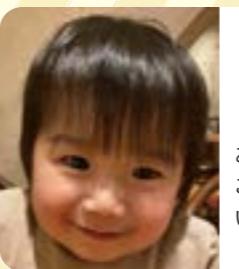


M! YAMA 4  
20243月3日、筑後乃国阿蘇神社で海津御田植祭が行われました(関連記事11<sup>章</sup>)。みやま市公式ライン  
友だち追加はこちら!発行／みやま市(〒835-8601 みやま市瀬高町小川15番地)  
☎63-6111 FAX 64-1503  
編集／秘書広報課 印刷／みやま総合印刷(株)みやま市公式ホームページ  
<https://www.city.miyma.lg.jp/>  
市ホームページからも「広報みやま」を見ることができます。  
山川支所／☎64-3100 高田支所／☎64-2100森 翔駿ちゃん  
4月5日生まれ  
(瀬高町)お誕生日おめでとう♥  
これからもたくさん思  
い出作ろうね!!壇 諒灯ちゃん  
4月6日生まれ  
(瀬高町)みんなの癒し♥これからもにいに達と元気に  
成長していってね★あ  
っくん大好き♥古庄 航己ちゃん  
4月21日生まれ  
(瀬高町)お誕生日おめでとう♥  
いつも笑顔の航己くん、いっぱい笑って大  
きくなつてね♥東 吹ちゃん  
4月27日生まれ  
(瀬高町)すいちゃんお誕生日お  
めでとう♥毎日幸せを  
ありがとう♥大好きだ  
よ♥樋 夏悠ちゃん  
4月28日生まれ  
(瀬高町)お誕生日おめでとう!  
なつちゃんの可愛い笑顔  
が大好きだよ♥一緒に  
バスケしうね!河野 涼果ちゃん  
4月28日生まれ  
(高田町)1歳のお誕生日おめ  
でとう♪たくさん笑って  
楽しく健康に過ごそ  
ね!大好きだよ♥

▼「みやまのト」のページを掲載している  
が、毎回の楽しみは市民の皆さまが送つ  
くだらぬかわいい赤ちゃんの写真データを  
開く瞬間。微笑みかけてくる赤ちゃんのみや  
まの子の笑顔をお待ちしています。(れん)  
レイン「ホームページが出てたりして、自分のズ  
ボラさを痛感しました。思い返すと広報  
デスクの整理中に引き出しの奥から謎の  
顔に思わず私も笑顔になります。そして出  
来上がった原稿の写真を何度も眺めては  
癒されています。今年度もたくさんのみや  
まの子の笑顔をお待ちしています。(れん)  
▼この度の人事異動で、今即をもつて広報  
に恵まれたと思います。特産品の生産に携  
わる人たち、暮らしを豊かにする食事や  
サービスを提供する人たち、そしてみやま  
市に生きている人たち。数え切れないほど  
の皆さんとの出会いが私の財産です。本当に  
ありがとうございました!!(れん)  
▼先月号に引き続き注射の話になります  
が、犬にも注射の得意不得意があるよう  
です。我が家のかい犬は注射が平気なよ  
うで、「そんな」とより抱っこしてくれ  
と騒いでいる内に注射が終わっています。  
多分注射されたことに気がついていません  
そう。一方で、SNSなどを見ると逃げた  
り、座り込んで頑なに動かなかつたり、犬  
なりに必死に抵抗する姿が可愛いなと思  
うし、犬にも性格があるんだなと思いま  
す。飼い主には狂犬病予防注射が義務付  
けられています。愛犬と楽しく安全に暮ら  
すためにも、必ず接種しちゃお。(あこ)

ワンヘルスのまちへ

## 推進行動計画を策定

公共施設EV充電スポット



市役所本庁(西側)



ルフラン(校舎東側)



MIYAMAX(南側)

## 公用車として電気自動車を導入

子どもたちが将来、安全・安心に暮らせるよう、市は2050年までに脱炭素社会の実現を目指しています。その一環として電気自動車(EV)を1台導入しました。電気自動車は排ガスを出さず、騒音や振動も少ないので、環境負荷の低減に貢献できます。また、太陽光発電によって地域で生み出された電力を使うことで、電力の地産地消を実現します。車の燃料費も約半分となるなど、経費削減も期待できるほか、停電時には「動く蓄電池」として車から建物に電力を供給することができます。車の燃料費も約半分となるなどとなり、災害に強いまちの実現に寄与します。

市では民間企業と連携して市内公共施設に充電スポットを3か所設置しています。災害時に役立ち、環境にもお財布にも優しい電気自動車の導入を検討してみませんか。

国の補助金については、  
(一社)次世代自動車振興センターHP  
をご確認ください。

電気自動車を購入した市民の声  
有東山園芸場 会長 堤敏郎さん

## ワンヘルス宣言！

ワンヘルスに取り組む市民の皆さまの声をご紹介します。  
一緒にワンヘルスの輪を広げていきましょう！

ゲット・ウォーム  
竹内彬さん(山川町北関)

**ーどんな取り組みをしていますか**  
動物を殺さず、人の健康を守るヴィーガン（菜食主義）の食品を販売しています。植物由来の商品を通してワンヘルスに貢献できるのではないかと思います。

**ー「ワンヘルスのまち」への期待は**  
ワンヘルスセンターができることは市にとって素晴らしいことだと思います。催事で「フレーダイバーシティ向上」のお店を出し、協力してアピールしていくたいです。

**ー今後どのように推進していきますか**  
今後は食肉が不足するといわれており、大豆ミートやオーガニックの良さを知つても、「ワンヘルス」の認知度を高めるためのPRにも力を入れていきたいです。

市では、ワンヘルスの実践施策を積極的に推進するとともに、市民の皆さまがワンヘルスの理解を深め、行動していたいだくため「みやま市ワンヘルス推進行動計画(2024～2027)」を策定しました。

計画では、ワンヘルスの理念である「人と動物の健康、環境の健全性」が守られる社会の実現を目指し、基本方針として7つの柱(下記)を定めています。また、市民や事業者・団体の皆さんとともに具体的な課題に取り組んでまいります。

