



# 10月の休日当番医

## シルバー人材センター会員募集 入会説明会開催

シルバー人材センターは、就業を通じた高齢者の生きがいづくりや社会参加、地域貢献などを目的としています。

- ▶対象＝60歳以上の人
- ▶日程＝①毎月5日 ②毎月20日(土日祝の場合は要確認)
- ▶時間＝9:30～
- ▶場所＝①瀬高出張所 ②シルバー人材センター本部(高田町)
- ▶仕事内容＝施設管理、剪定・草刈り・除草、屋内外の清掃、高齢者施設での洗濯・清掃、家事援助など

問シルバー人材センター (Tel.22-6636)



## 献血(400ml)のお知らせ

▶対象＝体重50kg以上で男性は17歳以上、女性は18歳以上。65歳以上は60～64歳時に献血をした人

- ▶日時＝①10/2(水)10:00～11:30、12:30～15:30 ②10/3(木)10:00～12:00、13:00～15:30
- ▶場所＝①げんきかん ②あたご苑
- ▶献血カードで献血可能日を確認ください

問市献血推進協議会 (Tel.22-5000)

## つどいの広場 子育て講習会

【つどいうんどうかい】

- ▶対象＝乳幼児とその保護者など
- ▶日時＝10/23(水)10:00～12:00
- ▶場所＝MIYAMAX
- ▶進行＝近藤ひとみさん(フィットネスインストラクター)
- ▶定員＝20組(要予約)
- ▶持ってくるもの＝飲み物、タオルなど
- ▶動きやすい服装でお越しください

【助産師との相談会】

- ▶対象＝乳幼児の保護者や妊婦
- ▶日時＝11/15(金)10:30～12:00
- ▶場所＝MIYAMAX
- ▶講師＝横山和子さん(助産師)
- ▶定員＝15人(要予約)
- ▶持ってくるもの＝飲み物など
- ▶託児が必要な人は相談ください

問つどいの広場(Tel.63-5577)

## 甲種防火管理者新規講習会

- ▶日程＝10/24(木)、25(金)
- ▶時間＝10:00～16:30
- ▶場所＝消防本部
- ▶参加費＝4,000円(テキスト代込み)
- ▶定員＝30人(先着順)
- ▶申込期限＝10/18(金)

問消防本部予防課 指導係 (Tel.62-5993)



## お知らせ

### 児童手当の振り込み

- ▶支給対象＝6～9月
- ▶振込日＝10/15(火)

問子ども子育て課 子ども子育て係 (Tel.64-1535)

### 自衛官募集

▶種目＝①陸上自衛隊高等工科学校 ②第3回一般曹候補生(陸上・海上自衛隊)

- ▶申込期限＝①2025/1/16(木) ②2024/11/28(木)

▶詳しくはホームページをご覧ください

問自衛隊大牟田地域事務所 (Tel.52-3810)



### 10/20(日)に乳がん検査を受診できます

▶場所＝ヨコクラ病院、大牟田市立病院(大牟田市宝坂町)

▶費用＝市乳がん検診対象者は500円。今年度40歳になる人、無料クーポン券を持つ人は無料。その他、ホームページをご覧ください

▶要予約(定員あり)

問ヨコクラ病院(Tel.22-5811) 大牟田市立病院(Tel.53-1061)



10月6日(日)		
内科	トヨマス内科	(大) 54-4747
	向坂内科クリニック	(大) 51-7585
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	たなか皮ふ科クリニック※	(み) 63-4112
小児科	長田病院	(柳) 72-3501
	和田医院	(大) 55-1529
外科	よこち小児科医院	(柳) 72-1800
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	柳川ツジ医院	(柳) 72-1122
眼科	くろだ整形クリニック	(柳) 72-1111
	向坂眼科医院	(大) 52-5560
歯科	永江歯科	(み) 22-5020

※たなか皮ふ科クリニックは、精神科・心療内科のみ対応可能

10月13日(日)		
内科	西山醫院	(大) 56-5111
	野田萬里クリニック	(大) 50-0202
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
小児科・内科	入江内科小児科医院	(み) 62-3552
小児科	平田小児科内科医院	(大) 52-4195
	大牟田天領病院	(大) 54-8482
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	藤吉クリニック	(柳) 74-4025
眼科	佐藤眼科	(大) 55-1100
	エトウ歯科	(大) 52-8108

