

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー <b>1</b> 月 2024 (令和6)年	1月の休日当番医は、11📅に掲載しています。 🌟 …平日時間外小児急患診療 (午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時) 木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。			定例相談・行事 ▶家庭児童相談室 (64-1566) 【月～金曜、8:30-17:00】 ▶いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】 ▶つどいの広場 (MIYAMAX) 【月～土曜、10:00-16:00】 ※12月28日(休)～令和6年1月4日(休)までお休みです。 1月5日(金)から再開します。 ☎つどいの広場 (63-5577)		
	<b>1</b> 🇯🇵 元日	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> 献血 MIYAMAX (10:00-12:30、13:30-15:30) 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん)	<b>6</b> 赤ちゃんおはなし会 (11:00- 図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00- 図書館【高田】、 14:00- 図書館【瀬高】)
	🌟 休日当番医	🌟 休日当番医	🌟 休日当番医	🌟 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌟 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌟 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
<b>7</b> 二十歳のつどい(旧成人式) (10:00- MIYAMAX)	<b>8</b> 🇯🇵 成人の日	<b>9</b> 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX)	<b>10</b> 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付)	<b>11</b> 農業委員会総会 (13:30-市役所本庁405会議室) 4か月児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX)	<b>12</b> 10か月児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX)	<b>13</b> おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) おりがみ相談室 (14:00- 図書館【山川】)
🌟 休日当番医	🌟 休日当番医	🌟 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌟 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	🌟 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌟 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	🌟 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
<b>14</b> 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	<b>15</b>	<b>16</b> 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX)	<b>17</b> 心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 特設人権相談所 (13:00-16:00 図書館【瀬高】) 離乳食教室 ※要予約(10:00-12:00 MIYAMAX) 認知症・高齢者相談会 ※要予約(13:30-市地域包括支援センター)	<b>18</b> 1歳6か月児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX)	<b>19</b> 食育の日	<b>20</b> 幸若舞 (12:00-大江天満神社) 柳川市・みやま市暴力団 追放総決起大会 (13:30-柳川市民文化会館) おはなし会 (11:00- 図書館【山川】、 14:00- 図書館【瀬高】)
🌟 休日当番医	🌟 こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	🌟 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌟 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	🌟 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌟 平田小児科内科医院 Tel 52-4195 (歴木)	🌟 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
<b>21</b>	<b>22</b> 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署)	<b>23</b>	<b>24</b> 献血 げんきかん (10:00-11:30、12:30-15:30) 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付)	<b>25</b> 税と使用料の 口座振替日 献血 あたご苑 (10:00-12:00、13:00-15:30) 発達相談 ※要予約(9:00-12:00 MIYAMAX) 3歳児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX)	<b>26</b>	<b>27</b> おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】)
🌟 休日当番医	🌟 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌟 やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	🌟 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	🌟 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	🌟 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	🌟 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
<b>28</b> 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> 教育委員会 (10:00- 山川支所大会議室)			
🌟 休日当番医	🌟 篠塚小児科皮膚科医院 Tel 58-5000 (橘)	🌟 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	🌟 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)			

### 国際大会でも大活躍の自転車競技選手 兒島直樹さんが市役所を訪問




11月30日、10月に開催された国際自転車競技連合公認レース「マイナビ ツール・ド・九州2023」の小倉城クリテリウムと福岡ステージで優勝した、本市出身でチームブリヂストンサイクリング所属の兒島直樹選手(水上小、東山中出身)が結果報告のため市役所を訪問しました。  
「地元の応援のおかげで最後まで踏ん張ることができました。みやま市を通過する福岡ステージでは絶対に優勝したかったので、結果を残せて良かったです」とツール・ド・九州でのレースを振り返った兒島選手。「来年のパリオリンピック出場をかけた予選が続くので、出場を決めて、金メダルを目指したいです」と今後の抱負を述べました。

### 南筑後地区 県・市町合同公売会

☎ 税務課 収納係 (Tel 64-1537)

市税の滞納処分のため、差し押さえた財産を公売します。

- 日時 1/27(土)12:30～(入札=13:00～13:30)
- 場所 大川市文化センター(大川市大字酒見)
- 出品物 日用品や家電製品など(詳細は市ホームページをご覧ください)
- 持ってくるもの 本人確認できる証明書(運転免許証など)、代金(現金のみ)、委任状(代理人の場合)、代表印(法人のみ)

### 🍴 今月の逸品! 🍴 里芋のごま味噌からめ



**材料 (4人分)**

里芋	350g	すりごま	大さじ3
片栗粉	大さじ2	砂糖・味噌	各大さじ1
油	適量	みりん・酒	各大さじ3

◀218kcal、塩分0.3g、食物繊維3.1g(1人当たり)

**作り方**

- ①里芋は皮をむき一口大に切り、ゆでておく。その後、あら熱をとる。
- ②㊸を合わせておく。
- ③①の里芋に片栗粉をまぶし、フライパンに油を熱し、里芋を焼く。
- ④里芋全体に軽く焦げ目がついたら、火を弱め、㊸を入れる。
- ⑤フライパンを動かしながら、㊸の水分をとばし、ごまをふる。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…  
⇒小児救急でんわ相談 電話「# 8000」  
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)

◆急なけがや病気で対応に迷ったら…  
⇒救急でんわ相談 電話「# 7119」  
(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)  
※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。

