

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー 2 月 2024 (令和6)年	2月の休日当番医は、14日に掲載しています。 ☆…平日時間外小児急患診療 (午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時) 木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。			1 4か月児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	2 平田小児科内科医院 Tel 52-4195 (歴木)	3 赤ちゃんおはなし会 (11:00- 図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00- 図書館【高田】、 14:00- 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
4	5 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	6 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX) やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	7 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	8 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	9 農業委員会総会 (13:30-市役所本庁405会議室) 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	10 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) おりがみ相談室 (14:00- 図書館【山川】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医
11 ● 建国記念の日 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	12 ● 振替休日	13 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付) やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	14 10か月児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX) 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	15 1歳6か月児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	16 教育委員会 (10:00- 山川支所第4会議室) 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	17 7周年記念オルレ (9:30-受付) おはなし会 (11:00- 図書館【山川】、 14:00- 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医
18	19 食育の日	20 税と使用料の 口座振替日 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX) やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	21 特設人権相談所 (13:00-16:00 あたご苑) 心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 認知症・高齢者相談会 ※要予約(13:30-市地域包括支援センター) 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	22 3歳児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX) 発達相談 ※要予約(9:00-12:00 MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	23 ● 天皇誕生日	24 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医
25 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	26 水道料金の 口座振替日 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	27 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	28 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付) 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	29 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)		
☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医		

みやま市青少年健全育成 第10回スプリングコンサート
 閩市青少年育成市民会議事務局(社会教育課内)(Tel.32-9184)
 中学生による演奏やプロとのスペシャルコラボ演奏など、
 楽しい演奏会です。入場料は無料です。
 ▶日時=3/3(日)13:00～(12:30開場)
 ▶場所=まいピア高田
 ▶内容=【第1部】高田中学校ブラスバンド部演奏【第2部】プリチストンK2 BAND演奏【第3部】スペシャルコラボ演奏



おめでとう・ありがとう

福岡県スポーツ功労表彰受賞
 一般社団法人福岡県ソフトボール協会の常任理事(同協会柳川地区理事長)を務めている田原茂さんが同表彰を受賞されました。

ダンスの全国大会に出場
 NEW CHILDREN'S瀬高所属の江崎夕夏さん(瀬高小6年)が、ダンスの全国大会「2nd by Soulm8 FINAL」出場を教育長に報告しました。

八女茶の歴史をまとめた冊子を寄贈
 古賀茶業株式会社から、八女茶の歴史をまとめた冊子「八女茶 発祥600年」を市内小中学校や図書館などに寄贈いただきました。

今月の逸品！ 根菜とブロッコリーの甘酢炒め



材料 (2人分)
 鶏もも肉 1/2枚(130g) サラダ油 小さじ2
 小麦粉 大さじ1 砂糖 大さじ1/2
 レンコン 1/2本(80g) しょう油 大さじ1/2
 ゴボウ 1/4本(40g) みりん 大さじ1
 ごんにやく 1/4枚(70g) 酢 大さじ1/2
 ブロッコリー 1/4株(90g)

作り方
 ①鶏もも肉は一口大に切る。
 ②レンコン、ゴボウは皮をむき、薄切りにする。ごんにやくは短冊の薄切りにする。
 ③④の調味料を合わせてタレを作っておく。
 ④ブロッコリーを小房に分け、固めにゆでる。
 ⑤①に小麦粉をまぶし、フライパンにサラダ油小さじ1を入れて炒める。いったん取り出しておく。
 ⑥⑤を取り出したフライパンにサラダ油小さじ1を入れ、②を炒める。
 ⑦⑥に炒めた鶏肉とゆでたブロッコリーを入れ、タレをかけて炒め合わせる。
 ⑧お皿に⑦を盛り付ける。

毎月19日は食育の日～みやま市食生活改善推進協議会～

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…
 ⇒小児救急でんわ相談 電話「# 8000」
 (小児科医師や看護師に電話で相談ができます)

◆急なけがや病気で対応に迷ったら…
 ⇒救急でんわ相談 電話「# 7119」
 (看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)
 ※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。



きもち よりそうライン@ふくおかけん

学校で嫌なことがあった…
 親とけんかして家にいたくない…

つらいきもちによりそう LINE ができました
 毎週月・木曜日 16時～19時
 相談無料 予約は要りません



福岡県保健医療介護部こころの健康づくり推進室(Tel.092-643-3265)



定例相談・行事

▶家庭児童相談室 (64-1566)
 【月～金曜、8:30-17:00】

▶いきいきライフ教室 (げんきかん)
 【火・金曜、9:30-11:00】

▶つどいの広場 (MIYAMAX)
 【月～土曜、10:00-16:00】
 圃つどいの広場 (63-5577)