10月14日(祝)		
内科	春日医院	(大) 56-5432
	木村内科医院	(大) 51-7680
	大牟田共立病院	(大) 53-5461
	わたなべ内科クリニック	(柳) 72-1636
小児科	友永医院	(大) 52-2523
	大津胃腸科肛門科クリニック	(大) 56-0292
外科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	川崎耳鼻咽喉科医院	(柳) 72-2235
	一般財団 柳川病院	(柳) 72-6171
眼科	塩谷眼科医院	(大) 52-5494
	歯科	くま歯科こども歯科

10月20日(日)		
内科	村尾在宅クリニック	(大) 85-0401
	米の山病院	(大) 51-3311
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	つつみ内科・皮ふ形成クリニック	(柳) 75-3578
小児科・内科	金子病院	(柳) 73-3407
小児科	米の山病院	(大) 51-3311
	米の山病院	(大) 51-3311
外科	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	あだち医院	(み) 63-2677
	龍眼科	(柳) 73-0880
眼科	米の山病院	(大) 51-3311
	歯科	永田仁歯科クリニック

10月27日(日)		
内科	くにさき内科胃腸科医院	(大) 59-0775
	永江医院	(大) 53-5921
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
小児科・内科	山内医院	(み) 62-4131
小児科	坂西医院内科・小児科	(大) 52-2025
	春日クリニック	(大) 59-3222
外科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	弓削クリニック	(柳) 73-8400
歯科	浜崎歯科クリニック	(大) 43-1000

当番医は変更の場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。

### 【柳川山門医師会】

休日当番医診療時間は午前9時～午後5時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。

●内科救急指定病院＝長田病院 (Tel. 72-3501)

### 【柳川山門歯科医師会】

●歯科休日救急診療＝歯科保健センター (Tel. 74-1333) 診療時間：午前10時～午後1時、午後2時～5時

### 【大牟田医師会・歯科医師会】

休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】午前9時～午後6時、【眼科・歯科】午前9時～午後5時(※ひまわり眼科午前10時～午後6時)ですが、受診の際は電話で確認ください。

※県内の在宅当番医は右記QRコードから「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。



## ハローワーク大牟田求人情報

みやま市内の求人情報を抜粋して掲載しています。詳しい情報を知りたい人、面接を希望する人、求人者の相談は、ハローワークへ問い合わせください。

■有効求人倍率 7月＝1.08倍(前年同月1.25倍)

求人番号	求人者名	雇用形態	職種	採用人数	賃金(万円)	仕事内容
6897241	中島自動車株式会社	正社員	自動車販売	2	17～30	自動車販売の営業。来客、電話対応。主に筑後エリア。自家用車使用(ガソリン代は会社負担)。
6899441	中島自動車株式会社	正社員	整備工	1	17.8～35	車検・定期点検・整備・修理などの整備業務全般。その他、車用品の取付作業や自動車検査業務など。

※なお、紹介は随時行っておりますので、採用済みとなっている場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

問ハローワーク大牟田(大牟田公共職業安定所) (Tel.53-1551)



## 10月の納税・使用料 (納付書・口座振替で納める方)

- ◎介護保険料 ◎市営住宅使用料 ◎駐車場使用料
- ◎後期高齢者医療保険料 ◎保育料 ◎浄化槽使用料
- ◎水道料金 ◎住民税 ◎国保税

口座振替日 **10月25日(金)**

## 市の人口 令和6年8月末現在/()内は前月比 圏市民課(Tel.64-1513)

人口	34,467人(-58)	人口前月比の内訳	
男	16,125人(-34)	出生	9人
女	18,342人(-24)	死亡	75人
世帯数	14,682世帯(-7)	転入等	74人
		転出等	66人

### ノーボイ運動の実施

河川美化と愛護運動のため、矢部川・飯江川堤防の一斉清掃にご協力ください。

▶日時=10/27(日)8:00~(1時間程度)

問建設課 道路係(Tel.64-1531)

### 県主催 空き家無料相談会

▶日時=10/10(木)10:30~15:30 (1組30分)

▶場所=柳川市役所 (柳川市本町)

▶定員=7組(先着順)

