

日	月	火	水	木	金	土				
お知らせカレンダー 7 月 2024 (令和6)年	1 心配ごと相談 (13:00~16:00 旧消防署) ★ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	2 親子ふれあい教室「ふたば」 ※要予約(10:00-11:30 MIYAMAX) 心配ごと相談 (13:00~16:00げんきかん) ★ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	3 行政・心配ごと相談 (9:00~12:00 まいピア高田) ★ 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	4 4か月児健診 (13:00~13:30受付MIYAMAX) ★ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	5 ★ 江の浦医院 Tel 22-5050 (江浦町)	6 赤ちゃんおはなし会 (11:00-図書館【瀬高】) おはなし会 (11:00-図書館【高田】、14:00- 【瀬高】) ★ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)				
7	8 行政・心配ごと相談 (13:00~16:00 旧消防署) ★ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	9 ★ やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	10 教育委員会 (10:00-山川支所) 農業委員会総会 (13:30- 市役所本庁) ★ 坂西医院内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	11 ★ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	12 10か月児健診 (13:00~13:30受付MIYAMAX) ★ 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	13 おはなし会 (14:00-図書館【瀬高】) おりがみ教室mini (14:00-図書館【山川】) ★ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)				
★ 休日当番医	★ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	★ やまかわクリニック Tel 52-2705 (中白川町)	★ 坂西医院内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	★ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	★ 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	★ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)				
14 図書館ピアノ (11:30-図書館【瀬高】)	15 ● 海の日 ★ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	16 行政・心配ごと相談 (13:00~16:00 げんきかん) ★ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	17 心配ごと相談 (9:00-12:00 まいピア高田) 離乳食教室 ※要予約 (10:00-12:00 MIYAMAX) 特設人権相談 (13:00-16:00 図書館【瀬高】) 認知症・高齢者相談会 ※要予約(13:30-市地域包括支援センター) ★ 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	18 1歳6か月児健診 (13:00~13:30受付MIYAMAX) ★ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	19 カヌー教室 (19:00~20:30 瀬高B&G海洋センター) ★ 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	20 おはなし会 (11:00-図書館【山川】、 14:00-図書館【瀬高】) みやま納涼花火大会 The FINAL (20:00開始 矢部川瀬高橋上流付近) 食育の日				
★ 休日当番医	★ 休日当番医	★ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	★ 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	★ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	★ 坂西医院内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	★ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)				
21 大提灯まわし (19:00~上庄地区内)	22 心配ごと相談 (13:00~16:00 旧消防署) ★ 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	23 ★ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	24 大人形まつり (12:00~ 上庄八坂神社) ★ 坂西医院内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	25 税と使用料の 口座振替日 大人形まつり (~12:00 上庄八坂神社) 発達相談 ※要予約 (9:10-12:00 MIYAMAX) 3歳児健診 (13:00-13:30受付MIYAMAX) ★ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	26 カヌー教室 (19:00~20:30 瀬高B&G海洋センター) ★ 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	27 みやま市人権啓発映画上映会 (14:00 上映 まいピア高田) おはなし会 (14:00- 図書館【瀬高】) ★ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)				
★ 休日当番医	★ 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	★ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	★ 坂西医院内科・小児科 Tel 52-2025 (原山町)	★ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)	★ 末吉小児科内科医院 Tel 59-8100 (船津町)	★ 大牟田市立病院 Tel 53-1061 (宝坂町)				
28 図書館ピアノ (11:30-図書館【瀬高】)	29 ★ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	30 ★ こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	31 ★ 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)							
★ 休日当番医	★ 和田医院 Tel 55-1529 (歴木)	★ こが小児科医院 Tel 53-1150 (岬)	★ 吉野こどもクリニック Tel 58-3132 (宮崎)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>定例相談・行事</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>▶ 家庭児童相談室 (64-1566) 【月~金曜、8:30-17:00】</td> </tr> <tr> <td>▶ いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】</td> </tr> <tr> <td>▶ つどいの広場 (MIYAMAX) 【月~土曜、10:00-16:00】 ▶ つどいの広場 (63-5577)</td> </tr> </tbody> </table>			定例相談・行事	▶ 家庭児童相談室 (64-1566) 【月~金曜、8:30-17:00】	▶ いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】	▶ つどいの広場 (MIYAMAX) 【月~土曜、10:00-16:00】 ▶ つどいの広場 (63-5577)
定例相談・行事										
▶ 家庭児童相談室 (64-1566) 【月~金曜、8:30-17:00】										
▶ いきいきライフ教室 (げんきかん) 【火・金曜、9:30-11:00】										
▶ つどいの広場 (MIYAMAX) 【月~土曜、10:00-16:00】 ▶ つどいの広場 (63-5577)										



「熱中症警戒アラート」発表時は特に注意を 熱中症を防ぎましょう

市消防本部 救急課 救急係 (Tel.62-5119)

熱中症による救急搬送の件数は年々増加しており、特に7月~8月が多い傾向にあります。熱中症を防ぐためには、適切な対策をとることが重要です。

室内での対策

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認

涼しくして寝よう



屋外での対策

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出を控える

のどがかわいてなくても



特に注意が必要な人

- ▶ 子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ▶ 熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調節機能も低下しているので、注意が必要です。
- ▶ 障がいを持っている人は、自ら症状を訴えられない場合があるため、特に配慮しましょう。

“社会を明るくする運動”の強化月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。罪を犯した人や非行をした少年の立ち直りを支え、明るい社会を作りましょう。

— 柳川保護区保護司会 —

7月の休日当番医は、12月に掲載しています。

★ …平日時間外小児急患診療
(19時~21時 ※土曜のみ14時~22時)
木曜・土曜の大牟田市立病院は、協力医療機関の医師が診療を担当します。
※受付は診療終了時間の30分前までです。

◆夜間・休日に子どもの病気で対応に迷ったら…
⇒小児救急でんわ相談 電話「# 8000」
(小児科医師や看護師に電話で相談ができます)
◆急なけがや病気で対応に迷ったら…
⇒救急でんわ相談 電話「# 7119」
(看護師が救急車利用の電話相談を24時間受け付けます)
※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車(119番)を呼んでください。

きもち よりそうライン@ふくおかけん

学校で嫌なことがあった…
親とけんかして家にいたくない…
つらいきもちによりそう
LINE ができました
毎週月・木曜日 16時~19時
相談無料 予約は要りません

福岡県保健医療介護部こころの健康づくり推進室 (Tel. 092-643-3265)

