

# MIYAMA 2024



1月7日にMIYAMAXで二十歳のつどいが開催されました。(関連記事:8頁)

発行/みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町1115番地)  
☎63-6111 FAX 64-1503  
編集/秘書広報課 印刷/みやま総合印刷(株)

みやま市公式ホームページ  
市ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。  
山川支所/☎64-3100 高田支所/☎64-2100  
<https://www.city.miyama.lg.jp/>



## みやまっ子

2月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

### 1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。



▶対象者 3月生まれのお赤ちゃん

▶応募締切 2月15日(木)

☎秘書広報課 秘書広報係(Tel.64-1501)



田中 うたちゃん  
2月3日生まれ  
(高田町)

うーちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♡  
にいに、ねえねと仲良く元気に育ってね



野口 香耶ちゃん  
2月4日生まれ  
(瀬高町)

1歳おめでとう♡  
生まれてきてくれてありがとう♡  
元気に育ってね♪



田中 柚輝ちゃん  
2月8日生まれ  
(瀬高町)

柚輝くんお誕生日おめでとう♡お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね♪大好きだよ♡



河野 心春ちゃん  
2月9日生まれ  
(山川町)

1才おめでとう♡  
成長をたのしみにしています。



江島 いとちゃん  
2月11日生まれ  
(瀬高町)

お誕生日おめでとう♡  
ねえねとにいに沢山可愛がってもらってすくすく大きくなってね



坂井 貫汰ちゃん  
2月15日生まれ  
(山川町)

団子3兄弟喧嘩しながら強たくたくましく育て下さい。



石志 美景ちゃん  
2月16日生まれ  
(瀬高町)

誕生日おめでとう♪毎日笑顔をお見送り♡かけがえない時間を共に出来て嬉しいよ



高口 莉苙ちゃん  
2月16日生まれ  
(高田町)

りのちゃん、お誕生日おめでとう♪これからもお兄ちゃんと仲良くすくすく育ってね♡



藤原 叶望ちゃん  
2月22日生まれ  
(瀬高町)

お誕生日おめでとう!叶望の笑顔が大好きだよ!生まれてきてくれてありがとう♡♡♡

## 広報つれづれ

▼令和6年は厄年らしいので、おはらいに行ってきました(そういえば新年早々、車に鳥のフンが5か所落とされていました。私は早生まれだから前厄だと思っただけですが、友人曰く本厄とのこと。厄年のシステムがまだによく分かっていませんが、気にし過ぎも良くないかもしれませんが。二十歳のつどいでも「自分の人生を謳歌することが私たちの使命」と誓いの言葉が述べられました。厄年は新しいことを始めると良くないと言われていますが、むしろ積極的にチャレンジして、自分の人生をもっと充実させたいと思います。若者たちの言葉に励まされました。(てん)

▼いきいきトークの集合写真を撮影するにあたり、事前にてんさんと「いきいき〜」という掛け声を考えて臨みました。私が撮影する順番は3番目で、県の皆さんが先に撮影する様子を見ながら撮影のイメージをしていると、私の一つ前で「いきいき〜」という掛け声が聞こえて頭が真っ白になりました。鼻知事や関係者など多くの人が見守られながら、なんとか、当日雪が降っていたので「ゆきゆき〜」とひねり出して撮影は終了。そこで全て出し切ったのか、それ以降の記憶がありません。(あへ)



認知症になっても住み慣れたまちで

# 認知症とともに

問 地域包括支援センター (TEL64-1516)

認知症は、自分や家族、身近な人など、誰もがなりうる身近な病気です。2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれています。一般的に高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症する若年性認知症もあります。若年性認知症は、仕事や家事のミスが重なって気づくことが多く、一般的に進行が早いので早期発見が何より大切です。

## 認知症になると

認知症は、脳に変化がおこって認知機能(ものごとを判断する能力)が低下し、日常生活に支障が出てくる状態です。もの忘れ、理解・判断力の低下のほか、人によっては不安、不眠、いらいらなどの心理症状が出てくる場合もあります。

### 認知症が疑われるサインの例

- 直前にしたことや話したことを忘れるようになった
- 料理や運転などでミスが多くなった
- 趣味などへの興味・関心がなくなった
- 日付や曜日がわからなくなった
- 身だしなみに気を使わなくなった
- 頑固になった、ささいなことで怒るようになった

しかし認知症の人は、「何もわからない人」「何もできない人」ではありません。認知症になっても自分の得意なことを生かしたり、趣味を続けたりしている人もたくさんいます。自分のやりたいことやできることを生かすための必要なサポートを受けることによ

て、自分らしく生活していくことができます。

## 早期発見・早期対応

認知症は、早期発見・早期対応が大切です。早期に発見して適切に対処し、進行を抑えれば、その人らしい充実した生活を送ることができます。

早期発見のために最も大切なことは、家族や周囲の人が認知症について知り、しっかりと理解することです。「あれっ?」「おかしいな?」と思ったら、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。

## 認知症、わがこと

認知症になることは特別なことではありません。少し先の自分自身のこととして、「わがこと」として考えることが大切です。

誰もが、認知症の人を一人の人間として尊重し、認知症の人もそうでない人も、お互いに支え合いながら、ともに生きるまちをつくるということが重要です。



## 認知症を学び考える

みやま市では、幅広い世代に認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を支え見守る「認知症サポーター」の養成講座を開催しています。

講座では、認知症という病気や認知症の人への対応、市の取り組みなどについて学びます。

今年度は、小学校・中学校のほか、みやま市役所、金融機関、シルバー人材センターなどで、認知症サポーター養成講座を実施し、新たに817人(令和5年12月末現在)の認知症サポーターが誕生しています。



▲山川中学校での認知症ジュニアサポーター養成講座(オレンジ教室)。認知症について学び、認知症の人や高齢者が住みやすいまちについて考えました。

## 認知症サポーターとは

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではなく、認知症に対して正しく理解した、認知症の人やその家族の「応援者」です。

認知症を「わがこと」として捉え、地域や職場で気になる人がいればさりげなく見守る、困っている人がいたら声をかけたり相談に乗ることも活動のひとつです。

地域の応援者を増やすことが、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けることができ、まちをつくる第一歩です。



▲みやま市役所職員(消防署、図書館職員含む)が受講しました。

## ▼認知症サポーターの証

市では、認知症サポーター養成講座の受講者に、認知症サポーターの証である認定証を発行しています。認知症サポーターのいる企業、学校などには、認知症サポーターがいる目印となるステッカーを交付しています。入口など分かりやすい所に貼られています。



サポーター認定証▶



◀ステッカー

## ▼認知症サポーター養成講座

職場や地域で認知症サポーター養成講座を希望する場合は、講師を派遣します。詳しくは、市地域包括支援センターへ問い合わせください。

## 共生社会の実現を目指す「認知症基本法」が成立

昨年6月に、国や自治体の認知症への取り組みを定めた「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」(認知症基本法)が成立しました。

この法律は、認知症の人を含めた国民一人一人がその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会(共生社会)の実現を推進するものです。国民全体には、認知症に対する正しい知識を身に付け、認知症の人に対して正しい理解を深めることが求められています。

## 認知症などの相談窓口

# みやま市地域包括支援センター (TEL64-1516)

地域包括支援センターには、認知症地域支援推進員がいます。認知症などについて何かお困りの事がありましたら、一人で抱え込まずに、お気軽に相談ください。

### 3 申告相談会場 ※混雑解消のため、区割りでの申告相談にご協力をお願いします。

#### 注意事項

- せき・発熱などの症状がある人や、体調のすぐれない人は来場を遠慮ください。
- 滞在時間短縮のため、収支内訳書や医療費明細書など、必要書類の作成は事前に済ませてお越してください。
- 入場整理券を発券し、順番に案内します。午前の部は8時30分～11時30分、午後の部は12時45分～16時に発券します。待ち人数が多い場合は予定時刻より早く整理券の発券を終了する場合があります。
- 待合スペースには少人数分の椅子しか設置していません。整理券を発券するときに携帯電話番号を職員へお知らせいただくと、順番が近くなった時に連絡します。