▶開催日の2日前までに要予約

問福岡県空き家活用サポートセンター(Tel.092-726-6210)

### 柳川みやま土木組合職員募集

▶対象=昭和59年4月2日~平成7年4月1日生まれの人

▶採用予定=社会人経験者(土木技術職)1人

▶第1次試験=書類選考

▶提出書類=受験申込書、アピールシート

▶申込方法=持参または郵送(11/5必着)

▶申込期間=10/4(金)~11/5(火)の土日祝を除く9:00~17:00まで

問柳川みやま土木組合

(Tel.72-2050)

### 福岡県沖縄地域戦没者の慰霊巡拝団員募集

福岡県出身の沖縄地域戦没者を追悼し平和を祈念するため、慰霊巡拝を実施します。

▶対象=福岡県出身の沖縄地域戦没者や一般戦災死没者の遺族(福岡県在住)。各郡市区遺族(連合)会の青年部活動推進員

▶日程=2025/1/23(木)~24(金)(追悼式は1/23の14:00~15:00)

▶場所=福岡の慰霊の塔(沖縄県糸満市)

▶定員=20人

▶申込期限=12/6(金)

問(一財)福岡県遺族連合会(Tel.092-761-0012)

### みやまっぶウォーク参加者募集(無料)

▶日時=11/9(土)9:00~受付(9:30~開会式)

▶場所=瀬高B&G海洋センター

▶コース=清水コース(約7km)

▶持ってくるもの=飲み物、帽子、タオルなど

▶市健康ポイントの付与対象事業

▶参加賞あり、事前申込不要

▶雨天中止(小雨決行)

問健康づくり課 国保年金係

(Tel.64-1529)

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

### 農産物加工品開発推進補助事業の対象者が変わりました

漬物の製造・販売に必要なとなった営業許可の取得を支援するため、6次産業化に必要な経費や機材購入、施設整備などへの補助の対象者を見直しました。

▶変更後=市内在住の個人または団体

問農林水産課 園芸水産林務係(Tel.64-1522)

### 第38回与田準一児童文学まつり

市内の小中学生から応募された詩の中から、表彰・朗読などを行います。

▶日時=10/19(土)10:00~12:00

▶場所=山川市民センター

問社会教育課 社会教育係(Tel.32-9180)

### 住まいの終活 空き家予防セミナー(無料)

▶日時=10/19(土)13:30~16:00

▶場所=山川市民センター

▶申込方法=電話または専用フォーム

▶なんでも相談会も同時開催(要予約)

問(一社)住教育推進機構

(Tel.050-3707-3393)

### 法人バザー開催

▶日時=10/19(土)13:00~15:00

▶場所=バイオマスセンター「ルフラン」

▶出店品=オムツ、福祉用具(ポータブルトイレ、歩行器)、日用品、学用品など

問社会福祉法人連絡会事務局(Tel.22-5000)

### ひとり親家庭の就業支援 マネープランセミナー(無料)

▶日程=11/20(水)

▶場所=久留米ビジネスプラザ(久留米市宮ノ陣)

▶定員=10人

▶申込期限=11/6(水)

▶託児あり

問久留米ひとり親サポートセンター(Tel.0942-32-1140)

### 清水山もみじウォーク参加者募集

▶日時=11/23(祝)9:00~受付

▶集合場所=清水小学校

▶コース=5km、10km

▶参加費=小学生以下200円、他500円

▶申込期限=11/8(金)

▶参加賞、抽選会あり

問市スポーツ協会事務局

(Tel.32-9182)

### 福祉用具セミナー・展示会(無料)

▶日時=11/8(金)10:00~15:30

▶場所=クローバープラザ(春日市原町)

▶内容=2024年介護報酬改正のポイントと課題、はじめての福祉用具の選び方・使い方、福祉用具体験

▶申込期限=10/25(金)

問福岡県社会福祉協議会 福祉・介護研修センター

(Tel.092-584-3351)

### ワクワク楽しい生涯学習講座 ~ヨガと瞑想~(無料)

▶対象=市内在住、在勤の人

▶日程=10/16(水)、23(水)、30(水)、11/6(水)

▶時間=10:00~12:00

▶場所=まいピア高田

▶講師=大坪志保子さん(ズダロータスヨガスクール)

