**
ヒートショックを起こさないために、日頃からしっかり予防しましょう。
- 1 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう
 - 2 お風呂の温度は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう
 - 3 浴室から急に立ち上がらないようにしましょう
 - 4 食後すぐの入浴や飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう
 - 5 入浴の前に同居の人に一声かけて、意識してもらいましょう
- 

- ◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…
⇒小児救急でんわ相談 電話「#8000」
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)
 - ◆急なけがや病気で対応に迷ったら…
⇒救急でんわ相談 電話「#7119」
(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)
- ※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。

12月の休日当番医は、11月に掲載しています。

-  …平日時間外小児急患診療
(午後7時～午後10時)
※土曜のみ午後2時～午後10時)
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。