#### 持ってくるもの

- ① 税務署や市役所から送付された申告のお知らせハガキなど
- ② マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)、扶養親族のマイナンバーがわかる書類
- ③ 営業・農業・不動産所得がある人は収支内訳書と収入・経費がわかる帳簿など
- ④ 給与・公的年金の所得がある人は源泉徴収票
- ⑤ その他の所得がある人は収入・経費がわかる資料
- ⑥ 各種控除のために必要な証明書など  
(例)▷ 社会保険料控除＝国民年金保険料控除証明書、納付額証明書、領収書  
▷ 生命保険料控除・地震保険料控除＝各保険料の控除証明書 ▷ 障害者控除＝障害者手帳、療育手帳など  
▷ 医療費控除＝医療費の明細書、保険者発行の医療費通知 ▷ 寄附金控除＝寄附金の領収書
- ⑦ 還付申告の人は、金融機関の口座番号がわかる書類

受け付け 9時～11時30分(整理券発券開始:8時30分)、13時～16時(整理券発券開始:12時45分)

場所 日程	みやま市役所 (4階大会議室)	高田支所 (大会議室)	山川支所 (2階大会議室)
2月 16日(金)	大江小校区	濃施北	小萩・三峰・大谷
19日(月)	清水小校区	江浦東	南待
20日(火)	瀬高小校区	下楠田	中原村・佐野
21日(水)	南小校区	原・原団地	伍位軒・山川団地
22日(木)	瀬高小校区	黒崎開南	原町上・原町下
26日(月)	水上小校区	海津・飯尾	日当川・赤山
27日(火)	大江小校区	江浦西	西潟・屋敷
28日(水)	瀬高小校区	渡瀬	谷軒・西野町・野町下町
29日(木)	清水小校区	岩津	野町本町・野町中町
3月 1日(金)	瀬高小校区	永治・昭和開	舞鶴
4日(月)	南小校区	黒崎開北	野町上町・野町赤坂
5日(火)	水上小校区	江浦町	亀谷
6日(水)	瀬高小校区	濃施南	中尾上・中尾下
7日(木)	大江小校区	今福	河原内・蒲地山
8日(金)	瀬高小校区	南新開・濃施新町	飯江
11日(月)	清水小校区	東竹飯・西竹飯	九折
12日(火)	南小校区	徳島第一・徳島第二	田浦
13日(水)	瀬高小校区	上楠田	東清水・西清水
14日(木)	水上小校区	田尻	真弓
15日(金)	瀬高小校区	北新開	北関上・北関下

次の人は税務署で申告してください

- ① 令和4年分以前の所得税確定申告をする人
- ② 青色申告をする人
- ③ 土地・建物・株式などを譲渡した所得がある人(収用に関するものみの場合は除く)
- ④ 住宅ローン控除を初めて申告する人
- ⑤ 消費税の申告をする人

#### 税理士無料申告相談コーナー

- 日時  
① 2月16日(金)、19日(月)、20日(火)、26日(月)  
② 3月4日(月)、11日(月)～13日(水)  
※ 各9時～11時、13時～16時
- 場所  
みやま市役所4階大会議室  
※ 内容によっては相談できない場合があります。希望者多数の場合など、長時間お待ちいただくことがあります。

## 所得税・市県民税の申告相談を受け付けます

2月16日(金)  
▼  
3月15日(金)

問 税務課 市民税係 (Tel64-1511)

令和5年分所得の申告相談を受け付けます。市税務課、各支所市民サービス係の窓口では申告相談できません。

### 1 市県民税の申告が必要でない人

- 令和6年1月1日現在、みやま市に住所がない人(1月1日の住所地の市区町村に相談ください)
- 所得税の確定申告を税務署へ提出した人
- 前年は給与所得のみで、年末調整済みの源泉徴収票がある人
- 前年は公的年金のみで、源泉徴収票に記載されている内容以外の控除がない人

次の人は所得税の申告は不必要とされる場合がありますが、市県民税の申告は必要です

- 給与所得者で、給与以外の所得(農業・不動産・太陽光発電による所得など)がある人
- 公的年金所得者で、公的年金以外の所得(シルバー人材センターなど)がある人

#### 大牟田税務署から確定申告のお知らせ

- 開設日時 2月16日(金)～3月15日(金)、午前9時～午後4時
- 場所 イオンモール大牟田2階イオンホール(大牟田市岬町)

※9時～10時の間は1階センターコート北入口から入場ください。他の入口からは入れません。

※3月18日(月)～4月2日(火)は大牟田税務署に縮小会場を設置します。

※入場には整理券が必要です。整理券は当日会場で配布または国税庁公式LINEで事前発行しています。



国税庁  
ホームページ

### 2 申告書の作成方法

#### パソコン・スマホで作成

問 所得税:大牟田税務署(Tel52-3245)、市県民税:市税務課(Tel64-1511)

##### ■ 所得税の確定申告書

国税庁ホームページから作成できます。マイナンバーカードをスマートフォンなどで読み取るか、事前に税務署でID・パスワードの発行を受けると、インターネットで提出も可能です。詳しくは大牟田税務署へお尋ねください。

##### ■ 市県民税の申告書

申告書作成のためのエクセルシートを市ホームページに公開しています。印刷した申告書を添付書類とあわせて、郵送または市税務課または各支所市民サービス係へ持参してください。

#### 市県民税申告書用紙で作成

市県民税の申告書は、前年の申告状況により、封書またはハガキで2月初旬に発送します。ただし、申告書が届かない人でも、前年と所得の状況が変わった人などは、申告が必要となる場合があります。

※所得税および市県民税の申告書、収支内訳書、医療費の明細書などの用紙は、市税務課および各支所市民サービス係の窓口準備しています。国税庁や市のホームページからもダウンロードできます。





## 環境衛生課からのお知らせ

☎ 環境衛生課 (Tel.64-1521)



### 生ごみ収集を一時休止します

バイオマスセンターの点検整備工事のため2月3日(土)、3月2日(土)の生ごみ収集は休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 生ごみ分別アワード2023

市環境衛生組合連合会では、生ごみ資源化推進のため、生ごみ分別にご協力いただいた地域を「生ごみ分別アワード」として表彰します。今回から、量が多い部門と異物混入が少ない部門を統合し、総合的に最も優秀な行政区を表彰します。



### 【表彰内容】

各校区の1位区には、表彰および副賞を贈呈します。

■ 1～5位…くすろーる ■ 6位～…プラスチックごみ回収袋

### 【採点方法】

ごみ収集業者が、生ごみ収集時に桶の中を確認し、プラスチックなどの異物の確認と、収集量を三段階で記録しています。

順位	行政区	校区
1	赤山	山川東部
2	禅院	水上
3	北広田	大江
4	原町下	山川南部
5	草葉	清水
6	作出	本郷
7	緑町	下庄
8	海津	竹海
9	出口三	上庄
10	南新開	開
11	上楠田	二川
12	徳島第一	江浦
13	今福	岩田
14	開	南
15	亀谷	飯江

## 2/25日、環境講演会開催

生ごみ分別アワードの表彰やワンヘルスに関する講演を行います。参加者には、市内の古紙を集めて作ったリサイクルトイレットペーパー「くすろーる」または市内で使えるみやまん・コイン(300円分)をプレゼントします。申し込み不要、参加無料です。