行政がそれぞれ担う役割や具体的な行動例を明記しています。

「ワンヘルスのまちみやま」を創造していく指針となる7つの基本方針に沿って、今後、市民や事業所・団体の皆さんとともに具体的な課題に取り組んでまいります。

内容は、広報みやまホームページなどでお知らせしていきます。



### 市民の役割

- ▶ 健康づくりやごみの分別、地産地消などの身近なワンヘルスの実践

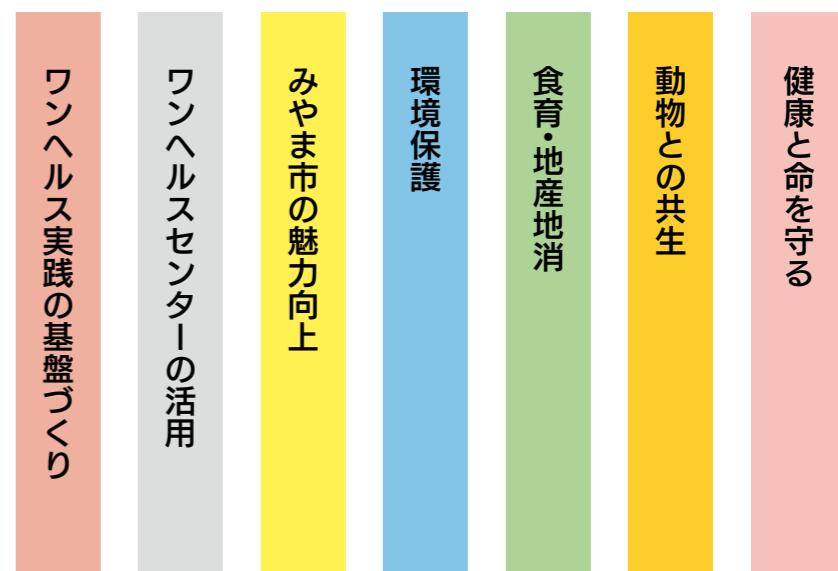
### 事業者・団体の役割

- ▶ 事業活動において、ワンヘルスを実践・普及啓発
- ▶ 社会貢献活動への協力

### 行政の役割

- ▶ 市民への普及啓発
- ▶ ワンヘルス施策の展開
- ▶ 福岡県との連携・協力

### 基本方針(7つの柱)



市の重点施策である「ワンヘルスの推進」を図るために、令和6年度に市が実施する競争入札参加資格審査において、福岡県の「ワンヘルス宣言事業者登録制度」に登録されている市内事業者へ加点します。競争入札参加資格審査申請は、例年6月末が受付期限となっています。ワンヘルス宣言事業者登録には1か月程度要する場合がありますので、お早めにご登録ください。

**ワンヘルス宣言事業者登録制度とは**

県内におけるワンヘルスの取り組みを広げることを目的として、ワンヘルスの考え方に基づいた活動を行う旨を宣言した県内事業者等を登録する福岡県の制度です。

新規に登録された方には、市からデジタル地域通貨「みやまん・コイン」1万円相当を交付します。この機会に、ぜひワンヘルスへの取り組みを始めませんか。

※みやまん・コインの交付申請が必要です。詳細は、市のホームページに5月中旬頃掲載予定です。

事業者  
登録は  
こちら



競争入札参加資格審査の加点項目に  
**「ワンヘルスの推進」を新設**

## 市役所の行政組織および事務の一部が変わります(4月1日より)

問 総務課 人事係(Tel88-8809)

変更前	変更後
企画振興課 企画係 地方創生係 情報化推進係 ワンヘルス総合推進室	企画振興課 企画・地方創生係 DX・情報化推進係 総合政策課 シティプロモーション係 公共交通政策係 ワンヘルス総合推進室
企画係と地方創生係を統合。総合政策課を新設し、シティプロモーション、ふるさと納税、移住定住業務、公共交通およびワンヘルス総合推進室を移管。	
子ども子育て課 子ども子育て係 子育て世代包括支援センター係	子ども子育て課 子ども子育て係 こども家庭センター こども家庭センター係
環境衛生課 環境衛生係 循環型社会推進係	環境政策課 環境衛生係 脱炭素社会推進係
エネルギー政策課 エネルギー政策係	
建設課 庶務係 道路係 水路係	建設課 庶務係 道路係 水路係 管理係
国土調査課 国土調査係	
国土調査課を廃止し、管理部門を建設課へ統合。	

## 市税の納め忘れにご注意ください

問 税務課(Tel64-1511)

### 令和6年度 市税納期限および口座振替日

税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税 (普通徴収)			1期		2期		3期			4期		
軽自動車税		全期										
固定資産税		1期		2期				3期			4期	
国民健康保険税 (普通徴収)			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	
納付書納期限		5/31(金)	7/1(月)	7/31(水)	9/2(月)	9/30(月)	10/31(木)	12/2(月)	12/25(水)	1/31(金)	2/28(金)	3/31(月)
口座振替日		5/27(月)	6/25(火)	7/25(木)	8/26(月)	9/25(水)	10/25(金)	11/25(月)	12/20(金)	1/27(月)	2/20(木)	3/25(火)

※市県民税、国民健康保険税の年金特別徴収は偶数月です(年金支払者から直接市へ納付されます)。

※納付書は、年度分の全てを1期目に送付します(国民健康保険税を除く)。

※スマートフォン決済アプリや地方税お支払いサイトを利用して納付された場合、領収証書は発行されません。領収証書が必要な場合は、金融機関などの窓口での納付をお願いします。



## 愛犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

問 環境政策課 環境衛生係(Tel64-1521)

犬の飼い主には狂犬病予防法で、飼い犬の登録と鑑札の装着、年に1度の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。市では狂犬病集団注射の会場を設けています。登録に変更がある場合は、必ず連絡してください。

### ■手数料

【すでに登録している犬】1頭につき3150円

【登録が済んでいない犬】1頭につき6150円

※登録済みの犬の飼い主には、市から案内を送付しています。接種時に必ずお持ちください。

### ■注意事項

①首輪をし、注射のときに愛犬が動かないように押さえられる人が連れてきてください。

※かみ癖がある場合は、口輪を付けてきてください。

②当日の体調により注射ができない場合があります。  
③愛犬同士のけんかを避けるため、リードを短く持つください。

④注射会場や会場までの道中でフンをした場合は、飼い主が責任をもって処理してください。

### ■狂犬病集団注射の日程

場所	日時
高田支所西側駐車場	4月16日(火)9時30分～11時
	4月25日(木)13時40分～14時10分
山川市民センター	4月17日(水)9時30分～11時
	4月25日(木)10時40分～11時20分
MIYAMAX	4月17日(水)13時30分～15時30分
	4月25日(木)14時40分～15時40分

※どの会場でも接種できます(雨天決行)。

### ■動物病院でも予防注射できます

動物病院で予防注射をする際は、病院へ事前予約をしてください。接種後は、病院で交付される証明書を環境衛生課に持参し、注射済票の交付を受けてください(交付手数料=550円)。



## 学生は国民年金の納付が猶予される制度があります

問 大牟田年金事務所(Tel52-5294)、健康づくり課 国保年金係(Tel64-1529)



20歳になると、国民年金保険料の納付が義務付けられます。学生は、本人の所得が一定以下であれば納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用できます。

### ■対象

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(※)に在籍する学生  
※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上上の課程のある学校

### ■手続き場所

健康づくり課国保年金係、各支所市民サービス係、大牟田年金事務所

### ■持ってくるもの

在学証明書(原本)または学生証、年金手帳または基礎年金番号通知書またはマイナンバーカード

※代理人が申請する場合は、来庁者の本人確認ができるものをお持ちください。別世帯の場合は委任状をお持ちください。

### 【制度を利用すると】

- ▷ 病気やけがで障がいが残ったときに障害基礎年金を受け取ることができます(要件があります)
- ▷ 老齢基礎年金を受けるために必要な期間に算入されます(追納しないと受給額には反映しません)
- ▷ 承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば追納できます(承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降から加算額が上乗せされます)