▶定員=15人(先着順)

▶持ってくるもの=ヨガマット、タオル(手ぬぐいサイズ)、飲み物

▶10/4(金)~10(木)までに電話で申し込みください(1回のみ参加可)

問社会教育課 社会教育係

(Tel.32-9180)

## 10月のいきがい教室

介護予防を目的にした教室です。対象は、おおむね65歳以上の人です。

日程	時間	内容	場所
1日(火)	10:30	ゆる〜とストレッチヨガ	清水公民館
8日(火)	13:30	チェアヨガ	げんきかん
9日(水)	10:30	あの頃レク	MIYAMAX
10日(木)	10:30	筋トレ教室	まいピア高田
15日(火)	13:30	チェアヨガ	げんきかん
17日(木)	10:30	筋トレ教室	まいピア高田
22日(火)	10:30	ゆる〜とストレッチヨガ	清水公民館
25日(金)	13:30	スマイルメイト研修 ☆	げんきかん
29日(火)	13:30	レクリエーション講座	あたご苑

☆は開催1週間前までに申し込みください。

問市社会福祉協議会(Tel.22-5000)

## 庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

「広報みやま」をご覧の方に  
生垣の剪定 初回限定  
先着10名のみ(税込)  
通常2,200円を **1,100円**

1本からの庭サービス  
**ガーデンエクサプレス**  
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

福岡南店 大牟田市三池1076 窓 9:00~17:00  
☎ **0120-61-4128**

## 当社自慢の灯油配達サービス!! ほっかほっか定期使

※当社スタッフが毎月2回お客様のボイラーを定期巡回し給油するサービスです。

注文時の  
お電話不要

給油時の  
立ち合い不要

毎月の  
前次書発行

安心の  
口座振替

= ほっかほっか定期使!!

https://www.otakasekiyu.com 受付時間: 月曜日~土曜日 9:00~17:00

有限会社大高石油店 ☎ **0944-22-5002**

福岡県みやま市高田町徳島191

お気軽に  
お電話下さい

## 情報ステーション

掲載内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認ください。

### 🍴 今月の逸品! 🍴

#### なすとじゃこの煮物



栄養分(1人当たり)  
エネルギー55kcal、塩分1.3g、食物繊維2.8g

#### 材料 (2人分)

なす	2本(160g)
さやいんげん	4本(32g)
ピーマン・赤ピーマン	各1/2個
ちりめんじゃこ	10g
唐辛子	適量
だし汁	100ml
④ 醤油	小さじ2
砂糖	小さじ2

#### 作り方

- ①なすは縦半分に切り、1cm幅の斜め切りにする。
- ②ピーマン・赤ピーマンは、縦に5mm幅で切る。さやいんげんは茹でて、3cmの長さに切る。
- ③鍋にA、ちりめんじゃこ、小口切りにした唐辛子を入れ、煮立ったらなすを加えて6～7分煮る。
- ④③に②を加え、2分程煮る。

毎月19日は食育の日 ～みやま市食生活改善推進協議会～

### 遺言などの公証法律相談(無料)

- ▶日時=10/12(土)9:00～17:00 (1組約50分)
- ▶場所=大牟田公証役場(大牟田市不知火町)
- ▶相談内容=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚など
- ▶平日に電話予約が必要です

☎大牟田公証役場(Tel.52-5944)

### 行政書士による法務相談(無料)

- ▶日程・場所=10/12(土)山川市民センター、10/17(木)まいピア高田、10/25(金)MIYAMAX
- ▶時間=13:00～15:00
- ▶相談内容=相続、遺言、生活の困りごとなど

☎行政書士松原会 成清 (Tel.62-3283)

### 行政書士制度広報月間相談会(無料)

- ▶日時=11/2(土)11:00～15:00
- ▶場所=柳川市民文化会館(柳川市上宮永町)
- ▶相談員=福岡県行政書士会柳川支部会員
- ▶相談内容=遺言、相続、成年後見、離婚、公正証書など

☎福岡県行政書士会柳川支部事務局(Tel.33-2133)