■ 場所 まいピア高田 ■ 時間 午後1時～

- 内容 ①生ごみ分別アワード2023表彰式
- ②講演「環境保全はワンヘルスの理念」一般社団法人ワンヘルス・クリエイツ
- ③発表「ニホンウナギの絶滅を回避するための広葉樹の森づくり」山門高校Oneヘルスクラブ (第57回全国野生生物保護活動発表大会 林野庁長官賞受賞)



1月号では、森と里と海の繋がり  
のシンボルともいえるニホンウ  
ナギの調査研究を通して、自然が  
本来持つ持続可能なシステムとは  
何か、生き物が住みやすい環境と  
はどういうものかを学ぶ山門高等  
学校Oneヘルスクラブの取り組  
みをお伝えしました。  
その中で生徒達は、山と海は川  
を通して繋がっており、山の環境  
が川や海の環境に影響を与えてい  
ることに着目。  
今月は、豊かな里山を取り戻す  
ためのOneヘルスクラブの「飯  
江川100年の森」づくりの取り  
組みをレポートします。



## 豊かな里山を取り戻そう

# 山門高等学校 Oneヘルスクラブの挑戦

その2

飯江川上流域の山間部では、  
竹林が拡大し、森の土壌の吸水  
力が低下しています。そのため、  
短期間の大雨でも土砂災害につ  
ながる可能性が高くなっている  
だけではなく、竹林が覆うこと  
で日照時間が減り、他の木々や  
植物が育たなくなる悪循環を繰  
り返し、竹林の拡大がさらに進  
行してまいります。



山門高校「Oneヘルスクラブ」  
は、多くの生き物が住める自然  
を取り戻す活動をしている「山  
川ほたる保存会」と連携し、竹林  
を伐採して広葉樹を増やし、広  
葉樹の森に戻していく活動にも  
取り組んでいます。

広葉樹は、成長がゆっくりとし  
ていて大木になるまでに期間を  
要しますが、杉や檜などの針葉  
樹に比べて自然林に近く、天然  
更新を行うので、しっかりと根を  
張ることができ、斜面安定にも  
寄与するということです。

森の再生事業は令和4年2  
月、「平家一本桜」で知られる天  
保古山山頂の近くで、竹林を伐  
採することから始め、そこにイ  
ロハモミジやヤマザクラを植えま  
したが、あまり成長していません。  
しかし、鳥が種子を運ん

で自生したエノキやムク、イヌビ  
ワなどの木々は勢いよく成長  
しています。  
「鳥にワンヘルスを教えられま  
した」と木庭教諭。枯れ葉が大  
地に腐食層を作ること、森の  
吸水力が増し、微生物の活動  
も活発化するとのことで、その  
変化についても調査を続けてい  
ます。

クラブ員の江頭希美さん(1  
年生)は「広葉樹が大きく育つに  
は50年、100年を要します。そ  
れに比べると、私たち一人ひとり  
が携われる期間は短い。だから  
こそ、自然本来の循環を取り戻  
し、このことの大切さを、次世代  
にしっかりと伝えていくことが必  
要だと思うようになりました」と  
話しています。


ワンヘルスをテーマに「知事といきいきトーク」



【地域で活躍する皆さん】

前列左から ▶山門高校Oneヘルスクラブ 江頭希美さん、板橋苺子さん、顧問 木庭慎治さん ▶市商工会会長 熊川博基さん ▶高田漁協代表理事組合長 坂井剛修さん ▶みやま猫YOにゃんず。代表 原田亜希子さん ▶市教育委員会委員 宮本篤さん



12月21日、県が主催する「知事といきいきトーク」がみやま市で行われ、服部知事がバイオマスセンター「ルフラン」やJA南筑後山川総合集出荷施設を訪れた後、地域で活躍する皆さんとワンヘルスをテーマにMIYAMAXで意見交換を行いました。この様子は県ホームページに掲載されており、県の広報誌「グラフくおか」春号にも掲載される予定です。▶県ホームページ 



木臼を投げ飛ばし無病息災を願う



1月14日、高田町江浦町二の丸・吉原地区に伝わる伝統行事「臼かぶり」が淀姫神社で行われました。締め込み姿の男性が水の入った木臼を豪快に投げ飛ばして無病息災・五穀豊穰・火災除けを祈願。境内には勇壮な姿を一目見ようと多くの見物客が集まりました。

防災への決意固く



1月6日、市消防出初式が消防本部屋外訓練場で開催され、消防団員など約600人が参加しました。水上・清水分団合同による小隊訓練や山川東部第三分団によるポンプ車操法が行われ、その機敏な動きに会場から惜しみない拍手が送られました。



ハタチを迎える  
新たな門出

二十歳のつどい 

1月7日、20歳の節目を祝う「二十歳のつどい」がMIYAMAXで開催され、今年度20歳を迎える約300人が参加しました。参加者たちは華やかな振り袖やスーツなどに身を包み、旧友や恩師らと再会。思い出話に声を弾ませました。式典では参加者を代表して北嶋晴輝さんが「きつい時も苦しい時も、どんな時でも一生懸命に自分の人生を生き、充実させることが、これまで支えてくださった方々への恩返しになると思います」と誓いの言葉を述べました。



## 国民年金保険料は前納で割引に(口座振替などを利用ください)

問 大牟田年金事務所 (Tel52-5294)、健康づくり課 国保年金係 (Tel64-1529)

国民年金保険料は金融機関やコンビニエンスストアのほか、スマートフォンアプリやインターネットから納めることができます。口座振替やクレジットカードで納付すると、納め忘れを防ぐことができます。



### 【前納割引制度を利用ください】

国民年金保険料を前納すると割引が適用されます。3月以降の受け付け分からは、年度途中から年度末(6か月前納の場合は9月末または年度末)までの前納が可能になります。

※年度初め(4月末)から口座振替やクレジットカードで前納する場合は、2月末までに申し込んでください。

■ 申し込み場所 大牟田年金事務所、市健康づくり課国保年金係、山川支所・高田支所市民サービス係

- 持ってくるもの
  - ①基礎年金番号がわかるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など)
  - ②振替口座がわかるもの
  - ③振替口座届出印

※クレジットカードで納付する場合は②・③に代わりクレジットカード

## 「有明エリアのりのり2DAYきっぷ」でお得に周遊

マース  
みやま市でも始まりMaaS

問 企画振興課 地方創生係 (Tel64-1550)

福岡県とみやま市・大牟田市・柳川市が連携した有明エリアのMaaS実証実験が2月9日にスタートします。

### ■ 2月9日(金)から300枚限定販売

「3市の主要駅を結ぶ片道乗車券」「3市の指定エリア内バスフリー乗車券」「地域限定特典」をセットにしたデジタル乗車券をMaaSアプリ「my route」内で販売します。

### ■ 地域の魅力が詰まった特典が盛りだくさん

みやま市・大牟田市・柳川市内の40を超える店舗や施設で、お得な割り引きやサービスを受けることができます。

### ■ チケットの購入は Myroute から

スマホアプリで購入する電子チケットです。料金は、大人(中学生以上)1,200円、小児600円です。



最新情報・特典の詳細・きっぷの使用方法はホームページを確認ください



## 今日に伝存する唯一の「幸若舞」



1月20日、大江天満神社で幸若舞(国指定重要無形民俗文化財)が奉納されました。今年は「演出」、「日本記」、「和泉ヶ城(三)」、「高館(下)」、「夜討曾我(下)」が上演。両腕を広げ、力強く足を踏みならす独特の舞が、訪れた観客を魅了しました。幸若舞は室町時代に現在の福井県越前町で発祥し、織田信長や豊臣秀吉など多くの戦国武将に愛されましたが、時代とともに衰退し、現存するのは全国でも大江地区のみとなっています。