### 【学生納付特例は毎年申請が必要です】

令和5年度に承認を受け、令和6年度も在学予定の人には日本年金機構から申請はがきが送付されます。必要事項を記載して投函ください。

## 出会い・結婚サポート事業を募集します

問 企画振興課 企画・地方創生係 (TEL64-1504)

結婚を希望する男女の出会いの創出や異性とのコミュニケーション能力の向上など、結婚へのきっかけづくりなどを支援する事業に対し、事業費の一部を補助します。詳しくは市ホームページまたは問い合わせください。

### ■事業条件

- ①参加者は20歳以上の独身男女
- ②参加者の総数は10人以上で、半数以上が市内在住または在勤者
- ③参加料が適正な額である
- ④市内で事業を実施する
- ⑤令和7年3月31日までに事業を完了する

### ■対象団体

市内に活動の拠点、事務所、店舗などを有する団体

### ■補助金額など

経費から参加料などを差し引いた額で上限10万円



※申請期限 5月9日(木)

## 市民協働まちづくり事業を募集します

問 企画振興課 企画・地方創生係 (TEL64-1504)

市民と行政の協働による魅力あるまちづくりを推進するため、まちづくりに自主的かつ主体的に取り組む団体へ事業費の一部を補助します。詳しくは市ホームページまたは問い合わせください。

### ■補助対象団体 次の要件を全て満たす団体

- ①5人以上で構成され、過半数が市内在住または在勤、在学
- ②団体の組織・運営を定めた規約、会則などがある
- ③活動拠点が市内にあり、市内で主な活動を行っている

### ■補助対象事業

地域の活性化や課題解決を目的に、新規または既存の活動を拡充するもので、自発的な参加によって行われる公益性のある事業。

### ■補助金額 対象経費の5分の4以内(上限30万円)

### ■申請期限 5月9日(木)

## コミュニティ助成事業のお知らせ

問 企画振興課 企画・地方創生係 (TEL64-1504)

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、行政区、自治会などの地域に密着した団体に対し助成を行っています。

### ■助成内容

- ①コミュニティセンター助成事業  
公民館などの建設に要する事業費の5分の3以内(上限1500万円)
- ②一般コミュニティ助成事業  
コミュニティ活動に必要な設備などの整備に要する経費(100万円以上250万円以下)



### ■申請方法

企画振興課に備え付けの要望書、添付書類を作成して提出ください。先着順で随時受け付けています。

### ■注意事項

申請待ちの団体が多数あるため、自治総合センターへの正式な申請までは①は30年程度、②は15年程度かかる予定です。

## 低所得世帯へ給付金を支給します

問 みやま市物価高騰対応重点支援給付金事務室 (TEL63-3940)

物価高騰の影響を受けている低所得世帯への支援として給付金を支給します。現在、対象世帯へ通知書・確認書等を順次送付しています。基準日(令和5年12月1日時点)でみやま市内に住民票がある世帯が対象です。

低所得世帯支援給付金 種別・支給対象世帯	支給額	手続き
▶住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金 世帯全員の令和5年度分住民税が均等割のみ課税である世帯	1世帯あたり <b>10万円</b>	3月末より、対象世帯へ支給要件確認書の送付を開始しています。必要事項を記入し、給付金事務室に返送・提出してください。
▶低所得子育て世帯子ども加算分給付金 世帯全員の令和5年度分住民税が均等割のみ課税である世帯で18歳以下の子どもがいる世帯 世帯全員の令和5年度分住民税が非課税の世帯で18歳以下の子どもがいる世帯	18歳以下(H17年4月2日生まれ以降)の子ども1人あたり <b>5万円</b>	非課税世帯給付金(7万円)を受給済みの非課税子育て世帯へ支給通知書を順次送付しています。内容に変更ない場合は手続き不要です。

※世帯全員が住民税課税者から扶養を受けている世帯は対象外です。※基準日以降に生まれた新生児の加算については別途お知らせします。※施設入所児童は、子ども加算の対象外です。

## 中山間地域などで農業をしませんか

問 農林水産課 園芸水産林務係 (TEL64-1522)

農業生産条件が不利な中山間地域などで、集落などを単位に、農地を維持・管理するための取り決めをして農業生産活動などを行う場合、面積に応じて一定額を交付します。なお、交付を受けるためには原則5年間、農業生産活動を維持する必要があります。詳しくは問い合わせください。

### ■対象地域

地目ごとに一定以上の勾配のある市内の中山間地域など(農振農用地に限る)。

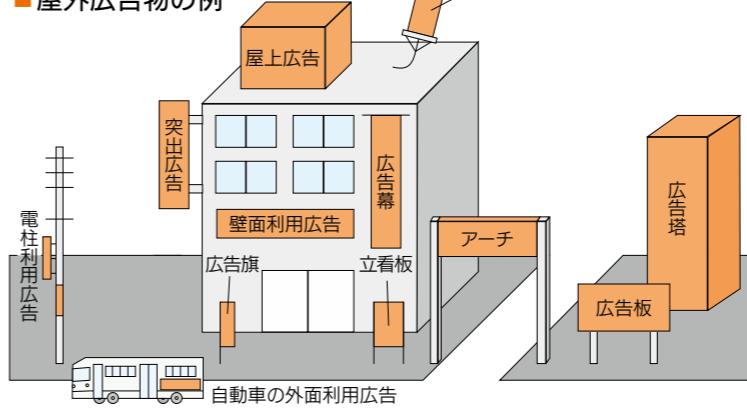
※新たに令和6年度からの事業実施を希望する場合は、4月30日(火)までに相談ください。

### ■対象農用地の基準および10haあたりの交付単価

地目	区分	勾配	10割単価	8割単価
田	急傾斜	1/20以上	21,000円	16,800円
	緩傾斜	1/100以上1/20未満	8,000円	6,400円
畠	急傾斜	15度以上	11,500円	9,200円
	緩傾斜	8度以上15度未満	3,500円	2,800円

## 屋外広告物の掲出には許可が必要です

問 都市計画課 都市計画係 (TEL64-1532)



まちの良好な景観を守るために、屋外広告物を掲出する場合は、福岡県屋外広告物条例に基づく許可が必要です。営利を目的とした商業広告だけでなく、非営利のものでも、一定期間継続して屋外で表示されるものであれば、屋外広告物に該当します。詳しくは都市計画課に問い合わせください。

お子様メニューでみやまを応援キャンペーン！

## チケットを集めてくすっぴーグッズをもらおう！

問 総合政策課 シティプロモーション係 (TEL 64-1550)

市内の対象飲食店で、小学生以下のお子様向けの対象メニューまたはサービスを注文してチケットを集めると、オリジナルくすっぴーグッズと交換できるキャンペーンを実施します。キャンペーンに参加いただける協力店舗も募集しています。



### チケットを集めてもらえるグッズ



オリジナルプレート(皿)  
▶先着400人

チケット  
5枚  
と交換



オリジナルカトラリーセット  
(箸、スプーン、フォークのセット)  
▶先着500人

チケット  
3枚  
と交換

■チケット配布期間 5月1日～8月31日

■くすっぴーグッズ交換期間 6月1日～9月30日

■協力店舗募集期間 4月15日まで(募集期間終了後も参加可能です。)

