

心に耳を傾けてみましょう

自分のこと、家族のこと、友人のこと…。悩んでいることはありませんか？
健康を保つために、心の状態を知ることから始めてみましょう。

イライラする

やる気がでない

趣味が楽しくなくなった

眠れない

理由が分からない不安が続く

依存してしまう

食欲がない

生きる意味が分からない

あなたの心は、このような「SOS」を発していませんか？

感じ方は人それぞれで、気づいていても我慢してしまう人や、いつか治るだろうと放置してしまう人は、特に注意が必要です。

ひとりで悩まず、家族で抱え込まず、専門機関も相談先のひとつに

こころの健康相談

精神科の専門医師や保健師による、こころの悩みや病気に関する相談窓口

月曜日～金曜日の8:30～17:15

南筑後保健福祉環境事務所
(Tel.72-2176)

心の電話 筑後

専門の相談員による、心の悩みや不安を持っている人向けの電話相談窓口

月曜日・水曜日・金曜日の13:00～16:00

福岡県地域精神保健協議会 筑後
(Tel.0942-36-1313)



市ホームページ



県ホームページ

ゲートキーパーを知っていますか

ゲートキーパーは「命の門番」で、悩んでいる人の大きな支えとなる存在です。特別な資格などは不要で、誰でもなることができます。

！役割は大きく4つ！

- ①気づく(変化に気づいて声をかける)
- ②傾聴する(相手の気持ちを尊重し、耳を傾ける)
- ③つなぐ(早めに専門家に相談するよう促す)
- ④見守る(温かく寄り添いながら見守る)



きれいな歯のぼくたち・わたしたち

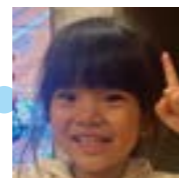
3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんです。 福岡子ども家庭センター (Tel.64-1520)



あいか 愛果 ちゃん
(瀬高町)



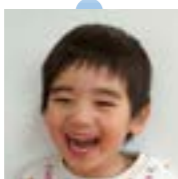
あゆな 歩来 ちゃん
(山川町)



めいか 明華 ちゃん
(瀬高町)



えな 依奈 ちゃん
(高田町)



りゅうせい 琉誠 ちゃん
(高田町)



そうじろう 蒼二郎 ちゃん
(瀬高町)



ゆうま 悠真 ちゃん
(瀬高町)

2月の休日当番医

市ホームページ



2月2日(日)		
内科	長岡内科医院	(大) 58-0909
	林田クリニック	(大) 57-2105
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
	たなか皮ふ科クリニック※	(み) 63-4112
	長田病院	(柳) 72-3501
小児科	平田小児科内科医院	(大) 52-4195
	ほほえみクリニック	(み) 62-5050
	大牟田中央病院	(大) 53-5111
外科	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	平木耳鼻咽喉科医院	(み) 62-3405
	あだち医院	(み) 63-2677
	佐藤眼科	(大) 55-1100
眼科	佐藤眼科	(大) 55-1100
歯科	ありあけデンタルクリニック	(大) 56-5700

※たなか皮ふ科クリニックは、精神科・心療内科のみ対応可

2月16日(日)		
内科	早川内科医院	(大) 54-6600
	むとう内科クリニック	(大) 41-9610
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	つつみ内科・皮ふ形成クリニック	(柳) 75-3578
	金子病院	(柳) 73-3407
小児科・内科	金子病院	(柳) 73-3407
小児科	いしざき内科・心臓血管クリニック	(大) 58-0117
外科	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	ヨコクラ病院	(み) 22-5811
	柳川ツジ医院	(柳) 72-1122
	藤吉クリニック	(柳) 74-4025
眼科	塩谷眼科医院	(大) 52-5494
歯科	永井歯科クリニック	(大) 43-3595

2月9日(日)		
内科	西内科循環器科医院	(大) 53-8341
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	いまいずみ内科・脳神経内科	(み) 22-2255
	田中内科医院	(み) 63-8511
	やまかわクリニック	(大) 52-2705
小児科	大牟田天領病院	(大) 54-8482
	済生会大牟田病院	(大) 53-2488
	龍眼科	(柳) 73-0880
	中川ごうクリニック	(柳) 75-1105
歯科	原田歯科クリニック	(大) 51-2781

2月23日(祝)		
内科	坂本内科医院	(大) 51-3200
	米の山病院	(大) 51-3311
	南大牟田病院	(大) 57-2000
	よしやま内科	(み) 62-6118
小児科	米の山病院	(大) 51-3311
外科	ありあけクリニック	(大) 52-5245
	米の山病院	(大) 51-3311
	森田整形外科医院	(柳) 72-5679
眼科	米の山病院	(大) 51-3311
歯科	米の山病院歯科	(大) 55-1180

2月11日(祝)		
内科	彌富医院	(大) 52-3909
	たちばなクリニック	(大) 58-1230
	白川病院	(大) 53-4173
	三橋長田医院	(柳) 72-4171
	江の浦医院	(み) 22-5050
小児科	中島クリニック	(大) 43-4770
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	川崎耳鼻咽喉科医院	(柳) 72-2235
	江頭整形外科医院	(柳) 73-8480
眼科	向坂眼科医院	(大) 52-5560
歯科	山下歯科	(大) 52-8798

2月24日(祝)		
内科	えだみつクリニック	(大) 52-8746
	くさかべまき内科クリニック	(大) 41-6036
	杉循環器科内科病院	(大) 56-1119
	きくち胃腸科内科クリニック	(み) 63-2223
	吉野こどもクリニック	(大) 58-3132
小児科	よこち小児科医院	(柳) 72-1800
	植田医院	(大) 58-0314
	永田整形外科病院	(大) 53-3879
	やながわ星子クリニック	(柳) 72-0835
外科	一般財団 柳川病院	(柳) 72-6171
	ふくやま眼科医院	(大) 50-1666
眼科	ふくやま眼科医院	(大) 50-1666
歯科	嶋田歯科	(大) 53-3664

★当番医は変更・追加される場合があるため、必ず当日の新聞などで確認ください。問い合わせは各医療機関へお願いします。



※県内の在宅当番医は「ふくおか医療情報ネット」のホームページをご覧ください。



【柳川山門医師会】内科救急指定病院＝長田病院 (Tel.72-3501) 休日当番医診療時間は9時～17時(救急指定病院は除く)ですが、受診の際は電話で確認ください。

【柳川山門歯科医師会】歯科休日救急診療＝歯科保健センター (Tel.74-1333) 診療時間:10時～13時、14時～17時

【大牟田医師会・歯科医師会】休日当番医診療時間は【内科・小児科・外科】9時～18時、【眼科・歯科】9時～17時(※ひまわり眼科10時～18時)ですが、受診の際は電話で確認ください。