## 伝統文化「幸若舞」とデジタルの融合



1月20日、幸若舞保存会の協力のもと、インターネット上の仮想空間「メタバース」でのライブ配信が行われました。1月15日から27日までは、デジタル資料館で衣装や道具、練習風景などが展示され、幸若舞の魅力をゆっくり楽しむことができる空間が公開されました。今年は福井県越前町での幸若舞の歴史や本市との交流を紹介するコーナーも設置。市内外の多くの人に幸若舞の魅力を発信しました。

## クリスタルピアノが華麗な空間を演出



12月15日から1月20日まで、MIYAMAXのロビーに株式会社河合楽器製作所のクリスタルピアノが展示されました。期間中はミニコンサートが開催され、ストリートピアノとして利用されるなど、その輝きと音色で来館した人たちを魅了しました。


## 暴力団根絶に向けて一致団結



1月20日、柳川市・みやま市暴力団追放総決起大会が水都やながわで開催され、両市の安全・安心まちづくり推進協議会関係者や市民など約600人が参加しました。大会では参加者全員で暴力団追放のシュプレヒコールを行い、暴力団追放への気運を高めました。


日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー <b>2</b> 月 2024 (令和6)年	2月の休日当番医は、14日に掲載しています。 ☆…平日時間外小児急患診療 (午後7時～午後10時 ※土曜のみ午後2時～午後10時) 木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。			1 4か月児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	2 平田小児科内科医院 Tel 52-4195 (歴木)	3 赤ちゃんおはなし会 (11:00- 図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00- 図書館【高田】、 14:00- 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
4	5 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	6 心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX) やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	7 行政・心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	8 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	9 農業委員会総会 (13:30-市役所本庁405会議室) 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	10 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) おりがみ相談室 (14:00- 図書館【山川】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医
11 ● 建国記念の日 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	12 ● 振替休日	13 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付) やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	14 10か月児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX) 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	15 1歳6か月児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	16 教育委員会 (10:00- 山川支所第4会議室) 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	17 7周年記念オルレ (9:30-受付) おはなし会 (11:00- 図書館【山川】、 14:00- 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医
18	19 食育の日	20 税と使用料の 口座振替日 行政・心配ごと相談 (13:00-16:00 げんきかん) 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX) やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	21 特設人権相談所 (13:00-16:00 あたご苑) 心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 認知症・高齢者相談会 ※要予約(13:30-市地域包括支援センター) 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	22 3歳児健診 (13:00-13:30 受付 MIYAMAX) 発達相談 ※要予約(9:00-12:00 MIYAMAX) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	23 ● 天皇誕生日	24 おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)
☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医
25 図書館ピアノ (11:30- 図書館【瀬高】)	26 水道料金の 口座振替日 心配ごと相談 (13:00-16:00 旧消防署) こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	27 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	28 母子健康手帳交付 (10:15-10:30 受付) 坂西医院 内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	29 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)		
☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医	☆ 休日当番医		

**みやま市青少年健全育成 第10回スプリングコンサート**  
 閩市青少年育成市民会議事務局(社会教育課内)(Tel.32-9184)  
 中学生による演奏やプロとのスペシャルコラボ演奏など、  
 楽しい演奏会です。入場料は無料です。  
 ▶日時=3/3(日)13:00~(12:30開場)  
 ▶場所=まいピア高田  
 ▶内容=【第1部】高田中学校ブラスバンド部演奏【第2部】プリチストンK2 BAND演奏【第3部】スペシャルコラボ演奏




**おめでとう・ありがとう**


**福岡県スポーツ功労表彰受賞**  
 一般社団法人福岡県ソフトボール協会の常任理事(同協会柳川地区理事長)を務めている田原茂さんが同表彰を受賞されました。




**ダンスの全国大会に出場**  
 NEW CHILDREN'S瀬高所属の江崎夕夏さん(瀬高小6年)が、ダンスの全国大会「2nd by Soulm8 FINAL」出場を教育長に報告しました。



**八女茶の歴史をまとめた冊子を寄贈**  
 古賀茶業株式会社から、八女茶の歴史をまとめた冊子「八女茶 発祥600年」を市内小中学校や図書館などに寄贈いただきました。



**今月の逸品！ 根菜とブロッコリーの甘酢炒め**



材料(2人分)  
 鶏もも肉 1/2枚(130g) サラダ油 小さじ2  
 小麦粉 大さじ1 砂糖 大さじ1/2  
 レンコン 1/2本(80g) しょう油 大さじ1/2  
 ゴボウ 1/4本(40g) みりん 大さじ1  
 ごんにやく 1/4枚(70g) 酢 大さじ1/2  
 ブロッコリー 1/4株(90g)


296kcal、塩分0.8g、食物繊維5.9g(1人当たり)

**作り方**  
 ①鶏もも肉は一口大に切る。  
 ②レンコン、ゴボウは皮をむき、薄切りにする。ごんにやくは短冊の薄切りにする。  
 ③④の調味料を合わせてタレを作っておく。  
 ④ブロッコリーを小房に分け、固めにゆでる。  
 ⑤①に小麦粉をまぶし、フライパンにサラダ油小さじ1を入れて炒める。いったん取り出しておく。  
 ⑥⑤を取り出したフライパンにサラダ油小さじ1を入れ、②を炒める。  
 ⑦⑥に炒めた鶏肉とゆでたブロッコリーを入れ、タレをかけて炒め合わせる。  
 ⑧お皿に⑦を盛り付ける。

毎月19日は食育の日 ~みやま市食生活改善推進協議会~

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…  
 ⇒小児救急でんわ相談 電話「# 8000」  
 (小児科医師や看護師に電話で相談ができます)


◆急なけがや病気で対応に迷ったら…  
 ⇒救急でんわ相談 電話「# 7119」  
 (看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)  
 ※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。



**きもち よりそうライン@ふくおかけん**

学校で嫌なことがあった…  
 親とけんかして家にいたくない…

つらいきもちによりそう  
**LINE ができました**  
 毎週月・木曜日 16時~19時  
 相談無料 予約は要りません



福岡県保健医療介護部こころの健康づくり推進室(Tel.092-643-3265)



**定例相談・行事**

▶家庭児童相談室 (64-1566)  
 【月~金曜、8:30-17:00】

▶いきいきライフ教室 (げんきかん)  
 【火・金曜、9:30-11:00】

▶つどいの広場 (MIYAMAX)  
 【月~土曜、10:00-16:00】  
 〇つどいの広場 (63-5577)

## こころの健康と休養

いきいきと生きるためには、こころの健康が大切です。自分の感情に気づき上手に対処できれば、こころの健康が保たれ、他人や社会とのよい関係を築くことができるといわれています。

### 明日の健康のために、からだどころに休養を

休養には、心身の疲労を回復することと、身体的、精神的、社会的な健康能力を高めることの2つの側面があります。今日の健康だけでなく、明日の健康も考えていきませんか。

- ▶ 不快な音や光を防ぐ環境づくりや早寝早起きの習慣化など十分な睡眠を確保しましょう。
- ▶ ストレッチ、呼吸法など自分に合うリラクゼーション法を行ってみましょう。
- ▶ 趣味の時間や旅行など気分転換をしましょう。

### ストレスと上手に付き合きましょう

ストレスと上手に付き合うためには、自分に過剰なストレスがかかっていることに早く気付くこと、そしてストレスに対処する能力を高めることがとても大切です。

- ▶ 自分自身のストレス状態を正しく理解しましょう。
- ▶ 自分の感情や考えを上手に表現しましょう。
- ▶ ストレス解消や発散のための喫煙や過度の飲酒、過食などは避けましょう。

### 一人で抱え込まず、早めに相談しましょう

気持ちが落ち込んだり、イライラすることは誰にでもあります。しかし、特に理由もなく気持ちが不安定になるなど、こころの不調が長く続く場合は、かかりつけ医や専門機関に相談しましょう。