※グッズがなくなった場合、予告なくキャンペーンを終了またはグッズの内容を変更する場合があります。

### きれいな歯のぼくたち・わたしたち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。



猪名富 心翔 ちゃん  
(高田町)



下畠 茉大 ちゃん  
(山川町)



田中 柊伍 ちゃん  
(瀬高町)



徳永 禪 ちゃん  
(山川町)



橋本 瀧 ちゃん  
(瀬高町)



平野 雅来 ちゃん  
(瀬高町)



平野 利來 ちゃん  
(瀬高町)



宮本 銀士 ちゃん  
(瀬高町)

掲載希望者は、写真を3歳児健診時または市役所(本庁)子ども子育て課へお持ちください。  
問 子ども子育て課 子育て世代包括支援センター係 (TEL 64-1520)

制度や行事の情報発信

## 児童手当を受ける際は申請が必要です

問 子ども子育て課 子ども子育て係 (TEL 64-1535)



児童手当は申請に基づいて支給します。出生・転入などにより受給資格が生じた場合は、すみやかに住所地の市区町村の窓口で請求の手続きをしてください。申請が遅れると支給されない月が生じる場合があります。

### ■支給対象

日本国内に住所があり、中学校修了前(15歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している人

### ■手続きに必要なもの

- ①請求者名義の普通預金の通帳またはキャッシュカード
- ②請求者の健康保険証の写し
- ③請求者と配偶者のマイナンバーが分かるもの
- ④本人確認書類(運転免許証など)
- ⑤その他必要な書類

### ■支給時期

手当は原則として年3回(2月、6月、10月の各15日)それぞれの前月分まで支給します

※申請月の翌月から支給が開始され、支給事由が消滅した日の属する月分で終わります。

※支給開始月の特例として、転入または出産などにより請求ができなかった場合、やむを得ない理由がなくなった後15日以内に請求すれば、転入日などの属する月の翌月分から支給が開始されます。

### こんな時にも手続きが必要です

#### ■受給者が公務員になった場合または退職などでにより公務員でなくなった場合

勤務先とみやま市それぞれ手続きが必要です。申請が遅れると支給されない月が生じる場合があります。詳しくは問い合わせください。

#### ■所得上限限度額を下回ったとき

児童手当の支給額は、令和5年中(1月分～5月分までは令和4年中)の所得額で判定します。現在、所得上限限度額を超えるなどして、児童手当が支給されていない人の所得額が限度額未満になった場合は、5月末までに申請が必要です。年度途中に所得更正などにより、所得上限限度額を下回った場合も申請ください。

#### ■受給者が他の市町村へ転出するとき

みやま市での受給資格が消滅します。支給事由消滅届の提出が必要です。

#### ■その他(例)

- ①新たに受給資格が生じたとき
- ②支給対象の児童の人数が変更になったとき
- ③氏名・住所が変更になったとき

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の額変更

問 子ども子育て課 子ども子育て係 (TEL 64-1535) ▲児童扶養手当 ▲特別児童扶養手当



令和6年度の児童扶養手当および特別児童扶養手当の額は、物価変動率(プラス3.2%)に基づき変更になります。各手当の支給要件など、詳しくは問い合わせください。

手当の名称		手当額(月額)
児童扶養手当	全部支給	45,500円
	一部支給	10,740～45,490円
	第2子加算額	10,750円
	一部支給	5,380～10,740円
	第3子以降加算額	6,450円
	一部支給	3,230～6,440円
特別児童扶養手当	1級	55,350円
	2級	36,860円

### 【手当を受けるには、申請が必要です】

#### ■児童扶養手当

離婚などでひとり親になった家庭などの生活の安定を図り、自立を促進することを目的に支給されます。

#### ■特別児童扶養手当

精神または身体が、法令で定める程度以上の障がいの状態にある20歳未満の児童について、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給されます。



## 思い出いっぱいの6年間



3月14日、市内の小学校で卒業証書授与式が行われ、277人の児童が卒業しました。瀬高小学校では70人の児童が卒業。名前を呼ばれた児童は大きな声で返事をして、卒業証書を受け取りました。上田理彰校長は卒業生に「苦しいことや困難なことから逃げずに、強い心を持って正しいと思う道を選択してください。そうしたら、必ず達成感や充実感を味わうことができます」と言葉を贈りました。卒業生たちは、友だちや恩師と共に過ごした思い出、家族への感謝を胸に、新たな道を歩み始めます。

## 九州各地の剣士が熱戦を繰り広げる



3月10日、高田体育館でみやま旗争奪九州選抜少年剣道大会が開催されました。九州各地から集まった剣士たちが競う本大会は、小学生の部・中学生の部に分けられ、計96チームが参加。激しい打ち合いが繰り広げられ、小学生の部・中学生の部ともに福岡市の如水館が優勝を果たしました。みやま市からは各部に4チームが参加し、小学生の部ではみやま少年Aがベスト16、中学生の部では瀬高中学校がベスト8の成績を残しました。

## メタバースで市の魅力を発信



3月16日、清水山荘で、市の魅力やメタバースの良さをPRする動画の撮影が行われ、1月から2月にかけて開催された「魅力発信人材」市民講座の受講生が、ライブ配信ながらに機材を操作して撮影をしました。公開されたメタバース(仮想空間)では、実際に参道を散策しているような体験ができ、清水山の歴史、自然、文化財や清水寺副住職の鍋島隆清さんによる解説など、盛りだくさんの見どころが配信されました。

## 環境保全からワンヘルスを学ぶ



2月25日、まいピア高田で環境講演会が開催されました。(一社)ワン・ヘルス・クリエイツの芝田良倫さんの講演「環境保全はワンヘルスの理念」や、山門高校Oneヘルスクラブの活動発表などが行われ、参加者は環境保全とワンヘルスの関係について学びました。

## 迫力ある演奏を披露



3月3日、まいピア高田で青少年健全育成スプリングコンサートが開催されました。高田中ブラスバンド部とブリヂストンK2BANDが、邦楽やクラシックメドレーなどを披露。コラボ演奏も行われ、息の合ったパワーあふれる音楽が会場に響きました。

## 能登半島支援のため職員を派遣



令和6年能登半島地震で被災した石川県穴水町への支援のため、市は3月19日から職員1人を派遣しました。3月13日の激励式では、派遣される大久保光さんが「みやま市での経験を生かして、被災地の負担を少しでも減らせるように率先して動きます」と決意を語りました。

## 早乙女姿で豊作祈願



3月3日、筑後乃国阿蘇神社で海津御田植祭(市指定無形民俗文化財)が行われました。この祭りは江戸時代に始まったもので、行列が地域を練り歩いた後、神社の境内で氏子や早乙女姿の子どもたちが田植え歌を掛け合いながら豊作を祈願しました。

## 全国大会で活躍した小・中学生を表彰



3月22日、青少年文化・スポーツ表彰式が行われ、全国大会で優秀な成績を収めた天野瑠子さん(輝翔館中2年・競技かるた)、堀優杏さん(瀬高小3年・空手道)、又田天花さん(高田中3年・リズムダンス)、田中珀娃さん(山川中2年・水泳競技)が表彰されました。