### 司法書士・税理士による相続合同相談会(無料)

- ▶日時=11/16(土)13:30～16:30 (1組あたり30分)
- ▶場所=久留米シティプラザ(久留米市六ツ門町)
- ▶定員=12組(先着順)
- ▶予約受付=10/28(月)～11/8(金)のうち平日の10:00～16:00

☎福岡県司法書士会筑後支部事務局(Tel.0942-32-6840)



### みやま・大牟田地区 みんなの労働相談会(無料)

- ▶対象=労働者やその家族、事業主
- ▶日時=10/31(木)16:00～20:00 (弁護士相談は17:00～19:00)
- ▶場所=まいピア高田
- ▶相談内容=賃金未払い、有給休暇が取れない、突然の解雇、職場での中傷・パワハラ、その他働く上での問題や悩みなど。事業主からの就業規則の整備など
- ▶相談方法=個別ブースでの面接
- ▶予約優先

☎商工観光課 商工観光係 (Tel.64-1523)

### 税理士による相談会(無料)

- 11/11～17は「税を考える週間」です。
- ▶日時=10/26(土)10:00～15:45 (1人あたり30分以内)
- ▶場所=久留米シティプラザ(久留米市六ツ門町)
- ▶相談内容=成年後見、相続税、贈与税
- ▶定員=21人(先着順)
- ▶平日に要電話予約

☎九州北部税理士会 (Tel.092-433-2366)

## 相談

### 10月は行政相談月間(無料)

国の仕事や行政全般に関する苦情や要望、意見を身近な行政相談委員が受け付けます。  
▶相談日が祝日の場合は翌日に振り替え  
▶電話での相談は、九州管区行政評価局「きくみみ福岡」(Tel.092-473-1100)

【瀬高地区】  
▶日時=毎月第2月曜日 13:00～16:00  
▶場所=旧消防署  
▶相談委員=松崎 千鶴子さん

【山川地区】  
▶日時=毎月第3火曜日 13:00～16:00  
▶場所=げんきかん  
▶相談委員=合島 洋子さん

【高田地区】  
▶日時=毎月第1水曜日 9:00～12:00  
▶場所=まいピア高田  
▶相談委員=四牟田 正雄さん  
☎秘書広報課 秘書広報係 (Tel.64-1501)

### 無料調停相談会

▶日時=10/25(金)13:30～16:00  
▶場所=大牟田市中央地区公民館(大牟田市原山町)  
▶相談員=裁判所調停委員  
▶相談内容=離婚、養育費、子の親権、相続、金銭貸借、交通事故、近隣トラブルなど  
▶前日までに要予約(土日祝除く)  
☎大牟田調停協会 (Tel.080-2781-9788)

### 消費者相談 子どものオンラインゲーム 無断課金に注意!

【事例①】小学生の子どもが親のスマートフォンでオンラインゲームの有料アイテムを次々に購入していた。

【事例②】中学生の子どもがタブレットを家のWi-Fiに接続して、ライブ配信アプリの投げ銭をしていた。



【アドバイス】民法では、未成年者が親の同意を得ずに契約した場合、取り消すことができるとされています。しかし、親のアカウントでログインした場合や、ダウンロードの際に正しい年齢で認証していない場合など、取り消しの主張が認められないこともあります。家族でルールを決めて、子どもに端末を渡す際には以下の点に注意しましょう。

- ◎親のアカウントにログインした状態の端末や、以前使っていた古い端末は渡さない。  
…クレジットカードやキャリア課金などの決済情報が紐づけられている恐れがあります。
- ◎子ども専用のスマートフォンを渡す場合、ペアレンタルコントロール機能を活用する。  
…アプリのダウンロードや課金は承認制に設定しておくことと安心です。
- ◎決済完了メールやクレジットカード、携帯電話料金の明細を日頃から確認する。  
…こまめにチェックすることで、早めに気付くことができます。

お困りの際は、早めに消費生活センターにご相談下さい。  
☎柳川・みやま消費生活センター 柳川市役所大和庁舎(Tel.76-1004) 受付時間=9:00～16:30

伐採木・剪定くずの処分承ります! 松田組にお任せください!!

事業系 対応可能 | 庭木の持込搬入 大歓迎 | 家具等の相談

◆作業員募集◆  
株式会社 松田組  
みやま市高田町田尻927-1  
☎ 0944 - 22 - 5801

ホームページ! (8時～17時)