### こころの相談窓口 (Tel.72-2176) ※事前に電話予約が必要です。まずは電話で相談ください。

▶ 南筑後保健福祉環境事務所：柳川市三橋町今古賀8-1 ▶ 平日午前8時30分～午後5時15分、祝日除く  
精神科の専門医師や保健師が、こころの悩みや病気に関する相談を受け付けます。一人で悩まず、専門家に相談してみたいかたがでしょうか。相談内容についての秘密は守られます。

## きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



岡 佑磨 ちゃん  
(瀬高町)



近藤 大善 ちゃん  
(瀬高町)



島添 ひなた ちゃん  
(瀬高町)



田中 唯仁 ちゃん  
(瀬高町)



堤 凜大 ちゃん  
(瀬高町)



溝上 湊都 ちゃん  
(瀬高町)

掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。

☎子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係 (Tel. 64-1520)



## 2月の休日当番医

2月4日(日)		
内科	早川内科医院	(大) 54-6600
	日の出町すぎ病院	(大) 55-3000
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	つつみ内科・皮ふ形成クリニック	(柳) 75-3578
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	こが小児科医院	(大) 53-1150
	津末医院	(柳) 72-2516
外科	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	川崎耳鼻咽喉科医院	(柳) 72-2235
	津留医院	(柳) 74-5099
眼科	向坂眼科医院	(大) 52-5560
歯科	山下歯科クリニック	(大) 55-0200

2月11日(祝)		
内科	井上内科クリニック	(大) 52-4602
	西村クリニック	(大) 54-5457
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
小児科・内科	入江内科小児科医院	(み) 62-3552
小児科	原循環器科内科医院	(大) 57-3301
	外科	大牟田天領病院
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	森田整形外科医院	(柳) 72-5679
眼科	小野眼科医院	(大) 52-7705
歯科	かわの歯科	(大) 53-6604

2月12日(祝)		
内科	春日医院	(大) 56-5432
	木村内科医院	(大) 51-7680
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
	村石循環器科・内科	(柳) 73-0099
	小児科	坂西医院内科・小児科
外科	植田医院	(大) 58-0314
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	産科・婦人科あらきクリニック	(み) 63-3369
	甲斐田医院	(柳) 72-3435
眼科	塩谷眼科医院	(大) 52-5494
歯科	くま歯科こども歯科	(大) 52-4066

2月18日(日)		
内科	小野胃腸科内科医院	(大) 54-7237
	坂本内科医院	(大) 51-3200
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	永江医院	(柳) 72-3146
小児科	和田医院	(大) 55-1529
外科	ありあけクリニック	(大) 52-5245
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	こにし眼科	(柳) 75-4110
	龍外科医院	(柳) 72-2100
眼科	中山眼科医院	(大) 58-0028
歯科	山下歯科	(大) 52-8798

2月23日(祝)		
内科	二宮医院	(大) 50-0246
	丸山内科呼吸器科医院	(大) 51-2395
	くさかべ病院	(大) 58-1234
	三橋長田医院	(柳) 72-4171
小児科	江の浦医院	(大) 22-5050
外科	おがた整形外科医院	(大) 53-7189
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	大熊泌尿器科医院	(柳) 72-5147
	ヤナガワ整形外科	(柳) 85-7455
眼科	ひまわり眼科大牟田	(大) 32-8831
歯科	エトウ歯科	(大) 52-8108

2月25日(日)		
内科	重藤内科外科	(大) 57-2211
	升永医院	(大) 52-3798
	米の山病院	(大) 51-3311
	わたなべ内科クリニック	(柳) 72-1636
	小児科	米の山病院
外科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	米の山病院	(大) 51-3311
	立石耳鼻咽喉科医院	(柳) 72-3469
	星子医院	(柳) 72-0123
眼科	米の山病院	(大) 51-3311
歯科	米の山病院 歯科	(大) 55-1180

★当番医は変更・追加される場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

【柳川山門医師会】内科救急指定病院＝長田病院 (Tel.72-3501)

休日当番医診療時間は9時～17時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。

【柳川山門歯科医師会】歯科休日救急診療＝歯科保健センター (Tel.74-1333)

診療時間：10時～13時、14時～17時

【大牟田医師会・歯科医師会】

休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】9時～18時、【眼科・歯科】9時～17時(※ひまわり眼科10時～18時)ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。





### 2月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

◎介護保険料 ◎後期高齢者医療保険料 ◎水道料金  
 ◎市営住宅使用料 ◎保育料 ◎固定資産税  
 ◎駐車場使用料 ◎浄化槽使用料 ◎国民健康保険税

**口座振替日 2月20日(火)**

※水道料金の口座振替日は2月26日(月)です。  
 ※口座振替日が早まっています。ご注意ください。

市の人口 令和5年12月末現在( )内は前月比 〇市民課 (Tel.64-1513)

人口	34,907人(-71)	人口前月比の内訳	
男	16,345人(-34)	出生	7人
女	18,562人(-37)	死亡	74人
		転入等	62人
世帯数	14,658世帯(-8)	転出等	66人

## 無料調停相談会

- ▶日時 = 2/22(木)13:30~16:00
  - ▶場所 = 大牟田市中心地区公民館
  - ▶相談内容 = 離婚、養育費、相続、金銭貸借、土地建物、交通事故など
  - ▶秘密厳守 ▶要予約
- 問 大牟田調停協会 (Tel.080-2781-9788)

## 若者自立支援のための家族セミナー (無料)

- 仕事に就けずに悩んでいる人やその家族を対象としたセミナーです。
- ▶日時 = 2/24(土)14:00~16:30
  - ▶場所 = まいピア高田
  - ▶対象 = 15~49歳までの無業者とその家族
  - ▶定員 = 先着20人(要予約)
- 問 筑後若者サポートステーション (Tel.0942-30-0087)

## 行政書士による無料法務相談

- ▶日時 = ①2/8(木)②2/16(金)③2/20(火)。各日13:00~15:00
  - ▶場所 = ①山川市民センター②まいピア高田③MIYAMAX
  - ▶相談内容 = 相続・遺言その他困りごと相談
- 問 行政書士 松原会 成清 (Tel.62-3283)

## 新型コロナワクチンの全額公費接種は3/31まで

新型コロナワクチンの全額公費接種は初回接種、秋開始接種ともに3/31(日)で終了します。接種を希望する人は余裕をもって受けてください。接種券を紛失した場合は問い合わせください。

4月以降は高齢者などを対象とした定期接種を実施します。詳細は後日お知らせします。

【みやま市新型コロナワクチンコールセンター(3/31まで)】

- ▶0120-092-380(通話料無料)
- ▶9:00~17:00(土日祝対応)

問 健康づくり課 健康係 (Tel.64-1515)



## 相談

### 無料調停手続相談会

- ▶日時 = 2/18(日)10:00~15:00
  - ▶場所 = 柳川市立図書館本館
  - ▶相談内容 = 相続、夫婦・親子関係、養育費、土地建物、交通事故など
  - ▶秘密厳守 ▶要予約
- 問 柳川調停協会 (Tel.080-3962-9538)

## 後期高齢者医療被保険者を対象に健康診査

生活習慣病の発症や重症化の予防などを目的に健康診査を実施しています。未受診の人は医療機関に事前に相談のうえ、受診を検討ください。

- ▶持っていくもの = 保険証、受診票、自己負担金500円
- ▶受診期限 = 3月末

※受診票は令和5年4月末現在の被保険者には4月下旬に、5月以降に75歳になった人には誕生月の10日頃に送付しています。紛失した場合は問い合わせください。

※今後75歳になる人は誕生日以降に受診ください。

問 福岡県後期高齢者医療広域連合 (Tel.092-651-3111)