## 火災に備え、連携を深める



2月25日、旧開小学校周辺で市消防団春季消防演習が行われました。演習では、周辺に水利がない火災現場を想定し、分団間で連携しながら放水体制を確認。演習終了後は火災予防を呼びかけるためのパレードが市内全域で実施されました。

日	月	火	水	木	金	土
お知らせカレンダー <b>4月</b> 2024(令和6)年	1 心配ごと相談 (13:00~16:00 旧消防署) 	2 心配ごと相談 (13:00~16:00 げんきかん)	3 行政・心配ごと相談 (9:00~12:00 まいピア高田)	4 4か月児健診 (13:00~13:30 受付MIYAMAX)	5	6 赤ちゃんおはなし会 (11:00~図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00~図書館【高田】、 14:00~図書館【瀬高】)
	 Tel 55-1529 (歴木)	 Tel 52-2705 (中白川町)	 Tel 58-3132 (宮崎)	 Tel 53-1061 (宝坂町)	 Tel 22-5050 (江浦町)	 Tel 53-1061 (宝坂町)
7	8 行政・心配ごと相談 (13:00~16:00 旧消防署)	9 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00~11:30 MIYAMAX)	10 清水山ぼたん園開園 (9:00~17:00) 農業委員会総会 (13:30~MIYAMAX) 10か月児健診 (13:00~13:30 受付MIYAMAX)	11	12	13 おはなし会 (14:00~図書館【瀬高】) おりがみ教室mini (14:00~図書館【山川】)
	 Tel 55-1529 (歴木)	 Tel 53-1150 (岬)	 Tel 52-2025 (原山町)	 Tel 53-1061 (宝坂町)	 Tel 59-8100 (船津町)	 Tel 53-1061 (宝坂町)
14 図書館ピアノ (11:30~図書館【瀬高】)	15	16 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00~11:30 MIYAMAX) 行政・心配ごと相談 (13:00~16:00 げんきかん)	17 特設人権相談所 (13:00~16:00 図書館【瀬高】) 認知症・高齢者相談会 ※要予約(13:30~市地域包括支援センター) 心配ごと相談 (9:00~12:00 まいピア高田)	18 1歳6か月児健診 (13:00~13:30 受付MIYAMAX)	19 食育の日	20 おはなし会 (11:00~図書館【山川】、 14:00~図書館【瀬高】)
	 Tel 55-1529 (歴木)	 Tel 52-2705 (中白川町)	 Tel 58-3132 (宮崎)	 Tel 53-1061 (宝坂町)	 Tel 22-5050 (江浦町)	 Tel 53-1061 (宝坂町)
21	22 心配ごと相談 (13:00~16:00 旧消防署)	23	24 教育委員会 (10:00~山川支所大会議室)	25 税と使用料の 口座振替日 3歳児健診 (13:00~13:30 受付MIYAMAX) 発達相談 ※要予約(9:10~12:00 MIYAMAX)	26	27 おはなし会 (14:00~図書館【瀬高】)
	 Tel 55-1529 (歴木)	 Tel 55-1529 (歴木)	 Tel 52-2025 (原山町)	 Tel 53-1061 (宝坂町)	 Tel 59-8100 (船津町)	 Tel 53-1061 (宝坂町)
28 図書館ピアノ (11:30~図書館【瀬高】)	29 ● 昭和の日	30		<p>定例相談・行事</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶家庭児童相談室 (64-1566) 【月~金曜、8:30~17:00】</li> <li>▶いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30~11:00】</li> <li>▶つどいの広場 (MIYAMAX) 【月~土曜、10:00~16:00】 間つどいの広場 (63-5577)</li> </ul>		<p>◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら… ⇒<b>小児救急でんわ相談 電話「# 8000」</b> (小児科医師や看護師に電話で相談ができます)</p> <p>◆急なのがや病気で対応に迷ったら… ⇒<b>救急でんわ相談 電話「# 7119」</b> (看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)</p> <p>※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。</p> 
		 Tel 55-1529 (歴木)				

4月の休日当番医は、14日目に掲載しています。

 …平日時間外小児急患診療  
(19時~21時 ※土曜のみ14時~22時)  
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。  
※受付は診療終了時間の30分前までです。

#### 【診療時間変更のお知らせ】

実施医療機関の確保や医療従事者のみなさんの負担軽減のため、平日時間外小児診療の終了時間が4月から21時までに変更されます。ご理解とご協力をお願いします。

#### 今月の逸品！ 鶏もも肉のケチャップ煮



##### 材料 (4人分)

鶏もも肉	240g	にんじん	60g(中1/2)
酒	大さじ1	ピーマン	2個
しょうが汁	小さじ1	トマトケチャップ	大さじ2
小麦粉	大さじ2	しょうゆ	大さじ1
油	大さじ1	こしょう	少々
にんにく	1かけ	レタス	4枚
223kcal、塩分1.1g、食物繊維2.0g(1人当たり)	たまねぎ	100g(中1/2)	

##### 作り方

- ①もも肉は一口大に切って酒としょうが汁をふり、小麦粉をまぶす。
- ②にんにくはみじん切りにし、たまねぎは薄切りにする。にんじんとピーマンは千切りにする。
- ③フライパンに油を熱し①を焼く。焼けたら皿に取り出し、にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマンを入れ炒める。しなりしたらトマトケチャップ、しょうゆを入れ、皿に出した鶏もも肉を入れよく混ぜる。最後にこしょうをふる。
- ④皿にレタスを敷き、③を盛り付ける。

毎月19日は食育の日～みやま市食生活改善推進協議会～

#### 行政相談委員を紹介します

行政相談は、行政相談委員が国の仕事など、行政全般についての苦情や要望、意見を受ける身近な相談窓口です。相談無料で、秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

行政相談委員名	相談日時(会場)
瀬高地区 松崎 千鶴子	毎月第2月曜日 13時~16時 (旧消防署)
山川地区 合島 洋子	毎月第3火曜日 13時~16時 (げんきかん)
高田地区 四牟田 正雄	毎月第1水曜日 9時~12時 (まいピア高田)

電話での相談はこちらまで  
九州管区行政評価局「きくみみ福岡」(Tel 092-473-1100)  
※相談日が祝日の場合、定例相談日は翌日となります。

問秘書広報課 秘書広報係(Tel 64-1501)

#### きもち よりそライン@ふくおかげん

学校で嫌なことがあった…  
親とけんかして家にいたくない…

つらいきもちによりそ  
LINEができました

毎週月・木曜日 16時~19時  
相談無料 予約は要りません



福岡県保健医療介護部こころの健康づくり推進室(Tel 092-643-3265)

## 予防接種一覧

(※3月25日時点の情報です)

