広報みやま

MIYAMA 3 2024

2月11日、食育活動の一環として、MIYAMAXでみそづくり体験と講演会「塩と人との関係」が行われました。みそづくり体験では、講師に管理栄養士の綾部美津子さんを招き、15組27人が参加。身近な調味料を手作りすることで、食の大切さを学びました。参加者からは「大豆とこうじを混ぜたり、空気を抜いたりすることが面白かった」「自分で作ったので食べるのが楽しみ」などの感想が聞かれました。

◀ みやま市公式ライン友だち追加はこちら！

広報 みやま 2024.3 no.206

発行／みやま市（〒835-8601 みやま市瀬高町小川5番地）
☎63-6111 FAX 64-1503
編集／秘書広報課 印刷／みやま総合印刷（株）

みやま市公式ホームページ https://www.city.miyama.lg.jp/
市ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。
山川支所／☎64-3100 高田支所／☎64-2100

みやまっ子

3月に満1歳になる赤ちゃんたちを紹介します。

1歳の記念に赤ちゃんの写真を載せませんか

「みやまっ子」募集の詳細は右記QRコードより市ホームページをご覧ください。

▶対象者　4月生まれの赤ちゃん
▶応募締切　3月15日（金）
問秘書広報課 秘書広報係（TEL64-1501）

道崎 さくらちゃん
3月3日生まれ
（瀬高町）
1歳のお誕生日おめでとう！ご飯たくさん食べて遊んで、元気で優しい子に育ってね❤

横山 陽向（ひなた）ちゃん
3月6日生まれ
（瀬高町）
食いしん坊でいつも笑顔の陽向♪みんなの癒しだよ。お兄ちゃんとずーっと仲良くね❤

山口 菜心（なこ）ちゃん
3月9日生まれ
（瀬高町）
お誕生日おめでとう❤これからも家族4人ニコニコ笑顔で過ごそうね❤大好きだよ❤

田中 小春子（こはるこ）ちゃん
3月22日生まれ
（瀬高町）
1歳おめでとう★これからもないてわらってみんなでおおきくなろうね♪だいすきです！

中村 穂乃花（ほのか）ちゃん
3月23日生まれ
（瀬高町）
ほのちゃんお誕生日おめでとう❤いつも笑顔をありがとう大好きだよ❤❤

肥後橋 杏（あんず）ちゃん
3月24日生まれ
（瀬高町）
お外遊びが大好きなあんずくん❤ひなねぇ、いろねぇとたくさんお出かけしようね♪

江崎 橙矢（とうや）ちゃん
3月30日生まれ
（瀬高町）
お誕生日おめでとう❤にぃにとねぇねと仲良く元気に育ってね★

広報つれづれ

▼みそづくり体験では楽しそうに材料をこねたり、空気を抜いたりする様子が印象的でした。みそは日常的に食べていますが、作り方は知らなかったので、私も興味津々。先生によると、みそは生きているので、優しく声をかけながら作ると、よりおいしく完成するとのことです。すると子どもたちが「おいしくな～れ～」と声をかけながら、みそを混ぜ始めました。なんとまあかわいい。私も心の中で同じように唱えながら撮影していました。作ったみそは3か月ほど常温で発酵させ、完成を迎えるとのこと。私の「心の中おいしくな～れ」も届いていると思いたいです。（てん）

▼3月1日～7日は、子ども予防接種週間です（13ページ）。私は、注射と聞くと泣いて暴れるくらい注射嫌いの子どもでした。中学生になる頃には平気になっていたのですが、大人になって予防接種をする機会がぐっと減ったからか、最近になってまた注射嫌いに。終わってしまえば「全然痛くなかったな」といつも思うのに、先生が「さん、に、いち、ハイッ」で打つのか「さん、に、いち」の「いち」で打つのか青白い顔で聞いています。注射が平気な子どもたちは、どうすれば注射が怖くなくなるか今度お姉さんにこっそり教えてね。（あん）