## 自衛官募集

- ▶募集種目 = ①第1回予備自衛官補②第1回自衛官候補生
  - ▶応募資格 = ①【一般公募】18~33歳の人【技能公募】18歳以上で技能に応じ53~54歳の人②18~32歳の人
  - ▶受付期間 = ①4/11(木)まで②2/7(水)~5/7(火)
  - ▶一次試験日など詳しくは自衛隊ホームページをご覧ください
- 問 自衛隊大牟田地域事務所 (Tel.52-3810)



## Jアラートの伝達試験を実施

Jアラート(全国瞬時警報システム)の正常な動作を確認するため、全国一斉の情報伝達試験を行います。

- ▶日時 = 2/9(金)11:00~

問 総務課 防災対策室 (Tel.64-1502)

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

## 市営駐車場の利用者募集 (令和6年度)

- 【JR瀬高駅東駐車場】
    - ▶募集台数 = 54台
    - ▶使用料 = 月額3300円
  - 【西鉄開駅前駐車場】
    - ▶募集台数 = 12台
    - ▶使用料 = 月額2750円
  - 【JR南瀬高駅東駐車場】
    - ▶募集台数 = 6台
    - ▶使用料 = 月額2750円
- 【共通事項】
- ▶契約期間 = 4/1~R7.3/31
  - ▶申込方法 = 利用許可申請書(都市計画課備え付け)と車検証の写しを都市計画課に提出
  - ※申し込みは1世帯につき1区画で市内居住者を優先。
  - ※応募者多数の場合は抽選。
  - ※郵送での申し込みはできません。
  - ▶申込期間 = 2/1(木)~2/15(木)
- 問 都市計画課 都市計画係 (Tel.64-1532)



## 児童手当を振り込みます

- ▶振込日 = 2/15(木)
  - ▶支給対象月 = R5.10月~R6.1月
  - ▶指定口座を確認ください
- 問 子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)

## 生活者支援事業応援金の利用期限は2/29(木)

物価高騰に伴い支給している、1世帯3000円相当の「みやま・コイン」の利用期限は2/29(木)です。スマートフォンをお持ちでない世帯には商品券(クオカード)を交付しています。商品券も2/29(木)までに申請ください。

問 福祉課 福祉総務・障がい福祉係 (Tel.64-1518)



## 水質検査計画への意見を募集します

水道事業者が行う水質検査は、検査計画を作成し公表する必要があります。福岡県南広域水道企業団では令和6年度を行う水質検査計画(案)を公表し、皆さまの意見を反映させた計画を作成するため、意見を募集します。計画の最終版は3/31までに公表します。

- ▶募集期間 = 2/1(木)~29(木)
- ▶計画(案)閲覧場所 = 市上下水道課および同企業団窓口、同企業団ホームページ

問 同企業団 浄水管理課水質センター (Tel.0942-27-1563)



## 農地の小作料(借賃)の平均価格 〇農業委員会 (Tel.64-1575)

■1反(10a)当たりの小作料平均価格

地目	地域	小作料平均価格
田	平坦部	10,515円 米57kg
	山間部	7,075円 米54kg
畑	全域	7,053円

令和5年1月~12月までの賃貸借契約における年間の小作料平均価格(実勢価格)を公表します。

※左表は目安です。小作料を決定する場合は当事者間で十分に協議してください。

## 板橋事務所

司法書士・行政書士事務所

### 法のぬくもりをあなたに!

未来につながる相続登記

板橋正勝・今福隆史・今福紗希(福岡県会会員)

瀬高町小川215番地5(みやま市役所前)

☎63-2611 Email ✉itahasi.jimusho@nifty.com

### 司法書士

土地・建物の登記 会社・法人の登記  
成年後見業務 遺言書の作成相談・立会  
遺産承継業務  
法律相談・裁判所提出書類の作成  
簡易裁判所の代理人(認定司法書士)として  
訴訟・調停・和解

### 行政書士

農地に関する許可申請・届出  
行政庁に提出する書類の作成

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

### みやま市歴史講座(無料)

- ▶ 内容 = みやまと世界遺産・沖ノ島
- ▶ 日時 = 3/2(土)14:00~16:00
- ▶ 場所 = みやま市立図書館
- ▶ 講師 = 九州国立博物館・世界遺産室 正田実知彦さん
- ▶ 定員 = 先着30人
- ▶ 要電話申し込み
- ▶ 申込開始日 = 2/13(火)~
- ☎ 社会教育課 文化財係 (Tel.32-9183)



### つどいの広場 子育て講習会(無料)

- 【おやこビクス】
- ▶ 日時 = 3/8(金)10:30~11:30
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- ▶ 講師 = 黒田由香里さん(エクササイズインストラクター)
- ▶ 対象 = おおむね0~3歳児とその保護者など15組(要予約)
- ▶ 持ってくるもの = 飲み物、タオル
- ▶ 動きやすい服装でお越しください
- ☎ つどいの広場 (Tel.63-5577)

### ワクワク楽しい生涯学習講座

- 【セカンドライフセミナー(無料)】
- 市と包括連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社久留米支社による、健康やお金のことなどを考えるセミナーです。
- ▶ 日時 = ①3/5(火)②3/12(火)③3/19(火)。各日14:00~15:00
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- ▶ 内容 = ①フレイル予防②わたしと家族の「そうぞく」③MYライフ&エンディングを考える
- ※ 毎回健康チェックを実施。
- ▶ 対象 = 市内在住・在勤で60歳以上の人
- ▶ 定員 = 先着30人
- ▶ 申込方法 = コースを選んで電話で申し込み(複数選択可)
- ▶ 申込期間 = 2/8(木)から各開催日の4日前まで
- ☎ 社会教育課 社会教育係 (Tel.32-9180)



### はつらつ瀬高塾 学習発表会(無料)

- ▶ 日時 = 2/29(木)10:30~12:20
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- ▶ 内容 = 舞台発表(カラオケ・社交ダンス・大正琴)、作品展示(盆栽・書道・絵画・いけば花)
- ☎ はつらつ瀬高塾運営委員会 木庭 (Tel.63-4252)

### 西鉄電車 謎解きクイズラリー(無料)

- 西鉄久留米駅以南の5つの駅を巡ってクイズに挑戦!正解者の中から抽選で地元特産品をプレゼントします。
- ▶ 開催期間 = 3/31(日)まで
- ※ QRコードが読み込めるスマホが必要です。
- ☎ 企画振興課 地方創生係 (Tel.64-1550)



### 男女共同参画推進事業 落語&講演会(無料)

- 【女らしくなく 男らしくなく 自分らしく】
- 一人ひとりの個性や能力を大切に「自分らしく」をテーマに、「ワハハ」と笑って「ハッ」と気がつく講演会です。
- ▶ 日時 = 2/17(土)13:00~(開場 = 12:30~)
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- ▶ 内容 = 人権擁護委員による人権劇、講師による落語&講演会
- ▶ 講師 = 落語家・僧侶 露の団姫さん
- ▶ 申し込み不要
- ☎ 人権・同和対策室 (Tel.64-1544)



### みやま市民卓球大会

- ▶ 日時 = 2/25(日)8:30~
- ▶ 場所 = MIYAMAX
- ▶ 種目 = 団体戦、個人戦
- ▶ 申込期限 = 2/16(金)
- ▶ 実力に応じて1~3部に分けます
- ▶ 詳しくは問い合わせください
- ☎ 市卓球協会 越智 (Tel.090-4988-9528)

### 遺言などの公証法律相談(無料)

- ▶ 日時 = 2/10(土)9:00~17:00(1組約50分)
- ▶ 場所 = 大牟田公証役場(大牟田市不知火町)
- ▶ 相談内容 = 遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など
- ▶ 平日に事前電話予約が必要
- ☎ 同公証役場 (Tel.52-5944)