予防接種		対象者		接種回数など			
B型肝炎	1回目	生後1歳未満 (標準接種年齢=生後2か月～生後9か月)		1回			
	2回目			1回目終了後、27日以上あけて1回			
	3回目			1回目終了後、139日以上あけて1回			
ロタウイルス	ロタリックス	生後6週から生後24週まで(※2)		27日以上の間隔をあけて2回			
	ロタテック	生後6週から生後32週まで(※2)		27日以上の間隔をあけて3回			
ヒブ(インフルエンザ菌b型) 小児用肺炎球菌		生後2か月～5歳未満		接種を開始した年齢(月齢)によって異なります			
五種混合(※1) (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	1期初回	生後2か月～7歳半未満 (標準接種年齢=生後2か月～12か月未満)		20日～56日あけて3回			
	1期追加	生後2か月～7歳半未満 (標準接種年齢=生後2か月～12か月未満)		1期初回(3回)終了後、1年～1年半後に1回			
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回	生後2か月～7歳半未満 (標準接種年齢=生後2か月～12か月未満)		20日～56日あけて3回			
	1期追加	生後2か月～7歳半未満 (標準接種年齢=生後2か月～12か月未満)		1期初回(3回)終了後、1年～1年半後に1回			
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	11歳～13歳未満 (標準接種年齢=小学6年生)		1回			
		生後1歳未満 (標準接種年齢=生後5か月～生後8か月)		1回			
BCG	1期	1歳～2歳未満		1回			
	2期	小学校就学前の1年間 (H30年4月2日生～H31年4月1日生)		1回			
水痘 (水ぼうそう)	2回	1歳～3歳未満 (標準接種年齢=生後12か月～15か月未満)		1回目終了後、3か月以上 (標準的には6～12か月)あけて1回			
	1期初回	生後6か月～7歳半未満 (標準接種年齢=3歳)		6日～28日あけて2回			
日本脳炎 H16年4月2日～H19年4月1日生まれの人も19歳までは定期接種の対象です。	1期追加	生後6か月～7歳半未満 (標準接種年齢=4歳)		1期初回(2回)終了後、おおむね1年後に1回			
	2期	9歳～13歳未満 (標準接種年齢=小学4年生)		1回			
	サーバリックス(2価)	小学6年生～高校1年生相同年齢の女子 (H20年4月2日生～H25年4月1日生)		3回 (※4)	(※3)		
子宮頸がん予防(HPV) ※5 H9年4月2日～H20年4月1日の間に生まれた人も定期接種の対象です。	ガーダシル(4価)				2回目は初回から2か月後、3回目は初回から6か月後		
	シルガード9(9価)						

※1 4月1日より五種混合ワクチン(四種混合ワクチンとヒブワクチンの混合)接種が可能です。詳しくは市ホームページを確認ください。

※2 初回は、生後2か月から生後14週6までの接種が推奨されています。15週以降の初回接種はおすすめしません。

※3 2回目は初回から1か月後、3回目は初回から6か月後。

※4 シルガード9(9価)ワクチンに限り、1回目の接種を14歳までに受けた場合は、初回接種から6か月後の計2回接種となります。

※5 H9年4月2日～H20年4月1日生まれの人を対象としたキャッチアップ接種の期限はR7年3月31日までです。

## 予防接種実施医療機関

(下記のほか福岡県予防接種広域化に協力する医療機関でも接種できます。)

市内実施医療機関名	電話	B型肝炎	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	五種混合		四種混合		二種混合		B C G	M R	水痘	日本脳炎	子宮頸がん予防	時間帯
						乳幼児	小学生以上	乳幼児	小学生以上	小学生以上	小学生以上						
田中内科医院	63-8511	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	診療時間内
あらきクリニック	63-3369	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	〃
きくち胃腸科内科クリニック	63-2223					○		○	○						○	○	※1
ほほえみクリニック	62-5050	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※2
よしやま内科	62-6118							○		○		○	○	○	○	○	診療時間内
山内医院	62-4131	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	〃
あだち医院	63-2677	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	〃
入江内科小児科医院	62-3552	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	〃
大鶴脳神経外科	64-4130					○		○	○						○	○	〃
植田医院	67-2737	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	〃
江の浦医院	22-5050	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	〃
いまいづみ内科・脳神経内科	22-2255					○		○	○						○	○	〃
ヨコクラ病院	22-5811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※3

※1 月・火・水・金曜の8時30分～16時、土曜の8時30分～11時

※2 一部曜日指定(B型肝炎は火曜、水痘(水ぼうそう)および麻しん風しん混合(MR)は木曜、日本脳炎は月曜)

※3 毎週木曜の診療時間内

予防接種の際に持っていくもの ▶母子健康手帳 ▶予診票

注意事項 ▶必ず医療機関に事前予約してください ▶「予防接種と子どもの健康」を読んで、予防接種の内容をご理解ください  
▶保護者以外の親族が同伴する場合は、ワクチンごとに委任状が必要です

問 健康づくり課 健康係(Tel64-1515)

## 4月の休日当番医



4月7日(日)		
内科	向坂内科クリニック	(大) 51-7585
	大牟田共立病院	(大) 53-5461
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
小児科	よしやま内科	(み) 62-6118
外科	やまかわクリニック	(大) 52-2705
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	前原整形外科・リハビリクリニック	(み) 63-2040
	耳鼻咽喉科伊東医院	(柳) 72-2557
眼科	佐藤眼科	(大) 55-1100
歯科	よしみ歯科	(大) 53-4308

4月28日(日)		
内科	たくまクリニック	(大) 85-0581
	くさかべ病院	(大) 58-1234
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
小児科・内科	幾嶋医院	(柳) 73-3411
小児科	こが小児科医院	(大) 53-1150
外科	春日クリニック	(大) 59-3222
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	高橋皮ふ科医院	(柳) 74-4155
	江頭整形外科医院	(柳) 73-8480
眼科	中山眼科医院	(大) 58-0028
歯科	しろもと歯科クリニック	(大) 52-6480

4月14日(日)		
内科	野田萬里クリニック	(大) 50-0202



## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

## 行政書士による無料法務相談

- ▶日時=①4/10(水)②4/19(金)③4/25(木)各日13:00~15:00
- ▶場所=①山川市民センター②まいピア高田③MIYAMAX
- ▶相談内容=相続・遺言その他困りごと相談

問 行政書士 松原会 成清  
(TEL62-3283)

## こころの健康相談(無料)

精神科の専門医師や保健師が、こころの悩みや病気に関する相談を受け付けます。心配事は一人で抱え込みます、専門家に相談してみてはいかがでしょうか。  
▶秘密厳守 ▶要予約  
▶日時および場所は福岡県ホームページをご覧ください  
問 福岡県南筑後保健福祉環境事務所 精神保健係(Tel72-2176)

## 消費者相談 通信販売で購入したものはクーリング・オフできません

## 【事例】

インターネット通販で購入した洋服がイメージと違った。返品したいと連絡したが断られた。

## 【アドバイス】

訪問販売や電話勧誘販売など、突然勧誘を受けて契約した場合、一定期間内であれば無条件に解約ができるクーリング・オフ制度が適用されます。一方、通信販売は広告を見て商品や購入先、注文するタイミングなどを消費者の意思で選択することができるため、クーリング・オフ制度が適用されず、業者が定めた規約に同意して注文することになります。注文前に必ず規約をよく読み、「定期コース」など契約の条件や返品の可否、業者の連絡先などを確認する習慣をつけましょう。

問 柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎

(TEL76-1004。受付時間=午前9時~午後4時30分)

## 遺言などの公証法律相談(無料)

- ▶日時=4/13(土)9:00~17:00(1組約50分)
- ▶場所=大牟田公証役場(大牟田市不知火町)
- ▶相談内容=遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言など
- ▶平日に事前電話予約が必要  
問 同公証役場(Tel52-5944)

## 無料調停相談会

- ▶日時=4/26(金)13:30~16:00
- ▶場所=大牟田市中央地区公民館
- ▶相談内容=離婚、養育費、相続、金銭貸借、土地建物、交通事故など
- ▶秘密厳守 ▶要予約  
問 大牟田調停協会  
(TEL080-2781-9788)

## 4月は20歳未満飲酒防止強調月間

2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

問 福岡国税局・税務署  
(TEL0942-32-4461)

## ふるさとハローワークの開庁時間が変わります

柳川市ふるさとハローワーク(柳川市三橋庁舎)の開庁時間が5/1(水)から9:30~17:00に変わります。業務内容は変わりません。引き続き皆さんのご利用をお待ちしています。

問 ハローワーク大牟田  
(TEL69-0010)

## 相談

## 身体障がい者巡回補装具判定

義肢や装具、車いすの作製、修理の要否判定、処方をします。障がい者本人の来場が必要です。

- ▶日時=6/5(水)9:30~
- ▶場所=柳川総合保健福祉センター「水の郷」(柳川市上宮永町)
- ▶持ってくるもの=身体障害者手帳、印鑑、補装具(補装具費の再支給および修理を希望する人)
- ▶要事前予約
- ▶受付期間=4/24(水)~5/8(水)
- ▶判定が不要な場合は市役所窓口で受け付けます
- ▶詳しくは市ホームページまたは問い合わせください  
問 福祉課 福祉総務・障がい福祉係(Tel64-1530)

## 自動運転の運行を休止します

山川地区で運行している自動運転「オレンジスター号」の運行を、4/1(月)から休止します。同区間ではコミュニティバス2号車をご利用ください。

問 総合政策課 公共交通政策係  
(TEL64-1550)

## JR九州鉄道敷地内に除草剤を散布します

- ▶場所=JR鹿児島本線 筑後船小屋駅~荒尾駅
- ▶時期=5/1(水)~5/31(金)(昼間)
- ▶使用除草剤=ラウンドアップマックスロード、モニュメントフロアブル  
※モニュメントフロアブルは鉄道用地と農耕地が隣接している箇所や近接している箇所(30m未満)では使用しません。

問 JR九州久留米鉄道事業部  
(TEL0942-46-7718)

## 西鉄開駅に送迎用駐車場を整備しました

西鉄開駅の駅舎北側に送迎用駐車場を整備しましたので、ご利用ください。長時間のご利用はご遠慮ください。

問 都市計画課 都市計画係  
(TEL64-1532)

## ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望する人、求人の相談は、ハローワークへ問い合わせください。

■有効求人倍率 1月=1.30倍(前年同月1.43倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
1716441	旭食品工業株式会社	①正社員 ②パート	漬物・惣菜製造工	各5	①15.7 ②時給941円	大根、高菜などの漬物製造作業。野菜の下洗い、袋詰め、箱詰め、漬け込みなど。自社農園での高菜、大根栽培、収穫などの手伝い。
1791641	NPO法人 こころ	正社員	介護職員	2	16.2	小規模多機能型居宅施設での介護業務(定員25人)。社用車での送迎補助(本市近郊)。

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

問 ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (TEL53-1551)

## 4月からの国民年金保険料は

月額1万6980円です

納付期限は「納付対象月の翌月末日」です。期限までに納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

▶現金で納付している人には4月上旬に日本年金機構から一年度分の納付書が送付されます  
※保険料の一部が免除されている人は4~6月分まで。年度途中で60歳になる人は、60歳到達月の前月分まで。

▶スマートフォンアプリや口座振替による納付、保険料が割引になる前納制度もあります。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください  
問 大牟田年金事務所  
(TEL52-5294)

## 道路や水路の占用は許可が必要です

市が管理する道路や水路に排水管や住宅出入橋などを設置する場合は、事前に占用許可申請が必要です。詳しくはホームページまたは問い合わせください。

問 建設課 庶務係(Tel64-1531)

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

### 認知症カフェよりえの森 終活セミナー

- 葬儀方法や費用などを知るセミナーです。どなたでも参加できます。
- 日時 = 4/26(金)11:00~
- 場所 = 山川東部校区公民館
- 講師 = 日本フェニックス 寺崎司さん
- 参加無料。お斎の試食は500円
- 要申し込み
- 申込期限 = 4/22(月)

問 よりえの森 宮崎  
(TEL090-9484-9083)



### はつらつ山川塾 開講式・講演会(無料)

- 日時 = 4/18(木)(開講式 = 9:30~、講演会 = 10:10~)
- 場所 = 山川市民センター
- 講演会演題 = 元気な老後を迎るために～フレイル予防～
- 講師 = 明治安田生命保険相互会社
- 対象 = 塾生、市内在住の人
- 申し込み不要

問 社会教育課 社会教育係  
(TEL32-9180)

### 4月の いきがい教室

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。  
★は1週間前までに申し込みください。26日の講座は材料費500円が必要です。

問 市社会福祉協議会(Tel22-5000)

日程	時間	内容	場所
2日(火)	10:30	ボール体操	清水公民館
	13:30	レクリエーション講座	あたご苑
4月(木)	10:30	3B体操	まいピア高田
9日(火)	13:30	ケアビクス	げんきかん
10日(水)	10:30	あの頃レク	MIYAMAX

日程	時間	内容	場所
16日(火)	13:30	ケアビクス	げんきかん
18日(木)	10:30	3B体操	まいピア高田
22日(月)	10:30	スマイルメイト研修★	あたご苑
23日(火)	10:30	タオル体操	清水公民館
26日(金)	10:30	初級テーブルマジック講座★	あたご苑

### 手話奉仕員養成講座 受講生募集(基礎編)

- 日時 = 5/10(金)~11/8(金)の毎週金曜(全26回)。19:30~21:00(1回のみ19:00~)
- 場所 = あたご苑
- 受講資格 = 同講座入門編を修了している16歳以上の市内在住または在勤の人
- 定員 = 20人
- 受講料 = 無料(テキストが必要な人は3300円を別途負担)
- 申込期限 = 4/24(水)

問 市社会福祉協議会  
(TEL22-5000、Fax22-5099)

### はつらつ山川塾 新規塾生募集

- 活動場所 = 山川市民センター
- 活動内容 = 茶道、カラオケ、民謡、着物着付け、グランドゴルフ、書道、かな書道
- 講師謝礼などの負担あり
- 対象 = おおむね60歳以上で市内在住の人
- 申込方法 = MIYAMAX、山川市民センター、まいピア高田にある用紙で申し込み

問 社会教育課 社会教育係  
(TEL32-9180)

### 南筑後地域農業青年 アカデミー第9期生募集

- 地域や作物に関わらず、経営者意識を持つ農業者同士で交流を図り、農業経営について学ぶ講座です。
- 開催時期 = 6月下旬~R7.2月頃まで(年5回程度)
- 場所 = 南筑後普及指導センター
- 内容 = 専門家や先進農家などによる講演および経営計画の作成・演習など
- 対象 = 南筑後地域で農業を主業とする農業者