## おさそい

### 映画上映会

- ▶ 上映映画 = 「お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」
- ▶ 日時 = 2/11(日)10:30~、14:00~
- ▶ 場所 = 山川市民センター
- ▶ 定員 = 各上映280人
- ▶ 料金 = 千円(中学生以下無料)
- ▶ 申し込み不要
- ☎ 映画を楽しむ会 江口 (Tel.090-5280-4412)

### 議会開催のお知らせ ☎ 議会事務局 (Tel.64-1541)

令和6年定例第1回市議会は、次のとおり開催する予定です。会議は午前9時30分から開始します。 ※ 日程は変更になる場合があります。



▲ 本会議のネット中継

日程	内容
2月29日(木)	本会議開会日(議案提案など)
3月1日(金)	予算審査特別委員会
4日(月)	一般質問
5日(火)	一般質問
6日(水)	一般質問
7日(木)	予算審査特別委員会
11日(月)	予算審査特別委員会

日程	内容
12日(火)	総務常任委員会・予算審査分科会
13日(水)	文教厚生常任委員会・予算審査分科会
15日(金)	産業建設常任委員会・予算審査分科会
18日(月)	予算審査特別委員会
19日(火)	本会議閉会日(討論・採決)

### 消費者相談 「訪問買い取り」 売るつもりのないものを見せてはいけません

【事例】「不用品を買い取る」と電話があり、自宅への訪問を承諾した。洋服を買い取ってもらうつもりだったが、「貴金属はないか」と言われた。使っていない指輪を見せたら、安く買い取られてしまった。

【アドバイス】約束したものの以外を見せてほしいと言われたらきっぱりと断り、売るつもりのないものは見せないようにしましょう。契約書はきちんと読み、売却する品物や金額が説明と違ってないか、業者の連絡先などが記載してあるかを確認してサインしてください。事例のような訪問購入の場合、8日間クーリング・オフできます。この期間内は売却する品物を渡さず置いておくこともできます。

また、業者が突然訪問して買い取りすることは禁止されています。事前に電話で訪問の約束をしたり、約束をするために別の担当者が先に訪問したりすることもあります。普段から電話は留守番電話に設定し、玄関には鍵をかけて扉越しに対応しましょう。

☎ 柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎 (Tel.76-1004。受付時間=午前9時~午後4時30分)

### ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望する人、求人相談は、ハローワークへお問い合わせください。

■ 有効求人倍率 11月 = 1.22倍(前年同月1.33倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
125441	株式会社 猪口自動車	正社員	販売・店頭営業、整備士、ロードサービス	各1	23~25	新車・中古車の販売。国内メーカーの車種の車検・整備・点検。事故車・故障車のレッカー移動などのロードサービス全般。
11212231	社会福祉法人 親和園	契約社員	調理員	2	16.5~23.1	栄養士指導のもと入所者50人の調理(2~3人で行います)。その他付随する業務。雇用期間:採用~1年ごとの更新(原則更新)

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

☎ ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)

■開館時間  
午前10時～午後6時。金曜は瀬高館のみ午後8時まで

■2月の休館日  
5日(月)、13日(火)、19日(月)、22日(木)、26日(月)

## 2月のイベント

### 瀬高館 冬の雑誌ふろく抽選会

みやま市立図書館(瀬高館)で購入している雑誌の付録を抽選でプレゼントします。応募券配布期間中に瀬高館で資料を借りると応募券がもらえます(1日1枚まで)。詳しくは、館内のポスター・チラシをご覧ください。

- ▷ 応募券配布期間 3日(土)～18日(日)
- ▷ 応募期限 25日(日)
- ▷ 抽選発表・受け渡し期間 3月5日(火)～31日(日)

### 高田館 冬もやってきた! 本をかき回してガチャガチャを回そう!

(24日(土)～25日(日))

高田館で資料を借りると、1日1回まで、ガチャガチャを回すことができます。どなたでも参加できます。

### 山川館 おりがみ教室「パッチワーク スクラップキルト」

(3月3日(日)・10日(日)、午後1時30分～3時30分)

全2回で完成させる教室です。初心者向けの作品です。親子での参加もお待ちしています。各図書館で見本を展示しています。

▷ 定員 先着15人(組)

▷ 申し込み

2月4日から、山川館窓口または電話で受け付け



### ▷ 出展者を募集しています

▷ 場所 市民ギャラリーKusu-Kusu

文化・芸術活動、創作発表の場として活用ください。

※詳しくは、図書館へ問い合わせください。

▶ おはなし会 瀬 3、10、17、24日。午後2時～2時30分 山 17日。午前11時～11時30分 高 3日。午前11時～11時40分

▶ 赤ちゃんおはなし会 瀬 3日。午前11時～11時15分 ▶ 図書館ピアノ 瀬 11、25日。午前11時30分～11時50分

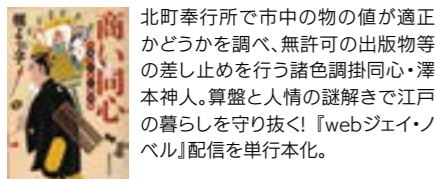
▶ おりがみ相談室 山 10日。午後2時～3時

## 新着図書 と 特設コーナー

New  
瀬高館 一般

### 商い同心 人情そろばん御用帖

梶 よう子/著(実業之日本社)



北町奉行所で市中の物の値が適正かどうかを調べ、無許可の出版物等の差し止めを行う諸色調掛同心・澤本神人。算盤と人情の謎解きで江戸の暮らしを守り抜く!『webジエイノベル』配信を単行本化。

New  
山川館 児童

### ディズニープリンセスさがし絵本 魔法の世界で絵さがしあそび

ウォルト・ディズニー・カンパニー/著、石井光子/訳(玄光社)



白雪姫、シンデレラ、リトル・マーメイド、アラジン、塔の上のラプンツェル、モアナと伝説の海…。ディズニープリンセスたちといっしょに夢のような物語の世界を絵さがしで楽しみましょう。物語と登場人物も紹介します。

New  
高田館 絵本

### ママのビスケット

よねだ あつこ/文・絵(文芸社)



かずくとけんかをしてしまい、元気がないこちゃん。すると、ママがなかなかおろける「まほうのビスケット」を焼いてくれて…。「ごめんね」と「ありがとう」の大切さを伝える絵本。

※TRC週刊新刊全点案内より

※所蔵していない本は、リクエストでできるだけお応えしていきます。

特設コーナー (※「一般」、「児童」の順)

「使う?眺める?活用して人生豊かにする?文房具!」  
「ふしぎ!わくわく!かかってくるおもしろい!」

「手作りのプレゼント」、  
「おふるでほかほか」

「お金に関するエトセトラ」、  
「いろいろなおにのおはなし」

### ■ 問い合わせ

みやま市立図書館

山川市民センター図書館

まいピア高田図書館

瀬高館 Tel.64-1117

山川館 Tel.67-0401

高田館 Tel.22-6655

ホームページ

X (旧twitter)

instagram



## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

### 緑の教室受講者募集(無料)

森林や樹木、庭木の育て方など、緑に関する基礎知識を学びます。

▶ 日程 = 4～12月(5月を除く)の原則第3または第4日曜(全8回)

▶ 時間 = ①9:30～12:00(午前の部)②13:30～16:00(午後の部)③動画受講

▶ 場所 = 福岡県緑化センター(久留米市田主丸町)

▶ 定員 = ①②③各50人(応募者多数の場合抽選)

▶ 申込期間 = 2/16(金)～3/19(火)

▶ 申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

問 同センター(Tel.0943-72-1193)

### 福退教職員協会柳川みやま支会 ふれあいコンサート(無料)

▶ 内容 = 九響室内楽クラリネット五重奏と不知火ギターアンサンブル

▶ 日時 = 3/17(日)14:00～16:00(開場 = 13:30)