- 対象者 = 10人程度
- 受講料 = 5000円
- 応募期限 = 5/20(月)

問 南筑後普及指導センター地域振興課地域係(Tel62-4191)

### 田中バレエスタジオ 発表会(無料)

- 日時 = 5/5(祝)
- 場所 = サザンクス筑後
- 内容 = 【第一部】小品集【第二部】「眠れる森の美女」ハイライト版
- 申し込み不要

問 田中バレエスタジオ  
(TEL090-8223-3517)

### 清水山ばたん園

- 開園期間 = 4/10(水)~4月下旬(花が終了次第閉園)
- 開園時間 = 9:00~17:00(入園は16:30まで)
- 入園料 = 大人400円(10人以上団体割引あり)、中学生以下無料、フリーパス券600円
- 場所 = 濱高町本吉1115-4
- 無料シャトルバスも運行(期間の途中から柳川市の中山大藤まつり会場まで運行します。運行時間などは問い合わせください)

問 市観光開発協議会  
(TEL090-3194-7253)



### 高齢者のためのケアトランポリン運動教室(無料)

ケアトランポリンは高齢者向けに開発され、安全性が高くひざへの負担も軽い運動器具です。体力増強やバランス力の向上、認知症予防にも効果があるといわれています。

- 日時 = 4月~R7.2月の毎週水曜(祝日除く)、10:00~11:30。初回は4/24(水)
- 場所 = 山川市民センター

- 対象 = 65歳以上で市内在住の人
- 定員 = 先着28人(新規優先)

講師 = 日本ケアトランポリン協会認定トレーナー

- 要電話申し込み
- 申込期間 = 4/8(月)~4/12(金)

※送迎はありません。各自会場までお越しください。

問 介護支援課 高齢者支援係  
(TEL64-1570)

### 「遺言の日」無料法律相談

- 遺言・相続の問題について、弁護士が面談相談に応じます。
- 日時 = 4/15(月)10:00~11:30、13:00~16:00(1人30分)
- 場所 = 久留米法律相談センター(久留米市篠山町)
- 要電話予約
- 定員 = 9人

問 久留米法律相談センター  
(TEL0942-30-0144)

### おさそい

#### つどいの広場子育て講習会

- 【ベビーマッサージ】
- 日時 = 4/26(金)10:30~11:30
- 場所 = MIYAMAX
- 講師 = ベビーマッサージインストラクター 横地景子さん
- 対象 = 乳児とその保護者など15組(要予約)
- 持ってくるもの = バスタオル2枚、飲み物、着替えなど

問 つどいの広場  
(TEL63-5577)



#### 春のヨガ体験会

- 日時 = 4/9(火)、4/16(火)、5/14(火)、5/21(火)。①16:25~17:25②17:40~18:40
- 場所 = 山川市民センター
- 参加費 = 初回は500円
- 持ってくるもの = ヨガマットまたはバスタオル、タオル2枚、飲み物
- 講師 = ヨガプロトレーナー MAKI
- 要電話申し込み

問 ヨガプロトレーナー MAKI  
(TEL090-6778-5186)

### 法テラス 無料法律相談会

- 日時 = 原則毎月第2火曜、各日13:00~16:00
- 場所 = 福岡法務局 柳川支局
- 先着6人
- 要予約
- 相談には利用条件があります。詳しくは問い合わせください

問 法テラス福岡  
(TEL050-3383-5502)



#### 人権擁護委員による 人権相談(無料)

- 【特設人権相談所】
- 日時 = 4/17(水)13:00~16:00
- 場所 = 市立図書館
- 相談内容 = いじめ、体罰、部落差別、女性差別の問題、外国人の問題、家庭内、借地借家、相隣間のものごと、悩みごとなど
- 【女性相談所】
- 日時 = 4/11(木)10:00~15:00
- 場所 = 福岡法務局柳川支局
- 相談内容 = 原則として女性からの相談(夫やパートナーからの暴力、職場などのセクシュアルハラスメント、パワーハラスメントなど)
- ※女性の人権擁護委員が相談に応じます。

- 【常設人権相談所】
- 時間 = 8:30~17:15(土、日、祝日を除く)
- 場所 = 福岡法務局柳川支局
- 相談担当者 = 法務局職員または人権擁護委員相談
- 電話番号 = 0570-003-110
- 問 福岡法務局柳川支局  
(TEL72-2640)



# みやまに生きる人

vol.156

パティシエ

## 古賀 よしみさん

以前は市外のケーキ屋で働いていたが、出産を機にケーキ作りから離れようとしていた古賀さん。しかし、ケーキを作りたいという気持ちは変わらなかった。「ママ友にケーキを作つてあげたら、すぐ喜んでくれて、やっぱりケーキを通して喜んでもらいたい」という思いが強くなりました。子どもに負担をかけられないとも思っていましたが、夫の支えもあって、ルフオープンした。

### チャレンジの決意

「クリスマスや卒業などのシーズンは忙しいですが、SNSなどを通して感謝や喜びのメッセージを直接いただくことができます。喜んでもらえる姿を見ると、ケーキを作った自分もとても嬉しいですし、これからも頑張ろうというパワーになります」

「こぼらうつと盛り上げたい」と題して、材料には妥協せず、みやま産の果物を使つたタルトなども販売。お客様の思いを形にするため、要望を丁寧に聞き、イラストを描いたり、食べられる花を飾つたりして、同店ならではのケーキを作つている。

「今後の目標はCOPOLATをもっと多くの人に知つてもらうこと。お店の名前は子どもの頃、祖母に『こぼらうつ（のんびり）しとるね』と言わされたことが由来の1つです。COPOLATのケーキやお菓子を食べてもらい、こぼらうつとした日常を届けことで、みやまを盛り上げたいです」



こが よしみ  
柳川市出身。趣味は漫画・アニメ鑑賞や旅行、雑貨屋巡りなど。

【座右の銘】  
いつも笑って、いつも楽しく

【みやま市にひとこと】  
山も川もあって自然が豊か。野菜がおいしいです。

\*俳句・短歌は市の団体から提供いただいたものを順次掲載しています。

「明治百年」の年に生まれし吾子の名を「百」にちなみますでに五十年

宮本 明生

人生は相対自力の世界なり  
みやま短歌会  
私の世界は絶対他力

あわき思いの記憶はおぼろ  
地震の惨状見るに堪え難し

三栗野ミユキ

あのときは楽しくまわった能登の朝市

地元の惨状見るに堪え難し

中村 智美

師の好きな花はコスモス十六の

河野 長男

スタートの空をうずめるシャボン玉

吉岡 木骨

遊船の莫座真新し柳の芽

高巣 幸子

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

橋本美恵子

戸塚貴美代

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨

ふわもやと芽吹きの気配大いちょう

阿部 和子

薄れ日に梅一輪を見つけたり

池田 芳水

春愁や目鼻もたざる竹人形

青門瀬高俳句会

吉岡 木骨