▶ 場所 = まいピア高田

※入場には整理券が必要(枚数制限あり)。

▶ 整理券発行場所 = 柳川みやま教育福祉会館(柳川市三橋町)

▶ 整理券発行日時 = 3/4(月)～9(土)、13:30～16:00

問 柳川みやま教育福祉会館

(Tel.73-1933)

お知らせ・相談・おさそい

### 住育学校ふくおか(無料)

▶ 内容 = 資産価値の落ちない家

▶ 日時 = 2/11(日)13:00～16:00

▶ 場所 = おりなす八女

▶ 定員 = 10組

▶ 要事前申し込み

問 (一社)住教育推進機構

(Tel.050-3707-3393)

### 未来のために空き家を考えるセミナー(無料)

【知っておきたい空き家の話】

空き家について考えるセミナーをオンライン

で開催します。

▶ 日時 = 2/17(土)14:00～15:00

▶ 電話またはインターネットで申し込み

問 (一社)住教育推進機構

(Tel.050-3707-3393)

### 第3回縁活みやマッチング

【春の訪れとともに ～花苔玉づくりでガーデン婚活～】

▶ 内容 = 雑木の庭

武蔵野で花苔玉づくり

とお庭散策、カフェむさしの「春のワクワク弁当」など

▶ 日時 = 3/10(日)10:00～15:30(受け付け = 9:30～)

▶ 集合場所 = MIYAMAX

▶ 対象(学生不可) = 男性:22～39歳の市内在住・在勤で独身の

人、女性:22～39歳で独身の

人 ▶ 定員 = 男女各10人(申込多数の場合は抽選)

▶ 料金 = 3500円

▶ 申込方法 = 専用の申込フォームまたは電話

▶ 申込期限 = 2/29(木)

問 縁活みやマッチング事務局

(Tel.85-8039)

### 2月のいきがい教室 区市社会福祉協議会(Tel.22-5000)

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

★は事前予約、材料費150円が必要です。

日程	時間	内容	場所
7日(水)	10:30	あの頃レク	MIYAMAX
8日(木)	10:30	折り紙ひな人形作り★	あたご苑
13日(火)	13:30	レクリエーション講座	あたご苑

みなさんは、「多様性」という言葉を聞いたことはありませんか。最近ではテレビやSNS、学校などでも「多様性を尊重する」という言葉をたくさん目にします。私もSNSでLGBTQについての動画や男女差別などについての動画を見ることが多くなりました。その流れてくるたくさん動画の中に一つ、とても心に残ったものがありました。

その動画では、同性をパートナーにもつ人が題材にされています。女性が女性と、男性が男性と交際をしていて幸せそうでした。しかし、友達が、「同性の人と交際できるのは素敵なことだけ

「そういう考えの人もあるよね。」と寄りそっていました。その動画を見た時に、周りの人達と、同性をパートナーにもつ人達のどちらの方が多様性を尊重しているのだろうとすごく考えさせられました。たしかに、同性をパートナーにもつ人を非難したり、差別するのはよくないけど、非難している訳ではない人のことを必要以上に責めて傷つけるのはおかしいのではないかなと思いました。また、恋愛感情を抱くのはやっぱり異性だけ、同性は無理かもという意見も認められるようになって初めて多様性が尊重される社会になるのではないかなと思いました。

SNSの動画だけでなく、テレビCMでも多様性について取り上げられています。いろんな場面を示した後「男性と女性、どちらの声が聞こえますか」と視聴者に投げかけるCMです。私は、はっとしました。ピンクのおもちゃを欲しがると女の子だと思ひ込んでいたからです。このような固定概念をな

くすのは難しいですが、減らすために自分で考えていくことが大切だと思います。そうやって、より良い社会にしていきたいです。

【先生のコメント】

「多様性」について日頃から考えていることをまとめてくれた夏奈さん。これを読んだ私もあらためて「多様性」について考えさせられました。

どのような考えかに関係なく、あらゆる考えをまずは尊重する。そして固定概念を取り払う。この重要さを再認識することができました。

現代社会の大きなキーワードとなっている「多様性」ですが、今後幅広い角度から社会をみつめ他者を尊重する気持ちを持ち続けていってほしいです。

人権擁護委員による人権相談(無料)

「ひとりで悩んでいませんか」

【特設人権相談所】

- 日時 2月21日(水)午後1時～4時
場所 あたご苑
相談内容 いじめ、体罰、部落差別・男女差別・外国人差別などの差別問題、家庭内(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)・借地借家・相隣間のもめごと、悩みごとなど

【女性相談所】

- 日時 2月8日(木)午前10時～午後3時
場所 福岡法務局 柳川支局
相談内容 原則として女性からの相談(夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、パワハラおよびストーカー行為など)
※女性の人権擁護委員が相談に応じます。

【常設人権相談所】

- 時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)
場所 福岡法務局 柳川支局
相談担当者 法務局職員または人権擁護委員
相談電話番号 (TEL)0570-0003-110
福岡法務局 柳川支局 (TEL)72-2640)



宅地建物取引士 知念 由香利さん

高田町に店を構える「株式会社三和不動産」で、宅地建物取引士として働いている知念由香利さん。高校卒業後は東京や横浜で過ごしていたが、父の提案がきっかけで宅地建物取引士の資格を取得。5年前にみやま市に帰ってきた。「都会は便利ですが、同時に田舎の自然の豊かさや人との温かいつながりも良いなと思うようになりました」

不動産の面白さを学ぶ

「資格取得のための勉強を重ねるにつれて、家や土地に関する知識や手続きなど、社会の仕組みが分かるようになり不動産の面白さを感じました」

主な仕事は物件や分譲地の現地調査、不動産売却に必要な書類作成や手

続きなど多岐にわたる。

「誰にでも家に関する悩みはあると思います。お客様に感謝されたり喜んでもらえるときは素直に嬉しいです」

知識だけでなく、心を込めた対応を

不動産業界は法改正が多く、常に知識の積み重ねが必要。賃貸物件や相続のトラブルの対応を引き受けることもあり、法的根拠に基づき、どちらかに肩入れすることのないよう対応をしている。

「人と人とのやり取りになるため、丁寧な説明と公平な対応を通して、常に誠実であることを心がけています」

みやまに人を呼び込むために

みやまをしばらく離れていた知念さんは、つながり作りのために商工会青年部に入会。花火大会などの開催にも携わり、地域活性化のために尽力している。

「人に喜んでもらうことが好きですし、子どもたちが楽しめるイベントがあると移住してくれる人も増えると思います。商工会での活動と、物件売買や宅地分譲などを通して子育て世帯を呼び込み、みやまの地域づくりに貢献したいです」



ちねん ゆかり
高田町出身。趣味はアウトドアやゴルフ、料理、DIY、ドライブ、旅行などたくさん。
【座右の銘】 桜梅桃李
【みやま市にひとこと】 福岡市などにも少し足を伸ばせば行ける距離で、程よく田舎で心豊かに生活できる場所だと思います。

みやま文芸

真清水俳句会

冬の海夕日映して波静か

春を待つ梅の一輪二輪かな

すつきりと普賢岳ある初景色

木洩れ日のゆれる小川や春の入り

明け暮れを万羽の鶴とありし里

落椿花器に浮かべて食卓へ

清水句会

落葉掻き美しき砂紋の総鎮守

吾一人の峽に冬日の濃かりけり

山茶花の白の静かに華やぎし

麦の芽の一直線の命かな

冬桜満開にして淋しき彩

念入りに撫で仏撫で年納め

一年を何より感謝納め句座

森田 蓉子

梅野 博山

紙田 幻草

榊島美代子

平井 和子

宮地 末子

綿貫 惇

田尻カツ子

綿貫 淑子

古賀 麗子

岩屋 清美

猿渡 洋子

壇 篤子

※俳句・短歌は市内の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。